

2023年控烟宣传标语集锦(优质5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

在驾校的实践报告总结两千字篇一

在酷暑之中，我们迎来了作为大学生的第二个暑假。马上就要进入大三了，就业问题也离我们越来越近。在向学长学姐们请教面试的经验时，他们说，有的公司、单位会在面试时问你是否已经考取了驾驶证，社会实践报告《驾校学车暑假实践报告》。随着社会不断快速发展和进步，我也觉得汽车驾驶越来越成为一项重要的技能，于是向爸爸提出了暑期进行驾照培训的要求，爸爸欣然同意，但妈妈却担忧我能不能忍受得了这炎热的天气。我坚定的回答，当然能，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

碰到的第一个难题便是如何选择一家合适的驾校，既要能保证学员真正掌握好驾驶技术，又要让我们学生团体能在这个暑期内完成驾照培训。上网查询时，许多驾校的自夸式宣传与论坛上学员的负面评价形成了鲜明的对比，难以取舍之间，决定听从同学的建议，最终选择了我市规模较大的一家驾校——恒运驾校，因为这个驾校比较正规，教练的素质也比较高，认真负责，采用的是流水线教学法，更重要的是为学生开辟了绿色通道，可以优先安排考试，在暑期完成整个培训过程。

7月14号的时候，我来到车管所报了名，进行了简单的体检和拍照，熟悉了考取驾照的流程，接着领取了一本驾照考试学习材料。材料里面约有1500道题目，涵盖了主要交通安全法

规以及驾驶时可能会遇到的各种情况。负责理论考试的教练笑着说，这些题目看似很多，其实不难，一切“以人的生命为第一”来选择，作为大学生，90分是不够的，要以满分为目标！于是，我在接下来一周准备时间里，认真地进行学习，多次模拟考试中得到了95分以上，最后顺利通过了理论考试，可是“纸上得来终觉浅”，真正的学习才要开始。

7月21日早上，我准时到了练车场。第一个项目是倒桩的练习。场地里已经有不少学生模样的学员围在了教练身边。我赶紧加入进去，今天的课程里主要安排我们对车内的一些基本的部件认识，包括各种仪表和按钮的作用，还有方向盘的方向感。然后教练就又拿着纸张分析了一些关于离合器和档位的操作要领，紧接着让我们一个个上车学习如何挂档。空档，前进档和倒档之间的转换，后来就是熟悉离合器的和油门的基本操作方法而且要和换档互相配合起来的同部动作必须熟练，而且在操作的过程中是不充许低头往下看档位或油门，最后教练教的就是如何打方向盘，第一次的时候我手势运用错了，原来打方向盘是不能两只手交叉在一起的，两手之间要平顺交接转向这样才能够运用自如。经过1个多小时的练习，我们10几个学员都较为熟练地掌握了挂档、离合器和方向盘的使用。接着开始了倒桩的分步骤练习，首先是直线练习，让我们控制车速，掌握好停车时前后左右欲标志物之前的距离。万事开头难，我在练习停车时，时而车身没有摆正，时而超出了标志物，甚至撞杆。但我没有气馁，在教练的指导下一次次改正错误，终于基本做到了每一次都能准确无误。接下来几天，我们在太阳暴晒下一遍又一遍地重复着动作，扎扎实实认认真真地进行着练习，最后全部顺利通过了倒桩考试。

为了我们能在假期顺利完成培训，我们没有休息的时间，紧接着就是平台的训练。因为教练车早上7点半后便不能在岛内行驶，我们只能每天6点起床赶到集合地点，再由教练统一带到灌口的训练场地进行练习。在平台训练中，我们的车由原来的吉普换成了捷达轿车，需要自己通过踩离合器来控制车

速，对我们来说是一个新的挑战。因为在平台中最主要的定点停车、半坡起步和侧方位停车中，只要车速没有控制好，是不可能做好的。其实控制脚踩离合的力度本身并也不难，难的是在转方向盘的过程中，我们的手脚配合的协调性。在半坡起步中，首先要掌握好离合器，用1档来进行上坡，控点的时候慢慢抬高离合器使车子慢慢的抖动起来，但这时车子的动力还不足以上坡，而要等到感觉方向盘轻微抖动的时候，在上坡的时候车速一定要慢，然后车子走到雨刷的最高点与杆重合的地方马上停车并拉上手制动挂空档，车子不能越线更不能后溜，由于每个人的座椅前后位置不同，还需要自己进行微调。在半坡起步中，作为初学者的我们不可避免地出现了熄火、后溜等情况，教练耐心指出我们错误的动作，我们也一遍又一遍地改正。又是连续几天的高强度练习，我们迎来了平台考试的日子。第一个学员因不适应考试车，熄火次数过多，考试不合格，给我们其余学员蒙上了一层阴影。教练立刻安慰我们，给我们加油打气，鼓励我们还是又一次顺利通过了考试。

时光飞逝，不知不觉中，驾校培训即将结业了。“我们训练的的目的是让你成为一个合格的驾驶员，和不仅仅是拿到那一本驾照。”就要路考了，教练提醒着我们。经过了这一个多月的实践学习，我已经能较好地掌握好一辆车。但我知道自己即使顺利通过了路考，也不代表已经可以上路了，树立良好的驾驶道德，养成良好的驾驶习惯，培育良好的驾驶心态才是最重要的”。人生其实也像开车，我们要握紧方向盘，控制好人生轨迹的方向，朝着目标不断地前进。希望掌握了驾驶这项技能后，能为我今后的事业、生活添砖加瓦。

在驾校的实践报告总结两千字篇二

面对社会的快速发展，光是学习成绩好是不够的，面对金融危机，就业竞争压力更大，多学一技之长，提高自身的综合素质，可以让自己在竞争中不甘拜下风。而现实中现在很多企业要求应聘者会开车。因为大二以后要忙于实习，没什么

时间学车。基于以上缘由，在这个暑假我报名学了驾驶。通过这次学车，不仅让我掌握了开车的技能，还让我学会了其他对自己很有裨益的东西。

7月10日下午，我兴冲冲的来到县里最有名的驾校报了名。并了解了整个学驾驶的过程：得到驾照得通过四门考试才行，分别是理论考试、倒桩考试、项目考试、以及最后的上路考试：最先是理论考试，只有理论考试过了，才能上车学，才能考其他试。工作人员给了本理论考试辅导书，我就回家了。

这些天都在家里看书，看了一遍又一遍，开头要学好，我先不看答案做一遍，然后订正，自己不会的，再加强记忆。接着看了两遍。过了四天迎来了理论考试。一早大，我就骑着电动车来到考试地点。自己顺利的通过了理论考试，而同批有几个人补考考好多次才通过，究其原因是书看少了，或没怎么看。这让我更加坚信只有努力了才会有收获，天上不会掉馅饼。

驱车半小时，我们来到驾校练车场练车。我自告奋勇第一个练，虽说已练了一天半了，但那毕竟是“死车”啊。点火之后，我开始狂紧张，离合松不到位，车也卡死两次，总感觉双腿在颤，但绝非车身摇晃所致，操作方向盘也不像练习时那么简单，车不走直线，拐弯时甚至转不动……在教练的指点下才勉强过关。当然我的表现不算太坏，毕竟是第一个，开到这份上也比较满意。另一个组员就比较惊险了，点火之后，他加油过大，方向盘也没抓紧(也许是抓得太紧)，竟一直冲出人行道，最终车冲过石阶，还好教练及时踩急刹车，使车卡死在花坛中。坐在车中的我也惊出一身冷汗!通过这次实战检验，我清楚地看到了自己的缺点和不足，晚上躺在床上，我深刻地检讨着自己的表现，吸取教训，争取明天的.进步。

7月18日，教练选择在车场周围练环绕。几个表现不错的学生(我断定也许可能包括我)都出现了一些细微但十分要命的

问题，教练大声呵斥着我们，我们都有些紧张，慌乱中不断有人犯错，每个人都十分沮丧。但我深知严师出高徒，不断从错误中汲取教训。总体感觉比昨天下午有所提高，虽然惶恐但掩盖不了来自内心深处的喜悦与自豪。我的脸上始终洋溢着笑容，更让我高兴的是我终于可以挂了一次二档，感觉太爽了。下午，我第二个上车练习，再次表现出相当的自信，但我更相信这是实力。起步比较平稳，二档也可以不在老师提醒下自行操作，拐弯比较完美，直路也基本是直线行驶，甚至在我拐过最后一个弯道，老师夸道：这个弯拐得不错！内心一阵窃喜！

7月19日，我们再次去车场练习，一上午我都精力充沛，活力十足，因为今天我可以挂上我盼望已久的四档了。虽然谈不上风驰电掣的速度，但是自己驾上50迈的车还是好过瘾。上午我表现依旧出色，基本没挨骂，不过还是犯了一些错误，总体还是蛮好的。下午伊始，我起车忘打转向灯，也忘了鸣喇叭，并卡死一次，停车距离也不令我满意，转弯后两次忘回转向灯，这令我十分沮丧。第二次，我一扫上次的颓废，表现得十分优秀。过后我认真总结了经验，认识到自己的不足之处，希望自己有更大的进步。

第五个实习日，今天我们要学倒车入库技术。上午，在教练殷勤地指导下，我们才勉强过关。下午，老师不再身边“教诲”我们了。我要亲自倒车，由于以前基本没练过，所以第一次每个人表现都不是很好。比如我不仅撞杆而且压线行驶甚至将车倒入隔壁库房。经过反复练习，后几次操作大有起色，可以比较完美地倒入车库了。

练了那么久，8月18日终于迎来了我们倒桩考试的时间。由于之前的刻苦训练，倒桩考试我顺利的通过了。一星期后较容易的项目考试也很轻松的过了。接下来每天都进行的上路训练，由于报名的时间迟了，上路考试的时间来不及，只能等到寒假回家考了。

在驾校的实践报告总结两千字篇三

此次暑假学车，是原本订好的暑期社会实践计划，之所以用这个暑假学车，是因为时间的紧缺已不容许我在拖延这一计划。大三的暑假会忙于更重要的事宜，而今后将更加没有时间。我已后悔没在大一暑假像像样样做出点什么事来，故而，在时间上已经刻不容缓。虽然说近几年还不至于开车往返于“住所与工作场所之间”，但技能的有用性可以保鲜。

说是学车，我在学的过程中还注意观察驾校教练的教学方式，对此颇有改进意见。此次实践是学习与观察反思的结合。

其实，当驾驶熟练之后，在道路上形势已如常人骑行自行车一样，根据个人体会，第三四趟上道路开车已比较从容，实际上，初学者如何在教练的斥责声中茁壮成长是最值得关注的问题，也是一个隐藏的历练机会。

据个人观察，目前机动车教练在教学方式上普遍存在急躁的现象。如果学员悟性高，学得快还好，一旦学员学得慢，那后果就不堪设想。我有为四十多岁的同学，就因为常常在细节上出错，就时时承受着教练瓢泼大雨般的斥责声。而学习者都知道，在这种情况下斥责只能增加其心理压力，使其操作更不听使唤，甚至原本熟练的，已经会的动作都要忘记。他就是这么告诉我他的体会的：“年纪越大，就越放不下面子，被教练斥责已不是什么光彩的事情，一个四十多的人与十几二十多的孩子一样被训斥，自觉地不舒服，况且一斥责脑子里面一片空白，什么也做不对了”那是一位老师，自己也有教育经验，明白如何把握学生心理，“我教的学生也是这样，尤其是脸皮薄的人，最不能在错题的时候一味训斥，也不可在考场中在其身旁长时间逗留。”他说，“看这里三十几位教练，大多有急躁的习惯。”而根据我了解，在许多异地驾校也有此类问题的存在。

我的确看到了这位中年同学在教练训斥下的操作实况。他有

一个明显的特点，在紧张时特别会出汗，而教练训斥下汗就特别多。我自己虽然被斥责得比较少，但责备的语气下的确会影响操作的灵活性，操作变得僵硬，效果当然不理想了，不理想的效果带来的是下一轮的斥责，而不理想的效果就次次放大，一直到学员感到无力为止。

所以我也认为，学车也是一个锻炼心理素质的过程。开车本身是这么一个过程，尤其是道路驾驶，一定要沉着冷静。但道路上的冷静是对物化情况处理过程中的冷静。场地驾驶没有道路驾驶的紧张感，然而面对这么一个驾驶室训练环境，实际上就要求学员能很好地进行人化情况处理的心理能力和承受力。个人认为，后者对于将来从事需要在社会上进行沟通的职业的年轻人带来的锻炼效率更高，锻炼方式也更契合。很多人只会在遇到教练斥责时抱怨，但他们没想到，无论如何，机动车初学者都会犯这样那样的错误，而连续犯错的几率都很大，所以被教练斥责的概念也很高，只是次数多少而已。所以，为什么不想想，怎样能在教练斥责时保持一颗谨慎但放松的心，将因斥责而带来的心理阴云和学习的专注从容分开呢？这样做最直接的是会使你学得更好更快，更有驾驶技巧的体会。而更重要的是，你将在此过程中多多少少掌握面对人为造成的紧张关系的处理方式，至少会有一种相对熟练的处理心态，使自己在将来的发展道路中走得更为轻松。

在驾校的实践报告总结两千字篇四

“英语四、六级证书、计算机二级证书、汽车驾驶执照”，近几年这几样东西逐渐成为了大学生毕业以前所不能缺少的，于是，利用漫长的暑期学开车考驾照，在开学前往兜里揣上本驾照，增添个就业筹码，已经成为不少大学生们暑期生活的新选择。我也一样，本来上个寒假就要去考驾照的，但是，因为时间问题和事情比较多只能往后推。今年放假比较早，假期比较长，有足够时间来考取驾本。而且这次我是抱着必过的心态来的，一切只能努力努力更努力。

大清早我就起床，为了赶着人少的时候报完名。风尘仆仆地去了驾校，找到了咨询人员，问清了报名过程，先要照相。来到照相大厅，才发现考驾本的人还真是多，满满一个屋子，也有不少大学生。我就排队等着照相。照完相，又要去体检，各项一一检查过后，再把科一科二科三考试的考费交了就完成了，然后预约在四天后参加科一的考试。然后拿着科一考试题的书就回家复习了。

科一考试内容都是理论知识，大多是一些交通规章制度、标志、信号

几天后驾校就通知我去考理论，也叫科目一考试，这对于我们在校的学生还是不难的，但这对于那些年龄稍大一点的学员却也是个不小的挑战啊。经过大概3天左右的时间我已基本上掌握了科目一考试的内容，在做网上的随机抽取试题中平均也能打到97分。终于等到考试那天，但是驾校也太抠门了点，总过30人，分成两车，用的是那种载货的车，碰巧赶上下雨篷布有漏水，真的是要多狼狈有多狼狈。

到那儿等了一上午就为那最后的45分钟。99分，带着稍稍的不完美科目一顺利过关。但是也有不幸运的人，我们蓝天驾校就有几个考的89分，多么可惜啊。科目一总分是100分，每题一份，90分及格，少一分都不行的。我只能默默为他们可惜，同时马上准备进入下一个科目的紧张练习。

桩考是驾照考试中的重头戏，其不仅关系到以后科目三中的侧方位入库，同时对于我们以后自己开车入库也具有很大的影响。可以这样说，倒桩练得好不好直接关系到以后停车的技术。好在我们的师傅自己有一套倒桩的方法，在其他人看来如此艰难的倒桩在我们看来是如此的轻松，其实倒桩真的没什么难的，只要记准了每一步对那个点那就想错都难了。算来算去我们这一车总共都只练了三天就足可以应付考试了，这在其他车上是不可思议的。带着自信与熟练的技术我们踏上了科目二的考试场内，意外的是我是那天我们驾校同时也

是所有桩考的学员中的第一个，那个压力可想而知，顶着巨大的压力我硬是成功的打响了第一炮，但整个过程并不顺利，主要是那只不知从哪儿冒出来的猫，它一直卧在车轮下不走，我是真不忍心伤害这条无辜的小生命，幸好最后一切正常否则我真的会很内疚的。

你不能压也不能擦，刚开始我以为这会很难，但是练了几把发现其实也不难，只要你看准了点一切都变得简单了。经过长达10天的练习，我们终于能把要求的动作做的很好了。湘潭易俗河是我们场内考试的考场，直到考试开始考官才告诉我们今天的抽考项目：直角拐弯。这是我们练得最少但也是相当容易的一项，一切那么的顺利——一车四人全过。最后的场外也是进行得很顺利。经过前后30天的磨练驾照终于拿到手了。在欣喜的同时也感到多了一份责任，一份为了人民生命安全的责任。或许在以后的驾驶路途中还会遇到很多的突发状况，我希望自己能时刻把安全放在第一位，做一名合格的驾驶员。

难能可贵。对待真诚的人就应该用自己所有的真诚去对待。社会也是一个融合体，只有试着去融合它，这样才可以更成功，也更加的让自己开心。这次实践不仅是一个让我学习社会工作的体验，也是一个让我突破学校的围墙去更深一步了解社会的体验。

在驾校的实践报告总结两千字篇五

公共管理系

会展策划与管理

XX

XX

xx驾校

20xx年x月x日至20xx年x月x日

20xx年的暑假就要接近尾声了，回首这个夏天，汗水中夹杂着喜悦、收获。我在驾校度过了这个暑假。

学车本来应该是去年暑假老爸安排给我的任务，但是刚刚高考完的我肯定不愿意待在家里，经历过高考压抑已久的心情自然是想走出去好好玩玩，不甘心只待在家里。于是我果断的选择去打暑假工了，今年暑假突然就不想出去打暑假工了，我也只得按部就班的在家学习驾照了。

开始的学习是理论知识，也就是科目一，这个我是不用担心的，在做题目的过程中我也了解了许多以前不知道的关于机动车驾驶的要求与规定。7月3号才安排我考的科目一，以95分顺利通过理论的测试。俗话说“纸上得来终觉浅”这只是学车的第一步，真正的学习还没开始哩。

等待总是漫长的，负责我们科目一考试的老师让我们回家等通知，终于8月8日驾校打来一通电话我被告知可以去上车练习了，带着几分兴奋和好奇，我来到了驾校，我们组新学员总共有十来人左右，大部分都是学生，第一次坐上车教练先教我熟识车上的一些基本操作，怎么启动发动机，然后教我怎么挂档，哪里是倒档，空挡，熟悉离合器和油门刹车的基本操作方法，我双手放在方向盘上听得十分认真。突然冒出一句“教练我应该怎么正确的握键盘呢”真是糗大了。教练笑着对我说这叫方向盘不叫键盘。刚去学车的我真是糗事百出。第一个半天就在挂着一档直线行驶，倒车中度过，感觉还是蛮轻松的。

真正的学车历程是艰辛的，在炎炎烈日下我们一遍又一遍的练习着，教练开始教我们倒车入库，这是考试的第一个项目，听教练说在这个上面挂的人最多，我们一群人很认真的跟着

教练转，在哪里该打方向盘，在哪里该停车，听着感觉像蛮简单似的，教练说让我们自己上车练习一遍找找感觉，我看着他们都无动于衷，我当上“前锋”第一个上车了。不知为什么听着教练说的像十分简单，轮到自己坐上驾驶位上完全失去了方向，根本不知道什么时候该打方向盘，教练很有耐心的在车外面给我指导着……这个时候才真正感觉得到学车的难度。教练对我们说，没事的多练习就熟练了，但是态度必须要端正。

烈日下连续奋斗了两天，皮肤明显的黑白分层了，又累又晒练的又不够好，开始的热情自信完全被打击了所剩无几，我甚至有种想放弃的冲动，中午回家吃饭时我试探着跟妈妈说我想放弃了。妈妈很严肃的把我吼了一顿，说我做什么事都半途而废，都不能坚持到底。心里感到委屈的同时我决定必须把这件事坚持到底。我要相信我自己可以的。相信勤能补拙。我不比别人聪明，但是我可以比别人更勤奋。后来一段时间我每天早上五点半就起床，中午那么热我还是坚持在驾校训练，渐渐的貌似找到了些许感觉，倒库倒的得心应手了，我一个人坐在驾驶位上欣然的笑了。虽然满脸的汗水，鬓角的头发都被汗水粘住了。炽热的太阳晒在手臂上火辣辣的，但是那又怎么样，还是阻挡不了我势必要学会车的热情。为自己加油鼓掌。

在接近半个月的学习中，快要面临科目二的考试了，我们提前去考场测试，我知道我平时是个特别的马虎的人，在测试几次中挂了几次都是我的粗心大意。在考试的前一天，最后一次测试全组人就我一个人没有通过，使得我对坡道定点那产生了恐惧感，而且无形的压力随之而来，终于在忐忑中等来了考试，看着那一个个考挂的学员直接把车坡侧边开回来了，心里甚是忐忑，顶着比高考还大的压力我开始了我的考试，上车时系好安全带，我在心里对自己说尚海萍加油，平常心认真点对待，你一定行的。其实坐上车的时候并没那么紧张了，只是注意力更加集中了。一个个考试项目顺利通过，当我听到车内电子语音监控提示我考试合格的那一刻内

心的激动无法形容。科目二通过了，半个月的汗水终究是没有白流的。

当我跟姐姐说我科目二考过了，姐姐说有付出就会有收获的，做任何一件事都是一样的，只要用心付出总会有结果的。我想这个暑假我收获的不仅是学会了开车的一些技巧，更重要的是做人的态度。

其实练车不仅仅是一个学习某一样专用技能的过程，学车还是为了练习态度，要从容不迫，忙中不乱。学车也是一个锻炼心理素质的过程，其实一直觉得自己心理素质不怎么好，我想我是需要多实践来锻炼自己。至少现在我敢于接受挑战我自己所不敢的事物。这亦是一种成长。

皮肤晒得黝黑黝黑的，做为一个女生这样的代价是不小的，同学看到我竟然说都没认出来是我，我心想有这么夸张么，好吧，皮肤黑点没有关系，我不在乎。至少我也向那些看不起我的人们证明我可以，同时也感谢你们，是你们给我前进的动力和坚持的决心，突然想起《海阔天空》里面唱到“冷漠的人谢谢你们曾经看轻我，让我不低头，更精彩的活。”