

2023年一师一优课一课一名师获奖名单 一师一优课一课一名师活动方案(大全9 篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

一师一优课一课一名师获奖名单篇一

为贯彻和落实z市教育局、心天区教育局“一师一优课、一课一名师”活动相关精神和要求，结合我校实际，特制定明德心天中学“一师一优课、一课一名师”活动方案。

一、活动目标

通过在全校开展“一师一优课、一课一名师”活动，进一步促进教师专业化成长，信息技术素养的提升，力争使我校每一位教师都能较熟练地利用信息技术上好一堂课，推动信息技术和数字教育资源在我校课堂教学中有效应用和深度融合，为形成特色品牌，全面提升学校教育教学质量奠定坚实的基础。

二、活动组织

1、设立工作领导小组

组长□z副组长□z

成员□zzz

2、活动执行小组

组长□z

组员□zzzz

工作人员□z□负责活动日常联络与资料收发)

zz□负责设备调配与技术指导、录像)

三、活动实施具体进度

1、组织发动□(20xx年1月8日—20xx年1月15日)

20xx年1月8日参加区教育局“一师一优课、一课一名师”活动工作布置会。

20xx年1月9日学校成立“一师一优课、一课一名师”领导小组。

20xx年1月13日“一师一优课、一课一名师”全体教师动员大会。学习教育部、省、市相关文件精神，传达本方案的相关要求，研读“优课”评价标准，熟悉国家教育资源公共服务平台的相关操作。

20xx年1月14日全体教师登陆湖南省基础，激活国家教育资源公共服务平台账号。

20xx年1月15日培训备课组长，掌握“晒课”的操作流程。备课组长技术指导全组教师掌握“晒课”的操作流程。

2、制定方案□(20xx年1月9日—20xx年1月20日)

(1)制定方案

20xx年1月9日教科室根据相关文件精神，制定初步的实施方案上报学校领导小组。

20xx年1月12日教科室根据学校领导小组的意见，制定切实可行的具体实施方案

20xx年1月20日前教科室上报教育局。

20xx年1月25日前教育局反馈各学校方案审核结果，待学校实施方案通过教育局审核后组织校内赛课。

(2) 教研组内课题分工

教研组根据学校“一师一优课、一课一名师”活动方案中的“学科任务分解”，指导本学科教师根据任务分解表中的课题任务选择赛课课题，并具体落实到人。

20xx年1月14日各教研组上交组员“赛课安排表”（含课题名、老师姓名）。

(3) 学科任务分解（确保教师选择的课题不重复）

学科册次课题

语文八年级八年级上、下册（包括阅读教学、写作教学、综合性学习等）

数学八年级八年级上、下册

英语八年级八年级上、下册

化学溶液的形成、常见的酸和碱、酸和碱的中和反应、生活中常见的盐

政治八年级八年级上、下册

历史第3、4册新目标历史中国历史第三册、第四册

生物第七单元第一、二章（初二备课组），第四单元第二、三章（初一备课组选）

地理七上、八下将披塘中学，长征中学包括进来

音乐七年级上七年级上第二、三、四、五单元

美术八年级八年级

3、全员赛课（20xx年3月1日—20xx年4月10日）

（1）第一轮选拔赛课（20xx年3月1日—20xx年3月14日）

1) 以备课组为单位，要求备课组内全体教师参加（组内长沙市、天心区骨干教师可不参加选拔赛）。

2) 各备课组务必先将比赛具体课程安排（如：上课人员、班级、上课内容、评课时间）上报教科室，由教科室统一在教师群公布。备课组务必在有选拔比赛当天组织本组教师评课。

3) 上课教师上课内容必须符合教研组统一分配的内容。参加选拔比赛人员要求上交：教学设计（并非教案）、教学课件及课件相关资源、评测练习。

4) 组内教师全体选拔比赛后，通过评分，择优级上报，参加第二轮教研组推荐课比赛。名额分配：备课组人员按4：1的比例推荐本组教师参加学校的第二轮推荐赛。

注：组内长沙市、天心区骨干教师不受此名额限制，另算。

5) 近三年在长沙市、天心区上过公开示范课的老师，有录相，且公开课内容与学校任务相符的可不参加选拔赛。

(2) 第二轮推荐赛课□20xx年3月16日—20xx年3月28日)

1) 以教研组为单位，组织本学科三个备课组的推荐教师进行比赛。各教研组务必先将比赛具体课程安排（如：上课人员、班级、上课内容、评课时间）上报教科室，由教科室统一在教师群公布。教研组务必在有选拔比赛当天组织本组教师评课。

2) 上课教师比赛内容必须符合教研组统一分配的内容。参加选拔比赛人员要求上交：教学设计（并非教案）、教学课件及课件相关资源、评测练习。

3) 教研组内通过比赛后，通过评分，择优级上报，参加第三轮学校青年教师比武大赛。

4) 名额分配：语文、数学、英语教研组，推荐2人；其它教研组推荐1人。

(3) 第三轮录相比赛课□20xx年3月30日—20xx年4月10日)

1) 由教科室根据教研组推荐的比赛教师，按文科、理科分组进行录相比赛。具体方案由教科室负责。

2) 上课教师比赛内容必须符合学校学科分配的内容。

3) 参加录相比赛的教师要求上交：教学设计（非教案），教学课件及课件相关资源，教学实录，评测练习，课堂录相。

(4) 公开录相课□20xx年3月1日—20xx年4月10日)

1) 我校20xx年经教育局审核通过的长沙市、天心区骨干教师

在3月1日至4月10日期间务必安排上一堂对全区教师的公开课。

2) 市、区骨干教师要求上交：教学设计（非教案），教学课件及课件相关资源，教学实录，评测练习，课堂录像。

3) 市、区骨干教师的公开课需经过下列环节：骨干教师备课组说课、备课组听评课、骨干教师修改、教研组听评课、全区公开课，务必打造精品课例。

4、网上晒课（20xx年4月10日—20xx年4月15日）

（1）教师在湖南省基础实名登录后，无需另行注册可直接在国家教育资源公共服务平台“一师一课”栏目进行“晒课”，具体操作详见“一师一课”栏目的“活动指南”。

（2）备课组、教研组教师选拔比赛、推荐比赛后，要组织本组教师进行向上推荐的教师评课，以集体备课形式对教学案例进行优化。

（3）凡参加第二轮教研组推荐赛的教师要登陆国家教育资源公共服务平台晒教学设计（非教案）、教学课件及课件相关资源（或资源链接）、评测练习。

（4）凡参加第三轮录相比赛课的教师要登陆国家教育资源公共服务平台晒教学设计（非教案）、教学课件及课件相关资源（或资源链接）、评测练习，课堂实录。

（5）长沙市、区骨干教师要登陆国家教育资源公共服务平台晒教学设计（非教案），教学课件及课件相关资源（或资源链接），教学实录，评测练习，课堂录像。

5、优课录制（20xx年3月1日—20xx年4月20日）

（1）学校将积极创设摄录条件，在教育局要求的时间段进行

优课录制，并确保教学实录制作精美。

(2) 学校依据选拔赛、推荐赛的比赛课结果，录制教学实录在第三轮进行。

(3) 区级及区级以上骨干教师均在此时间段需准备一次对全区的公开课研讨，录制教学实录。

6、优课评比(20xx年4月20日—20xx年5月10日)

(1) 教师将录制好的教学实录晒到国家教育资源公共服务平台，

(2) 学校将优课名单及教学实录报送到区教科中心。教科中心组织专家分学科进行区级“优课”评选，选送23堂区级“优课”到市教育局参评。

7、应用推广(20xx年5月10日—20xx年5月30日)

将全体教师赛课的资源成果按要求登记并打包，上交到区教科中心。区教科中心将收集整理后的成果资源，导入到“心天区教育通”平台中，供全区教师下载使用。

四、保障措施

1、明确职责

(1) 学校行政明确工作分工，把活动作为推进我校教育信息化建设和应用的重要抓手，认真抓实抓好，抓出成效。

(2) 全体教师要充分认识到活动的重要意义，积极投入“一师一优课、一课一名师”活动来。

(3) 学校聘请zz老师为校级信息管理员，负责对我校教师网

上的“晒课”进行技术指导。

(4) 学校聘请zzz老师为校级学科管理员，负责对我校教师网上的“晒课”进行学科初审操作，确保内容符合政策要求。

2、加强宣传

(1) 办公室加强宣传，帮助教师充分认识活动的意义，鼓励全体教师积极参与。

(2) 教科室加强培训，提高教师信息技术运用能力，帮助教师掌握全国教育云平台的相关操作，指导教师总结凝练信息技术与课堂教学深度融合的优秀案例。

3、经费保障

(1) 学校投入一定的经费，确保学校“一师一优课、一课一名师”活动顺利展开。

奖励活动开展突出的教研组、备课组和教师。

(2) 学校提升教育信息化设备设施，保障开展信息技术与学科融合教学的条件和“优课”摄录制作的条件。

4、强化考核：

1、“一师一优课、一课一名师”活动是20xx年区教育局年终绩效考核重要指标。

2、“一师一优课、一课一名师”活动纳入学校20xx年对各处室、教研组、备课组、教师个人年终绩效考核重要指标。

5、激励机制

(1) 学校根据备课组、教研组“一师一优课、一课一名师”活动的开展成效、教师参与规模及质量等情况，评选若干“优秀组织奖”。

(2) 对备课组、教研组推荐进入下轮比赛的有予教学比武奖励。

(3) 对于被推荐成优课，并在网上晒课按2:3:5的比例评选一、二、三等奖；

(4) 根据网络晒课的人气，评选5名网络最佳人气奖。

(5) 学校将争取区“优秀组织奖”；活动中颁发荣誉证书，可作为教师评优、职称晋级的重要依据。

一师一优课一课一名师获奖名单篇二

根据《教育部办公厅关于开展20xx年度“一师一优课、一课一名师”活动的通知》（教基二厅函[20xx]13号）及《广东省教育厅关于印发20xx年度“一师一优课、一课一名师”活动方案的通知》（粤教规函[20xx]248号），经研究，决定在学校开展“一师一优课、一课一名师”活动。特制定实施方案如下：

一、活动目标

通过活动，进一步增强广大教师对信息技术推进教学改革、提高教学质量重要性的认识，充分调动各学科教师在课堂教学中应用信息技术的积极性和创造性，促进优质数字教学资源的开发与共享，逐步形成覆盖各年级各学科的生成性优质资源体系，推进信息技术和数字教育资源在课堂教学中的有效应用和深度融合。

二、活动范围

提倡各年级各学科所有教师参加。要求参加工作三年内的教师必须参加“晒课”，另根据省文件规定，省级名师工作室主持人、省级骨干教师培养对象、“百千万培养工程”名教师培养对象和学科带头人必须参加“晒课”和“优课”评比。

三、活动过程

主要包括“网上晒课”、“遴选优课”、两个阶段。

（一）网上“晒课”（3月9-4月8日）

1. 教师“晒课”。教师在规定时间内登录广东省教育视频网公共服务平台，点击“一师一优课”，可直接在国家平台上进行实名制网上“晒课”（具体操作指南见附件），晒课内容详见本方案第五点。

教师所提交的网上“晒课”内容应包括一堂完整课。内容须符合20xx版课程标准要求，体现学科特点和信息技术应用的融合性，突出展现数字教育资源的课堂应用及如何利用信息技术和数字教育资源创新教学方法、有效解决教育教学的重点难点等课堂教学内容。所提交内容必须是独立自主创作的，不得剽窃他人成果。

一节“晒课”至少应包括：

（1）教学设计：包括教学目标、学情分析、教学内容分析、教学环节与活动、教学资源、教学评价等有关教与学的设计。

（2）所用课件及相关资源：包括用于教学的课件、学习资源（或资源链接）等。

（3）课堂实录：可选（参加“优课”评比必选，技术标准见操作指南）。

(4) 评测练习：用于学生课前预习的诊断题、课堂效果检测的练习题，或者课后学生拓展延伸的练习题。

(二) 遴选“优课”，拍摄课堂实录，上报“优课”。(4月9日-4月30日)。

四、活动组织：

1. 学校教研处负责活动总安排。负责人：冯克毅谭晓云。
2. 总务处安排电教人员负责活动技术支持。负责人：罗泽桓
技术支持：李孟升

一师一优课一课一名师获奖名单篇三

根据省教育厅《关于开展x省xx-xx年度“一师一优课、一课一名师”活动的通知〔x教通x号〕及〔x市xx-xx年度“一师一优课、一课一名师”活动实施细则〕及x县相关文件精神，结合我校实际，为组织实施好我校“一师一优课、一课一名师”活动，特制定本活动实施方案。

通过活动，进一步增强教师应用信息技术推进教学改革、提高教学质量认识的重要性，充分调动学科教师在课堂教学中应用信息技术的积极性和创造性，使每位教师能够利用信息技术和优质数字教育资源上好每堂课；建设一支善用信息技术和优质数字教育资源开展教学活动的骨干教师队伍；促进优质数字教育资源的开发与共享，形成一套适合我校的且覆盖初高中各年级各学科的优秀教学资源，推动信息技术和数字教育资源在课堂教学中的合理有效应用和深度融合。

本次活动由教科室、教务处负责组织及具体实施，办公室、总务处、各年级组、教研组等部门参与。为切实组织实施好本次活动，成立x一中“一师一优课、一课一名师”活动领导小组。

组长：杨永旭

副组长：杨先智 吴泽勋 杨祖顺 杨佳青

成员：杨胜文、向东长、杨钧、杨顺敏、杨军、陈卫、各年级组长、各教研组长。

下设技术指导工作组

组长：陈卫

成员：胡光淳 裘愉峙

工作小组在教师创建“优课”的过程中及时提供技术和资源支持。

各年级组、各教研组要高度重视“一师一优课、一课一名师”活动，强化统筹协调，做好活动的宣传工作，充分调动广大教师参与活动的积极性，要组织好本组所有专任教师参与“晒课”活动，学校总务处要采取多种途径提供活动所需经费，为教师参加“晒课”、“优课”评选提供课堂实录制作条件，教科室、教务处做好对本校教师的“晒课”初审。

主要包括教师网上“晒课”与“优课”评选两个阶段。

1. 网上“晒课”

参加晒课的教师实名登录x省基础教育资源网[x]后，无需另行注册可直接在国家教育资源公共服务平台“一师一课”栏目[x]进行“晒课”。“晒课”的具体操作，详见“一师一课”栏目的“活动指南”。要求40岁以下的老师必须参与网上“晒课”，鼓励所有专任教师参与网上“晒课”，同一个教师连续两年不得选择相同知识节点进行“晒课”。各教研组备课组要对本组教师的“晒课”进行思想性、科学性审查，

初审合格后方可发布、晒课。

“晒课”内容须符合xx版义务教育课程标准和普通高中课程标准（实验）要求。“晒课”的教材版本为经教育部审定的中小学教材，以教育部公布的xx年度教学用书目录为准（x基二厅〔xx〕x号）。“晒课”平台所提供的目录体系最小节点为“晒课”的最小单位。“晒课”平台最小节点划分原则为可通过1-3个课时完成教学的知识节点。

2. “优课”评选

在网上“晒课”的基础上，教研组认真把关、各年级每一备课组至少推荐出一节校级“优课”，学校将在各备课组推荐的基础上再评选出至少20节“优课”送县级参评（“优课”评审标准参照县评审标准），力争每个年级每个学科能推荐一个“优课”参与县级“优课”评选，同一教师原则上只推荐1个“优课”，上一年度获得市级以上称号的“优课”，不再参加此次活动。

教师提交的网上“晒课”内容应包括一堂完整课堂教学的教学设计、所用课件及相关资源（或资源链接）、课堂实录（可选，拟参加教育部“优课”征集的为必选）和评测练习（可选）等。内容须体现学科特点和信息技术应用的融合性，突出展现数字教育资源的课堂应用及利用信息技术和数字教育资源创新教学方法、有效解决教育教学的重难点问题等课堂教学内容。教师所提交的“晒课”内容须为本人教学实践中所产生的内容，不得冒名顶替，杜绝抄袭，引用资料须注明出处和原作者。

课堂实录（指教学过程视频）应展现课堂教学的所有内容，过程完整（最低不少于30分钟），画面清晰。建议进行适当的后期剪辑处理，在适当环节插入教学资源呈现画面，保证资源呈现画面清晰可见。课堂实录片头不超过5秒，应包括课程名称、年级、上/下册、版本、单位、主讲教师姓名等基本

信息。课堂实录为幅面要求达到720x576以上，视频码流为320kbit/s以上。

县级、市级、省级、国家级“优课”奖励可成为教师职称评定、评优等的重要依据。

“晒课”将与个人常规及教研组、备课组评比挂钩，未达到要求的个人及教研组、备课组不能参与评优评先。希望教师们抓紧时间□xx年9月1日前完成网上“晒课”。

为鼓励老师们积极参与“优课”评选，“优课”在省级或国家级获奖的每课奖励500元，“优课”在市级获奖的每课奖励300元，“优课”在县级获奖的每课奖励200元（就高不就低）。

“优课”评选：参与“优课”的教师还必须在网上“晒课”有课堂实录（视频），教研组认真把关、各年级每一备课组至少推荐出一节校级“优课（每人只能一堂），学校将在各备课组推荐的基础上再评选出至少20节“优课”送县级参评。根据县教育局给一中的指标数，指标分解到教研组，语、数、外、艺体教研组每组不少于3堂，其他教研组不能少于2堂，总体要求初中部的“优课”不能少于2堂。请各年级组、各教研组严格把关、认真推优□xx年9月13日前上报学校推优名单，此项活动将与优秀优秀教研组（备课组）评比挂钩。

本次活动于xx年7月启动□xx年9月15日前完成□xx年7月至xx年9月10日教师在网“晒课”□xx年9月13日前，各备课组完成向学校推荐“优课”名单□xx年9月13日至9月15日，学校将对“优课”进行初评、为拟上报“优课”制作课堂实录，并完成向县教育局“优课”推荐上报工作。

一师一优课一课一名师获奖名单篇四

认真贯彻执行《国家中长期教育改革和发展规划纲要》和《国家教育信息化十年发展规划》，充分发挥现代信息技术优势，将信息技术与教育教学深度融合，促进教师利用现代教育技术提高课堂教学质量，不断提升教师信息化教学水平和综合能力，让教师的信息化教学和学生的信息化学习成为常态。

每位教师都能应用现代信息技术手段进行教学，促进教育信息化规模应用，提升教师信息素养，深入推进教法创新，实现教与学方式变革，提高课堂教学效率，促进信息技术与教育教学深度融合。

学科范围：小学阶段当前所开设的所有学科 人员范围：全体任课教师

学校成立“一师一优课、一课一名师”活动领导小组，负责活动的组织领导和实施开展工作，具体分工和责任情况如下：

组长：赵先明（负责活动的动员工作） 副组长：严俊（负责活动的开展工作）

（1）召开全体教师会，学习“区教育局关于在全区中小学开展‘一师一优课、一课一名师’活动的通知”精神（20xx年11月20日下午，董得志负责）

（2）召开全体教师会，学习“‘一师一优课、一课一名师’活动方案”，让全体教师了解我校的活动开展步骤及本人在活动中所承担的任务。

（3）“统一思想，端正态度，克服畏难情绪”思想政治工作。

(4) “电子白板使用□ppt制作” 指导

(1) 参加活动的教师自行开展选课、备课、收集整理材料工作。

(2) 开展听评课活动□□20xx年3月16日——4月30日，具体时间及人员安排见附表)

(3) 评选推存参加乡“一课一名师”优质课活动□□20xx年4月30前报乡中心学校)

召开全体教师会，总结本次活动的经验，并对参加活动表现突出的教师进行表彰。

一师一优课一课一名师获奖名单篇五

1. “晒课”对象：

全校45周岁以下的所有教师，以及省、市、县“名特优”教师必须参加“晒课”。“晒课”的最基本要求只需要满足两条：（1）一节完整课堂教学的教学设计。（2）本节课所用教学课件及相关的资源(或资源链接)。

2. “赛课”对象和要求

县局要求原则上每个年级每个学科每个版本每堂课推荐1个“优课”参与推荐评选，考虑我校实际情况，每个教研组至少推出一名教师参加赛课。参加赛课的在“晒课”的基础上还要有：（3）本节课课堂实录；（4）评测练习。

上课要求：（1）课堂教学中教师言谈举止要端庄大方，穿着得体，精神状态要好。男教师一律穿正装，女教师服装要简洁，男女教师不穿亮色条纹服装；（2）学生穿校服或其他统一颜色的服装；（3）课桌凳摆放整齐，摆放方式没有特别要

求，桌面要整洁，特别是中学生桌面不能放书架；（4）尽量使用电子白板；（5）要特别重视语、数、英以外的科目，理、化、生科目最好上实验课，这些都是冷门，要将这些课做优。

一师一优课一课一名师获奖名单篇六

- 1、高新区明德小学校长及校委会全力支持“一师一优课，一课一名师”活动。
- 2、开学第二周开展“以学为主，当堂达标”课堂模式教学研讨，信息技术应用能力业余培训学习。
- 3、实施各教研组听评课活动，全方位民主加自愿推荐校级“优课”评选。
- 4、开展总结观摩活动。聘请市教研室给予教学、信息技术等方面的指导。

一师一优课一课一名师获奖名单篇七

- 1) 以教研组为单位，组织本学科三个备课组的推荐教师进行比赛。各教研组务必先将比赛具体课程安排（如：上课人员、班级、上课内容、评课时间）上报教科室，由教科室统一在教师群公布。教研组务必在有选拔比赛当天组织本组教师评课。
- 2) 上课教师比赛内容必须符合教研组统一分配的内容。参加选拔比赛人员要求上交：教学设计（并非教案）、教学课件及课件相关资源、评测练习。
- 3) 教研组内通过比赛后，通过评分，择优级上报，参加第三轮学校青年教师比武大赛。
- 4) 名额分配：语文、数学、英语教研组，推荐2人；其它教

教研组推荐1人。

一师一优课一课一名师获奖名单篇八

(1) 教师在湖南省基础实名登录后，无需另行注册可直接在国家教育资源公共服务平台“一师一课”栏目进行“晒课”，具体操作详见“一师一课”栏目的“活动指南”。

(2) 备课组、教研组教师选拔比赛、推荐比赛后，要组织本组教师进行向上推荐的教师评课，以集体备课形式对教学案例进行优化。

(3) 凡参加第二轮教研组推荐赛的教师要登陆国家教育资源公共服务平台晒教学设计（非教案）、教学课件及课件相关资源（或资源链接）、评测练习。

(4) 凡参加第三轮录相比赛课的教师要登陆国家教育资源公共服务平台晒教学设计（非教案）、教学课件及课件相关资源（或资源链接）、评测练习，课堂实录。

(5) 长沙市、区骨干教师要要登陆国家教育资源公共服务平台晒教学设计（非教案），教学课件及课件相关资源（或资源链接），教学实录，评测练习，课堂录相。

一师一优课一课一名师获奖名单篇九

1、增强教师对信息技术推进教学改革、提高教学质量重要性的认识，充分调动广大教师在课堂教学中应用信息技术的积极性和创造性，使每位教师能够在利用信息技术和优质数字教育资源的基础上出精品课。

2、建设一支熟练运用信息技术和优质数字教育资源开展教学活动的骨干教师队伍，使每堂课都有一位引领信息技术应用的名师，每堂课都有起示范作用的精品课程。

3、促进优质数字教育资源的开发与共享，确保我校教师100%参加“晒课”，并力争在市、省的优质课评选活动中取得优异成绩。