

2023年大学生暑期社会实践活动方案策划 (模板10篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

大学生暑期社会实践活动方案策划篇一

山东省烟台市牟平区高陵镇崖前村是胶东半岛上的一个小村庄，自，这个村庄摒弃了传统的小麦玉米种植，引进了一些特色种植。大片的土地改中上苹果苗，梨树苗，杨树苗和桑树。树苗运往其他省份，经济效益极高，可大部分被外来的人承包，而桑树则是村里的，种植桑树，生产桑蚕不仅打破了传统种植的种种弊端，每亩土地的纯收入大幅度提高，而且为农村的过多劳动力提供了就业机会。暑假里，我利用两天的时间，在桑蚕区里，通过具体的学习，聆听和实践对桑蚕技术有了初步的认识。

要养桑蚕，首先要种好桑树。种植桑树的土地土质肥沃，土层要厚(有效土层60cm以上)集中成片，排灌条件要好，而且要避免有环境污染的土地，成品苗以冬前栽植为宜，且可合理密植，这些条件对于污染较轻的农村来说是不难办到的，待桑苗长成后，浇水松土，除草，剪伐，病虫害防治都是不可缺少的步骤。

准备完毕后即要开始领种，领种前一周左右，必须将蚕室，蚕具进行认真彻底消毒，领种人必须将手，头洗干净，更换衣服，盛种工具要干净无异味，蚕种领回后，立即进行分种，将每分蚕种分别到入已消过毒的收蚁盒内，用鹅毛摊平，将中摊成长20cm宽15cm的长方形，卵料不重叠为度，然后放置事先消好毒的底部盛有少量清水的缸中，缸中用红黑遮光

布盖严扎紧，保持完全黑暗，此项工作应在发种为当天下午5时前结束，蚕种放好以后每小时开1°，直至开至78°-79°f□干湿差在2-3°f□一般黑暗处理36小时，就可以感光孵化。如点青不齐可黑处理60小时后感光孵化。

把感光孵化后的蚕种转移到蚕匾上，即为收蚁收蚁后孵化的蚕种即可发育了。小蚕期是蚕儿充实体质的时期，也是生命迅速的阶段，因小蚕体小，对桑叶质量和外界条件要求比较严格，因此加强饲养，管理，提高饲养技术，改善环境条件是养好小蚕的关键。共育室是培育小蚕的专用蚕室，要选择通风，透光好，保湿，保温性能好的房间。小蚕期蚕卵生长发育快，对桑叶要求严格。选叶时，应以叶色为主，结合手触而定。

小蚕发育到一定时期会就眠，不食不动，体内生理发生一系列变化，蜕去旧皮，换上新

皮，须要消耗大量营养物质，因此室内前期温度要比饲养期低1-2度，湿度以75-80%为宜，前期适当偏干，后期偏湿，以利蜕皮，并且应防止强风、强光，剧烈震动及接触无异味物品，眠中不覆盖塑料薄膜。蚕儿眠起后第一次给桑为饲食，饲食过早易损伤蚕儿的口器和胃肠，造成发育不齐，过晚易造成饥饿，影响蚕的体质，要求以见起后9-10小时或全部起齐3-4小时饲食，饲食用叶应适当偏嫩，给桑量以最大用量的80%为宜，切忌过多。

小蚕单位体重的体表面积大，皮肤蜡质层薄，体内水分和热量容易散发，故小蚕喜高温多湿环境，因此饲养过程中要合理的保温保湿。

小蚕体质较弱，对各种蚕病及有害物质抵抗力差为了保证小蚕无病苗壮，必须在严格进行养蚕前消毒的基础上做好防病工作。通常使用防僵粉、新鲜石灰粉等消毒剂。另外应注意在整个小蚕期动作应轻不伤蚕体。

小蚕正常发育到成熟后即进入大蚕期，大蚕期的饲养管理按生长特点，必须做到：1、继续精选蚕叶，夏秋季多采枝条中上部叶片，并适当增加给蚕量，使其吃好吃饱，长大蚕。2、继续控好温湿度保护，温度以77-78℃为宜，干湿度为4-5%确保蚕儿生长发育健壮。3、突出抓好消毒防病和稀放工作，坚持1-2天撒一次防僵粉，每天扩一次蚕座，每次给桑前匀蚕，确保蚕座面积达到15平方米以上，并做到给桑均匀不饿蚕。

待大蚕进一步发育后，蚕体明显增大，绢丝腺急剧增长。同时蚕单位体重的体表面积小，腊质层厚，体内水分不易散发，故对高温多湿抵抗能力差，且蚕食桑量大排泄量多，蚕座湿度大，室内空气污浊，不利于蚕儿生长，因此必须1、加强通风换气，防止高温多湿。2、稀放饱食：即蚕要适当稀放，以蚕不碰蚕的密度为宜，如蚕头过密，不但达不到饱食的目的，还易诱发蚕病，影响蚕茧产量及质量。饱食是为了满足蚕儿绢丝腺的迅速生长，一般每昼夜给桑四次，每次给桑量应视上次食桑情况而定，以匾中桑叶略有剩余为给桑合适。

蚕体的主要成分是蛋白质和水分，如遇天气干旱，桑叶含水率低，满足不了蚕儿对水分的需求，可在喂前对桑叶适当喷水，以喷湿不滴水为宜，并要加强桑叶的采、运、贮工作，做到快采，松装，快运及时贮藏，贮桑室要低温多湿，便桑叶新鲜不变质。

上簇是便发育好的大蚕爬到簇上结茧的过程。上簇及簇中管理是提高蚕茧质量，增加经济收入的重要一环，也是养蚕中最紧张，最繁忙的一道工序，因此必须提前3-5天做好一切准备工作。(1)簇室选择：簇室必须选择通风好，光线均匀，比较干燥的房屋，如无条件可用蚕室兼簇室。(2)簇具准备：每张蚕种需准备156孔的方格簇180-200片，每簇准备两根直径0.8-1cm长65cm的直棍或细竹杆，以备挂簇。将簇片的长边各绑一直棍，用线绳各绑3-4道，使直棍比簇片及两端各长4cm左右。在簇室内，用竹杆搭一排宽62厘米，长度视场地而定的挂簇架，一般每排搭三层，每层隔50厘米以备挂簇，

为降低簇室湿度，提高茧质，大力推广室外上簇，室内挂簇的办法。

上簇的过程中要做到适熟上簇，过晚过早对茧质都有不良影响，熟蚕特征正常情况下应为食欲逐渐减退，停止食桑，并排出绿色软粪，胸部透明，身体略软而缩短，尾部有2-3粒粪，头部昂起，左右摇摆。上簇时要采取选两头簇大批的办法，即对发育比较齐的蚕批，在熟蚕不太多时，先将少量熟蚕先上簇，到盛期将青头蚕拣出另外饲养，大批熟蚕一次上簇如果发育不齐，必须逐条蚕挑选上簇。上簇的密度通常为熟蚕头数一般比孔多10%左右，待5-10分钟后，大部分熟蚕抓住簇片，轻轻提起，挂在簇架上即可。上簇后5-6小时，有50%蚕入孔并开始吐丝时，将簇片翻挂一次，使没有入孔的蚕重新爬入孔内，掉落的蚕另行上簇。上簇后15-20小时，将未入孔的蚕及双宫蚕拾下另行上簇，对病死蚕一并拣出妥善处理。

簇中管理应以通风排湿为重点，自上簇头一天起，每天都要开放门窗通风排湿，阴雨天和晚秋蚕更应升温排湿。簇室温度要求保持在76-77℃干湿度差5-6℃

崖前村的茧全部由区丝绸公司收购，价格为每斤6-7元，每张茧能净挣400元左右，由于养蚕劳动量大，一般都是集体饲养，而且实际饲养过程中会出现许多麻烦，并不像书本上写的那样，幸亏有专家指导。目前，村民对养蚕技术掌握的愈发熟练，产量渐创新高。

这两天实地练习，给我留下的印象最深的就是累，但为了能过上好日子，早点富起来，村民对此毫无怨言。我相信，崖前村离腾飞的日子不远了。

xx级药学一班

牟佳佳

大学生暑期社会实践活动方案策划篇二

我们xx大学“科技新农”暑期社会实践队于6月中旬正式组织成立，拥有12名对编辑、视频制作、财务管理、安全保障等方面有突出特点的队员，大家都对农业物联网这一新兴行业有着浓厚的兴趣，在队长xx的组织下聚集到了一起，认真完成实践活动的各项任务。

在此次暑期社会实践活动中，我们既体会到了农民的日常生生活状况，又更加深入地了解到了农村的现状，也从很多人口中学到了很多为人处事的道理和方法。

在xx市xx责任有限公司，我们了解到了农业物联网系统在用户手中的应用现状，各项基础设施也相对完善。对于继续发展物联网农业有着积极的作用。而在x总与我们的交谈中，我们也找出了自己准备的不足。他还说，像我们当代大学生这样的年轻人，做事的时候考虑的事情总没有阅历丰富的成年人，做事有时随着自己的性子，考虑问题不全面。他说，不管在什么地方举行实习实践活动，都要提前与负责人做好沟通，必须要确保住宿、饮食等主要问题得到解决。也要明确对方是否愿意接受采访、参观等。

随后我们参观了新农村xx和xx公司，进一步了解了与农业物联网息息相关电子商务的发展状况，认识到了电子商务的发展对于农业物联网技术推广的重要意义。只有在发达的电子商务产业的带动下，农业物联网技术下的农产品才能更好地和外界进行网络对接，省去了很多麻烦。

在xx市农业科技信息中心，我们对xx市内乃至到全国范围内的农业物联网的发展现状和发展方向。由于涉及和土地政策相关的一些问题，农业物联网的应用一直得不到普及，推广十分缓慢。但是现行的土地流转政策却在很大程度上对农业生产规模划起到了促进作用，于是我们在xx市x县x镇的政府

部门和x村进行了调查采访和民间走访，发现了土地确权后土地流转对农业物联网的巨大推动作用。

在这一系列的活动中，我们也感受到了x书院和x传统文化与新农业科技的有效结合后形成的统一体，这对农村文化的发展也有极大的影响。

大学生暑期社会实践活动方案策划篇三

带着热情，我们认真准备，经过三天的思考，我们带着希望，踏上了虹城的路。达到那儿的第一感觉就是温馨，而那种温馨也伴随着我走过了暑期实践的全程。

仔细回味这六天，感动，感谢，获得一直伴随着我。我想，这将是我人生旅途中永远都无法抹去的一段回忆，因为在这里，我收获了勇气，收获了鼓励，收获了成功的喜悦。

勇气——虽然以前也走上过讲台，但是都是带着紧张和怀疑的态度，而这次我是带着自信与坦然走上去的。我感觉是这些熟悉的家人给了我勇气，让我学会了淡定，冷静。

感谢——首先感谢这次实践的机会，让我认识了这么多的好朋友，能更加全面的了解每个人的想法；其次，感谢这次实践活动能让我发现自己如此之多的缺点，指明了我继续前进的方向；感谢各个策划者对我的支持、鼓励和信任。

成功——这次活动我第一次体会到了策划者的辛苦，我们策划组经过几次的讨论，采点等最终确定了这次户外生存挑战大赛的策划。虽然没有真正的达到生存挑战的高度和深度，中间的障碍也非常的简单和幼稚。但是至少这次活动让大家扭成一股绳，一起奋斗，一起欢笑。我看见了大家都很开心，这也是一种成功。

总之，我心中的感受无法用简短的几句话描述，一切尽在不

言中。给我们留点空间，这段回忆永存，希望我们多年之后回想起来，我们还能会心一笑，感叹这段独特的经历。

这次的社会实践活动，总体来说还是蛮开心的，虽然期间会有些出乎我们意料的事发生，但毕竟最后还是结交了几个志同道合的朋友。

对于这一次的社会实践活动，我有三点要说。

第一，大家都很努力，很认真，很负责的对待自己的工作，这次的社会实践给了我们一个施展才能的舞台，虽然我们能力还不够，但人都是需要磨练的，不是每个人一出生就会主持大局的，所以，自己策划怎么进行就怎么进行，越是焦急越是不能发挥好，计划好的总比临时想的效果要好得多。

第二，虽然我们都把自己的工作完成了，但我们没有很好的分工协作好，很多时候都只看到主要负责人自己在干，而有些组员却不知道要干嘛。也许你们不放心把工作交给组员，但这不是你‘独揽’任务的借口，我们既然是一支团队，那分工合作就是我们的所想要达到的目的。

第三，在这一次的社会实践活动中，大家做得好的地方要继续优化，做得不好的方面，要及时的改正，多是从多角度看待问题，想想如果发生了这样那样的突发事件，该如何应对？犯了错不要紧，只要能及时发现并能及时反思。

对于我个人的工作，我也有三点要说。首先，我个人情感控制得不够好。其次，团队意识还不够强烈。最后就是不够谦虚。我所说的个人情感，就是指做事情的时候心里老想着不让他人吃亏，这就导致了我在买东西的时候总是忘了再砍价，虽然也就只有那么几毛钱，但这就显得我不够强硬了，所以说工作的时候要控制好个人情感。团队意识不够强烈，就是说不能随时随地的就会很及时的想到团队的利益问题。不够谦虚就是指自我感觉良好，其实有些方面是做得不咋滴，但

总会把不好的方面忽略掉，没有很及时地去思考该如何改进、为什么会出现这样子的情况，等等。

总而言之，每一次的活动都有其意义所在，我们在这次活动中收获得不仅仅是快乐，更多的是经验教训。

大学生暑期社会实践活动方案策划篇四

xx单位：

兹介绍我院学
生_____等人，前往
贵处联系暑期社会实践相关事宜，请接洽。

此致

敬礼！

共青团xx大学委员会

xx年6月

大学生暑期社会实践活动介绍信（二）

大学生暑期社会实践活动方案策划篇五

尊敬的_____：

在中国共青团建团90周年和党的十八大即将召开之际，为继承和发扬五四运动的光荣传统，弘扬中华民族伟大精神，深入贯彻落实科学发展观，同时为贯彻落实胡锦涛在纪念建团90周年大会上向广大青年提出“要坚持远大理想、坚持刻苦学习、坚持艰苦奋斗、坚持开拓创新、坚持高尚品行”的五点希望，以及“向实践学习、向人民群众学习”的号召，进一步引导广大青年学生在推动科学发展、投身海西建设的伟大实践中奋发成才，我院团委组织开展厦门大学嘉庚学院20xx年大学生暑期社会实践活动。

现有我院国际经贸系学生 杨子京 等16人到您处开展志愿者服务活动，请予以接洽，并真诚希望您能多提宝贵意见。特此证明！

此致

敬礼

中国共产主义青年团厦门大学

嘉庚学院国际经贸系总支委员会

20xx年7月20日

大学生暑期社会实践活动介绍信（四）

大学生暑期社会实践活动方案策划篇六

_____□

兹介绍我校_____同学到贵单位参加 2013 年大学生暑期社会实践活动， 请贵单位惠予接洽为荷！ 感谢对大学生暑期社会实践活动的大力支持！

此致

敬礼！

共青团电子科技大学电子工程学院委员会

20xx 年 6 月

大学生暑期社会实践活动介绍信（五）

大学生暑期社会实践活动方案策划篇七

_____□

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》精神，同时指导和帮助中学生过一个“健康、有益、愉快、安全”的暑期，我院组织学生积极参加社会实践活动，从而进一步培养和提高学生综合素质。

现有我院_____服务队到您处开展志愿者服务活动，请予以接洽，并真诚的希望您能多提宝贵意见。 特此证明！

安徽师范大学经济管理学院团委

二0xx年六月

大学生暑期社会实践活动介绍信（三）

大学生暑期社会实践活动方案策划篇八

根据市人社局、市教委相关文件精神，2018年暑期带薪实习活动具体工作要求如下：

1. 实习对象：对暑期有实习意愿的在校大学生，鼓励其参加实习。优先安排零就业家庭、农村贫困户家庭、城乡低保家庭等家庭经济困难的大学生参加暑期实习。
2. 带薪实习岗位分配安排（见附件2）
3. 学生带薪实习原则上从放假开始，20-30个工作日（具体时间由实习单位决定）。各实习单位按不低于50元/人·天的标准给予实习生基本生活补助（不提供中午工作餐的实习岗位由学校额外提供10元/天伙食补助）。
4. 请各二级学院明确本单位带薪实习工作负责教师，该教师需负责和带薪实习单位对接、本学院实习学生选拔和实习期间学生教育管理等相关工作。各二级学院于6月29日前将本学院带薪实习负责教师名单交学生处魏x老师。
5. 鉴于部分实习岗专业需求涉及多个学院，此类岗位由多个学院联合组织，并明确了牵头学院和协助学院（见附件2）。牵头学院负责实习单位联系对接，实习期间和实习单位联系工作，各学院负责本学院实习学生的选拔和教育管理等工作。
6. 请各二级学院及时和本学院对口实习单位进行联系（涉及多个学院的单位由牵头学院联系后告知协助学院），进一步

落实学生实际上岗时间、报到时间、地点、方式等具体事宜，并及时通知实习学生。如果联系中遇到困难的请与实习单位上级主管部门联系，联系方式见岗位分配安排（附件2）。如与上级单位联系后仍有困难的，请及时向学生处魏x老师进行反馈。请先与实习单位联系，如有问题再联系上级单位。

8. 请各二级学院做好此次带薪实习活动的宣传动员工作，并按分配的岗位数严格组织和选拔参加实习的学生。请各学院根据分配的岗位填写《带薪实习学生信息统计表》（附件3），并于7月6日前将纸质表格加盖部门公章后交学生处魏x老师，同时请将电子文档发至魏x老师。

9. 此次带薪实习活动上级部门和领导高度重视，请各学院严格选拔参加实习活动的学生，并对实习学生进行纪律要求和安全教育，要求学生严格遵守实习单位的纪律和规章制度，自觉维护国家示范高职院校学生的良好形象。

10. 各二级学院如无法完成分配名额的学院请务必于7月5日前告知学生处魏x老师，进行校内二次协调。学生介绍信放假前由学生处统一提供，如实习单位需要实习协议，请各二级学院与学生处魏x老师联系提供。

大学生暑期社会实践活动方案策划篇九

20__年7月16日，__大学__学院暑期社会实践团__支教分队八人行来到了目的地__小学。

此次暑期社会实践，是由我们自行组织，自行联系，自行播报的活动。其中意义也就不言而喻了。从一开始的迷茫、不知所措，到后来的老练、娴熟圆润。那些辛酸的过程，或许只有身在其中的我们才能深刻体会出吧。

头两天的准备工作，把所有人都累垮了。跑社区、批证件等等，马不停蹄的奔波了一个白天。到了晚上，开个小会，交

流进展，讨论方案。可是我们都知道，暑期社会实践是出来锻炼自己，而不是出来旅游的。咬咬牙、皱皱眉，坚持下来。

步入教室，是40多双渴求知识的眼神。那些带着童真的眼神，经过残酷社会的磨砺，最终能保留下多少呢？寻找到丢失的童真，或许是我这次实践最大的收获之一吧。

自我介绍，彼此间拉近了距离，显得不那么的陌生。第一堂课，望着那些学生们，差点紧张的语无伦次。一些准备好的课案，都没按时完成。经过时间的磨合，原本的生疏不再存在。盈盈笑语中，结束了一堂又一堂的课。在五天的教程中，令同学们艺术涵养得到了熏陶，英语水平得到了强化。看着他们认真的做着暑假作业，回想起自己小时候的场景，然后暗暗对自己承诺要好好的学习。

通过此次的社会实践，在很大方面锻炼了自己，增长了自己的社会阅历，提高了人际交往能力。一次次的回绝，带来的不止是一种挫败感，更带来了笔笔珍贵的经验。成功的喜悦，让我们有更大的动力做好每一件事。

大学生是未来社会的主力军，拥有社会知识和文化的最前沿者的优势，我们有责任也有义务肩负起中华民族繁荣复兴的传大历史使命，由于条件的限制，可能我们做是很有限，但是我们必须尽自己的力量去做。因为我们只有在实践中才能真正的完善自己。