

# 2023年健康中国行工作总结(大全8篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 健康中国行工作总结篇一

一是举办“2020年老年健康宣传周”活动启动仪式。6月11日上午，在龙脉御府广场举办“全县2020年老年健康宣传周”活动启动仪式。市卫健委副主任王西林、市医改办主任王建华、县政府副县长李明轩出席活动并讲话，县卫健局党组书记田蕊、各医疗卫生单位主要领导参加了仪式。

二是开展走访调研慰问活动。6月11日，县政府副县长李明轩带头参与到县丹枫医养中心实地调研了医养结合服务工作开展情况，并深入两户百岁老人家中进行走访慰问，详细了解身体、生活情况，为老人分别送去了慰问金和牛奶、面条等慰问品。

三是开展义诊服务活动。县卫健局组织县直医院及民营医院等医疗机构在县城设置五个宣传义诊点。同时，组织各乡镇卫生院在乡镇驻地各设置一处义诊点，抽调医护人员对群众进行健康指导，并为群众提供免费健康咨询和现场查体等义诊服务。活动期间，共接受义诊群众达到20000余人次。

四是开展群众宣传活动。开展形式多样的宣传活动，营造浓厚的宣传氛围。发放基本公卫、老龄健康知识、“银龄安康”政策等方面的宣传彩页手册，倡树科学养生观念，在城区五个宣传义诊点分别设置电子屏，滚动宣传老年健康知识，

各乡镇卫生院分别在辖区人口密集处设置宣传点，向群众宣传普及基本公卫、健康科普、慢性病以及家庭急救等知识，共发放各种宣传册(页)20000余份，悬挂条幅50余幅，设置宣传展板30余块。开展文娱宣传活动，组织县老年艺术团，不间断为群众现场表演文艺节目，促进群众参与积极性，活动期间，共举办演出10场。

## 健康中国行工作总结篇二

为期一周的平顶山工学院大学生心理健康教育宣传周活动在院各级领导的大力支持下，在广大师生的积极参与下，于x月x日圆满结束了。本次宣传周活动在我院产生了深远的影响。启动仪式上院领导的正确指导思想，各系之间的经验交流为我院未来的心理健康教育工作指明了道路。

副院长出席仪式并作了重要讲话，在讲话中，陈院长着重阐明了开展大学生心理健康教育的重要性，对我院的大学生心理健康教育工作指明了努力的方向，针对如何加强大学生心理健康教育，分别向老师们和学生提出了具体的要求，特别提出了在工作中要做到“五个结合”大学生心理健康教育宣传周活动总结。

心理健康教育展板的展示、心理剧场的开展，使我院师生在课余休闲的同时学到了心理学知识，懂得了心理健康教育的重要性。

在西校区图书馆一楼多功能报告厅，我院大学生心理健康协会组织开展了心理沙龙活动，邀请回国的英国伦敦大学研究生及英国波尔顿大学毕业生同我院学子探讨心理话题，学习心理学知识，交流经验。我院学子发言踊跃，交流积极，在相互聆听、不断询问、诉说心情、共同勉励等各个环节中学习了心理学知识，激发的对心理健康知识学习的浓厚兴趣。

虽然短暂的宣传周结束了，但大学生心理健康教育工作一刻

也不能停缓。我们将始终本着“一切为了学生，为了学生一切”的原则，扎实、稳定的把心理健康教育工作做好。

## 健康中国行工作总结篇三

通过我市开展的班主任研修活动，我对学生心理健康教育有了更深的理解，为了更好的给学生们提供适合身心发展的成长环境，我们的心理辅导活动是通过集体辅导、个别辅导、教育教学中的心理辅导以及家庭心理辅导等多种形式开展的，帮助学生自我认识、自我接纳、自我调节，从而充分开发学生的自身潜能，促进其心理健康与人格和谐发展。我们做了以下工作：

一、提高思想认识。自从参加我区开展的班主任研修活动以来，全校教师围绕关于在本校开展心理健康教育这一问题进行了认真讨论，通过互相学习帮助大家提高认识，动员大家积极参到活动中来。经过大家多次讨论一致认为，开展心理健康教育是非常必要，也是十分及时的，它不但是全面推进素质教育的必经之路，同时也是全面贯彻党的教育方针，全面提高教育质量的迫切需要，而且还是社会、家长、教师的共同需要。

二、健全了“心理健康教育”辅导领导小组。我们认为要把工作更好的开展起来，必须要有一个经得起考验的领导小组。因此，我们在全体班主任中经推选组成了心理健康教育领导小组，由知识面全教学能力强的年轻教师担任组长，教学经验丰富，知识水平高的中年老师任副组长及咨询老师，各班其他任课老师任小组成员。“心理健康教育”辅导小组成立之后，我们及时向全校学生进行了公布。

三、建立了心理健康教育辅导室和辅导室。为了使受辅导的学生有一个良好的环境，学校准备了一间室内配套设施比较齐全，标准较高的教室，作为心理健康教育的辅导室。“心语室”建好之后，我们在此进行数次探讨和研究活动，进行

十几次的心理健康教育辅导和咨询答复，几十次心理健康教育个别辅导。每次辅导都能做到目的明确，针对性强，有的放矢。在这里学生学到了怎样做人，学到了怎样求知，还学到了怎样健体和审美。

四、学校设立了心理健康教育咨询箱。心理健康教育咨询箱安装在“心语室”旁边，让学生把心里话可以及时地向老师倾吐，把自己的成长烦恼和疑惑，把自己对学校管理、班级管理、教学方面的建议向老师提出，把心里迷惑不解的问题向老师咨询，几年来，共收到学生的咨询信件多封，我们的心理健康辅导老师利用课间操及辅导课及时把学生提出的有关问题给予答复，帮助学生们走出困惑，走向健康的生活，使他们的成长足迹更阳光更美好。

五、校内室内设立心理健康教育宣传栏。充分发挥了校内墙报对心理健康方面的宣教作用。为了加强对学生心理健康方面的及时教育，各班设立了心理健康教育宣传栏。把向学生进行心理健康教育的内容放在重要的位置。并能根据当时学生的实际和各班的班情的变化进行更新和改版，对好人好事及时进行表扬。对不良行为点出现象，使学生学习有了榜样，前进有了方向。

六、注重学生的心理转化。抓受挫折学生的心理转化。学生受挫，人之常情，学生受挫以后一般情绪低落，心态不好。我们注重如何对待受挫的学生呢。为此，我们做了专题研究探讨，我们的想法是：“首先要仔细观察受挫学生的反常现象，并认真分析受挫原因。然后因人制宜采取适当的方法，让其倾吐内心的痛苦，解开心理上的疙瘩。”逐渐帮助受挫折学生走出困境。

七、班主任是心理健康教育的主将。充分发挥班主任在心理健康教育方面主力军的作用。我们清楚的知道，班级是学校的基础组织，班主任就是这个组织的组织者和。班上学生心理状况的好坏直接关系到学校心理健康教育的优劣和整体

水平的提高，而班主任和班上学生直接接触的时间最长，最了解班上学生的心理状况，因此在心理健康教育活动中不可忽视班主任这批主力军的作用，有许多问题还需要班主任去实施去解决，因此，班主任就是心理健康教育的主将。总之，开展心理健康教育以来，我校校风正了，班风好了，学风浓了。这些成绩的取得，离不开全校师生共同的努力。这些微不足道的成绩，只能作为前进路上的动力，我想也是我们继续开展心理健康教育的起点。

## 健康中国行工作总结篇四

在五月二十五日，由长沙医学院心理与健康协会承办的大学生互联网心理健康知识竞赛结束了。本次活动为普及基本心理健康和心理卫生知识，旨在通过丰富多彩的活动，促进同学们能明确的认识自我，从而增强自我心理素质。

大家知道，每年的5月25日，就是心理健康日，“让生活失去色彩的不是伤痛，而是内心世界的困惑；让脸上失去笑容的不是磨难，而是禁闭心灵的缄默”。任何一个正常的人都会有心理上不适应的问题，人的一生就是不断体验心境、不断调整自我、不断适应社会的过程。但我们都希望自己能具有一颗明净的心，都希望自己的心态能保持积极、和谐。并且，此次活动，我们是取得了圆满的成功。

在此次活动中，我们是做了充分的准备。首先，制定了切实可行的“心理健康教育周”活动方案，明确活动目标，做到活动有计划、有方案、有实施、有落实、有归档。其次，本次活动抓住了以“明确自我”为主题，以“5月25日(525)”谐音“我爱我”切入，引导学生学会爱自己，充分认识每一个人都是世上独一无二的自己，积极地去肯定自己，相信自己，呵护自己，从而实现自己。最后，我系学子在此次竞赛活动中大部分同学们都胸有成竹并用了很短的时间答完了题目。同学们集中精力，努力作答，更是展现出了长医学子积极向上的青春活力和广博的知识储备。

通过参与活动，大家在学习搜集整理有关心理学知识和信息时，也进行了一次自我心灵之海的探索活动，潜能得以挖掘，心态更加积极。蒙田说过：“解读心灵的秘密，了解自己，是一切成功的基石。”

此次活动虽然圆满，但就心理辅导工作而言，仅仅是一个插叙。在以后的工作中，还需要深入心理学知识的普及和加强团队辅导及个案分析，由面及点的展开，我们将把心理健康教育贯穿于大学生思想政治教育的始终，让每一位大学生都成长为身心健康的合格人才和新世纪的建设者接班人，让每位学子的青春都能沐浴到最灿烂的阳光。

## 健康中国行工作总结篇五

### 20xx妇幼健康中国行活动总结一

7月26日，省卫计委在西安市妇幼保健院召开媒体通气会，宣布妇幼健康中国行——走进陕西活动举行。省卫计委健康处副处长温春梅说：“妇幼健康中国行——‘走进陕西’由省卫计委主办，西安市卫计委承办，活动期间将举行系列惠及我省妇女儿童的活动。”

据了解，“妇幼健康中国行”活动是国家卫计委和全国妇联联合在全国范围开展的活动，自20xx年以来已在全国20多个省市举行，旨在普及妇幼健康知识、保健能力和健康水平。妇幼健康中国行——走进陕西内容为：举办“长安讲坛”、主题征文摄影、微视频、专题讲座、制作专题宣传片及免费赠送健康检查和义诊活动。

### 20xx妇幼健康中国行活动总结二

自20xx年1月，“妇幼健康中国行——走进云南”活动开展以

来，东川区妇幼保健中心精心组织，分别在东川辖区各乡镇(街道)陆续开展。此次活动以妇幼健康宣传、专家义诊、健康专题讲座等形式开展。截至目前，“妇幼健康中国行——走进云南”活动已在6个乡镇和2个社区开展，共发放健康宣传品、画、处方35000余份，抽调了12名专家对辖区内1060名孕产妇进行了义诊，为400余名群众开展健康教育专题讲座8场，共计服务群众3000余人次。此项活动为妇女儿童保健知识进行了广泛宣传，得到了广大群众的好评。

“妇幼健康中国行”是为了让全社会更加了解、关注妇女儿童健康。20xx年，国家卫生计生委和全国妇联共同组织开展了“妇幼健康中国行”活动，两年来陆续在全国近20个省份开展，云南省作为其中一站，于20xx年1月以“妇幼健康中国行——走进云南”为主题进行宣传，已在省内普遍开展实施。

## 健康中国行工作总结篇六

为深入贯彻落实《中共xx省委高校工委办公室xx省教育厅办公室关于开展20xx年度全省高校心理健康教育宣传周活动的通知》精神，进一步加强我校大学生心理健康教育，宣传普及心理健康知识，提高学生的综合素质和适应能力，促进学生健康成长。经研究决定，开展我校20xx年度大学生心理健康教育宣传周活动。现将有关事宜通知如下：

### 一、活动主题

理性平和，健康心态

### 二、活动时间

10月16日—10月20日

### 三、活动内容

- 1、开展20xx级新生心理普查。通过心理普测，建立新生心理档案，及时掌握新生的心理状况，进行有针对性的教育。
- 2、开展多种形式宣传活动。通过校园广播、心理健康宣传展板、主题班会、知识竞赛、心理话剧等活动，加大心理健康宣传力度，向学生传播心理健康知识，加深学生对心理健康重要性的认识。
- 3、开展心理健康专题讲座。通过邀请校内外心理专家作报告等形式开展心理健康专题讲座，增强学生的心理健康知识和社会适应能力。
- 4、开展心理委员专题培训。围绕“理性平和，健康心态”这一主题，通过对心理委员的工作技能进行针对性培训，帮助心理委员解决在实际工作中遇到的问题和困惑，做好心理健康工作。
- 5、实施朋辈心理互助计划。通过心理社团、朋辈讲堂、结对帮扶、素质拓展等活动和形式，进行同学间的互助和帮扶，引领学生健康成长。
- 6、各系部根据系部实际情况开展心理健康主题活动。

#### 四、活动要求

- 1、各系部要加强领导，认真组织，确保宣传周活动的顺利进行。
- 2、各系部要以我校大学生心理健康教育宣传周为契机，努力拓展活动内容，调动学生会、心理社团等组织的积极性，发挥自助和互助作用，切实帮助学生缓解自学习、生活、经济和就业等方面的压力，培养学生良好的心理素质。
- 3、充分利用各类宣传媒体，及时对活动开展情况进行宣传报

道，营造良好氛围。

4、各系部需于10月26日12:00前将本部门心理健康教育宣传周活动的总结材料（100字左右，简要说明系部活动开展情况、教育覆盖程度、相关建议反馈）与活动图片及视频等电子材料一并报送至校团委(报送邮箱：)。

校团委

20xx年10月12日

## 健康中国行工作总结篇七

近年来，中小学生自杀、群殴、打老师等恶性事件频频发生，而且其中不乏成绩佼佼者。导致孩子脆弱的缘由是多方面的，尽管买单的多是貌似已经成了“无限责任公司”的学校和教育部门，但结果却只能是家庭和社会去承担。没有人愿意看到这样的悲剧，人们的分歧在于如何防止悲剧的再次上演。所以，如何给孩子的人生路途中铺设起安全的防火墙，让悲剧不再重演，是每个家庭、学校应该提前预设的教育责任。201x年，市实验中学在市教体局的统一布置和要求下，进行了系列活动，以下是我校“525. 我爱我心理健康月”活动总结：

5月份以来，我校“知心阁”为全校师生家长组织开展了丰富多彩、形式多样的活动，增强了心理健康教育的实效性，有助于学生培养良好的心理素质，营造健康、乐观、积极向上的校园氛围。起到了宣传和普及心理知识的作用，增强了广大学生的心理素质，达到了预期的目的和效果，取得了圆满成功。下面简要进行这个月的活动总结：

### 一、具体活动开展情况

#### (一)启动仪式拉开序幕

4月29日，学校利用晨会课广播宣读心理健康教育月活动月的主题内容与具体活动时间安排表，向全体师生发出活动倡议。知心阁把具体活动方案早在周一就在领导会上做了统一布置。从4月29日开始利用大屏幕和校园广播等播出“525. 我爱我心理健康月”的宣传标语。采用多种形式在师生中宣传心理健康教育月活动，极好地渲染了活动气氛，取得了很好的效果。

## (二) 国旗下演讲

5月份每个周的周一升旗仪式，校团委安排校园小播音员们承办本次活动月主题演讲，主题为“快乐学习、健康成长”，激发了学生在和谐的校园氛围中快乐学习的热情。

## (三) 开展心理健康教育系列讲座

1、为了探索出更适合师生家长共同成长促进合作的方式，让师生家长能够享受春天户外和亲子活动的乐趣，部分班级部分学生集体参加了由“幸福之家心理咨询中心”主办的五一远足活动，收获多多。2、利用5月8日母亲节契机开展了“报恩父母，奋发图强”的系列教育活动：1) 字里行间表真情。开展了给妈妈写一封信的活动，教育学生牢记父母恩情，感谢父母的辛劳养育，表达自己的成长之意。

2) 亲手制作献祝福。学生在美术老师的指导下，亲自制作贺卡，融入浓浓深情。在活动中，教育学生懂得感恩。

3) 亲情档案藏心底。要求每个孩子制作亲情档案，了解家人的生日、爱好、特殊的日子等，把爱家人的心化为具体的行动。孩子们在活动中才发现，自己的生日等重要的日子和自己的饮食习惯、喜好等，父母很了解，可自己却不了解自己的父母，在对比中深化孩子的爱心、孝心、感恩心。

4) 自立计划促成长。每个孩子写出自己的自立计划，从学习、生活等方面给自己定出目标，迈出坚实的成长步伐。

5) 化为行动共和谐。要求孩子们为妈妈或社区做一件有意义的事，并记录经过，写下感想。在做的过程中，部分孩子和家长由“幸福之家心理咨询中心”牵头，参加了在卫校举办的大型公益活动，活动过程中，家长和孩子们一起通过游戏，更深地了解了亲子教育，孩子们也很有触动地为妈妈洗脚，在洗脚过程中感受亲情。

这些活动不仅营造了孩子们共同“感恩母亲，体验亲情，传承美德”的良好氛围，而且让学生体会到了父母的艰辛，增强了爱家、爱父母、爱生活的感情。

3、5月19日，在期中考试质量分析会议上，我校卢翠红副校长为全校教职工做了“教师心理健康自我保健”讲座，卢副校长从自身体验和所见所闻，结合具体事例，分析了教师心理健康的几个问题，通过游戏、故事、启发等方法，活跃了讲座的气氛，更舒缓了教师的心情，让老师们学到了更多心理健康自我保健知识。

4、5月21日周六上午学校召开各级部家长会议，学校通过班主任们就各班情况有方向性的向学生家长进行了“家庭教育指导”讲座，让各位家长明白了关注子女心理健康的重要性。

(四)开展心理健康手抄报、黑板报和征文比赛、优秀作品展示活动

跟往年一样，进行心理健康手抄报、黑板报比赛活动，还就前面的青春远足活动及母亲节活动，进行亲子征文比赛。选出的优秀作品陆续在校报上刊登，吸引了很多师生家长来观赏与评论。激发了学生主动学习心理健康知识的积极性。

(五)开展“心灵驿站”教师心理沙龙系列活动

近年来，学校一直很关心教师心理沙龙活动，精心设计“知心阁”各项活动，希望用我们的爱心、真心与热心，希望通

过我们的努力与付出，为我们学校的每一位教职工营造一个让心态平和、让心灵放飞的良好氛围，今后还会继续不定期地组织教师心理沙龙活动，让“知心阁”真正成为老师们倾听的场所，释放的平台、心灵的驻所！

## 二、取得的成效及创新之处

本届心理健康教育月活动，学校领导重视、相关部门齐抓共管，形成合力，发动全校师生积极参与，主要是充分发挥了学校社团的作用，使活动的宣传普及到每一个班级，每个家庭，让更多同学和家长知道心理健康相关活动。活动期间形式多样的教育宣传活动，使广大师生和家长了解了心理健康的有关知识，形成了人人重视心理健康、关注心理健康的良好氛围，为我校心理健康教育工作的进一步深入开展创造了有利条件。同时，丰富多彩的活动使更多学生和家长认识到关注心理健康的必要性，消除了对心理咨询的误解和偏见，从而更愿意主动寻求专业咨询师的帮助。我们相信，在学校各级领导的支持下，在学校各级组织的关心下，我校的心理健康教育工作会议定会成为学校素质教育工作和德育工作中的又一亮点。

## 健康中国行工作总结篇八

在我学院的领导和老师的高度重视下，我院于12月10日在体育馆大教室顺利的举行了《释放心灵，健康人生》为主题的心理健康知识宣传活动。

序），正是在这四个组的分工明确和精诚合作下，活动的开展有声有色。在前期的宣传工作中，我院心理健康权益部加大了宣传的力度多次和学生沟通，并面向所有的新生以海报的形式在学院的公告栏进行宣传。这次活动我院11级新生的参与率是100%，并且多数的高年级学生参加了本活动。

在《我的心灵故事》这一环节中，我院的新生代表谭艳云同

学进行了发言，在她的自述中很清晰的折射了作为一个大学新生，面对较大的地理环境的差异性、复杂的'社会人际交际关系、学习方式的翻天覆地的变化以及伴随着年龄的增长生活中的问题和烦恼也逐渐增多，如此大的变化很是让大学新生感到困惑和迷茫，原本在中学时代的学生大多数是在家长的呵护下过着幸福且简单的生活，学校和家成了两点一线的原点。而中学生也就在这两点为直径的圆中生活，没有和社会有着半点的交集。在谭艳云的一番心灵故事的述说后，在血多同学的心灵底处都激起了一丝丝的涟漪。

再接下来的影片观摩的环节中，我院精心挑选了一部结合大学生新生和心理健康题材的影片，片名为《大学新生》。影片观看完后在学生的反响很好，同时结合我院每个月出版的心理海报引导新生在以后的生活和学习中要正确的对待和处理心理问题。在活动的最后，我院心理健康权益部对我校心育中心的各种工作进行了大力的宣传和肯定。

当然，由于经验不足在整个活动过程我院的工作也存在一些不足之处，在场地器材的方面由于投影仪和音响的效果不是很好，导致使在影片播放环节的效果欠佳。在场地的借用方面也存在一些小小的冲突，差点导致活动不能够正常的进行。我院相信在院领导的高度重视和师生的共同努力下，以后的活动将会越办越好。