

# 最新大学实践活动小结 社会实践活动总结报告(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学实践活动小结篇一

暑期社会实践，是我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。积极投身社会实践，深入群众，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外

面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！在暑假期间我利用这个机会在深圳市昌之鑫塑胶制品有限公司担任跟单员，一份看似简单的工作其实也是需要经验的。公司专业生产pvc(全新，半再生)吸塑片材及pvc、pet、ps等各种吸塑包装。该公司创建于20xx年，现占地面积5000平方米，拥有先进的现代化生产设备和高品质的生产技术及完善的管理体系。企业发展过程中，奉行“品质第一、交货准时、价格合理、服务热忱”的经营理念。为广大客户提供质优价廉的产品。

这次社会实践总共进行了23天，作为一名跟单员，跟进公司指派业务员所接订单，订单有大有小，也有加急订单。如何保证订单保质保量完成是跟单员的本质任务。在任职期间我认真负责地完成了跟单工作。总共完整跟进两个订单，分别为植物大战僵尸搪胶(pvc)玩具公仔(四款，每款5000个，尺寸为5cm×15cm，底座为以2.5cm为半径的圆托，共计20xx0个)和蒙奇奇搪胶(pvc)公仔(八款，每款6000个，尺寸为4cm×10cm，共计48000个)。材料为pvc，无毒环保，耐摔不易坏，比毛绒树脂玩具更加逼真。

在这次社会实践中，我真正懂得了跟单员的辛苦：首先是责任大。跟单员的工作是建立在订单与客户上的，因为订单是企业的生命，客户是企业的上帝，失去订单与客户将危及到企业的生存。做好订单与客户的工作责任重大。其次是沟通，协调：跟单员工作涉及各部门。跟单员与客户，与计划部门，

生产部门等许多部门的工作是一种沟通与协调。都是在完成订单的前提下而进行的与人沟通的工作。沟通，协调能力特别重要。再次是做好客户的参谋：跟单员掌握着大量的客户资料，对他们的需求比较熟悉。同时也了解工厂的生产情况，因此对客户的订单可以提出意见，以利于客户的订货。除此之外是工作节奏多变，快速：面对的客户来自五湖四海，他们的工作方式，作息时间，工作节奏各不相同，因此，跟单员的工作节奏应是多变的。另外，客户的需求是多样的。有时客户的订单是小批量的，但却要及时出货。这就要求跟单员的工作效率是快速的。最后是工作是综合性的：跟单员工作涉及企业所有部门，由此决定了其工作的综合性。对外执行的是销售人员的职责。对内执行的是生产管理协调。所以要做好一名好的跟单员必须要认真学习相关知识，在工作中积极积累经验，不断完善自己。

大学是一个教育我们、培养我们、磨练我们的圣地，我们应当为我们能在这里成长而倍感荣幸。能将学校学的知识联系于社会，社会是一个很好的锻炼基地。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好基础。除了真正懂得了跟单员的辛苦，我还学到了很多其他的知识、社会经验，同时自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

首先，在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

其次，在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对

自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

最后，知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的塑胶业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。虽然在工作中也出现了一些小问题，但我积极面对，努力解决，这使得我面对问题较之以往更加积极，无疑又是一个进步。

通过这次社会实践我懂得了我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。同时拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中

培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后，我们要找准自己的位置，找准自己的方向，勇往直前，决不轻言放弃！我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、砥砺前行，不让我们年轻时光留下太多遗憾！

## 大学实践活动小结篇二

作为一名大学生，不仅要学好专业知识，社会知识也是必不可少的。因此，每年一度的暑期社会实践便成了我们学习社会知识的一个很好的机会。在社会实践中，主要可以学习一些人际交往、处人处事以及做事应变、执行力上的知识与能力。

在本暑假中，为了能够得到更多的锻炼，学习更多的社会知识，也响应院校的号召积极的参与了社会实践的大军之中。虽然没有别人参与的那么与自己的专业对口，也没有那么的

轻松实践活动。只是在一家农家乐做杂工。每天8：30上班，中午一点半下班，再到下午的4点上班，晚上8点半下班。每天早上到饭店后首先打扫卫生，包括摆餐具、扫地、拖地、打开水等等。到10：00吃饭，吃完饭收拾好后开始站岗，迎客。“欢迎光临”“请问几号包厢”“请问几位”“这边请”之类的话开始在菜馆里四处飞扬。加茶、拿饮料、倒酒、上菜、打饭紧接着而来，完全可以让你忙得焦头烂额。特别是当你一个人看几个桌子时，若几桌人同时叫服务员，你会觉得特别痛苦，然后就是忙上忙下，跑进跑出。让你再一次明白什么才叫真正的“供不应求”，是呀，这里的服务员真的不多了，所以在职的便特别辛苦。“您请慢走”“欢迎下次再来”“请带好随身物品”送走了一批客人，然后收拾残局。到一点半后如果没有客人就可以回家休息了。下午4:00准时上班，，吃完员工餐，开始做准备工作。做好准备工作后又开始重复上午的工作，站门、迎客、送客、收拾，到8点半下班。但值班人员要等所有的顾客走完，才可以离开。

这就是我们服务员一天的工作行程，不是夸张，是事实，特别是有时遇到故意刁难或是蛮不讲理的顾客，你这一天过得更是“凄惨”：一，你不能得罪顾客，因为他是上帝；二，你不能坏菜馆的声誉，因为你还想在那里工作下去；三，所有的错都是服务员的错，即使那错是因为别人而犯或是本身就是别人犯的，只要关系到顾客，你就得认栽；四，做的好，没奖；犯点小错，就要罚！罚！

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”我现在才深刻体会到这句话的含义，在现实中课本上学的理论知识用到得很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯，很多东西都不懂，幸好有同事的耐心帮助、老板老板娘的耐心教诲，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，更重要的就是使我在待人接物，如何处理人际关系等方面有了很大的进步。

这次社会实践，我学到了很多东西，认识了很多东西，有很

多菜原本我是不认识的，经过这次社会实践之后，我认识了很多菜，很多鱼，开阔了我的视野。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

现在我知道了，只顾着学习是没用的，有用的是要学以致用，理论和实践相结合，这样我们学到的才会更多，实践可以让我们事半功倍，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高。

## 大学实践活动小结篇三

甬城大地，人杰地灵，灿烂文明薪火相传。红鹰学子挖掘正能量，为美丽强国梦砌砖添瓦。\_年7月18日是\_\_学院第三届“寻甬城正能量”暑期社会实践团将要结束为期十天的暑期社会实践活动的重要日子。这个暑假里实践团成员们不畏狂风暴雨和炎热高温天气，接受台风“灿鸿”的考验，始终坚持“团结，坚持，宽容，奋斗”的团队宗旨，用“奉献，友爱，互助，进步”服务社会。实践团以“汇聚青春正能量，共筑美丽强国梦”为主题，走访\_市的各街道和社区寻找\_人民正能量精神与文化，还坚持“理论联系实际”用行动践行正能量！

社会是个将学习与应用结合的大舞台，通过暑期社会实践让大学生在实践中长实干，在社会里锻炼自己，积极投身祖国建设，了解社会，为将来更好地服务现代化建设做准备。当代大学生是建设社会的小能量，将来是社会上的主能量。只有总结今天的经验，才能更好地为明天而准备。让我们携手

青春，寻找正能量，传递正能量，共享正能量。

## 1、深入市区调研，了解市民动态

实践活动开始第二天，团队就来到\_市老三区各社区街道开展了关于\_市民对最美人物的了解和关于\_市民法律意识的调查问卷。期间很多团队成员们虽然听不懂本地方言带来了一些麻烦，但通过队员们用言手并用形容等方式，问卷调研活动还是进展得比较顺利。通过问卷，到了大量有价值的数据和信息。除了特别安排时间对市民进行问卷调查外，在走访活动中团队还会对访谈人物关于最美人物及法制建设进行交流。通过调查走访和总结，让团队成员在“最美人物”、“\_好人”等寻访对象身上如何寻找正能量，弘扬正能量建立了基础。

## 2、倡导环保护绿，建设美丽家园

团队携手浙江大学\_理工学院“寻找最美银龄志愿者”暑期社会实践团，为丹顶鹤社区的老人与孩子开展了“汇聚点滴力量，共创美丽社区”环保护绿活动。该活动以倡导保护生活环境，垃圾分类从我做起为主旨，由垃圾分类知识宣讲和开展“垃圾分类旅行”互动游戏两部分组成。该活动得到了\_街道丹顶鹤及周边社区居委会、\_区民生网等支持。

## 3、理论联系实际，真心服务社会

在开展了一系列知识宣讲与游戏活动后，团队将注意力转移到了实际参与体验的部分。通过组织“环保护绿”志愿服务活动，陪同社区的老年志愿者们，带领社区的孩子们一起参与活动中来。一路上，社区居民们每一句赞赏就是一股暖流，虽然很累，但成员们笑容一直挂在脸上，会心的笑容，我们才真正明白，服务他人是何等的快乐！全身心地投入选择所要做的事，做好自己所选择的事，全力做好，这就是正能量。

#### 4、体验岗位生活，完善职业观念

在理论上，团队成员在课讲台上尽了一名讲师的职责，耐心为他们讲解知识；在生活上，在课堂下作为大哥哥大姐姐，和他们一起玩耍，一起分享他们的快乐。无论是以什么样的方式都让人感受到了他们深深的信任和不舍。他们的天真让人喜欢，他们的热情让人欣喜，他们的留恋让人感动。正能量需要分享，人生才会蓬发精彩！

团长黄\_曾说：“每一次寻访都是一份收获，每一份努力都是一次成长。”在今年的暑期社会实践中，队员们积极努力、奋勇拼搏，在汗水中将正能量带给社会“。大学生们茁壮成长源自于社会这片富饶土地的滋润，而今大家终于可以将自己孕育已久的知识财富奉献给社会，服务社会、帮助他人、尽自己的力量同祖国一起构造社会主义和谐社会。时间是一晃而过，社会实践却让让大家从中领悟到了很多的东西，而这些东西将终生受用。

暑期社会实践活动暂告一段落，然而正能量团队还将继续寻找，传递，弘扬着正能量。

### 大学实践活动小结篇四

大学是一个小社会，社会是一个大学堂。不再是象牙塔里不受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨砺，我清醒地认识到，只有正确的引导，深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去。才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好条件；才能使我们学有所用，适应社会的发展。在今后的工作中会在实践活动经验的基础上，不断扩展社会实践的范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，坚持社会实践与自己的专业特点相结合，为社会创造新的财富。

暑期社会实践是大学生思想政治教育的重要环节，对促进大

学生了解社会，了解国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，增强社会责任感具有不可替代的作用。

(一)加深了对社会现状的了解。

亲身社会社会进行实践活动，明确了自己的发展方向，在以后的学习和生活中能够做到有的放矢。

(二)有助于培养朴素的作风。

通过体验社会实践的艰苦生活，深入调查岗位需求，不仅使得我养成吃苦耐劳的精神，也培养了我艰苦朴素的作风。

(三)对于各方面的能力都有很大提高。

提高了协调能力，培养了团队合作精神和团队精神。为以后的投入社会工作做了提前预热和良好准备。自己的知识也得到了不断的丰富与提高。

在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：

碰到那些没有遇到的问题，要及时与同事沟通，发现新的问题，及时解决现在遇到的难题，每当这个时候，我心里真的很有成就感；当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：

在工作的时候要经常微笑，这样会让同事感觉很舒心，大家一起工作也就很开心。

### 3、要勤劳：

有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅，收获颇多。

## 大学实践活动小结篇五

为全面推进素质教育，实施新一轮基础教育课程改革，培养学生的实践能力和创新精神，体现新课程中小学课程综合性的特点，实行课程的国家、地方、学校的三级管理，国家教委将综合实践活动列入小学课程计划。综合实践活动课程在许多重点城区学校已开始实施。我校今年上学期被区教育局审定为综合实践活动课程的实验基地，在实施这一课程过程中我们做了以下工作：

### 一、成立了综合实践活动课程领导小组和研究小组。

我校行政一班人对综合实践活动课程十分重视，胡校长多次主持召开行政会和教师会进行课程实施动员，成立了以胡校长为组长，主管教学的副校长为副组长的综合实践活动课程领导小组和由曹金玲、张鹏等骨干教师组成的研究小组，召开了实验研究工作专题会，决定以四年级37、三年级39班两个班为实验班，确定了班级指导老师和课题指导老师，职责分明，任务到人，着手开展了前期的摸底调查工作和主题系定工作，为综合实践活动课程的顺利实施打下了组织基础。

### 二、进行了综合实践活动课程理论和操作培训

教师是课程的主体之一，实施新课程，教师培训要先行。学校领导高度重视综合实践活动课程的师资培训工作，在学校经费十分紧张的情况下，先后多次派教师外出学习。胡校长亲自随教育局张局长去大连学习观摩，教导处陈主任和骨干教师参加市、区教育局组织的“实践与探索”培训班。外出培训返校后，教导处制订了综合实践活动课程学校教师培训计划，向全体教师印发了《综合实践活动课程实施纲要》，组织了综合实践活动课程实施过程中的几个主要问题的系列专题培训和讨论，胡校长亲自给老师们进行了综合实践活动课程理论讲座并鼓励教师上网学习，教导主任作了“以校为本，实施综合实践活动课程”的指导讲座，老师们通过听讲座、参与讨论、上网学习基本了解了综合实践活动课程的理念、设置和教学方法，为综合实践活动课程的实施作好了师资储备。

### 三、积累了实施综合实践课程的初步经验

综合实践活动课程培训后，教师参加课改的积极性较高，班主任和科任老师都对学生进行了动员。综合实践活动是学生乐于参加的活动，今年上期学生在老师的指导或自发组织下，开展了多种综合实践活动。如：我校小记者班组织的“对市民买码问题的调查”，低年级的“自己的事情自己做”，四年级37、38班的“街头纠错别字”和班级画展，六年级的“对周围环境的调查”，教导处组织的学生艺术节及少先队组织的队干部竞选、爱心捐款、看电影、学雷锋和庆“六一”等活动，在活动过程中学生的热情高涨，教师们也在试着用新的课程观来规范指导行为，这些活动虽然组织得较粗糙，但为今年下期的综合实践活动课程的正式开设作了较好的铺垫。下学期综合实践活动课程在我校全面铺开。教导处多次进行讲座和讲评，指导教师开展综合实践活动。我校主要采取的方式是主题探究式，通过师生共同讨论，全校共确定了“走近家乡美食”、“一元钱有多重”等八大主题，46个研究课题，有46个学生课题研究活动小组，按“1+x”的模式安排班级指导教师和课题指导教师下班下研究小组指导，制

定了指导教师计划和研究小组计划，师生人人参与，并填写活动记录卡，活动资料纳入每月教学检查，教导处适时组织教师进行实验班教师经验介绍、“综合实践活动课程中的成功和困惑”“如何进行综合实践活动课程评价”专题研讨、多种讲评和成果展示活动，效果较好。教育局下点领导杨君参观了我校的展示活动后，赞口不绝。目前，我校教师正在进行综合实践活动课程的总结。还有校运会、“书香校园”学生读书情况调查统计和系列活动，如：“好书推荐会”、“好书广告设计交流会”、“赛诗会”等活动的开展，大大的丰富了我校综合实践活动课程内容。

综合实践活动课程的实施，培养和提高了学生发现、分析和解决问题、收集和处理信息、与人交往合作、审美、写作、动手操作等综合能力，同时，教师的终身学习的意识和习惯正悄然形成，视野日益宽阔，综合素质不断提高，师生间的平等交往、情感交流频繁，师生关系日益融洽，学生家长关注孩子，关心和支持学校工作的热情得到了很大提高。一篇篇“学生的话”、“教师寄语”和“家长的话”就充分说明了这一点。

本期我校综合实践活动课程的实施处于起步阶段，还需要花大力气，下大苦功，不断研究和探索适合我校校情的综合实践活动课程主题、方式和教学管理方法。

## 大学实践活动小结篇六

摘要|：在这次寒假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助！

### 大学生寒假实践报告总结

时光飞逝，转眼间，寒假就快过去，新的学年就要开始。在这个寒假里，我尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切

的体会，才是我最宝贵的收获。

寒假期间，我利用此次难得的机会，持续关注家乡动态实践报告。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

这个寒假，我先到我村的民企一科时参观了，科时座落于风景秀丽的罗浮山脚下，成立于1992年，是集科研，生产，销售为一体的大型企业，主要生产各类塑胶电子玩具，产品全部外销到日本，东南亚，欧美等地。下设多家电子公司，包括宏科，金科，钜科等等。其公司以人为本，积极营造“进取，公平，互爱，互利”之企业文化，倡导内部管理人性化，合理化，明主化，同时培养员工的文化素质与工作能力。

就本次金融危机，科时大力落实政府的“扩内需报发展”的政策，不但没有裁员，反而还在招人，大量利用好村里的劳动力，稳定的发展，而且吸引了大量的民营企业落户横溪头，强有力的促进了我村经济的快速发展。

对于此次金融危机，科时积极鼓励员工，员工们团结互助，积极向上，充满热情和信心。如此种种，都深深的影响着我，为我以后走出校园，走进社会积累了经验。让我学会了尊重别人，热爱工作，互相理解，善于沟通，讲究条理等等经验。

在完成了参观科时后，我又接着着手调查农民工就业问题，

通过横溪头居委会，我了解到，现在好多村民都不再打麻将消磨时光了，不再闲聊、闲逛了。都纷纷走进了民企。上面提到，科时等等企业，为我的家乡提供了大量的就业单位。就业率相比以前大大提高，通过了解农民工，都说比以前在田里干活要好的多了。我的家乡现在经济发展较快了，农民靠自己热爱劳动的双手，慢慢的走向幸福的生活了。这为党构建和谐社会，共建美好家园打好了坚实的基础。

关于家电下乡，我去采访过几户农村家庭，反映良好，都比较赞同，虽然少数村民不太相信，但是，我相信，在不久的将来，家电下乡产品会在我们村走红的。其实，我也比较喜欢家电下乡产品，我的电视就是家电下乡产品的。对于销售者，我也去问过几家店，店员都说家电下乡的产品一般比其他同类产品便宜，而且买家也比较多。他们都比较乐意代理家电下乡的产品。

对于家电下乡，我了解到家电下乡政策是深入贯彻落实科学发展观、积极扩大内需的重要举措，是财政和贸易政策的创新突破。主要内容是，顺应农民消费升级的新趋势，运用财政、贸易政策，引导和组织工商联手，开发、生产适合农村消费特点、性能可靠、质量保证、物美价廉的家电产品，并提供满足农民需求的流通和售后服务；对农民购买纳入补贴范围的家电产品给予一定比例(13%)的财政补贴，以激活农民购买能力，扩大农村消费，促进内需和外需协调发展。

## 社会实践报告：寒假打工

说是打工，其实也就工作了三天。虽然时间很短，但我真的体验到了什么是辛苦，也正是因为如此，也让我受益匪浅。

就先说一下我找工作的经历吧。原来我是想在超市里找一份的，也就是促销什么的，因为这种工作的薪水好像可以按天算。正好离我家不远有一家一一。所以我就去了。我自己不敢一个人去，就叫了我高中的一个好朋友，有人陪着，我想

我可能会比较有勇气。但是结果是我俩盯着超市门口的招工启事，都大了退堂鼓，招工启事上面是这样说的：总共招五个人，两个收银，两个电工和一个搬运工，并且收银和电工都得有两年及其以上的工作证明。再进去超市，因为是过年期间，所有的工作人员都非常的忙碌，尤其是前台，咨询的人很多，看到这个画面，我们实在是没有挤过去去问的勇气。我俩又灰溜溜的出来了。也就是说，我们的首战以失败告终。

下午我们就在街上溜达，视线不经意的向右撇去，又见一招工启事，这是地处人们洗礼上的一家小饭店，名字叫做“xx酒店”，因为规模不大，所以没有特别明确的要求。我俩又满怀希望的进去了。吃饭时间早就过去了，因此店里比较冷清，只有几桌客人而已。这次，我终于鼓足了勇气，在前台询问有关招工的事情。在得知的我的来意之后，他们表示如果我只是要工作三天的话，薪水会很低，一天可能就是三十块钱，我想都没想就答应了。于是我第二天就可以去了。那天是2月23号。

24号我很早就起床了，然后赶着去饭店。这个工作比我想象中的辛苦多了，尤其是在中午吃饭高峰期，客人一波接着一波的进来，我就像个一直被鞭子抽打的陀螺一般，一刻也不停得在厨房与大厅之间穿梭着。随着时间的推移，过了饭点儿，来的客人少了，我总算是可以休息一下了。

后两天过的不是很平淡，因为不熟，所以总是出错，我都觉得自己笨手笨脚的。所幸老板是一个很好的人，没有过多的责罚我，可是心里依然很不舒服，都这么大的人了，连以前认为很简单的事情都做不好，更别说面对以后的生存压力了。我辛苦三天的成果也就是九十元钱！

赚钱真的是很不容易，对现在的大学生来说，毕业以后找到一份符合自己要求的工作很少，很多都是尽可能的找一份工作先干着，这就是所谓的积累经验，因为现在的用人单位招聘的时候，首要条件就是有一定的工作经验，这个我已经有

所体会了，再者，大学毕业其实年龄已经不小了，要是连基本的生活来源都要靠父母的话，那就真是名副其实的“啃老族”了。

也正是因为如此的社会现实，我要从大一开始对自己以后的人生有所规划，不能在像小孩子那样等着父母帮自己做好一切，而自己就只会坐享其成，这样的人生没有任何意义，自己的社会价值也就得不到体现，更别说孝敬父母了，那就是一个空谈！

通过这次打工，我感受到了很多。在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学实践活动小结篇七

还依稀记得《西游记》片尾曲中唱到：敢问路在何方？路在脚下……。在这几天里通过许多的网友授教让我又有了新的认识，以往的事在忙碌的节奏之下划上了完美的句号，如今再回首，看到的是一条蜿蜒曲折的路，路的尽头是我们每个人都渴望的胜利之巅。我一直在期待着有一天可以够登上山顶，一览众山小。今天终于实现了这个美好的期许，我找到了那一条通往成功的道路，就在自己的脚下！

逝去将拥有的幸福隔在了那一方曾经的帕子之后，然而这方帕子却也能够掩去在感伤时刻滴落的泪。毕竟还有曾经的拥有可以作为回忆时候的内容，于是就学会了珍惜，将它珍藏于现时现刻的拥有之中。11月流寒，在这寒冷的季节里我们踏上了重新认识及社会实践的征程，几天里，我们在经历着，感慨着，收获着，成长着，体味着。当这一切在转瞬之间悄然结束的时候，在我心中的那个浅浅的、蓝蓝的梦此刻已然成真；当这一切在不知不觉中走到尽头之时，我发觉自己竟然进入了一个绿色的秋季；当我踏上归途的那一刻，我知道又到了离别的路口，带着喜悦与感伤之情悄悄落幕。

鲁迅说：世上本没有路，只是走的人多了也便成了路，而人生之路就是我们正在行进的那条路。

学会了宽容、克制、忍耐，对那些在工作中为难或者不配合我们的人。因为他们的为难和不配合使我们的工作不能够顺利的开展；因为他们的为难和不配合使得我们的情绪变得很糟糕；也因为他们的为难和不配合使得我们在心底对他们有了怨恨的情节，但是现在我却想对他们说声谢谢，是他们教会了我们如何忍耐，如何克制，如何去应对；是他们教会了我们在工作中必须有个好心情；是他们让我们明白了其实不管生活如何的艰难，世界依然是美好的；是他们让我们懂得了无论遇到什么困难和挫折，生活依旧得过下去，明天依旧会准时来临。感谢一直在工作中为难我的人，是你们掘凿出

更深的痛苦，让以后的幸福填充得更为丰盈。

学会了理解，理解领导的意图。社区的工作并不复杂，但是我必须正确领会领导的意图，然后开展工作。每一次都是对自己的锻炼，每一次都是进步，每一次都是一个新的提升。

学会了待人接物，如何与人相处。人与人之间的关系一直以来都是我们所关注的热点，而人与人的相处之道也成了文人骚客笔下的常客。与人相处，是每个人一生都要面对的大问题。相互信任和理解是建立和谐人际关系的基础，与人相处所应遵循的原则也是建立在这个基础之上。社区的十天让我学会了多些倾听，让我懂得了闲谈莫论人非，静坐常思己过，让我明白了退一步海阔天空，忍一时风平浪静。播下一颗种子，收获一片希望；播下良好的行为，收获人生的精彩。

学会了奋斗、拼搏、努力，为了自己的梦想而付出辛勤的汗水。我经历了一个为自己拼搏的`季节。我始终坚信一分耕耘一分收获，付出总有回报。当汗水顺着脸颊流下的那一刻我知道我已在收获了，汗水是收获是代言人，汗水过后就是那成功的喜悦。我都在努力的奋斗者，辛勤的耕耘者，只是为了心底的那个浅浅的、蓝蓝的梦！

学会了固守缘分，只为我们曾经的擦肩而过。就算前世没有过约定，今生我们都曾痴痴等，茫茫人海我们能够相遇，算不算缘分？何不把往事看淡在风尘，只为相遇那一个眼神，彼此敞开那一扇心门，风雨走过千山万水，依然那样真，只因有你们陪我走过这一程。多少旅途多少牵挂的人，多少爱会感动这一生，我们的相遇，相知，陪伴着走过风雨里程；多少故事多少想念的人，多少情会牵伴这一生，苍茫宇宙我们同在，漫漫人海我们擦肩而过，彼此的停留搀扶我们走过这一生。

时间老人悄悄的走过了半月之久，我们总惊叹为何抓不住岁月的痕迹，其实很简单，因为时光就像你手中的细沙，抓的

越紧，它依旧会从之间流逝。人生又何尝不是如此，巴老曾对人生做过一句精辟的论述：“使生如夏花之绚烂，使死如秋叶之静美”。或许在巴老看来这样的人生才可称之为无悔吧，然而作为一个平凡的人，我想大概只要做到俯不愧于地，仰不愧于天就好。我一直信守着我自己的信念：生活平平淡淡才是真，简简单单才是好！

人生是什么？有的网友说人生是一幅画或色彩艳丽或暗淡无光，有说网友人生是一首歌或高潮或低潮，还有网友说人生是一次长途旅行或平坦或陡峭……在我看来人生是雨后山顶的彩虹，虽近在咫尺却又渴望不可及，虽美丽但却短暂。

正如先哲所言人生不如意事常八九，一路人生一段景，可我们却不能都为此驻足停留，这一路有太多美好的事物因此必然会错过，会放弃。人生太短暂容不得我们去挥霍，每每如此我总会安慰自己放弃是为了更好的得到。尽管处在最底最底的位置错过了花儿绽放的美丽，然而却总不会错过花瓣飘落时在风中悠扬飞舞的浪漫；错过了月亮我们总不会再错过星星；错过了鲜花我们总不会再错过小草。月亮虽美可我宁愿做一颗星星为那些迷途的孩子点一盏灯照亮他们回家的路；鲜花虽艳可我宁愿做一棵小草在春天破土而出为大地的美奉献自己的力量。月亮或星星，鲜花或小草，都凝结成一曲人生的赞歌，或激昂或低调，或高亢或深邃。

划一叶扁舟驶入历史的长河，你会看到丰富多彩的人生宏图。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”是一种浩气，“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”是一种自信，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”是一种奉献，“去留无意，漫望天外云卷云舒；宠辱不惊，闲看庭前花开花落”是一种豁达，“采菊东篱下，悠然现南山”是一种悠然更是脱俗……其实本无所谓人生只是人们习惯于这样叫而已。看着那没有尽头的人生之路，我陷入了深深的沉思。微风吹过，我终于从梦中醒来，其实人生的路就在脚下，只是有太多的诱惑让我们迷失了自己，看不到人生之路在何方！

# 大学实践活动小结篇八

总体来说，我们这次以“今日牵手低碳，明日绿色生活”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因我们总结为以下几点：

## 1、 准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。

## 2、 密切配合

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。如在活动中我们得到了辅导员老师的支持与参与，并且调动起全班同学参与进来，宣传后，也得到其他班级其他院的同学的支持与她们的积极参与。

## 3、 分工具体，安排合理

在活动没有开始之前，负责人就已经将材料、任务合理分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。