

最新班级近视调查表格 班级近视眼调查报告(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

班级近视调查表格篇一

我们班的同学陆陆续续的戴上了眼镜，我虽然不是其中的一员，但是，我们班已经有30多人近视了。这个惊人的数字，让我心中产生了一个疑问，她们为什么会近视呢？带着这个疑问，我做了一个简单的调查。

我去图书馆里翻阅了大量的资料，找到了一些引发小学生近视的资料，主要的因素有：遗传因素、环境因素、个人因素、睡眠因素。而个人的因素是引起近视的主要因素，如：

- 1、在光线暗的地方看书。
- 2、走路的时候看书。
- 3、当车开动的时候看书、玩手机。
- 4、看电视、用电脑时间太久。
- 5、看书、写字的姿势不正确或时间太久等等。

针对以上的五点，我调查了一下我们班的同学，并做了以下的统计：有3%的同学是1在光线暗的地方看书。有3%的同学是2走路的时候看书。有15%的同学是3当车开动的时候看书、玩手机。有40%的同学是4看电脑、电视时间太久。有39%的同

学是5看书、写字的姿势不正确或时间太久等等。

我国近视率已接近30%，小学生患有近视的有22.%，中学生近视率猛增55.8%，高中生70.3%戴上眼镜，大学生比例高达80%。而我们班有30多人近视，总人数58，近视超过50%，远远超过了我国的`近似率，这是我们需要共同思考的一个问题。

根据我班出现的种。种情况，我提出以下的建议：

- 1、不在光线暗的地方看书。
- 2、做到走路时候不看书。
- 3、当车开动的时候不看书、玩手机。
- 4、用眼40分钟左右眼睛就要做适当的休息。
- 5、端正看书写字的姿势，绝不卧床看书。

保护自己的眼睛，让美好的世界尽收眼底。

班级近视调查表格篇二

近视是屈光不正的一种，是远处的物体不能在视网膜汇聚，而在视网膜之前形成焦点，因而造成视觉变形，导致远方的物体模糊不清。大部分人近视是因为长期不健康用眼导致的，也有部分是与遗传因素有关。近距离用眼时间过长，睫状肌经常处于收缩状态，导致调节紧张或调节痉挛。晶状体失去了睫状肌的牵引就会增厚变凸，转为看远处时，焦点落在视网膜前面，看东西就会不清楚。时间久了就会引起近视。

近视的产生原因有多种。一般是近距离用眼时间过长，睫状肌经常处于收缩状态，导致调节紧张或调节痉挛。晶状体失

去了睫状肌的牵引就会增厚变凸，转为看远处时，焦点落在视网膜前面，看东西就会不清楚。

近视也与遗传有关。父母近视，孩子有可能更容易近视。但目前大部分青少年近视都是因为后天不注意保护眼睛引起的。

班级近视调查表格篇三

一、课题的提出：

我们班许多同学都近视了，陆陆续续的戴上了眼镜，我就是其中的一员。有多少人近视了？他们又为什么近视了？我做了一次调查。

二、调查方法：

- 1、查阅有关的书籍，了解普通人是怎么近视的。
- 2、调查询问同学，了解他们是怎么近视的。
- 3、通过多种途径，了解我们班一共有多少人近视了。
- 4、通过班级的qq群发表问卷。

三、调查情况和资料整理：

我国的近视率已接近30%，小学生22、7%患有近视，初中近视率猛增到55、8%高中生70、3%人戴上眼镜，大学生近视比例已经高达80%。

近视原因较多，据我猜想，造成近视的因素有：遗传因素，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。导致小学生近视的主要原因是作业写得太慢，使睡眠不足，过度地看电视，玩电脑。

现在小学生近视率很高。虽然近视存在某种的遗传因素，但更重要的是外界因素的影响。目前除了配戴眼镜外，没有更有效的治疗方法，唯有持久地开展预防措施。中学生极高的近视率和现行的教育制度虽然有一定的联系，但更多的是因为用眼习惯而导致近视的发生。近视预防的重点也在于养成良好的用眼习惯。

四、结论

通过对调查问卷的分析，我发现：

- 1、从整体来看，课外班负担较重的同学占大多数，课外班负担随年级的升高而加重。
- 2、无论什么时候，大家在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息；而在校休息时间又一次随年级的增高呈递减趋势。
- 3、抗疲劳眼药水与眼保健操都是对眼睛有治疗作用的，但却没有引起同学的高度重视。
- 4、近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题还不够重视！
- 5、其中的因素，像：姿势不对、用眼不当之类的毛病，我们可以努力克服、改正；像灯光太暗或太强之类的，我们可以调节；像防护不当、用药不当之类的，我们可以尽量避免。

我提出了以下几点建议：

- 1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加体育活动。
- 2、学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来。不要在光

线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3、不要睡在床上或边走路边看书。更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4、不要长时间使用视力，每学习50分钟后，应当休息10分钟。

要记住眼科医生给大家的劝告：要养成良好的用眼习惯：看书、上网、看电视不要连续超过一小时，不要在太强或太暗的光线下看书，一定要注意自己的写字姿势，坚持做眼保健操非常重要。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

班级近视调查表格篇四

问题的提出我们看到我们班有越来越多的同学近视了，眼睛是心灵的窗户，我们想了解近视的同学们对眼睛的重视程度。

二、调查方法

1. 调查近视的同学们，并记录。

2. 上网查找资料

3. 设计调查表

4. 制作统计图

5. 查找资料

6. 撰写研究报告

四、调查情况与资料整理

我们调查了本班11位近视的同学，以下是我们的调查问卷。

五、结论

1) 这是我们的调查结果你为什么近视？

看书(3)，看电视(2)，写字(2)，玩电脑(3)，天生(1)。

你觉得戴眼镜方便吗？方便(2)，还好(1)，不方便(8)。

你什么时候戴眼镜？幼儿园(1)，一年级(无)，二年级(1)，三年级(1)，四年级(4)，五年级(4)。

这说明：我们班同学对眼睛还算重视。我们班同学四，五年级戴眼镜的人快速增加。

2) 中国中小学生近视发生率已高达60%位居世界第一。

下面，我们教大家减少近视的办法：减少近视的主要关键是预防。预防近视没有可靠的捷径，主要关键还是要在发育年龄期间注意培养良好的卫生习惯和建立合格的环境条件。

具体措施已成老生常谈，归纳有以下几点：

1. 要保持足够的阅读距离：阅读距离要保持在40公分以上，现在儿童(尤其在有了一些近视以后)都习惯于近距离看东西，当距离低于30公分时，眼睛就要使用4d以上调节，极易引起调节痉挛给发生近视提供“方便”。阅读书写的姿势也很重要，一定要保持坐位，禁止躺着和行走时阅读。
2. 适度的阅读时间：持续近距离阅读连续时间不要超过50分钟，根据年龄在中途还应该给以短暂休息时间，给以向远方注视的机会。安排家庭作业要均匀，不要集中。
3. 充足的光线：学习阅读时的照明不可暗淡也不能过强而眩耀刺眼，学校教室平均采光系数不低于1：6，桌面最低照度要高于50勒克斯低年级要高于高年级，对一些专科教室要有更高的要求。家庭照明光线要来自左前方，不直射眼睛，以产生均匀光线的磨砂灯泡或日光灯泡为好。
4. 目标物要清楚：阅读物字体大小和清晰程度要符合标准，学校主要是黑板质量，要保持黑色无反光，粉笔和黑板擦不会把黑板变成灰色。
5. 建立防治机构，做好定期检查，及时指导纠正。
6. 每天饮用绿茶。茶可改善机体造血功能，能增强人体的免疫能力，减少辐射影响。多吃一些新鲜的蔬菜和水果，可以预防角膜干燥、眼干涩、视力下降甚至夜盲症等眼病。如果出现眼睛不适，经过长时间休息都不能解除症状者，则需及时到医院检查。

六、收获与感想

经过这次活动，使我们明白了保护眼睛有多么重要，如果我们戴上了眼镜，会给我们带来诸多的不便，请大家爱护眼睛。

近几年，我们班近视的同学也越来越多，班里的同学看不清

板书的同学，还要去看别人抄的板书；近视还会影响学习和智力。

造成小学生近视的原因，应该怎样去预防，据我所知，我国现在盲人有500多万人，近视的有1000万人，全国小学达20%-30%，初中达到40%-50%，高中达60%-70%，大学生达到80%-90%。这个结果与全国平均水平相当：小学生40%，初中生60%，高中生70%，大学生76%，患有人数6000万，居世界首位。据我统计4-6年级调查：

四年级共120人

四年级近视40人

五年级共200人

五年级近视61人

六年级共251人

六年级近视75人

这么多人都近视了，这是为什么？

我又在网上找到原因：

- 1、遗传因素：高度近视和遗传有关，多数是常染色体隐性遗传。因此父代与子代可以不同时出现近视。遗传又往往受客观环境，生活条件的影响使之变异，增加了遗传的复杂性。
- 2、环境因素：环境因素主要是近距离作业和不良的作业环境，黄昏的时候写字一定要开灯，不能在昏暗的地方写字。
- 3、营养及饮食：体质弱时或重病后身体抵抗力下降，此时如用眼时间长，容易发

生近视。儿童近视与糖、蛋白质、钙摄入量以及体内缺乏某种微量元素(如铬、锌、铜、钠)等有一定关系。

4、地区差异及社会经济因素城市比乡村学生近视眼的患病率明显高，这个现象随年龄增加而变得更加明显。农村生活更接近自然，空气新鲜，并且农村学生看电视和用计算机的机会少。

建议和体会：

现在科技在发达，生活在不断更新，不要让小学生钻进电脑里，写作业感到疲劳时，要看看绿色，让眼睛得到缓解，养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体。我们一定要好好爱护它！

班级近视调查表格篇五

我国近年来近视眼人数大大提升，大多数是学生，其中小学生占了百分之25，中学生占了百分之45，大学生占了百分之30.

分析

为什么会造成这么多的人近视呢？对于现在来说，科技发达，但是近视眼还是必不可免，那么近视眼它的主要元素在哪里？为什么大家都找不到？我通过走访学生，来得出结论。

结论