

最新三八妇女节益智活动方案设计(精选8篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

三八妇女节益智活动方案设计篇一

一、活动目的：

为了培养冷云少先队员的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次活动。通过本次活动，让学生充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养学生尊重长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

二、活动主题：

妈妈，您辛苦了！

三、活动方式：

(一)活动组织：

为了把这次活动真正搞出成效，学校大队部成立领导小组：丁红校长任组长，刘新颖任副组长，成员有：李忠香、马英、吴翠娥、赵晨光、赵景方、张玉平等老师。

(二)活动宣传：

1、 向学生发布活动通知。

2、 向家长印发《调查表》

(三) 活动安排：

1、 3月6日

(1) 了解妈妈(奶奶、姥姥)的生日；

(2) 了解妈妈(奶奶、姥姥)的爱好；

(3) 帮助妈妈(奶奶、姥姥)做一件家务；

2、 3月7日

一看：观察妈妈从早到晚都在做哪些家务，或到妈妈的单位看一看。(有条件的可了解妈妈的工作环境和工作量，体会其中的辛苦。)

二想：这么多年来，妈妈都为你做了些什么？哪些事令你最感动？

三找：自己平时是怎样对待妈妈的？是否尊敬她？(找出不足及改正的办法)

四查：查阅有关的资料，了解历史典型的母爱子、子敬母的事例。

五做：主动帮妈妈做一些力所能及的家务。(将孝敬父母落实在行动上)

3、 3月8日

(1) 清晨，对妈妈说一声“妈妈节日快乐”“我爱您”；

(2) 自己洗漱、叠被褥；

(4) 送礼物给妈妈(奶奶、姥姥) (绘画、写祝贺语、唱一首歌、讲一个故事)；

(5) 陪妈妈(奶奶、姥姥)睡一夜觉，体会爱的温馨；

(6) 活动结束后，开展爱的瞬间主题摄影活动展，把在三八节活动的精彩瞬间留夏，以照片的形式上交。

(7) 四一六年级写一篇体会小作文，上交大队部进行征文评比活动；

(8) 各学年根据实际情况上交照片，进行活动精彩瞬间图片、优秀作文展。

(9) 收集家长反馈意见；

活动方案五

三八妇女节益智活动方案设计篇二

一、活动时间：

20xx年3月8日

二、活动地点

城区政府大院后院

三、 参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

酒店三八妇女节活动方案

随着春节、情人节的慢慢淡去，本地餐饮业也开始慢慢降温，三八妇女节的脚步越来越近了，酒店、餐饮行业借助女性节日文化特点，利用节日营销，与顾客产生感情共鸣来完成促销是必不可少的。

一、活动时间：3月8日

二、活动内容：

餐饮部：推出绿色健康消费。

1、3月8日，当天在xx酒店消费的女性顾客每桌均可免费赠送一壶美容养颜饮料(核桃花生汁、玉米汁等等)。每位到店女性顾客均赠送康乃馨鲜花一支。

2、3月8日，当天生日的女性顾客，凭有效身份证，在xx酒店消费均可获得酒店为你准备的生日礼物。(精美小礼品)，3月8日出生的女性，可凭证件享受全单8折的惊爆特价。

3、3月8日，当天在消费的女士团体，消费满1000元以上，可享受8折优惠。

4、凡当日消费的女性客户可享受抽奖活动一次，中奖率100%。（小礼品类）

5、凡当日消费的女性客人可在餐厅享受9折，并免费赠送精品水果盘一份。

厨房部：制作适合女性顾客的绿色健康、具有美容功效的菜品菜单。

——自xx年3月3日起至xx年3月10日，凡来xx酒店消费的女性顾客，皆赠送特制菜品一份。（“木瓜汤”“芦荟养颜粥”等养颜方面的菜肴）

注：每桌客人内只要有女性即可参加此活动，所赠送的菜品是以每桌为单位，而非以人数为单位赠送。

营销部：根据酒店的促销方案，进行大力宣传特别是周边企事业单位的妇联组织。

一、指导思想：

为全面贯彻落实《中国小公民道德建设计划》，培养幼儿的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次主题活动。旨在通过本次活动，让幼儿充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

二、活动主题：

妈妈，您辛苦了

三、活动方式：

(一)活动组织

为了把这次主题活动真正搞出成效，我们年级组以各班为单位展开丰富多彩的庆祝活动。

(二)活动宣传

1、发布活动通告。

2、每班收集一名身边的优秀妈妈的优秀事迹，并请她们带好照片。

(三)活动准备

1、三月一日布置幼儿观察妈妈每天都在做些什么？(有条件的可到妈妈单位去看一看，了解她们的工作环境和工作量，体会其中的辛苦。)

2、开展“妈妈，您辛苦了”主题活动。让学生通过想、看、找、做，真正理解妈妈，体谅妈妈，主动帮妈妈做力所能及的家务事。

一看：妈妈从早到晚都在做哪些家务，或到妈妈单位看一看。

二想：这么多年来，妈妈都为你做了些什么？哪些事令你最感动？

三找：自己平时是怎样对待妈妈的？是否尊敬她？是否替她分担了家务……找出不足及改正的办法。

四查：查阅有关资料，了解历史上典型的母爱子、子敬母的事例。

五做：主动帮助妈妈做一些力所能及的家务，如：洗碗、叠被子……将孝敬父母落实在行动上。

3、将以上要求整理成材料，准备在主题班会上交流、汇报。

四、活动安排：

3月8日

(1)清晨，对妈妈说一声“我爱您”；

(2)请妈妈到幼儿园开展“庆三八——包馄饨”活动。

(3)召开“妈妈，您辛苦了！”主题班会，邀请本班母亲参加。

(4)放晚学回家后为妈妈(奶奶、外婆)按摩十分钟、和妈妈拥抱五分钟

(5)陪妈妈(奶奶、外婆)睡一夜觉，体会爱的温馨；

五、活动过程：

活动一：阅读《猜猜我有多爱你》

目标：

1、通过谈话体验母爱是最伟大的爱。

2、通过理解故事内容知道爱不是一件可以衡量的东西。

3、能发现生活中妈妈对自己的爱，并用连贯的语言和大家一起分享。

准备：课件

过程：

一、介绍故事主人公，引入故事。

介绍主要人物：小栗色兔子和大栗色兔子□□今天老师带来两位好朋友你们看是谁？(小兔子和大兔子)□□他们的颜色是栗色的所以他们叫小栗色兔子和大栗色兔子。他们是母女关系。

二、和孩子一起阅读理解故事。

1□□一天吃过晚饭兔妈妈带兔宝宝散步做游戏，小栗色兔子可爱她的妈妈啦，瞧他们多开心！可是时间不早了，小栗色兔子该上床睡觉了，但是它紧紧抓住兔妈妈的耳朵不放对她说：猜猜我有多爱你？兔妈妈说：这个，我可猜不出来哦！

2□□啊呀，这可急坏了小兔子，它会怎么表达它对妈妈的爱呢？(幼儿讲述猜测)

3、看图片讲述：这只栗色兔子是怎么表达对妈妈的爱？

4、后来兔妈妈和兔宝宝有说了什么呢？

5、教师讲述故事结尾部分

三、故事引申：生活中你对妈妈的爱是多少呢？你可以怎么表示？

活动二：歌曲《不再麻烦好妈妈》

目标：

能用不同的表现方法有感情的演唱歌曲，努力控制自己，按节拍唱出××0×| 节奏中休止符后的歌词部分。

准备：了解幼儿在家自我服务的情况。

过程：

1、以谈话方式引出主题。

谈谈在家里做事的情况，哪些事情是自己做的，哪些事情还要妈妈做。

2、幼儿学唱歌曲“不再麻烦好妈妈”。

(1)教师范唱。唱完后请幼儿说说歌中的内容，教师整理成歌词，朗诵给幼儿听。

(2)幼儿跟着教师随音乐节奏学念歌词。

(3)幼儿跟随教师轻声学唱。提示幼儿注意倾听教师是怎样唱××0×| 中的休止符后的歌词的，并让幼儿单独练习这一部分。

3、引导幼儿探索歌曲前后部分的不同表现手法。

教师和幼儿共同分析这首歌曲中所表现的情感，讨论怎样唱这首歌，用提问的方式进行启发：你们已经长大了，自己能做自己的事，心里感到怎么样。想一想应该用什么唱法来唱这部分歌词(跳跃、欢快)。最后两句是说你们不愿意麻烦好妈妈，而且表示了对妈妈的爱，想一想，应该用什么方法唱这两句歌词(连贯、抒情)。

共5页，当前第2页12345

三八妇女节益智活动方案设计篇三

三八妇女节是世界的传统节日，可是这似乎成了一种形式，

孩子们就明白，3月8号是妇女的节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节的真正意义，所以，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

- 1、了解三八妇女节的来历。
- 2、了解世界著名女性的事迹。
- 3、为妈妈庆祝一次节日。
- 4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲。
- 5、为庆祝三八妇女节到来，增强妇女体质，制定“登山”活动。

20xx.3.4——20xx.3.8

- 1、经过网上查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、上网、上图书馆、询问家长等形式，了解历史上的著名女性的有关事迹。收集有关妇女的故事，在班里开故事演讲会，体会妇女的伟大。
- 3、观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自我做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。
- 4、为妈妈过一个有意义的三八妇女节。
- 5、3月8号组织“亲子登山”活动

大班段全体妈妈们

- 1、所有参加此活动的家长均有一份精美贵重的礼物哦！

2、活动还设置一等奖4名，二等奖8名。三等奖12名。

3、活动时间:20xx年3月8日上午8:30岙底车站集中。目的地:圣菜池。

4、为了安全，请家长不要让奶奶、外婆参加，切记!

三八妇女节益智活动方案设计篇四

平时妈妈总是不辞辛苦、默默地为孩子们付出着。“慈母手中线，游子身上衣”，母爱永远是个温暖的话题。在成长的路上，接受了太多的关爱的孩子们，是否想过如何对妈妈、对长辈的关爱?三八妇女节是世界的传统节日，为了孩子们学会感恩，我付出。让我们一起给妈妈过一个快乐的三八节吧!

二、活动时间：三月八日上午8点半开始

三、活动场地：总园小五班、中五班、小六班

四、活动项目：

1、大脚带小脚 小五班 负责班级：(宝宝一 宝宝二)

2、趣味投球 中五班 负责班级：(宝宝三 贝贝一)

3.找宝宝 小六班 负责班级：(贝贝二 贝贝三)

五、幼儿三项活动完毕后，到兑奖处(园长室)领取奖品

三八妇女节益智活动方案设计篇五

公司三八妇女节趣味活动策划方案二

3月6日，为庆祝一年一度的“三八”妇女节这一重要的节日，

增进女员工的沟通，促进员工之间的团结和谐，激发员工的工作热情，公司工会在公司运动场上组织车间部门女员工开展趣味运动会。

这次运动会的项目有：集体投篮、呼啦圈过山车趣味接力和集体跳绳比赛三个项目。集体投篮的比赛的规则是，每队出10名队员，每人投1分钟，以投进的篮球数合计为成绩。呼啦圈过山车趣味接力赛，以10人为一组，一场决胜负，按每队用时最短取名次。10名运动员同时上场，站在规定的区域内，手拉手一字排开，队员与队员之间距离1米左右。第一名队员手持第1个呼啦圈，当听到发令号后，利用身体的摆动移动呼啦圈给下一位队员，依次类推。直到最后一名队员完全摆脱呼啦圈时，第一名队员手持第2个呼啦圈开始第2次转送。当第2个呼啦圈传到最后一名队员时，比赛结束。比赛中，其他队员不允许帮助移动呼啦圈，当前一名队员完成全部动作后，下一名队员方可进行摆动，其他时间内不得移动身体和脚。集体跳绳的规则是：一队出2人甩绳，8人跳绳。在3分钟的时间内，以跳绳数量多少为成绩。

这次比赛，各车间根据自己的实际情况，组织1-3个女员工代表队参赛。人员较少的与别的部门联合组队。每队为10人。参加这次比赛的共有19支代表队，其中参加集体投篮的有4支，呼啦圈过山车趣味接力的有8支，集体跳绳的有7支。

经过激烈的较量，夺得集体投篮、呼啦圈过山车趣味接力赛和集体跳绳比赛这三个项目第一名的分别是：九车间代表队、生产技术部代表队和九车间代表队。九车间代表队夺得两项冠军。根据比赛成绩，公司对取得各项前三名的分别给以奖励。

公司三八妇女节趣味活动策划方案三

一、活动时间：

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在XXXX年XX月XX日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌三八妇女节趣味活动方案□

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16: 40活动结束

17:20庆祝晚宴

比赛规则

注意事项:

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

共5页，当前第4页12345

三八妇女节益智活动方案设计篇六

感恩亲情、感恩妈妈、感恩一切曾经关心和帮助过我们的人，是我们做人的基本准则。“三八”妇女节即将到来，让我们在“三八”妇女节为“母亲”们献上一份最诚挚的爱，送上最特别的节日祝福。

- 1、一、二年级：说一句“感恩的话”或给她们一个紧紧的拥抱。（可以写成几句话日记或一张绘画。）
- 2、三、四年级：给妈妈一个惊喜。请每个队员亲手制作贺卡或者手工制品、写一封信等。（可以把作品传到博客上）

3、五、六年级：让妈妈露一个最甜蜜的笑脸。每个队员帮妈妈做家务，可以为她烧一次菜，洗一次脚……（可以把这个体会写成一篇小文章）

1、将活动倡议书和方案发布到博客，并在大礼拜布置给学生。

2、要做好活动的发动开展、材料的收集、总结表扬工作，如学生有作品上交及时在博客上发布。

三八妇女节益智活动方案设计篇七

公司利用下午时间，分别于3月7和3月8日组织全体女员工进行一次“开心”活动。

1、体育运动；

2、各类小游戏；

3、知识小问答；

4、颁发部分物品、现金、放假、所有女性人员聚餐。

通过此次活动的举办，不仅让长期在一线劳作的员工心情得到了调节，增强集体荣誉感，增进了对公司企业文化的了解；而且使来自五湖四海的员工们了解到xx公司发展知识、企业福利、企业内涵等各方面；员工也是可以体会公司对员工关心与支持。

公司所有女性人员(合计39名女性人员)。由主管人员于3月6日前上报名单。

1、各门店人员参加跳绳比赛，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日在活动策划部举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至发布会舞台搭建公司。

1、各门店人员参加点鼻子，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日由活动策划部举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至发布会舞台搭建公司。

1、各门店人员集中在3月8日晚七点钟在活动策划部二楼会议室举行。

2、由行政人事部人员举行提问式回答。回答人员进行排名，由第一名开始按顺序排名。

名次第一名第二名第三名鼓励奖参与奖活动物品置办总合计费用为1100元(奖项详细设置情况，可以根据情况而定)。

1、有部分员工提出直接发放物品或是现金。

2、有部分员工提出三八妇女节放假半天。

3、所有人员3月8日下午聚餐一次。员工聚餐费用为300元/桌*4桌=1200元。

三八妇女节益智活动方案设计篇八

一、活动背景：

在20xx年“三八·妇女节”来临之际，为体现图书馆对广大女读者的特别关爱，让大家在紧张、繁忙的工作之余得到一

个轻松的学习、交流的机会，使大家对如何成为魅力女性有更深层次的了解和认识，进一步提升和完善自身的综合素质，特拟定此活动方案。

二、活动内容：古岳大讲堂第十三讲——“跟我学女性魅力”视频讲座

三、活动主题：学“女性魅力”做精彩女人

四、主办单位：岳西县图书馆

五、活动时间□20xx年3月8日（星期日）上午9：00至10：00

六、活动地点：岳西县图书馆三楼科技培训室

七、活动对象：女性市民（人数约50人）

八、活动流程：

（1）听众签到入场。

（2）由工作人员播放“跟我学女性魅力”视频讲座。

系列活动之二：趣味比赛

一、活动背景：为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，图书馆特举办以下趣味比赛活动。

二、主办单位：岳西县图书馆

三、活动时间□20xx年3月8日上午10：00至11：00。

四、活动地点：图书馆大院/三楼科技培训室。

五、参加人员：女性市民（人数约50人）

六、活动项目：

1、拔河

比赛分甲乙两组，参赛人员根据随机抽签来决定归在哪一组。比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛共3局。每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束，算为平局，比赛三局两胜。如出现比赛成绩相同的情况，则进行加赛一局，以此类推，直至决出胜负。最终赢的那队每人将获得精品毛巾一条；输的那队每人获得超能洗衣皂一块。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，总用时最短的队伍为胜。如出现比赛成绩相同的情况，则加赛一轮，直至决出胜负。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每4人自由组队为一组，获胜参赛队员每人将获得乐扣水杯一只。

3、果园菜园动物园

游戏方法：（1）选定一名主持人。（2）参加游戏的选手依次排好队，然后两两分开，面向观众席别。（3）由主持人提问：动物园（或者果园或者菜园任选，让参与者没有心理准备）里有什么？选手从右到左依次回答该出现在那个园里边的动物、蔬菜或者水果，说出的物名不能和其他人重复，也

不能等很长的时间。（4）一轮结束之后，主持人更换问题，如菜园或果园里有什么……依次类推。（5）每轮物名不能出现和其他人重复的情况，但在另一轮中可以出现和上轮重复情况。直到最后一人胜出。游戏结束。

游戏规则：选手可以小声讨论；答错或未回答的选手就被淘汰，其他人继续，直至最后一个胜出。最后一位胜出者将获得洁丽雅毛巾套装一套。

在所有比赛结束的时候，工作人员将安排参与活动人员前往工作台抽奖和领取奖品。此次抽奖无空奖，凡参与者均有机会获奖。

备注：以上活动，感兴趣的市民均可报名参加，人数限制在50人左右，请速来我馆报名。