最新安全生产研讨发言材料(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

班会班长发言稿篇一

说起运动会，我都会很惭愧。因为我不是一个擅长体育的人。运动会，我只能在看台上，在千万万潮水一样的声音中用我微弱的声音呐喊助威，用我的笔书写下我的祝福。我只能看着那么多熟悉的同学训练然后竞争，光辉得好像不像他们，而我还是平凡的我自己。我惭愧我似乎没有真正参与进去。不过，也许有失也会有得，也许正是这样，我才看见，并且记住许多容易被人忽略的画面。

一开始筹备的时候，我觉得最辛苦的是z和z□也许很多人不知道她们是多么辛苦，但她们不是超人。坐在z的旁边，经常会听见她嘟嘟囔囔的，会看见她发小脾气，有时候都想自己和她跑出去一起弄。有人拿到班服的时候可能会抱怨，但是，这都是她们奔走了好久才找到的，在高二这么忙碌的学习生活之余还要跑那么远去找，去订，若设身处境地想想，就知道我们不能再苛责什么。还有z画的海报。还记得那时候她把那么一大张纸铺在讲台上，站在凳子上微笑着画画的样子，大家还会偶尔开开玩笑，捣捣蛋。那么大一张纸，她一个人画完了。那时候她还因为和13班的主题重起来而难过了好久。

其实，何必难过呢。每一笔你画下的，都是你的用心和付出，每一笔，都看在我们的眼里，而每一笔，都使运动会更有让我们为奋斗的价值。这和他们的电脑制作印刷的海报，是不一样的。就像我们自己制作的小帽子，比他们买的其他道具

更有意义一样，因为，我们每个人都会记得在教室里热热闹闹嘻嘻哈哈制作帽子的情景，大家互相取笑，玩玩闹闹，这是他们买不到的，却更宝贵的记忆。还有丽丽画的口号牌，寅瑶和叶新宇在看台前手舞足蹈指挥我们拉拉队的样子□z和z认真整理通讯稿的样子，结束后值日生打扫卫生的样子……每个人都为运动会付出了很多，因为，这是我们的集体。

关于我们的光辉战绩和优秀运动员们，前面佳辰已经介绍过了。只是我还是想再讲讲一个小小的画面：在吴纲维的3000征程的最后一段，他身后的另一名运动员渐渐赶上了他，站台上的同学们都站起来为他加油鼓劲，而跑道内的钟阿姨着急得在草坪上和他一起跑起来，为他鼓劲，和他并肩跑向终点……这是一个很感动我的场面。因为我可以看见，一个集体的每一个人都向着同一个方向，同一个终点，我们有相同的荣誉。而当他，当洁如披着班旗站在领奖台上的时候，满眼都是同学们的笑脸，甚至泪水，听到的喧嚣声都不再令人烦躁。

最后我们终于突破历史新高，拿了国际部第三，还同时得到了精神文明奖。

最后我想说，现在，我们有许多共同的东西，我们的志向，我们的共同的集体，我们的荣誉……我希望我们能珍惜这些共同的东西，珍惜这段一起度过的时光。

班会班长发言稿篇二

尊敬的班主任老师，亲爱的同学们：

大家好！说实话，时间过得挺快的，大一上学期就要结束了，相信大家和我一样，已经适应了这里自由而紧张的生活，自由是因为大学有很多时间是我们自己安排的；紧张是因为我们成功地从一个青涩的高中生变成了一名成熟的大学生，除了要学好专业知识，还要提高其他方面的能力。

作为班长，主要是统筹安排班上的工作，虽然做得事有些繁杂，但是班长这个职位很能够锻炼人，至少在以前，无论是初中还是高中，很少有现在这样真正的忙碌过，这样的忙碌确实很累人。不过，对于我这个没有经历过真正忙碌的人来说，这是一种充实。又或许是我个人人生价值的实现吧。我希望在这个位置上做的越来越好，越来越出色，给自己加把劲儿，加油！

下面我将对这个学期的工作做一个简单的总结。本学期__级数字媒体技术1班在班主任及其他老师的指导下，在班助的帮助下，班级各方面都正常运行，同学们基本都能遵守纪律，班内学习氛围良好，班委工作积极负责，同学们虽然来自五湖四海，但经过一学期的相处，已经建立了深厚的友谊。大家积极配合班级工作，促进了班级工作的顺利进展。一个团结互助的集体已经基本形成。

这一个学期里，我们班的每个人都经历了由相聚到相识到相知。同时，很多工作和活动也在进行着，我们班参与了由学院及学校组织的各项活动，如篮球比赛、拔河比赛、装机大赛、愿景规划大赛、厨艺大赛、辩论赛、班级志愿活动……也自己组织了一系列主题班会和团组织活动，还在班主任老师的带领下参观学习了力方国际数字技术有限公司。在这些活动中，我们以__级数媒1班的身份积极参与其中。在这些活动以及班级考评中我们获得了很优秀的成绩，比如：班级志愿活动获第一名；这学期学风建设中被评为优秀考勤班集体第一名；在三个月的班级考评中，获一个第二，两个第二名。

当然在这一学期也出现了一些问题：

1、班级活动主要集中在班级一部分之中，另外的同学参加活动欠缺积极。

2、有个别同学经常迟到。

3、班委交流较少，从而使得班委的合作力度不够，同时也在一定因素下降低了班级工作效率。

希望在以后我们能够继续保持好的习惯，改变这些不足的地方。

感谢全班同学在这些日子里能够相互帮助，共同成长！最后，真心希望大家都能顺利通过考试，回家过一个快乐的新年！

假期没事的时候，给同学发条短信，打通电话。互相问候，道声祝福。代表我们__级数媒1班永远在一起！

班会班长发言稿篇三

尊敬的闫导、***学长，亲爱的同学们：

大家好！在已故的一个学期，我们成长了很多，也收获了很多。从无知的花季少年“进化”成彬彬有礼的“小绅士”和“小淑女”。的确，不平凡的大学生活给予了我们诸多渴望得到的东西，如自由、恋爱和浪漫等等。然而，大学同样也会有挫折和荆棘。

每当我们苦恼的时候，是她逗我们开心；每当我们失落的时候，是她带给我们快乐：她的名字就叫**0901班。这是一个盛产帅哥美女的班集体，集结了一大批精英人才；这是一个和睦友爱的班集体，充满着温馨与甜蜜。于是，我们登上了“华中科技大学09届新生工作坊”前十佳的颁奖台；于是，我们一起分享了在森林公园烧烤时的欢声笑语。

这个班，这个家，因为有我，有你，有他，而精彩，而灿烂。让我们共同热爱这个班集体，关爱这个家！谢谢！）

当时的想法，就是希望能写得简短而动情。主要是表达出自己真实的情感，就ok了，呵呵！！！

班会班长发言稿篇四

新学期刚刚开始，我们班的班长孙宁来到我的办公室，悄悄地对我说：“老师，咱们班的刘xx和王xx关系十分密切，同学们都对他们俩议论纷纷??”听完班长的话，我并没有直接找到这两位同学，因为没有确凿的证据，就只能冷处理，不做太多的过问，而是密切的关注。刚开始观察，发现他们之间没有太大的问题，尤其是女生王，她对任何人都很友好，在班里是一个比较安静的学生，而男生刘虽然学习成绩比较差，但还是一个品质不错的男孩儿，在同学之间口碑很好，是一个有情有义的人。因为他们两个座位比较近，所以经常在一起聊天，看得出他们很合的来。

后来我渐渐地发现，他们两个不光是上学在一起，放学也是结伴回家，而且在同学中间，刘（男）的确是十分维护王（女）的，两个人之间经常传递书信，其他任课老师也不断向我反映，上课期间王（女）越来越沉默，精力也不集中，而且经常发呆，在她的眼神里藏着很深的忧郁。在不久之后的一次月考中，王（女）的考试成绩一落千丈，至此，我感觉到事态的严重性，我知道我不能再这样静观其变了。

其实，伴随着现代物质文明的进步，精神文化生活的丰富，大众媒体和网络的普及，中学生青春期教育的问题越来越受到人们的关注，尤其是中学生的早恋问题。学校开展青春期健康教育已成为全面推进素质教育的必然要求。初中阶段是开展青春期健康教育的关键时期，学生的生理和心理上发生了显著变化，身心发展速度加快，心理激烈动荡，是个最容易出现问题的年龄阶段。在这个年龄阶段的孩子们，他们的青春心理开始萌动，男孩期望自己越来越阳刚帅气，女孩希望自己越来越温柔漂亮，但对于自己的性别定位和取向认识并不够深刻，因此出现了有恋爱倾向的同学，这就需要家长和老师做正确的引导。作为家长、老师都应该掌握一些相关知识，做到及早发现及早处理，采用合理的措施进行指导、教育、调节，来避免严重问题的出现。作为一名班主任教师，

我认为，花季少年，春情萌动是正常现象，但对这种现象进行简单的否定或训斥是不能解决问题的，而且还可能火上浇油，所以我们必须换一种思路。

为了及时扼制这种不良现象，我组织同学们在班里召开了一次“青涩的果实你别摘”的主题班会。

二、主题班会活动过程

（一）先扬

我先讲了中学生恋爱的六大“好处”：

1、人无我有，物以稀为贵，看到别人羡慕的眼神，会有一种陶醉的感觉。

2、有爱与被爱的温暖，回家有父母照顾、学校有恋人关爱，有一种甜蜜的幸福感。

3、有了固定的异性朋友，生活中的烦恼有人倾听、有人理解、有人帮你化解、心灵得到慰籍、空虚的情感得到了填充。

4、单调的学习生活增添了调味品，生活感到充实了，有一种惬意之感。

5、有一种成熟的幸福，甚至还有一点逆反的快感。

秘感，未谈恋爱的同学觉得也不过如此，正在谈恋爱的人一比较，可能觉得还没有这么多幸福）当我看到班会初具成效的时候，心中窃喜。

（二）后抑

话锋一转，我又大谈特谈到早恋的七大坏处：

1、青年人应广交朋友，友谊使你心灵丰富、是人生幸福的要素之一，你现在谈恋爱了，专注于一个人了，交友圈必然缩小，等于关闭了交友之门，别人不便也不敢介入你俩的圈子。

6、也许你本来就不想太认真，只是玩玩，聊补人生空虚而已。那你就太不自爱了，感情轻浮、游戏人生，品位太低了！

7、如果恋爱中把握不了自己，铸成大错，恐怕会伤害两代人，造成终身遗憾！

我的这一席话仿佛一把利剑，把刚才还兴奋地对爱情高谈阔论的同学们击醒了，我从孩子们的眼神里看到了失望和沮丧，同学们又是一阵议论，此时，我清晰地看到王同学脸红红的，她的眼神里充满畏惧，我用胜利的眼神和自信的口吻对大家说：“六点‘好处’，七点‘坏处’，倾向性很明显，后七点都是对前六点的否定。我已经分析给大家了，你们自己去比较，自己拿主意。”

三、主题班会活动效果

开完班会的第二天，王同学（女生）主动找到我，和我说出了她的烦恼，经过我精心的心理疏导，她意识到了早恋的危害，毅然决定结束这份过早的感情。事后我又找到刘同学，先提到王同学的很多优点，肯定他有眼光，然后谈了对方矛盾的心理，有一种欲罢不能的痛苦，最后我告诉他，你要珍惜对方，爱护对方，你要为对方考虑。人的一生有很多个阶段，不同的阶段他的任务和使命是不同的。学生时期就是以学习为重，如果在恋爱中不能把握自己，只会伤害彼此。具体应当怎么做，我没有讲，相信他们自己会处理。

此后，两个人开始渐渐疏远，王同学上课也不再发呆了，她的眼神里多了些生活的希望；刘同学也开始用功学习了，期末时成绩提升一大步，他们为这份青春期朦胧的感情画上了句号。

四、青春期早恋问题辅导策略

在今天商品经济日益发达的社会里，中学生“早恋”问题不容忽视，但是只要我们对中学生能够以诚相对，用爱心去感化他们；只要父母们能够给孩子更多的感情关注，老师用真诚的教育来正确引导他们，为孩子营造良好的学习和生活氛围，相信一定能妥善处理好中学生“早恋”的问题，让中学生顺利走过青春期。

首先，正确区分，把握尺度。

教师要对学生异性交往有一个正确的区分，不能将所有正常的异性交往都与“早恋”等

同，避免“弄假成真”的现象发生。在这个案例中，我刚开始只是细心观察王和刘同学，因为在没有确凿的证据之下是不可以更不能随意怀疑学生的，盲目地怀疑，并公开自己的怀疑就造成一种压力，使中学生无所适从。

其次，正面引导，心理疏导。

最后，恰当关注，真诚牵引。

无论对什么样的学生教师都要遵循一个原则：尊重学生，理解学生，用真诚的教育换来学生的理解，用恰如其分的引导作为中学生成长道路上的指路标。在与王和刘的谈话过程中，我以朋友的身份和口吻对他们进行说服教育，让他们感受到我的真诚，那么他们更愿意向我诉说心中的真实想法，也更愿意相信并接受我的建议，这样问题就被简单化。

六、活动反思、感悟

早恋是一朵带刺的玫瑰，处于发展阶段的中学生常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地

刺伤。早恋是青春期性萌动的结果，“异性相吸”本是自然规律，无可厚非。但是人不是动物，不能依原始的本能需求随意行事，性心理的发展必须受到人类文明和社会习俗的制约，需要用适当的手段和方法来调节和控制，尤其是青少年这种朦胧的恋情，如不加以调适或调适不当，就有可能出现偏差。在中学生的心理健康日益得到关注的今天，我们应更加严峻的看待中学生的早恋问题。中学生为什么会发生早恋这种行为？我不断地思考着这个问题。它的出现，说明了自有存在和孕育它的温床，以及产生它的特定的文化和社会环境。我想，作为光荣的人民教师，我们有责任、有义务去研究它，了解它，才能更好地教育和帮助学生。我真心的`希望，每一位同学都能远离早恋的禁区，免摘青涩的苦果，愿所有的教育工作者们携起手来，铲除校园中的早恋现象。

班会班长发言稿篇五

大家好，很高兴能和同学们一起上这堂班会课，弹指一挥间，我们都已是一名高三学生，相信大家一定都还记得我们刚踏入亭中大门的情景，一晃两年过去了，时间就是这么的快。高三，是我们人生中一个重要的转折点，我们每个人都怀揣着一个美好的大学梦来到高三（12）班这个梦想的摇篮。当然，现在的我们离梦想还有一段距离，如何跨越这段距离，成就梦想，实现超越，这就是我们今天班会课的主题“走进高三，超越自我”

正如很很多人所知道的那样，老鹰一生大约70多岁，然而在他们30多岁的时候需要经历一段难熬的时光，它们的喙在长到这个年纪时会变得笨拙，喙顶端的钩子几乎碰到了自己的胸部，显然处在这个时期的老鹰是无法捕食的，于是它们只有不停地在石头上啄自己的喙，把原来的喙给敲打褪掉，然后长出新喙，才能再次翱翔蓝天，否则它们就会活活饿死。处在高三的我们现在不就如同正处于这么一个“磨喙阶段”么？当然，我们也要像鹰一样，不怕“磨喙”的痛苦，将自己的喙磨得比别人更坚硬，更锋利，直到咬下高考这个猎物，

最后展翅高飞。

现在，你们的梦想都在这里，我想这些梦想你们都是有能力去实现的，既然是实际的，就要努力实现它，如果不努力，高考只有一次，你将来肯定会后悔，你就愧对了你现在所立的梦想。只要你努力了，即使没有实现你也不会后悔，因为你拼搏过，奋斗过！大声的告诉我，有没有信心？！！！！

励志人物故事（董伟）其实每个人都有两面性，就如主人公董伟，大家都是高三的学生了，都知道自己应爱做什么，不该做什么。但有的时候可能会觉得内心的一种惰性或贪玩让自己做一些不该做的事，我也有过这种情况，犯了不少错，这种时候就要注意了，不能任由这种不好的习惯发展，否则人就会向不好的方向成长，不管用什么方法，必须努力克制自己，这样才会成功！

珍惜时间初中的时候，我们班有位女生，她就是一天到晚拼命学习的，孜孜不倦，我们在学，她在学，我们在玩，她还在学，而且是全身心的投入。当然了，她说女神级的人物，我们不和人家比，让同学长时间地不停学习也不现实，大脑总是要休息的，但是一定要掌握好这个度，一定要利用好大部分的时间，时间不充分利用肯定不行。

我有一种感受，虽然高三非常苦，但是能和同学们一起在同一个教室里学习，奋斗是很快乐的。而且我觉得在我们认为埋葬我们童年和青春的地方，将是我们未来最想回到的地方。

学游泳的我们可以看出，故事中的这个人虽然很聪明，但是他把聪明用错了地方，在我们的学习生活中，有些同学也喜欢和老师耍小聪明，却不知和老师耍小聪明就是对自己的不负责，对家长和老师的不负责任，聪明是一个人的优点，但如果把聪明用错了地方，那么聪明就变成了无知。所以我们要做的，应该是正确地使用我们聪明的头脑，我相信坐在这个教室里的同学都有一个聪明的脑袋，我也相信在座的同学

也一定会正确地使用自己的智慧，为实现人生目标，或近在眼前的大学梦而拼搏而努力！

在我看来，我觉得我们班的地理位置还是不错的，同学们学习累了，下课就去阳台看看池塘的金鱼，或者远眺四周田野，让大脑休息一下，为下节课做准备，这样也不失为一种提高学习效率的方法，还可以放松一下自己，缓解学习压力，当然，就如同之前向同学们展示的，好的学习方法更是一种提高学习效率的途径，我也的确看到我们的部分同学有很好的学习方法，很好地提高了学习效率，希望大家学习。

同学们，为了我们不遥远的大学梦，让我们一起化梦想为动力，通过勤奋，加上正确的方法和对时间的珍惜，我们会成功，未来舍我其谁，加油吧！

班会班长发言稿篇六

想当初，我们刚组成这个班级的时候，对彼此的陌生，我们由不言语到现在的同甘共苦，一路，洒下的汗水，相信大家都有体会，现在的我们是一家人，我们是这个班级的梁柱，所以我们没有道理不为这个班争光。我相信每一个人都在为这个班而努力，因为班级的荣誉在我们的心中很重要。

现在，我们虽然还是学生，还要做很多的作业，还在为大学梦而奋斗，但请你抬起头，看看周围的同学们，请你记住，你不是一个人在战斗。有这样一句话，十年修的同船渡，我们之间的友谊是不是比山还要厚重呢。（此刻，音乐响起，海阔天空，信乐团的）当你迷失方向的时候，永远有力量在支撑你，是同学，是朋友。是这个由几十号人组成的大家庭给你温暖，我们没有理由不去为这个家庭争光。相信在未来的学习生涯中，我们也可以共同进步，共创佳绩，为班级拿奖。

这个家庭中，我希望男生女生都能和谐的相处，大家能在一

起学习不容易。男生们，你们想想每次是谁那么细心的出黑板报，女生们，你们想想每次是谁搬那些重物。大家都一样，不分谁强谁弱，我们都是一家人（此刻，音乐响起，一路上有你，张学友的）。

我们还有多少时间能在一起，我们自己想想。我们还有一年的'时间就要说再见，就要哭着喊着去喝毕业酒，我希望大家能在这一年里，一起加油，共创班级辉煌，加油，同学们。

班会班长发言稿篇七

各位老师、同学们：

大家好！

在这秋风送爽的日子里，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们是不是有光阴似箭、日月如梭的感觉呢？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”我们是祖国的未来，儿童时代又是生命中的春天，少年儿童最重要的任务是——读书，读书是一切成大事者的必经之路，是一切创造的基础勤奋读书是时代的要求，虽然不是每个勤奋者都能成功，但每一个成功者一定都是经过勤奋努力的。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添光添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。我门在知识的高峰上登的越高，望到的景色就越宽阔。每个人都有自己伟大的理想，为了完成这个理想，请大家利用有限的时间，努力学习，用钥匙开启智慧的大门，在通向成功的道路上，洒下辛勤的汗水，留下伟大的足迹。

我们好像风雨中的玫瑰，只有经过狂风骤雨的考验，才能绚烂的绽放；我们好像是山峰上的雏鹰，如果害怕尝试起飞，就永远不能展翅翱翔；我们好像蝴蝶，若不经历破茧时的痛苦挣扎，又怎能成为美丽的蝴蝶.....所以，天地万物都会经历属于自己的暴风雨，只要你不肯放弃，总会有一天看见美丽的彩虹。

我们不怕失败，因为我们不会失败，我坚信，只要我们肯发奋努力，就一定会有更加精彩的明天！

其实，初中生活只是我们人生中短暂的一瞬，未来人生中每一个今天仍要好好把握。今天是明天的奠基石，没有今天牢固的基石就不能修筑起明天的高楼大厦。认真对待每一天，我们便不会对人生有丝毫的愤憾。今天的日子，是一根五色丝线，你的.努力便是织机，你能把今日之线编织成明天美丽的锦缎，也能将它弄成一团无序的乱麻，这完全靠你自己去把握。所以，同学们，让我们播撒下希望的种子，辛勤耕耘。请把握每一个今天，走向新的明天。世界是我们的，21世纪是我们的世纪！让我们刻苦求知识，潜心学文化，掌握本领，携手并肩，共创我们中华民族更加灿烂辉煌的明天！各位老师、同学们：

这学期，我在各方面取得了一些进步，在此，我感谢老师和同学们对我的关心和帮助！下面我谈一些学习的体会，希望能与大家共同分享。

我将学习体会总结为五点。

第一，学习一定要有目的、有计划。如果没有一个目标，就会在学习中迷茫；如果没有一个计划，学习就会放松。我认为首先应结合自己的实际定好一个目标，然后制定每天的学习时间表，并认真执行。在每一次月考过后，根据成绩的变化再做适当的调整。如果执行不了，就请家长来帮忙监督。当然，最关键的必须是能自我约束。

第二，学习要勇于迎接挑战。作为学生，我们的首要任务就是学习，学习中自然充满困难和竞争。对于我来说，学习虽然很累，但苦中也会有甜的。在战胜一个个困难，取得一个个成绩的一刹那，我就感到无尽的欣慰。是啊！“不经历风雨，怎么见彩虹”？我认为只要不懈地努力，终将结出累累的硕果。

第三，学习要讲究效率。学习是一个积累知识、增长能力、提高修养的过程，老师自然是这一过程中重要的引导角色，课堂自然是学习的重要场所。所以，应该向40分钟要质量。我感觉专心致志地学习一节课，比课后埋头苦干两小时还强。不过，如果感觉听课较困难的学生，就应该课前认真预习，课后多多复习。

第四，学习要做到今日事今日毕。这是我近来深有体会的一条经验。对于中学生来说，如果作业不能当天完成，就会恶性循环。作业拖欠的越来越多，课程的学习就会越来越难，学习的兴趣也会越来越校日久天长，欠下的帐就很难补了。

此外，还好广泛阅读，学以致用。那样，学习才会更有趣味，学到的东西才会更多，学习才更有效果。

最后，我总结一下我的五点体会：有目的、有计划；敢于迎接挑战；学习讲究效率；今日事今日毕；广泛阅读并学以致用。

只要我们主动学习，在学校多配合老师，在家里认真完成作业，就一定会进步的！我们的班集体也一定会取得更大的成绩！我的发言结束，谢谢大家！

班会班长发言稿篇八

领导们、老师们、同学们：

一对从农村到城里打工的姐妹，几经周折才被一家礼品公司聘为业务员，她们没有固定的客户，也没有任何关系，每天提着各种工艺品的`样品沿着城市的大街小巷寻找买主。五个多月过去了，他们跑断了腿，磨破了嘴，仍然到处碰壁，连一个钥匙链也没推销出去。

无数次的失败磨掉了妹妹最后的耐心，她向姐姐提出两人一起辞职，重找出路，姐姐说，万事开头难，再坚持一阵，兴许下一次就有收获，妹妹不顾姐姐劝说而辞职。

第二天，姐妹一同出门，妹妹拿着招聘广告到处找工作，姐姐依然提着样品四处寻找客户。那天晚上，妹妹求职无功而返，姐姐却拿回来推销的第一张订单——总价值20多万元，因而拿到两万元提成，从此姐姐的业绩不断攀升，订单一个接一个。

六年过去了，姐姐不仅拥有了汽车、住房还有自己的礼品公司，而妹妹的工作却还是走马灯似的换，连穿衣吃饭都要靠姐姐资助。

听了这个故事，希望能对大家有所启示：姐姐的成功源于比妹妹“多了一次努力”，并坚持了下去！

高考在即，短短的五十多天，这不能让你的成绩翻身，但只要你肯坚持，肯继续努力，总还会有起色。

班会班长发言稿篇九

主持人：在开始之前，我们先一起来看看什么叫做自理，什么叫做自主□□ppt出示）请同学们一起大声的读一下。

主持人：先请同学们来了解一个真实发生的事例□□ppt出示，主持人请一名同学读一读故事。）

主持人：（更换ppt□同学们，在《夏令营中的较量》这个故事中，中日学生相比差别在哪里？最大的差别是什么？（更换ppt□请同学来谈一谈）

学生1：日本队员生了重病还能继续前进，中国孩子生了病却回大本营。

2：在前进的过程中，日本队的孩子自觉地保护环境，而中国队的孩子却随意的破坏环境。

3：日本队的孩子自己做饭吃，而中国队的却不知道怎么办。

主持人：你认为中国孩子表现好还是日本孩子表现好？中国孩子天生就是这样吗？

主持人：那么你认为中国孩子的问题在哪里？他们这样以后可能会怎么样？（请同学们来谈一谈）

预设：

学生已：不独立、太过于依赖父母

学生甲：以后离开父母就不能独立的生活。

学生乙：以后不能在社会上立足，不能融入社会，适应社会。

二、自我认识，从发现中成长

主持人：同学们都能从中发现问题，说明大家都认真思考了。（出示ppt□我们都知道事例里的中国孩子最大的问题是不够自己规划自己的生活，是不自主的表现，同时生活不能自理。他们未来即使再优秀，可能都会变成生活的低能儿，成为一个正常的“残疾人”！

主持人□□ppt出示）自理、自主是一种很优秀的品质，那么请你从自身找一找，从生活、学习方面我们自己有哪些行为也是不自理、自主的表现？你以后想要怎么做□□ppt出示，请同学回答）

学生自由回答（书包不能自己整理、衣服要妈妈穿、还不能自己一个人睡觉、作业要父母看着才能写完・・・・・）

三、联系实际，从快乐中成长

主持人：感谢这几位同学的真诚发言，同学们□□ppt出示）父母总有老去的那一天，我们必须学会自理，学会依靠自己，而不是只知道依赖父母，这样才能成为一个自理的人，成为最棒的人！

主持人：大家都很诚实，也能认识到自己不自立、自理的地方。下面请先欣赏小品□□ppt出示，一名同学旁白，四名同学来演）

两个乡下人，外出打工。一个去上海，一个去北京。他们都在候车厅无聊的等车，这时听见邻座的人正在议论。路人甲说：“上海人精明，外地人问路都收费。”路人乙说：“北京人质朴，见吃不上饭的人，不仅给馒头，还送旧衣服。”听完这话，两个人都改变的主意。去上海的人想，还是北京好，我不干活也饿不死，幸亏还没上车，不然真掉进了火坑。去北京的人想，还是上海好，给人带路都能挣钱，只要自己肯干肯吃苦，还有什么不能挣钱的？我幸亏还没有上车，不然真失去一次致富的机会。

于是，他们在退票处相遇了。

主持人：同学们，请你请充分发挥你的想象力，想象一下他们的结果如何？为什么呢？（一到两名同学说）

主持人□□ppt出示）这几位同学都说得很棒，我们必须成为自己思想的主人，真正有用的建议可以虚心采纳，但不要做因为一点外界因素改变自己想法的人，不要做一个不坚定的人。

主持人：同学们，我们今天一起学习了如何成为一个自理自主的人，下面请老师为我们总结。

师：·····，最后，让我们一起大声朗读自立歌□□ppt出示）

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

班会班长发言稿篇十

何谓感恩？我认为是“感恩恩惠，铭记于心。”大概我永远无法领悟感恩的真正内涵，因为不是任何的风雨或者阳光都能被我的心全盘接受。对于别人给的风雨自然会令心生我怨恨，对于别人给的阳光自然令我心存感恩。我无法做到古者那博物的感恩，我只能做到承蒙红烛光亮时那心灵的触动。在永强高复的时日已渐渐逝去，永不会再返回。但曾经的记忆却依旧如每日朝阳崭新的光辉，透过窗，透过思想，也透过我的心灵。一场混乱又在眼前浮现，每台电脑都挂着“征

途”，可恨的面孔向我示威，我的高考报名表在与之交锋之时几次被打下了屏幕，怒不可遏的我疯狂的关闭了所有游戏，我向每个人一阵大发雷霆之后，静了静扰乱的情绪，。是我第一次这样的生气，我又登进了报名网。但祸不单行，高考报名点等一些要填写的资料让我无从下手。原本就混乱的心又开始掀起波澜，我在无奈之下拨打了化学老师的电话。我在化学方面一直还算通达，我原本没指望化学老师，这本就不是他的责任。电话接通了，可事实却刚好相反，我的问题得到了细心的解答。由于心情低落，我没有问清楚就挂了电话。在操作过程中，我又发现了许多问题。又接连拨了三个电话，原以为老师会因此烦恼，但我却得到了更加细心的解答，我因此完成了报名任务。此时，我的心飘起感恩的音符，伴起了完工后喜悦的舞蹈。这使我的心又一次点起了感恩的烛光，在暗夜的包揽下更加明亮。感恩离我而去已经很久了，我的生命被怨恨包裹的也很久了，直到突然某天透进的一缕晨曦的清风，唤醒了这闷燥的天地，才发现感恩原来是那样的清新明快。但现在每当我翻开化学作业本时，总会有来自内心的愧疚，这就是我所谓的感恩吗？我时常问自己。这就是我因感恩所付出的行动吗？当感恩成了心灵的摆设，就像鸟儿拥有翅膀却不能飞翔；当感恩成了口头的泛泛而谈，就像浮云高远却无可企及；当感恩成了笔头的篇章，就像水中浮月风动而无形。我在此宣告，每天让化学作业本都能填上几笔我的图案，决不让感恩成为一句口头禅。5月12日msn空间完美搬家到新浪博客！

同学们，我说一个英语单词，看看大家知不知道它的中文含义□thanksgivingday□对，是感恩节，大家知道，在美国，把每年11月的最后一个星期四定为感恩节，在这一天，具有不同信仰和不同背景的人们，会按照习俗前往教堂做感恩祈祷，感谢上苍一年里对自己的己的恩赐和惠顾。我们中国也有着的传统，像“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”都是很好的写照，但严峻的现实是，如今的孩子从小被父母无微不至地呵护，从不知父母生活的艰辛劳累，不知父母的希望和期待。他们总埋怨父母的唠叨，怨恨父母对自

己的不理解，但从来不会从父母的角度，去为父母想想，去体谅他们生活的忙碌与劳累。

我们举行这次以“感恩”为主题的班会，希望同学们以此为契机，学会感恩，诚信守纪，巧学善思，来回报父母、回报老师、回报社会。

是谁，在我们呱呱坠地的时候，为我们的人生标记——名字，苦思冥想，希望将美好的品格、强健的体魄寓于其中？是谁，在我们生病的时候，心会缩成石块，无数次向上苍祈祷我们的康复，甚至愿意灾难以数十倍的强度降临于他们身上，以换取我们的平安？又是谁，我们的每一次成功，都如同经过放大镜，进入他们的瞳孔，摄入他们的心底？没错，他们就是我们的父母。也许由于学习繁忙，你，无暇在平时时刻记挂着他们。那么，就请在今天，紧紧抓住心中泛起的每一丝感动。让我们带着这感动，进入“感恩”主题的第一站——感恩父母。

我，感谢我的父母，赐予我生命，不求任何回报地爱着我；感谢我的老师，传授予我知识，教给我做人的道理；感谢我的朋友，在我困难、委屈和迷茫的时候给我温暖；感谢所有进入我生命中的人，因为是你们一点点装饰了我的人生；感谢这个世界上所有值得我感激的人，正是他们，让我生活在一个洋溢着爱的家园。拥有一颗感恩的心，感恩你生命中的拥有，感恩你身边的每一个人，感恩，你所有的所有。

我们每一个人都获得过别人的帮助和支持，应该时刻感谢这些帮助你的人，感谢上天的眷顾。一个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢大众的恩惠。没有父母养育，没有师长教诲，没有国家爱护，没有大众助益，我们何能存于天地之间？所以，感恩不但是美德，感恩还是一个人之所以为人的基本条件！

同学们，你们一定还记得5月12日，就在母亲节的第二天，四

川汶川发生的那一场地震。有许多的父母在这失去了生命。其中一对母子被埋在废墟下整整5天。当救援人员发现他们的时候，压在废墟下的这位母亲，双膝跪地，用自己的身躯庇护着孩子，用自己的乳房喂养着孩子。几个月大的孩子安然无恙，而这位母亲却永远的离开了人间。这位母亲留下一条手机信息：亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你！署名，妈妈。这就是一个普通的母亲在生命的最后一刻把生的希望、把她全部的爱留给了她的孩子！

有一个词语最亲切

有一声呼唤最动听

有一个人最要感谢

她就是——妈妈

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我

妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我

妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我

面对妈妈深沉的感情

聆听妈妈殷切的心愿

我们应该学会感恩，应该学会感激

但很多时候，我们习惯这种关爱，并且认为是理所当然

渐渐忘记了感动，忘了说声谢谢

妈妈的爱像一杯浓茶，需要我们细细品味

父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾

如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望

那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆

父母的爱说不完、道不尽

所有的恩情我们铭记于心。

多少次带着幸福的感觉进入梦乡

多少回含着感动的泪花畅想未来

我们滋润着人间的真情成长

常怀感恩之心的人是最幸福的

常怀感激之情的生活是最甜美的

感激的话千言万语，汇成一句“谢谢”

感恩的方式其实实有许多，只要怀有一颗感恩的心，你就会随时回报于别人。常怀感恩之心，能让我们更好地体验爱，常怀感恩之心，会让我们的生活更加充实愉快，会使我们的生命充满温暖，会使我们的灵魂得到升华。一个和谐的家庭、和谐的集体、和谐的社会，既要多些感恩之心，更需要每个人自觉的付出自己的爱心。

焉得谖草，言树之背（出自《诗经〃卫风〃伯兮》）。养育之恩，无以回报。父母的健康就是我们最大的心愿。