

竞技演讲稿(汇总7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

竞技演讲稿篇一

大家下午好！

丹桂飘香、秋高气爽。今天，我们广大老年朋友们欢聚一堂，庆祝第二个全国老年节、浙江省第27个老人节。在此，我谨代表xx□向在座的老年朋友表示节日祝贺和慰问，衷心地祝愿大家节日快乐、身体健康、晚年幸福！

尊老、敬老和助老是中华民族的传统美德，保障老年人的合法权益是全社会的共同责任。为此，我们党总支、居委会要充分认识到做好老龄工作的重要目的和意义，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政策、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，老有所为，使全社区的老年人晚年生活更有意义、更有乐趣、更加丰富多彩。

各位老年朋友们，过去，你们在岗位上以满腔热血，为祖国的发展奉献了自己的青春和力量，为社会经济发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。今天，各位老领导、老同志虽然离开了工作岗位，但仍然保持着健康向上的心态、乐观积极的精神，多年来仍然心系社会、不忘责任，为推动社区的发展做出了力所能及的贡献，值得我们大家学习和尊重。在此，我代表红联社区党总支、居委会向你们表示衷心的感谢。

谢！

最后，我衷心祝愿在座的各位老年朋友及因各种原因未参加今天庆祝活动的老年朋友们身体健康，万事如意！谢谢。

20xx年9月27日

竞技演讲稿篇二

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好！

这天我演讲的题目是：请牢记安全为天、生命。

朋友，当您每一天上下班的时候，您的心中是否惦记着安全呢？当您即将坐在人力车上奔往工作面的时候，您是否想到了这天我要安全生产呢？当您在工作岗位上违章的一刹那，您是否会想到因为我的一个小小的、小小的违章，会导致事故的发生而使自己或者工友的生命受到伤害呢？如果，您还没有，那请让我提醒您，时刻牢记安全为天，生命。

人的生命只有一次，每一个人都想笑语长在，每一个家庭都愿幸福美满，每一个企业都愿兴旺发达，然而这一切都离不开安全，安全是企业发展的永恒主题，是我们煤矿企业的天字号大事，更是我们矿工的生命。没有了安全就谈不上我们企业的稳定发展，没有了安全也就更谈不上我们职工的幸福生活。然而由于我们安全理念没有深入人心，部分干群不重视安全、不讲安全、不懂安全、不要安全；由于我们少数干群安全意识淡薄，对安全工作，说起来重要、干起来次要、忙起来不要，违章指挥、违章操作；由于我们的作业规程和安全规程不能在现场真正的落实等等，等等的一些原因，安全事故就象苞米花一样接二连三，一齐又一齐的发生，吞噬着我们的生命，毁坏着我们的幸福。

据资料显示……。

前车之鉴，后事之师，安全工作永远是从零开始，向零进军。以前的苦难和屈辱，更加坚定了我们对其安全工作的决心，在艰难而又曲折的道路中，我们从用心建设企业的安全文化建设、提高职工安全意识入手，从争做本质安全型矿工做起；我们从精细化管理、落实安全生产责任制着手，从建立标准化区队、标准化班组、标准化岗位做起，我们用猛药治三违，用重锤砸隐患，我们要用行动告诉大家：杜绝三违，远离事故。我们的目标是：让安全成为一种习惯，让行为变得更安全。我们脚踏实地，我们信心百倍，因为我们心中永远有一个不变的理念安全为天、生命。

生命诚可贵，安全职责大。与大自然做斗争的工友们，每一天都是一个新开始，每一天都是一个新的起点，为了矿井安全生产的长治久安，为了最终实现本质安全化矿井，为了自己和家人的幸福安康，让我们每一天从零开始，向零进军，让我们一齐牢住：安全为天，生命！

竞技演讲稿篇三

尊敬的领导，亲爱的同志们：

大家好！今天我很荣幸能够站在这里与大家分享我在团组织中的心得体会。作为一名团员，我深刻地感受到，团组织是我们成长道路上的指引灯，是我们迈向成功的助推器。在今天的演讲中，我将围绕团组织的力量、培养领导能力、团队合作精神、个人价值的实现以及发挥青年活力等方面，与大家分享我的心得体会。

首先，团组织是我们成长道路上的指引灯。作为一名青年团员，我们需要一个信仰，需要一个方向。而团组织就是这样一个指引灯，在我们迷茫时给予我们指引，在我们迷失时为我们引路。团组织为我们提供了学习、交流、实践的平台，

使我们能够获取更多的知识和经验。在团组织的培养下，我们青年一代将迎来更加美好的未来。

其次，团组织是培养领导能力的助推器。在团组织中，我们有机会参与各种活动和项目，锻炼自己的组织策划能力、管理能力和团队协作能力。同时，团组织也为我们提供了展现自己的平台，让我们有机会担任一些重要的职务，锻炼自己的领导能力。通过参与团组织的各种活动，我深刻体会到，领导不仅仅是指挥他人，更重要的是能够带领团队一起成长，共同实现目标。

第三，团组织是培养团队合作精神的摇篮。在团组织中，我们经常需要和其他成员一起开展各种活动和项目，这就要求我们具备团队合作的意识和能力。通过团队合作，我们不仅能够更好地完成任务，还能够相互学习、相互促进。团组织让我体会到，只有团结一心、合作无间，我们才能够取得更好的成绩。在今后的成长中，我也会一直保持团队合作的精神，与大家共同努力、共同进步。

第四，团组织助我们实现个人价值的同时，也强调了我们的责任与担当。团组织要求我们要树立正确的人生观、价值观，要有良好的道德品质和社会责任感。在团组织的引导下，我明白了一个人的价值不仅仅是个人的追求，更要体现在对社会的贡献上。团组织强调了我們每个人都有责任为社会的发展和进步贡献自己的力量，这对于我们的成长和发展来说是非常重要的。

最后，团组织给予我们充分发挥青年活力的机会。团组织非常注重青年的创新精神和活力。在团组织中，我们有机会参与各种创新项目和活动，发挥自己的聪明才智和创造力。通过参与团组织的活动，我学会了思考问题、解决问题的能力，也更加认识到年轻人所具备的创新能力是无穷的。团组织不仅仅是我们发挥才能的平台，更是为我们提供了实现梦想的舞台。

尊敬的领导，亲爱的同志们：

团组织是我们成长道路上的指引灯，是我们迈向成功的助推器。通过团组织，我学会了团队合作、锻炼了领导能力、实现了个人价值。在今后的日子里，我将一直保持团队合作的精神，坚守团组织的宗旨，为实现中国梦贡献自己的力量。希望我们每一个团员都能够珍惜团组织给予我们的机会，通过团组织的磨砺，成为社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。让我们携起手来，一起努力，共同建设一个更加繁荣、和谐的社会！

谢谢大家！

竞技演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位来宾，亲爱的同事们：

大家好！

我是xxx部门的xxx，很荣幸作为优秀员工代表在这里发言。我想借此机会，向曾经在在工作中给予我指导和支持的领导们、同事们，致以最衷心的感谢！

今天，能够站在这里发言，我既感到幸运，同时又感到很有压力。感到幸运，是基于我进公司的时间不长，工作表现也不算特别出色，但我的工作仍然得到了大家的认同和支持，因此，我想，我是幸运的；而感到压力，是因为今天的成绩将是我明天的起点，我要努力做的更好，才能实现不断提升自我、创造更好的成绩。所以，对我们在公司未来的成长，我感受到压力了。但是，未走过的路，总是令人充满希望，我期待着“未来”，期待在公司获得更大成功，为公司做出更大的贡献。

回想在公司里的日子，我对自己的工作做了一个小小的总结。

我是20xx年x月进入公司的，现在我的工作职务是xxx□主要负责xxx□在工作过程中，让我接触到了许多不同的人和事，不但丰富了我的工作经验，也增强了我的办事能力，使我在工作中得以迅速成长。当然在实际工作当中，无论职务的高低、工作量的多与少，我都保持积极和认真的工作态度，脚踏实地地自己的事，尽量使自己的工作任务完成的更加圆满，因为我始终坚信：在不同的工作岗位上，为公司都能做出贡献，我想这也是对我们所有员工来讲最为基本的一条。将工作做好、做细，以负责的。心态来严格要求自己。

俗话说“人往高处走”，这正是我一直以来，或者说是我们广大“xxx公司”员工努力的方向，因此，我对自己新的工作展望是：在过去已经取得良好成绩的基础上，力争向上再进一步，以逐步实现“不断提升自我，创造更好成绩”的目标，我想这也是我们大家共同的心声；同时，希望在实现这个目标的过程中，能够继续得到大家的支持。

谢谢大家！

竞技演讲稿篇五

各位家长，下午好！感谢您能准时来参加今天的家长会。您的到来是对我们工作最大的支持，在此衷心地感谢您们。我为我们的孩子有如此重视教育的爸爸妈妈而高兴。记得20xx年的九月份，您们满怀希望带着孩子走进了星韵，我们担着沉甸甸的责任感迎来了新一届的学生，相识、相聚是一种缘分，我们彼此都很珍惜。整整两年，我们一路走来，大家变得熟悉了，是四十几个孩子把我们紧紧地连在了一起。像这样齐整的、正式的，家长与教师面对面的交流还是第二次，我心里也很激动。原本上学期计划中是要开家长会的，但是因种种原因，有的家长也知道，学校发生了许多事情，将这一计划打乱了，推滞到这一学期召开。

首先我要怀揣着一颗诚挚的心向二10班在座的家长深深地鞠一躬。感谢一直对我工作的支持和理解，感谢一直对我个人身体及生活的关心，感谢一直相信和喜爱我家长朋友，感谢逢年过节通过手机短信和电话捎来祝福和问候的家长朋友，我们的家长真的很客气的，用北方话说真的很够意思，回忆起两年来的点点滴滴让我难忘，更让我感动。有几回了，放学时较忙，他们帮着我扫地，架板凳。祁博文的妈妈、闫柯颖的妈妈、丁华力的爸爸。还有家长们知道了我太忙，生怕打扰我，周末难得陪女儿，就尽量地少打电话，我知道后这又让我感动许久。在我周五放学时，我的手机里珍藏着这样两条短信：白老师，我知道最近学校发生了许多事，您们身上的压力更大了，不要给自己太大的压力，一切都会过去的。看后真的是百感交集。还有一条是：白老师节日快乐，为孩子有您这样一位认真负责的好老师，生活在这个充满爱的大家庭里真是幸福啊！他一个月有二十几天是和您在一起，他犯了错误也是您在教导他改正，在此我们家长向您说声：谢谢！辛苦了！

我之所以保留它，不单单是因为这是一条祝福短信，还因为它时刻在提醒我，孩子一个月中有20多天和我在一起，一个月只有8天和家人在一起。从收到短信的一刻起，我才清醒地意识到了一个错误，从未给自己算过这样一笔账。我心里一惊，孩子也很不容易，可不能误子人弟呀！

在和小朋友一起相处的这二年级的这一个学期，我就是以这句话不断地勉励和鞭策自己，努力干好教学工作，和孩子们开心地相处，走进每个孩子的心，下面就从四个方面向各位家长介绍一下孩子们这学期的成长：孩子们懂事了、稳重了。

比起一年级那些整天哭哭啼啼的小家伙，现在我们的孩子们真的懂事多了，也稳重了。平时我总是让孩子们谨记这句话：诚实守信、谦虚谨慎，学会尊重别人、学会尊重自己、培养自己的自尊心。我觉得这是很重要的，这是孩子为人处世的一个很重要的品质。一对很成功的父母谈起他们的教子秘诀，

很值得深思，那就是：不求成龙，但求成人。而我们也不难发现那些扎正了根的孩子，都能成为堂堂正正的人才。所以对孩子的心灵培育比起多学一个字、多写一个词重要多了。我们的很多家长都清醒地认识到了“学做人比学知识更重要”。而且，很多家长已经把这样的观点传达给自己的孩子了，每当孩子们发生了一些矛盾时，很多家长会主动地帮助孩子分析自己在事件中的是与非，我清楚地记得丁的爸爸就说过：“做人比学习更重要！”告诉儿子：“少了东西可以跟老师说，但是千万不能拿别人的东西，”冯的家长总是提醒自己的孩子：“别人的东西再好也不要拿，要诚实，这是做人的根本。”“不要和其他同学比吃比穿，要比学习”如此这般的话，我听了很多，感触很深，现在的家长真的是很懂教育的，所以我在孩子们发生问题时我总是毫无顾忌地跟我们的家长谈心，一起帮助孩子解决思想上的问题。

竞技演讲稿篇六

尊敬的领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天，我非常荣幸能够在这里分享我的入学教育心得体会。作为新生，首先，我要感谢学校给予我们这么好的入学教育，使我们从第一天起就对大学生活充满了希望和憧憬。在这段时间里，我经历了许多新的事物和挑战，也收获了许多宝贵的经验和体会。接下来，我将从三个方面为大家介绍我的心得体会。

首先，我发现大学生活远比我想象中要自由而充实。首先是自由。和中学时期相比，大学的自由程度明显提高了。在大学里，我们可以自由选择课程和社团活动，发现自己真正的兴趣爱好，拓宽自己的眼界。此外，大学对我们的学习、生活并没有强制性的要求，给了我们更多的时间去规划和安排自己的生活节奏。而我认为，这种自由给了我更多的机会去探索和发展自己。其次，大学生活也非常充实。大学里有各种各样的学习和社团活动，可以满足不同的兴趣和需求。而

且，大学还提供了许多实践机会，比如实习和社会实践等，让我们能够更好地将学到的知识应用到实践中。这种充实感让我觉得大学的每一天都是有意义的。

其次，我深刻体会到了合作的重要性。在大学里，我们很少有机会单打独斗，大多数情况下都需要和别人合作。而合作需要我们具备良好的团队合作精神和沟通能力。通过与同学们的合作，我学会了倾听和尊重他人的不同观点，学会了和别人共同解决问题。有一次，我们班级分组进行了一次研究项目，我和我的组员们一起合作完成了这个项目。在这个过程中，我们各自承担了不同的任务，充分发挥了每个人的优势。通过我们的不断讨论和合作，最终我们成功地完成了项目。这次合作让我明白了团队合作的力量，也让我懂得了只有通过合作，我们才能够取得更好的成果。

最后，我深刻体会到了自律和持之以恒的重要性。大学生活非常自由，但同时也非常忙碌。作为学生，我们要同时面对着各种课程、作业和社团活动，需要我们具备良好的时间管理和自律能力。同时，大学的学习压力也要比中学大得多。大学的学习更加注重自主学习和独立思考，需要我们有更高的自觉性和毅力。在我刚开始适应大学生活的时候，我发现自己时常被各种诱惑和娱乐困扰，很难集中精力去学习。但是，我后来认识到，只有坚持自律和持之以恒，才能够克服困难，取得好的学习成绩。因此，我调整了自己的学习习惯和生活作息，制定了合理的计划，并严格执行。通过这种方法，我渐渐养成了良好的学习习惯，取得了不错的成绩。

通过这段时间的入学教育，我深刻体会到了大学生活的自由与充实、合作的重要性以及自律和持之以恒的重要性。这段经历使我更加成熟了，也让我对大学生活充满了期待和信心。最后，我要感谢学校和老师们给予我们良好的教育和指导，让我们能够在大学的道路上走得更加稳定和自信。同时，我也希望能够和同学们一起度过这段美好的时光，取得更大的进步和成就！

谢谢大家！

竞技演讲稿篇七

尊敬的校领导、教师们，亲爱的同学们：

大家好！我是XXX，非常荣幸能在这个特别的时刻，和大家分享一下我的入学教育心得体会。回顾过去的几个月，我深深地感受到了入学教育的重要性，并从中汲取了许多宝贵的经验和教训。今天，我想分享给大家，希望能对大家有所启发。

首先，入学教育教会了我相互尊重与包容。来自不同地区、不同背景的小伙伴们汇聚在一起，形成了一个多元化的班级小社会。刚开始的时候，我们可能会有很多的猜忌和误解，但经过入学教育的引导，我们学会了包容和尊重他人的差异。我们要学会倾听，学会理解，不轻易做出评判。这样，我们才能建立起和谐的班级关系，真正实现班级团结和合作。

其次，入学教育教会了我自主学习和自我管理。在进入大学之前，我们习惯于被老师和家长的督促下学习，缺乏自我约束和管理能力。但入学教育改变了这种状况，教会了我们自主学习的重要性。我们学会了如何制定学习计划，如何合理分配时间，如何灵活应对各种学习任务。逐渐地，我们找到了适合自己的学习方法，提高了学习效率，培养了自我管理的意识。

第三，入学教育教会了我独立思考和批判精神。过去，我们接受的教育方式往往是单一的，缺少对问题的思考和质疑。但进入大学后，入学教育强调了培养我们的独立思考能力。从选课到写作业，我们被要求自主选择和思考，不再只是被动接受。这让我们感受到了知识的广阔和思想的自由。我们开始审视和思考课程中所学内容，提出自己的观点，并勇于发表。这促使我们不断追求真理，不断挖掘自己潜藏的潜力。

第四，入学教育教会了我团结协作和互助友爱。大学是一个更加宽松自由的环境，我们面临着更多自由与选择的机会。但这也带来了更多的不确定性和竞争。通过入学教育，我们认识到只有团结协作才能取得更好的成绩。我们形成了学习小组，共同攻克难题。在团队中，我们互相帮助、共同学习，共同进步。这种互助友爱的氛围让我们感受到了团结的力量，也让我们更加乐于助人，关心他人。

最后，入学教育教会了我积极参与社会实践与公益活动。大学是一个集知识和实践于一体的地方，而入学教育则是我们进入这个大家庭的第一步，为我们提供了了解社会、服务社会的机会。通过入学教育，我参与了多项社会实践与公益活动，例如志愿者服务、实习实训等。这些活动不仅丰富了我的社会经历，也提升了我的综合素质和人际交往能力。通过与他人共同奋斗，我深刻体会到了服务他人的快乐和社会责任感。

总而言之，入学教育是我们成长道路上的重要一步，它有力地塑造了我们的人格和思维方式。通过相互尊重与包容，自主学习和自我管理，独立思考和批判精神，团结协作和互助友爱，积极参与社会实践与公益活动，我相信我们已经成为了一个更加优秀的自己。我相信，我们的未来一定会更加光明！

谢谢大家！