

最新讲卫生守纪律的发言稿(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

讲卫生守纪律的发言稿篇一

老师们，同学们，大家好！

今天我发言的内容是：爱护校园环境，共享绿色校园！

是啊，谁不想仰望蓝天，俯看绿地，大口呼吸新鲜的空气？谁不想自己的家园干净整洁、清幽而充满温馨呢？那就需要我们共同爱护党湾镇中这个我们共同的家园。每次看到整洁的校园，我们仿佛看到了同学们辛勤打扫的身影，然而仔细地观察，却发现校园中也有不尽人意的地方：学校雪白的墙壁，不知是谁硬是在上面加了几个脚印；教学楼上，有同学喜欢用垃圾来做“自由落体”的实验；还有一些同学，喜欢在桌椅上刻刻划划，随意涂鸦。

同学们，我们是新一代的中学生，应当切实地树立起时代的责任感，从我做起，从小事做起，从现在做起，从爱护校园环境做起：每一张废纸切记扔进垃圾筒；每一次打扫要认真负责；每一张桌子让它干净整洁；每一面墙壁让它洁白无瑕。一片纸，我们捡起；一堆垃圾，我们打扫；一朵花，我们珍惜；一棵草，我们爱护。同学们，让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅的校园环境吧！让我们在校园这片圣洁的天空、心灵的净土中放飞希望！

我的发言到此结束，谢谢大家！

讲卫生守纪律的发言稿篇二

各位老师、同学们：

首先，让我们的教室和校园保持干净整洁。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、包装袋，不随地吐痰，更不去买那些不卫生的三无食品。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、体育课结束后都要及时认真洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。尽量少去公共场所。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。

我的讲话结束，谢谢！

讲卫生守纪律的发言稿篇三

1

保护环境需要你，我，他。营造一个洁净的环境并不难，文明的习惯需要我们平时一点一滴养成，同学们，就让我们从自己做起，从现在做起，从身边做起，还地球一个洁净的环境吧！大家生活在这种洁净的环境下才会更加健康、更加快乐！

2

一个个的小家庭组成的一个大家那是国。那什么是家呢?就是由一个一个成员而组成。所以，一个国家中人最重要。只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

不知大家是否记得，三年前中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是星期六、日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基矗在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环

境就一定是良好的、有序的。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素质。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格，让我们把文明礼仪放在心上，时时刻刻与文明交谈，用它来约束自己的言行，千万不要把文明行为习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造一个文明美好的校园。

讲卫生守纪律的发言稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我发言的题目是《美丽校园，从我做起》，学校并不仅仅是一个简单的名词，它是我们的第二个家，是我们获得知识的源头，走进校园，浓浓的学习气氛着我们，学哥学姐们忙碌的身影不时的映入眼帘，校园的一草一木都是那么熟悉、那么动人，这个校园让我从一个初中生逐渐变成了一个能够独立思考，积极进取的高中生。

而作为这个大家庭中的一员，我们又能做些什么呢？

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。这种优良传统在我们望中学子身上得到了充分的体现。在就餐时，大家洗盘子之后总能自觉关掉水龙头，在我们看来这已成为一个习惯了；在吃饭时，我们总是尽量的把盘中的饭都吃掉，因为我们都知道“粒粒皆辛苦”的这个道理。我希望我们能够把这种优良传统保持下去，每天节约一点点，我们的校园将会更加美好。

校园的整洁是一个校园的门面。每天清晨我们总能见到各班的同学出来打扫卫生区卫生，尽管没有老师的看管，我们总是把校园打扮的漂漂亮亮的。因为在我们看来，学校就是我们的家，当有同学随手扔垃圾时，我们总是自觉的将垃圾捡起；当我们吃零食时，总是很自觉地将包装袋扔进垃圾桶，在我看来，我们的校园如此美丽都是我们用心创造的，让我们让校园一直这么美丽下去，让他永远青春不老。

人最重要的素质就是讲文明懂礼貌。一个有尊严的人，一个受人尊敬的人，他必定是一个讲文明、懂礼貌的人。每当有老师经过时，总有甜甜的声音响起“老师好！”，这时老师必会报以甜蜜的微笑，同学之间友好相处，相互尊重，每个人的脸上都会洋溢着青春的笑容。

在这样的一种环境下，我们怎能不努力学习呢？其实来学校学习才是我们最根本的目的，努力学习不断的充实自己，让我们做一个实干者，而不要做一个幻想着，因为一百个幻想着也不如一个实干者。

请同学们行动起来吧！从自我做起，从每一件小事做起，清洁环境，文明校园，只要我们共同努力，我们的校园将会更加美丽。谢谢大家！

讲卫生守纪律的发言稿篇五

随着气温的下降，严寒的冬季即将来临了。我们要在冬天里学会保护自己，下面我给大家分享一些冬季卫生保健知识。

(一)保持良好的个人卫生，勤洗手洗脸，勤换洗衣裤。

(二)养成的良好生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应积极认真参加大课间活动，增强体质。

(三)注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷的饮料、变质或辛辣的食物，坚决不吃外面没有经过有关部门的检查，没有合格证的食物，要坚决和垃圾食品说再见，以防病从口入。

(四)注意环境卫生，创设整洁的校园环境。

校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的身体健康有着密不可分的关系。而美好的校园环境必须靠大家共同来创造。

因此，每天我们应积极主动的做好室内和室外清洁，不放过任何一个卫生死角；及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入指定的地点。这样才能阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、零食袋，不随地吐痰。

只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才有保证。只有同学们都能养成良好的卫生习惯，疾病才会远离我们。最后，让我们携起手来，用实际行动去创建一个整洁、美丽、文明的校园！谢谢大家！

阳光心态是一种自信乐观、宽容豁达、知恩图报、奉献进取的心态，这种心态既照亮自己，也照亮别人。