

# 2023年活着读书笔记摘抄(通用6篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 班级学雷锋活动总结篇一

### 一、活动背景：

今年3月5日是毛泽东等老一辈无产阶级革命家为雷锋题词50周年纪念日，随着经济社会的发展，时代的变革，雷锋精神已经逐渐被人们淡忘，学雷锋日益成为一种作秀。本班团支部将积极响应校团委和院团委的号召，于20xx年3月集中开展纪念学习雷锋活动。目的是为了大力弘扬雷锋精神，使学雷锋不仅仅成为一种口号，成为一种应时的作秀活动，而是能让雷锋精神深入每个团员青年的内心，并且通过他们影响家长，影响社区的居民。让班级的每个团员更清楚的了解雷锋，了解雷锋事迹雷锋个人成长历程，学习雷锋精神，雷锋精神是我们中华民族宝贵的精神财富。它激励着一代又一代的青少年健康成长，促进了社会文明的进步，社会风气的.好转。

### 二、活动主题：

弘扬雷锋精神，争做师大新青年！

三、活动时间□20xx年3月28日10：00--12:00

五、活动地点：3201

六、活动对象□xxx全体同学

七、活动组织单位:xxx团支部

八、活动内容:

- 1、把班级按寝室划分成四个队，团支书做主持人，其他四个团支部成员做各队队长。
- 2、第一环节，“我的队，我做主”各队给自己的队取队名想口号。
- 3、第二环节，唱《学习雷锋，好榜样》，先打家一起唱，再各队清唱。
- 4、第四环节，由主持人介绍雷锋的生平事迹及一些不为人知的轶闻。
- 5、第五环节，知识竞赛。每个队有6道题，按顺序答题，答不出来可以求救别的队。每答对一题加一分，答错不扣分。
- 6、第六环节，玩游戏“你猜我演”

九、活动总结:

每个团员都积极参与到活动中来，对雷锋的故事雷锋的事迹比以前更了解了，经过这一次学习雷锋团日活动，我们明白其实雷锋精神不仅仅是做做好事这么简单，雷锋在学习上的钉子精神、在批评和自我批评方面的敢于直言的精神、在是与非的选择上的立场坚定的精神、在对待同志上的高度热情的精神、在对待工作上的高度负责的精神等方面都是值得我们认真学习的。我们要认真学习，争做师大新青年！

但这次活动准备不够充分，知识竞赛一环节出了问题，题目

设置不科学导致队与队之间有争吵。同时团支书也要接受批评，在准备时尤其是ppt的制作方面没有发挥团支部集体的作用。此外，宣传力度不够，没有做好宣传工作导致很多成员都不知道自己属于哪个队。经过这次活动，我感触很多，也学习了不少。但我相信要成长必须先解决问题，进步就是在解决一个接一个的问题。今后我会带领团支部联合班委发挥集体力量，提高团体办事效率和能力。

## 班级学雷锋活动总结篇二

三月是一个春光明媚、生机勃勃的季节。三月更是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍校园每一个角落的季节。刚刚过去的三月，是我校的学雷锋活动月。在这一个月里，我校组织广大师生集中开展学雷锋活动，以实际行动来弘扬雷锋精神，进一步推动我校的精神文明建设，为创建文明学校作出自己应有的贡献。我校针对此次“日行一善·情满校园”系列学雷锋活动做总结如下：

本次系列活动主要围绕七个“一”的活动开展。即：一次国旗下讲话，对全校学生进行宣传和倡议，继承和发扬雷锋精神；一台爱心募捐义演，街舞社·吉他社联袂演出，为全校师生送上精彩的节目，同时向全校募捐善款，用于捐赠我校的10个孤儿和虎山特殊教育的残障儿童；一次黑板报宣传，主题为：雷锋一直在我身边；一次征文比赛，围绕“续写雷锋日记”开展；一次班团活动，主题为：日行一善；一次学雷锋实践活动，要求各团支部外出开展一次道德实践活动，深入社区、八一山、虎山等开展活动；一次表彰总结大会，表彰“学雷锋先进集体”，“学雷锋先进个人”。

细雨湿衣看不见，闲花落地听无声。通过一系列活动的开展，全校上下形成了一股学雷锋热潮，现将三月学雷锋活动总结如下：

### 一、营造氛围, 深入宣传

月初,学校团委就制订了“学雷锋主题月”的活动方案,做到行动有计划,安排有部署。在校园内,悬挂了宣传横幅,3月3日,国旗下讲话以“日行一善·情满校园”为主题,进行宣传发动,通过主题班会、团干会等向全体师生讲述雷锋同志的生平事迹并发出“向雷锋同志学习”的倡议;各班级利用黑板报进行了雷锋故事宣讲,雷锋生平简介,“续写雷锋日记”征文比赛等等,使广大同学耳濡目染,营造了良好的学习氛围,也使广大同学对雷锋精神内涵有了更深入的了解。

## 二、活动开展,扎实有效

1、班团活动、黑板报大力宣传雷锋精神,浓化学校学雷锋氛围。

各支部于3月6日组织一次以“日行一善学雷锋”主题班会,很多班主任亲临指导,收到很好的效果;“雷锋一直在我们身边”的主题黑板报c1318□c1321□c1219□c1217□c1203荣获一等奖。

2. 征文比赛,写出学生心中的雷锋。

“续写雷锋日记”征文比赛,学生选送的作品有近40篇,姜楠《今天,你伸出援助之手了吗?》、谭婷《雷锋精神永葆青春》、张杰华《续写雷锋日记——网络活雷锋》、李天伟《过去的雷锋,如今的我》、王十妹《续写雷锋日记》荣获一等奖。

3. 拳拳赤子心,悠悠敬老情。

学校团委组织部分团干前往虎山特教做义工,由高一学生团委书记彭小焯将捐款交给了虎山特教的徐校长,1220、1215等班级也前往虎山担任义工;三叶草环保社、高二部分团支部先后组织去敬老院看望老人们,他们不但为老人们送去了水果、蛋糕、服务,更送去了笑声和亲情,更有1319班前往玉

潭镇政府担任志愿者，1301、1302、1303前往玉潭公园捡垃圾，1304、1305前往教师小区搞卫生，1221前往低保户家庭，送去温暖和慰问。

4. 捐款显真情，真爱暖人心。

5. 互帮互助，情满校园。

为了发扬雷锋“钉子”精神和助人为乐精神，充分发挥优秀学生的聪明才智，帮助学习上暂时遇到困难的学生一同进步成长，每个班根据实际情况，成立“互帮互助学习小组”，一个成绩优秀的学生“帮扶”一个学习成绩有困难的学生(潜能生)，以一帮一，共同提高。

6. 文明劝导志愿服务活动，为创建文明县城添砖加瓦。

1318班在班主任老师和团干的组织下，前往活动区域，打扫卫生，清理牛皮癣。并在街头对行人进行文明劝导和宣传，让社会对我校的学雷锋活动大为赞赏。让十三中的处处绽放靓丽风采。

春天是个播种的季节，孕育着希望的开端，预示着未来的收获。在“学雷锋主题月”中，各班高度重视，精心组织，注重从实际出发，突出本班特色，因势利导，因地制宜，解决实际问题，确保各项活动开展有针对性和实效性。通过本月活动的开展，学生的学习风气、精神面貌和思想品德都有一个质的提高。学生自信心显著增强，奋发学习的氛围也日渐浓厚，人人比学习，人人比进步的风气在校园里已蔚然成风。在本次学雷锋活动月中有1318、1319、1215、三叶草环保社等15个集体获得了学雷锋先进集体荣誉称号。

三月虽然已经过去，然而学雷锋活动不但不能停止，相反更要借助三月份学雷锋活动这股春风把学雷锋活动更深入持久地开展下去。经校务委员会和团委会探讨决定，我校将每个

月组织2个团支部、寒暑假组织青年教师前往八一山和虎山特教，担任志愿者，继续弘扬雷锋精神，让十三中的雷锋精神长久不衰。

让我们把雷锋那艰苦朴素的作风，忘我工作的情操，刻苦钻研的精神，助人为乐的品格，在我们全体师生的身上闪耀出金色的光芒。使雷锋精神的内涵深入人心，推动广大师生员工把弘扬雷锋精神同努力工作、认真学习、提高个人素质紧密结合起来，自觉做民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

## 班级学雷锋活动总结篇三

活动主题：传承雷锋精神，争做美德少年，为文明城市添彩。

活动时间：20\*\*年3月。

（一）开展主题班会。利用班会组织学生学习雷锋的先进事迹，挖掘雷锋精神的时代内涵，宣传雷锋精神的时代意义，用雷锋精神鼓舞激励学生健康成长。

1、挖掘雷锋精神内涵。组织学生阅读有关雷锋的书籍，学习雷锋的助人为乐、勤俭节约以及“钉子精神”。开展以“学雷锋、讲公德、知礼仪、献爱心，做一个有道德的人”为主题的班、队会活动，大力弘扬爱国主义和集体主义精神。

2、学习先进典型事迹。收集整理新时期学雷锋先进典型的事迹，通过“寻找身边的雷锋”活动，号召学生向身边的榜样学习，从小事做起，从一点一滴做起，努力形成崇尚先进、追求崇高的浓厚氛围。

在学习宣传雷锋精神的基础上，将文明礼仪教育、理想信念教育、民族精神教育、时代精神教育和社会主义荣辱观教育有机渗透到学雷锋主题实践活动中，让学生认识到学习雷锋

不仅仅是停留在做好人好事上，更要体现在生活、学习中的点点滴滴上，()如：“讲文明、懂礼仪”、“认真写作业、认真听讲、勤奋好学”、“孝敬父母、尊敬老师、帮助同学”、“勤俭自强”、“助人为乐”、“诚实守信”、“文明着装、文明乘车、文明就餐、文明旅游”等等。

## 1、开展感恩教育活动。

开展“敬老师爱学校、同成长共发展”活动。引导学生思考学校发展与自身发展的关系，在老师帮助下，明确自身发展方向，争取全面而有个性地发展。同时，以自己的努力，和同学们一起为学校发展尽职尽责。开展为学校做一件好事活动，激发学生爱校情感，培养学生尊师、爱校、守纪的道德品质。

开展“孝敬父母、体验亲情”活动。引导学生明确家庭责任，维护家庭健康和谐，以实际行动，孝敬父母，学会感恩，锻炼身体，提升素质，主动分担力所能及的家务劳动，培养学生的自立能力和对家人的关爱之情。结合“3·8”妇女节，发动学生动手给妈妈做节日贺卡，做力所能及的家务。

## 2、开展文明礼仪教育活动。

开展“与文明同行，做文明学子”行为习惯教育活动。结合学习《中小学生守则》、《小学生日常行为规范》，在学生中广泛开展文明着装、文明乘车、文明就餐、文明旅游行动，引导学生向不文明行为告别，把礼貌带进校园，把微笑带给同学，把孝敬带给家长，把谦让带给他人。

开展“美德少年”评选活动。评选表彰“勤俭自强”、“助人为乐”、“诚实守信”、“尊老爱幼”、“勤奋好学”等方面的优秀学生，公布在班级博客中。

## 班级学雷锋活动总结篇四

学雷锋活动在社会主义精神文明建设过程中始终发挥着特殊的重要作用，雷锋精神是我党在社会主义现代化建设过程中的一笔宝贵精神财富。下面是有班级学雷锋活动策划书，欢迎参阅。

### 一、活动背景：

47年前的今天学习雷锋的热情贯穿云霄，47年后的今天虽然寒风凛冽，非常的寒冷，但我们的内心却是火热的，因为这是一个快乐的日子。因为“助人是快乐之本嘛。”

在雷锋精神渐渐消退的今天，在现在《东北人都是活雷锋》大行其道时，连雷锋是干什么都不清时，我们趁这个日子，举行“雷锋精神我传承”签名活动，以此来发扬雷锋精神。

大家在此次活动中，积极踊跃，热情高涨，打破了那严寒的包围。那一张签名纸上留下的不只是每个人的名字，是人同学门想起那无私、关爱、理解和奉献的雷锋精神，再反思自己的人生意义，从而使雷锋精神发扬光大。

### 二、活动主题：

学习雷锋精神，点滴从我做起

### 三、活动目的：

今天，当改革开放，人民越来越追求精神享受的时候，更需要向雷锋同志学习，雷锋同志为人民服务的价值观已成为人民永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。雷锋的精神有着广阔而深沉的内涵，他已经不是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的象征。我们的祖国会因为注入了雷锋精



神而更加年轻，高举雷锋精神的火炬，必将使我们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

四、活动时间：

20xx年3月

五、参与人员：

六、活动形式：

以创新思想为中心，我班为了能最大限度的调动全班同学的积极性，将36人的大集体分成，以9人为一小组的小队进行活动，分别选出4名有能力的、有组织的学生，在其带领下进行为期一个月的“学雷锋”团日活动。

一、活动背景

3月5日是毛泽东等老一辈革命家号召“向雷锋同志学习”的纪念日。在此之即，校团委提出在全校青年中开展“3.5学习雷锋主题活动月”活动。为进一步弘扬雷锋精神，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，校团委以“3.5”学雷锋青年志愿者服务日为契机，组织发动青少年开展志愿服务活动。青年志愿者协会为响应校团委的号召，组织协会会员于3月5日前后在社区及校园内进行义务劳动。

二、活动主题

弘扬雷锋精神，关注校园文化，建设精神文明

三、活动目的

通过本次活动，一方面增强同学们学习雷锋的意识，激发当

代大学生学习雷锋劲射的热情，提升广大团员青年的思想境界，配合学校和社区创建良好的环境。另一方面利用三月学雷锋活动月，激发襄樊学院学子的志愿者服务精神，促进“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神的传播，将志愿服务与社区、校园和我们身边的环境结合起来。

#### 四、活动时间

#### 五、组织形式

本次活动以青年志愿者为活动主体，号召党员、团员及入党积极分子，发挥党员的先进性及先锋模范，带头参加志愿服务活动，并鼓励我校其他学生加入到志愿服务的行列中来。

#### 六、活动内容

##### 主题活动一：学雷锋义务整理图书活动

活动意义：在3月5日期间定期义务为校图书馆整理图书，由我校青年志愿者协会组织120名青年志愿者定期分批走进襄樊学院图书馆，开展整理图书志愿服务活动，通过在3·5学雷锋日开展志愿服务活动，进一步宣传“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。

活动时间□20xx年3月5日至3月31日

活动地点：襄樊学院图书馆

活动方式：由各个二级分行分别轮流进行服务组织志愿者帮助图书馆工作人员整理图书，及维护场馆公共卫生。

活动流程：

(1)活动宣传及组织报名：我校青年志愿这协会将活动通知及

志愿者名额由各二级学院分会上报到总会秘书处，由分会自主组织报名招募。

(2)由我校青年志愿者协会工作人员到图书馆联系图书馆工作人员，并商量具体活动细节

我们将对表现积极的志愿者进行表彰

主题活动二：“校园文明”倡议书设计大赛

活动意义：以雷锋服务他人的精神倡议大学生共创校园美好人文环境，促进校园精神文明建设，创建文明校园，培养大学生文明礼貌的学生生活习惯。

活动时间□20xx年3月5日至3月31日

活动地点：襄樊学院室外展台

活动方式：面向全校征集倡议设计方案，由大众投票和专业审评的方式确定优秀设计方案。

活动流程：

(2)3.3-3.6由我校青年志愿者协会美术专业成员中组成评审小组选出面向全校投票的优秀设计方案，并将优秀方案向大众公布。

(3)3.7-3.9设置展台，接受大众投票选出最终获奖方案，并将获奖倡议推向全校学生。

“校园文明”倡议书设计大赛。开展以：就餐文明，寝室文明，教室文明，网络文明，恋爱文明，考试文明，乘车文明等相关主题内容的倡议书的设计，倡议方式可以是公约，承诺，宣传画等方式。

一、活动主题：弘扬雷锋精神做文明学生

二、活动时间□20xx年3月

三、活动目的

为了弘扬雷锋无私奉献的精神,充分展示当代大学生朝气蓬勃、健康向上的精神风貌,促进我校精神文明建设,也充分展示团总支成员吃苦耐劳,为同学服务的精神,给同学们创造一个良好的学习环境。

四、活动内容

三月是传统的学雷锋月,3月又有许多重要纪念日:3月8日国际劳动妇女节、3月12日中国植树节、3月15日消费者权益日、3月的最后一周为全国安全教育周等节日、纪念日,为此,建议各班在三月份四周内策划开展以下活动,请各辅导员认真组织。

第一周:(3月3日至11日)宣传发动,“春天,与雷锋相约在一起。”

(1)以学校团委为主营造氛围:

利用黑板报、倡议书、广播站、宣传海报条幅等形式发动团员重读雷锋日记;讲演雷锋故事等,在此基础上,指导团员开展“雷锋来到我们中间”活动!

(2)针对“学雷锋月”开展主题班会:(3月7日)

各班由班主任组织主题班会,对三月份学雷锋活动进行讨论,讨论内容如:雷锋有哪些精神、雷锋有哪些感人故事、我们应该如何学雷锋、你认为现代的雷锋精神是什么等。让同学们认识到雷锋精神处处可体现,在现实生活当中处处学习、体

现雷锋精神。

(3)以班级为主，辐射浓厚气氛：

各班出好一期有关雷锋的板报。要求：板报主题要鲜明，内容要切合班里的实际，大力宣传班中的好人好事，找出最有代表性、最有意义的好人好事来做典型。由各班宣传委员负责组织出好这一期板报。(3月11日进行评比)

第二周：(3月12日至17日)实施阶段，“学雷锋从我做起，从小事做起。”

(1)班级自主管理方案的实施——班级卫生角管理；

(2)校内做好事可写成简短的书面材料及时上交，校外做好事应有证明信或感谢信□

(3)做好事分为个人做好事和集体做好事两种。收集的各种好人好事报团委及校广播站予以表扬。

实行“绿色每一班，低碳环保我做起”

在班级添上一盘花或一棵绿色植物，形成自主管理绿化带；校团委不定时检查。

第四周：(3月25日至31日)总结阶段，“雷锋精神代代相传！”

(1)组织团员评选“学雷锋先进”、“学雷锋标兵”。

(2)组织评选“学雷锋先进班集体”用先进典型激励广大同学，展现新一代团员的精神风貌。

(3)先进集体评选办法：

a□每班基础分为100分，个人做好事按情况加1-3分，特殊情况可酌情加分；集体做好事加5-10分。

b□纪律及卫生评分标准执行值周评比标准。

c□本次活动评出“学雷锋先进集体”2个，评出“学雷锋先进个人”6人。

注：各班要将本班的好人好事及时上交，并有完整的记录，记录簿月末上交。希望各班实事求是，若有弄虚作假，一经查实，取消评比资格。

## 班级学雷锋活动总结篇五

在这热情洋溢的三月，我们校所有同学都积极参加了班上及学校组织开展的学雷锋活动。我们的作法是：

1、3月3日，利用国旗下讲话，围绕“雷锋精神，永驻校园”这个主题，生动有趣地为队员们讲述了雷锋故事，3月5日召开了“学雷锋”动员大会。在大会上宣读了学校学雷锋活动计划。

2、制定活动方案，各班于3月12日组织了一次学习和讨论雷锋精神在现时代作用和意义的主题班会。雷锋精神可以概括为：生活上艰苦朴素，工作上忘我劳动，学习上刻苦钻研，集体中助人为乐的精神。各班通过阅读书报活动、演讲、讲故事等多种形式，对雷锋精神的一个或几个方面进行一次深入的讨论和学习，在学习和讨论中制定出学雷锋方案。

3、各班推选一名同学为学雷锋活动负责人，登记本班队员学雷锋、做好事的情况，组织班级同学开展学雷锋活动。各班同学利用自习及课外时间阅读雷锋书籍，了解雷锋生平事迹，负责人在班级内开展讲雷锋故事、学唱雷锋歌曲、看雷锋电

影、做一名活雷锋。

4、各班办一期“学雷锋精神，行文明礼仪”为主题的黑板报，做好班级文化建设。

1、各班组织学习互助小组，发扬雷锋“钉子”精神和助人为乐精神，鼓励成绩好的，有特长的班干部或同学与班上学习有困难的同学结成学习互助小组，共同克服学习上的困难，提高学习成绩。各班学习互助小组可列入班级年度学雷锋计划长期进行。

2、各班围绕雷锋精神，联系本班实际，开展学雷锋主题活动，将雷锋精神融合到学生学习、生活、守纪、文明等各个方面。

3、低年级的同学通过学唱一首雷锋歌曲，做一件好事、高级同学写一篇做好事的日记，谈一次做好事的体会，上好一节主题班会课。通过一个个生动、感人的故事，让同学们走进雷锋那伟大的精神世界，真正懂得“为人民服务”的真谛。

4、每位同学为妈妈做一件力所能及的事情，报答妈妈的养育之恩，利用周五班队会的时间，开展“我让妈妈露笑脸”的活动。

5、3月12日植树节，以这个节日为契机，学校开展“爱绿护绿，从我做起”的活动，利用国旗下讲话的时间，告诉学生保护环境对于每位同学的重要性，各班开展主题班队会，教育学生绿化、美化校园，爱惜身边的一草一木，爱护校园环境，鼓励学生在家长的带领下参加社会上的植树活动。通过历时近一个星期的活动，全校学生积极参与，以实际行动践行“爱绿护绿，从我做起”的理念，切实提高了环保意识。活动后，学生们纷纷表示，今后要更加地爱惜树木，珍爱绿色，保护家园。

1、队员们通过重温雷锋同志的感人事迹，走进雷锋那伟大的

精神世界，真正懂得“为人民服务”的真谛：学习雷锋精神不是刻意地去做好事、去助人为乐，而应该是时时处处的记住为人民服务，为他人做好事，以助人为乐为荣，把帮助他人变成一种自觉行动。

2、各中队都积极投入到平整操场，美化校园的劳动中，同学们发扬了雷锋一不怕苦，二不怕累的精神，在校领导和班主任老师的榜样示范下，干得热火朝天。

3、各班收集本班的好人好事情况，认真填写本班的“好人好事登记本”，对本班亮点的好人好事要有详细记录并及时写成通讯稿件上交大队部；通过班会等各种形式做好本班的学雷锋总结工作，形成书面文字上交班级学雷锋总结。

4、各班组织本班同学认真做好个人学雷锋活动月的自我总结，积极撰写心得体会。

通过这次活动，各个班级的纪律有了明显的好转。同学们的言行也文明多了，打架、骂人、说脏话的人少了；环境卫生也有大的改观，果皮纸屑不见了，随地吐痰的少了；学习面貌有了焕然一新。

## 班级学雷锋活动总结篇六

3月，春风吹拂了大地，3月，雷锋精神洒满神州，为响应校团委和学院的的号召，我们xx级生物科学在这个三月用最平凡的自己践行了最伟大的雷锋精神，现在我就将我们班雷锋月的活动进行总结汇报。

3月5日，一个春寒料峭的学雷锋日，校团委的号召下，校学生处的带动下，生物学院的帮助下，我们09生科对一教西区103进行了大扫除，不仅擦拭了窗子，窗台，黑板，门框，擦拭了桌椅，更对那些很难对付的口香糖进行了清除，虽然



过程是艰辛的，但是收效是显而易见的，经过我们近2个小时的清扫，原本还有些蜘蛛网的墙壁焕然一新，连地上口香糖留下的黑斑也消失了，黑板恢复了他本该有的颜色，桌面在阳光的映衬下闪着光，门上的小广告不见了，污浊不也见了，我们用自己的努力还原了我们教室本来的样子。大汗淋漓的同学们，没有一句怨言，相反大家都在反思，如果我们平时多爱我们的教室一点，点点滴滴的好习惯，都会让我们的教室一直保持这种最好的状态，所以学习雷锋不一定要惊天地，泣鬼神，只要平时多注意自己的一言一行，做好事不一定是每天都去清扫教室，也包括你平时对教室的爱。

3月12日，学习雷锋的热情依旧高涨，在学院青年志愿者的带领下，我们和09蚕学两个班前往浑河捡垃圾，小学时候的植树节拿着工具去植树的样子依然记忆犹新，现在去植树要经过层层审批，对于我们一个学生，好像有点遥远，所以在这样一个绿色的节日，我们两个班前往浑河捡垃圾，在河畔两岸，留下我们的欢歌和笑语，拎着满满的垃圾袋，我们都知道，其实我们的收获不仅如此，浑河的垃圾更不会仅仅如此就能清理干净，我们都心底默默的约定，这样的活动，绝不可能只来一次，绝不能只是个形式，保护环境，爱护家人，这些，才只是个开始。

3月13日，我们班16人在课余时间帮助图书馆的老师整理那些下架的老师，那些泛着黄的书有股难闻的霉味，虽然隔着一层口罩，但是一点都没有阻碍那些异味对我们的入侵，但是我们16个人没有人顾得上自己是否喜欢味道，都忙上忙下的帮着老师收拾那些老书，厚重的书，我们每人嫌沉，一个传一个，一个帮一个，在劳动的过程中展现了最真最美的雷锋精神——互帮互助，纵使满头大汗没有，但是依然熄灭大家的热情，在短短40分钟帮助老师整理了近千本书，并将他们全部规整上架，我们走的时候得到了老师的夸奖和好评，我清楚记得我们班一个平时不爱说话的男生特别自豪的说了句：“没事，这都是我们应该做的。”就是这些我们力所能及的小事，更能显现出最光芒的形象，小时候我们总说，学习雷

锋好榜样，但是今天，我们学习雷锋，不仅仅是为了当个好榜样，更是为了从心里真的为自己提升，让自己更接近雷锋精神。

虽然这个三月快过去了，很多人也行会放慢自己学习雷锋的脚步，放慢做好事的速度，但是我们的行动却依旧在进行，3月22日，我们班同学在院生活部的号召下对我们的校园分担区进行了大清除，尽管前一天下了大雨，给我们的扫除工作带来了一定的困难，可是我在我们班同学的脸上没看到任何的抱怨，任何的不满，相反他们的脸上洋溢着最美的笑容，大家兴致高昂的打扫了我们的分担区，看着变了一个摸样的校园，我们都有理由相信，只要我们坚持下去，我们的沈农，我们身边的环境会变的大有不同，而且，最重要的是，我们会得到最大的提高，任何学雷锋的劲头不会因为三月的过去而淡去，任何做好事的行为，不会因为三月的离去而停止。

三月快要过去了，但是雷锋月并没有结束，学雷锋的最高境界就是天天都是3月5日，月月都是雷锋月，就像我们一开始给我们学雷锋活动的定位一样，用我们的爱温暖这个三月，从小事做起，这个三月我们班没有组织什么大规模的学习活动，但是我们用我们自己的一点一滴的努力，证明了，学习雷锋真的不远，从身边做起，从小事做起，用心去做，不会停止，那么终有一天，我们就都是活雷锋了。

花，开放在三月，灿烂而又奔放，飘洒的芳香让大地处处充满着春的气息。在学校领导的支持下，全校师生积极投入到“弘扬雷锋精神”的活动热潮中，在校园内外掀起了一股学雷锋高潮。活动开展得有声有色，现将我班学雷锋活动总结如下：

为了引导学生了解雷锋事迹，学习好雷锋精神，我们的班主任林老师向同学们进行了宣传动员，围绕学习雷锋，明确提出了活动要求：了解雷锋和生平事迹，寻找身边的一个榜样，为班级和学校做一件好事。通过宣传发动，同学们情绪高涨，

有的上网搜索，有的找来报刊杂志，有的看书剪报，找来雷锋叔叔的相片和资料，让全班的同学都全面地了解雷锋叔叔的生平。雷锋精神像春风一样拂过了同学们的心灵。

在老师的带领下，同学们怀着向雷锋叔叔学习的精神，积极投入到这次学雷锋的活动中去，首先从自我做起，积极对教室进行大清洁，同学们分工合作，扫地、擦窗、抹桌椅……大家互相帮助，干得热火朝天。有些同学完成了本班的工作后还积极去到低年级的班中，帮助弟弟妹妹们出墙报、搞清洁，充分体现了雷锋叔叔互相帮助的精神。同学们以自身行动实践了向雷锋叔叔学习的诺言，真正做到“人人学雷锋，个个像雷锋，处处有雷锋”。

几个班干部还在大队部老师的组织和带领下在校园内进行义务劳动，清除了卫生死角，还同学们一个干净、舒适的环境，同学们在活动中积极地打扫卫生，体会到“劳动最光荣”。

三月五号“学雷锋日”已经过去，同学们参加学习雷锋活动的热情是这样的积极，雷锋精神依然在我校的每个角落绽放光芒。通过活动，大家体会到，“学雷锋”的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心每个人，关心每件事，同学相处要像兄弟姐妹般相亲相爱，生活处处都洋溢着和谐融洽的温暖。

“如果你是一滴水，你是否滋了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远地坚守你生活的岗位？”雷锋日记里的这段话，是我们心中最难忘的，雷锋精神也是我们一直铭记于心的，又到了一年的三月，我们纪念着这个平凡却又伟大的人。

雷锋精神吸纳了人性中最美好的东西——全心全意为人民服务的精神，勤奋好学的“钉子”精神，忠于职守的“螺丝钉”精神，助人为乐的“人民服务员”精神，自强不息

的“乐于吃苦”精神，雷锋精神不但是中国人民宝贵的精神财富，而且是人类精神文明中的一朵绚丽的奇葩。其影响、贡献和价值是永远的，不仅属于现代，也属于未来。

我们旅游二班也用自己的方式纪念和学习了雷锋精神，当然，这不是说说而已，我们用实际行动表示了对雷锋的尊敬。三月二十一号，我们班组织了全班同学去烈士陵园捡垃圾的活动。同学们都十分高兴，这不仅仅是一次实践活动，更是一个弘扬雷锋精神的活动。选择烈士陵园的因素有两个，一是离学校近，安全方面可以得到保障。二是去烈士陵园也可以让同学们学习爱国主义精神。我们班的同学都不怕苦，不怕脏，积极干活，还开展了小组比赛活动，比一比哪一个小组捡到的垃圾最多。这是我们用行动学习和传承雷锋精神的具体体现。在烈士陵园里还有很多革命烈士的雕塑，同学们想到现在的幸福生活，不由得感叹今天的一切都是先辈们用汗水和鲜血换来的，这提高了我们的爱国主义思想。活动进行了两个多小时，虽然都挺累，但是同学们都没有抱怨，反而开心地笑了。

一些同学说：“我们作为新一代的大学生，生活再明媚的阳光下，一定不可以放弃雷锋精神，一定要把雷锋精神传承下去！”的确，一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族。然而一个有英雄却不知道尊重，不知道珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄，他不曾离开我们，而我们当中的一些人却曾经几度离开雷锋。在网上，有恶搞雷锋的图片，这种行为是很不道德的。

新世纪弘扬雷锋精神，就要像雷锋那样确定坚定的信念。一个人做一件好事并不难，难的是一辈子为人民服务。我们学习雷雷锋，不能让“雷锋没户口，三月来了四月走”的情况出现。我们咬踏着雷锋的足迹，把他的精神发扬光大！