

2023年金融学专业认知实践报告总结(大全9篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

金融学专业认知实践报告总结篇一

从去年以来，我完整地参与了x项目的建设与管理工 作，到此刻项目已经基本收尾，下一期的项目也启动在即，此刻有必要总结下该项目的得与失，从而指导下一期项目的建设工 作，犯过的错误不要再犯，好的做法需要继续坚持和发扬。

一、项目成功之处

1、项目进度管理相对较好

本项目的进度管理相比较较好，没有出现严重的进度延误的情景，主要是由于实施了周例会+月例会+项目考核等制度。项目团队在每月末召开月例会，主要是总结上个月的工作目标完成情景，并共同制定下个月的工作目标。为了确保月度工作目标的实现，同时将月度工作计划分解成周工作计划，并以周例会的构成来跟踪和监控项目目标的完成情景。除了月例会和周例会之外，同时对项目团队进行考核，如果月度工作目标没有完成就实施考核扣分。精细化的进度管理加上监督和考核机制能够基本保证项目的进度。

2、建立起了一些管理制度

在项目实施的过程中，针对日常工作中一些不规范、混乱的地方，制定了相应的管理机制，主要有以下几个方面：

(1) 新业务需求响应机制

新业务需求指的是在项目建设过程中，不包含在项目需求范围内的，业务部门日常工作过程中提出的一些关于系统的优化需求。项目团队原先对新业务需求的处理流程混乱，新业务需求往往存在项目团队的头脑中，过一段时间之后根本不清楚哪个业务部门提了哪个需求，就算需求实现之后也没有反馈机制，给业务部门的感知交叉。在本项目实施过程中，针对这个问题专门建立了一条新业务需求响应机制，当接收到新业务需求之后，需要专门记录下需求的相关信息，例如需求描述，需求提出人的；接收到需求之后需要立即与需求提出人确认需求，并反馈需求接收到，告知需求的计划完成时间；当新业务需求开发上线之后，需要向需求提出人发送上线反馈单，告知提出人他的需求已经实现了。

从需求的接收到最终上线后的反馈等环节

(2) 上线机制

由于历史原因，我们项目团队相关工作的规范性不如boss那边，系统上线这一块也没有规范起来，以前项目团队想上线就上线，从而系统的稳定性和安全性存在很大的隐患。为了规范系统上线流程，并向boss侧接轨，制定了上线流程，每月允许上线两次，上线之前需要供给需求、设计、测试、上线风险评估报告等文档，并提交上线申请至领导处审批，审批经过之后才允许开放商进行上线，上线完之后需要提交上线跟踪分析报告。

(3) 沟通机制

建立了月例会、周例会制度，每次例会后以会议纪要的形式发出会议上达成的共识，作为后续衡量和评估相关决定有没有去贯彻和落实的依据。之前项目团队也会开例会，可是会议达成的需要去解决的问题往往会上说说的好好的，可是会

后没有真正去做，会议成了一种形式。

项目个人实践总结报告

金融学专业认知实践报告总结篇二

刚进大学，我开始思考一个问题，大学4年期间该如何度过，该把时间放在什么地方，毕业后能做什么。面对大学生毕业等于失业的现状，就业率低的大学现状，我们该如何面对，如何寻找一条适合自己的出路，考研，考公务还是创业我都思考过。面对社会竞争力激烈的现状，做任何事都有困难，都必须有恒心、信心、耐心。记得大学军训完后，各种的学生社团、学生会都在激烈的招新，我们学校有一条学生创业街，我到那里感觉充满了向往，生活有乐趣，我最终决定要成为其中一名创业人员。背着这个愿望，我带着理想，带着希望，去尝试着。

目前社会的进步迅猛，科技水平日益提升，it行业也不断的扩大，我选择一个it行业开发学习，电脑方面的工作，刚开始都困难，但我坚信万事开头难的涵义，之所以选择这个行业，由于社会现状外，更多的是我的兴趣，兴趣可以让一个人去干实事。自从自己踏上创业的道路，时刻准备着挑战。虽然是在学校里，学校给予我们很多支持，但是我像在社会上一样，面对复杂的事亲身经历，自己策划好那之后的每一步想法和行动。作为大学生朝气蓬勃的我，有更多的精力融入其中，我意识到大学生创业要注意什么，自信、创新、务实、积累吃苦耐劳。一，从自信开始说起，我们有的是想法，但很多时候缺少实践，源于对自己没信心。我进来以后，经常遇到很多难题，比如说在修理电脑时，有时修个半天还修不了，那时想放弃了，这是必须要有信心，静下心来想想，学会用各种方法尝试，目的就是要解决问题。二，创新，从某种意义上，创新甚至可以决定创业成功与否，这是创业中必不可少的要素，它包括技术和思维的创新，这些将成为创业者创造市场的要素。三，积累，创业是一个系统过程，不仅

需要创意，还需要多方面的综合素质和能力，比如获取经验，社会人际关系，管理能力等方面，这就需要一个知识的整合，经验的积累，会借鉴别人的成功方法。四，吃苦耐劳，我觉得这是创业中最困难的，我克服一切的困难，经常没有午休，没有固定的用餐时间，别人用周末时间玩，我用周末时间去准备工作中的流程。

自从经营起华生电脑以来，做过了从未做过的事情。受到各种的考验，如资金困惑，技术能力，经验水平。由于大学生很难有足够的创业资金，从社会上融资或获取无息及贴息贷款是必然选择。但是大学生创业由于风险较大，较难获得必需的资金。首先是店面装修，其就是货款，我利用课余时间到社会去访问，去寻求合作的商家，提供给我们货源，有时就是一整天在外面走十来家公司和经理洽谈，怎么去让他们相信你，对他们有什么好处，能放心把货给你，这需要我准备很多，如我们创业的计划，市场的需求等等。到现在店里的货源充足，商品价值将近十万，而且商家提供给我们的货都不需要押金，都是让我们卖出去才结钱给，这无疑解决了我们资金问题。现在我还不断地找新渠道，不仅注重产品质量问题，还考虑对比价钱，以便平稳的发展下去。这让我学会了很多的知识，怎么去和别人交流，交流过程中注意什么，怎么让别人接受你的看法。从事我们这一行，必须要有电脑维修技术，这也对我产生很大限制，拥有可创业的技术的大学生只可能是少数。而对于我一个来自科技落后的农村孩来讲，更难以拥有可以创技术的缺乏直接限制了大学生创业，在激烈的市场竞争中大学生创业将遭遇较多的困难。我积极学习，学会用各种方法，去当学徒，在学校就从网上看教程学习，不断领悟，不断的积累，不断总结，不断实践。

在学校，老师鼓励我们就业，但也支持我们创业。创业的路是艰难的，是曲折的。创业能带来很多好处，能磨练一个人的意志，能让一个人从脆弱变坚强，去坦然面对今后的人生。读万卷书，不如行万里路；行万里路，不如阅人无数；阅人无数，不如面壁思故；面壁思故，不如明师指路；明师指路，不

如自己领悟。别对自己说不可能，没有做不到的事，只有想不想做的事。我给自己做了人生的规划，规划了自己的短期目标，长期目标和最终目标。懂得了自己需要什么和为之奋斗。我要做一个勇敢，自信，有目标的人——这就是我的定义。人生能有几个十年，机会走了就不会再来。我们都不想错过任何的机会，既然来了，就牢牢抓住。

人生还有很长的路要走，一个人应该实实在在地生活，才能让自己的梦想拥有一寸落脚的沙土，才能给生命的轨迹留下几笔浓厚的色彩。经历过的感觉，才是最真的。大学时光还要继续，未来的道路阳光与风雨兼程，也许远方尽是坎坷路，也许要孤孤单单走一程。无论怎样，我们依然要有自己的目标，自己的方向，因为我们期待着苦尽甘来，我们憧憬着雨后的彩虹，所以我们要好好的生活下去，不再虚度青春年华，我们对得起生活，生活也就对得起我们。相信自己，在大学这片无垠的土地上自由的奔跑，在未来辽阔的天空中自由的飞翔。

金融学专业认知实践报告总结篇三

实践地点□xx儿童社会福利院

一、实践目的

社会工作专业是指社会(政府或社会团体)以物质精神和服务等方式对那些因外部、自身和结构性原因不能依靠自己的力量进入正常的社会生活的个人与群体提供帮助，使他们回复社会生活能力，协调社会互动关系，提高社会生活质量，增强社会福祉的专业方法。

社会工作是一门实践性很强的专业，所以深入社会，把理论运用到实践中成为本专业的重要课程之一。本次实践的目的有：

- 1、了解儿童福利院的组织结构
- 2、深入学龄儿童中了解他们的生存状况
- 3、巩固理论知识, 锻炼实际工作能力, 增强了社会工作的兴趣和热情

二、实践单位介绍

xx儿童福利院xx年建院, 主要收养了一些生理残疾、孤儿等失依儿童, 并采取家庭寄养等社会化的方式, 接纳了许多失依儿童, 给予他们生活以及教育帮助。目前, 其中儿童总数: 170名。残疾儿童: 80名年龄段分别为: 0-2岁, 50名; 8-17岁, 35名; 3-7岁, 80多名, 其中8-17岁为学龄儿童, 3个高中生, 十几个初中生, 其余的为小学生。

我的工作主要是在教育科室, 针对小学和初中的学生进行学习辅导, 批改作业, 与他们聊天等, 偶尔会接触学前儿童, 其余时间便是整理图书。本文的报告主要围绕与孩子们的工作展开。

三、实践内容与个人体会

我原本是带着疑惑与好奇来到儿童福利院的, 因为我们经历了一系列的程序才如愿以偿地进入这个神秘的地方。体检, 门卫的质问, 登记, 会议室的等待, 甚至是在真正开始工作时才遇见院里的孩子, 这让我不由得对传说中的福利院心起疑惑。我也原本以为那些儿童会有我想像中怪异。

当是, 我所经历的, 却颠覆了我的一切。

福利院工作人员给我们一些简单的要求, 不要打听他们的身世, 为院里的工作保密。

他们之中有一些是先天残疾的孩子。有肢残、侏儒、皮肤病、视听障碍、发音不清，智力发育不全等原因，幼时被父母遗弃，或者失去监护的失依儿童，生命以这种形式出现，让我们去了解这个非正常社会化的孩子群体的生存状况与精神生活。

金融学专业认知实践报告总结篇四

又一个学期结束，又一个暑假开始，开始结束，回环往复。

随着学年、年岁的增长，随着就业压力的不断增大，越来越感觉到自己的实践能力方面的不足以及“胸中墨水”的缺乏，心中苦闷，无处排解。

暑假漫长，总想趁着暑假做点有意义的事情，或者使自己的专业技能有所提升，或是使自己的知识面更广、更深，或是为以后的就业面试所需要的履历表添砖加瓦，然而，“事与愿违”、“计划永远赶不上变化”等熟语恰是我的暑假生活的真实写照。

在加入龙岗区大学生联盟之前的日子里，每天都觉得自己过得碌碌无为，盲目呆板，郁郁不得欢，“真窝囊”三个字就是自己对自己的“暑假”生活的总结。总想着改变现状，总想着自我提升，但结果都是雷声大雨点小，或者说根本就没有雨点。缺乏改变的途径，缺乏改变的动力，对自己的窝囊感到郁愤难平，但是不管怎么苦闷，怎么自我剖析，心中总有一个声音在告诉自己——要改变这种苦闷无聊的生活还是得靠自己的努力、主动、积极。

于是，一个不甘于枯燥、平庸的人出现了。在同学的qq签名上看到了加入“龙岗大学生联盟暑期社会实践活动”的号召，又在跟同学聊天时聊到我的无聊暑假，就在这样的机缘巧合下我加入了“龙岗大学生联盟”并且加入了秘书部成为了当中的一份子，一开始，我还没决定参加的时候也有过忐忑和

犹豫，总觉得中途加入，总会有生疏、无所适从的感觉。但是，我不愿意放弃这样一个难得的可以摆脱无聊、郁闷生活的暑期实践机会，我想着，不管参不参加，总要先去了解之后再决定，不能够再干让自己后悔的傻事，不能把实践机会扼杀在摇篮里。于是我第二天就去了龙岗区团委所在地——海关大厦。那天的会议恰好是以关于秘书部与调研部合作搞好“新老生经验交流会”为主题，也就是说我一去到在简单的认识之后就要投入工作，开始，我对一切都感到茫然，因为别人都有所准备，有所计划，而我就像一张白纸，一切都要从头来过，而我自问不是一个非常有“急才”的人，于是，那种自卑的忐忑又开始了，但是“既来之则安之”，我还是认真投入了那次会议，尽最大努力把我能想到的都提出来，至于能否被采纳就看大家的意见。经过了一番讨论，我清楚了自己的工作和任务，也得出了一个结论——什么事情总要去体验过之后才能知道是难是易，即使是难也不应该马上放弃，总要努力一番，尝试一番。

此后，我也就正式开始了工作，在这件事上，我自问我认真的做好了自己的工作，尽最大可能参与会议，即使我有请假，那也是事出有因，并非有意，实属无奈。

令我印象最深的是那一次“新老生经验交流会”的活动现场。我们为这一个活动也着实付出了许多的汗水与努力，从筹划到邀请观众到举办，真的是不容易。那一天，烈日炎炎，我们顶着火辣的太阳，一点半就到达了龙岗区图书馆的学术报告厅，开始了准备工作，大家都认真对待，服从安排，相互合作，各自做好自己的工作，把瓶装水装进购物袋，派发宣传单，带观众入场，给观众派发礼品，尽最大的努力找到最多的观众等等。我的工作先是把瓶装水装进购物袋，派发给在场观众，然后又帮忙站在门口派礼品，还有就是观众提问环节递麦克风给观众，工作名目虽然比较多，也比较累，但很充实，也很开心。看到交流会能够举办成功，真的是很高兴，就像是看到自己播种的秧苗长出果实一样，很有成就感。

总的来说，虽然我参与的龙岗区大学生联盟的时间短，次数也不多，但是我感受良多。最初我就在想，为什么别人都能够有参与社会实践的渠道，而自己就这么的孤陋寡闻完全不知道大学生联盟的存在呢？这也使我开始反思自己的人际关系的问题或者是在同学圈里的交流问题等等。但是，龙岗大学生联盟的存在真的很有意义，它使得那么多的龙岗区的大学生获得了参与社会实践的机会，祝愿龙岗区大学生联盟越办越好，吸纳更多的志同道合的大学生参加，举办跟更多的有意义的、创新的活动！

个人社会实践总结报告

社会实践总结报告

大学生暑期社会实践个人总结报告

寒假社会实践总结报告

客服个人总结报告

个人总结报告范文

军训个人总结报告

个人自查总结报告

医学检验个人总结报告

出纳年终个人总结报告

金融学专业认知实践报告总结篇五

为纪念建团九十周年，按照教育部等七部委《关于进一步加强高校实践育人工作的若干意见》文件精神，进一步扎实有

效地开展好大学生社会实践活动，在服务科学发展、促进社会和谐的伟大实践中奋发成才、建功立业，大学暑期社会实践报告个人总结。根据全国、全省有关通知要求，南京财经大学继续组织开展大学生暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动。在这样的背景下我们开始了本次调研活动。现就暑期个人的实践情况作如下总结：

一、前期个人准备情况总结

在遵循学校文件通知精神下，我积极参加到了暑期社会实践的活动中了。由于社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用，因此在学校文件精神指导下我参加了我们院的暑期实践小分队中，社会实践报告《大学暑期社会实践报告个人总结》。

团队连指导老师一共11人，所学专业有管理科学与工业工程，有10级同学和11级同学组成，考虑到成员的性格、特长等方面，整个团队的结构组成比较优越，这为我们开展暑期社会实践做了很好的铺垫。在实践过程中我担任了小分队的队长，负责全队的通知以及一些分工安排。

在经过了团队的组建活动完成后，我们团队开会讨论了实践的调研方向的讨论，先后确定了三个调研方向，分别为：苏北农村老人赡养情况及精神状况调查、江苏地方团建模式和高校基层团建的对比研究和苏北地区农村新城镇建设情况。经过讨论最后确定了以苏北地区农村新城镇建设情况调研作为团队实践的主要项目方向。苏北农村老人赡养情况及精神状况调查以及江苏地方团建模式和高校基层团建的对比研究这两个方向作为辅佐的项目。

确定了我们团队的暑期社会实践内容后，在学院团委老师孙启的指导下，我们联系到了连云港市东海县青湖镇当地的党委以及团委，包括当地镇上的镇长。经过联系，和当地形成

了良好的对接工作，当地政府给我们提供了一些方便，这给我们团队实践调研提供了很大的帮助。

团队出发前我们制定了整个实践期间的日程安排，针对日程的安排，我们每个人进行了相关物品的准备，主要包括院旗、小分队旗、实践基地铜牌、电脑、问卷、相机等。

二、暑期社会实践进展情况总结

我们围绕“苏北农村新城镇建设情况——以东海县青湖镇为例”社会实践活动在7月9日正式启动。暑期实践小分队在团总支书记孙启老师的带领下于当日13:00成功到达了东海县青湖镇，开始了为期14天的社会实践活动。

本次社会实践活动的第一站是当地的养老院。我们带着小礼物来到了当地的养老院。在院长的带领下参观了今年刚刚建成的新的养老院，并帮助工作人员打扫卫生，大家和老人们进行合影留念。本次社会实践的第一站，取得了圆满成功。我很好的了解了在东海县青湖镇农村新城镇建设中养老问题方面存在的优点和不足。

金融学专业认知实践报告总结篇六

暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。

同时时间也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，服务社区、回报社会的一种良好形式。

作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实

践能力，在重视素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

岁月如梭，伴随着酷热的到来，作为大学生的第一个暑期就已悄然来到我们身边，于是我积极地投身社会实践当中，想通过社会实践更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的实干；想通过社会实践，找出自己的不足，不断地去完善自己。

兼职，对于大学生来说，其实并不陌生，我已在上学期的课余时间兼过职，在一所中小型超市当收银员，而且周围很多同学也有兼职。

所以当回到我们县城的时候感觉找份工作难度应该不大。

但现实跟想想还是有很大出入的，有时候甚至有很大的差距。

因为周围的环境是不一样的，所需也是不一样的。

就拿我的求职经历来说吧，要找到一份理想的兼职工作并不容易，辗转了三四个，在别人的帮助下找到一份家教的工作。

家教，也就是做老师给学生辅导学习，一般都是一对一的辅导。

不过由于后来又有几家需要家教，而且与我的时间也并不冲突，所以我辅导的学生有三个。

曾经，对这个职业也有过憧憬，所以对于这样的一份暑期工作，我个人是很满意的，因为它是最能体现一个人的价值的，而且我自己也是很有信心的，以前暑假在家的时候就教过我的弟弟妹妹们，虽然这并不正规，但至少让我获得一定的经验。

自信是好事，但我知道，这毕竟是我第一次正式的一家教老师的身份去教别人，所以我要做好充足的准备。

我辅导的学生都是初中生，辅导的主要科目是英语。

我先跟家长通了个电话，进行了初步的接触和交流，并且了解了学生的基本学习情况，在对学生进行试讲之前，我在网上特地查找了一些家教活动中的注意点以及难点，还有就是家教学生的不同类型以及采取的措施。

而且我也事先了解了初中英语课程设置的一些特点，对初中的英语课程有一定的了解，我深知“不打无准备之战”的道理。

第二天我就带着紧张又兴奋的心情进行了第一次试讲，对于试讲的结果，家长还是比较满意的。

然后我跟家长进行了深入的交谈，也跟我的学生有了第一次交流。

这样的接触之后，我了解到，其实他们的其他几门功课还是蛮好的，对英语，主要是没有兴趣，而且英语底子差，加之父母的期望有很高，从而造成了自我放弃。

回来以后，对于这种情况，我在网上查找了相关资料，对这样的学生，最重要的就是鼓励与支持，增强他们的自信心。

我相信，有了自信，兴趣就会产生。

做好一切准备之后，我开始第一天的家教任务。

在我自己理解之中，英语最重要的就是词汇、语法以及口语，而为了能让学生熟悉英语的学习，我基本以教材为蓝本的，另外再加上一点参考书上的辅助性知识。

一开始我让他们读了一篇课本上的课文，主要目的就是要知道他们的发音如何，让我感到欣慰的是，他们虽然读起来断断续续的，有的单词读不出来，但是读出来的部分还是基本没有发音问题的，我想，只要在增强点自信，他们的英语一定会有幸当大的进步的。

我对他们说了我个人的看法，并给予他们一定的鼓励，之后，我还是能感觉到他们其实还是喜欢英语的，可能是因为英语差而对应于产生了一定的抵触情绪，从而不愿多接触英语。

发现这一点以后，我对自己的教学计划有了进一步的调整，要进一步发现他们在英语上的发光点。

接下来，就是对词汇的记忆。

与他们接触下来，我了解到记单词是令他们最头疼的，我想着也是我们每个人头疼的事情吧，所以在教别人的时候，也是在教自己。

我个人认为，以单词的发音来记忆应该是最有效的方法了，但是这样的话，你就必须会读，因为只有知道了怎么读才能按照它的读音来拼写整个单词，而这个过程又是相互互补的，所以要培养对英语的语感。

在课上学习知识的过程中，我们经常听到一句话就是“兴趣是最好的老师”，而实践证明，这句话是非常正确的。

所以我决定，从他们的个人兴趣爱好开始，希望能够挖掘出意想不到的潜能。

将学习与娱乐结合在一起，劳逸结合，几天下来，他们已没有刚开的那般抵触，并对英语也产生了一定的好感。

而在这个过程中，我们就像是已认识几年的老朋友。

最后就是语法，对于这个，我还是按照书上的顺序，正正规归来讲的，就像课堂上一样，讲好一个课时就做一些相应的作业当做巩固练习，有时是书上的一些题目，有些是自己出的，当然还是一比较简单的题目为主，主要就是要增强他们的自信心。

当然也有一些经常做经常错的题目，针对这个，首先从题目本身着手，然后就这一类型展开分析，相同类型的题目稍加改变就会变得很不一样，但是只要见过就不会再觉得陌生，所以要多练。

但是每一件事都是有限度的，超过了就会变得很沉重，甚至产生厌恶心理，所以只是让他们做相应量的题目。

以上就是我辅导学生的大致内容与方法，时间总是这么快，就那两个月的家教工作已结束，在这个过程中，我对于自己第一次当老师的表现还是比较满意的，学生对英语的热情也给激发了出来，英语都有了一定的进步。

白驹过隙，不知不觉假期很快就要结束了，在这段时间了我已与那些孩子们剪下了深厚的友谊，我想着这对于我来说是一笔难得财富。

经过实践锻炼后，我的个人素质、心里观念、沟通技巧等多方面都获得不同程度的进步，真正达到了社会实践的'目的。

此次社会实践或许会存在一些问题，但是我欣喜的看到，经过实践的磨练，我变得更加成熟，更加自信。

我们有理由相信，当代青年大学生有能力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。

社会经验缺乏，学力不足等种种原因会使自己缺乏自信。

其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就会变得容易了。

而自信程度，我们很大程度是取决于我们的知识含金量的。

知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，大脑就要枯竭。

这次的实践活动，对于我来说，还是比较陌生的，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好的应用与工作中。

这次亲身体会让我有了很大的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在今后我要参加跟多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人生没有彩排，每天都是现场直播。

我们必须让自己的人生活得更有意义，变得更精彩。

经过了一个月的教学生涯，现在，我对于老师这个职业有了更深入的体会，当别人称我“老师”时，已没有了昔日的逃避与羞涩。

很多人说教师是太阳底下最光辉的职业，对此，我在暑期家教的过程中深有同感。

虽然我只是做了一段时间的“老师”，可我分明感到了这两个给我带来的光荣与自豪感。

20**年的这个夏天，在我的内心里，我收获了阳光下最灿烂

的感动我收获了属于自己人生道路上的成就。

最后，想对自己说：继续加油！自己的路，得自己一步一步走，你已经迈出一步了！

大学生打工要为“能”而动，而不是为“利”而动。

挣钱确实是不少大学生打工的目的，但这不应该是唯一目的。

对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

寒假到家，我给妈妈说我们要进行社会实践。

妈妈告诉我说我家附近的田园 酒楼正在招收服务员，让我去试试。

我就抱着试试的心态去应聘啦，谁知酒店经理听说我寒假实习还挺支持，就答应让我做一名短工。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当服务员，也就是把菜 从后厨端到前厅指定的桌位就可以， 如果前厅有客人点菜， 然后把菜单带到后厨。

想想是再简单不过的事情。

一天的工作基本是这样的：早上 9 点半到营业厅(吧台点到) ，然后打扫卫生， 开全体员工会， 而我， 做为新员工的我却很期待这样的会议。

大堂经理讲话， 要我们注意， 天气冷， 在没客人的时后就要把空调打开， 上班时间不能聊天和玩 手机， 见到客人和上司要说你好， 上菜的时候要对菜单等等。

然后就叫了一个女 服务员背酒店的服务宗旨——以人为本，

创邻水品牌。

来到邻水享受一流服务， 尽享东坡大餐。

10 点吃饭，11 点开始工作检查一下餐前准备工作(检查一下餐具和卫生)，然后到楼梯口站位，客人来时将客人带到雅间，给客人到茶水，点菜(点菜时一定要把菜的材料和味道以及做这道菜所需的时间给客人说清楚，以免客人退菜或换菜)，然后去后厨递菜单。

等到传菜生把菜端上来时，我把菜上到餐桌上(其实上菜也有规则：要注意冷热搭配，菜色的搭配)，上菜时也要报菜名(这些菜的名字和材料)。

客人走后还要撤餐具，打扫卫生，摆台。

一般下午 2 点半左右下班。

晚上 5 点开始点名、做事，到 10 点下班。

忙时要 11 点半才下班。

这个酒店服务员不够，所以忙起来时，我们都有些不知所措，尤其是我这个新手还有很多方面不清楚需要想别人请教，所以在我不忙时我就尽量帮助一下别人，这样也好以后去麻烦别人。

由于我乐意帮助别人，因此我和别人能够愉快相处，在别人那里我也学到了很多。

“社会是一个大舞台，我们这里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。

一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻

炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。

赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。

也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过这个机会哦。

祝你们学业有成。” 2月17号我的工作正式下岗了，因为我们要开学了。

为此我还写了我人生的第一份辞职报告。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考?? 主要体会

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。

这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。

尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。

人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

三点思考

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

三、社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我在寒假的一些经历和感受，没有什么轰轰烈烈的惊险万分，但也并非平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

金融学专业认知实践报告总结篇七

没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有亲情，世界就会是一片孤独。

小时候不懂事，有时觉得父母给的爱满足不了我们，其实他

们已经付出了所有。他们抚养我们，保护我们，努力使我们生活得幸福。当我们做错事时，他们可能会责骂我们，骂我们时他们心里比我们更难过，他们严格的要求是希望我们有一天成为栋梁之才。

长大后才发现，无论谁都无法割舍父母赋予我们生命之本的纽带，他们渐多的白发，日益堆积的皱纹，是为我们的成长而透支了青春。慈母手的线始终牢牢牵住游子的心。来到大学，在最需要帮助的时候，总会想到父母，想到温暖的家。也正是当我们远离了那曾经无比熟悉的港湾独自去面对大千世界时，才知道有一种爱并不是任何人都能给予的，她是那样的无私；有一种理解源于由衷的关怀，她是一种无形的精神力量；有一种鼓励是你的信念，她是你成功的动力。另外，还有一种人给予我们生的机会，他们就是我们的亲人，我们最应该感谢的人！

久别亲人，马上放假的肯定我们迫切的希望回到家里，再回父母的怀抱。学院也推出了感恩亲情等社会实践活动，让我们利用这个假期，向家人表达亲情和自己半年的成长。值此机会，我也有能力向家人展示我长大了，懂事了。回到家后才发现家乡这个字眼是那么的亲切与温暖，家里还是老样子，多了有序，似乎少了我在家时的活力。在临近年尾，要进行大扫除时，我把我的想法告诉了父母，他们也答应扫除我来负责，他们辅助。

先擦灯具，由于家里的灯是有很多小玻璃球装饰的，所以每年都会有很多灰尘累积在上面。以前都是由父母摘下来清洗的，我清楚的记得这项工作要耗费半天的时间，而且完事后脖子也很痛。今年我就先把这个艰巨的任务率先完成吧，一共有近两百多个玻璃饰品，仰着头干一会儿就脖子酸胳膊困得，第一次做，花了一个上午才全部摘下来，中午吃过饭后认真的清洗完。午觉后干劲十足，也有了上午的经验，所以花了较少的时间就把灯球都挂好了。看着干干净净闪闪亮亮的灯球，心中也有了一种满足感。

然后第二天决定擦玻璃，窗户也是很脏的，挡了一年的风沙，尘埃积了厚厚一层。根据网上搜索的擦玻璃的技巧，先用清水布擦拭一遍，然后用清洗剂清洗，最后拿报纸把水渍洗干净就会很亮，我试着做了做，感觉越来越娴熟，晚上很累但是想到这个欢快的新年，心里就满满的。

最后就是墙壁了，地砖的打扫与清洁等到快过年时，所以大项目就是擦拭墙壁，这项活儿可是轻松许多，主要是把卫生间的墙壁擦拭一下，也没有多少灰尘所以很快就做完了。父母累了一年，也应该休息一下了，相信他们看到我长大了也会很开心的！

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。短短的寒假很快过去，我也马上就又要离家返校了，心中也第一次有了对家和亲人的恋恋不舍。同时这次实践活动也令我受益颇多：理解到父母的辛劳，以后会尽自己所能回报父母，父母的爱是伟大的，也是无私的，想报答完他们的恩情，就像在用勺子一点点的舀着大海一样，无论如何都是报答不完的，但何不在有机会的时候让报恩之水填满一个个小池呢？惜以相惜，感恩亲情，这份感情我将牢牢地记在心间，并不断寻找机会回报父母，让他们感受到。

金融学专业认知实践报告总结篇八

实践时间□xx年2月10日—2月14日

实践目的：

第一，丰富假期生活；

第二，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获；

第三，了解基层劳动人民的工作情况，体会劳动人民工作的

不容易。

在我的这次“打工”生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。

做苦工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是做苦工生活的全部吧。我不知道多少做苦工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的做苦工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五天的实践生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。社会实践虽然只有短短的几天但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验，更能认识到父母为我们付出之多，更让我坚定了好好学习来报答他们的信念。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一

些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期做苦工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次假期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的做苦工是1个开始，也是1个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

金融学专业认知实践报告总结篇九

暑期社会实践个人总结报告时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的`定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。但是，再看看我们，只是被禁锢在四角高墙内，捧着“书中自有黄金屋”的古训，做着日后事业有成，飞黄腾达的白日梦。我们的传统，我们的教育制度还有我们本身使我们缺乏勇气走出象牙塔，去接受实践的检验和社会竞争的洗礼。在这样一个知识与实践完全脱节的环境里，我们又有什么资本去谈成才、谈竞争、谈事业？时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。

于是，今年暑假我挥斥方遒，一腔热血，开始我的暑期社会实践。而这次虽然只有一个月多的简单实践，却让我受益匪浅。

习惯了校园里那种有则学，不学则息的日子，让我都遗忘了这社会真正的需求。忘记这世界的人不只是周围的这样，生活也不只是如此简单，悠闲，只需认真的学好那些课程，就可以有交代，可以满足。社会是一张网，扑朔迷离，需要我们真正的用心去过好。学校成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，社会实践的经历，却一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了成功不少成功的机遇。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自己刚开始实践的时候，自己也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于自己所需要完成的工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且应该学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅能使自己尽早地进入工作状态，也可以避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值！不要羞涩，大胆点去做，对自己自信点。这个世界每个人都是依靠脚行走，没有什么好害怕，做好工作。

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。假如暂停休息，多多观察那些资深的人员，多与他们聊天，坦诚面对他们，他们会与你交流他们的工作经验及人生经历，毕竟经验也是人生一笔财富，会让我们明白的，知道的更多。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。

当然，也要摆正勤工助学于学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期，正如有名的microsoft公司副总裁李开复教授曾说过的一样：“打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的。”

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，也让我们更加清楚我们以后努力的方向，让前方的路不再迷茫。现在我已经是在大学三年级的学生了，毕业的步伐步步紧逼，到那时我们总要交出一份喜人的答卷，知道不要辜负父母，要对自己的未来负责，为以后服务社会打下更坚实的基础！