

# 重阳节老年人活动策划方案(汇总5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 重阳节老年人活动策划方案篇一

利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

(2)开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动。

要求小学生开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行。

同时可以建议学生们平时多陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动;也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳负担等。

(3)小小真心话

(4)孝歌我会唱

组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选。

## 重阳节老年人活动策划方案篇二

菊品为尚，情浓重阳，礼敬老人送上温馨送上健康

20xx年x月x日

- 1、为配合重阳节的气氛，在正门外摆放大型菊花花坛，并在门外的两棵立柱之间悬挂“菊品为尚，情浓重阳—xx餐厅赏菊会”的主题横幅。
- 2、在正门入口处堆放九层的大型“重阳糕”，配放小装饰“灯”，取“步步登高”之意。
- 3、餐厅内张贴重阳节主题吊旗。
- 4、在各楼层显着位置摆放不同品种的名贵菊花，供人赏闻。

重阳节，也是中国的“老人节”。近年的重阳节，逐渐掀起了一股“团圆风”。回家跟爸妈说说知心话，陪辛劳了一辈子的父母出门走走，逛逛，渐渐成了重阳节里儿女们送给父母最特别的礼物。因此，本方案主要从儿女孝顺、合家欢乐的角度进行活动策划的。

#### 活动一：“情暖金秋”老年点餐特卖

活动期间，餐厅准备好适合老人的套餐，点套餐可进行折扣优惠。

#### 活动二：

重阳节推出适合老年人口味的菜点，时逢秋季养生的好时机，老店推出了养生佳品，及各色重阳套餐。

#### 活动三：

- 1、重阳节当天向60岁以上用餐的老人赠送养身滋补汤一份。
- 2、当天过生日的宾客凭生日蛋糕或本人有效证件可获赠长寿

面一份。

活动四：

举办“百叟宴”。凡年满60岁以上（凭有效证件）的老年人可享受每位99元的“九九重阳优惠套餐”（仅限100人），额满为止。席间，有民乐、变脸、舞狮子等表演助兴。

活动五：

“重阳节”特价酬宾。

保健酒类、保健品类、保健食品类。

其它老年用品等

1、硬广：晚报周三10半彩，快报周四半版彩。

2、软广：特别企划活动邀请媒体参与，发布软文。

## 重阳节老年人活动策划方案篇三

10月2日是重阳节，为了宏扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将展开念亲恩、感亲意、抒亲情重阳节敬老活动。现将有关安排以下：

通过情势多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现xx小学少先队员尊老敬老的精神风采，进一步修建敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激起全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步建立社会责任感和历史使命感，积极投身到\*\*\*社会建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中展开丰富多彩的念亲恩、

感亲意、抒亲情主题系列活动，通过活动展现先锋小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

2、展开爷爷、奶奶的重阳节，我做主的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷（奶奶）设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝愿。建议少先队员可以为爷爷、奶奶预备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也能够陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力宏扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

3、各班组织学生代表慰问敬老院孤寡老人。

1、高度重视，积极参与。各中队要充分熟悉敬老爱老活动对少先队员宏扬和培养中华民族精神教育传统美德，推动\*\*\*社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的上风，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周到安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织展开，要充分考虑队员的特点，重视活动实效。

## 重阳节老年人活动策划方案篇四

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于“尊老、敬老”为目的主题活动是非常必要的。重阳节带给我们不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、快乐。

他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创建一个爱老敬老养老助老的氛围，需要全社会的参与，儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们尊老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的爷爷、奶奶们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

## 二、活动准备

- 1、收集“我和爷爷、奶奶在一起”的照片布置教室。
- 2、和爷爷、奶奶说句悄悄话。
- 3、制作爷爷奶奶的礼物。
- 4、家长园地：请家长配合，鼓励幼儿在家里帮爷爷、奶奶做力所能及的事情，培养关爱老人的情感。
- 5、学习歌曲《给爷爷、奶奶敲敲背、捶捶腿》、《关心老人笑哈哈》
- 6、学习儿歌：《奶奶夸我孝顺儿》。

小板凳，三条腿，我给奶奶嗑瓜子。奶奶嫌我磕得脏，我给奶奶煮面汤。奶奶嫌我煮得硬，我给奶奶剥花生。奶奶嫌我剥得慢，我给奶奶煮米饭。大米饭，香喷喷，奶奶夸我真孝顺。

## 三、各年龄段主题活动目标

### 1、小班：

(2)在与爷爷、奶奶一起游戏、活动的过程中，感受相互关爱的温暖和快乐。

具体活动：学说一句祝福的话，学一个感恩的儿歌。

## 2、中班：

(1)知道重阳节是我国的传统节日，是老人的节日，初步了解重阳节的风俗习惯；

(2)乐意参与重阳节的相关活动，尝试用自己的方式表达对老人们的关心和节日的祝贺；

(3)了解爷爷、奶奶对自己的爱，激发关爱老人的情感。

具体活动：自制一件手工作品写上祝福的话语。

## 3、大班：

(1)通过调查、交流等活动，了解重阳节的来历和一些风俗习惯；

(2)积极参与敬老活动，大胆运用自己喜欢的方式向老人们表达自己的关爱与尊敬之情；

(3)在访问、对话中感受老人也需要关心和帮助，进一步激发关爱老人的情感。

## 四、具体活动程序

1、活动主持：各班教师。

2、活动对象：幼儿、祖父母、老师。

3、活动时间：20\_年10月15日。

4、活动地点：各班教室、多媒体教室。

## 5、活动准备：

- (1)通知爷爷奶奶、外公外婆来班级参加重阳节亲子活动。
- (2)写好欢迎的标语贴在班级里。
- (3)写横幅挂在幼儿园操场及舞台上面。
- (4)准备桔子、菊花茶等食物。
- (5)幼儿带好若干食物来幼儿园分享。
- (6)准备好给爷爷奶奶的礼物。
- (7)音乐：《感恩的心》。

## 五、活动过程

- 1、请爷爷奶奶入坐。
- 3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐。
- 4、小朋友为爷爷奶奶献茶。
- 5、老师和小朋友一起唱歌《给爷爷、奶奶敲敲背、捶捶腿》、《关心老人笑哈哈》。
- 6、听爷爷奶奶讲讲那过去的故事：孩子的爷爷讲故事表演。
- 7、老师亲亲宝宝，宝宝亲亲爷爷奶奶。
- 8、做游戏小脚踩大脚、击鼓传花、食物分享活动(幼儿剥桔子给爷爷奶奶吃)。
- 9、节目表演：(幼儿故事、幼儿歌舞等)。

10、送上自己的礼物给爷爷奶奶。

全体唱《感恩的心》结束。

## 重阳节老年人活动策划方案篇五

1. 初步知道重阳节的基本习俗，愿意和老人一起欢度节日。

2. 激发幼儿尊老爱老的情感。

### 二、活动准备

礼物、幼儿手工作品、幼儿节目、和光荣院联系。

### 三、活动过程

#### 1. 引出主题

(1) 老师引出重阳节主题

(2) 介绍重阳节的来历和风俗。

### 四、互动环节

1. 给老人们献上精心编排的歌曲、舞蹈等节目。

今天是爷爷奶奶们的节日，我们一起来表演一些节目给他们看，好吗？

\_\_歌曲：“我上幼儿园”

\_\_律动：“我的小手”

\_\_歌表演：“小猪吃的饱饱”



\_\_儿歌：“拍皮球”

## 2. 听老人们讲革命故事

让爷爷讲讲自己革命故事，使我们永远记得优秀的革命传统。

## 3. 爱你一家亲

为老人捶背，整理床铺、推轮椅等等，伸出自己的小手，献出自己的一点爱，使老人感觉到亲人的温暖。

## 4. 赠送礼物给爷爷奶奶

将自己画的，粘贴的，剪的精美爱心贺卡等作品送给自己的爷爷奶奶，让他们看到自己的本领，认识到我们在长大。

## 五、活动结束

九九重阳久久难忘。

九月初九是中国的一大传统节日——重阳节，又叫老年节。作为大班的老师，通过参与幼儿园组织的“重阳节”活动，见证了孩子在活动中能积极主动地孝敬老人，并能分享她在活动中的欢乐体验，让我们切身感受到孩子们成长的可喜变化。

重阳节前夕，我们大班的老师带领孩子们在来到南关桥光荣院看望老人，给老人们献上精心编排的歌曲、舞蹈等节目，表演的精彩节目赢来了一阵又一阵的掌声，为老人制作了精美的. 爱心贺卡，听老人们讲革命故事，祝爷爷奶奶身体健康，节日快乐。最令我感动的就是最后一个互动的环节，把整个活动推向了高潮，由小朋友们为爷爷、奶奶、捶捶背，敲敲腿，唱唱歌。此时现场所有的老人们都开心地笑了，家中的“小王子”、“小公主”现在也懂得孝敬老人了，做家长

的无不为之动容。不仅让老人感受到亲情和欢乐，也培养了孩子们爱老人、爱他人的情感，光荣院里充满了欢声笑语。

人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，我们老年人拥有的是智慧和经验，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，他们只想与孩子们多点相处的时间，为孩子的幸福开心。当儿女一天天长大的时候，我们也在一天天衰老，孩子们的一句话，一句问候，就能温暖我们老人的心。

现在的孩子都是各家的宝贝，优越的生活条件使他们成为最幸福的一代，培养教育他们是国家社会和各个家庭的重大课题，从幼儿园起就要打好基础。敬老、爱老是我们中华民族的传统美德，幼儿园开展的这一活动对孩子就有很好的教育意义，希望孩子们能把我们中华民族的美德代代相传。