

# 有用的筷子中班社会教案 社会活动报告(大全7篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

## 有用的筷子中班社会教案篇一

两个月的暑期就这样匆匆结束了，我在北京中铁建设集团有限公司当一名实习生的社会实践也随之结束了。在这次实践中，整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。这种真切的体会，让我获益匪浅。

经过简短的面试，单位负责人考察了我电脑信息处理方面的能力，安排我为该部门制作工作日志类的表格，我欣然接受并立刻参与了工作。虽然没有薪水，但工作实践让我有一次很好的锻炼机会，让我学到并认识了很多工作经验和生活道理。所以我很感激单位领导给我的这次机会。

通过实践工作我明白了人际关系很重要——大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我懂得了自强自立——俗话说：“在家千日好，出门半“招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了容忍、独自面对问题、自己想办法解决问题！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

我体会到了认识来源于实践——一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会、作出更大的贡献。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

人们常说实践是检验真理的唯一标准，但我认为实践是解决一切问题的必要途径，没有经历实践，任何困难都是不可逾越的，只有在实践的面前，困难才能向我们低头，我们才能战胜困难，走向成功。就拿我的这次实践来说吧，如果我不是想办法去解决它，我定还在受一它的困惑而止步不前，也就不可能有后来的教学实践。我自身的弱点也不可能得到解决。

这次实践虽说只是我人生路上的一段小插曲，但是它对我的影响是非常巨大的，通过这次实践我的心理素质有了很大的提高，面对陌生人的恐惧心理得到了缓解，面对复杂社会的实应能力也有了很大程度的提高，综合素质得到了升华，个人能力显著增强。这些对我来说都是至关重要的，没有这次的实践，我不可能这么快的走出心理的阴影，也许我的未来也就因此而受到影响。

另外通过这次实践，我还明白了一个道理，再大的困难，只要你勇敢的去面对它，总能得到解决，反之，如果你惧怕它，躲避它，它将会是你不可逾越的鸿沟。面对自身的缺点和错误，要勇于改正，否则它将会影响你的一生，成功也将成为空谈。

实践是产生知识的源泉，也是应用知识的必由之路。实践是检验真理的唯一标准，同时也是解决困难的必经之路。实践对于我们大学生来说，可谓是意义重大，它给了我们大学生接触社会的机会，和磨练自我的条件，同时它也是我们学以

致用，培养自己动手能力的唯一途径。我们大学生可以在实践中检验自己所学的理论知识，发现有什么不足和疏漏之处，可以及时的改正和完善，为自己今后的学习和人生道路打下坚实的基础。实践对于我们大学生来说实在是太重要了，但是实践的机会却是少之又少，所以当我们面对这些宝贵的机会时就绝不能敷衍了事，我们应当对自己负责，为社会尽力，抓住机遇，好好的打磨自己，以便在不久的将来，使自己能够真正的成为一个为社会和自己尽职尽责的社会主义接班人。

此次的工作实践结束了，但是我的求学之路还没有结束，我的人生之路更是没有结束。此次实践所取得的宝贵财富，将使我受用终生，我也会将这次实践所得，作为自己行为的准则，来规范和完善自己，使自己更加优秀。

社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

## 有用的筷子中班社会教案篇二

近年来，随着城市的迅速发展和人口的不断增加，河道淤塞的问题越来越突出。为了解决这一问题，社会上出现了一系列的河道治淤社会活动。近日，我参加了一次河道治淤社会活动，深感这一活动的重要性和意义。在这次活动中，我学到了很多知识，也收获了一些体会，下面我将分享一下我的

心得体会。

首先，参加河道治淤社会活动让我认识到了河道治理的紧迫性。在活动中，我了解到，河道淤塞不仅对水环境造成了严重污染，还给沿岸居民带来了严重的危害。淤塞的河道容易导致洪水灾害，给人民生命和财产造成巨大损失。同时，河道淤塞还会破坏水生态系统的平衡，影响河道的自净能力，导致水质下降，妨碍水资源的合理利用。因此，河道治理是当务之急，需要社会力量的共同参与和支持。

其次，河道治淤社会活动让我意识到了环保意识的重要性。在活动中，我发现越来越多的人对于环境保护的重要性有了深刻的认识。他们携起手来，利用自己的力量，开展各种河道清淤活动，为改善水环境贡献自己的一份力量。这种环保意识的增强让我们看到了未来，也更加坚定了我们保护环境的决心。河道治淤社会活动不仅让我们认识到了环境保护的重要性，也让我们懂得了环保需要从自己做起，通过一点一滴的努力改变和影响周围的人。

再次，河道治淤社会活动让我明白了团队合作的重要性。在活动中，我和其他志愿者一起辛勤劳作，共同完成了清淤的任务。在整个过程中，每个人都发挥自己的专长，并且互相配合，相互支持，形成了一个紧密的团队。大家齐心协力，尽职尽责，克服了各种困难和挑战，最终圆满完成了任务。通过这次活动，我深深体会到，只有通过团队合作，我们才能取得更好的成果，只有团结一心，我们才能克服一切困难。

此外，河道治淤社会活动还让我明白了实践的重要性。知识只有通过实践才能得以巩固和应用。在这次活动中，我不仅从理论上了解了河道治理的方法和技巧，更通过实际操作掌握了其中的技术和要领。我发现，只有亲自动手，才能真正体会到操作的难度和注意事项。通过实践，我更加感受到了河道治理工作的艰辛，也更加懂得了对环境的爱护和保护需要实际行动的支持。

最后，河道治淤社会活动让我看到了希望和改变的力量。众多的社会组织和志愿者为了改善河道环境付出了很多的努力，取得了显著的成果。治理前的河道浑浊不堪，治理后的河道恢复了生机，水质得到了根本性的提升。这一切都让我深感河道治理是可行的，只要我们坚持不懈，相信未来，那么改变的力量将是不可估量的。

综上所述，河道治淤社会活动是一次具有重要意义的活动。通过这次活动，我认识到了河道治理的紧迫性，提高了环保意识，体验了团队合作的力量，深刻体会了实践的重要性，并看到了希望和改变的力量。我相信，只要我们通过一点一滴的努力，保持积极向上的态度，我们一定能够为河道的健康发展做出更大的贡献。

## 有用的筷子中班社会教案篇三

在这场全球性疫情的蔓延下，我们人类社会正在发生巨大的变化。社会活动的形式、传统习惯、人际交往方式、生活方式等方方面面都发生了翻天覆地的变化。疫情大考已成为我们社会面临的一个重大的挑战。在这场战“疫”中，我作为普通公民，积极参与到各种社会实践当中。在这个过程中，我收获到了许多宝贵的体验和经历。以下是我对疫情社会实践活动实践中的心得体会。

### 一、疫情加速了社会数字化的步伐

在疫情的特殊时期，众多数字化创业公司开始了快速应变，这时候很多基于互联网的商业模式也进行了突破性的创新。线上直播、线上教育、线上医疗、线上销售等应用程序都深入人心。同时，线上应用对于社交和人际交往也产生了深刻的影响。

### 二、疫情显示了国家建设与管理的力量

在这场“战疫”中，我们看到了极大而持久的力量和支出。大医院、新医院、食堂、住房、公共卫生设施等一系列设施应运而生。还有一些难得一见的社会力量的组织，包括志愿者、医生、护士等奋战在一线。国家、政府、组织、企业与人民群众共同构建起了层层防护网，共同应对疫情挑战。

### 三、疫情强化了个人和家庭的责任与使命感

每个人都似乎有一种使命感，有责任去维护社会安全与解决疫情问题。同时，在家和社区中，彼此间也担负起了关爱和照顾家人、邻居和朋友等角色。爱心和互相帮助的力量几乎无所不在，成为了家庭和社区生活中一道美丽的风景。

### 四、疫情促进了全球合作与关系

疫情传播快速并跨越国界，人类发现要应对此类危机需要全球协作。此次疫情的处理已经开启了一种新型多边主义，将国际社会吸引到共同应对创新性的方式中。在这种主题下，我们需要更加多样化和互相协作，更加一体化地应对全球问题。

### 五、疫情聚焦了社会伦理和态度

在这场疫情之中，一些基本的社会伦理和标准是必须存在的，因为人们往往会通过反计算评估自己个人在社会中的真正作用。对于这些问题，每个人都需要认真思考并尝试采取适当的行动。

总之，疫情期间的社会活动实践让我们加深了对社会发展的理解。我们也学会了在危机时刻如何团结一心共同应对问题。在今后的发展中，我们应该进一步提升自己技能、拓宽思路、增强国家的智慧、优化政策。只有这样，才能为我们的社会带来更加美好的未来。

## 有用的筷子中班社会教案篇四

学习身体平衡地小跑步

金鱼胸卡若干

1. 幼儿把金鱼胸卡挂在自己的脖子上。
2. 教师示范小金鱼摇尾巴游来游去的动作：双手放在身体两侧自由摇摆，往前跑。
3. 听教师念儿歌《找到三个好朋友》，幼儿根据儿歌内容模仿小金鱼游泳的动作。
4. 活动中，鼓励幼儿边念儿歌边小跑步。

活动前，先让幼儿熟悉儿歌内容。

手眼协调、感知湿性颜料

印章、湿性颜料、抹布

1. 出示范例图，请幼儿数一数小鱼吐出了几个泡泡。
2. 教师演示印章的使用方法：——“蘸上颜料后，用力盖在小鱼的'旁边。”“小鱼吐的泡泡越多越好。”
3. 幼儿给小鱼盖印章，教师观察幼儿盖印章情况，给予必要的帮助。
4. 陈列幼儿作品，数数泡泡的个数，比比多少。

1. 湿性颜料的水分要少些。

2. 印章可以用胡萝卜削去一个截面替代。



## 练习敏捷地躲闪

1. 家长帮助幼儿将鱼胸卡贴在孩子胸前。
2. 播放录音歌曲，家长扮演捕鱼人，幼儿扮演小鱼开展游戏。
3. 家长要听完最后一句歌词才可以捕捉小鱼(用网或圈套住孩子，或者父母分别拉住花布两头向上抛起做成网罩罩住孩子)。

1. 为提高幼儿游戏兴趣，家长先可以故意不捕“小鱼”。
2. 在自然角中饲养小金鱼，幼儿在观赏中逐渐产生对小金鱼的喜爱，模仿小金鱼游来游去的动作。
3. 利用墙面布置——哪些动物水里游，让幼儿认认说说在水里游的动物的名称。

找到一个好朋友（丰丰）小金鱼水里游，东游游西游游。游来游去找朋友，找到一个好朋友。小鱼吐泡泡（婷婷）小小鱼，吐泡泡，吐出一个小泡泡，吐出一个大泡泡，大大小小真有趣。

## 有用的筷子中班社会教案篇五

2020年是一个不同寻常的年份，新冠疫情的爆发让全球陷入了一场没有硝烟的战争。在抗击疫情的过程中，我们也参与了各种各样的社会活动，积极参与到了疫情防控工作中。在这个过程中，我得到了很多收获和启示。本文将结合个人的经历，总结和分享一些在疫情期间参与社会实践活动的心得和体会。

### 第二段：积极参与志愿服务的感受

在疫情期间，我积极参加了一些志愿服务活动。这让我体会到，舍小家，顾大家的精神是多么重要。在疫情的关键时刻，

通过自己微薄的力量，为一线的防疫工作出一份力，感到幸福和自豪。在志愿活动中，我还结交了来自不同行业 and 不同背景的志愿者，他们朴实、自信、乐观的态度、迎难而上的精神，深刻影响了我自己。这也让我明白了在这个社会中，我们相互帮助，共同奋斗的重要性。

### 第三段：防疫工作者的伟大与牺牲

随着疫情进入高峰期，作为普通人，我们不能像医生和护士一样去前线战斗。但作为支援者，我们可以通过各种方式为防疫工作出一份力。我参与了捐赠口罩、为医院捐赠物资等活动，这让我更加感受到防疫工作者的伟大和牺牲精神。无论是在疫情高峰期还是疫情好转期，防疫工作者们始终战斗在一线，为保障人民群众的健康安全不懈努力。他们的无私奉献、勇敢拼搏的精神，令我敬佩和感慨。

### 第四段：社区服务的启示

疫情期间，我们的生活方式和习惯发生了很大的变化。而在这个时候，社区服务活动的力量显得尤为重要。社区服务人员通过各种渠道，为居民提供生活必需品和防疫物资，并传递相关的防疫知识，帮助居民更好的应对疫情。我们可以看到，社区服务工作起到了至关重要的作用，社区对于应对疫情、保障民生的重要性是不可替代的。在这个过程中，我们也获取到了更多的关于社区的认识和体会。我们认识到，社区服务工作不仅仅是应对危机、突发事件的一种手段，更是一个社会治理的关键组成部分。

### 第五段：总结

总之，疫情期间的社会实践是一项非常宝贵的经历。在这段过程中，我们深刻认识到了社区快递员、志愿者、防疫工作人员等在维护社会稳定、保障人民安全方面的重要作用。同时，也有更多的人来到一起，唤起了人们对于家园、社区、

社会的共同认知与感受。我相信，在这个特殊的时期，我们对于社会责任、家园情怀、政府与公民之间的关系等方面的认知都得到了深入的锤炼和提高。我希望，我们在以后的学习和工作中，能够把这些认知应用到生活中去，贯彻起来，发挥出更好的作用。

## 有用的筷子中班社会教案篇六

河道治淤是保护环境和水资源的重要工作。为了提高大家对于河道治淤的认识和参与热情，近期我们组织了一次社会活动，号召志愿者一起参与到河道治淤的行动中去。通过这次活动，我深刻地体会到了河道治淤的重要性，也收获了很多宝贵的经验和体会。下面，我将从活动的前期准备、实际行动、收获与反思四个方面，进行详细的描述和总结。

首先，活动的前期准备工作非常重要。在活动开始之前，我们进行了广泛的宣传，调动社区居民的积极性参与其中。我们制作了海报，张贴在社区的显眼位置，进行了宣传口号的宣讲，并鼓励社区居民积极报名参与。在招募志愿者的过程中，我们注重了多渠道的宣传和同步报名，以便更好地吸引志愿者报名参与。此外，我们还组织了培训会议，提前向志愿者传达河道治淤的目的、方法和要领，使大家对于此次活动有了更为全面的了解。

其次，实际行动是活动的关键环节。在河道治淤行动中，我们分成了几个小组，每个小组负责一个具体的区域。在实际行动中，我们先是对河道进行了测量和评估，确定淤泥的深浅和分布情况，然后根据实际情况选择合适的方法进行治淤。在清理淤泥的过程中，我们采取了人工清理和机械清理相结合的方法，并适时地进行了技术指导和安全警示。整个行动中，大家积极工作，互相配合，共同完成了治理任务。

第三，通过这次活动，我们获得了很多宝贵的经验和收获。首先，我们认识到河道治淤的重要性和紧迫性。河道淤泥积

累会导致水位上涨，影响水资源的正常供给，甚至会造成洪涝灾害等问题。因此，定期清理河道是非常必要的。其次，我们发现了很多河道淤积的问题和难点。例如，有些河道淤泥过于坚硬，不易清除；有的地方缺乏必要的设备和工具等。通过这次实际行动，我们对于河道淤积的工作有了更加清晰的认识和理解。

最后，在活动结束后，我们进行了总结和反思。通过和参与活动的志愿者交流，我们收集了许多宝贵的意见和建议。大家一致认为这次活动非常有意义，不仅促进了社区居民对于河道淤积的认识，还增强了大家的环保意识和责任感。同时，大家也提出了一些改进的意见，例如增加培训的内容和时间，配备更好的工具和设备等。这些意见和建议对于今后的河道淤积活动非常有参考价值。

总之，通过这次河道淤积社会活动，我深刻地体会到了河道淤积的重要性，也收获了很多宝贵的经验和体会。活动的前期准备工作非常重要，实际行动需要大家的积极配合和努力，活动的收获和反思对于今后的工作有着重要的指导意义。希望大家能够共同努力，保护好水资源和环境，为建设美丽家园贡献自己的一份力量。

## 有用的筷子中班社会教案篇七

- 1、在活动中进一步认识各种蔬菜，巩固已有生活经验。（重点）
- 2、知道多吃蔬菜对身体有益，养成爱吃蔬菜不挑食的好习惯。（难点）
- 3、乐于参与游戏，体验游戏的快乐。

1、请家长带幼儿参观菜市场，了解菜场，认识各种蔬菜。

2、各类蔬菜的图片，小箩筐，购物卡若干。

3、课件。

一、出示课件“热闹的菜场”图片，引入主题。

1、教师：这是什么地方？你们周末和爸爸妈妈逛菜场，在菜场看到了什么？

2、幼儿集体交流逛菜场的见闻。（见到各种各样的蔬菜……）

3、请小朋友们再跟老师去认识一下这些蔬菜吧！

二、出示课件“各种蔬菜”图片

1、观看图片说说各种蔬菜的'名称

2、说说你最喜欢吃什么蔬菜？为什么？

三、游戏：“买菜”

2、教师出示各种购物卡，让幼儿明白购物要求。

3、游戏规则：

（1）带好购物卡，到买菜的地方可以问一问：这是什么菜？

（2）买完后要告诉主人“小白兔”：我帮你买了××菜。

（3）当卖菜的顾客要有礼貌，不能把菜打翻在地。

4、幼儿开始游戏，教师参与其中，适时指导。

四、活动在游戏中结束。

文档为doc格式