

# 最新小学阳光体艺活动方案策划(优秀5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学阳光体艺活动方案策划篇一

学生是国家的栋梁，民族的未来，因此学生的素质决定一个民族的将来，必须提高学生的各方面素质。高素质的人才不仅需要丰富的知识，聪明的头脑，更加需要学生有一个健康的体魄，因此，促进学生身体健康势在必行，为达到这一目标，在学校领导的大力支持下，结合本班的实际情况在规定时间内组织开展丰富多彩的课外活动，以丰富校园生活，形成生动活泼的育人环境。相信通过这一活动一定能激发学生学习兴趣，发展个性特长，促进学生身心健康、全面发展。

### 二、目的意义

课外活动是素质教育的一个重要体现，兴趣小组发挥好了，可以激发学生的特长，使每个有才能的学生得到最大的发挥，也可以使学生在更大的空间内得到交流，增强同学之间的感情，丰富他们的精神世界，通过活动，也可以获得许多在课堂中学不到的知识、技能，丰富学生的知识面，最终促进学生的全面发展。

### 三、具体活动内容

呼啦圈

呼啦圈的玩法从学生个性需要，设计了五个环节：1、单人自主玩圈；2、小组合作玩圈，创编游戏；3、一起玩游戏。让学生在课堂中玩出兴趣，玩出方法，玩出技能，使之尽情地感受运动的乐趣，终身受益。

#### 四、活动口号

“我运动我健康我快乐”

#### 五、学习目标的设计

1、通过练习，熟悉圈的特点，使学生在丰富多彩的呼啦圈活动中锻炼身体，娱乐身心，培养学生积极参与体育活动的意识与能力，树立终身体育思想。

3、通过小组合作学习培养学生团结协作的精神和提高竞争意识

4、通过热身操和放松舞让学生感受音乐与体育结合带来的美的享受，提高身体的协调能力。

#### 六、学习重点、难点

重点：熟悉呼啦圈的特点，作多项不同内容的活动技能，技巧

难点：学生创编游戏的探索过程。

#### 七、学习过程设计

1、本课围绕呼啦圈这一器材，在教学上优化设计，体现一材多教，一物多用的教学思想。课的开始安排了健身操，目的是满足学生对呼啦圈健美操的向往，同时可利用呼啦圈来加大动作幅度，塑造健美的体形，增强美的姿态和气质。

2、创造性尝试练习。首先是给每位学生一个呼啦圈，让他们自娱自乐各显神通地玩。平时我们的课中常会出现这种现象：学生往往对手中的器材非常感兴趣，而对教师的讲解就不太感兴趣，甚至根本无暇顾及就迫不及待地玩开了。这正是小学生好动的心理特点，他们好奇心强，对新鲜事物易产生兴趣，但却不愿意在活动中受到太多的约束，总是想马上能亲自体验一下，而课中的玩圈过程正好满足了学生的这一心理需求。教师应珍惜他们的好奇、好动心，充分给予创造性的遐想，创造性活动的空间，发挥各类学生的特长，玩中求乐，培养学生一种积极、大胆地参与体育活动的意识与能力。

3、分小组创编游戏，是在前一基础上的进一步发挥，在组织上，教师不再是指派式，而是放手让学生自由结伴，满足学生的求变心理需要。给学生一个自由发挥的空间，并尝试游戏，体验参与活动的乐趣，使学生的生理、心理及创造力均得到和谐发展。安排这一内容的指导思想是：游戏本身就来源于生活和实践，让我们的学生通过启智，拓宽思路，抓住活动特点去创编一些更多更好的游戏来培养学生创编游戏的能力。接着老师介绍一个游戏让学生分小组体验、竞争，目的是让学生树立竞争意识，增强对游戏规则的认识。这个环节是一种很好的培养综合体育能力的手段，也是连接学生在校、在家、乃至走上社会，自觉、主动参与锻炼的桥梁。

4、课中的集中展示，给了学生更多的自主空间，也满足了低年级学生喜欢表现展示的心理，让学生在轻松、自主的教学活动中学会评价，自我管理、培养学生从小意识到现代社会所必须的合作，竞争意识与能力。

## 八、教学特色设计

1、练习队形自主。在组织上设计了“收”“放”相结合的形式，采用散点自主练习，和不对称的分小组散点、自由围站等形式，来营造宽松、自由、自主、愉悦的教学环境，使学生的创意在自主探索中得以施展。

3、激励性的评价。本节课有其独特的育人优势，强调“以活动促主动发展”，在全过程中突出“四重”即重过程、重体验、重发展、重评价。强调评价的发展功能和评价主体的广泛性，对象的全面性，方法的科学性，形式的多样性，结果的激励性。活动全过程始终处于民主、开放、和谐氛围中，本课的特点在于学生各自寻求“玩法”，相互交流，取人之长，玩出味，玩出情，使每个学生的创意潜能得到充分发展，达到激励性的评价目的，教师只是组织引导者。

## 九、活动评价方法

在活动进行到一定时间比如两个星期或一个月，进行一个小型的比赛，看哪些同学表现得好，并予以表彰奖励。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 小学阳光体艺活动方案策划篇二

全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想，全面增强中、小学生的综合素质。

## 二、目的要求

注重对每一个学生的健康教育，使学生在思想上正确认识到健康的重要性，培养他们自觉参加体育锻炼的意识。是在学校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，提高学生的体质健康水平。共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

## 三、活动成员和内容

活动成员：全体师生

活动内容：

- 1、每天利用早操20分钟时间坚持做好：广播操《七彩阳光》、《二十四式太极拳》
- 2、每天利用下午大课间20分钟和课间10分钟在本班级活动区内活动(跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子)
- 3、每天做好可见10分钟的两次眼保健操；
- 4、给自己定一个运动目标：跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子

## 四、活动计划

- 1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，开展各种体育比赛等活动来大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。
- 2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。从本学期开始，学校将严格执行国家关于体育课时的规定，开足开

齐体育课。更加注重对学生进行健康知识教育和科学健身理念的培养，把课外活动纳入学校教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间，安排看护教师进行课外活动辅导、训练，对参与课外活动辅导的教师按相应时间计算其工作量，确保师生的合法权益。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合中、小学学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展快乐体育活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

## 小学阳光体艺活动方案策划篇三

1. 制定一个科学合理的作息计划，寒假作业要认真思考、书写整洁、按时完成。

2. 日常生活勤俭节约，做家长的小帮手，做一些小家务，学习包水饺或学做一样拿手菜。

3. 了解“年”的来历和传统习惯。尝试写一幅吉祥如意的春联，并负责张贴家中福字、窗花等。走亲访友时懂礼貌，并通过拜年把吉祥和祝福送给他人。

4. 开展“我是小小理财家”活动：学习自己合理支配和使用压岁钱，制定“压岁钱开支卡”，注明“收入”、“支出”、“用途说明”等项目，学会理财，培养节约的美德。

1. 组建“雏鹰假日小队”。活动内容：捡拾公共绿地垃圾、清洁楼道内卫生，为困难同学、邻居送温暖等。

2. 热爱家乡，自觉维护环境卫生，做文明小市民。

1. 坚持每天锻炼身体一小时，防止出现学生寒假综合症（贪吃、贪睡、贪玩）。
2. 四至六年级开展“我为母校添光彩”或“我想对母校说——”感恩母校征文活动。孩子们可以在自己的文章里畅所欲言，夸夸母校日新月异的变化或谈谈自己对母校好的建议或展望。（开学一周内请各班上交三篇优秀作文到大队部）
3. 办一期“欢欢喜喜过大年”手抄报，开学后进行评比。1—3年级可以此为为主题上交绘画作品（每班3张）
4. 为丰富大家的假期生活，培养运用信息技术手段设计、创作电脑作品的的能力，倡导大家积极参加中小学电脑作品制作活动，项目有：电脑绘画、电脑动画（主题为：节约用水、环保）、网页设计、电子板报、微博英语创作。

详见\_\_\_\_\_。指导老师： ， 联系qq□ □

5. 开展“做只花灯闹元宵”活动。用你巧妙的构思、灵巧的双手做出千姿百态的花灯，展示你的艺术才华！开学大队部将举办“庆元宵、迎新年”灯展，将优秀作品隆重展出！

1. 遵守交通规则，平安出行。
2. 加强自我保护，预防意外伤害。做到防火、防电、防煤气中毒、防盗防拐骗。
3. 严禁到网吧、电子游戏室等不宜去的场所，健康愉快过假期。

希望各位班主任老师做好寒假活动计划的贯彻工作，做好活动过程资料的积累，开学初上交大队部。开学后大队部将各项评比结果纳入“开门红”评选细则。

附：开学初所需上交的寒假活动相关资料：

1. “欢欢喜喜过大年”手抄小报各班3张。（一至三年级可以此为题材的绘画）

3. 中小学电脑制作作品各班不限。（把电子版发到蔡老师邮箱qq: 35902526□

4. “做只花灯闹元宵”活动：每班选送十个花灯。（四至六年级）

祝全体少先队员及家长：新年快乐 合家幸福！

由于条件限制，我校尚不能为学生提供专门校车接送服务。为确保学生人身安全，

根据就近入学的原则，建议在学校附近居住或租住。如确需乘坐车辆，请选择有交

通管理部门认可的有准运资格的质量优良的客运车乘坐。

## 小学阳光体艺活动方案策划篇四

### 一、活动宗旨：

贯彻落实各级学校体育工作会议精神，牢固树立“健康第一”、“以人为本”的指导思想，以培养德才兼备、身心健康、体魄强健、意志坚强的一代新人为己任。以阳光体育运动为载体、以体育运动为题材，在全校掀起体育锻炼热潮，切实增强学生体质，切实减轻学生课业负担，全面推进素质教育，促进学生全面发展。

### 二、活动主题：



我运动我健康我快乐

三、活动要求：

人人有项目班班有活动

四、组织机构：

组长：吕志仁

副组长：汪志勇金瓯敏

成员：陈龙阳朱蒙蒙及各班班主任

五、实施目标：

1、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。

2、与体育课教学相结合，开齐开足体育课和体育活动课，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动。

3、与课外体育活动相结合。保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

4、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

六、具体安排：

1、活动计划

充分利用体育课、课间操、眼保健操锻炼，并根据学生的学习规律、体能差异及兴趣爱好。以班级为单位，学生进行跳绳、踢毽子、扔沙包、呼啦圈、象棋等作为运动项目，全面开展阳光体育活动，实现每天1小时体育锻炼的目的。

## 2、活动方式

领导监督，体育教师巡视评价，班主任组织、引导，学生自主锻炼。

## 3、活动步骤

(1) 自主锻炼。利用体育课、课间操、和学生自主选择的运动项目，坚持每天1小时体育锻炼，促进师生体质健康发展。

(2) 效果检测。学校组织开展秋季运动会、春季运动会、参加校外机构组织的各类比赛活动及随时检测，检查运动效果。

## 4、活动具体安排见附件！

## 七、实施内容

以学生兴趣爱好入手，带领学生全员参与，开展学生喜闻乐见的体育活动，突出篮球特色，培养和激发学生对体育运动的兴趣，养成体育锻炼的良好习惯。

1、规范作息制度，坚持搞好阳光体育活动。坚持科学规范的学生作息制度，制定科学的作息时间表，保障学生睡眠时间和参加体育锻炼的时间和权利。积极开展体育活动，确保学生每天1小时体育活动时间，切实做到“三定”，即定内容、定时间、定指导教师。

2、开齐、开足、上好体育课。同时要积极推进体育教学改革，不断提高体育课堂教学质量。

3、开展常规竞赛活动。每学期，学校组织运动会或篮球赛等，用比赛促发展。

4、做好《学生体质健康标准》测试。深入做好《学生体质健康标准》测试工作，认真执行体质健康测试报告制度，做到规范化、制度化，以此全面落实《学生体质健康标准》。

5、做好体育科目测试。坚持和完善体育科目测试工作。学校要将体育科目测试成绩作为学生综合素质评价的组成部分，进一步完善学生评价机制。

6、着力打造校园体育文化特色。将学校体育工作跟行知校园文化建设有机结合，为孩子们拓展最大的生活空间，让校园体育文化也能展现生活教育的魅力，让阳光体育成为学生生活的一部分，让每个学生从中得到快乐。将校内体育活动打造成学校文化名片之一□20xx年11月，我校首届体育运动会举办，开展各项竞赛，有田径运动会，篮球赛，象棋比赛等，到今年的第五届学生田径运动会。这些比赛活跃了校园气氛，陶冶了学生情操，增加了班集体的凝聚力，对学生全面发展起到了良好的促进作用□20xx年，我们将在此基础上精心策划，合理组织，文明比赛，让“校园体育”再结硕果。

## 小学阳光体艺活动方案策划篇五

### 一、指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，大力推进体育大课间活动，全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育活动”。以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，使学生自觉地参加每天一小时的体育活动。

## 二、机构设置

1、领导小组（负责领导协调各方面的工作。）组长：张建广  
副组长：孙晓燕

组员：李刚

汤利秋

李建

下设“阳光体育活动”办公室，挂靠体育办公室任“阳光体育活动”办公室主任。

2、安全保障小组（负责学生安全工作）组长：曾广曜 组员：  
各班班主任

3、技术指导组（负责各年级体育活动设计及活动指导工作）  
组长：李刚

组员：各班体育教师

4、器材组（负责体育器材的购置及管理工作）组长：郑朝伟  
组员：李刚

## 三、活动主题

我健康我阳光我成长我快乐

## 四、活动要求：

人人有项目班班有团队平时有测试年终有评比

## 五、具体项目

1、指定项目：跳绳□50m短跑、立定跳远□400m往返跑

2、自选项目：田径、游戏、舞蹈、球类、军事类、体育快乐园活动

## 六、活动原则

### 1、全员参与性原则

没有特殊情况，任何老师不得留学生在教室或办公室做其他事情。

### 2、每天一小时原则

每天的课间操、眼保健操、课间活动及下午学校组织的体育活动半小时以上。

### 3、课内外结合原则

做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

### 4、安全性原则

各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，制定出相适宜的活动计划，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

## 七、活动措施

1、开足体育课，上好体育课。每一名体育教师要认真对待每一节体育课，组织好每一节体育课的教学活动，任何体育教师不得把体育课上成放羊式教学。

2、做好课间操和眼保健操。

3、组织开展好上午30分钟的课外运动。学校因受场地限制，各班按政教处分配的活动地点开展活动。

## 八、活动器材

活动器材采用学生自带和学校购置两种兼顾措施。

## 九、活动保障

1、学校在每学期第二周制定本校本各年级的活动计划，上报办公室。

2、做好对全校教师，全体学生及学生家长的宣传工作，重视“阳光体育活动”，把这项工作抓好，抓实。

3、每位教师均要带队，参加情况记录年度考核中的担任课外活动栏目。

4、每年6月中旬学校组织一次活动成果展示，进行评比。