

最新万人健步行策划方案 健步走活动方案 (汇总8篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

万人健步行策划方案篇一

4月1. 奥运会倒计时一百天万人健步走活动市体育局

2. 武术交流展示大会武术协会

5月1. 组织腰鼓、军乐团活动腰鼓协会、军乐团协会

2. 举办健美展示大会健美协会

3. 少年围棋升段赛围棋协会

4. 象棋擂台赛象棋协会

5. 围绕残奥会进行宣传活动市残联

2. 太极拳展示大会太极拳协会

3. 排球锦标赛排球协会

7月体育舞蹈展示大会体育舞蹈协会

8月1. 奥运开幕式当天举行大型巡游庆祝活动市体育局等单位

2. 趣味游泳比赛冬泳协会

9月1. 举办全市羽毛球赛市体育局、羽毛球协会

2. 和谐社区篮球赛篮球协会

万人健步行策划方案篇二

为丰富员工文化活动，增强员工体魄和公司凝聚力，营造浓郁的健身氛围，引导广大员工积极参加体育健身活动，不断提高健身意识和健康水平。公司将在5月21日举行“苍海湖公园健步走”活动。

5月21日（星期六）上午08：00

梧州市龙圩区苍海湖公园

“我运动我快乐我健康”苍海湖公园健步走

公司本部和苍梧分公司“幸福1+1”健步走俱乐部全体会员及爱好健步走的员工（俱乐部会员122人，预计参加活动人数为150人左右）

舒适运动鞋、运动服。

设起点一终点，全体人员统一从起点出发，顺预定路线快步走向终点。

（一）市公司本部和苍梧分公司要充分认识这次活动的重要意义，切实加强对此项工作的领导，积极配合做好此项活动的开展。

（二）市公司工会和苍梧分公司综合部要精心组织，确保本次活动能够顺利进行，要加强对整个活动的组织和领导，确保活动既隆重热烈，又安全有序。

(三) 请各部门将参加本次活动的人员名单于5月18日前报到综合部。

万人健步行策划方案篇三

1、操场300米的跑道为比赛路线，总长是300米的跑道10圈。

2、每走完一卷，在跑道圈数记录点领一张记录卡。

3、以健步走完10圈的用时依次确定名次。

1、参加者身体健康，参加活动前三天身体状态良好，无感冒等疾病。

2、参加者必须按规定路线进行健步走，整个活动只能徒步完成，不能借助任何交通工具。

3、运动装备：舒适合身的运动衣、合脚的运动鞋。

万人健步行策划方案篇四

为了纪念“三八”国际劳动妇女节，活跃女职工的化生活，增强体魄，展示精神风貌，xx师范院校工会决定组织女员工“健步走比赛”活动。并通过此次活动宣传普及《反家庭暴力法》、《女职工劳动保护特别规定》等法律法规，进一步引导和激发女教职工树立现代法治思维和理念，加强对法律知识的学习和宣传，不断提高运用法律方式维护女职工合法权益的意识和能力。具体事宜安排如下：

20xx年月xx日（星期五）下午14：0至16：0

xx师范学院

(一) 集合时间：20xx年月xx日（星期五）下午14：0准时。

（二）集合地点□xx师范学院田径场

（三）活动流程：详见xx师范学院“女职工维权行动月”主题健步走活动方案

所有参与者需集齐《反家庭暴力法》和《女职工劳动保护特别规定》两张宣传折页，并出示6个站点的盖印，才能被认定为完成本次健步走活动全程，并颁发活动参与奖品。在终点站设有维权知识有奖问答活动，回答正确的领取奖品。

1、以各基层工会进行组队，填写《报名表》报名，欢迎学校男教职工参与。

2、每队需明确一名参赛人员为领队，负责统一组织协调本队队员，并与校工会沟通有关事宜。

3、本次活动为健步走运动，请参与人员自行着运动装和适宜健步走的鞋。同时，要提前确定自己的健康状况是否适宜参加活动。活动中要高度重视安全，提高安全意识，避免发生意外。

20xx年月10日一月1日，请各基层工会将报名表电子版发送到曾术琳内网邮箱。

1、春季天气多变，请各基层工会提前为参与人员备准备雨衣。

2、本次活动结束后，会有校车等候。

单位健步走活动简报

学校活动策划方案

学校植树活动方案

学校圣诞活动策划方案

学校文明祭扫活动方案

学校公益活动方案

学校元旦活动策划方案

学校春游踏青活动方案

学校社团活动方案

学校国庆的活动方案

万人健步行策划方案篇五

一、比赛时间：2021.11(第11周)

二、活动地点及线路：操场;跑道

三、报名：全校教职工均可报名

四、比赛分组：教师女子组、教师男子组

五、比赛办法：

1、操场300米的跑道为比赛路线，总长是300米的跑道10圈。

2、每走完一卷，在跑道圈数记录点领一张记录卡。

3、以健步走完10圈的用时依次确定名次。

六、活动要求：

1、参加者身体健康，参加活动前三天身体状态良好，无感冒

等疾病。

2、参加者必须按规定路线进行健步走，整个活动只能徒步完成，不能借助任何交通工具。

3、运动装备：舒适合身的运动衣、合脚的运动鞋。

七、评奖方式：

万人健步行策划方案篇六

为积极响应党中央、国务院关于广泛开展全民健身运动的号召，根据__直属机关工会《关于在__直属机关开展“天天健步走每天一万步”的实施方案》(机工〔20__〕24号)和__工会的工作安排，公司拟组织开展健步走活动，制定活动方案如下：

一、活动主题

“日行万步、快乐工作、健康生活”

二、参加人员

公司总部全体员工。

三、活动时间

20__年__月__日—2016年__月__日举行，共100天。并拟定于__月__日(周三)下午，公司总部集中组织户外健步走动员活动。

四、活动方式

(1)个人开展。公司员工可根据自身素质和情况，坚持“因人而异，适时适度”的原则，科学有序开展健步走活动，配合

运动手环，记录每天健步走情况。

(2)集体组织。公司工会及党群办公室积极发挥作用，组织集体健步、健身活动，组织参加___、___工会组织的各项活动。党群办负责阶段性收集和统计个人开展健步活动的数据信息，在一定范围内公布，并对其中的成绩优异者予以鼓励。

五、设施配备

为更好的开展此次健步健身活动，拟为公司员工配备计步设备、运动服及运动鞋，鼓励员工科学合理安排健步健身活动，并做好保护措施。

六、集体健步活动安排

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

万人健步行策划方案篇七

20xx年4月27日8:50——11:00

14:50——17:00

28日14:50——17:00、17:00——19:30

西湖公园规定路线绕园一圈

学校教工之家一楼大厅

1、参加人员：全体教职员工

2、本次活动在西湖公园指定位置将设置3个签到点，参加活动人员从起点(教工之家一楼大厅)领取签到卡，凑足10人以上集体出发，到3个签到点签到，再回到终点(教工之家一楼大厅)交签到卡，才算完成健步走活动的全程路线，否则无效。三个签到点位置分别是：沙滩茅棚、建筑群大屏幕小桥边、莲花池观莲亭。

3、本次活动是徒步健身活动，参加活动人员不得乘坐、骑行交通工具；必须自行完成3个签到点的签到，不得请他人代替签到，否则无效。

4、请工会组长和班组长做好本组教职工参加活动的协调工作，请教职员工选定四个时间段中的一个完成本次活动，不得影响教学及本职工作。

1、本次活动参加人员在健步走前做一些简单的身体活动，特别是踝和膝关节要活动开。

请穿宽松衣服和运动鞋，自备茶饮。

2、本活动为健步走健身活动，重在参与，参加过程要注意礼让，安全第一；活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。

所有参加活动且完成3个签到点签到的教职员工，均给予一定的奖励。

万人健步行策划方案篇八

28日14:50——17:00、17:00——19:30

2、地点：西湖公园规定路线绕园一圈

3、起点、终点：学校教工之家一楼大厅

1、参加人员：全体教职员

2、本次活动在西湖公园指定位置将设置3个签到点，参加活动人员从起点（教工之家一楼大厅）领取签到卡，凑足10人以上集体出发，到3个签到点签到，再回到终点（教工之家一楼大厅）交签到卡，才算完成健步走活动的全程路线，否则无效。三个签到点位置分别是：沙滩茅棚、建筑群大屏幕小桥边、莲花池观莲亭。

3、本次活动是徒步健身活动，参加活动人员不得乘坐、骑行交通工具；必须自行完成3个签到点的签到，不得请他人代替签到，否则无效。

4、请工会组长和班组长做好本组教职工参加活动的协调工作，请教职员选定四个时间段中的一个完成本次活动，不得影响教学及本职工作。

1、本次活动参加人员在健步走前做一些简单的身体活动，特别是踝和膝关节要活动开。

请穿宽松衣服和运动鞋，自备茶饮。

2、本活动为健步走健身活动，重在参与，参加过程要注意礼让，安全第一；活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。

所有参加活动且完成3个签到点签到的教职员工，均给予一定的奖励。