

生活调查报告(实用5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

生活调查报告篇一

大学是人生最美好的阶段、是过渡到成人的关键时刻、也是实现自我价值的理想场所。在这里，大学生生活、学习、成长、成才。随着大学生独立意识增强、自由支配的课余时间逐渐增多，大学生对课余生活的时间安排与利用呈现了多样化的趋势。。然而并非所有大学生都能利用好课余时间，所以，选择对大学生的课余生活进行调查有助于让我们更加方便正确了解当代大学生的生活状况，对大学生提出公道可行的建议，也是对他们综合素质进行评价的重要指标。

i.调查对象：北京联合大学学生100人，其中男生47人，女生53人。

ii.调查方法：问卷调查法

iii.调查步骤：

(1) 设计调查问卷（见附录i□

(2) 发放问卷，回收问卷

这次问卷调查共发放问卷100份，收回95份，其中有效问卷92份，有效率达92%。发放以我们周围的同学为主，基本上做到了随机发放。

(3) 整理数据（见附录ii□

(4) 分析数据，得出结论

1、大学生的课余时间比较充裕

通过对所得数据的分析可以看出，在进行问卷调查的200名大学生周一至周五平均每天的课余时间多在三到五小时所占比例55%，一到两小时的仅16%。

“课余学习”、“上网”、“社团活动”、“睡懒觉”、“体育锻炼”、“打扑克、棋牌”和“和同学沟通联络感情”六项是大学课余时间参加的主要活动。而我校学生课余活动取向是以“课余学习”、“上网”、“睡懒觉”为主要活动。由于大学学习方式和信息传递方式的改变，加之大学生活更加开放和丰富多彩，使得大学生的课余活动不再是传统的“三点一线”模式，呈现出多元化的取向。值得注意的是，与以往的调查结论相比，“上网”挤掉课外学习，成为大学生课余活动取向的第一位，占调查总人数48%。我校学生也普遍承认用在这方面的时间不少。这表明，网络在大学生的课外生活中占据了主要部分，如我们所知道的，在现实生活中，有很多人因为着迷网络，而失去了自己应有的东西，荒废了大好前景，甚至失去自己已有的东西，变得残废，悔恨一生。大学课余生活时间充裕，但真正有效利用率低，多用来上网睡觉。

2、大学生经常或偶尔感到空虚

经历过高考，在高中里，习惯了那种每天三点一线忙碌的生活，有过那种每天为理想奋斗的经历，我们曾经感觉无不充实。来到大学，一下子没有了目标，我们也懈怠了不少，或多或少感觉有点空虚。调查数据显示：34%的同学，经常感到空虚；48%偶尔感觉空虚，只有2%不会感到空虚。面对空穴，不同的同学也有不同的解决办法。29%的同学选择上网来排解

空虚，也有32%的同学选择学习来排解空虚。我校还是有不少同学在课余时间十分重视学习，不允许自己落下。

3、大学生对自己的课余生活比较盲目

当问如何评价自己的课余生活时，仅有12%的同学表示满意，68%的同学感觉一般，对自己真正需要和理想中的课余生活比较盲目。盲目的同时却不对课余生活采用认真的态度对待，真正认真安排自己课余时间的13%。而绝大多数认为课余时间应该用来上网。52%的同学自己决定自己的课余生活，说明大学生对课余生活的安排有一定的自主权。在自己安排自己课余生活的同时却不对其做出认真规划。

4、大学生课余生活脱离了社会，不利于技能和经验的提高

在大学生的课余生活中，做兼职、义工，参加社会实践活动的人很少，体现了大学生的课余活动脱离了社会，不利于大学生在个方面能力与技能的提高，也不利于大学生为走向社会做准备。

（1）学校要为大学生创造好的环境

学校当然是学习的地方，这要求各学校为我们创造良好的学习环境，好的“学风”和安静的环境是一所大学必须达到的要求。当然学习的软硬件设施都要能满足我们学习的需要，学校在教学设施上的投入要放在首位。好的“学风”形成既有学生的原因，也有学校的原因，这就要求学校要从思想上引导和鼓励大学生努力学习。

（2）引导大学生积极安排课余时间

学校可以通过开设各种选修课形式引导我们学习。听听来自我们的声音，明白大学生到底需要什么。我们希望“学校开展丰富多彩的业余文化活动，健全各种管理制度来加以引

导”，而且我明年也热切要求能利用课余时间走出学校，走向社会，参加社会上的实践活动，从而了解社会，培养自己的能力，为日后能有效地胜任各项工作打下基础。能为我们开展葛洪校园文化活动，丰富我们的课余生活。

(3) 社会也应该更关注大学生

生有过兼职经历，其中一部分大学生是贫困大学生，他们因为家庭经济条件而不得不从事兼职以获取部分生活费用，但是兼职占去过多的时间会影响大学生的学习以及其他娱乐活动的参与，会影响其身心的健康发展。同时多开展各种适合大学生的社会娱乐活动和公益活动。

(4) 同学们自己也要能合理地安排课余时间

要合理地安排课余时间，首先对自己在近期内的活动有一个理智的分析。看看自己近期内要达到哪些目标，长远目标是什么，自己最迫切需要的是是什么，各种活动对自己发展的意义又有多大等等。然后做出最好的时间安排，并且在执行计划中不断地修正和发展。

生活调查报告篇二

XXX

20xx年7月1日至7月8日上午，骄阳似火，天气炎热。我对酒店、超市、便利店里使用的一次性香皂、牙刷、毛巾等等，做了实地调查。在调查的过程中，我增长了不少见识，同时也发现了一些急需解决的问题。

在调查的过程中，我收获了许多，同时也发现了一些存在的问题：

(一) 五花八门，种类繁多

这一点不用多说，现在的一次性用品已经是品种繁多，而且还在不断地推出新的产品，这些产品从大到小，应有尽有。

(二)使用方便，价格低廉

这些一次性物品不用洗、不用修，用完就扔，而且携带方便，所以有许多人都喜欢使用。又由于这些一次性的物品材料都是塑料和纸，因而价位都不高，5元钱就可以买二、三十个纸杯。在一些百货批发商店里，很多一次性筷子、塑料饭盒散开摆在货摊上供人选购。500双一捆，批发价只要6元钱。每双的平均价格只有0.012元，这低廉的价格吸引着许多餐饮业的小老板。这也就是我们在小饭店里用餐，用到的都是一次性的筷子、勺子的原因之一。

(三)浪费严重，质量参差

据有关资料显示，中国市场每年消化一次性筷子450亿双，耗费木材166万立方米。仅北京一地，每天就消耗一次性饭盒、筷子80万套；一年365天就是29200万套。一双一次性筷子重5.5克，29200万双筷子总重1606吨，折合木材3212立方米。这么多的木材，都被用在看似不起眼的一次性物品上。这么大的消费量，这样触目惊心。收起的数字，最好地说明了这些一次性用品对资源的浪费。据统计，上海一年所有丢弃的宾馆“六小件(宾馆提供一次性的用品)”总重量达18xx吨，每年为了处置这些“六小件”要投入近百万元。这说明，这些物品不仅仅对生态、资源有着很大的破坏，也浪费了很多人力、物力、财力。而且，这些物品质量参差不齐。

(四)回收困难，难以利用

一次性用品带来了巨大浪费，但却很少有生产厂家会直接回收用过的一次性用品，主要原因是回收利用一次性用品的难度非常大。从能源节约的角度看，这些一次性用品严重的浪费了资源。部分一次性用品在回收利用上存在的难度，使它

成为毫无用处的废品，被随意丢弃，对环境造成极大污染。由于它们大多以塑料为原料，被填埋后，很难在土壤中降解，成为了城市中的新污染源。

综合以上这些方面来看，一次性用品是弊大于利。所以现在许多酒店都在考虑是不是取消一次性用品的供应。像国外很多国家的顾客住宾馆都自己带上一套洗漱用品。如果顾客不提出特殊要求，酒店将不会每天更换床单、毛巾，也不会主动提供牙刷、牙膏、拖鞋、梳子、沐浴液、洗头液等一次性用品。当然，顾客如果有需要也可以到服务台去领取这些物品。但是想要彻底改变人们的习惯，也是很困难的。

通过这次调查，我深入了解了环保知识，增长了社会见识，锻炼了社会实践的能力。

生活调查报告篇三

组员：孙思佳

梁鑫竹孙杰程倩谷欣宇

专业班级：金融0948班学校：吉林财经大学信息经济学院

分组情况

负责人：孙思佳

问卷设计人：孙杰、孙思佳调查人：程倩

材料收集人：谷欣宇、程倩报告撰写人：梁鑫竹

调查报告提纲

长春吉林财经信息经济学院大一至大三的在校学生。三、调

查方法问卷调查四、调查时间

20xx-5-23——20xx-6-10五、调查内容分析

附录1：统计图表附录2：调查问卷样版附录3：调查问卷

前言

随着经济的发展，人们的消费水平、生活质量在不断地提高，消费观念也随之发生深刻的变化。与此同时，消费领域中也出现了崇洋消费、炫富消费、奢侈消费、攀比消费等不理性的消费方式。当代大学生是社会中的特殊群体，他们既是当前消费主体之一，有着独立的消费意识和消费特点，也是未来中国消费的主力 and 消费潮流的引导者。大学生的消费状况、消费观念与消费模式，对未来我国经济的发展，消费文化的构建都会产生及其重要的影响。为真实了解当代大学生的消费水平、状况，把握大学生消费的心理特征和行为导向，培养大学生形成科学、理性、文明、责任的新消费理念，我们开展了一次“关于大学生生活费”的问卷调查。

这次调查的主要对象是我们本校，也就是吉林财经大学信息经济学院的大一至大三的在校学生。通过对他们生活费用以及相关的一系列调查，了解当代大学生的消费心理、价值观等方面存在的问题，分析现状，提出意见和建议，从而引导当代大学生合理消费、科学消费，树立正确的消费观、价值观。

以下是这次调查的具体内容及我对此情况的分析：

统计出来的结果表明，当代大学生的每月的生活费总额主要是集中在1000—1500元之间，其次500—1000元之间的也不在少数，至于500元以下的和1500元以上的选择很少，整体呈现椭圆性的分布，应属很合理的现象。

根据统计调查问卷得出，男生的生活费主要用于饮食方面；女生的生活费则主要用于购物方面，但饮食方面也占很大比例。但是我校学生的关于学习方面的支出则是很少，普遍在50元以下。其他关于手机费、日常生活用品、恋爱等方面的支出则适中。通过比较发现，在我们学校，同学们平时用于饮食方面的支出比较而言很高，这种现象应该引起我们关于学校食堂菜价的相关思考。

分析统计的数据看出，绝大多数的人对自己找兼职工作赚钱都很感兴趣，认为能锻炼自己的能力，并且通常选择在大三大四期间做兼职工作。

问卷统计结果表明，多数人会偶尔买奢侈品，适度消费；还有相当一部人是坚决不买，因为那是不必要的消费；而且绝对多数的人认为自己的消费现状很合理，而且不认为会给家庭带来压力，起码也是压力在父母的承受能力之内。

现状一：通过调查发现，我们学校的学生大多是独生子女，来自中部地区，每月生活费在1000—1500之间。大家普遍认为生活费给的很充裕，认为不足的人很少。就目前的国家经济状况而言，这个数额的生活费绝对不少，也就是说绝对充裕。我国中部地区的经济发展状况经济年来总体上还是很不错的，所以家庭收入也比较理想。又因为是独生子女，所以家长对孩子难免有些溺爱，其中表现之一就是给足生活费。其实这也在某种程度上助长了大学生的“米虫”思想，或者说潜意识里的“米虫”思想。

现状二：问卷统计表明，有女朋友的男学生一般生活费在1000元左右，甚至更多，其主要花费在伙食（有时是两个人一起吃，但由男方支付饭费），买衣服，以及陪女友逛街的费用上，而单身的男同学一般在800元左右基本够用，主要花费在伙食，手机费用，游戏（个别抽烟也是一部分不小的开销）。而有男朋友的女同学月生活费刚到800，甚至更少。而单身的女同学花费成两极分化，一类是稳定型，这类学生

平时很少出去逛街或者聚餐，主要花费基本上是伙食只要500元左右，另一类波动型，这类学生很爱出去逛街，基本上大多数主要的生活费，花费在买衣服上，伙食花费要比衣服多，但有时一个月花费很少，有时很多，月生活费支出不定，主要因为有时在积攒钱，买一件很贵的衣服，所以这类学生月生活费不定。

现状三：大学生的月生活费，近年来呈逐渐上升趋势。同学过调查大四学生发现，在前几年，学生的月生活费普遍在600元左右，而近年随国内通胀影响，物价不断上涨，生活费上涨到800元，对学生的生活费用有些影响，但影响目前还不是很大，普遍在可接受的范围内。

现状四：分析调查结果发现，大学生目前消费首先考虑的还是质量和价钱，也就是常说的性价比，最求实际，理性消费还是当代大学生主要的观念，因为我国大学生经济来源主要是父母，自己打工赚赚钱并不多，所以绝大部分的学生的月生活费比较固定，在合理的区间内。由于消费能力有限，所以购买物品时往往力求节俭，但当今大学生社会活动较以前有所增加，所以有时也会比较注重外在形象，这就产生了一些学生追求品牌，注重外边的心理，产生了一些不合理的消费，这同样值得关注。

现状五：研究完问卷我们不难看出，现在的大学生对于打工兼职都挺认可的，诚然，在校大学生做兼职有利于锻炼能力，增加收入，缓解个人家庭经济压力，获取社会经验和增长阅历，而且能更快适应社会，为将来就业打好基础。但我们分析后认为，在校大学生做兼职弊大于利。在校大学生的主要任务是学习。大学是我们在校大学生一生中最为关键的阶段。知识就是力量，大学生在校期间做兼职作为一种社会实践，必须建立在具备一定的人文科学文化素质的基础科学文化知识的基础之上否则作为兼职的实践就会变成无源之水、无本之木。固然，没有理论基础而急功近利的兼职实践就会成为无米之炊。再者，不容忽视的是，有些人为了有实践经验，

为了赚钱不弄清情况就跑出去做兼职。可是，等到他们毕业回头看自己的大学时，有没有想过除了实践经验，在大学的课堂上还学到了什么？有没有好好珍惜自己的大学时光？有没有好好利用人生中最好的学习时光？所以说，正确处理好兼职与学业之间的矛盾也是很重要的。

作为一个纯消费者，大学生经济来源大多靠家庭，所以自己的消费要考虑到家庭的经济状况，父母的承受能力，还要有自制能力，不能盲目地陷入感性消费的误区。如今有的学生消费上大手大脚，还有沉迷于盲目消费中，比如最近许多大学生沉迷于网络游戏，这将大大增加自己的消费负担，更重要的是大学生也会在盲目的消费中迷失自己，以至影响到自己的学业。另外，大学生也要具有消费者的维权意识，进入大学，已经开始慢慢地融入社会，社会中欺骗消费者的各种不法行为屡禁不止，面对纷繁复杂的社会，大学生要学会维护自己的合法权利。

事实求是，高校思想政治教育对学生消费观教育还没有形成足够的重视。对大学生消费心理和行为研究不足“两课”教学中对大学生消费观的教育指导不够。由于对大学生的消费心理和行为了解不够全面和客观以及课程设置等因素，与人生观、劳动观、金钱观、国情观等重要思想观念紧密相关的消费观的专题教育在思想品德修养课中没有充分开展，从而也难以达到真正的指导目的。

诺贝尔经济学奖得主罗伯特·清崎曾经说过：“理财与你挣了多少钱没关系，它是测算你能留住多少钱以及能让这些钱为你工作多久的能力。”在调查时，当问及对理财的认识时，很多同学表示陌生。当问及一学期结束后经济情况如何时，大部分同学都坦然承认自己的消费已经超出计划范围，甚至有些同学还需要向别人借回家的路费，略有剩余的同学也想着如何把剩余的钱花完，只有极个别同学有储蓄的意识。

当前金融危机的影响已经渗透到中国社会的各个角落,对每个

社会成员包括大学生的影响也越来越大。大学生走上社会之后能否尽快找到合适的工作岗位,并在经济上实现独立,既关系到他们个人的成长,也会对整个社会的和谐发展产生深远影响。

对于成长中的大学生,其世界观、人生观、价值观正处于定型阶段,极易受家长、教师、同学及社会其它成员的影响,具有较强的可塑性。当大学生受到享乐主义、拜金主义、奢侈浪费等不良社会风气的侵袭时,如果没有及时得到学校老师和父母的正确引导,容易形成心理趋同的倾向。基于社会环境对大学生身心巨大的影响作用,摒弃大学生中表现出来的不良消费行为,积极扶持和建立大学校园新风气、推动新消费文化的生长。

关于大学生生活费调查问卷大学生作为社会消费的一个特殊群体,有着不同于社会其他消费群体的消费心理和行为,颇受社会关注。为了了解我校大学生在校的消费情况,我们开展了这项调查,希望得到同学们的帮助!本调查不用填写姓名,各种答案没有正确错误之分,同学们只需要按照自己的实际情况填写即可。感谢您的合作!

生活调查报告篇四

二. 实践内容

(一) 实践安排

11 周发放调查问卷并对数据进行统计分析, 12 周编写实践报告

(二) 具体实践流程与实践工作内容

经过小组讨论,觉得实践问题应该从与自己最精密的问题这首,通过探讨提出对大学生生活质量的问题,觉得该问题与

每个人嘻嘻相关并且比较重要，故决定以此为中心展开相应的调查分析。小组成员集体思考提出相关的问题，并确定相应的分工。对发放的问卷惊醒回收后，每一项问题进行数据统计，展开分析。得出了一系列结果，发现大学生大多数同学觉得自己生活并不是很健康，并且发现相应的一系列影响因素，改善方法等。撰写报告时查阅了相关的资料，了解了报告的格式。

3. 重点研究的问题

对自己生活状态的感觉是否健康，那些因素对自己打的生活影响较大，以及如何改善现有的不良状况等。

三 实践的数据处理机分析

大学晚上不断电，宿舍等亮到凌晨两三点仪式最正常的现象，不断网的晚上更是如此，甚至一两点是有的宿舍集体咆哮只因游戏打得太入迷，不仅自己休息不够更会影响他人，地二天无精打采无法以最好的状态应对生活学习，还有宿舍不在整洁，男同学抽烟喝酒，喝醉着屡见不鲜。这样的生活真的应该是大学的生活吗？这样的生活会对我们青少年身体造成那些影响？同学们是否愿意女里改善目前的状态呢？带着这一系列问题我们展开了相应的调查。（注：主要问题以图表加文字的形式阐述，次要问题以文字阐述）

1. 本次调查发放温泉80分，回收76分，回收率95%，回收率较高。由于本专业男生占绝大多数，故调查中男生的问题较为突出，但有由于男生有打游戏抽烟喝酒等习惯，调查的问题相对男女平均的群体更加具有广泛性代表性，更能突出问题所在。但是由于小组人数较少且考虑到问卷问题数量及代表性突出性，所调查会出现不全面的问题，但这也是数量有限的调查报告无法避免的问题。

2在调查的同学中有35%觉得自己现在的生活状态是健康

的，26%觉得自己的生活状态不健康，39%觉得自己的生活不健康，对于使自己觉得健康状况不好的原因小组列出了不良习惯，锻炼不够及其他原因备选，其中觉得是因为不良习惯的占38%，锻炼不够的占到57%，成为了绝大多数，而其他原因导致的占据11%。由此可见锻炼不够成为了最主要的原因，不良习惯其次。

对于这两个主要因素我们调查了同学们是否会因为这些不好得到因素感觉到身体状况欠佳，调查结果显示76%的同学会因为不良习惯感到不适，但这仍然低于我们小组的预期结果。在接下来的内容中将对两个主要原因及进行重点分析，并给出相应的建议。

2. 大学生的不良生活习惯种类

由上图可以看出在大学生中熬夜时最普遍的现象，这与大学不断电有着不了分割的关系，学生也明白晚睡会导致白天精神欠佳，学习没有状态尚可没精神，但因为缺乏约束，且自我控制能力太弱，熬夜开始慢慢侵蚀我们还在年轻的身体。

于是我们针对大学是否应该断电展开相应的调查，其中两者认为不断电的同学占了绝大多数，他们认为大学生本身就应该学会控制自己，将来走出校园才能面对种种诱惑挑战，如果连最简单的睡觉时间都要学校用纪律约束，那么么大学就是中学应试教育的延续，大学的意义也就不再。少数同学认为应该断电，他们觉得大学应该给我们创造一个更好的生活环境，一个人最重要的不是学到了多少东西，而是要养成一个好的习惯，大学如果有严格的纪律对与学生的成长和发展将大有裨益，很多人成功的原因并不是接受了多好的教育而是明白自我约束有多么的重要，大学应该中承担起这个责任。我们小组内部同样有两种不同的意见，笔者认为们已经成年，应该学会调控自己，增加自我约束力，将来面对种种我不好的环境才能做到坚持自己，出淤泥而不染。

对于其他的集中不良习惯作简要概述，抽烟喝酒目前还占少数，这可能受到调查人群年龄较小的影响，随着年纪的增加，其所占比重可能会不断增加。暴饮暴食只是很少的一部分，即我们所说的“吃货”，我相信同学们对于美好外在的憧憬会使得他们克服美食的诱惑，做到合理膳食，因为我自己原来也是经常暴饮暴食，身体状况很不好，后来通过一次次的克服，并且加强体育锻炼现在自己的情况以得到很大的改善。

从上述表格可以看出成功戒除的只是极少数，这样的状况令人堪忧。而大多数同学曾经尝试

4 针对锻炼不够的各项数据及原因统计分析

1) 周平均锻炼次数统计

由图可知：大多数同学的锻炼次数仅停留在1-2次之间，并且里面还包含了体育课，对于我们20多的年纪来说，这样的次数是在太少，这样的锻炼次数必然导致我们的身体难以承受学习的负担。在不知不觉中我们的精力被不断消耗却得不到充分的补充，这必然给我们的身体带来较大的伤害，我自己是一个很喜欢运动的人，虽然有时候学习比较忙但我还是会腾出一部分时间去跑步或者打球，几天不懂浑身不舒服。毛主席说过我们中国人要文明其精神野蛮其体魄。我局的很有道理，正所谓身体是革命的本钱。只有身体好了我们才有资本去做自己想做的事，作为男生跟应该多锻炼不仅要智力好，身体也要好。

2) 主要的锻炼方式

由图可知具有趣味性的球类运动占了最多的成分。而跑步游泳等有氧运动也收到大多数同学的喜爱。一部分同学各类运动都有，我相信这部分同学的课余生活也比较丰富多彩。体育运动能让我们生活更加有趣，除了一味的学习书本知识，进行劳逸结合的锻炼也是很有必要的，当你心情烦闷时何不

约上自己的好友到球场上挥洒汗水或者一个人塞上耳塞听着音乐在田径场上一路狂奔，把自己累得筋疲力尽，回到宿舍洗个澡倒头就睡，那种感觉真是特别美妙！

3) 锻炼不够的原因

从图中可以看出，觉得没时间和没有付出实际行动的同学所占比重较大，不喜欢运动的同学其次。实际上从这里也可以反映出大学生缺乏毅力和自我控制能力，每个人都有让自己变好的愿望但往往做一个语言的巨人行动的矮子。有人说过，只有行动能让自己进步，想不能解决任何问题。在此我希望我们每个人都能够做到行动多余语言，用身体力行去改变一切，将自己的美好愿望付诸行动，使其成为现实而不是永远只是一个愿望。一大部分同学觉得没时间，在我看来，其实并不是那样，没有一个人是一直在学习的，总会有有一段休息的时间，只是每个人的休息方式不一样，很多人更愿意选择把时间花在电脑上，其实完全可以把玩电脑的时间用来做运动，让自己精神好，睡眠也好，在第二天的学习生活中更有精力，做到事半功倍。

在此我们顺便对同学们心中最理想的运动方式进行了调查，结果如下

对此可以看出大家喜欢的运动方式主要是平跑步游泳及球类运动，笔者也更偏爱跑步等有氧运动，对此不做较多阐述。

4) 同学们对于健康生活状态的态度

80%的同学觉得健康的生活方式对于自己是很重要的，而20%的人觉得一般。我们小组的同学都比较喜欢运动，所以在锻炼方面我们的运动量是完全够的，但是在另一方面我们自己做的也不够好，其中晚睡是我们最大的问题，在男生宿舍，尤其是都比较爱玩的宿舍，晚睡成为不可避免的事，宿舍里的同学都喜欢打游戏，并且有时关灯后还会讨论一些比较感

兴趣的话题，旺旺一点多才睡，十二点睡得情况已经很少，第二天没精神上课打瞌睡就成为不可避免的事。

在调查同学们是否愿意为了有一个好的状态而努力时，50%的同学表示自己很想并且会为此而付出努力，坚持下去。40%同学想但是害怕自己坚持不下去，还有10%的同学满足现状，觉得自己现在的生活状态挺好，并不是很想改变，希望他们是生活状态健康的那群人。

我相信你有一部分人在发现自己及存在的问题并且明白其重要性后不断努力让自己发生改变，使自己变得更好，更加健康，并且他们一定会成功的，在这个努力的过程中我相信他们收获的不仅是自己身体上的改变，更重要的是他们会让自己更加信任自己，更有毅力，当以后再遇到同样的困惑时他们会用自己的实际行动来解决问题，同时在这个过程中他们会慢慢发现其实自己努力的时候感觉是那么好，为了实现自己的一个愿望，自己原来也可以这么用心！

四. 实践结论

1本次实践活动的效果是十分明显的，它让我们学会试着去分析和讨论问题，提供了一次能让我们深入地了解一些问题并能提出相关建议的机会。在实践过程中每一位组员都锻炼了自己的能力，提高了个人的素养，从发现问题到发现自身存在的问题。同时我们也学会了怎样在争议中达成一致，学会互相团结与合作，共同完成任务。总的来说，这一次实践起到了对自身能力提高的效果。

2实践结论

本次实践我们发现绝大多数同学的生活状态都属于亚健康状态，我们都存在这样或者那样的问题，其中最主要的是睡眠不够和锻炼不够，针对你这些问题我们给出了一些相应的建议。

3实践注意事项

生活调查报告篇五

随着中国改革开放与人们日益提高的生活水平，人们的生活方面发生了巨大的变化，对此的看法和满意度也是不同的。同时，生活在不同环境的人对生活方式的改变与生活满意度也是不同的。因此，本文通过实地调查问卷的方式收集数据，然后进行数据整合，数据分析，并结合相关学术理论，着实了解随着生活水平的提高，人们对于新的生活方式的反应与满意度是如何的，这样有利于为国家进一步的发展和为人民服务提供更加有利的和有针对性的意见和建议。

改革开放三十多年来，我国的经济的发展速度和质量是有目共睹的，甚至经济最为发达的美国都感受到了中国经济为其带来的巨大压力，这说明，我国正在向着实现社会主义现代化经济建设的最终目标大步前进。但是在最近几年国民幸福指数调查中发现，国民的幸福指数和经济发展速度没有成正比，正在急剧的下降。这一调查结果的出现，引起了学术界的广泛关注和深思。居民对生活的满意度决定了我国的发展程度。现如今，随着改革开放，我国居民生活日益舒适，然而，我国城镇居民对生活的满意度却有所下降，本文针对这一问题，进行了深度的调查分析。

当前我国经济上的发展使人们的整体生活水平有了很大提高，为了了解人们对此的反应如何，是否满意或适应当前的生活方式变化，故在假期做了这份问卷调查并进行分析，以便为国家进一步发展和为人民服务提供更加有利和有针对性的意见和建议。

西安市、大同市、固原市、内江市、商洛市、怀化市、葫芦岛市等地进行随机问卷调查

采用问卷调查的方法，在几个市进行发放调查问卷和回收，

共发放了600份，回收了500份，以此为基础进行分析。

略