

2023年跳槽该简历(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

跳槽该简历篇一

一份好的自荐信，能使读者感觉到一种积极的人生，一种坦诚的态度。而当我们具备成为医生的条件时，一封自荐信能够帮助我们推荐自我去争取医生一职。你是否在找正准备撰写“跳槽医生自荐信模板”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的院领导：

您好！

感谢您能在百忙之中抽空阅读这份自荐书，并感谢您给我这个自我推荐的机会。

我是__医学院临床医学系临床医学专业__级学生____，将于____年__月毕业，届时将获得医学学士学位。素闻贵院管理有方，“不拘一格降人才”，特毛遂自荐，希望能在贵院谋一份工作，施展所学，以解除病人之痛苦。

五年前，当我踌躇满志地踏进医学殿堂时，便立志献身医学事业。为此，我用“学有专长，全面发展”来严格要求自己，力求练就一身过硬的本领，以便将来更好地胜任本职工作。回首五年来的学习、工作和生活，无愧于“学有专长，全面发展。”

在校期间，我全面系统地学习了学院开设的必修及各门选修

课程，全部合格，无一补考，以良好的成绩，先后通过了国家英语四级(cet-4)和计算机二级考试，现在正积极地为冲刺国家英语六级作准备，对通过该考试充满了信心。多次获得综合奖学金。自进校起历任班组团支书、班组文娱委员、学院团委办公室副主任、学院团委社团部副部长、学院大学生“乐韵”合唱团副团长、附属医院实习队副队长等职务，由于工作出色，多次被评为“学院优秀学生干部”、“学院优秀团干部”、“系三好学生”，是“泸州医学院大学生综合素质四证书”获得者；课余时间，积极投身于社会实践之中。

在毕业之前一年半的实习过程中，我坚持将理论与实践相结合，在带习教师指导下系统地对内、外、妇、儿、传等各科常见病、多发病进行诊断与治疗，积累了一定的临床经验，掌握了基本技术操作，树立了牢固无菌观念，并初步能独立进行外科换药、拆线、清创、缝合、胸穿、腹穿、腰穿等基本操作。能在上级工程师指导下完成如阑尾切除、大隐静脉抽剥术、石膏外固定等简单手术；初步掌握呼吸、循环、血液、内分泌、泌尿生殖等各大系统的内用药原则，受到老师、领导、病人及家属的一致好评。

成绩都属于过去，未来更需努力。展望未来，如有幸能在贵院工作，我将以强烈的责任感、事业心、用出色的工作成绩来证明：您选择了一名优秀的医务工作者！

此致

敬礼

自荐人：

20_年_月_日

尊敬的医院领导：

您好。

我叫__，今年__岁，中共党员，本科毕业，副主任护师，现任__科护士长，于____年__月参加工作，从事了__年的临床护理、临床教学及管理工作的经验，积累的大量的工作经验，对护理工作有着深厚的感情，我为能参加竞选而感到自豪。

现将我的及工作的认识汇报如下：

1. 我的主要经历：

(可根据自己情况填写)

三. 今后的打算及实现目标的措施

如果我竞聘成功，我一定不会辜负领导和组织对我的期望，我将用一系列理念，四项措施来完成我的护理管理工作，以期达到一个目标，交一份满意的答卷，就是：

一. 用新世纪的营销理念来经营和管理科室。

1. 用新世纪的营销理念是：(1)从满足需求到需求，即不仅要满足顾客期望的需求，还要善于挖掘顾客潜在的需求；(2)从传统的市场细分一对一的服务；(3)从卖方走向买方，总之要以“顾客为中心”；(4)从顾客满足到顾客忠诚；(5)从产品管理到品牌管理；(6)竞争方式转变；(7)企业最有价值的资本是资本积累到知识积累，企业的资本要以企业拥有的创新人才、企业文化、企业信誉为形象力来衡量。

尊敬的领导：

您好！

首先衷心感谢您在百忙之中浏览我的自荐信，为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门。

我叫，是一名即将于20_年07月毕业于皖南医学院的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

我热爱医学，入校第一天就知道“性命相托，生命所系”，系统学习了医学基础知识和临床专业知识，现在已在闵行中心医院实习，能较好的把理论与实际相结合，动手能强，学习主动认真!受到老师的普遍好评!在校期间成绩良好，也学习计算机知识，熟悉windows操作系统，熟练使用网络，能够快速的在网上查找所需要的资料及应用计算机进行相关的操作。在2005年12月通过了英语四级考试。

就个人来讲，在校经常参加体育活动，并取得好成绩。在校期间曾担任学生干部，在班内任体育委员一职，具有一定的工作能力及组织协调能力，具有较强的责任心，能够吃苦耐劳、诚实、自信、敬业。我有很强的动手能力，并且脚踏实地的努力的办好每一件事。

积极参加操作性较强的实习中，积极主动的学习，认真做好自己的本职工作，不懂就问，主动要求做一些力所能及的事。

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，对于实际工作我相信，我能够很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

“惧怀逸兴思斗志，欲上青天揽日月。”

期待您的反馈!

此致

敬礼!

尊敬的医院领导:

您好!

感谢您百忙中垂阅我的求职自荐书，为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门，相信我一定不会让您失望。

我是曲靖医学高等专科学校临床医学系的一名即将毕业的学生，在贵医院招贤纳士之际，鉴于扎实医学基础知识、熟练的操作技术、出色的社会工作能力及较强的自学提高能力，我有信心自己能够很快胜任临床相关工作。因此，特向贵医院毛遂自荐，以下是我的自我介绍。二年大学的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的“知本”。

丰富的知识不仅开阔了我的视野，更形成了我沉稳果断、热忱高效的工作作风。我所在的班级多次被评为“优秀班集体”，本人也赢得了“优秀共青团员”、“工作积极分子”等荣誉称号。我相信有了这些经历，我一定能够协调各种关系、处理好日常工作中遇到的问题。自学能力强是我的另外一个优点。医学科学技术日新月异，只有不断的“升级”自己的知识才能在激烈的竞争中立于不败之地。在校期间我通过了计算机一几级c类考试，大学英语三级a类考试，参加高等计算机培训，能够熟练的运用office系列办公软件，还能熟练的应用excel表格。并自学使用photoshop□foxpro等软件进行图文处理、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

通过学习和实践，我从心理和能力等方面做好了走上工作岗位的充分准备，我诚挚地希望能成为贵院医疗科研队伍中的一员，我将以高尚的医德、热情的服务，倾我所能，不断学习我所不能，为贵院的医疗发展事业贡献一份力量，实现“救死扶伤，恪尽职守，一生济事”的夙愿。

最后，祝贵单位宏图事业蒸蒸日上！

此致

敬礼

尊敬的领导：

您好！首先感谢您在百忙之中来审视我的求职信。近日获悉贵院正在招聘，特寄上我的简历，敬请斟酌。

我是一名医学影像专业的应届毕业生，明年秋天将毕业于中国医科大学，离开美丽的古城沈阳。自入大学以来，我一直十分重视自己的自身能力和素质的综合培养。不断地学习新知识来充实自己，积极地参加各种社会实践活动来锻炼自己。通过持之以恒的努力，在学习、工作等方面都取得了一定的成绩，动手操作的能力也有了很大的提高。

在学习方面，认真刻苦，努力上进，系统的学习了基础医学和临床医学的理论知识，并积极参加各门课程设置在中国医大附属二院的课间实习，主动地把理论与实践相结合。在最后一年的生产实习中，我严格要求自己，虚心向老师学习，现已能够对x光片、ct、mri及ect和超声中的常见病例做出合理的诊断并独立完成报告；同时，对dsa、mra及pacs系统等前沿医学技术有了较为深刻的认识和理解。另外，我英语国家四级，取得了较好的成绩。熟练掌握了计算机的基本理论与应用技术。精通各项技术，是我以后走向成功的阶梯。

学校举行的各项大型活动，给予了我丰富的实践经验，同时培养了我的交际能力，使我懂得了如何与人和睦相处，也使我处事更务实、更有责任感。这一切将是我今后工作的重要经验和宝贵财富。五年的大学历程使我掌握了扎实的理论基础，积累了丰富的实践经验，有较强的实验和分析问题的能力，思维敏捷，动手能力强，善于总结和概括。不管怎样，

我会在以后的工作中继续努力学习，增长业务本领，我自信会很快的在工作中学到更多的知识和能力。

步入医学事业，解除患者的痛苦一直是我的梦想，医学院的几年砺炼为我实现梦想打下了坚实的基础。面壁十年图破壁，现在的我很想走出校门，进入社会，去磨练自己，充实自己。我只是一颗小小的螺丝钉，只希望能找到自己的用武之地，发挥作用。即将走出校门的我，虽然不是十分突出的，但我相信自己应该是您所需要的。我相信，稳重、务实、敢于挑战的我一定能打造出属于自己的一片天空。在此，本人诚望加入贵院，发挥特长，炼砺自我，与各位同仁携起手来，共创美好明天！

如果能有面试的机会，请您以各种方式通知我；如果我不适合贵院也希望您能通知我，我也更热切的期望能得到您的一些建议和指导！

尊敬的医院领导：

您好！

感谢您百忙中垂阅我的自荐书，为一位满腔热情的大学生开启一扇期望之门，相信我必须不会让您失望。

我是泸州医学院临床医学系的一名即将毕业的本科生，在贵医院招贤纳士之际，鉴于扎实医学基础知识、熟练的操作技术、出色的社会工作潜力及较强的自学提高潜力，我有信心自我能够很快胜任临床相关工作。因此，特向贵医院毛遂自荐。

四年大学的临床理论学习构成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的潜力。尤其是在实习过程中实习医院给我带给了许多动手实践机会，使我对临床各科

室的常见病能够做出正确的诊断和的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手潜力强、理解潜力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的“知本”。

丰富的社会工作经验不仅仅开阔了我的视野，更构成了我沉稳果断、热忱高效的工作作风。在小学、初中、高中，一向到大学各阶段中，我曾任班长，学习委员等，成功地组织了无数次班群众校内外活动，工作得到同学的认可与老师的好评，我所在的班级多次被评为“优秀班群众”，本人也多次赢得了“优秀共青团员”、“工作用心分子”等荣誉称号。我相信有了这些工作经历，我必须能够协调各种关系、处理好日常工作中遇到的问题。

自学潜力强是我的另外一个优点。医学科学技术日新月异，只有不断的“升级”自我的知识才能在激烈的竞争中立于不败之地。在校期间我透过了计算机一、二级考试，国家大学英语四级考试，能熟练掌握

windows98□windows2000□windowsxp操作系统，并自学使用office□photoshop□foxpro等软件进行图文处理、表格设计、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

透过五年的学习和实践，我从心理和潜力等方面做好了走上工作岗位的充分准备，我诚挚地期望能成为贵院医疗科研队伍中的一员，我将以高尚的医德、热情的服务，倾我所能，不断学习我所不能，为贵院的医疗发展事业贡献一份力量，实现“救死扶伤，恪尽职守，一生济事”的夙愿。最后，祝贵单位宏图事业蒸蒸日上！

此致

跳槽该简历篇二

目前所在：荔湾区年 龄：33

户口所在：清远国 籍：中国

婚姻状况：已婚民 族：汉族

培训认证：未参加 身 高□155 cm

诚信徽章：未申请 体 重□58 kg

人才测评：未测评

我的特长：

求职意向

人才类型：普通求职

工作年限：11职 称：无职称

求职类型：全职可到职日期：一个星期

月薪要求□20xx--3500希望工作地区：广东省, 广州, 佛山

工作经历

恒信贸易有限公司 起止年月□20xx-07 □ 20xx-07

公司性质：私营企业 所属行业：贸易/进出口

担任职位□pmc主管

工作描述：对公司汽车、摩托车等配件的订单的进行合理计划和统筹安排，并及时跟进实施；对仓库备货情况进行合理计划和跟进；及时了解客户、销售订货的相关数据及信息，并及时跟进订单情况；及时了解供应商、采购订货的相关数据及信息，并及时跟进采购情况；跟进及监督控制销售、产品及物流部的工作衔接和流程的通畅. 离职原因：

佛山市日丰企业有限公司 起止年月□20xx-07 □ 20xx-07

公司性质：民营企业 所属行业：房地产/建筑

担任职位：计划管理

工作描述：负责卫浴产品外协厂的生产进度跟进管理和统筹分配产能；跟踪和安排产品的到货进度；合同管理和销售支持；客户资料归档更新；跟进外协客户和供应商讯息反馈；负责厂家的产能评估和生产异常处理；仓库成品的库存处理；参与相关产能和物料评估；对包装类制品计划和订货有较深了解和实操经验；协调仓库管理. 离职原因：

公司性质：民营企业 所属行业：通信/电信/网络设备

担任职位□pmc科长

工作描述：负责家电类产品生产排单和生产进度跟进管理, 生产单审核和下放生产；本部门物料需求计划的制定和材料统计协调工作；负责车间产能评估和生产异常处理；仓库成品的库存处理；并与业务部和生控部协调出货期, 参与相关产能和物料评估；协调仓库管理. 协助公司erp运作. 离职原因：

公司性质：外商独资 所属行业：通信/电信/网络设备

担任职位：经理助理

工作描述：负责电子类产品的生产排单和生产进度跟进管理，下放生产；模具到位状况跟踪和安排；协助经理办理日常事务本部门的外务联系工作，合同管理和销售支持；客户资料归档更新；跟进外协客户和供应商讯息反馈；安排部分工业原料，用具和色粉，五金电子件采购. 离职原因：

志愿者经历

教育背景

毕业院校：广东韶关大学

专业一：机械制造与模具设计专业二：

起始年月终止年月学校(机构)所学专业获得证书证书编号

语言能力

外语：英语 一般粤语水平：精通

其它外语能力：

国语水平：精通

工作能力及其他专长

本人爱好广泛, 有进取心; 喜欢求学各方面知识充实自己, 愿用双手打拼美好的明天; 希望能有更大的发展和学习机会.

跳槽该简历篇三

姓名：李先生 国籍：中国

目前所在地：广州 民族：汉族

户口所在地： 湖北 身材□ 175 cm 70 kg

婚姻状况： 未婚 年龄： 31 岁

求职意向

人才类型： 普通求职

应聘职位： 建筑/房地产/物业管理类： 物业主任物业经理、
客户经理/主管： 行政管理、物流经理/主管：

工作年限： 8 职称： 中级

求职类型： 均可 可到职日期： 随时

月薪要求： 5000--8000 希望工作地区： 广州 广东省 其它
国家工作经历

公司名称： 广州市信诚物业公司起止年月□20xx-04 □

公司性质： 民营企业所属行业： 房地产， 建筑， 安装， 装潢

担任职务： 管理处经理

工作描述： 负责物业管理处的全面工作， 主要包括：

- 1、 根据物业服务合同确定物业服务质量定位；
- 2、 策划物业的年度物管方案及管理目标；
- 3、 编制年度收支预算；
- 4、 组织各员工的 培训 与考核；
- 5、 各日常业务工作的监督与控制（包括工程、 安管、 客服、

环境等)；

6、与开发商、各相关政府部门及公司内部各部门的沟通、协调；

7、物管日常风险的控制及管理；

8、各部门计划工作及执行情况的管理；

9、各突发事件的控制及管理等工作。

公司名称： 广州番禺雅居乐物业公司起止年月□20xx-04 □
20xx-04

公司性质： 中外合资所属行业： 房地产， 建筑， 安装， 装潢

担任职务： 住户服务中心经理 主要职责如下：

1、协助制定物业前期招投标；

2、协助策划制定物管方案；

3、物业接管验收；

4、制定收楼方案并组织实施；

5、业户投诉接待及处理；

6、物管品质管理；

7、档案资料管理；

8、各种证件办理；

9、组织部门员工对业务及法规知识的 培训 ；

10、部门费用预算的编制和控制；

11、与各相关部门的沟通、协调等。

公司性质： 私营企业所属行业： 房地产，建筑，安装，装潢

担任职务： 物业部主管

工作描述：

1、负责项目的招投标；

2、前期物业接管验收；

3、物管项目管理方案的制定；

5、收楼；

6、客户投诉处理； 7装修监管；

8、员工培训；

9、涉及相关政府单位及企业内部部门的沟通、协调；

10、组织制定并实施突发事件应急预案等工作。

教育背景

毕业院校： 暨南大学

最高学历： 本科

所学专业一： 物业管理

所学专业二： 法律

培训经历

起始年月 终止年月 学校（机构） 专业 获得证书 证书编号

20xx-09 20xx-07 湖北咸宁林校 林政公安专业 中专

20xx-09 20xx-07 暨南大学 物业管理 专科

20xx-04 20xx-05 参加物管企业经理岗位资格培训 物企经理
已获证

20xx-09 20xx-07 暨南大学 物业管理 本科

语言能力

外语： 英语 良好

国语水平： 优秀 粤语水平： 良好

工作能力及其他专长

本人性格外向，有非常丰富的物管工作经验，沟通协调能力强、文笔流畅，擅长发挥团队凝聚力，爱好体育及书法，现正三十而立，有非常强的事业心和责任心及管理工作能力，做事从不拖泥带水，做事务实也喜欢务实做事的人，愿在工作中与合作企业共同进步、共同发展！

个人自传

通讯地址：

联系电话：

电子邮件：

跳槽该简历篇四

首先感谢您能给我这次就业的机会，很遗憾，在这个时候我选择辞职。

我已接受一家出版社的聘用，担任执行编辑一职，因此我将辞去在x公司担任的项目经理职位。我喜欢我的新工作，希望它可以给我新的挑战。我在本公司工作任职的最后一天是xx年8月10日，离职前我有充足的时间完成一些未完的项目并做好工作交接。如果您发现以往的工作有什么问题，请在方便的时候与我联系，我希望调迁工作能够顺利进行。为x公司服务的这段经历让我受益非浅，我很庆幸能够有机会为贵公司工作。

并祝贵公司前程似锦！

跳槽该简历篇五

目前所在：广州年 龄： 35

户口所在：广州国 籍： 中国

婚姻状况：未婚民 族： 汉族

培训认证：未参加 身 高□165 cm

诚信徽章：未申请 体 重□60 kg

人才测评：未测评

我的特长：

求职意向

人才类型：普通求职

应聘职位：物业管理经理/主管：

工作年限：10

职 称：无职称

求职类型：全职

可到职日期：一个星期

月薪要求：面议

希望工作地区：广州, 中山, 佛山

工作经历

广州商邦置业发展有限公司

起止年月□20xx-06 □ 至今

公司性质：私营企业

所属行业：

担任职位：物业管理

工作描述：1、严格执行公司各项规章制度，并监督实施。

2、主要负责公司产权性物业的经营性管理工作，具体履行本

公司物业产权的权利和义务，最大限度发挥物业价值，为公司增创效益。

3、负责与各物业管理公司和相关单位建立良好的沟通渠道，为物业的正常有序开展创造良好的外部条件。

4、负责所有物业项目的日常管理。包括：建立安全保障体系，协助物业安全的检查、相关工作的组织实施；初审与所在物业管理公司签订的管理协议；车场经营管理工作，物业招商管理工作并跟踪、合同的谈判、签订。

5、完成总经理和上级部门临时交办的其它工作。

离职原因：

广州瀚舍春华物业管理有限公司

起止年月□20xx-08 □ 20xx-01

公司性质：

所属行业：

担任职位：物业主任

工作描述：负责金沙洲项目和广州市劳教局生活区的整体运作。跟进各事项的进度和完成情况，采取相应的措施，使各事项高效、高质地完成。平衡住户和物业公司的关系。协助总经理完成其他工作等。

离职原因：

佛山市华夏陶瓷博览城物业管理有限公司

起止年月□20xx-10 □ 20xx-05

公司性质：政府机关

所属行业：

担任职位：质量检查监督(总经理助理)

工作描述：1. 协助公司经理明晰各部门, 岗位职责, 督导, 检查各部门, 各岗位按职责要求开展服务工作, 及时发现和解决各部门, 岗位工作质量问题. 2. 关注业主需求, 定期进行业主证询和管理服务调查分析, 及时反馈报告公司经理. 3. 检查各部门工作记录等运作资料, 进行统计和分析, 分析结果报告公司经理. 4. 起草, 制定质量检查监督措施, 制度, 保障各部门落实管理目标. 5. 负责组织有计划的物业管理服务质量检查, 及时发现质量问题和隐患问题, 采取相应措施处理. 6. 完成公司交办的其他工作. 离职原因：

香港丽新集团广州高乐物业管理有限公司

公司性质：外商独资

所属行业：

担任职位：物业主任

工作描述□1998.10--20xx.3

1. 协调各部门的运作. 2. 监督, 指导所属各经营, 管理单位的工作. 3. 追收管理费. 4. 曾成功带领下属完成第二, 第三期的收楼工作. 离职原因：

志愿者经历

教育背景

毕业院校：广州城市职业学院

最高学历：大专 获得学位： 毕业日期□20xx-07

专 业 一：经济管理专 业 二：

起始年月终止年月学校(机构)所学专业获得证书证书编号

20xx-02-永安通驾校培训c1驾驶证-

语言能力

外语：英语 一般粤语水平：精通

其它外语能力：

国语水平：优秀

工作能力及其他专长

本人有10多年的物业管理经验，包括高尚住宅、政府投资的廉租房和经济适用房的管理。曾管理过占地140多万平方米的专业市场和商业物业管理。熟悉物业管理各环节的运作(包括物业管理的前期工作、交收楼等)。能有针对性地编写管理方案和规章制度等。能编写投标书。