

# 高中生报告册自我介绍 高中生实践报告

## 高中生实践报告(优质5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

### 高中生报告册自我介绍篇一

这个寒假，由于假期时间比较长，还包括春节、元宵节，为了能够多一些和家人相处的时间，我并没有参加任何寒假社会实践调研小组，而是选择了在家附近的社区里当志愿者进行我的寒假社会实践。

当我在社区工作的阿姨向我提及要不要到她们社区去实习时，我认为社区工作也是一个不容错过的很好的自我锻炼机会，所以当即请求去给她们当志愿者帮助工作。这是我第一次体验上班族的感觉，整整二十天的志愿工作，使我的假期很充实，也让我有了很大的收获。

第一天到社区报到时，陌生的环境和陌生的人让我很紧张。虽然在学校里也会经常的遇到这样的情况，但与此不同的是遇到的都是同龄人，而社区工作着的都是我的长辈，因此我很放不开，一直都默默的不敢说话。但是我知道面对新环境这样扭捏是不对的，克服自己心里的障碍是首要的，所以我鼓起勇气、拿出真诚的笑容向大家问好，做自我介绍，并时常虚心的请教阿姨们不懂的地方，在工作空闲的时候给阿姨们唱歌、讲笑话。随着相处的时间增长，阿姨们都很喜欢我，说我给她们的工作增添了乐趣、给她们增添了活力。

在社区，我负责的是资料的整理和输入电脑，任务虽然看似简单，但是真正做起来时真的很吃力。正值年末，社区各项工作到了总结整理的时候，繁复甬多的资料需要分类归置，有的需要输入电脑中保存。我在工作的时候发现，在学校学习的知识技能就算是在非专业的工作上也是能够发挥很大作用的，尤其是计算机的运用。在输入资料的时候懂得运用些技巧，就会使工作效率提升很多！理论应用于实际让我很有成就感，但掌握别人没有的技能并没有令我骄傲，我希望大家共同进步。

于是在工作之余，我将我所掌握的电脑软件的应用方法一教给社区工作的阿姨们，虽然阿姨们是刚刚接触电脑，但她们对新事物的学习掌握能力非常的强，很快的大家都能够顺利的运用技巧工作，大大缩短了工作时间。

由于我是刚接手社区的工作，并且我并非学习与此相关的专业，很多东西都不明白，阿姨们总是很热心的为我排忧解难，告诉我一个事情要事先想出多种解决方法以防意外事件的发生，教给我与人交流的正确态度和有效方法等等，让我不仅在工作上获益良多，还在人生哲理上有所领悟。这让我想起我妈妈常常告诫我的话：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

工作中，另一个关键是细心负责。记得从小学到高中，都会常常听到老师跟我们说：细节决定成败。这句话不管对于学生还是上班族来说，永远成立。不细心复习考试，就会丢三落四，拉低分数；不细心工作校对，就会导致工作失误引起不好的影响。在我的工作中，很大一部分是需要打字输入资料。有一次，我因为没有校对好资料，输入电脑的与原始资料不符，造成了别人的工作不便，那时候很是愧疚。因此，专心工作，细心、细心、再细心，是多么的重要。

寒假社会实践告一段落了，在社区工作的这段日子里，有苦更有乐。我通过自己的努力圆满完成了社区交付给我的任务；

我通过社区这个平台认识了那么多人，并与他们成为了朋友；我遇到了那么多的事情，有预料中的，也有意料之外的，我能够通过自己的思考独立的将事情合理的处理，而不是像往常一样依赖于别人的帮助。我成熟了，我学到了很多书本上没有的知识，特别还学会了包容。

我第一次如此关注身边的人和事，用还不够深邃的眼睛去观察，去发现，去思考。我真的感到很开心，为自己，也为别人、社会。我们这个社会，虽然还有很多问题，但有了我们共同的努力，我相信，这些问题终将昙花一现，终将在我们善于思考的头脑中，在我们勤于改造的双手里灰飞烟灭。

社区的阿姨们都很满意我这个小志愿者，当我与她们告别时，她们问我暑假还愿不愿意帮她们的忙，我欣然答应了。我知道我的程度还远远不够，离合格的社区工作者还有段距离，但是我真心的喜欢为大家服务，我也会努力的完善自己，在经过半年的大学学习锻炼，我想暑期回去会给阿姨们不一样的感觉的。

通过这次的社会实践，通过对社区阿姨们的观察，我还深切的感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：想要创造自己的事业，就必须付出比别认加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，了解到了有时工作的辛苦艰辛，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，接触社会，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。与此同时，我更加的心疼我的父母，他们为我能更好的生活每天每天的奋斗着，辛苦的工作着，我工作以后一定要回报他们的恩情，好好的孝顺他们。想起来，还是觉得自己的环境现在真的很不错，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也

给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。这让我想到了学校安排假期社会实践的目的之一：实践活动提高了我们的社会实践能力，引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。我想经过了这样的锻炼的我们这一代，一定会扛起社会进步建设的重任，迎接更美好的未来！

千里之行，始于足下。这近一个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

## 高中生报告册自我介绍篇二

2月5日，我于早上8：00准时来到绥江天利电脑城。首先，我与电脑城的经理王女士见了面，王经理对我的到来表示热烈的欢迎。她向我详细介绍了电脑城所销售的产品、服务的对象以及电脑城近几年的发展概况等方面的情况。之后，她带领我参观了电脑城的品牌电脑展位：七喜、联想、神舟、ibm、hp、苹果、戴尔、lg、tcl、东芝、三星等品牌电脑应有尽有，除此之外，还对大水牛产品以及各种电脑耗材等进行了详细的介绍。她要求我在实践过程中要主动与电脑城的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。最后她祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。

为了给自己尽量多的创造动手机会，我在之后主动找到了电脑城的技术员。接下来的时间，这里的技术员给我从主板、显示器、cpu到显卡、声卡、内存、机箱电源、鼠标键盘等产品作了一一介绍。他们要求我在实践过程中不但要学会如何装机，正确分辨计算机各部件的真伪，操作系统及部分应用软件的安装，还要学会计算机经营，市场调研，社会公关等

方面的能力，全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。

从2月6日至2月12日我在电脑城进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在电脑城时学习计算机有关装机、装系统、故障派查、上门服务、计算机经营、市场行情调查等方面的内容。

实践期间我争取一切可能的机会让我自己动手，除了学习理论上的知识外，还在技术人员指导下进行装机实战。虽然在装机的过程中遇到了种种的困难，但是经过我的努力，都在实战中一一克服。在短短的7天时间中，自己装过至少四台电脑，而且电脑城的技术人员还让我陪同一起到用户家中为用户解决问题，而在上门服务中，更是遇到了一些以前想都想不到问题，比如说就曾经因为对地区不熟悉而导致找不到地址的事情发生。在上门服务中用户电脑出现的问题也是五花八门，可以说涵盖了计算机硬、软件的各个方面。这更是对技术人员所掌握的计算机只是提出了更高的要求。曾经有一次就遇到了由于机箱内有异物导致的计算机频繁重启的问题。

通过前面2月6日—2月12日7天的实践，使我具备了一些装机的基本技能，了解了计算机内部各部件及如何装机等方面的内容。我对计算机的一般性故障也能作一定的维护，具备了一定的产品真伪识别能力，甚至我还学到了很多经营技巧和对付奸商的手腕，对计算机的总体认识和把握也有了显著提高。

2月12日，电脑城的技术员们决定利用2月13日开展计算机技术义务咨询活动。为了保证这次活动的成功开展，我和电脑城的技术员们夜以继日拟出了十多种不同的配机方案、知识问卷调查表、计算机使用过程中的常见故障及解决办法、计算机发展史等与计算机有关的内容。经过大家共同不懈的努力，各项准备活动终于在2月12日午夜1点完成。

2月13日上午，义务咨询活动正式开始，由于临近两所中学和繁华的主街道，在展台还在准备阶段就已经吸引了大量的市民驻足观看。到上午9：30义务咨询活动正式开始时，整个的活动现场已经被挤的水泄不通，实为近年来最火爆的一次。在活动中很多市民向我们提了很多问题，我和技术人员们都耐心地一一解答，甚至派人到群众当中解决他们的问题。这期间也有很多市民对我的配机方案表现出了浓厚兴趣，他们不断地询问配置单上各部件性能、价格、兼容性等方面的问题。对我给出的常用故障检测及其解决办法也作了较高的评价。

在整个活动中最引人注意的就是计算机网络安全展台。几乎所有的市民对电脑的网络安全性提出了很多的问题，尤其是针对网络黑客攻击、计算机病毒和现时十分流行的流氓、间谍软件的问题为甚。为此，为了满足广大市民对网络安全的强烈兴趣，电脑城还专门组织技术人员进行了现场的网络攻防模拟战，让广大的市民对网络黑客攻击有了一个直观上的认识。这一活动不仅吸引了大量的市民观看，更是将整个咨询活动推向了高潮。本日的咨询活动一直持续到下午7时，知道结束时，仍有不少的市民仍在进行咨询。今天的咨询活动可以说圆满结束。

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

## 高中生报告册自我介绍篇三

寒假刚结束，我们小分队有幸在锡山区体验了城管的工作。

寒假第二天，我们小分队一行9名同学，满怀不安与激动心情在学校门口集合，一同奔赴东亭城管中队。在人们眼中似乎城管是一个非常危险而且口碑也不怎么好的职业。就我而言，在体验之前有一些不能言语顾虑。

城管中队地方不大，只有一栋白色的楼房，房前是一片空地，空地上停着各式各样城管车。城管的哥哥姐姐们都很热情地招待我们，于是，我们忘记了曾经的顾虑，完全沉浸在了温馨的氛围之中。

活动之前，城管叔叔们向我们介绍了他们平时的工作内容。他们工作平时主要分成3块的工作内容：市容维护，绿化维护和违章建筑的处理，其中主要是一些小摊小贩，还管一些店面的招牌是否损坏、破旧，打击所有无证、非法经营。还有

一些商店的噪音过大影响到他人等。之后，我们分成了男生、女生各一组。

女生们首先去看了重新翻新过的房屋，之后，大家步行，检查了整条大街——周边的商铺都已经翻新过，都很整洁，墙都刷上黑白的颜色，显得十分的和谐，清爽。店铺的招牌都很整齐，沿路没有看到任何违法的小商贩。那时正处上午的繁忙时期，街上一片欣欣向荣的景象，这体现了城市良好的精神风貌，以及城市的活力。

当被问及一般怎样去处理小摊贩时，城管叔叔坦然一笑，回答说：“我们一般都是以劝为重，不会像新闻去做那些暴力的事”，他们郑重地说，“如今的社会都已是文明执法了。”回去的路上，我们还发现了摆到路边的小摊。我们还一起和城管叔叔帮着把摊子给收好。心想：我们对城管了解的还真是少。

男生们主要是去看了一下违章建筑。一想起违章建筑脑袋中总会想起两个字，强拆，有些恐怖的两个字眼，似乎这是占据了城管工作中的绝大部分。首先我们来到了高架下的一处地方，里面除了几栋老式建筑，剩下的就是一片废墟，有点回到70世纪的感觉，走到底，城管哥哥们停了下来，走进一户人家，原来这户人家并没有得到有关部门的批准，私自在自家后院起围墙。城管哥哥上去与房子的主人交谈，似乎是在劝阻，想让他自行拆毁自己家后院的围墙，经过交涉，主人同意了，同意在下午自行拆毁围墙。

除了这一家，我们还拜访了其他的几家，有些已经将自家的违章建筑拆除，可见当地居民对于城管的工作还是很配合的。

事后，我问了一下城管叔叔一般对于违章建筑会采取怎样的措施，他们回答会先通知其要拆除，不会去贸然拆。

回到中队，我们对这次实践似乎意犹未尽。除此以外，我们

心中还萌生出了一点敬佩之情，对这份职业的顾虑也消失了。

活动反思：

## 高中生报告册自我介绍篇四

1. 充实自己的假期生活，锻炼自身的胆量和社会交流能力，通过的实际工作来认识社会。
2. 赚取一些资金，减轻父母的负担，并为自己准备一些购买想要书籍的资金。
3. 改善自我的思想，锻炼自身的意志，认识社会的辛苦，加强自身的学习动力！

### 二、实践工作的情况

作为一名高中生，粗浅的社会经历曾让我以为书店店员是一份简单又轻松的工作。但如今，在真正的体会了工作的经历之后，我才明白什么叫“不要看表面”，作为一名书店店员，在每天的工作中不仅要整理书架，更要及时的补货搬书！毕竟是店里，每天要搬运的书都有很多，更别提还有很多被翻乱的书要整理。还才第一天，我就已经累的腰酸背痛了。

当初在意识到书店店员和自己想象中的工作完全不一样之后，我也有想过要不要及时辞去这份工作。但回想起这些天的工作中，店员大部分都是一些学生，大家都坚持了下来，但我却刚刚开始就打退堂鼓，这不是让人笑话吗？为此，我还是在这份工作中坚持了下来，并充分的在这个工作中锻炼了自己。

回顾这场工作，在工作的岗位上，我渐渐熟练了工作的技巧，在工作中，不仅能严格仔细的处理好自己的区域对于书店的整体分布也了然于心。这让我在招呼客人的时候变的更自信，

更善谈，大大锻炼了我的交流能力。

### 三、实践的心得体会

在这次的实践中，我充分体会到了“万事开头难”这个道理。书店店员的工作起初对我来说好像是非常艰难的任务。但在领导和同事的鼓励下，我坚持了下来，并渐渐的将这份工作做好！如今，我已经能在工作中算得上是独当一面！最后还用自己的薪资给父母买了礼物，并从店内购买到了自己需要资料。

总的来说，这次的实践是非常充实的！这段经历不仅加强了我对社会的认识，也改变了我对“困难”的看法！相信在今后的学习中，我也会变得更加坚定，更加的出色！

## 高中生报告册自我介绍篇五

随着甘校长的一声令下，2600多名学生踏上了50里的远足。同学们激情澎湃，一边迈着坚定的步伐，一边喊着激情飞扬的“口号”，声音是如此的响亮，如此的振奋人心。这一切都在显示了他们的青春活力，活力四射似乎都想大声喊出来：“区区五十里算得了什么？长征我也不怕。”终于走完了去目的的路。在长江之滨，我们欢歌笑语，唱歌的唱歌，吃东西的吃东西，聊天的聊天。

休息两个小时左右后，我们踏上了回校的路。路还未走一半，有许多同学都因实在走不下去而坐上公汽回校了。但是也有许多人坚持走回了学校，我很庆幸自己没有放弃，我成为了他们中的一员，虽然很累。

漫漫人生路，就像一次次远足吧，既然迈出了第一步就坚持到最后走完这段路，半途而废只会是失败者，成功永远只会青睐那些坚持到最后的人。

这时的我又会想父亲对我说的话，他说：“孩子，我能理解读书的难处，村里的人都是为生活而奔波，你只有把书读好，才能过很好的生活，不会为生存而奔波，而是过高质量生活，才能成为有出息的人。”面对初中的同学一个个辍学打工，我感觉非常的盲目，不知所措。曾经也对父亲讲过自己的想法（辍学打工），可是都被父亲说服了。

最后，我还是坚持走完了人生的一段远足。我很庆幸自己能坚持下来，我做了他们所不能做的事，虽说是一件很不起眼的事，但我是成功者。

高中又是我生活中一段更长、更艰苦的一段远足。因为我要考取一所好的大学，不过由于初中的基础没有打好，我每次看到自己的分数和理想中的分数相差甚远时，我就会产生不想读的念头。不过我始终没有放弃，因为我知道远足的途中会有许多困难，但是“千里之行，始于足下。”一千里的路是从迈第一步开始的，事情的成功是由小到大逐渐积累的。我只有埋头苦读，一步一个脚印成功才会属于我。

人生的路是由无数次远足组成的，你只有坚持到最后才能达到成功的彼岸。朋友，你只有耐心地走完一次次远足，才能一步步接近自己的理想，理想就不会只是理想，而会成为现实□come on□