

# 2023年护士调换岗位申请书 调换工作岗位申请书(实用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三分钟演讲稿篇一

尊敬的老师，各位同学：

大家好！

有这样一句话“我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上”。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 三分钟演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》。最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在

心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

### 三分钟演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

新时代做一个文明的学生，我们一定要爱护环境，注重环保。不过渡浪费和制造垃圾，不乱扔废旧电池；节约用水，用电及有限的能源。尽量多乘坐公共交通工具，如：公交、地铁。我出生在一个医学家庭，父母常叮嘱我讲究卫生如：勤洗手。为此，我和爸爸还发明“七步洗手法”。妈妈还经常告诉我不随地吐痰，污染公共环境。

我认为作一个文明学生，还要诚实守信。假如一个人没有诚信，就仿佛没有了美好的心灵，没有了别人的信任。说到这里，我的脸禁不住红了。有一次，我在家打坏了妹妹的玩具，怕姑姑批评我，我就骗姑姑说是一岁的妹妹打的。最终被姑姑知道了真相，还是被批评了一顿。从我再也不骗人了。同学们一定都听说过《狼来了》的故事，最终，没人相信的小孩被狼吃了。所以，我一定要诚实守信。

最后，我还要有文明礼仪。文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。学做文明的人，学做有礼貌的人，努力使自己成为一个德、智、体全面发展的优秀学生，是我的

目标。

好的开始是成功的一半，同学们，大家行动起来，让我们从今天开始，一起奋发，一起努力，争当诚实守信，言行文明的小学生。

谢谢。

## 三分钟演讲稿篇四

我是，来自学习部，我要竞选的职务是学习部部长。

我认为在学习部，学习永远是放在第一位的，无论何时，这一点都无法动摇。我不想说我的成绩多么多么优秀，但我今天敢站在这里，没有这个基础，坦白说，我不能。

在这里，我要扩大学习部的概念范围。其实在学习部，成绩只是一部分，应该说我们要学习的东西还有很多，无论是日常生活。个人交际还是工作，都需要我们去学习，怀着一颗谦虚的心，不断地汲取我们周边积极的因素去完善自己，这是我对学习部的理解。

我相信自己可以胜任部长一位，因为我可以“以身作则”，我想，有这四个字，足矣。我不要去用华丽的词藻说自己今后会带领学习部做的怎样怎样，我选择的是在实际中证明自己。

我的座右铭是，有十分的自信就不要崭露九分，我说，因为自信，我选择这个展示自我的舞台，那么，现在，我，就要成为这个舞台的主角！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 三分钟演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。

谢谢大家！

## 三分钟演讲稿篇六

各位老师以及各位同门的兄弟姐妹们：

大家好！

我是来自本部x班的。很荣幸我能站在这个舞台！我们，都在茫茫学海中漂泊了整整十二年。我们，文山画海，殚精竭虑，起早贪黑勤耕种。我们，浪谷波峰，呕心沥血，披风沐雨苦攀登！终于来到了这个梦寐以求的地方，有缘的我们便在湖南理工这个高贵的港湾相遇，相识，相知了！相信在座的各位都和我一样，感到无比的幸运和自豪！我真心的感谢上天给我的这份恩赐！另外，我想说，我刚刚提到的“高贵”二字，还有它更深一层的含义呢！之所以说它高，是因为我们花费了十二年的时间来攀登！十二年啊，人生花甲的五分之一；十二年，白昼早已忘记了夜的黑；但是，十二年，成功永远不会忘记失败的痛！……而说它贵，则是因为我们的父母、老师、亲友乃至整个社会都倾注了他们宝贵的心血！所以，理工，这个高贵的港湾不是我们聊以栖息的港湾，更不是我们肆意挥霍、贪图享受的港湾！因为我们一旦挥霍，那么挥霍的不仅仅是我们曾经为之付出的青春和血汗，更是源自家庭和社会的那份真情和挚爱……俗话说“知恩图报”！

我知道，我应该学会感恩。但我不敢轻易许诺，更不敢轻易憧憬大学生生活的美好！我怕，我怕“大学”这道美丽的光环会蒙蔽我的双眼！大学，这个初级社会，对于我来说应该会是一场更加严峻的挑战吧！我们，都已从一个满怀壮志的高中生，成为了一名大学生！脱去了几分幼稚，平添了几分成熟！经历高考洗礼的我们，饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，但我相信，丰富的大学生活定能给我们带来柳暗花明又一村的崭新境地！

让我们带上梦想与坚持，在这个新的港湾重新启航吧。我相信，我们的生活肯定会精彩绚烂。我们的未来，肯定会锦绣辉煌！到那时，再让我们以涌泉之力来报答所有的滴水之恩吧！

谢谢大家。

## 三分钟演讲稿篇七

大家好！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”

“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”

“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢。

## 三分钟演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

华灯初上，呷一口清茶，指尖轻轻滑过泛黄的《诗经》，是何等逍遥自在！

雨后初霁，心与天空一样澄明，细细品味宋词的字字珠玑，又是何等酣畅淋漓！

无论是“蒹葭苍苍，白露为霜”的缱绻，还是“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的豪迈，都是母语带来的美感与享受。

我们应该远离多元文化的浮躁，回归母语的本源，灵魂才更加充实自然。

回归母语，我们将传承文化，提升灵魂，紧随时代！

拨开浮躁的乌云，母语将展现一片明朗的天空！我的演讲完毕，谢谢大家！



## 三分钟演讲稿篇九

大家好！

人生如烟，如云，如风。转瞬即逝。“只有倒退的人与车，没有倒退的时间和路”，既然我们走到了今天，又占有如今的社会地位与责任，只有前进，前进，再前进！莫倒退。青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

人生，最宝贵的莫过于光阴。人生，最璀璨的莫过于事业。人生，最快乐的莫过于奋斗。

每个人都有一个明天，每个人都有一个明年。立足今天，展望明天，立足今年，开拓明年。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会在奋斗中尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年！

积极的追求，百分之一的希望也可能会成为现实；消极的等待，百分之九十九的把握也会泡汤！

人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊！还等什么？奋斗吧！

谢谢。