

2023年小学思政课教学设计一等奖展示(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

十个一活动心得体会篇一

在我们初中生活中，参加各种各样的活动是必不可少的，而“十个一活动”就是我们学校每个学年中必须完成的活动之一。这个活动的目的是促进同学们的全面发展，培养自主学习自主生活的能力，让我们走出教室，走进生活，感受生活的美好。在这次活动中，我不仅收获了知识和经验，更重要的是收获了一份珍贵的心得体会。

第二段：参加活动的收获

首先说说我参加“十个一活动”所得到的收获。在这个活动中，我主要参加了“文明礼仪进社区”和“安全知识宣传”两个项目。通过这两个项目，我学会了如何在不同场合下正确使用文明礼仪；学会了如何处理日常的安全问题。这些都是生活中必不可少的技能，对我将来的成长有着很大的帮助。

第三段：参加活动的反思

在活动中，我也意识到自己存在的一些问题。比如说，我在“文明礼仪进社区”项目中，有时还是会比较急躁，语气有点不够温和，没有真正做到用心去倾听他人的不足。在“安全知识宣传”项目中，我对一些安全知识的掌握也还

不够全面。通过这些问题的反思，我认识到自己需要不断的学习、提升。

第四段：活动中获得的感悟

在“十个一活动”中，我体会到了团队合作的重要性。任务虽然不大，但是同学们各自分工、协作完成，才能最终完成活动。我还看到了一些同学的精益求精，为了完成任务，他们追求更高的标准、更好的效果。在这个活动中，我还体会到了“奉献”的精神，通过各种各样的方式，为社区、为他人出一份自己的力，让人感到心生敬意。

第五段：总结

通过“十个一活动”，我更好地了解了社会、了解了自己。信心、勇气、耐心、细心、团队合作等等，都是我从这个活动中获得的宝贵财富。我相信，在未来的学习和生活中，这些宝贵的财富一定会带给我更多的前进动力和成功的动力。我要珍惜这次机会，坚持不懈地参加各种各样的活动，不断提升自己，为自己的未来打下坚实的基础。

十个一活动心得体会篇二

为深切缅怀革命先烈，重温征战历程、体悟信仰价值、弘扬革命精神，近日，张掖市审计局组织全体党员干部，到梨园口战役纪念馆、汪家墩红西路军战斗遗址等红色教育基地，实地接受革命洗礼，开展“十个一”红色教育体验活动，在追忆红色征程中坚定理想信念，在感悟革命精神中砥砺初心使命。

活动第一站是梨园口战役纪念馆，全体人员更换红军服并佩戴党徽，着装完毕的`党员干部仿佛回到了那个为追求理想信念、为人民谋幸福，百折不挠，浴血奋战的革命年代。梨园口战役纪念馆庄严肃穆，纪念碑巍然耸立，大家缓步来到革

命烈士纪念碑前肃立致敬，共同向革命先烈敬献花篮，向革命先烈默哀、三鞠躬，在党旗下重温入党誓词，深刻缅怀革命先烈，重温红色记忆。在纪念展厅内，大家认真聆听了红西路军英雄事迹的讲解，仔细瞻仰了室内展出的实物、图片，一幅幅反映历史的珍贵照片、一件件经历风雨的珍贵史物都再现了革命烈士坚守信仰、百折不挠、舍身为国的革命精神，让全体党员干部接受了一次深刻的思想洗礼和党性教育。

在梨园口红西路军战斗遗址公园，讲解员通过微党课栩栩如生地同大家一起回顾彼时在脚下发生的过往，“1937年1月11日，西路军在转战祁连山经梨园口时，与马元海部激战一整天，政委陈海松等壮烈牺牲，妇女独立团二营也几乎全营覆没……”听到这里，许多党员干部默默拭去了眼角的泪痕。

为追寻红西路军长征走过的路，全体党员干部高唱红歌，徒步3公里。随后，大家参观了汪家墩碉堡遗址和红西路军指挥部旧址。汪家墩碉堡是黄土夯起来的瞭望土堡，墙面大大小小的弹痕经历了八十多年的风雨后依然清晰可见，留下了九营战士与马匪血肉相搏的悲壮事迹。在红西路军指挥部旧址，一间间简陋的木屋，一件件破旧的陈列物，感染着每一个人，把大家又带回到那个风雨飘摇、战火纷飞的革命岁月。

最后，全员在食堂组织“体验红军餐，忆苦思甜饭”活动，通过餐前诵读、吃“忆苦饭”的形式切身感受到了老一代革命家艰难奋斗的征战岁月。

追寻先辈足迹，重温当年革命豪情，对每一名党员来说，都是一次初心的体悟、一次党性的历练、一次思想的升华，通过本次红色教育体验活动，大家对初心使命有了更深的认识和感悟，他们表示，传承红色基因，赓续精神血脉，牢固信仰之基，在自己平凡的岗位上勇挑重担，履职尽责。

十个一活动心得体会篇三

为认真落实市委市政府领导指示精神 and 全市教育系统未成年人健康成长工作会议部署要求，我市教育系统日前开展“十个一”专项行动，关爱中小学生学习健康成长。

“十个一”专项行动，即“开展一次全面筛查、开展一次减负督查、开展一次文体活动、开展一次心理疏导、开好一堂心理健康课、开好一次家长会、开展一次帮扶活动、开展一次专题培训、开展一次家校社沟通、开展一次设备维保”。

“十个一”专项行动主要分为两种类型，一种是针对当前中小学生学习存在的相关问题，有的放矢地开展帮扶行动，如“开展一次心理疏导、开展一次文体活动、开展一次帮扶活动”等；另一种则是两头兼顾，既着眼于当下问题的解决，也为该项工作长远推进打下基础，例如“开展一次全面筛查、开展一次减负督查、开展一次家校社沟通、开展一次设备维保”等。

从专项行动的内容来看，“十个一”涵盖了学生发展的全过程，既包括学生学习运动、身心健康、安全防范，也包括家庭教育、校园安全、特殊群体关爱等有关内容。

尤其值得一提的是，专项行动特别关注学生心理健康发展。不但要求组织专兼职心理健康教师、班主任、任课教师，对学生心理健康教育关键人群，开展一次一对一、针对性心理辅导，还对心理健康课提出“每两周不少于1课时”“抓好心理健康集体教研”等细化要求。同时，组织开展心理健康教师全员培训，提升心理健康教师专业水平；定期对班主任、任课教师开展全员培训，提高日常观测能力，优化与家长沟通交流方式，做好学生日常管理。

“十个一”专项行动目前已陆续展开。“五一”节期间，全市各地各校广泛开展家访活动，组织班主任、任课教师开展

全覆盖的“倾听一刻钟”谈心交流活动，及时掌握学生心理动态，有效疏导缓释不良情绪；教育部门对学校假期作业布置情况进行专项督查，杜绝超量、超标以及重复机械性作业，切实为学生减负减压；“五一”期间，各校主动与家委会、街道社区沟通联系，了解学生成长环境和家庭状况等，引导家长多信任、不放任，多倾听、不强迫，多关爱、不溺爱，帮助家长强化家庭教育主体责任，树立正确家庭教育观，提升家庭教育水平。

十个一活动心得体会篇四

在当前社会环境下，越来越多的人对于公益事业有了更为深刻的认识，也开始积极投入到这方面的工作中来。而“十个一”活动正是在这样的背景下应运而生。它通过号召广大群众自发参与到公益事业中来，旨在推进全民公益事业的发展。而初中生正处于个性和价值观念逐步形成的过程当中，通过参与十个一活动，不仅可以增强他们参与公益事业的意识，而且可以锻炼他们的爱心和责任感。这对于初中生的个人成长和社会发展都是有着重要的意义的。

第二段：个人心得一：认识到公益事业的意义

在这一活动中，我深深地认识到了公益事业的意义，并深刻地体会到公益事业对于社会的重要作用。通过关注社会公益事业的最新动态，我了解到了社会上的许多难题，而这些问题也让我更加深入地思考起了人类社会的未来。同时，我认识到了每个人都应该为公益事业贡献自己的力量。这也让我感受到了作为一个初中生的重要性，因为我们应该在自己能力范围内尽可能地去做些力所能及的好事。

第三段：个人心得二：增强了爱心和同情心

在参与十个一活动的过程中，我遇到了很多需要帮助的人，这些人的遭遇让我对生活中的困难和挫折有了更深的认识。

而这些人所表现出来的无私、坚强和勇敢，也让我认识到了生命的可贵和人与人之间的关系。通过这样的参与，我真正地体会到了爱和同情的含义，也进一步地增强了自己的爱心和同情心。

第四段：个人心得三：锤炼了自己的团队合作能力

在十个一活动中，除了个人行为，还有团队协作。在这过程中，我学会了如何与他人共同合作，如何协同推进一件事情的完成。在组织活动、招募志愿者、执行计划等环节中，我也获得了很多团队合作的经验。这对于我们日后的学习和生活都极为重要，要知道现在就有许多企业重视团队协作的能力，所以锤炼团队合作能力也是对自己未来的一种有益投资。

第五段：总结

总之，“十个一”活动不仅提升了我们的公益意识，也增强了自己的爱心和责任感，并为我们的个人成长增添了许多宝贵的经验。此外，公益事业的发展也给我们注入了一种积极的精神，让我们更加渴望将自己的力量贡献给社会，为社会的进步和发展作出积极贡献。所以，我们应该继续坚守这份初中生的担当，不断提高自己的公益意识，积极投身于公益事业，为社会的发展献出自己的一份力。（总字数：1171）

十个一活动心得体会篇五

在高中一年级的课程中，学校组织了一个被称为“十个一活动”的计划。对于那些不熟悉这个活动的人来说，这是一个关于学习，身体健康，和其他技能的综合活动，包括从学习读书到体育运动等等。在这个项目的过程中，我有很多的经验、体会和收获。我想在这里分享我的一些思考和经验，希望它们对读者也有帮助。

二、学习经验

十个一活动中其中之一包括学习活动。孰料，在学习的方面这个项目真的让我有所启示。对于我这个一直不喜欢读书的孩子来说，强制规定我要在每个星期末看完209页的书，真的感觉棘手。但当我真正开始去面对这个任务时，我意外地发现它实际上是相当令人满意的。主要的推动力有两方面。第一，这个负担真的很重，如果你不能按时完成阅读制度就会受到惩罚；第二，因为我们的课程被缩短了，所以它使我成为一个效率更高的学习者。通过这个活动我学到，只要我们提高自己的学习动力，保持一个好的纪律，彻底消灭拖延的毛病，我们就可以做到更好的学习。

三、身体健康

该活动的另外一个方面是运动。我们必须完成一系列的健身计划，并记录我们的进展。正如我所料，我在这个方面获得的经验是非常有益的。首先，这个活动不仅使我更强壮，更健康的身体，而且它提出了一个健康生活的挑战，让我们每天都倍感充实。我意识到，一个身体健康的人不仅仅是身体健康状态而是身体健康、心理健康、精神状态齐全的一个整体。我们有能力控制自己的身体和健康，如果我们能调整自己的膳食、规律的运动，也许会更健康更长寿。

四、其他技能

最终，该活动还鼓励学生学习其他的技能和兴趣爱好。我决定学习如何从零开始编程。我在网上查找了相关的内容，参加了一些在线共享社区，如知乎[Quora]等。通过这些收集来的知识，以及我的经验和探索，我迅速地学会了编程技巧。这个经历让我感到非常有成就感和鼓舞，也让我明白了学习新事物的正确态度——培养对成功的有限的期望，同时给自己一定的压力和挑战。

五、结论

总的来说，这个十个一活动的经历对我的成长和思考带来了很大的帮助。积极地面对每一个挑战、每一个问题，而不是逃避或放弃是非常有必要的。这个挑战不仅可以让我们在学术方面进步，在身体健康和技能方面也能增强我们的能力和信心。所以，十个一活动对于初中生很重要，毕竟前进的过程就是在挑战与未知之间创造机会的一个故事。

十个一活动心得体会篇六

第一段：介绍十个一活动的背景和目的（200字）

近年来，随着教育观念的升级和社会的发展，人们对教育的要求也越来越高。为了更好地培养学生的全面素质和个性特点，学校推出了十个一活动。这是一项以学生为中心的教育活动，旨在通过开展各种形式的活动，培养学生的多元智能和综合素质。

第二段：描述自己参与十个一活动的体会（200字）

在参与十个一活动的过程中，我收获了很多。首先，通过参与各种实践活动，我不仅提升了自己的实际操作能力，更锻炼了我解决问题和处理困难的能力。其次，这些活动丰富了我的课余生活，拓宽了我的眼界，让我更好地了解社会和世界。最重要的是，通过这些活动，我明确了自己的兴趣和特长，并逐渐明确了自己的人生目标。

第三段：分析十个一活动对学生的教育意义（200字）

十个一活动对学生的教育有着深远的意义。首先，这种活动能够培养学生的创造力和创新思维，通过参与各种实践活动，学生能够锻炼自己的动手能力和独立思考能力。其次，这种活动能够促进学生的综合素质发展，通过参与各种文体活动和社会实践活动，学生能够全面发展自己的才能和兴趣。最后，这种活动能够帮助学生更好地了解自己，明确自己的人

生目标，为未来的学习和就业打下坚实的基础。

第四段：探讨如何将十个一活动与学校教育有机结合（300字）

要充分发挥十个一活动的教育作用，需要学校做好组织和指导。首先，学校应该加强对这种活动的宣传，让更多的学生了解这些活动的意义和价值。其次，学校要合理安排活动时间和资源，确保每个学生都能有机会参与到这种活动中来。再次，学校应该提供良好的活动环境和设施，提供必要的指导和帮助，使学生能够充分发挥自己的创造力和潜力。最后，学校要加强对这种活动的评估和总结，及时发现问题并加以解决，确保活动的质量和效果。

第五段：总结十个一活动对学生发展的重要性（300字）

十个一活动的实施，为学生的发展提供了重要的机遇和平台。通过这种活动，学生能够更好地发掘自己的兴趣和特长，培养自己的多元智能和综合素质。同时，这种活动也能够提高学生的动手能力和创新思维，促进他们的综合素质发展。因此，学校和家长都应该积极支持和参与这种活动，为学生创造更多的学习机会和发展平台，助力他们成长为全面发展的个体。

总结：通过参与十个一活动，我不仅提升了自身的实践能力和创新思维，更明确了自己的兴趣和人生目标。同时，我也认识到这种活动对学生的综合素质发展和个人全面发展的重要性。因此，学校和家长应该共同努力，为学生提供更多的学习机会和发展平台，推动十个一活动在教育中的深入推广。