

# 谈职业规划(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 谈职业规划篇一

东流逝水，叶落纷纷，荏苒的时光就这样悄悄地，慢慢地消逝了，你是否希望职业生涯发展顺利呢？我想是时候好好地做一份职业规划了。那么如何做出一份高质量的职业规划呢？以下是小编帮大家整理的2021个人职业规划模板，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善

感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的. 各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向化学和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

## 谈职业规划篇二

### 一、个人基本情况

20xx年毕业于一所普通高中院校，高中期间曾多次利用寒暑假时间做兼职工作。

现在就读于青岛职业技术学院，在读物流管理专业，担任学生会勤工助学部部长一职，在班级不担任任何职务；曾多次利用节假日参与社会实践活动以及志愿服务活动。

### 二、职业兴趣

销售及管理行业。

### 三. 职业能力及适应性

职业能力：目前为止，取得了非专业类计算机一级证书以及非专业类英语三级证书，正在准备考取国建报检员资格证书。

适应能力：从高中开始到目前为止，曾做过多次兼职，内容包括超市促销员、餐厅服务员、工厂基层操作工等，故认为适应能力较强。

#### 四、个人性格

为人较随和，喜欢交朋友，性格偏外向多一点，但做事情不够仔细，容易丢三落四。脾气较直爽。

#### 五、职业价值观

对于目前大学生就业情况比较能够理解，没有经验，没有阅历，所以找不到理想工作，这属于正常现象，所以给自己的定位就是毕业以后首先从基层做起，不排斥零工资上岗，以积累经验为主要目的，等到时机成熟之后，开始自主创业。

总而言之，以我目前的状况而言，属于典型的上进心较强但能力较弱的，也就是所谓的心有余而力不足。

#### 一、家庭环境分析

从小在村生活，父母都是地地道道的农村人，没有技术，没有学历。

父亲现在在一家私营企业打工，工资仅够维持一家人生活。

母亲现在家务农。

有一弟弟，今年6岁，正在上学。

#### 二、学校环境分析

xx职业技术学院是一所省属市管全日制普通高校。学院于20xx年xx月在原xx市职工大学的基础上成立□20xx年xx月

与原xx教育学院合并，组建成新的xx职业技术学院。原xx市职工大学成立于xx年；原xx教育学院成立于xx年，著名生物学家、教育家xx和国学大师xx曾任学院早期领导人。

学院主要从事全日制高职教育和社会职业技能培训，兼顾成人学历教育，中外合作学历教育及中小学教师、校长培训等，具有接收外国留学生资质和聘请外国文教专家资格。现有西校区（xx市黄岛区）、南校区（xx市市南区）和中校区（xx市市北区）三个校区，占地54万平方米，教职工xx人，全日制高职在校生xx人，每年完成各类培训近万人。其中机电一体化、商务管理（家电）、物流管理、旅游管理和软件技术5个专业被列入中央财政支持建设的重点专业，服装设计和市场营销（啤酒）两个专业被列入地方财政支持建设的重点专业。拥有国家职业教育数控实训基地、国家职业教育电工电子与自动化技术实训基地（xx市高职教育实训基地）。与xx集团等180家知名企业合作建立校外实训基地192个。在新加坡、韩国、日本开辟20个海外实训基地。

在xx市委市政府的正确领导和社会各界的大力支持下，学院贯彻“教&学以致用”办学理念，秉持“修能、致用”院训，创立“实境耦合”人才培养模式，弘扬“卓越、唯是、协同、学习”学院精神。形成了“五基流程”、“三化标准”以及大学生“三创”平台等教学或育人模式改革成果。试行以全面预算管理为核心的院内二级管理体制，推进院系由“教学职能”向“办学职能”转变。按岗位群设课，突出实践教学，实行等级制考核和“三证书”制度，改革传统的教学方式。实施与大企业合作战略，与xx集团（xx公司）（xx集团）（xx集团）等知名企业联合建立长期稳定的合作办学关系，创建了xx学院、软件与服务外包学院等，校企选拔的xx名学生作为奥运技术工程师出色完成了北京奥运会技术服务工作。树立“学院永远深爱着自己的学生”的思想，将学生从业率作为衡量办学水平的第一指标，“以就业为导向”融入专业设置和教育教学全过程，建立了“xx市人才市场xx职业技术学院人才分市

场”，实现了毕业生高就业率和高质量就业，连续3年就业率在97%以上。学院长期坚持教育对外开放，不断拓展国际视野，业已形成覆盖亚、美、欧、澳四大洲的国际合作与交流网络，与11个国家和地区的33所高校和教育机构建立了友好合作与交流关系。与新加坡psb学院、新西兰怀阿里奇理工学院等国（境）外院校开展合作办学。广泛开展社会服务，与xx集团共建的“海尔星级服务中心”培训员工xx人，其中包括来自xx个国家的全球经销商xx人。通过xx市继续教育基地为社会培训各类非学历教育人员累计3万人，开设xx省高职院校大学生等多条心理咨询热线。与xx职业技术学院□xx职业技术学院□xx工商职业技术学院□xx电子信息职业技术学院□xx职业技术学院建立对口支援协作关系。

经过近几年的艰苦创业和改革创新，学院在xx市经济和社会发展中的地位 and 作用日益突出，先后成为xx省骨干示范性职业技术学院、首届“中国职业教育杰出校长”获得院校、全国职业教育先进单位、首批国家示范性高等职业院校。学院作为课题组成员参与了教育部《高等职业教育现状与发展研究课题研究》并结题□20xx年获国家级高等教育教学成果二等奖2项，省级高等教育教学成果一等奖2项、二等奖2项、三等奖1项。

### 三、社会环境分析

20xx年是非常特殊的一年，不仅是我国劳动力市场管制逐渐强化的一年，也是雪灾、地震、奥运会、全球金融危机等一系列重大事件交织发生的一年。这些重大事件或直接或间接地影响了我国社会经济发展的格局，并构成了当前就业面临的基本形势。往年10月，各大企业都早早地启动了校园招聘计划，各大高校内也因此呈现一片欣欣向荣的景象。但是由于遭受金融风暴的影响，就业市场整体不景气，企业裁员风潮不断涌现，而今年的校园招聘在起动期便寒意阵阵。然而10月底了，有些高校的校园招聘显得冷冷清清，部分往年

的招聘大户和积极分子非但不见了身影，甚至有企业宣布取消了校园招聘计划。有专家坦言，受金融危机等多重不利因素影响，今年的校园招聘却来得慢一些、少一些，很多企业还在观望之中。然而今年的应届毕业生的数量再创新高，他们的就业压力可想而知。也有专家表示，中国有足够大的经济体量。在国民经济保持健康发展的过程中，企业用人需求仍然会伴随gdp的增长而增长。大学生就业在其中不会是一个遇到巨大问题的阶段。

## 企业校招明显萎缩，部分企业甚至取消计划

往年金融、地产、消费类和流通类的知名企业往往是从校园中选拔大量应届毕业生人才的中流砥柱，但是今年却迟迟不见这类企业的身影。“从截止到11月底的排期来看，计划来宣讲的证券公司仅有一家，保险公司方面提供的职位数量也锐减。”

更让人感到心寒的是，一些已经公开公布校园招聘计划的企业竟然宣布取消招聘计划。据了解，最先公开掀起“退招”风波的是xx中国xx超市宣布取消原定于xx月xx日在西南财经大学的20xx-20xx年度的全国校园招聘宣讲会。对于取消的原因，该公司解释为“由于受到全球经济危机影响，家乐福（中国）总部通知全国范围内的招聘活动取消。”

## 企业大裁员，就业增加更多压力

中国现代国际关系研究院经济安全研究中心主任江涌在接受记者专访时表示，全球性裁员已经成为金融危机扩大化的又一波浪潮。江涌表示，从公司裁员潮的走向，可以看出此次金融危机仍在扩大，而底层员工受裁员影响更深。“可以说，全球性的裁员潮成为金融危机扩大化、深化的又一种表现，对很多公司和底层员工来说，更艰难的日子还在后面。”这些刚失去工作的员工形成了就业市场上新的力量，这将给没有任何经验的应届毕业生带来不小的就业压力。

# 大学生就业形势严峻

## 四、职业环境分析

### 1、销售业（无店铺销售行业现状）

作为一种与传统店铺销售相对应的销售业态，无店铺销售业在信息技术迅猛发展的今天具有良好的发展前景和深远的经济意义。而20xx年xx月开始实施的《零售业态分类》标准则已经首次将5种无店铺销售形式列为零售业态。让无店铺销售方式被我国零售业正式承认，从而也掀起了一股无店铺销售发展的高潮。“无店铺销售”是现代市场营销的重要形式之一，但其与各种类型的店铺销售有着运作流程和管理方式上的巨大差异。本文将针对无店铺销售行业在零售市场份额所占比例低的状况，通过研究我国无店铺销售业现状、管理和制约因素，同时结合实际大胆提出关于无店铺销售行业的发展方向及经营战略，对促进我国无店铺销售业的发展和管理具有一定的现实意义。

广义上无店铺销售[none-store retailing]又称为“无固定地点的批发和零售行为”，是与店铺销售相对的概念，即不通过店铺销售，由厂家或商家直接将商品递送给消费者的零售业态。20世纪六七十年代发展于欧美、日本等先进发达国家，在90年代中期被引入国内。

20xx年xx月xx日，经国家质检总局、国家标准化委员会批准并发布的新版《零售业态分类》国家标准正式实施，新标准将我国原来的9种零售业态分类扩大到17种。在新增加的8种业态中，包括了电视购物、邮购、网上商店、自动售货亭和电话购物5种无店铺零售业态，至此，《零售业态分类》国家标准的正式实施，让无店铺销售方式被我国零售业正式承认。继仓储式商场、大型综合超市、便利店成为零售业发展的热点之后，无店铺销售方式极有可能成为国内零售市场上新的关注热点。

## 2、管理行业（物流管理）

### 1) 物流管理分散，物流整体效益较差

我国物流行业管理多年来一直沿袭计划经济体制的模式，使原本是一个系统资源的物流业的管理权限被分别归若干部门，比如（铁路、公路、水路、航空等）运输资源分别直属铁道部、交通部、航空总局等统辖。物流管理和资源的分散化，物流企业的低效率运作，使物流本应该具有的整体功能被大大削弱，阻碍物流业发展，难以形成自上而下的纵向隶属和管理格局，严重制约着在全社会范围内经济合理地对物流进行整体统筹和规划，妨碍这物流的社会化进程，发挥不了物流的整体效益。

### 2) 物流企业基础设施不配套，自动化网络程度低

我国传统物流企业在基础设施上投入不足，自动化信息程度低，在仓储、运输、配送各个环节上仍以手工为主，没有自动化信息网络，不能优化调度，有效配置，对客户不能提供查询、跟着等服务，在物流过程中，多数企业难以做到在预定时间送货，并经常出现断货，对客户的响应不及时等问题，从而造成物流组织效率低下，管理水平低，配送成本高，客户满意度差，盈利能力低，严重影响了行业的发展。

### 3) 物流企业规模小，整体物流规划不够理想

目前，我国物流企业规模较小，物流管理又比较分散，物流部门条块分割的现象比较严重，每个部门都自成体系，缺乏整体物流规划，加之大多数物流企业企业运营方式单一，综合性物流公司少，使货物仓储、运输、配送无效作业环节增加，物流速度的降低和物流成本的上升，造成物流业整体效益不佳，竞争力不强。

### 4) 物流的专业化程度不高，影响物流的效益

当前，我国物流运输、仓储的现代化水平还不高，物流中心和配送中心的建设以及集装箱运输的发展还缓慢，物流企业“大而全”、“小而全”的现象比较多，生产、供应、销售一体化、专业化操作程度低，直接导致了物流作业过程的效率低下，成本过高，从而很难为合资企业或外资企业提供综合性的物流服务，也很难使社会物流与企业物流一体化。

## 5) 物流人才缺乏，制约了物流业的发展

当前，我国在物流人才的教育和培养上比较缓慢，市场上符合要求的物流人才较少，而且层次较低，物流专业人才缺乏，我国高等院校中硕士、博士生层次教育刚刚起步，由于物流教育和培训的缺乏，能够切实为企业提供有效方案的中高级物流人才较少，从而制约了物流的发展。

总而言之，目前社会上并不是没有就业机会，只是我们没有做好一个很好的定位。以我的家庭情况来看，我只能靠自己，而且必须尽快脱离对家庭金钱方面的依赖。

### 一、职业目标的确定

经过以上分析，结合自身情况以及就业的前景，将自己的第一就业方向确定为物流管理，第二方向为销售业。

### 二、职业目标的分解与组合

首先来说，我学习的是物流管理专业，所以将来从事这一方面的工作对我来说有一定的优势，其次，我本身并不讨厌这一工作。而销售业是我最喜欢的行业。所以，我将自己的就业方向定位在这两类工作上。

## 第四章 具体执行计划

### 一、专业知识的学习

在校期间，认真学好物流管理的相关知识，并利用课余时间涉猎销售方面的知识。

## 二、能力的提升

利用今年寒假以及明年暑假的时间去物流公司做兼职工作，积累一定的相关工作经验；利用大二这一年的时间，在周末的时候去做一些与销售有关的工作。

## 三、技能证书的获得

在今年xx月份的时候，拿到国家报检员资格证书；

xx月的时候，取得非专业英语四级证书，毕业前，取得六级证书；

毕业前取得助理物流师证，并争取获得国家报关员资格证书。

以上就是我根据实际情况对个人做出的一个职业生涯规划。自即日起，在几年的专业课学习过程中，通过自身努力完善自我，走向成功。

## 谈职业规划篇三

当我们步入大学生活的时候，一切对于我们来说都是新的，新的环境、新的老师、新的同学。来到这里似乎一切的愿望都实现了，于是我们就停止了前进的步伐，伴随着亲朋好友的祝福、在同学的欢声笑语之中抛掉所有的书籍，从此卸下沉重的枷锁，开始无拘无束的生活，甚至可以不在顾及地寻找“同桌的你”。正因为我们的生活空间自由大了，所以就很可能因无目标而迷失方向。给自己制定了目标，就像有了启航的方向。而大学生职业规划设计大赛为我提供了这样的机会，我们也要更好地规划我的职业生涯！使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都

过得那么有意义，那么实在！

我一直在想，人生在世的意义是什么？只要浑浑噩噩地走一遭就可以了吗？这显然是不行。我认为我们在世至少要实现自己的梦想，即使不能，也应该为之而奋斗，而追逐。实现梦想有很多途径，但我认为至少要一个基点，这个基点就是职业。如果我们想为患者减轻痛苦，我们可以以医生为职业；如果我们富有正义感，想为受害者讨回公道，我们便可以以律师为职业……但关键是我们很多人不知道自己的梦想、不知道自己的目标。即使有些人知道自己的梦想，但如果梦想高于自身条件是，不管怎样奋斗都徒劳无功，只能徒添伤心。所以我们需要为自己做一份职业规划书，通过对自己梦想、能力等的分析，确定适合自己的职业目标。确定好后，我们便要勇往直前。我们要记住，要想实现梦想，就得吃得苦中苦，方为人上人。

我写这份规划书，就是为了使自己对以后人生的发展职业道路有一定目的性和明确性。我的目标是当一名高级技术工程师，随着我国经济和社会的发展，电气工程师成为未来几十年最具发展潜力与前景的职业之一。

下面就看看我在高级技术工程师涯上的规划吧！

职业规划书word模板

## 谈职业规划篇四

前言：现今的社会是一个职业竞争相当激烈的时代，我们必须使具备更加强大的竞争优势。这就需要我们对未来有一个长久的规划，对现有的资源和时间有一个合理的统筹规划，以提前适应市场的竞争力度。因此，我们必须撰写一份职业生涯规划书，并在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。当然，生活充满了变化，我们必须不断的更新和修改，以助于我们更好的完成它。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

## 2、评估结果：

自我评价 优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价 优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价 优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价 优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足；语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

## 3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和-谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情

达理的一个人；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

### 2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育青出于蓝，而胜于蓝的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

### 3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

#### 1、近期目标(20xx--20xx年)

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工

作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

## 2、中期目标（20xx—20xx年）

确定目标：攻读并取得大专文凭；通过考核后有一份稳定的工作；考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

## 3、中长目标（20xx—20xx年）

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

## 4、长期目标（20xx年之后）

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

## 谈职业规划篇五

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才有动力。

业余爱好：看小说、写文章、打篮球、听音乐；

喜欢的文学作品《三国演义》、《家》；喜欢的歌曲《将军令》、《十指紧扣》……；

心中偶像□xxx□xxx□

学习成绩一般，交际圈子广，创新能力与组织能力强。

目前手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够，体质偏弱。

做事认真踏实，责任心强，锲而不舍，勤于思考。

情绪波动较大，敏感过度，缺乏冒险精神。与人交际大多限于表面。

暑假进行推销工作。学习工作中好朋友的悉心支持是我最大的财富。

高考失利打击较大。

充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同

学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。以一颗真诚与平和的心态去面对任何人，用移花接木之法疗伤。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加兼职工作，以解决独立生活问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

我们先来看一组数据：

20xx年全国普通高校毕业生共749万人，比去年增加了36%，而用人单位的人才需求量并没有明显增加。专家称□20xx年就业率在70%左右，有64万大学生落实不了工作岗位□20xx年高校毕业生达749万人，增长28万。约120万人毕业就失业！

20xx年全国高职毕业生就业率是55%。全国的总体就业率是70%，本科生的就业率是80%以上。我国高职教育正处于探索期。教育部提出来毕业生就业难点在高职，重点也是在高职。

- 1、大学生“僧多肉少”、无职可就与用人单位求贤若渴、人才难得并存。
- 2、归根结底是教育与市场需要没有接轨。
- 3、大多数高校没有帮助大学生做好大学阶段的职业生涯规划。
- 4、大学生亟需为最终毕业进入社会职场做好知识技能和意识素质方面的准备。
- 5、大学生职规渐受关注，势在必行，形势所迫，应运而生！
- 6、西方国家的学校教育中早就有“职业生涯规划设计辅导”课。

在美国，八年级(高中)时就做职业兴趣分析。我国高中生在懵懵懂懂时被分为文、理科。大学选专业很少考虑到其职业兴趣和能力倾向。

北京人文经济类综合重点大学的在校生调查表明——62%的大学生对自己将来发展、工作、职业生涯没有规划，33%大学生不明确，只有5%大学生有明确的设计。

职业选择必须从现实出发。首先要将个人的职业意愿、自身素质与能力结合起来，加以充分地考虑，估计一下自己能否胜任某项职业的要求，认真评价个人职业意愿的可能性，即进行准确的自我评价和定位。其次对职业岗位空缺与需求作出客观分析。

在职业和就业者之间进行比较，将职业对人的要求具体化，比如教师职业有较强的语言表达能力，艺术工作者要求有丰富的创作力等等。其次在选出的多种职业目标中进行比较。自己的条件可能适合好几种职业，应当选出那些更符合条件的，更符合自己特长和专业发展的，经过努力能很快胜任的职业。再次将职业提出的各种条件进行比较。因为人事某种职业所需要的各种条件是有主次的，每个人进行职业定向时也是考虑多方面的，所以当个人的素质符合某种职业的主要条件时，职业选择就比较容易成功。

在选择职业时，要清楚地知道自己的长处是什么、短处是什么。一般来讲，当职业与个人的理想、爱好、个性特点、专业特长最接近时，个人的主观能动性容易激发出来。因此，在选择职业时如果充分考虑到最大程度地发挥自己的专长，有待于个人全面发展等因素，走上工作岗位后，才有可能热爱自己的工作，才能把工作当作一件愉快事情去做，才能卓有成效地开创未来。

依据以上三个策略，有的人可能当时的选择是对的，后来情况发生变化，还有的人在选择时考虑不够全面，在实践中行

不通，这就要依据新的情况，适时调整，慎重地进行新的选择，以实现自己的职业生涯规划设计方案，适时调整的引申含义是：对自己心目中的理想单位和职业，如果不能一步到位，可以采取打好基础、抓住机会、分步跃进、逐渐逼近的策略。作为大学毕业生，应该树立有所作为的思想，如果客观现实条件不具备，就应该适时调整，创造时机使条件成熟。

就业不仅仅是对职业的选择，也是个人对将来人生道路和生存方式的选择。我之所以选择了计算机通信专业，是因为我在选择策略上注意到了以下四个方面：

职业选择必须从现实出发。首先要将个人的职业意愿、自身素质与能力结合起来，加以充分地考虑，估计一下自己能否胜任某项职业的要求，认真评价个人职业意愿的可能性，即进行准确的自我评价和定位。其次对职业岗位空缺与需求作出客观分析。

在职业和就业者之间进行比较，将职业对人的要求具体化，比如教师职业有较强的语言表达能力，艺术工作者要求有丰富的创作力等等。其次在选出的多种职业目标中进行比较。自己的条件可能适合好几种职业，应当选出那些更符合条件的，更符合自己特长和专业发展的，经过努力能很快胜任的职业。再次将职业提出的各种条件进行比较。因为人事某种职业所需要的各种条件是有主次的，每个人进行职业定向时也是考虑多方面的，所以当个人的素质符合某种职业的主要条件时，职业选择就比较容易成功。

在选择职业时，要清楚地知道自己的长处是什么、短处是什么。一般来讲，当职业与个人的理想、爱好、个性特点、专业特长最接近时，个人的主观能动性容易激发出来。因此，在选择职业时如果充分考虑到最大程度地发挥自己的专长，有待于个人全面发展等因素，走上工作岗位后，才有可能热爱自己的工作，才能把工作当作一件愉快事情去做，才能卓有成效地开创未来。

依据以上三个策略，有的人可能当时的选择是对的，后来情况发生变化，还有的人在选择时考虑不够全面，在实践中行不通，这就要依据新的情况，适时调整，慎重地进行新的选择，以实现自己的职业生涯规划设计方案，适时调整的引申含义是：对自己心目中的理想单位和职业，如果不能一步到位，可以采取打好基础、抓住机会、分步跃进、逐渐逼近的策略。作为大学毕业生，应该树立有所作为的思想，如果客观现实条件不具备，就应该适时调整，创造时机使条件成熟。