

# 2023年高中远足活动方案(模板5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高中远足活动方案篇一

一、活动目的:春暖花开，阳光明媚，万物复苏，在这春游踏青的好时光，为了丰富学生的校外生活，锻炼学生的社会实践能力，开拓学生的视野，增长知识，体验春天、亲近自然，从而培养学生爱乡家、爱祖国、爱大自然的情感。芦山完小计划组织踏青远足活动。为确保活动的安全，感受荆城春色，放飞美好心情，提高活动幸福指数，特制定此踏青远足活动方案。以备德育室备案批准。

二、活动主题：寻春天足迹春光快乐

三、活动组织

组长：屠顺华

活动负责人：一年级(李晶高瑕)

二年级(戴层荣罗艺峥)

三年级(彭治学马绍青)

四年级(刘琴徐林)

五年级(鲁晶何宝成)

## 六年级(马春华

### 四、活动具体安排:

1、时间: 4月28日(周日)上午

2、出发前安排: 学生7: 30在教室集中, 班主任做好安全教育工作。8: 00分, 学生在班主任的带领下, 以班为单位到校门口排队集合。在集中进行安全教育后, 徒步前往目的地。

3、具体行走路线: 学校—芦山幼儿园—二桥—沅江河堤。

4、场地活动安排: 活动区域: 沅江河堤。活动场地与形式由各班班主任及科任老师负责自行安排。(实践活动如: 摄影拍照、讲笑话(故事)、个人才艺展示唱歌、放风筝、寻找幸运草等活动)

5、安全文明要求: 一切行动听指挥, 听从班主任老师的安排, 不擅自离队, 不单独活动, 有事做到事先向班主任或带队老师请假。不玩火, 不玩水, 不攀枝折花; 不随意丢弃垃圾, 做到“除了足迹与笑声, 什么都别留下; 除了记忆与幸运, 什么也别带走”。

6、返程时间与路线: 11: 00左右在沅江河堤的绿色草坪集中, 清点人数之后, 沿马路返程。

动中如果有即兴诗歌、有感发送给语文老师, 好文章可以在学校广播站诵读。

六、随班教师安排: 通知到各科老师, 愿意去的热烈欢迎, 没时间的不强制要求。

### 七、具体安排

(1) 8: 00从学校准时出发, 经过大约40分钟的步行到达沅江

河堤。路上零食自备。矿泉水由学生自己携带。

(2)9点以前到达河堤，选取一块较大的地方开展游艺活动。时间大约是一2小时。

(3)10点50集合返回学校。12点左右在学校吃午餐。

(4)午餐后，班主任老师在班上强调安全事项，安排卫生大扫除.放学回家.

## 高中远足活动方案篇二

### “野游”活动方案

春暖花开，阳光明媚，万物复苏，在这春游踏青的好时光。学校出于丰富学生课外生活，锻炼学生社会实践能力的考虑，计划组织学生进行远足实践活动，通过远足拉练活动，锻炼学生体魄，培养良好的心理素质，在活动中让同学们学会团结互助、学会关爱他人；培养学生不怕困难、不怕苦、勇于战胜自我、勇敢顽强等品质。

一、活动时间： 2012年6月1日早8:00班主任进行点名及安全教育。8:30教学楼门前集合后统一出发；下午5:00集合；5：30返回学校。

二、活动地点：四号桥小树林

三、活动主题、内容：

1、主题：“绿色环保、安全远足”教育活动。

2、活动内容：（1）野游。（2）环保教育。（3）安全教育。（4）娱乐活动。

四、活动目的：进行集体主义教育，实践自我超越，进一步加强环保教育，实践绿色环保行为，实践野外防火、道路交通和自我安全防护。在活动中展示少年儿童的朝气蓬勃的精神面貌，体现团队精神，表现坚毅顽强，团结协助的良好品格。

五、活动对象：三---七年级全体学生及部分教师

六、安全保障措施：

1、事先制定切实可行的活动计划和活动方案，从目的、人员及数量、路线、地点、负责人、安全保障等方面作精细分析和周密安排，把问题想在先，把事情做在前，切实做好远足的一切准备工作。

2、组织纪律教育：做到人员保证，每班带队教师为班主任及两名任课教师，在各班队伍前中后各一名。带队教师负责组织参与学生的一切活动。班主任提前做好野游前的教育工作：

（1）教育学生野游期间一切行动听老师的指挥，准时出发，准时集合，按要求参加活动，不得擅自离队，不单独活动，有事要做到事先向带队老师请假。

（2）活动时要做到井然有序，不拥挤、不喧闹、不追逃、不打闹。

（3）教育学生遵守公共秩序，走路时以班级为单位，不得单独行动，过马路时，严格遵守交通规则。

3、文明互助教育：教育学生班级之间、同学之间要做到互帮互助，团结友爱。每位同学要有环保意识，做到爱护动物和花草树木，严禁学生攀折花草树木。活动中注意言行文明，爱护公共设施，不乱涂乱写；注意公共卫生，不乱扔果皮纸屑，及时清理垃圾，保持各班的活动场地的整洁卫生。每个

学生带好一次性桌布和保洁袋，随时收好果壳纸屑。

4、注意活动安全：防止学生摔伤、扭伤、落水，防止丢失学生，禁止学生在野外生火，禁止学生带水果刀。

## 九、注意事项

### （一）班主任

培养吃苦耐劳的精神、集体精神、团队精神、纪律观念、自我安全防护、环保意识以及展示南门滩学生形象、学校形象等内容的思想教育。

2、强化学生安全意识。把安全工作做为整个社会实践活动的重要环节来抓，各项安全措施要落实到人，每班选派6—8名安全小卫士，督促学生服从集体行动，细化管理要求；每班选派6-8名环保小卫士，负责监督全班活动中的饮食和环境卫生情况，确保参与实践活动师生的人身安全和良好的环保行为。

3、班主任全程跟班，密切注意班级学生的活动情况和各类安全隐患，及时发现身体感觉异常的学生，并及时向相关领导汇报。出发时、野游过程中、班级活动、返校时每次均要清查学生人数；活动期间禁止学生以任何形式的单独行动。

4、让学生提前准备好节目，班主任做好活动的准备工作，组织学生有序地开展活动，活动时要文明、相互关心、注意安全，不搞有安全隐患的活动。

5、严格划分活动区域，禁止学生到有危险的区域活动。若活动时发生意外，应立即向学校领导汇报，并采取积极有效的救护措施。

6、活动前审查学生身体状况。对身体不适或患有疾病的学生，

劝其休息，并将相关学生交付给家长。

7、严格检查学生所带的食品，确保食品安全。

## （二）学生

1、全体学生在行进过程中要保持班级队列整齐，4列纵队行进，绝对杜绝学生私自活动。

2、卫生要求：爱护公共设施，爱护公物讲卫生；准备好塑料口袋，垃圾要装袋。

3、纪律要求：集体活动不离队，服从安排听指挥；文明游戏不奔跑，排队做到快静齐；善于观察多思考，边玩边学长见识。

4. 班级活动：积极参加班级组织的主题活动（班主任负责，文明、有意义）

5、出行在外，注意文明举止，避免与陌生人发生任何形式的冲突。

6、严格遵守交通法规，杜绝交通意外的发生，特别是过马路时要绝对听从学校老师和相关人员指挥，有序通过。

7、活动时，注意保管好自己的物品。

8、确保饮食安全，不喝生水，到野外不要采摘野果，以防食物中毒或拉肚子。

9、学生自带食物和水，早晨到校前学生在家里吃好早餐。中午在活动地点吃午餐。全体学生穿校服、戴红领巾、戴太阳帽、带折叠雨伞（装入背包）。特别注意学生要穿旅游鞋或胶底鞋。

## （三）副班主任及配备教师

- 1、第二安全责任人，负责全班的安全问题。全员参与到班级的各项活动，不得擅自离班。
- 2、与班主任配合，必须调动学生情绪，组织唱歌和喊口号。
- 3、配合班主任随时观察学生状态，发现问题及时解决。
- 4、活动期间：教师不准酗酒，以保持教师在学生中的良好形象。

## 十、活动组织机构

### 1、统筹协调组

组长：付立兵

副组长：孙益华韩武刚

组员：保国炎鲍鲜梅白春芳杨蓓蓉

### 2、安全保卫组（负责活动整个过程的道路指引指挥、安全保卫及处理突发事件。）

三年级：仲景阳

组员：张金兰、赵守仓、李吉平

四年级：白春芳

组员：赵秀清、罗鸿雁、沈源

五年级：田富俊

组员：赵得琴、蒲文妍、苏梅

六年级：孙立炳

组员：杨蓓蓉、文存兰、贾丽娜

七年级：鲍鲜梅

组员：汪成桂、苏雪琪、任旭东、马宝福、聂进元

### 3、摄影摄像组

保国炎 杨宝忠

## 十一、教师安排

七年级二班：班主任：汪成桂；副班主任：曹得秀； 教师：张占英、保国炎

## 十二、应急预案

1、学校安全保卫组全程监督学生活动情况，发现安全隐患，及时处理。

2、带队教师或其他“第一发现人”，在送受伤学生就医的同时，要尽快报告校突发事件应急处理领导小组，学校领导接到报告后应立即赶赴事故现场组织指挥协调，根据事件性质及时将事故信息报有关部门。

3、不管发生何种伤害事故，带队人员既要组织安排好现场学生活动，又要立即报告学校领导，学校要迅速抢救受伤师生，送医院途中要有医生、有关教师陪护，并通知学生监护人。

4、出现问题，带队教师要招呼就近人员，控制局面，组织人员实施救援，阻止事态的进一步发展；并立即组织有关人员开展事故调查取证，掌握好事故的第一手资料。

5、交通意外，应立即拨打“110”报警或求救电话，并采取一些可能的急救措施；学生走失，应组织分组寻找，必要时拨打“110”求助、通知走失学生家长。

6、所有人员不得关闭手机，保持活动期间通讯畅通。

7、应急工作分工

总指挥：韩武刚

副总指挥：孙益华、仲景阳、保国炎负责报告总指挥现场情况和应急方案实施；

8、医务人员

王秀娟

十三、本活动一切安排解释权由校长、书记负责。

南门滩学校

2012.5

## 高中远足活动方案篇三

一、 活动目的：

借春游活动的契机，让幼儿走向美丽的大自然，开拓孩子们的视野，增长知识，亲近自然，感受生活，培养爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感。增强孩子的环保意识，同时也丰富了孩子课余生活，也让家长在游戏中观察到孩子的成长、进步，看到集体教育给孩子的促进. 让孩子乐意与同伴、家长一起参加游戏活动，感受与父母、同伴共同活动的乐趣。加深家园情、师生情、亲子情。

二、 活动时间：4月27号下午3点---5点

三、 活动地点：河滨公园

四、 参加人员：大班5个班老师、幼儿及家长

五、 安全保障措施：

1、 加强管理和监督措施。对各个环节的'安全防范措施做到层层落实，责任到人。班主任是班级安全工作的第一责任人，全面负责幼儿出游的安全工作，教师负责组织好幼儿活动，维持好纪律。

2、 对幼儿进行春游活动安全教育，有组织有秩序的排队走，家长大手拉小手，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力。  
(如：万一遇到走失的情况，幼儿改如何做)

3、 活动期间一切行动听指挥，家长不能擅自带孩子离开班级。

4、 提前一天召开大班家长会，强调外出安全事项，请各班家长签名。

5、 注意言行文明，爱护公物，自带垃圾袋装垃圾，不随地乱扔垃圾。

6、 班主任在每一次集合时一定要清点好幼儿人数，确保幼儿安全。

7、 活动结束后，家长凭卡接孩子。

六、 远足路线：从幼儿园南大门出去，走小区南门一直往东，过光明路，走公园西门进入。

七、 活动流程：

1、下午2点半开大门家长到园，以班为单位先强调安全注意事项。

2、3点整以班为单位到操场集合出发，大手拉小手排队走，孩子统一走在家长的一侧。（按照：大一班、大蒙一、大蒙二、大蒙三、大蒙四的顺序）

3、路途中，不打闹，家长不许擅自离队。三个老师分别站在班级队伍的排头、中间和队尾，保证队伍整齐有序。

4、到达目的地后家长不得擅自离队，听从老师的指挥，以班级为单位组织亲子游戏。

## 5、游戏项目

### （1）揪“尾巴”（准备：“尾巴”若干）

玩法：游戏开始时，一位家长和孩子各自将红色带的三分之一塞进裤腰里，其余的部分拖在外面当“尾巴”。“尾巴”不可太短，否则孩子不容易抓住。家长和孩子面对面站立，同时数“一，二，三”，两人同时开始左右挪动，互相揪对方的“尾巴”，先揪到“尾巴”的为胜。

### （2）袋鼠抱

玩法：8个家庭为一队，每队分成两组，面对面站立。幼儿学袋鼠抱紧家长的头颈，双腿夹住家长的腰，家长不能用手抱孩子。游戏开始，第一个家长跑向对面的家长，拍一下对面家长的手，对面家长则跑至对面。哪队家长先跑完为胜。

### （3）击鼓传花：（准备：鼓、花）

玩法：幼儿和家长围坐圆圈，老师敲鼓，开始传花，鼓停，花在谁手上，孩子和家长一起表演节目。

(4) 丢手绢 (准备: 手绢)

玩法: 家长和幼儿围坐圆圈, 找一个人出来丢手绢, 抓到谁, 谁表演节目。

(5) 老鹰捉小鸡

(6) 猫抓老鼠

6、中间休息, 大家分享食品。

要求: 幼儿可以自带零食或者饮料一到两种, 可与小朋友们一起分享, 自带小垃圾袋, 食品垃圾不能随地乱扔, 装入袋中投进垃圾箱。(教育孩子爱护环境, 保护环境)。

7、回程安排: 家长将接送卡交给老师方可接孩子。可以跟随队伍回幼儿园, 也可以自由活动。(家长必须带接送卡)

八: 活动延伸:

活动结束后, 可以开展绘画比赛, 老师引导孩子画出自己的所见所闻, 张贴在作品区。要求孩子把自己想到的, 看到的用自己的方式记录下来讲给家人或者朋友听。

## 高中远足活动方案篇四

活动目标:

1、通过远足活动增强幼儿体质, 培养孩子吃苦耐劳的精神, 强化集体安全意识和环保意识, 促进其身心和谐发展。

2、通过观看周边的景色感受春天的气息, 开拓幼儿视野, 亲近自然。

3、通过中班哥哥姐姐的送礼物活动，对幼儿进行感恩教育，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、分享。

活动时间：

20x年4月13日8：30——10：30

活动地点：

1、杨溪桥到魏家桥头的一段路程（x00米）

2、黄坛中学操场。

活动准备：

1、条幅“黄坛镇中心幼儿园 小班段 远足活动”、照相机、一次性餐桌布、垃圾袋。邀请四个家长一同协助参与本次活动。

2、正班老师提前两天到目的地进行踩点：检查场地，规划路线，保证活动安全并顺利进行。

3、通知家长统一给孩子穿园服，戴太阳帽，穿舒适的平底鞋，准备少许轻便的零食和饮料。

4、活动前对全体幼儿进行安全教育，认真学习本预案，每个人都要明确职责，熟悉步骤，做到心中有数，并由各班班主任贯彻给幼儿。

5、保健医生提前做好急救药品和器材。

活动流程：

一、集合出发

1、教师7：30准时到达杨溪桥，幼儿8：40由家长直接送到杨溪桥。

3、教师讲解注意事项，提出要求。

3、8：55：清点各班人数。

4、9：00准时出发排除顺序：小一、小二、小三（每班成两路纵队）

## 二、远足

1、9：00开始路1000米的远足（时间约25分钟）

2、教师及阿姨、家长负责好自己的工作，远足过程中随时提醒、督促幼儿注意安全。

3、班主任在队伍中间，副班老师和阿姨在队伍的两头，家长穿插在队伍的中间，密切关

注班级队伍和幼儿的身体状况。

4、各班严格遵守纪律，保证良好的秩序与饱满的精神，保证幼儿安全。

## 三、吃零食

1、到达后各班清点人数后坐下

2、吃零食休息片刻，教育孩子注意环保，不乱扔垃圾。

## 四、游戏

1、小一班：《手指游戏》 小二班：《小白兔和大灰狼》 小三班《猜猜我是谁》要求玩一些安静益智的游戏。

2、接受中班哥哥姐姐的礼物并表示感谢。

## 五、回家

1、10：10幼儿园发放点心

2、10：30家长到黄坛中心正门口来接。

黄坛镇中心园小班段

20x.4.11

附游戏：

小一班《手指游戏》

目标：

- 1、认识手指的名称，锻炼手指的灵活性
- 2、积极参与游戏，感受游戏的乐趣。

玩法：手指打鼓、手指兄弟、包饺子、手指谣

小二班《小白兔和大灰狼》

目标：

- 1、引导幼儿练习挺胸、双肩打开，两臂上举的动作。
- 2、通过活动，引导幼儿学习自我保护意识。

玩法：幼儿围成圆圈，游戏开始了，“栏杆”开始转起来，“大灰狼”可是有洞就钻的，只要拉“栏杆”的小朋友的手一松开，“狼”就会趁虚而入的，可要当心。当大灰狼

抓走小白兔，引导孩子大胆想办法解救小伙伴。

小三班《猜猜我是谁》

目标：发展听觉

玩法：请一名幼儿站在圆圈的中间，蒙上眼睛，其他幼儿互换位置。蒙眼的幼儿沿着圆圈走，任意摸一名幼儿的头问：你是谁？蒙眼的幼儿根据被摸幼儿的声音特点，猜出他是谁。

## 高中远足活动方案篇五

游东山寺、取龙井水，寻大鹏古镇，享“种菜，摘菜”乐趣，菜园野炊。

阳春三月，鸟语花香，这是一年中最美的季节，也是踏青的大好时节。“好菜留待踏青人”，乡村僻壤，山丘田陇，随处可见的都是蔬菜。通过踏青春游活动，让我们走向美丽的大自然田园，开拓视野，增长知识，亲近自然、感受生活，进一步感受大自然田园之美。让我们在春意盎然的季节里放飞心情。

1. 登龙头石山，观大鹏美景；
2. 游东山寺、取龙井天然泉水；
3. 游览大鹏所城古建筑；
4. 菜园野炊，寻找儿时的乐趣；
5. 风筝pk欲与天公试比高，放飞美丽青春；
6. 领略菜园风光，体验田园生活，现实版qq农场“偷菜”。

：任意时间段

：艾维塔csa菜园

无限制（欢迎各大企业和学校团体前来报名参加）

1、自驾或自行组织。

2、午餐吃饭可选择野炊（野炊30元/人）或选择艾维塔csa菜园旁边的鹏城饭馆。

：（必读）

1、景区游玩注意安全，做到观景不走路，走路不观景的原则，照相时要注意脚下安全，选择能保障安全的地点和角度进行拍照。

2、活动期间注意环保，请勿随地乱丢垃圾、尽量不破坏植被、鼓励捡拾垃圾；

3、活动切忌个人主义，要有团队意识，请听从工作人员的指导及指挥，游玩及摘菜过程中务必注意安全。

4、珍惜菜农的劳动成果，切勿浪费及踩踏菜园！

5、因天气或不可抗拒因素，领队有权利对行程进行适当的调整或取消。

1、尽量着轻装，建议穿着长袖的衣裤，防止被树枝划伤，也可抵御蚊虫叮咬；鞋子选用球鞋、布鞋或旅游鞋等。

2、晴天时，要注意防晒，像太阳帽、防晒霜等防护用品，阴天时，要注意防淋，预备带好伞等防护用品。

3根据个人口味自带一些行进中方便食用的行动粮和饮用水。

活动具体路线