

最新心理学的实践报告 爱情心理学的课程心得报告(汇总5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

心理学的实践报告篇一

现代社会越来越强调自我推销，越来越多的招聘启事要求招聘才者“有良好的人际关系和公关能力”。社会向害羞的人提出了挑战，本来可以“对付着过”的害羞者发现非不可。据专家调查，全世界有40%的人自认为害羞。

不管什么原因，只要你觉得自己想一下害羞的毛病，是可以做到的。

“我穿这件衣服很丑”、“我说这话会不会显得很傻”都是害羞者常想的问题，他们过分注意自我，忽视外面的世界，同时对自我的想法总是消极的。自我训练的第一步是这种过分注意自我的内向的认知倾向，当个主动的观察者和积极的倾听者。练习方法：

- 1、穿一件你觉得最丑的衣服，到公共场合，搜寻有谁在注意你。
- 2、每天旁听好友与旁人的谈话半小时。
- 3、以关心他人的口吻主动与别人聊天10分钟。

对那些因害羞而不能做的事情如与陌生人讲话进行以下练习：

- 1、学做放松运动。放松的同时，想像一个人所害怕的与人接触的场面，一天做一次，记录自己感到恐惧的程度，直到这

种情景的想象不再引起害怕为止，再进行另一种情景的练习。
2、进行电话练习。如打电话问某公司是否还在招聘。3、实战练习：每天给自己一些作业，如“向3个陌生人问路”。

心理学的实践报告篇二

医学伦理学是研究优良的医学道德规范的制定和实现的科学，是医学与伦理学相交叉的学科，是认识、解决医疗卫生实践和医学科学发展中人们之间、医学与社会之间伦理道德关系的科学。随着该学科的迅速发展，其逐渐成为现代医学科学的有机组成部分，在现代医学中，医学伦理学已经成为医学专业的基础课程。

什么，最根本的就是我们一定要有良好的医德。社会主义医德是传统医德的继承和发展。自古以来，历代医家都十分重视医德，将它视为行医治病的一个必然条件，学习和研究传统医德思想，对于建设社会主义医德规范、指导医疗实践，有着极为重要的现实意义。通过学习，让我知道了当今社会随着市场经济的发展，医患关系的矛盾显得尤为突出，存在着许多问题，针对市场经济条件下医患关系呈现的发展趋势和影响医患关系的因素，我们要增加资源投资，缓解医疗供需矛盾，深化医院改革，加强科学管理，加强医德医风建设，促进医患关系的改善，要规范医德双方的行为。

我认识到要想成为一个好医生不是一件简单的事，这就要求我们在学习的过程中不断学习和完善自己，为以为作为一个好医生打下良好的基础，才能跟上社会的发展，满足社会的需求。

心理学的实践报告篇三

摘要：

心理学知识普及与推广；加强学生对心理学的了解，提高学习

心理学知识的兴趣;学会将心理学知识应用于生活,加强学生对自身心理健康状况的重视。

关键词: 心理健康高三中学生压力梦想气质类型

随着生活水平的提高,人们越来越深刻的了解到健康发展不仅仅是身体健康,还有心理上的健康。社会各界对心理学的关注越来越多,对心理知识的了解需求也越来越大。各个学校都开展了心理健康课程,企业组织也对员工进行心理健康指导,政府部门也加强了对心理学知识的推广和普及。

现如今,中小学义务教育阶段的学生所面临的压力深受社会各界关注。如何引导他们用正确的心态面对学业压力、升学压力、竞赛压力成为了一个深受关注的话题。而我们作为心理学专业的本科生,如何将我们在课堂上学到的知识转化为我们的实际操作能力,不断提高我们的动手能力,便成为了一个需要我们解决的重要问题。因此,如何利用我们的现有知识了解中学生心理健康状况并帮助中学生(尤其是初高中毕业生)面对压力、克服困难、缓解压力、勇敢追求自己的梦想便成为了我们这次暑期社会实践的主题。

想要用我们的所学去帮助那些有困惑、压力大、需要帮助的中学生,首先要了解他们的心理状况究竟如何,才能因地制宜,对症下药。因此,我们的暑期实践是从心理健康状况调查开始的。暑假的某一天,我们如约来到厦门市同安六中,向65名即将升入高三的同学分发心理健康状况调查问卷。此问卷由我们小队成员从资料室搜索查找发现,并由全体队员根据高三毕业生具体学习生活情况加以修改,使其更适合高三应届生,提高了问卷的信效度。问卷分发答题过程非常顺利,同学们很配合,结果令人满意。

通过问卷,我们发现高中毕业的压力主要来自升学的困扰,面对复杂困难的学习任务表现出烦躁倦怠的情绪,对自己的学习能力没有信心,对于高考后的生活没有明确的目标。

针对了应届生这种心理状况，我们开始了本次暑期实践的第二部分——以此针对高三学生缓解升学压力，放飞心中梦想的主题段对综合素质拓展训练。

本次团训一共由货币组织疾风劲草蜈蚣大翻身三个主题小游戏构成，精致而充实。参与游戏的同学充分感受到了心理小游戏的魅力，在心理游戏中充分放松自我，排遣压力，愉悦身心。在游戏中穿插的说出自己心中梦想环节，让同学们勇敢表达出了自己心中的梦想。在最后的分享环节中同学们深入交流了在这次素拓活动中的体会与感触。大家纷纷表示希望将这次游戏中得到的经验运用到以后的学习生活中。让自己的高三学年更顺心，更轻松，更有效率。

通过前两个部分的顺利进行，同学们对心理学、对自己的心理状况产生了浓厚的兴趣，同学们都希望我们通过这次暑期实践为大家进一步介绍心理学，使同学们对心理学对自己都有一个更身层次的认识了解。

借此契机，我们展开了本次暑期实践的最后一个部分——心理沙龙。

在心理沙龙中，我们位同学们介绍了一些心理学中对日常生活有所帮助的小常识，同学们听得津津有味。然后，我们着重介绍了有关气质类型方面的知识，并向同学们发放了气质类型问卷，同学们通过这份问卷了解自己的气质类型，接下来我们针对不同的气质类型对同学们提出了一些取长补短的可行性建议，让同学们更加的了解了自己，并且让同门们通过这次沙龙懂得了如何用心理学知识对自己进行调整提高。沙龙结束时，同学们纷纷表示获益良多，并亲切的邀请我们有机会再去学校和他们一起分享心理学知识。

心理学的实践报告篇四

心理学培养目标

该专业主要学习心理学方面的基本理论和基本知识，接受心理学科学思维和科学实验的'基本训练，具有良好的科学素养和进行心理学实验和心理测量的基本能力。

什么样的人适合学心理学

善于沟通、善于倾听、善于发现问题的人可能更适合学习心理学，也就是善于与人交往的人。心理学中有很多分支学科，想要学习认知心理学，就要对计算机或是数学方面有很强的能力。当然，像犯罪心理学、教育心理学、催眠术等都是属于心理学范围的，可以选择自己感兴趣的来学习。

另外，个性随和，处事不惊的人更适合学习心理学。就是学习心理学需要一定的耐心，要学会用平常心来对待每一个人。学习心理学也不是那么容易的，要努力领悟一些专业知识，这样才能学好心理学。

心理学的实践报告篇五

中医心理学是一门即古老又年轻的学科，是以中医理论为指导，研究心理因素在疾病发生、发展及变化过程中所起的作用，因此它除占有中医学的合理内核，同时也积极吸取现代心理学的营养。

精神护理又谓情志护理《灵枢v1g本神》中则用神、魂、意、志、思、虑、智等描述人的思、意志、记忆、才智等心理。

《素问、阴阳应象大论》“：人有五脏化五气，以生喜怒思忧恐。”’ 《灵枢?百病始生篇》。”喜怒不节则伤脏”，不同的情志刺激可伤及不同的脏腑，出现不同的病症，如：喜伤心、怒伤肝、思伤脾、悲伤肺、怒伤肾。但是情志所伤又以心肝脾最多见。正说明七情与五脏都是正常的心理反应，如果过分剧烈或持久的改变可导致情的失调，影响机体平衡而致病。为了把精神护理做到有的放矢，我们根据不同辩证思路采用不同治疗方法，多以’疏肝益气“为原则。

1临床资料

抽选我科6月—12月的肝炎病人136例，急性肝炎病人36例（18—30岁，男性25人，女性11人），慢性肝炎、肝硬化100例（48—70）岁，男性64人，女性36人）肝炎精神护理分析。

2护理分析

2.1各种肝炎病人的心理活动是不同的，以情感中的怒、思、忧、虑为肝炎病的主要情志变化，急性肝炎病人36例中大部分有易怒感。18—30岁以内者达88%。以心理学分析大都热爱生活，有的在住院前刚刚考上大学，有的刚刚参加工作，有的忙个人的婚事，有的个人生活起居，饮食失于规律，因而疲劳高度，饮食不节，机体抵抗力下降而发病。人的思维是精神意识的高级活动形势。外界任何事物是通过感官接触产生感觉的作用，并产生了意志、思、虑、智的认识过程，所以说神和物是互为因果的，急性肝炎病人住院后，由于外界因素作用于病人的内心之中的共同点急用治疗，尽快治愈，快点出院的心理活动。促使急躁情绪上升，肝主疏泄为其特征，肝炎病人肝的升发太过，阳气蒸腾而上，影响肝的疏泄，反复持久的情志异常加之肝之升发不利导致肝气郁结，而使肝受热易怒，怒在伤肝，反复出现则有发展为重症肝炎或慢性肝炎者，临床并非罕见。

2.2慢性肝炎，肝硬化的病人100例统计中可以看出，如果脏腑、气血出现异常，容易通过面部的色泽变化而反映出来，为临床辩证、诊治疾病提供重要依据。这些病人都有不同程度存在思、忧、虑等情感，48—70岁占有32%，肝硬化同年龄组占有49%，从我们护理中发现他们之所以产生恐惧心理，主要是病程太长，病情易反复，愈合不好，因此他们思前想后，生活、工作、家庭、老人、妻子及儿女……等一切问题都在病人脑海中翻滚，有的病人对治疗失去信心，对生活淡漠，产生了各种负担。

3结果

通过临床的辩证护理，分析病人的疾病心理，我们感到喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情感活动，是人们对外界刺激的一种反应，如果情感活动过多则成为内伤的一种致病因素，护士根据病人的心理动态对肝炎病人必须观其色，一般面色容润光泽，往往提示脏腑精气未衰，无病或病轻；如果面色晦暗枯槁，为脏腑精气已衰，提示病重。验其神，再以中医学理论，升降出入是脏腑气机的运动形式，是人体脏腑、经络、气备互相制约、互相协调的观点，从“气”出发对肝炎病精神护理找出了良方，肝炎病人在护士细致的精神护理下有明显改善，得到了满意的效果。

4讨论

如何做好病人情感护理和预防疾病的发展。

4.1护表慈心取信任肝病的心理治疗，先从护理人员的语言、气质、举止大方、热诚去影响和改善病人的情绪，体会病人的感受，使病人能够感觉到来自护士的温暖和支持。并且具有熟练的护理操作技术总病人以安全感和信任感。

4.2除心苦、开胸廓《灵枢·师传》：“人之情，莫不恶死而乐生，告之以其败，语之以其善，导之以其所便，开之以其所苦，虽有无道之人，恶有不听者乎”。只是我们告诉病人得病的因素，以及修养的方法，让病人配合医护的治疗护理，并积极消除病人的疾苦，以认真负责的态度对待病人握病人心理活动规律，综合分析，积极引导，消除不利于健康的心理，排除外来不良刺激，创造有利于恢复健康的条件，才能促使身体康复。

4.3修身养神在个人根据中医内因和外因理论观点，我们必须把病房建设成一个整洁、安静、美观、舒适的环境、我科把病人的外走廊建为文化长廊，有很多健康知识、病人可以在

外走廊看报、学习、交流、下棋、赏花等总病人愉快感之外，更使病人了解人的精神情志是以五脏的神气作为基础，而五脏之精气又必须由情志推动，才能正常运行，因此清除病人的思虑杂念，专习修养神静则宁，神动则乱，稳定情绪，储备精气，促使五脏六腑阴阳升降正常活动，从而增加体质，战胜疾病，达到精神内守真“气”从之而邪不可干的目的。