

2023年小学生的心得(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学生的心得篇一

当前，新冠疫情仍在全球肆虐，为了保护孩子们的健康安全，学校和家长们纷纷采取措施，对小学生进行隔离，以防止病毒的传播。虽然这对于小学生来说是一次意料之外的改变，但是在隔离的日子里，他们也的确有了一些新的体会和感悟。

首先，小学生体会到了家庭的重要性。隔离期间，小学生无法去学校和同学们见面，只能与家人待在一起。许多小学生以前很少和家人共同度过时间，忙于学习和课外活动。但是现在，在家人的陪伴下，他们可以一起做很多有趣的事情，比如一起做饭、一起看电视、一起读书等等。小学生逐渐意识到，家庭是一个温暖的港湾，是自己最放心、最无拘束的地方。因此，他们更加珍惜与家人在一起的时光，对家庭的重要性有了更深的认识。

其次，小学生对学校和老师的思念越发强烈。隔离期间，小学生无法去学校上课，无法和老师、同学们见面。对于许多小学生来说，学校是他们成长的舞台，老师是他们的引路人。他们习惯了每天早起去学校，听老师讲课，和同学们一起玩耍。现在，一切都变得陌生和无法想象，小学生对学校和老师的思念更加强烈起来。在家中，他们翻出以前的作业本，回忆起老师的教诲和同学们的欢声笑语，仿佛回到了学校的校园里。逐渐地，小学生意识到学校和老师在他们的成长中扮演的重要角色，更加珍惜和感激他们。

同时，小学生对自己的学习态度有了新的认识。隔离期间，

小学生无法去学校上课，只能在家通过在线教学、视频课程等学习。对于一些学习兴趣不浓厚的小学生来说，这是一个挑战。但是也有许多小学生通过自主学习和家长的辅导，逐渐养成了做作业、读书的习惯。他们发现，通过不断地学习，自己的知识面得到了扩展，思维能力也得到了提升。这让他们更加坚定了学习的决心，明白了学习对于他们的重要性。他们愿意主动学习，也更加理解老师的辛勤付出。

最后，小学生对社会的关怀和责任感也有了新的认识。隔离期间，小学生通过电视、网络等媒体了解到疫情的严重性，意识到自己是病毒传播的潜在威胁。出于对自己和他人的健康负责，小学生学会了正确的洗手、戴口罩等防护措施。他们也开始帮助家人做一些力所能及的事情，比如帮助打扫家中，关心家人的身体状况等等。小学生逐渐明白，自己的行为 and 态度关系到整个社会的稳定和安全，他们应该以正确的方式来应对各种困难和挑战。

总结起来，小学生在隔离期间有了很多新的体会和感悟。他们对家庭和学校的重要性有了更深的认识，对学习态度和对他人的关怀也有了新的认识。这些都对于小学生的成长和发展起到了积极的促进作用，使他们更加明智、独立和自信地走向未来。

小学生的心得篇二

本文目录

1. 小学生心得体会范文
2. 小学生寒假实践心得体会范文
3. 小学生社会主义核心价值观心得体会
4. 精选小学生社会实践心得体会模板

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的

巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则

材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有非常多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是小学生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

小学生心得体会范文2篇 | 返回目录

现在，许多同学都喜欢大手大脚地花钱，养成了非常不好的习惯。其实挣钱非常不容易，我为什么这样说呢？因为，我真正地体会了一次挣钱的感觉！

一天下午三点钟，我爸爸带我去黄华街桥上卖玉米棒。很快，我和我妈妈便吆喝起来了，不一会很多人便问：“这些玉米多少钱一个？”我随即答道：“五块钱三个，有黄玉米还有糯玉米。”那些人一听便纷纷离去，有的人还说：“一块钱五个还差不多！”但有些行家还是留了下来，因为他们看出我们卖的是“良心玉米”。

我手忙脚乱地拿钱、找钱，弄得我晕头转向不知所措。突然，有个奶奶说：“小同学，你多找了我一元，快给你！”“啊，怎么会呢？我刚才明明数的是三元钱呀！难道是我数错了。”果然在奶奶手上的是四元钱，不是三元钱。我赶忙道了声谢谢，把钱接了回来，下回我一定不能错，不然就真的亏本了！

买我们玉米的人愈来愈多，摆在地上的玉米越来越少。我真是看在眼里喜在心里，想想这一下午的经历，真是前所未有的奇异呀！

卖玉米的钱得除去汗水的价值，才是我们挣到的钱！我想起了一句古话：靠天靠地，靠祖宗靠爹娘，不算好汉！真正的钱来之不易，我希望普天之下的所有人都不挥霍每一分钱，因为你挥霍的将是你自己的汗水！钱，乃身外之物，但没了钱是不行的，我希望所有人能把钱加以善用！

小学生心得体会范文3篇 | 返回目录

我是，是南宁市民主路小学五(六)班的一名少先队员，同时也担任着班长、学校大队部副大队长的职务，我没有特别的人生际遇，也没有轰轰烈烈的事迹，但我却始终用自己的一言一行，践行着社会主义核心价值观，在德、智、体、美、劳等方面得到了全面的发展。

在学校里，我认真完成大队部交给我的每一项任务，无论是炎炎夏日，还是寒风凛冽，无论是酷暑，还是严冬，每当放学时，在综合楼下总有我认真检查路队的身影。我觉得作为一名大队干，我有义务去努力完成大队部委派给我的任务。正是这种想法，使得我三年如一日的坚持工作。每一个努力都会有结果，我得到了同学们的肯定，老师的赞扬，并多次获得学校“星级大队干”的荣誉称号，多次被评为校级、市级优秀少先队员，并在广大少先队员当中树立了极高的威信。

在家里我是个乖巧、孝顺的好孩子。每次吃完晚饭，我都主动洗碗，帮妈妈整理厨房。做完功课，我都会整理书包和房间或洗衣服做饭，不用妈妈操心。曾祖母身体不好，行动需要轮椅，我一有空就陪她聊天，推着她散步。我从小就独立自主，自己的事情自己做，帮妈妈分担家务活儿。

在学习上，我爱钻研，勤思考，求知欲强。在课堂上，总能见到我那高高举起的小手，听到我独特的见解。我目不转睛地盯着老师，贪婪地汲取知识，生怕放过老师的一一。在课后，我的作业本上迹工整，那一个个a+代表了我每天孜孜不倦的结果。我还爱和老师、同学一起讨论问题，遇到不懂得问题，我会虚心地请教老师、和同学展开讨论，透着一股子钻劲儿，不向任何一道难题低头。正是这份执著，我连续五年成绩名列前茅，多次摘得年级第一的桂冠。在学好课本上的知识的同时，我还广泛阅读各类课外书，天文地理、历史文学、童话故事、小说散文等等。书籍可以增加我的知识含量，是我的好伙伴。在书海中畅游，探秘知识的奥秘，良好的读书习惯，促进我写作水平的提高，作文常常做为范文在班上朗读。在老师的指导下，我的作文《可爱的妹妹》、《早餐中的爱》等，获得各种奖项。平时，我还喜欢阅读英语小故事，从而大大增加了我的英语词汇量，加上我的刻苦勤奋，在英语奥林匹克、希望之星等比赛中屡屡获奖。

同学眼中的我，是个乐于助人，热爱劳动、关心集体的人。只要同学有不会的题目都会问我，我会热心地帮他们解答。

有一次，一个同学生病了，课落下很多，我主动在放学后帮她补课。平时，同学有困难，我都会第一个伸出援手。每次做值日生、大扫除，我都一马当先，带领大家劳动，抢脏活、累活干，仔仔细细地擦除卫生死角。班上的双面胶、粉笔等集体工具，我都会主动帮忙采购。平时，我还会整理讲台，擦黑板。这一举动都被老师和同学看在眼里。班里开展活动或队会，我会帮忙策划、组织，非常积极地为班里送来道具，从不吝啬。我多才多艺，主持、画画、古筝，都很拿手，还是舞台上的“小明星”。

“有礼貌、善良、阳光、积极向上”是邻居对我的评价。说起我，邻居们总会啧啧称赞。在周末和假期，我会参加各种社区活动：去看望孤寡老人，给她们送些水果、陪她们聊天，唱歌给她们听；清洁社区卫生；社区还经常开展公益环保活动，我都积极参加，获得了“环保卫士”、“公益天使”等称号。

我是一个全面发展的少先队员，有着良好的思想品质，在老师和家长的关心爱护下茁壮成长。在学校里，我是个好学生；在家里，我是个好孩子，在平凡的每一天做好“洒扫应对，日行一善”，为早日实现伟大的中国梦做好准备。

小学生心得体会范文4篇 | 返回目录

“社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。

我一早写完作业，想起今天还有一个任务没完成——社会实践。人们都说“劳动最光荣”，那么，我就扫我们这楼的楼梯吧！我拿起扫帚马上开始行动，跑到六楼开始扫起来。扫了一半，这时，一位中年男子走了上来，不管周围有没有人，

随口乱吐槟榔渣，我很生气，怎么能浪费别人的劳动成果了？看看我刚扫完的地，我鼓起勇气对准备走上来的那位叔叔说：“叔叔，请你捡起槟榔渣扔进这里的垃圾桶。”可那位叔叔还蛮不讲理，瞪了我一眼，说“我就要乱吐槟榔渣，你管我啊！小的还说起大的了，这儿是公共的，我爱吐哪儿吐哪儿！”那位叔叔说了一大堆，我认真的听他说完，然后进行辩驳：“这就是因为是我们大家公共的，我们才有权保护，您是大人，应该为我们这些孩子做一个好榜样啊！我好不容易扫好地，您随便浪费我的劳动成果，我就应该说啊！”那个叔叔面红了，理屈词穷的愣在那儿，随然走过去，捡起了槟榔渣，灰溜溜地走了。我叹了一口气，继续扫地，这时迎面走来了一位阿姨，她笑咪咪的对我说：“真不错，是一个勤快的好孩子！”我听了心里甜滋滋的。

这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

小学生的心得篇三

作为学生，为了更好地了解我们祖国的历史和文化，我在小学阶段开始了读史经的学习。在读《史记》的过程中，我深深地受到文中历史人物的启发，以及其中蕴含的道理和教育思想给予的影响。下面将从五个方面谈谈我的心得体会。

一、历史的重要性

读史记让我明白历史的重要性，它不仅仅是对过去的回忆，更是对今天和未来的告诫。尤其是在政治、经济等方面，历

史的教训非常丰富。例如，西方国家从希腊罗马文明和文艺复兴中得到启示，而中国也从史书中了解了久远的中华文化，这便大大提升了国家的发展和文化的涵养。我们读历史要明白它的意义，抓住历史的机遇，做好实际工作，继续前进。

二、人物的启示

许多历史人物给我们留下了很多鲜活的启示。例如，司马迁，中国古代著名史学家，他自幼饱读经史，博学多才。他的卓越才华和独立精神，让我们认识到知识的重要性。另外，史记中还有谋士诸葛亮以及女将军花木兰，他们的英勇和机智都让我深深地感受到了人类智慧的卓越。

三、民族精神的传承

《史记》是中国古典史书的名著，它反映了中华民族的历史及其文化传统，期间包括了失落的彩墨图谱、犍赋等佚文，这对于中华民族的文化传承起到了重要的作用。读史记可以让我们更好地了解我们的传统文化，也更好地了解我们的民族优秀文化。

四、教育思想的启示

《史记》中的教育思想也对我产生很大的启示。例如，贾宝玉难以融入荣府的世界，而刘邦和项羽则在坚持自己信念的情况下不断进取。如今我们还要坚持正确的政治、经济、文化方向，树立正确的理性，需要借鉴历史上有益的教育思想。同时还要更上一层楼，不断地提高自己的素质，才能成为国家的栋梁之才。

五、历史意识和爱国情感

在读史记的过程中，我感受到了浓厚的历史意识和爱国情感。通过这份感觉，我更好地认识中国历史的伟大和辉煌，也更

加自信地面对未来的挑战。同时，也让我们懂得珍惜和爱护国家的文化和传承，引导我们勤学、向上，为祖国的繁荣富强作出更多贡献。

总之，《史记》在启迪教育、塑造人格方面都有着深远的意义。通过读史记，我不仅加深了对历史的认识和理解，同时更加自信地面对未来的挑战，我相信它在我人生中有着无穷的价值。

小学生的心得篇四

很高兴能在今后的日子里和大家一起学习、一起进步!在这里看到聪明伶俐、多才多艺、阳光可爱的你们，我对你们充满了期待!

让老师来个简单的自我介绍吧：我叫张廷芳，从事教育工作近30年，第一次担任班主任，有时兴奋，有时担忧，甚至有时有些害怕小学面试自我介绍（3篇）自我介绍。我一次次问自己，我能成为孩子们喜欢、信任的老班吗?答案：能，因为我始终相信，只要认真、努力的去做一件事就可以做得很好。以后你们不管有什么事情，只要你乐意都可以和我聊聊，把你们心中的所思所想告诉我，我愿在今后的学习生活中做你们的朋友，用一双慧的眼睛观察你们在学习、生活中的言行，发掘你们的长处和闪光点，在班级工作中我力求做到制度化、规范化、科学化，将整个班凝聚成一个团结向上的集体。我会尽自己的努力使每一个孩子都健康快乐地成长。

最后老师祝愿你们在暑期玩的开心快乐!在新的学期里有新创意，新的进步，因为你们是最棒的。

我的qq号，为了我们能够早认识，早日互相了解，成为好朋友，别忘了加我哟!小学面试自我介绍(二)

还带着娃娃稚气的小学生，在进入到新的学校，开始了一个

从幼儿园到小学的大的过度。小学开学在即，每一位小学生们，准备好开学自我介绍了吗?以下的，可供参考。

我是一名男生，五官端正，而且长得又英俊。我在学校遵守学校的规章制度，爱护公共财产。我的思想品德很好，有一颗善良的心。特别是我不会乱扔垃圾，会扔到垃圾桶里。很少人有这个习惯，这个习惯是了解我的人都知道的。我也会帮助我的家人、老师、同学和陌生人等等吧!

我的学习同样也很好，得过很多奖，其中学科的有：电脑、作文和数学。我的各门科目都是学得很好的。我也非常聪明
小学面试自我介绍（3篇） 小学面试自我介绍（3篇）。

我体育比较好，每节课的热身长跑，我都是第一个跑完。我的体育成绩当然也不错。我喜欢踢球、打羽毛球、打乒乓球、爬山和旅游。

我能积极参加劳动，劳动时从不逃跑，而且认真、负责地完成劳动任务。

小学面试自我介绍(三)

小学生的心得篇五

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

小学生的心得篇六

可能很多同学都会对这个问题感到迷惘，我的观点是，读书的重要性是毋庸置疑的。

互联网是我们获取信息的一个重要手段，但是，互联网代替不了读书。

读书可以充实我们的思想，可以丰富我们的情感，可以教给我们本领，可以纠正我们的过失，在书籍中，你可以真切地感受到生活原本是如此地美好！

但是，现实中，确实有一些读书人，死读书，不解决实际问题，成了书呆子，这样的读书，不是我们所要提倡的。我认为，与其说不解决任何实际问题，一味地死读书，还不如不读书的好。

正确的读书方法，也许应该是，在思想上要重视读书，要在有选择的前提下读好书，时间上对读书要给予保证，但我们也要勇敢地走出书本，勇于在实践中，去探索、去发现，去

解决实际的问题，只有这样，我们读书的价值才能得到真正的体现，我们的读书行为才能真正得到社会的认可。

是否可以这样说，理论联系实际的读书，才是有意义的读书？

同学们，您是如何看待读书的呢？

小学生的心得篇七

《皮皮鲁传》这本书非常好看，可怜我是费了九牛二虎之力，才弄到一本《皮皮鲁传》。在记忆中，我是这样认识《皮皮鲁传》的，嗨，导演，画面重播！

在四年级下册的一个中午，阳光普照大地，吃完午饭后的同学们没有一点睡意，只见王瑞峰和寿宏宇的眼神那可是死盯着手上拿的《皮皮鲁传》一会儿呵呵地笑，一会儿却寂静得吓人，不行了，我必须看看他们的书，我的头刚刚侧过去，他们就立刻立起书，不让我看，还说这是男孩子看的书，女孩子不许看！

这时班长尹金麒大叫：“王瑞峰！”王瑞峰不说话了，寿宏宇也不说话了，过了几秒，他们小声的说：“总而言之，你就是不能看。”我不想为难他们俩了。可才过一会他们的笑声和寂静声又引起了我那旺盛的好奇心，我的头又一侧，他们就又把书立了起来，瞪了我好一会儿，哎呀，把我的心都瞪凉了。

放学回到家，我可是那个大发脾气，可恶，不让我看我偏要看！哼！我不仅要看，我还要仔细！仔细！！再仔细的看！！！气死你们，真不够朋友！

终于，那可把我盼得连油菜花都凉了的生日来临了，爸爸问我生日想要什么时，我几乎从椅子上蹦起来了：“我只要《皮皮鲁传》，其他什么都不要！”爸爸爽快的答应了我的要

求，说星期六就去书城买，我一听，一蹦三尺高，几乎把房顶冲破了！星期六，当我买到《皮皮鲁传》时，我连蹦带跳，快要把地板踩碎了。

星期一，当我把《皮皮鲁传》展示给王瑞峰和寿宏宇看时，他们个个吹胡子瞪眼，活像两只气红眼的小公鸡！哈哈！这就是我和《皮皮鲁传》的故事了，精彩吧！

小学生的心得篇八

近年来，非物质文化遗产的保护与传承已经引起了广泛的关注。在这个过程中，小学生的参与尤为重要。通过学习和体验非遗，孩子们不仅能够了解传统文化，更能够培养他们的情感、创造力和合作精神。下面就让我们来听听一位小学生的非遗心得体会。

体验非遗，我仿佛穿越时空，回到了古代。这一次，我学习了传统的民间剪纸技艺。起初，我只是认为剪纸是一种简单的手工艺，但是当我真正开始尝试时，才发现其中的深意。剪纸需要耐心和细心，每一个剪刀的动作都要非常精确。面对一张普普通通的纸张，我把它剪成栩栩如生的花鸟虫鱼，仿佛在展现着大千世界的美妙与多彩。这一刻，我深深地感受到了传统手工艺的魅力，更加理解了“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的道理。

参与非遗的过程中，我发现非遗不仅仅是一门手艺，更是一种文化传承。我参观了一个著名的非遗传承人，当他手捧着传统乐器，轻轻地演奏出悠扬的音乐，我仿佛听到了古人的心声。我了解到，非遗是一种文化的传递，是一种文化的血脉。在现代社会，许多年轻人对于传统文化充满了陌生和疏离感，而通过参与非遗，我深深地感受到了传统文化的魅力和重要性。非遗是我们民族的根，是我们文化的根，我们应当珍惜，传承和发扬下去。

体验非遗的过程中，我不仅感受到了传统文化的魅力，还体验到了孩子之间的合作与团队精神。在学习一种非遗技艺的过程中，我们必须与其他小伙伴一起配合。只有在互相帮助和照顾的基础上，我们才能够顺利地完成任务。我想起了一次我们学习中华结的活动。在这个活动中，每个人都需要设计自己的中华结，并用红线穿插组合起来。当我们一个个环节加入，一个个红线交织在一起时，我仿佛看到了团结、友爱和和谐的美好画面。通过与小伙伴们合作，我认识到团队的力量是无穷的，只有团结合作，我们才能够取得更好的成绩。

参与非遗，我也学会了坚持与努力。在学习非遗技艺的过程中，我并没有一蹴而就，很多次的失败和挫折也曾让我想要放弃。但是，我从心底里明白，只有坚持不懈地努力，才能够取得优秀的成绩。我记得当我第一次尝试编织中国结时，手指总是打结，而且我也没有做出像样的作品。但是我没有放弃，每天坚持练习，渐渐地，我编织出了一个精美的中国结。这让我明白了一个道理：只要你坚持，不断努力，总有一天会成功。

通过体验非遗，我不仅学到了技艺，更学到了传统文化的重要性，体验了合作与团队精神，以及坚持与努力的力量。非遗不仅是一种文化遗产，更是我们民族的瑰宝。我们作为小学生，应当了解、传承和发扬非遗，为我们民族的文化传统做出我们的贡献。我相信，只要每个小学生都能够亲身体会非遗，我们的传统文化将会得到更好的弘扬和传承，我们的文化自信也将会得到增强。让我们一起努力，让非遗的瑰宝继续在我们的手中闪耀光芒！