

2023年暑期药店实践报告(大全5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑期药店实践报告篇一

大学生暑期社会实践调研报告

学院：电气与工程学院

班级：电信1802

报告人：**

学号：3***

转眼之间，我已经正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个假期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了一家饭店打工，“凡事想时容易，做时难”

本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗？这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

饭店里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形色色的人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

暑期药店实践报告篇二

今年暑假，一个偶然的的机会，我参加了由我们乡镇人员承包的大豆杂交实验工作，这一工程是由中国农业科学院生物技术研究所主抓的，虽然短短七天的时间，却让我觉得很辛苦，但我从中锻炼了自己，感受到做学问的不易，并且学到了很多课堂上学不到的东西。

(1) 大豆杂交技术不是我所学的专业，但是由于它与农业、农村、农民靠的比较近，能使我们大学生更好地了解“三农”，我个人来自农村，虽然对于农村、农民比较了解，但由于年龄的原因，却不是很深入，凭借此次机会，能使我更好地了解它们。

(2) 由于大豆杂交要在田地里进行，在暑假这个气温比较高的时期，对于我们大学生，尤其是我们这些经常在外上学的大学生来说，借此机会能让我们再次体验一下干农活的过程，锻炼我们的意志，增强我们吃苦耐劳的精神。

通过这次实践，我有以下几点感受

i 在炎热的天气中干农活，需要的不仅是体力，更要有毅力。一个人的意志坚不坚，通过农活能够很好的测验出来，没干过农活的人可能刚开始干还可以，感觉很有意思，但是连续让你干几个小时，你就会感觉到厌烦、无聊，心情有刚开始的好奇就会变成抱怨、不满，所以干农活不仅能够考验一个人的意志力，更能磨练一个人的意志力和忍耐力。

ii 体会父母的艰辛。在家时间父母总是不让干活，我知道九层以上的家庭都是这样，我平时在家也是这样，但我总是硬要干，我知道，父母嘴上不让干，如果你陪着父母一块儿去干活，父母的心里会很高兴。干农活很辛苦，这是毋庸置疑的，体会了农活的艰辛，很容易就能体会到父母的艰辛，体会到父母为什么总是不舍得给自己买衣服等等，也会使得我们在大学花钱会收敛许多，“可怜天下父母心”，理解万岁！

iii 激励自己更好地学习、生活。吃过了农村的苦，你就会感觉自己吃的苦不算什么，就会感觉自己的努力还远远不够，而且差的很远，就会使得我们来到学校，会更加努力地学习，会更加珍惜求学的美好时光，古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能”，感受了农活，

也就能感受“劳其筋骨，饿其体肤”的道理，会使我们更好的珍惜现在，加倍努力。

iv] 做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性，并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心，一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

暑期药店实践报告篇三

学院：

班级：

姓名：

时间：

用青春谱写精彩，用实践服务社会！大学是人生的重要过程，文化、科技、卫生“三下乡”社会实践的经历、体验、感受对于人生是一笔宝贵的财富。三下乡社会实践有助于同学们增加阅历，开阔眼界，有助于在校大学生了解国家的物质文明、精神文明、政治文明、生态文明的发展状况，有助于在校大学生认识国情，熟悉民情，有助于提高同学们的思想观念和实践能力。

为响应中国共产党江西省委宣传部、江西省文明办、江西省教育厅、共青团江西省委、江西省学生会联合下发的《关于开展20xx年江西省大中专学生暑期“三下乡”社会实践活动的通知》，引导广大青年学生深入学习贯彻党的xx大精神和五四重要讲话精神，贯彻落实中央关于“我的中国梦”教育实践活动的部署和要求。在团省委对20xx年大学生暑期社会实践的具体要求下，我有幸参与我校赣南师范学院科技学院大学生暑期“三下乡”社会实践活动，本次活动是为了调查调研江西省赣州市赣县的福利院建设与管理情况和当地的新农村建设。在此次社会实践中，我们带着满腔热情，充分合作，发挥专业特长，赶赴江西省赣县的阵地，以“中国梦，我先行”为主题，以调查调研江西省赣州市赣县的福利院建设与管理情况和当地的新农村建设为主要内容，走访了赣县梅林镇福利院和赣县江口镇旱塘村等地，并采访了梅林镇福利院院长和旱塘村村支书刘主任和三送干部付科员、全国劳

动模范等。

20xx年6月底，赣南师范学院科技学院20xx年暑期“三下乡”社会实践活动的一系列筹备活动在全院上下的大力支持下，顺利举行。截止到8月中，学院2支重点实践服务队和1支实践小分队踏上征程，这个筹备过程持续了整整一个多月。我们所在的赴赣州市赣县梅林镇重点社会实践服务队结合全省“实践激扬青春志，奋斗成就中国梦”的服务口号，以“中国梦，我先行”为主题，下到基层，服务三农。

(1) 漫漫征程，青春行进在路上

20xx年8月27日，我们赣南师范学院科技学院赴赣州市赣县20xx年暑期“三下乡”社会实践重点服务队的9名青年学生，在我院团学指导老师唐月梅老师的带领下，承载着全院老师和同学的期望，秉承“科学发展树新风，携手共建新农村”的理念，迎着8月的烈阳，踏上前往赣县梅林镇的汽车，开始了为期一周的下乡实践活动。一路上，青年同学们兴致都很高。出发之前了解到的赣州市梅林镇，是赣县的城关镇，该镇交通便利、基础设施健全、各种农副业资源丰富，当地的新农村建设也正在如火如荼的开展着。同学们都希望可以实际中感受新农村建设的成果，见证新农村建设中广大劳动人民的努力，并用青年的视觉争取去发现问题、找到问题，并找到解决问题的方法和举措。

下了汽车仅仅经过一会的休整，青年实践队员们便开始投入到“三下乡”实践活动中去，大家本着奉献的基本原则，去服务于当地的农民。我们按照事先计划好的流程，一步一步的去完成本次活动；活动的事前准备、和当地政府及相关媒体见面并沟通、活动进程的控制、活动后期的结尾工作，我们都进行得有条不紊。一周的实践服务工作，我们在路上。

(2) 法传、惠农、卫生，温暖梅林父老乡亲们的心

宣传骨干为村民们带来了惠农政策、卫生知识、法制宣传资料，为群众送上了丰富的科技、法律、文化大餐。这之前服务队员们结合梅林镇文化古镇的特色，就当地农村经济发展的实际需要，以“新农村建设”政策为中心，收集了广大农民最关心的国家对农村的环保、医疗、新农村建设、农民创业以及物质文化遗产保护等方面的政策，在这一天集中进行宣讲。

活动现场，我们临时设立的政策咨询台前，人们络绎不绝。新农村建设、环保、医疗等关乎人们日常生活的政策咨询台前，国家惠农、助农政策的每点每滴被反复详询；物质文化遗产保护的摊前，一项项新的保护措施在大家的智慧碰撞下，衍生出来；整个咨询持续了将近3个小时，虽然这中途烈日当空，但是大家的热情却不曾消减。

“让当地人民满意”，这是我们全体队员的心声。“谢谢，你们辛苦了！”这是当地人们给予我们最衷心的感谢。虽然整个活动过程中我们都不曾休息片刻，但是人们的每一声肯定，都是我们最大的财富。此次活动不仅为梅林镇父老乡亲们带来了好的政策、先进的科技和实用的卫生文化知识，也为整个和谐新农村的建设贡献了我们大学生们的微薄之力。

通过政策宣传，我们每位外地队员还学会了当地的方言发言习惯，方便了我们在该地的生活、实践，同时也让我们大家学到了与人沟通和交流的技巧，更让我们知道，深入基层，贴近民心，才是发展的基石。

(3) 尊老、爱老，我们共同的责任

尊老爱幼是中华民族的优良传统和美德，而尊敬老人可谓是我国优良传统道德的精华。随着我国老龄化情况的日益严重，“三孤群体”成为全国人民关注的热点，关注孤独老人，关心亲情的传递，用我们的热情温暖老人的心□20xx年8月27日上午，科技学院暑期“三下乡”赴赣县社会实践服务队一行

提着牛奶、水果来到赣县梅林镇福利院看望孤寡老人，给他们送去一份社会的关怀。敬老院院长就那里老人们的生活情况给我们做了简单介绍。在院里的一个房间里，服务队队员们还同老爷爷老奶奶进行了交谈。

老有所养，老有所依是每个人的梦想，但是当生活中不可避免的出现一些不如意时，坚强地走过一起，热爱生命，热爱生活才是出路。老人们热爱生活的精神是每一个人都应该学习的。从院长那里，我们知道，这里老人们的生活其实是非常艰苦的。但是，从老人们会心的笑容上却一点都看不出来这些艰辛，他们的脸上，表达的是老年乐、老年欢以及他们宽容的生活态度。这次看望孤寡老人的活动，不仅仅是社会给老人们的一种关怀，更是老人们给社会的一种启示。中华民族敬老爱老的传统美德，值得每一位中华儿女去发扬和继承。我们年轻的一代，更应该时刻以自己作好榜样，在日常的点滴做起，尊老、爱老。

(4) 参观旱塘新村，见证革命基地新貌

在感受了福利院气息后，8月27日下午，我们乘着“受教育，长见识，作贡献”的宗旨，来到江西省“一斤石灰一斤粮”核心示范区——赣县江口镇旱塘村开展科技、文化、卫生“三下乡”活动。旱塘村是一个有着悠久历史的革命村落，在国家新农村建设的浪潮，由一个历史文化革命村，转变为江西省“一村一品”示范村。服务队队员们来到旱塘，深入百姓家中，了解人民所想，体察农户所需，为当地农民送去热情的服务。

实践队一行走访并参观了以把党员培养成致富能手，把致富能手培养成党员，把优秀的党员和致富能手培养成村干部，并且带头致富，带领群众共致富的“三培两带”的管理方法指导下而成立的“大棚专业合作社”，了解当地大棚种植技术、资金来源问题，产后的销售状况等内容。随后，大家就新农村建设过程中“农民自主创业致富的情况”、“金融危

机影响下返乡农民工生活细节”、“如何更好促进新农村建设”等问题深入农家，与农民朋友一起座谈，开展专题调研。同时还通过发放宣传资料、问卷调查等方式开展了农村卫生、环保小常识宣讲、关爱农村留守儿童、物质文化遗产保护措施宣传等活动。

同时，志愿者还和陪同我们参观旱塘村的主任就江口镇新农村建设整体情况、政府的整体规划与具体措施等进行了探讨，并深入旱塘村村委员会了解该村新农村建设的经验与问题，为新农村建设献计献策，进一步探寻新农村建设的具体模式。各级政府和公塘村村民一同，努力优化村内建设，积极提高人民生活水平。在这里，祝愿我们的村民生活更加美满，并期待，江西省其他的乡镇、农村向我们的旱塘村靠齐，努力建设，打造各乡村美好的明天！

(5) 一份归途，几许牵挂，漫长伤感

然而不管我们如何的不舍，分别就在眼前。在同镇里各位慈爱的领导告别后，我们拎着比来时还沉重的行李踏上归程，我们都知道，里边装的全是赣县父老乡亲的爱和关怀。回程的汽车上，全体队员在一起想聊着这些天的经历。因为我们的付出，我们收获到了很多，也感受到了很多。在活动的几天里，我们全体队员一起做事，一起讨论，一起总结，一起面对困难，一起超越困难，我们同奋斗，我们同欢乐。因为这次实践活动，我们由不熟识到熟悉，由单独的个人变成一个团队。我们团结，我们奋斗。这些日子的生活和工作，不仅让我们看到了集体的力量的伟大，同时作为一个集体，里面的每一份子就应该齐心协力，把要做的事认认真真的做好，把要完成的任务一丝不苟的完成。

即使生活有时很辛苦，但请不要埋怨也不要忧愁，命运给你的是另一种无法估量的财富。这段旅途不只是冠冕的行走，经历过，才更懂得珍惜和拥有。更美的旅途，源于更深的领悟。

暑期药店实践报告篇四

实践报告的写作过程应包括以下步骤：收集资料、拟订报告提纲、起草、修改、定稿等。各个步骤具体做法如下：

1. 收集资料

资料是撰写实践报告的基础。收集资料的途径主要有：通过实地调查、社会实践或实习等渠道获得；从校内外图书馆、资料室已有的资料中查找。

2. 拟订报告提纲

拟订报告提纲是作者动笔行文前的必要准备。根据报告主题的需要拟订该文结构框架和体系。我们在起草报告提纲后，可请指导教师审阅修改。

3. 起草

报告提纲确定后，可以动手撰写实践报告的初稿。在起草时应尽量做到“纲举目张、顺理成章、详略得当、井然有序”。

4. 修改、定稿

报告初稿写之后，需要改正草稿中的缺点或错误，因此应反复推敲修改后，才能定稿。

暑期药店实践报告篇五

学号□xxx

院别□xxx

年级□xx级 临床心理学

活动地点：三门峡卢氏县文峪乡张村小学

活动天数：14天

活动目的：熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况和家庭情况

报告日期□xx年7月27日

目录

实践报告题目

调查背景

实践目的

实践内容

一． 教学总结

二． 数学总结

三． 素质总结

四． 心智发展

实践总结

暑期社会实践调研报告

——艰难求学路. 教育体制

调查背景：

根据xx年暑期社会农村调查我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助一个孩子完成上学梦。

这个暑假我有幸参加这个团队进行为期14天的支教和助学活动，通过这一活动了解孩子的学习和家庭情况。

实践目的：

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况和家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

实践内容：

暑假里，在三门峡卢氏县文峪乡张村小学支教，在其周边贫困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物；之所以幸福是因为战胜困难是我不变的目標，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下四

项：

一. 教学总结

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净——就像一块碧玉，就像一潭清泉，就像一片绿荫。

考虑到他们心智发展程度，我采取了“玩与教相结合的方

法”，事实证明这种方法是正确的。我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个游戏让孩子了解心理学，毕竟心理学存在于生活的各个角落。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们讲述他们自己的故事。

第三、四学时：教授歌曲《感恩的心》，引领孩子感恩社会、集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，做一个有关理想的游戏“美丽岛”，帮助孩子确定梦想，给他们鼓励。第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。

回校后要加强学习。

二．助学总结

卢氏县是国家级贫困县，它所下属的乡自然很贫困。

在走访的过程中发现，直到现在还有人家在窑洞里度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里种地、养孩子。

我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。

在调查的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍

学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。

这样的家庭在那很常见，尽管家庭贫困，可孩子们学习非常认真。

本着不让一个孩子辍学的理念，我们会将调查结果反映给我们的学校，以便学校给予相应补助。

三. 素质总结

1. 扎实的专业知识。

2. 思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把支教和助学落实到行动中去。

3. 团队作战的精神，不强调个人英雄主义。

4. 强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

作为一名学生干部，在以后的工作中，我也会努力培养自己的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

四. 心智发展

两周的实习中，我同样在心智方面有了很大的收获：

1. 正确对待挫折

其所为，增益其所不能。”经过实习进一步明白遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫

折观，经常保持自信和乐观的态度。认识到正是挫折和教训才使自己变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会了自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

2. 更加重视实践

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。当书本知识与实践结合起来，很多困难都可以迎刃而解，做事情也变得简单、轻松和高效。

3. 正确处理人际关系

1) 注意领导的指示,认真领悟其中的意思.要认真仔细的领会判断,学会察言观色.同时面对多个领导时更要注意保持平衡,要不偏不倚.对领导要热情,要多关心领导。

2) 做好自己的本职工作最重要,一般情况下最好不要管闲事。

3) 对工作认真负责,对领导热情外,对来访人员也要好,要一视同仁.对领导热情是为了自己,对其他人好是为了良心和生命的意义。

4) 不要贪小便宜.尽量不要让单位的公共设施私人化。

5) 要热情大方,要处理好和同事关系,那对于自己工作的开展非常重要,甚至比和领导的关系更加重要。

4. 自学能力很重要

在实习中认识到很多自己的不足。刚开始一段时间对一些工作感到无从下手,茫然不知所措。一方面是因为自己实践经验不足,不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是“在大

学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。除了英语和计算机操作，课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨，不断学习不断积累。

实践总结

暑假的实习工作不仅是对我归纳、整理、分析、总结和动手

能力的一次提高，更是对我思想上的一次洗礼。从这次实习中，我体会到，如果我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本任务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。这次暑期社会实践，对我今后走向社会祈祷了一个桥梁的作用，是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的规章制度，与人文明相处等一些做人处事的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识，是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来。我只有通过不断实践，才能使自己更加成熟。我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。那段日子里我所体验到的一切一生我也不会忘记。希望那里的孩子能好好上学，我们会及时把收集的资料交给学校。

根据2015年寒假社会农村调查我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助一个孩子完成上学梦。

这个暑假我有幸参加这个团队进行为期10天的支教和调研活动，通过这一活动了解孩子的学习和农村家庭情况。

实践目的：

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况 and 家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

实践内容：

暑假里，在衡阳市衡南县茅市镇川儿村川儿小学支教，在其周边贫困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物；之所以幸福是因为战胜困难是我不变的目标，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下四项：

一. 教学总结

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净——就像一块碧玉，就像一潭清泉，就像一片绿荫。

第1页 共3页

考虑到他们心智发展程度，我采取了“玩与教相结合的方法”，事实证明这种方法是正确的。我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个历史典故让孩子了解中国历史学，毕竟历史对于国人来说很重要。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们讲述他们自己的故事。

第三、四学时：教授歌曲《感恩的心》，引领孩子感恩社会、集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，做一个有关理想的游戏“美丽岛”，帮助孩子确定梦想，给他们鼓励。

第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。

因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。

在教学过程中我充分发挥了我的专业优势，把我学到的理论知识运用到了实践里，巩固了我的所学，也让我体会到我储备知识的不足，回校后要加强学习。

二. 调研总结

在走访的过程中发现，直到现在还有人家在上个世纪的住房中度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里种地、养孩子。我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。

在调查的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。

这样的家庭在那很常见，尽管家庭贫困，可孩子们学习非常认真。

本着不让一个孩子辍学的理念，我们会将调查结果反映给社

会的相关单位，以便社会给予相应补助。

三. 素质总结

1. 扎实的专业知识。

2. 思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把支教和助学落实到行动中去。

3. 团队作战的精神，不强调个人英雄主义。

4. 强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

作为一名学生干部，在以后的工作中，我也会努力培养自己的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

四. 心智发展

十天的实践中，我同样在心智方面有了很大的收获：

1. 正确对待挫折

第2页 共3页

经常保持自信和乐观的态度。认识到正是挫折和教训才使自己变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会了自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

2. 更加重视实践

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。当书本知识与实践结合起来，很多困难都可以迎刃而解，做事情也变得简单、轻松和高效。

3. 正确处理人际关系

1) 注意领导的指示, 认真领悟其中的意思. 要认真仔细的领会判断, 学会察言观色. 同时面对多个领导时更要注意保持平衡, 要不偏不倚. 对领导要热情, 要多关心领导。

2) 做好自己的本职工作最重要, 一般情况下最好不要管闲事。

3) 对工作认真负责, 对领导热情外, 对来访人员也要好, 要一视同仁. 对领导热情是为了自己, 对其他人好是为了良心和生命的意义。

4) 不要贪小便宜. 尽量不要让单位的公共设施私人化。

5) 要热情大方, 要处理好和同事关系, 那对于自己工作的开展非常重要, 甚至比和领导的关系更加重要。

4. 自学能力很重要

在实习中认识到很多自己的不足。刚开始一段时间对一些工作感到无从下手, 茫然不知所措。一方面是因为自己实践经验不足, 不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是“在大学里学的不是知识, 而是一种叫做自学的能力”。除了英语和计算机操作, 课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代, 知识更新太快, 靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨, 不断学习不断积累。

实践总结

暑假的实习工作不仅是对我归纳、整理、分析、总结和动手能力的一次提高，更是对我思想上的一次洗礼。从这次实习中，我体会到，如果我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本任务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。这次暑期社会实践，对我今后走向社会祈祷了一个桥梁的作用，是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的规章制度，与人文明相处等一些做人处事的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识，是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来。我只有通过不断实践，才能使自己更加成熟。我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。那段日子里我所体验到的一切一生我也不会忘记。希望那里的孩子能好好上学，我们会及时把收集的资料交给学校。

第3页 共3页

调查背景：

根据xx年暑期社会农村调查我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助一个孩子完成上学梦。

这个暑假我有幸参加这个团队进行为期14的支教和助学活动，通过这一活动了解孩子的学习和家庭情况。

实践目的：

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况
和家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

实践内容：

暑假里，在三门峡卢氏县文峪乡张村小学支教，在其周边贫
困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦
而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、
理解、完善工作中的新事物；之所以幸福是因为战胜困难是
我不变的目标，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下
四项：

一. 教学总结

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净就像一块碧玉，就
像一潭清泉，就像一片绿荫。考虑到他们心智发展程度，我
采取了玩与教相结合的方法，事实证明这种方法是正确的。
我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个游戏让孩子了解心理学，毕竟心理学存
在于生活的各个角落。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们
讲述他们自己的故事。 第三、四学时：教授歌曲《感恩的
心》，引领孩子感恩社会、集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，
做一个有关理想的游戏美丽岛，帮助孩子确定梦想，给他们
鼓励。

第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。

因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。

在教学过程中我充分发挥了我的专业优势，把我学到的理论知识运用到了实践里，巩固了我的所学，也让我体会到我储备知识的不足，回校后要加强学习。

二. 助学总结

卢氏县是国家级贫困县，它所下属的乡自然很贫困。

在走访的过程中发现，直到现在还有人家在窑洞里度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里种地、养孩子。

我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。

在调查的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。