

# 2023年国培计划课程标准试行(优质9篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 国培计划课程标准试行篇一

国培计划是一项旨在提升教师教育专业素养和教学能力的培训计划，而我有幸参加国培计划中的语文培训课程。在这段时间的学习中，我不仅学到了许多语文教学的理论知识，还深感语文教育的重要性。我将在以下几个方面总结我在国培计划语文培训课程中的心得体会。

首先，我深刻认识到语文的核心在于培养学生的语言运用能力。在传统教育中，语文教学往往注重学习诗词歌赋、默写古文等，却忽略了培养学生实际的语言运用能力。通过国培计划的语文培训，我了解到现代语文教学应重视学生的听、说、读、写等语言运用能力的培养。在语文课堂上，我开始采取多样化的教学手段，鼓励学生通过阅读、写作等方式主动参与，培养他们的语言表达和沟通能力。

其次，我深感培养学生的阅读习惯的重要性。阅读是语文教育的重要环节，通过阅读，学生可以获得丰富的知识和广阔的眼界。然而，在过去的教学中，我发现学生对阅读缺乏兴趣，许多人只是机械地读完课文，而缺乏深入思考和理解。在国培计划的语文培训中，我学习到了许多培养学生阅读兴趣和阅读能力的方法。例如，组织学生阅读小说、诗歌等文学作品，鼓励他们进行阅读感想分享，并开展课外阅读活动等。通过这些措施，我发现学生的阅读兴趣明显提高，同时也提高了他们的阅读能力。

再次，我认识到了语文教育的开放性和创新性。语文教学并非只依赖传统的教材和传统的教学方法，而应注重培养学生的创新思维和创造力。在国培计划的语文培训课程中，我了解到了一些先进的教学方法和教学资源，例如多媒体教学、互联网资源等。在实际教学中，我开始尝试使用这些方法和资源，使课堂变得更加生动有趣。我鼓励学生进行创意写作、小组讨论等活动，培养他们的创造力和合作精神。这些尝试让学生对语文学习更加感兴趣，提高了他们的学习积极性。

此外，我还意识到语文教育应注重培养学生的思维能力。语文教育不仅仅是学习文字和语言的规范，更应培养学生的思辨能力和批判思维。在国培计划的语文培训中，我学习到了一些培养学生思维能力的方法，例如教授学生逻辑思维、比较分析等方法。通过这些方法，我帮助学生学会进行批判性思维和逻辑性思考，提高了他们的思维能力和分析能力。这不仅对他们的语文学习有着积极的促进作用，也对他们的学科学习和生活能力有着重要的意义。

综上所述，参加国培计划语文培训课程让我收获颇丰。通过这段学习，我深入理解了语文教育的核心和重要性，培养了学生的语言运用能力和阅读习惯，尝试了创新的教学方法和资源，以及注重培养学生的思维能力。这些学习经历对我的教学改革和学生的学习成长产生了积极的影响。我相信，在今后的教学中，我将继续运用所学到的知识和方法，提高自己的教育能力，真正做到以语文教育激发学生的思维和创造力。

## 国培计划课程标准试行篇二

国培计划是国家教育部提出的一项计划，旨在提升全国中小学教师的教学素质和能力。其中，中学数学课程是国培计划中很重要的一部分。作为一名中学数学教师，参加国培计划中学数学课程学习，不仅可以提高自己的教学水平，更可以为学生的未来发展提供更好的服务。

## 第二段：国培计划中学数学课程的内容

国培计划中学数学课程涉及的内容非常广泛，其中包括数学的基本概念和思维方法、数学的应用以及如何促进学生的创新思维能力等。这些内容虽然比我们平时讲授的数学课程更深入，但正是这些深入的讲解和思考，才能够让我们更好地理解 and 掌握数学知识，并将它们运用到我们的教学中。

## 第三段：国培计划中学数学课程的收获

在国培计划中学数学课程学习中，我不仅学会了更多的数学知识和方法，更重要的是，我学会了如何让学生更好地理解 and 掌握这些数学知识和方法。例如，在课堂教学中，我能够更好地引导学生思考，帮助学生解决数学问题。另外，我还学会了运用更多的互动教学和新型教学技术，让数学课堂更加生动有趣。

## 第四段：地方教育对国培计划中学数学课程的支持

在参加国培计划中学数学课程学习中，我发现地方教育部门对这样的计划非常支持。地方教育部门积极组织老师参加这个计划，并提供学习、交流的机会，帮助老师提升专业知识和教学技能，提高教育质量。通过这样的支持，我们的教育水平不断得到提高。

## 第五段：结尾

国培计划中学数学课程学习，让我受益匪浅。这不仅是学习知识，更是一种改变思考方式和教育理念的过程。希望未来能够有更多的人能够参加这个计划，学习更多的知识和方法，为教育事业的发展做出更大的贡献。

## 国培计划课程标准试行篇三

随着中国经济和科技的快速发展，越来越多的人开始关注教育的重要性。教育是一切进步的源泉，而语文作为我们最基本的沟通工具之一，在国家培训计划中也占有重要地位。在我参加国培计划语文课程的过程中，我深深体会到了语文的重要性的它对对我的成长所带来的巨大影响。在这篇文章中，我将分享我在参加国培计划语文课程中所得到的启迪和体会。

首先，在参加国培计划语文课程中，我最大的收获之一是提高了我的语文素养。通过系统学习语文知识，我对诗、散文、小说等不同文学形式的理解更加深入。在课堂上，老师会通过精彩的讲解和实例，帮助我们更好地理解字词句篇的内涵和意义。通过这种学习，我学会了欣赏优秀的文学作品并分析其中的深层次意义。这不仅提高了我的审美能力，还使我能够更好地理解作者想要表达的观点和情感，从而使我成为一个更有思想和见解的人。

其次，国培计划语文课程还加深了我对汉字的理解和认识。汉字作为中国传统文化的瑰宝，有着丰富的内涵和象征意义。通过学习，我深刻理解了汉字的历史渊源和演变过程。在老师的引导下，我逐渐领悟到汉字之美和中国文化的独特之处。汉字有着独特的结构和构造，每一个字都有其深远的文化背景和象征意义。通过对汉字的研究和比较，我更加深刻地认识到汉字的价值和重要性，也使我更加珍视自己的文化传统。

再次，在国培计划语文课程中，我不仅学会了如何独立思考，还了解到了如何准确表达自己的观点。在每一个授课环节中，老师都强调了“思辨性思维”的重要性。通过分析、比较和归纳，我学会了理性思考和独立判断的能力。同时，老师也通过课堂讨论和写作培训，培养了我清晰地表达自己观点的能力。这对我来说是非常重要的，因为在现实生活中，我们经常需要与他人交流并表达自己的观点。国培计划语文课程不仅提高了我的写作水平，还培养了我思考和表达方面的

能力，使我变得更加自信和有条理。

最后，国培计划语文课程还培养了我的文化自信。在课程中，老师讲述了许多和语言相关的中国传统文化故事。这些故事有《孔子的故事》、《屈原的故事》等，这不仅让我更加了解了中国传统文化，也增加了我的文化自信。在国际化的背景下，我们需要保持文化自信，为我们的民族优秀传统文化争得更多的平台和机会。国培计划语文课程通过教授中国传统文化和语言的相关知识，让我在舒展自己的时候也能够代表着我伟大的中华民族。

综上所述，通过参加国培计划语文课程，我不仅提高了我在语文方面的素养，还对汉字和中国传统文化有了更深的认识和理解。我学会了独立思考和准确表达的能力，并增强了我的文化自信。国培计划语文课程的收获将伴随我一生，并对我未来的发展产生积极的影响。我将继续努力学习语文知识，不断提升自己，为建设更加繁荣的中国作出自己的贡献。

## 国培计划课程标准试行篇四

今天是国培的第一天，我是既兴奋又害怕，兴奋的是我有那么好的机会可以认识那么多的朋友，听到专家、教授、名师的讲课；害怕的是自己什么也不会，知识那么贫乏，会不会影响与他人的合作？会不会被人笑话？虽然我从教十几年，却只是民办教师出身，在教育教学这一行也是边教边学，没有受过正规的、系统的学习，而幼教我也是去年初才刚刚涉入，但是作为两个孩子的母亲（大的六岁，小的三岁），我是怀着一颗妈妈的心来做幼教的，我把班级的孩子都当成自己的孩子来爱着，呵护着。可是教学活动中我总是感觉想教给孩子的东西太少。而国培的出现对我无疑是一道曙光。

今天早晨的开班典礼学院院长及几位领导都参加了，并做了讲话，这说明我们各省市单位对农村幼儿园教师的关注，对国培计划的重视。班主任艾新红老师的破冰活动，主题班会

也让我见识到了其他同行们的多才多艺，还有团队合作精神，让我不再害怕，不会没关系，有老师有同行，只要我想学，我一定可以学会的！他们也一定会帮助我学习的。

我一定会把我们一班的班务工作做好，做实。

下午张晰老师的讲课真是让我受益匪浅，特别是张老师讲到音乐教学中的教学辅助材料：音乐图谱，音乐图谱形象生动又有趣，是非常能调动孩子的学习积极性的；还有教育教学形式的有效性中讲到的一首小儿歌，小豆芽，让我感觉自己又回到了美好的童年；还有教学成果的展示宜多种多样中讲到了对孩子的作品的展示以及带给孩子及家长的一些心理影响和诱导，是非常值得我学习借鉴的，诸如此类的还有很多地方，我虽然没有用笔一一赘述，但是把我的心都装的满满的。感谢国培！感谢张老师！

夜已经深了，可我依然心潮澎湃，明天还会有更精彩，更精辟的讲课在等着我去听。借用张老师的一句话：学习本身就是一种生活，要快乐的学习，快乐的生活。我喜欢学习，也喜欢快乐的学习，快乐的生活！

## 国培计划课程标准试行篇五

在国培计划中学数学的一年时间里，我经历了许多的学习和成长。数学并不是一门简单的学科，在国培计划中，我体验到了难度和挑战，但同时也感受到了乐趣和成就感。今天，我想分享一下我的体会和心得，希望能够给其他学习数学的同学们带来一些启示和帮助。

### 第二段：认真学习与策略选取

在国培计划中，我们的课程设置严谨有序，每节课老师用严谨的态度和深入浅出的讲解方式将数学知识传授给我们，这可谓是我在学数学方面的首次开窍。在课堂上，我们不仅要

认真听讲，还要做好笔记，及时总结和复习课程内容。这是我在学习数学过程中得到的第一个经验：认真学习。

除此之外，学习数学还需要各种策略，并需要根据自己的情况选取合适的策略。我曾经在面对数学竞赛时，由于训练不够、准备不足，而在做题目上频繁犯错误。于是我认真分析了自己的情况，明确了我的弱点，然后针对性的进行了训练和复习，加强了自己的策略和技巧。这是我在学习数学中得到的第二个经验：选好策略。

### 第三段：坚持努力和发掘兴趣

学习数学还需要坚持和努力。我在学习数学时也曾经经历过不少的挫折和失落，但是我深知只有不间断的努力才能让自己变得更加强大。与此同时，我也在不断发掘自己的兴趣，因为我发现对于我来说，数学竞赛不仅是一项竞技比赛，更是一项极具吸引力的探索和挑战。因此，我坚定了自己的信念，并在自己的兴趣中获得了成长和充实。这是我在学习数学中得到的第三个经验：坚持努力和发掘兴趣。

### 第四段：交流和分享与拓宽视野

学习数学并不是一个人的事情，我们需要与他人交流和分享，从而拓宽自己的视野和胸怀。在国培计划中，我认识了许多志同道合的同学，我们相互交流和分享自己的学习经验和心得体会，在彼此的鼓励和支持下，我们共同进步和成长。此外，在课程结课之后，我还跟一些同学保持联系，经常互相探讨和学习，这让我更加全面深入地了解其他人的想法和方法。这是我在学习数学中得到的第四个经验：交流和分享，拓宽视野。

### 第五段：总结和展望

在国培计划中学习数学的这一年，让我受益匪浅。我通过认





表在教师培训平台上，并且坚持每天更新新浪和网校office博客日志，作为“河南省最具成长力教师”“河南省名师”，对照自己以往的专业成长道路，寻找自己的课堂教学与专家所谈的课堂教学的接入点，寻找与现代教育理论接轨的方法和途径，看是否能在最短的时间内做到最大的提高，并将所思所悟及时整理，至少要有3篇高质量的文章，向报刊杂志投稿。

认真读书或在网上搜集各位专家推荐的学习内容精心研读。并且在这接近20天的时间内，争取读完《名师备课经验》这本书，写出3篇高质量的读书心得和体会。

在学习数学课程标准的基本理念，掌握数学有效课堂教学方法的基础上。了解数学教师专业发展趋势，理解研究教育教学规律和研究学生的基本方法和策略，提高把握教育教学规律和学生发展规律的能力。并且在研修结束，写出研修学习的体会和收获，在某一个具体的方面进行深刻、细致的总结，规划出下学期教学改革设想，结合文昌小学实际情况，发挥教学副校长的示范引领作用，培养身边骨干教师，并利用假期设计出3节左右高水平的优质课，并在下学期带领学校骨干教师展开课题实验。研修计划的制定，只是对短期学习的一种规划，而最关键在于落实，所以我每天一定坚持自我检查计划的落实情况，对没有落实好的内容，能够当天弥补的工作不拖到明天，努力做到日结月清，真正让这次研修成为专业成长中的一次里程碑。

## 国培计划课程标准试行篇七

### 1. 专家观点：

小学语文教学的任务重在通过训练语言使学生习得方法。

反思：

我曾听过赵老师讲《威尼斯的小艇》一课，在指导学生明白课文内容之后，赵老师便将教学重心放在从“作者描写小艇”中悟得写作方法，指导学生运用了。

比如，对小艇外形描写时所使用的几处比喻，写“船夫驾驶技术好”时所采用的段落结构与连句方式，都是赵老师教学的着力点。最后，他指导迁移，引导学生总结写景物的一般方式：仔细观察——抓住特点——展开联想。

回顾我们的课堂，敢这样坚持着力于一点的几乎没有。每次下课，似乎总要感慨：“某某知识点我没来得及教。”一篇300字的文章，教师要下功夫去深挖，相信可喋喋不休3-4节课。而这些“知识点”都是属于内容的，对训练语言没有多大作用。

吴教授说：“语文之所以什么都没有教会，是因为什么都想教。”赵老师从“写作”入手，以训练学生表达为目的，牵一发而动全身，学生明白了写作要领，也就悟得了课文的学习方法，举一隅而三隅反，语文素养的提高指日可待。

## 2. 专家观点：

听讲座的教师不乏有这样的困惑：提倡语文工具性，那人文

语文课的人文性是在语文训练的过程中完成的，而不是把他抽象出来，加以放大、分析。

反思：性不是暗淡了吗？难道教师不该用课文教给学生培养正确的人生观吗？

吴教授的建议“语文课的人文性是在语文训练的过程中完成的”可谓一语警醒梦中人。我们来看赵老师作文实践的几个要点：

(1) 写作为表达生活、解决生活问题而来。

相信听过赵老师讲座的教师，一定对他所列举的“引导学生观察操场上的小草”、“通过写作教育学生公平竞争”、“以写作教育学生不迷信”等事例记忆犹新。

赵老师的作文教学为什么受学生的喜欢？很大原因就是让学生写的都是真实生活。观察小草、观察梅花，领悟平凡中的坚持和倔强；作文倾诉，既帮助“蒙冤”学生以合理方式抒发怨气，又教育“作弊”学生认识错误，知道自己的所作所为给别人带来怎样的伤害；以写作让学生了解迷信的荒谬，教育学生在生活中不盲从，学会独立思考判断。

就像苏霍姆林斯基说的：“把教育意图很好地隐藏起来，是教育艺术十分重要的因素之一。”而我们的课堂教学很少能把人文教育巧妙地蕴含于语言训练的，专家常说小学语文教师爱把语文课上成思想品德课，就是因为我们把语文中的人文性孤立来说，结果课堂上常出现以下现象：

1) 人文教育变成“喊口号”。

所有的课文似乎都能被套在“爱祖国”、“爱自然”、“爱父母家庭”、“保护环境（动植物）”、“思念家乡”、“舍己为人”等概念化的情感之中。

2) 学生的表达练习变成“表决心”。

个别教师为了体现课堂中有“写”的环节（特别是在公开课上），会要求学生：“写下你想对文中人物说的话。”结果学生写的大都是：“某某，你真如何如何，我赞美你！”“某某，我一定要向你学习，学习你怎样怎样的品质。”等相当于“入党申请”的话来。

或许，有些学生的光说不干就是受此影响。

人只能在把情感真正地倾注于关注对象的时候，说出肺腑之言来。因此，我们引导学生学《称赞》，与其让他们写对人物说的话，不如指导学习如何得体地称赞别人；引导学生学《月光曲》，与其让学生代盲姑娘向贝多芬表达感激，不如指导学生会用“事物+联想”的方法写作。

学生在内化语言、表达语言的过程中，自然而然就受到了思想教育。

### 3. 专家观点：

教师教学生表达方法，不能只求教过，不求教会。学生只有对方法形成迁移，在新的语言环境中会运用了，才算真的掌握了。

### 我的反思：

苏霍姆林斯基说：“懂得还不等于已知，理解还不等于知识。”怎样学到的才是知识？他认为，就是伴随着思考将所学应用于实践。赵老师没有空谈方法，有的只是拉着学生的手伴随他们摸索过一条黑暗的小巷，当最终来到阳光下时，学生已经收获了继续前行的本领与力量。我想，赵老师最大的骄傲不是获得了多少项国家级奖励，而是社会对他学生强大的生长力的认同与赞赏。

“你现在不理解我的某某做法，因为它不可能在短时间内见效，十年树木，百年树人，我的某某做法有利于学生将来的发展”，这些话相信很多人说过。赵老师没有说，但做到了；说过的人，不知道有没有去追访一下自己的“教学成果”。我是不敢的，因为参加工作的时间越长，越感觉自己误人子弟数量之多。

或许，写到这个地方真的应该来《史记·李广列传》里的那句话——谚曰：“桃李不言，下自成蹊。”此言虽小，可以

喻大也。

### 3. 专家观点。

现在很多教师注重文本解读。要知道，学生的感悟力与教师提供给他智力背景有关系，不可能因教师感悟到某种境界，学生就能感悟到某种境界。因此，我们要从偏重挖掘文本转向偏重训练语言。

反思：

专家所说的“很多”其中我想应该是包括我的。专家的观点很对，但是弄错了两点：

(1) 解读文本贵在有度，不等同与“文本深挖”。这一点错误，在逻辑推理上属于概念混淆。

(2) 文本解读的目的很多，我能想到的有：一帮助教师形成对文本的独特理解，只有拥有独特感受的教师，才能培养出有独特感受的学生；二是帮助教师尽量对学生可能出现的对文本的看法、疑惑作出全面准备。

因此，文本解读不是为了把教师所想到的最终让学生全部接受，而是让教师能站在离文本稍远的地方，以求再接近学生一些；而是让教师能站在离文本稍高一些的地方，以求能更深入地引导学生学习。

### 4. 专家观点。

小学语文课程形态需要重构。

反思：

这“重构”是打破重来，还是继承发扬，吴教授没有说。但他敏锐的洞察，精准的把握令老师们十分敬佩。

我曾经读过《小学语文教材七人谈》，其中很多观点与吴教授不谋而合。不管怎样，希望未来的孩子们能不再作实验的小白鼠。

毕竟，童年只有一次。就算是教师，也只能有那二十来年的黄金时期。

## 国培计划课程标准试行篇八

今年有幸参加了国培计划初中语文的培训，本次培训周期长，资源丰富，内容切合实际，示范性强，简直是雪中送炭，让我深受感动，下面就我最近一阶段的培训情况加以总结。

在本次网上培训中，我积极参与每一次培训课的互动探索活动，分组讨论，各抒己见，表现出热烈而活跃的热闹场面，培训活动开展得扎实有效。我与班级学员们相互认识，互相学习，热情洋溢，深刻领会这次培训的重要意义。在课堂上我积极记录笔记，认真听取专家们的讲解重点，并利用课余时间与专家讨论不懂的问题，课后及时地记下当天的学习笔记。

教师经常反思就会提高自己的教学水平，在教学上少走弯路。由此可见，在学习中反思、教学中反思对教师专业成长是非常重要的。作为一名教师，我认为具有反思这种新理念是非常重要的，有了这种理念的指导，在今后的课程改革中尽管会碰到这样或那样的问题，我们都会去探索、努力解决。通过这次学习，我感受到教学中要运用新理念，因材施教。教无定法，教学贵在反思、贵在探索，形成自己新的、符合学情的教法，形成自己的教学风格，教师要有开发课程资源和整合课程内容的能力，只有这样，才能培养出合格的人才。

总而言之，这次机会相当难得，我一定会珍惜这次机会，在以后的培训学习中，我会全身心地投入到培训研讨中去。在今后的听课学习中，及时反思自己的教学，不断更新观念，

丰富知识结构，不断提高自己的语文专业水平。

## 国培计划课程标准试行篇九

国培计划是一项旨在优化我国教育体制的全国性工程，其中包括加强师资培训、提高学生素质等诸多方面。而在其中，数字学习特别受到关注，以中学数学为代表的数学课程也在此种背景下得到了持续深入的改进与更新。作为一名中学数学教师，能够参与国培计划的学习，更是我的一份荣耀。在这个过程中，我收获颇丰，获得了大量的经验与收获，有很多值得分享的见解与感悟。

### 第二段：深入学习

不同于传统的教师培训，国培计划中学数学的学习更加注重课程内容的深入学习和教学方法的掌握。我们通过多种学习手段，如文献阅读、网络播放、现场授课等途径，让我们更加深入地了解中学数学的教学，不仅梳理了知识点的前后逻辑，更发现了教学中存在的许多漏洞和不足。我们从课程中学到了如何对不同层次、不同类型的学生进行教学的方法，在日后的实践中，我们能够更加科学、有效地进行教育。

### 第三段：掌握新方法

国培计划中学数学的学习，不仅帮助我们更加深入地了解数学课堂的本质，更重要的是，让我们在学习中发现了一系列创新的教育方式和教学方法。其中，关键的一点就在于数字教育平台的发挥。通过网络授课及数学应用软件，数学教学现在已经可以更好地融入另一个领域，得到了更专业的援助和支持，学生在实践中得到了卓越的体验。作为教育者，我们也能够更好地了解我们的学生，并快速适应各种行之有效的教育手段。

### 第四段：推动改革

参与国培计划，是参与教育教学改革的一次机会，也是推动教育者创新教育方式的好方式。作为数学教师，我们需要对主流数学教育和辅助工具进行科学评估，并学会使用这些工具来提升学生教育的效率。我们还需要努力传达国家新课程改革的精神，为未来的改革创造更多的机会，让授课的真正意义得到实现。

## 第五段：总结

国培计划中学数学的学习，帮助我们在教育的现场感受到教育的真正价值，让我们将数学教育的思想融入到我们的教学中，使我们更好地了解学生需求和学习风格，并帮助学生在实现增长。此外，国培计划中学数学的学习还鼓励我们建立和推动教育改革，为全国的教育改革做出贡献。在这个过程中，我们深深感受到为学生带来改变所带来的满足感和价值，这是国培计划中学数学学习中最重要收获，也是我们未来思考数学教育的不竭动力。