

大三暑假社会实践报告(实用7篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大三暑假社会实践报告篇一

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？因此对于我们，有实践经验至关重要。

在假期期间，我走访了xx县的两家人力资源公司□xx有限公司和xx有限公司。

xx有限公司位于xx省xx县城中心□xx公司位于xx商贸城内，注册于20xx年x月x日通过于这两家公司的沟通，我了解到在xx等xx省北方城市中，日资企业并不多，所以就业机会也并不多，在xx省内，日资企业还是主要集中在xx常等南方城市□xx的日资企业有一定的数量，加上日语人才的短缺，就业前景还是比较乐观的。

据统计，日语人才在各行业的就业比例为：日资企业占50%-60%；国家机关（包括外交部、各级政府、海关、外经贸办公室和贸易促进协会等）占20%左右；大学老师和日语导游各占10%左右。

日资企业在东南沿海城市，诸如xx等都有分布，今后在中国的发展潜力很大，很多同学都把进入日企作为自己职业生涯的开始。但是毕业后去日企工作的学生大部分是做文员，想

再往上爬一个层次是很难的。

中国开设日语的院校达到了227所，数量并不小，所以，日语专业的学生想找份工作不难，可想找份好工作不简单。学日语的学生想在日企有份好工作，就不能单纯的靠本专业——日语，还要学习其他方面，例如企业管理等方面的知识，精通日语的综合性人才会在今后有更宽广的事业发展空间。

日语专业的学生起薪一般为3000元左右，高于其它语种的学生。而且这种差距会随着工作时间的增长而拉大，最小差距也在千元以上。

资企业需求人才突出要求是懂日语、具有专业操作技能，即“能说会做派”；同时要有日企特别重视的做事勤奋、为人谨慎、讲究仪表、懂得礼貌等优点。

日资企业薪资一般管理层高于国内企业1.5倍，技术操作工高于国内企业50%-70%。实习生薪资也有xx元。招聘人才非常有竞争力。

日本公司的工作风格与国内、欧美都有差别。日本公司要求员工同样勤奋，有奉献精神，不可斤斤计较；日资公司喜欢把工作的目标、进程订得细致清楚，然后一丝不苟地按部就班完成，不喜欢标新立异；凡事须向上司汇报，问准方可行动。

面试时要守时，要穿戴整洁，着装要得体，最好穿职业装。对待面试官要态度恭敬、专注，否则会被日本人认为不够尊重。你需要清楚地知道自己的优势与劣势，对面试官“坦诚相告”。

这些年，南方一些城市的一些独资企业、合资企业、商社、旅行社对日语人才的需求量都比较大；像烟台、威海、青岛等北方的沿海城市对日语人才的需求量也比较大。另外，国

家部委、各省市政府机关对日语人才的需求量有增无减。尽管可能没有日资企业的待遇丰厚，但是却反映了国家对日语人才的重视程度在不断提高。所以，在不远的将来，相信我们日语专业的人才就业形势将一片大好！

在访问过程中，他们还向我们即将就业的大学生提了几点建议。他们向我讲解了一下什么样的简历更实用。用人单位一般只要求简历写明四部分：个人情况，包括姓名、联系方式等；应聘职位；工作经历，侧重说明你在其中扮演的角色或成绩；个人的兴趣、爱好，一些比较特殊的爱好一定不要忘了填写。他们表示，大学生往往追求简历做得有创意，以便能够在雪片似的简历中给招聘人员深刻印象，但过于花哨也容易适得其反。因为简历是用来传递个人信息的，应该像公司的文稿一样非常简洁，最好用电报式语言。简历中不要出现大段文字，每个段落不要超过三行。字体不必太大，小4号即可。不过，简洁不等于没有内容。对于用人单位而言，学生求职简历中最重要的是个人的成绩以及能力，这部分一定要认真对待。

写简历的另一个原则就是要有针对性。应聘什么职位就列出自己这个方面的专长，学了什么，能做好什么，有什么实践成果和创意。

还有一年我们也要实习，或许然后就直接工作了。他们告诉我一定要区分清楚协议期、试用期和见习期。很多毕业生对这三个“期”的概念含糊不清，从而使自己的权益受到损害。协议期是从毕业生与用人单位签订就业协议书开始，一直持续到签订劳动合同之后或者双方终止就业协议为止。在协议期内，双方已经确定了工作意向，但未建立正式的劳动关系，单位可以不为毕业生交纳社会保险。而试用期是针对劳动合同而言的，应当包含在劳动合同期内。

试用期并非越长越好，因为在试用期内毕业生的工资一般不如正式期高。劳动合同内约定的试用期最长不能超过六个月。

毕业生还需要明确，如已在一个单位工作六个月以上，且工作岗位未发生变化的，签订劳动合同时就不用再实行试用期。而见习期是指全日制普通高校毕业生到用人单位工作后，实行的一年见习期制度，见习期满后，即工作满一年后，就需由上级人事主管部门为毕业生办理转正定级手续。

通过这次的走访，我收益颇深，相信随着我们的了解和不断努力，一定会有好的未来！

大三暑假社会实践报告篇二

在书店，我对各品牌图书有了的接触，发现图书出国留学培训系列卖得一直很好，主要是老师对该领域研究得很深入，一般学员也会来买自己喜欢的老师出的书，应该是出自于一种信任。学校课程所需教材也是店内卖得较好的书，如：新概念系列、pets系列、朗文语法系列等。大愚图书励志系列卖得也不错，这也可能是学员想对自己喜欢的老师做了解的原因。对于英语读物，来买的学生不是很多（据我观察），多做临时翻读，倒是家长来为子女选购的多一些，但也多仅限于能引起学生阅读兴趣的书，如：《哈利波特系列》等。音像产品方面，一些能练习口语和听力的经典影视很受，如：《乱世佳人》、《魂断蓝桥》、《阿甘正传》、《老友记》、《越狱》等，明日东方的《背单词》口碑也很好。

相对而言，的四、六级图书有待改善。词汇书类中星火的很受，星火词汇类图书的整体设计、版式安排、词条内涵等都值得学习借鉴。四、六级的图书虽然展开了促销并专架摆放，但在我观察的时候选购的人依然很少。同样，考研系列图书也不是很热卖。我想这些与星火的专研词汇和王长喜的精专试题是有关系的。与此同时，原版引进图书专架上的图书问津的人也相对很少，一些原版书从外观上显得已经很旧，价格是一方面原因，我想还有就是来购书人群中大多还是为出国、考试等暂时利益，能安心阅读大部头英文原著的不是很多。另外，我还发现，来书店直接求购小语种图书的顾客也

大有人在，书店虽然有诸如日语、法语、韩语、德语等的图书，但是图书品种不太多，往往不能满足一些顾客的选购。

店内期刊方面，我在店面的时间内发现购买英语期刊的很少，书店曾做过与书友会会员卡绑定的促销，虽然有一定的进展，但是由于是为了书卡，能真正阅读有待怀疑。我做过思考，首先从期刊的定位上，中学版自然是应该包括初中和高中阶段，但有读者反映我们的中学版总体难度水平偏向于高中，对于初中生来说阅读难度较大。而据我了解，高中生中的课外英语阅读人群远远少于初中的，初中这一部分的潜在读者数量非常的大，关于期刊的定位是否可以进一步的细分，不知道期刊部的同事是否考虑过这一点，当然这只是我个人的一点看法。

走进书店，会发现在书店的收银处后面有着这样一句话，“追求卓越，挑战极限”。我想这句话不仅仅适用于这里，每个行业，每个岗位都应有这样地追求。工作之间总能找到相通的感悟。

一个月的时间说长不长，说短也不短，是书店加深了我对大愚的了解与亲近感。书店是前沿阵地，其他部门都是后方，从后方的不同部门开到战场，大家战斗在一起……这其中固然充满着汗水，但的是大家一起工作时收获的快乐。

大三暑假社会实践报告篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

实践是指人能动地改造客观世界的物质活动，是人所特有的对象性活动。对实践本质的这一理解和规定，包含了两层相互联系的含义。下面是小编为大家整理的学生暑假社会实践报告精选，仅供参考希望能够帮助到大家。

学生暑假社会实践报告精选1

在离校之前，老师安排了专业实习认识的课程。虽然实习报告早已经完成，但它激起了我要在漫长的暑假参加社会实践的决心。

其实，自己早就有尝试依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需生活费的想法，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在父母的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

怀揣着自己的美好憧憬，我开始了暑假的时间安排。最初是计划留校，因为我希望能在学校附近找到一个打工赚钱的地方，以此来实现我的社会实践。但事与愿违，由于有一学期没回家了，父母都十分的挂念，都不允许我留校，于是我不得不打消这个念头。回到家后，我仍旧没有忘记自己的社会实践，在多次与父亲的交谈后，父亲答应了推荐我去当地村委工作，给村支书做助理。没想到村支书真的答应了这件事，只是不能拿到工资，这也令我有一丝遗憾，但我知道这是一次难得的机会，也就没敢提多的条件。

村委的工作比较的繁琐，很多东西都是我能所不及的，所以我多的是学习支书的处事为人的方法。也没有规定的上班時間，因为村委的人本来就很少有时间值班，我的加入反而使他们的值班室有了人选，于是我每天上班的时间是自己定的。由于父亲在县里的农业部门工作，所以我们工作上见面的机会也很多，他经常会到村里考察农作物的长势，加上每天早上也是他叫我起床一起去上班，我也就成了他的半个助理。在村里没事的时候我就跟父亲一起去其他乡镇里考察。

夏日的天气总是不饶人，每次从下乡回来我们都是满身汗臭，脸没晒的通红，现在我才明白为什么当初父亲不让我学农学，因为实在太艰苦了。以前总是想父亲的工作一定很好做，在

跟随他一起工作的这段时间才发现，父亲的工作是多么的困难，而他每次要把事情处理都恰到好处是多么的不易。

在7月末，父亲的单位开了月底工作总结会议，跟了父亲一两周，还没见父亲主持过单位内部的会议，于是开会的当天父亲允许了我去旁听。我坐在会议的角落，并没有引起其他人的注意，会议的气氛与自己在分团委工作开会的气氛是竟然不同的，少了唧唧咋咋，七嘴八舌，多了严肃认真。会议上首先是单位的陈叔叔讲了话，总结7月工作的经验教训。接着是父亲，他做了对未来一月份的工作安排，为了激发单位内部人员的积极性和团结。父亲做了题为“支部是我家，人人共建它”的演讲。提倡支部是一个大家庭，并以简单明了的四句话“支部是一个凝心聚力的家庭，支部是一个奋发向上的家庭，支部是一个充满活力的家庭，支部是一个幸福和谐的家庭”阐释了这个倡议。经过那次会议，我学到了很多，于是我决定的村支书提议我们也在八月份做一个工作会议，号召农民的积极性。村支书答应了我的提议，但我得为此次活动写计划并做好布置场地。为了让活动搞好，我请来了村里的其他大学生，要他们一起出谋划策，经过几天的努力我们终于计划在8月_号天开展此次活动。

刚好在当天又下雨了，给了村民们时间参加此次活动。在x点多的时候，村民基本都到了，我们宣布题为“加强沟通，促进学习”的活动正式开始。活动中我们各自对农村学习提出了看法，并回答了村民们的提问，是村民们了解了学习的必要性，从而提高积极性，最后村支书做了总结，把我们的想法对村民们说了，引起了很大的轰动，村民们也保证了一定会好好加强沟通促进学习。在接下来的几天中我们又到村民家中了解情况，帮村支书做调查，给村民交谈并上报村支书村民的困难，使我的工作不在像前段时间那样的累，每天都过得很轻松愉快。由于上学的时间快到了，我不得不停止了村委的工作，回家玩几天，准备下学年的课程。

短暂的社会实践，一晃而过，在这其中，我领悟到了很多东

西，而这些东西都将会让我终身受用。我也同样知道了身处社会会有很多难处。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

学生暑假社会实践报告精选2

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在社会实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，所以更加彰显了实践的重要性，年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是

社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上认真地消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

_年里，我一直不敢尝试，原因之一，我一直对自己缺乏自信，不相信自己的实力，总害怕误人子弟。原因之二，求学在外，家长一直也不放心。所以迟迟不敢迈出第一步。所以，这次我不能再让机会悄悄溜走，不管有多艰辛，我都要坚持下去。因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，我为之无怨无悔。

在这短短的一个月中我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，我帮助一个初中小孩儿学习英语，刚开始，我精心准备了三套学习方案，但是教完第一节课时，我的计划一一泡汤，他英语基础比较差，词汇量很少，基本句型掌握不扎实，最重要的是，他对英语学习没有兴趣，为此，我尽量减少学英语的枯燥与乏味，充分调动他学习的积极性，课下，我们还讨论我们的理想，追求，并且还传授我的学习心得和体会。孩子儿在不断的学习，我也不断的成长。通过社会实践活动，我深入学习领会了“_”重要思想，继承和发扬了大学生勇于实践的光荣传统，树立和落实了科学发展观。用实

际行动赢得了社会的认可和好评，也通过走进基层、走进市民了解了更多现实问题，树立了正确的成才观。做家教的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是生活吧。我不知道多少人有过这种感觉，但总的来说，这次的家教生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，一个月的家教生活，所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。同时，在这次社会实践中，我充分的体会到了父母们“望子成龙”的殷切期盼，更体味了父母的艰辛。

在这次学习过程中，我得到了学生家长的肯定，他们的支持给了我极大地鼓励与支持‘同时，我也发现了自己的不足，有时，上完课，回到家，我会通过不同途径寻找答案，在这一过程中，我也学到了很多以前没有接触的知识，对自身学习也有了一定的认识与提高。

社会实践期间，在提高实践能力的同时，我还学习到了人际交往和待人处事的技巧。人与人的交往中，要看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你自然会得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，要相互理解，包容，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。相信别人。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，仅仅七百多元而已，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存，该怎样去感恩，感谢那些支持你、帮助你的人，该怎样去回报父母。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

暑期虽然只有一个月时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作. 不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼

一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

学生暑假社会实践报告精选3

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，要想更深层次了解事物的本职与意义，仅靠书本有限的理论知识往往具有局限性，哲学中也说实践是认识的起源，对于我们这些对社会懵懂的学生，实践更是发挥着举足轻重的作用，为了增加自己的见识与实际操作能力，今年暑假通过网上我找到了苏州朗阁雅思外语培训中心，作为实践单位。

起初，我被公司分为发单员，主要是在店面附近人流量大的地方向过往的行人发印有朗阁雅思宣传广告的扇子以及词汇卡，以吸引他们的注意力，从而带领他们去培训中心前台咨询，工资提成按自己拉的咨询者量而定。工作初正值阴雨天气，天气凉爽，而且带着开始工作的热情，我非常积极的向每一个路过的行人介绍，即使有人态度不怎么好我也很耐心解答。工作两天上司对比我们这些实践者的劳动成果对比，最后得出结论我工作成果最好，而且在众多实践者中表扬了我并且让我向同事们交流工作经验以向我学习，当时就感觉有点受宠若惊，但是却是无比高兴，被领导大褒一番，心里美滋滋的，工作激情高涨。

又过了几天，天气炎热，高温难耐，过往行人匆匆，看上去丝毫没有耐心接过我手中的扇子，更别提驻足停留听我言语，因此工作激情迅速下跌，偷懒的心声尤然而起，甚至对态度不好的行人回之以恶略态度，但是很快曾经被褒奖的景象浮现眼前，工作的道德观念提醒我一定要负责到底，因而不管外界因素如何我都尽量使自己积极起来，终于在一个月的实

践中上司始终看到了我的业绩，看到了我对朗阁雅思的负责与知识的掌握，所以在前台休假不在时，上司毅然从众多实践者中挑选我临时代替前台服务人员。

虽然找的实践推广员工作很辛苦，甚至不需要学历，但却同样需要职业道德精神。

学生暑假社会实践报告精选4

为改善全区乡村群众生活生产条件、创造良好人居环境，自治区党委办公厅、自治区政府办公厅下发通知，决定从20_年4月到20_年12月在全区开展“美丽广西·清洁乡村”活动。

现在“美丽广西，清洁乡村”成了我们各个乡村角落里流传的一个主题，而“美丽广西，清洁乡村”也已深深地埋在我们每一个村名的脑海了，让我们时时刻刻为之实现而努力。而作为当代的一名大学生，更应以实际行动为“美丽广西，清洁乡村”的环保行动做出了贡献。

20_年7月19日上午，我们带着“美丽广西，清洁乡村”的口号，由钦州学院李尚书记、校团委罗书记、钦州国土局陈副局长、大番坡镇相关领导带着我们十几名大学生志愿者们顶着烈日，向着大番坡镇茅坡村出发。当地村支书及村民们都热情地迎接我们的到来。在村支书的带领下，我们大学生志愿服务团队来到了大番坡镇葵子村，跟热情纯朴的村民们一起“劳动”起来，清洁村镇，共建美丽乡村。

在清洁中，年轻的大学生们不畏惧太阳，不畏惧艰苦，不怕脏，利用铁铲、扫把等工具，清理垃圾、杂草、塑料袋和卫生死角，有的拿垃圾桶，有的拿着铁铲甚至有的骑着垃圾车，对村的村道小巷，展开清洁活动。同学们搞起卫生一点不含糊，对路边的杂草、塑料袋、旮旯里的卫生死角一点都不放过，都一一进行了清理。同学们不怕苦不怕累，头顶七月骄阳，身穿被汗水浸湿的衣裳，干得热火朝天。看着变得靓丽

干净的街巷村道，大家露出了欣慰的笑容。大家齐心协力，把村道和村民们的房前屋后清理得整洁干净。活动中，大学生们给当地村民发放了“美丽钦州·清洁乡村”活动的宣传资料，在村的主要要道边张贴环保环境的海报和挂横幅，劝导村民不要乱丢垃圾，共同做好清洁村庄工作。随后，大学生们还清洁校园，清理河道里的垃圾，清除绿地上的垃圾和杂草，以实际行动助力“美丽钦州·清洁乡村”活动。

开展“美丽钦州，清洁乡村”活动，农村环境卫生有了很大改善，农民清洁意识也有了进一步提高，我们都带着激情和热情积极投入清洁村镇，共建美丽乡村实践当中，广泛开展卫生文明宣传教育活动，让村民们有一个保护环境从我做起的观念，进一步带动群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好习惯，力促“美丽广西，清洁乡村”活动广泛带动当地农村群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好生活习惯。

此次“美丽钦州，清洁乡村”志愿服务活动不仅培养了大学生们吃苦耐劳和不断进取的探究精神，也让我们大学生志愿者们有了一次走出校园、深入基层的机会，更深刻的体会到“美丽广西，清洁乡村”活动的意义，增强了自己的责任感，使命感和自我约束的意识，坚定了我们清廉正义的做人原则。也因为在这里，我们深切感受到了人民群众的质朴，城乡风貌的改善和美丽的山水田园风光，都给我们留下了深刻的印象。同时在参加“美丽钦州，清洁乡村”也让我们获益良多，也极大的鼓舞了我们投身于“美丽广西，清洁乡村”活动中的热情。

当前，“美丽广西·清洁乡村”活动已经全面展开，我们的工作任重而道远。整治农村卫生环境，清洁家园、清洁水源、清洁田园内容多，范围广，涉及到群众生产生活的方方面面，这一系列的工作需要各地各部门精心部署，强化保障，形成合力；需要广大干部改变作风，真抓实干，身体力行；需要广泛宣传群众、引导群众、组织群众、发动群众，做到全民参

与、全社会共同行动，把身边的一件件小事做好做实。只有这样，我们才能更好、更有效的将“美丽广西·清洁乡村”活动推向深入，用我们每一个人的双手托起美丽广西的绿色畅想。暑假这几天的美丽广西，清洁乡村实践活动，让我受益匪浅，而我们会继续努力，为美丽广西奉献自己一份绵薄之力。

学生暑假社会实践报告精选5

一、活动背景

由自治区教育厅、自治区体育局、共青团广西区委联合主办，柳州市教育局、桂林市教育局，广西师范大学、广西大学、广西民族大学、桂林电子科技大学、广西中医药大学联合承办的广西壮族自治区第十一届学生运动会将于_年5月—8月隆重举行。这是广西首次将大学生运动会与中学生运动会放在一起举行。作为主要承办单位，我校负责承办运动会的开幕式和闭幕式，田径(中学组、大学组)、足球(普通本科组桂林片区预赛、普通本科组全区决赛、体育专业组和超级组比赛)、乒乓球(中学组、大学组)、啦啦操(大学组)、健美操(中学组)、武术(中学组、大学组)等项目。

二、基本概况

早在5月下上旬，学校就在宣传着学运会开幕式，说要面向全校公开招募千人团体操表演演员和志愿者。看到传达下来的招募方案，出于青年大学生对生活的激情，对学运会的憧憬，我毅然地报名参加表演和担任工作人员，即使我知道排练和工作会很热很辛苦。

6月中旬，我们在聂老师以及小教员的指导下，开始了长达一个多月的排练。我们白天复习考期末试，晚上就去到田径场进行排练。时值酷暑，所以我们在排练的过程中，汗水往往会浸透我们整个人的衣裳，特别是排练强度大的时候，就会

让人有种虚脱的感觉。在这种境遇里，多数学生心里都会打着退堂鼓，有过放弃的念头。但每当这种士气低落的时候，聂老师都会给我们鼓励：你们再苦再累都要坚持住，因为你们代表着师大。听到这句话，再想想排练所带给我们种种的不一样的欢乐，我们都会在心里默念，咬牙坚持住，这些都是欢乐的汗水。就是在这样的日子里，我们一天天进步着，由当初的杂乱无章到后面的有板有眼，我们在见证着我们和学院会的缘结在一点点地扣紧。

7月6日开始每天下午，我们便到田径场进行排练走点。在这里，我们见到了上千名学校的演员，还有舞龙舞狮队伍，他们分别表演着不同的篇章。在这段美好的时光里，我们一起在田径场里流汗，一起在草坪上聊天，一起在车上唱歌，即使我们的脚有时会酸痛，即使有过很多抱怨。我们都感到别样的快乐，别样的幸福，这些都是平时找不到的。7月7~8日，在距离学运会开幕还有两天时间，我正式投入了学运会的工作岗位。作为工作团队的一员，我和我的几个小伙伴主要工作内容是协助老师核查各个学校参赛队员是否符合参赛资格，审查资料包括个人保险、学生身份证学生证、体检单，每个学校的参赛队员多，所以审查资料繁琐且庞大，并且十分考验我们的耐心，每当我们工作时，必须时刻警惕着。每天九点在理科楼大厅集合，每天的工作都几乎一样，工作虽小，但是却还是颇有挑战性的。我们几个人来自不同学院、班级，在同一个岗位努力着，和带领我们的老师相处的非常愉快，在工作之余，我们还会闲聊两句，他们讲述了一些社会的事情给我们听，让我们的知识增进了不少。工作的时候一丝不苟，休息的时候嘻嘻哈哈，这样的志愿者服务似乎不再那么乏味了。忙碌一天的志愿者服务结束了，下午6点，我们再一起去田径场进行彩排。印象最深的就是会碰见很多来自不同地方的老师同学，他们的口音各异，有时候哪怕听不太懂，也会耐着性子和他们沟通，他们也会体谅我们工作人员，对我们报以感谢。有时候碰到一些有趣的老师他们还会把刚买的鸡蛋分给我。工作人员很简单，不是只顾着自己的岗位的事情，只要有求，我们必应。辛苦没什么，只要你用微笑与

我们回应，我们无怨无悔！

三、重要收获

在这次社会实践活动里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，与人聊天等等。义务和任务不只使我们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的成就感，大学生们无私奉献的精神对社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。经过本次暑期实践活动，在一定程度上为推进社会主义精神文明建设产生了积极的作用，获得了群众的广泛赞誉。并且我们在用学问和聪慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，与“完成本身价值同效劳祖国群众”有机地统一同来。

；

大三暑假社会实践报告篇四

20xx年的暑假，对于我来说是个有纪念意义的暑假，因为我真正步入社会去体验了一番，因为我真正获得了一笔不小的劳动所得，因为我成熟了不少。

xx饭店，是一家四星级酒店，我就是有这样一家星级酒店实习了一个月。这一个月，每一天都是一种挑战，每一天都是全新的，每一天都在教会我一些实用的东西。我实习的岗位是服务员，服务员的工作，顾名思义，在客人就餐过程中为客人服务。说简单很简单，就是让顾客满意而来满意而去，说难其实也很难，因为人是多种多样的，你永远无法完全了解这个人他到底是什么样的，他到底想要什么样的服务方式，他是不是很难伺候。对于我，一个只善于与陌生人沟通的人来说，不算难，我会利用我的微笑，我的热情去服务每一位客人。

1. 礼仪。

这一个月来让我有最多感慨的当属礼仪方面了，众所周知，礼仪对于一个星级酒店来说是至关重要的一环。为了给来用餐的客人最好的服务，我们领班给我们培训了很多礼仪方面的知识。比如30度迎客礼，45度路遇礼，60度送客礼。一遍一遍不厌其烦地重复，直到我们做的标准，声音到位，热情充沛。说实话，刚开始我确实非常抵触这样的繁琐，可是，当我站到四海厅门口对每一位来用餐的客人鞠躬迎接时，我心底升起一种难言的自豪感，因为我的礼数非常周到，因为我有机会对更多更多的陌生人问好，因为我可以客服我内心的尴尬来做一些有意义的事。站位的姿势也要非常标准，要不卑不亢，不能昏昏沉沉。堪比军训式的培训，现在想来，庆幸这样的严格要求。

2. 服务流程客人用餐过程中的服务是最关键的，因为一个服务员代表了一个酒店的整体形象。

(1)从客人来到酒店，到入座，到用餐，到离开，每一个环节都不能出错，都要集中精力去服务每一人。每一个餐桌，都要分清哪位是主宾，倒茶，倒酒要从主宾开始顺时针进行；要分清哪位是主陪，主陪当然是在主宾旁边的那个位置；要分清哪位是副陪，上菜要从副陪左右位置进行，万不可犯错误在主宾旁边上菜。(2)在值台过程中，一定要精力集中，注意什么时候该换骨碟，注意不要让客人的酒杯是空的，注意当烟缸里的烟头超出三颗时要及时更换，注意及时撤下空盘子，注意清理桌面垃圾……(3)上菜也是一种艺术，也需要“智慧”，首先，要遵循“十字上菜法”，顾名思义，第一道菜在副陪旁边上上之后，转动转盘到主宾面前，接着上第二道菜，然后，转动90度，上第三道，第四道上去后，则正好是一个十字。(4)高脚杯。为客人倒酒时，一定不能手碰到杯壁，而要抓住高脚杯的杯柱，杯子的正确拿法也是非常有必要去遵循的。啤酒要倒满，高级红酒只需倒到杯子的三分之一，白酒的量需要征询客人的意见，茶水千万不可以倒满。

3. 与客人之间。

客人需要服务，一定第一时间去处理。这一个月，我都形成惯性了，只要有人叫“服务员”，我第一反应“您好”，然后去为客人解决问题。“请，谢谢，打扰一下，稍等一下，再见”这些礼貌用语每天都要说个无数遍，我发现我的修为提高了不少，对每一个人微笑，问好。不管是出于强迫还是出于自愿，对每一位你见到的人问好都是内心的一种升华，尤其是有人会回你微笑。

4. 喜宴。

其实，一个月来，我值了差不多10次婚宴，见证了那么多对新人的结婚仪式，还是蛮有意义的。喜宴的服务流程一般没有那么正式那么严格，因为整个大堂满满的好多人，一般一个服务员负责两桌的上菜倒茶或者客人的需要。菜一定要及时上，否则备餐台上没有那么多的地方去放置传菜员传上来的菜。刚开始的一两次，愁煞我的是那些盘子都一个个好大好重而且那么多菜，转盘又特别小，菜根本都上不去。后来，渐渐地，我懂得了，菜一定要及时撤下，为后面的菜腾地方，要学会把相同样式的菜品倒腾到一个盘子。每一样菜上过去的时候，要配上相应的餐具，叉勺之类的，方便客人食用。要及时为客人倒茶，清理骨碟里和桌面上的垃圾。

5. 火锅区的服务。

我被分配到了一楼的四海厅，即火锅区。对火锅从来没有印象的我，这次算是对火锅了解了个通透，从那些菜品，海鲜，菌类，荤菜，素菜，面食，锅底，这些菜品都是需要搭配的。比如，上菜需要先上海鲜调味，然后是菌类，然后依次是荤菜，素菜，面食，当然要注意十字上菜法，荤素搭配，切忌同类菜品摆到一块。给客人点菜当然要清楚每一样菜品的特点，产地，功效等，还有调料，海鲜配姜蓉酱，肉类配黑椒酱，蔬菜配茄子酱……而且，我发现，客人几乎全部遵循一

个原则，即，你给他推荐什么，他就肯定会点什么，再准不过了。这让我成就感不少。还有一些红酒类，白酒类的推荐，这真是考验一个人的表达能力，一瓶酒通常要几百几千元，如果真能推销出去，虽说没有任何提成，但内心的成就感还是蛮高的。

6. 外国客人的接待。

一个月来，接待过韩国客人，日本客人，还有一些讲英语的客人。我发现一个很奇妙的现象，一般来就餐的国外友人都很礼貌。为他们服务后，他们总会随口说一句“谢谢”或者“thank you”让我非常开心。尤其是那次的燕喜堂，是一家日本公司的会议，里面全部是日本人，给他们倒茶后，他们几乎都对你点头表示感谢或者说一句不怎么清楚的“谢谢”。

7. 餐后的打扫工作。

餐后的整理清洁几乎占据了三分之二的的时间，因为桌面，电磁炉都要擦得锃光瓦亮，餐具要擦得没有一丝水迹，地面也绝不能有一点垃圾。擦桌面，擦杯子，擦餐具，擦锅底，抹尘，都要用不同颜色的布草。餐洗净，消毒剂也要倒得不多不少。可是，即使这样，卫生依然让我发指，一块抹布闯天下绝不是吹得，餐具都用那一块布擦个遍，杯子，骨碟，汤碗也是一样，有些餐具里都没洗干净，一些菜叶子，肉类还飘在上面，全靠抹布去擦掉，脏死了。招牌柠檬水也绝不能去喝，那个大桶里不知有多少人插进去手了。果汁杯更是要刷一下再用。厨房里一股下水道的味道，每次去倒脏水，或者拎餐具时都是屏着呼吸的。总之，卫生实在不合格，严重合格。尤其是大宴会上的餐具，那些员工都偷懒，基本只用清水冲一遍再用脏兮兮的布擦干。

干过之后，我再也不相信任何星级酒店了。豪华体面的背后是那样的不堪入目。

不管怎么说，一个月的实习算是结束了。每一天都在倒计时，每一天都感觉度日如年，可是，当这一天真的到来时，却会感觉其实时间也是蛮快的。收获了那么多实用的知识，收获了那么多亲密的伙伴，收获了那么多社会上的历练，我想说，我功德圆满了。

大三暑假社会实践报告篇五

转眼间我已经正式告别了这一学期的学习生涯、迎来了暑假。作为一名学生、我想好好规划，过一个充实有意义的暑假，便毅然加入到打暑假工的队伍当中去。既是可以参加社会实践，又可以通过自身的劳动减轻家庭的经济负担，何乐而不为呢？当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，开阔视野，增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭。并通过社会实践找出自己在社会中存在的差距，不断提升自己的社会竞争力。

我就找到了一个工厂，来到了这家工厂。说实在的，这家工厂条件很不好，但想到打工本来就是来吃苦的嘛，我便坚持了下来，我们在车间做的都是一些流水线的工作，每个人负责不同的环节，要精密配合，才能保证生产线有条不紊的进行。我见识到了各种各样的小电器，都是出口产品，国内很少见，看到包装盒上的中国制造字样，我在想，我们是要感谢外国人给我们提供了这么多的就业机会，还是气他们老是剥夺中国廉价的劳动力呢？工资是以小时计的，一个小时5块5，我深刻的体会到了时间就是金钱的含义，赚钱真不容易。

打工的过程是痛并快乐着的。每天要按时上下班，迟到早退都是要扣工资的，于是工作日都是车间食堂宿舍三点一线，这次打工还认识了许多和我们一样暑假来勤工俭学的学生，他们来自不同的地方，有些还是初中的弟弟妹妹，看他们小小年纪就懂得分担家庭的负担，我感慨万千，我们90后不是垮掉的一代，我们正努力的成为家里的中坚力量，融入社会，同时我们也懂得了珍惜我们在学校的幸福生活。后好学习知

识，毕业后要成为对社会有贡献的人。当然，工厂还有很多和我们年纪相仿的临时工他们都是因为自身或家里经济的原因早早辍学，而且，很多来到工厂的人都是不思进取，旷工迟到是家常便饭。他们没接受好的教育和学习一技之长，最终还是像他们父辈一样沦为了农民，不免让人觉得有点惋惜。

一开始，我认为作为一名学生来做这样的工作有点羞愧，但后来我觉得我错了，别忘了，中国工人也曾登上美国时代周刊的封面，他们是这个时代不可或缺的伟大人物，我们吃的穿的用的都离不开工人的辛苦付出。

虽然我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存，我想这个才是最重要最值得我们去追求的东西，面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单把暑假工作作为挣钱或是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的学业，五味杂陈，思绪万千……暑假的打工生活，对我来说，是一个特殊的起点，也希望这个起点能够让自己更好的融入社会，不断的成长！

大三暑假社会实践报告篇六

我们于6月x日中午到达建始县三里坝老村村，并安排好相关事宜。

我们于当天前往当地敬老院商量社会实践的相关事宜，并了解老人的一些基本情况为后面的后动作准备；之后我们决定自己做饭，说实话，做饭不容易，而作十几个人的饭更不容易，但最后我们还是成功了，虽然没有吃饱，但将就着，毕竟出门在外。第二天我们前往敬老院，一方面我们陪老人聊天，玩牌，剪花，听他们讲故事，借此来调查老人们健康状况和

了解他们的性格、经历，并且宣传身体保健小知识、开展高血压调查活动。另一方面我们统计了准备进行夏令营的儿童。

都在外面女生还会打电话回家，男生就没有女生打电话的时间多，所以我们仔细算下了与家人在一起的时间真的很少，而我们一起看电影的感觉真的很温馨。。晚上9点，活动就差不多结束了。我们把一些周边儿童送回家，还有的是家长亲自接回家的。这几天我们睡得不是很好，因为住宿条件不是很好，但大家都在坚持，没有人抱怨。

我们也与老人聊天，因为是暑假，所以我们也准备了一些夏季保健方面的小常识，这些可以帮助老人们更好的、更健康的度过夏天。我们轮流做饭今天到我了，做了番茄炒蛋、炒豇豆、火腿肠炒黄瓜，最重要的是我们团队的美女霖霖第一次做鸡肉，而且做的非常好吃。

本次活动很有意义，我学到了团结的重要，有些事情不是一个人的力量可以完成的，就像我们发宣传单，这只是普通的工作，虽然我们看着很简单，但真正实施起来还是很困难的，我们要耐心讲解村民不懂的，比如问卷调查，因为问卷对象的特殊，我们不能太激动，所以一个人不能解决的时候就需要其他人的帮助。我们是以团队的形式完成社会实践，这是增加友谊的机会，因为我们都是团队不可缺少的一份子，我们只有团结互助才能完成既定的任务，我们在相互帮助的时候就已经让我们的友谊加深了；我们是医学生，以后的工作性质决定我们要信任他人，需要他人，而通过参加这些团队活动，我们能够学会信任他人。我们前往的是一个完全陌生的地方，所以这增加了我们的社会阅历和社会适应力。

大三暑假社会实践报告篇七

1、一年来，我站人员积极参加我局组织的各类学习教育活动，认真学习d理论，学习党的路线，方针，政策，学习反腐倡廉的文件材料，积极参加学习‘三个代表’重要思想和保持共产

党先进性教育活动，‘云岭先锋’工程，认真学习‘八荣八耻’等活动。同时，全站干部职工在开展以‘凝聚力，创新力，执行力’为主要内容的‘三力建设’活动中，成立了以站负责人为‘三力建设’的第一负责人，全面部署各项工作任务，责任到人，努力使‘三力建设’各项工作落到实处。

2、不断提高站内人员自身素质及业务水平，不仅在政治思想教育方面长抓不懈，而且在业务工作上一方面组织站内人员每周五上午集中学习各种规范和条文，另一方面积极参加省建设厅组织的各项培训以此来提高人员的业务素质。

3、在实际监督工作中，分为三个监督小组，具体工作任务由站统一安排，目的在于监督人员有机的结合，相互带动，有利于人员知识面的扩大，有计划，有要求，有步骤及时完成各项监督工作，培养全站职工能独立开展业务，分析问题，解决问题的能力，以利于新形势的需要。

4、根据省建设厅对工程质量监督机构和人员的考核工作部署，我站认真组织学习了‘云南省建设工程质量监督机构和人员考核暂行办法’，明确考核内容，具体工作落实到人，通过积极认真的准备工作，我站顺利通过了省建设厅对我站的考核。

1、加强建设工程质量监督注册工作。建立健全工程质量监督告知制度，提高监督执法的透明度，使工程质量监督真正成为‘阳光监督’，减少和避免质量事故的发生。

2、建立建设，勘察，设计，施工，监理五方责任主体责任制，签订质量责任书，实行严格的质量目标管理。依据《建筑法》，《建设工程质量管理条例》和其它有关法律，法规，规章的规定，对德宏州行政区域内的建设工程质量依法进行管理。在工程建设过程中，对违反国家，省，州有关建设工程质量管理规定的建设各方责任主体(建设，勘察，设计，施工，监理等单位)质量行为实施行政处罚。今年共发出处罚通知书一份。

3、畅通信息收集渠道，加强信息化建设.及时地通过施工图审查，工程监理，质量检测，质量监督，质量检查，群众投诉，事故处理等工作发现建设工程各方责任主体和有关机构存在的违规违法行为.

4、探索，创新监督管理机制.我站改变原来的预约式，通知式的监督检查方式，转变为将工作重点放到工程巡查和重点部位抽查的监督检查方式，同时采取'差别化'管理模式，对质量信誉差的施工企业实行重点监督，确保地基基础，主体结构工程实体质量，进一步规范工程建设各方的质量行为.在日常工程质量监督和调查违法行为过程中，推行'一人为私，两人为公'的执法理念.

5、全年受监工程情况、新开工工程25项，建筑面积76464.28m²□工程投资7643万元;竣工验收工程15项(历年工程)，建筑面积17733.38m²□工程投资2303万元.累计工程项目35项(含历年工程)，建筑面积94197.66m²□工程总投资9946万元.

6、严格按工程竣工验收备案条件办理工程竣工验收备案手续，竣工验收备案工程15项，备案率为150%.

7、组织开展好今年本地建设工程质量监督执法检查工作.

8、积极参与完成德宏州华丰高尔夫练习场钢塔架倒塌事故的调查.

9、加强对各县，市站监督工作业务指导，通过检查调研，及时提出一些建设性意见.如部分县，市质监站应按省建设厅的工作要求来完善试验检测中心工作，确保试验检测数据的合法性等.

11、今年，我站加大力度对各县市质监站质量管理，检测管理的督促指导.进一步加强了工程质量检查力度，纠正了部分

违法违规行为，规范了各方责任主体质量行为；部分县市质监站（瑞丽，盈江，梁河）根据要求购置了检测设备，确保了工程实体质量检测工作的正常开展，杜绝不合格工程流入社会。

12、全站职工认真学习《建设工程质量管理办法》，《云南省建设工程结构实体质量检测管理办法》，《住宅工程质量分户验收管理规定》，《云南省建设工程质量优良等级评定管理办法》等相关规定要求，切实落实到实际工作中。