2023年礼貌心得体会(实用5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

大学生下乡实践报告篇一

今年暑假，我有幸参加了我们学院团委组织的“三下乡”支教活动，前往从化市河东中学支教。期间，我主要负责的是代理其中一个班的班主任、担任生态课的教学以及负责“生物一条街”时科普知识宣传--观鸟、爱鸟项目。这段时间下来，收获真的很多，与学生、队友之间的友谊，是如此地令人感动、珍惜和难忘，这些将成为我宝贵的人生财富之一，真正体会了当初我们老师送给我们的：“用最短的时间，做令自己一生都值得回忆的事”的意义。下面是我在支教活动中写下的部分日常心得与感受，在这里和大家一起分享：

xx月17日心得

现在发现我越来越喜欢我们d班的学生们了，感到时间过得有点快，怎么这么快就过了三天了呢?经过三天的相处，已经认识我们d班的全班学生，也了解了部分学生的特征。当我在班里面时，无论学生们与我，都有了那种师生的气氛，感觉轻松多了。

让我感触最深的是：今天早上带班里的学生到我们班负责的区域打扫卫生，期间和学生交流时，有学生说了这些话：“老师，您真好，我们还没见过老师像您这么好的呢--会和我们大家一起来打扫卫生。也包括其他班的老师，他们也只是在一旁叫自己班的同学如何如何做而已.....”。听

到这些话后，自己真的感到很欣慰，心得体会原来我们平时的一些小小细节也能如此深地影响我们的学生。

今天我觉得另外比较值得提起的事是我们上午的班会课，我们玩接水的游戏。刚开始的时候，班里有两位比较腼腆的女生就跟我说：她们不想参与。她们两位同学也是刚开始时师生见面会上在我们老师和全班同学的鼓励之下才最后上讲台做自我介绍的。在询问她们是不是有身体上的不舒服之后，她们仍是不愿参加。但当看我们大家都玩得很开心的时候，她们主动来问我：“老师，我们可不可以现在也参加进来?”

可见，只要我们在言、行方面给予学生正确的引导，就能够充分发挥她们各方面的积极性，你就会发现，我们这一群可爱的学生--真的很优秀!

我们d班的学生真的很活泼。上午放学时，我被她们拦住，递给我一份试题--从化话四级xxxx□有选择题，更绝的是居然还有翻译题，而且是翻译当地从化的经典名句。这帮学生们要考考我们这一批老师，自己试着做了前面的六道选择题，居然全做错。而且她们还要求我一定得给我们这些老师们做□xxxx要明天才能给我们呢。

大学生下乡实践报告篇二

为了增强大学生社会责任意识，引导广大青年学生在服务人民、奉献社会的实践中成长成才，今年，我院积极开展暑期“三下乡”社会实践活动。我有幸成为xx学院xx队的一员，于暑假期间去到xx镇，经历了一次有意义的、难忘的暑期“三下乡”之旅。

第一天，汽车驶出学校正门，奔赴目的地xx镇。随着时间的推移，我们的视线一点点远离城市，向我们靠近的是一重重青山，沿路还可以感受到芳草沁人心脾的气息，依山傍水间

无不显现出农村的一番清新景象。感觉目的地离我们越来越近了，心中的兴奋也在不断升温，遐想也一浪高过一浪。

到达xx镇的第二天，我们就正式开始了工作。我们xx队，主要任务就是处理当地各部门一些力所能及的公务。我xx的部门是xx镇xx部。来到xx部的头两天，由于对工作不熟悉，我的主要任务是观察、学习，通过多观察，然后多思考，不懂的就多问，我很快了解并掌握了xx部的工作性质、工作内容和工作流程等。

之后，渐渐地□xx部的领导开始分配一些简单的任务给我和我的搭档，我们都能很好地完成。再之后，我们的主要工作就是核查流动xx的资料并录入到电脑的数据库中去。这个工作虽然难度不大，但是很繁琐，需要一丝不苟的工作精神和严谨细心的工作态度。刚开始接受这个任务时，我和我的搭档都很兴奋，充满了工作激情，可是，我们做了几天之后，不知不觉的热情慢慢消退，烦躁情绪开始产生。我们自己也发现了这些不好的变化，我们及时进行自我调整，除了互相鼓励，保持平和心态外，我们还在工作了一段时间后进行适当的放松。这些调整收到了很好的效果，我们又能继续严谨、认真地工作了。

除此之外，我们队还开展了许多活动，包括进行了两次调研、慰问敬老院、上街宣传卫生知识、参观xx训练基地和xx厂等。其中，两次调研活动是重头戏。这两次调研活动的课题是：物价上涨对农民生活水平的影响。第一次调研是走访xx镇上的居民和农民，第二次调研则是走访镇农贸市场。这两次调研，我们都深入到当地居民家中和农贸市场每一个摊位，亲自与相关人员交谈，收集第一手资料，以保证调研数据真实、准确。

调研活动让我们受益匪浅，因为一方面我们完成了既定的调研任务，收集到许多有用的信息，让我们对当地的物价水平

和居民的经济情况有了一定的了解，并大致弄清了物价上涨对他们生活水平的影响；另一方面，通过这次实践，我们锻炼了自己的沟通能力，懂得了如何更好的与陌生人打交道，取得他们的信任，并向他们了解到我们需要的信息。

这次“三下乡”社会实践活动，不仅充实了我的暑期生活，更让我在活动中了解了国情，受到了教育、服务了社会、增长了才干。同时，“三下乡”还让我意识到了自己身上肩负的责任，也让我认识到了理想与现实的差距。

我们要想成为一名高素质的大学生，要想尽快地成为现代化建设的有用人才，就绝不能只埋头于书本之中，必须把学习书本知识与投身社会实践统一起来，积极地投身于社会实践之中，开拓视野，认识社会，对自己有个清醒的定位，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，学会正确地做人做事，学会战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，使自己全面发展以适应社会的需要。

大学生下乡实践报告篇三

首先，在第一周时间里，我对公司业务流程的内容有了一定的了解。

其次，在第二周的时间里，我认真、仔细学习了日常财务操作的全过程。

跟出纳人员学会了如何开支票等票据、如何根据原始凭证编制记帐凭证、登记现金、银行日记帐、每月月底如何根据银行对帐单与帐户进行核对，及时编制调节表，向主管计学习财务报表的编制和财务分析。

最后，在第三周的时间里，我学习和了解了公司的有关财务制度，对财务人员的岗位主要职责有了具体认识。

随着市场经济的发展，社会的进步，特别是经济效益观念的日益强化和“企业管理以财务管理为中心”的提出，对企业财会人员的工作要求越来越高，财会工作不再局限于简单的记帐、算帐和报帐，而是充分利用掌握的专业知识和政策法规，积极参与企业生产经营管理和资本运营等方方面面工作，直接或间接为企业效益最大化发挥着越来越重要的作用。

与会的17位大型集团公司财务老总以不争的事实，论证了财会人员是企业不可或缺的，具有特殊身份的管理者之一，在创造企业效益中处于极其重要的核心地位，真正发挥着“内当家”的作用，在对企业效益的创造过程和结果进行全面核算与监督的同时为企业直接或间接的创造效益。

会计核算是会计最基本的职能之一，通过记帐、算帐和报帐，及时提供正确、有用的会计信息，客观的反映经营成果，为公司领导的决策提供可靠的依据，既是会计人员劳动价值的体现，也进而成为企业效益间接的创造者。

如何做好会计核算是会计人员最基本的工作，也是对会计人员最基本的要求，会计核算不做好，谈何进行会计监督与参与管理。

以信息化为手段，结合财务软件的使用，加强审核与对会计人员的考核监督，来规范我们的核算，提高核算的效率，降低核算的成本，从而间接的为企业创造效益。

资金是企业的血液，资金流贯穿企业生产经营的每一个环节，资金既是企业正常生产经营的保障，也是企业创造效益的最终体现。

通过融资和投资，如何提高资金的使用率，降低资金的使用成本，为企业创造效益，是资金管理的根本。

合理确定筹资规模，积极寻求多渠道融资，充分利用企业信

誉及内部相互担保的方式进行融资，降低融资成本，为企业的生产经营提供资金保障。

(1)积极使用银行承兑汇票付款，付款与融资相结合，减轻付款压力，也降低融资费用。

(2)采用资金集中时间支付，如对日常费用报销规定每周一次，对材料款及大宗设备款规定每月两次等，有利于增强集团对资金的调控能力，提高现金流的质量，提高集团帐户银行存款的日均存量，从而提高企业在银行的信誉;同时也能提高资金审批人员、支付人员的工作效率。

(1)根据企业特定的生产经营周期，资金有时也会出现剩余，财会人员通过股票、基金或国债申购，充分利用闲置资金，提高资金使用率，同时为企业创造资金效益。

(2)通过股权收购或股权投资，成立子公司，实现低成本扩张和企业快速发展。

资金收支一级管理有利于增加现金流和结算存量，提高企业在银行的信誉，有利于各分、子公司资金的统一调配，提高使用效率，有利于加强对分、子公司的监督管理，控制风险。

资金管理实行内部模拟市场，即在企业内部实行资金有偿使用，财务部门即是资金调剂中心，也成为企业的创效部门。

2016最新财务管理社会实践报告

会计学是一门实践性很强的学科，经过三年半的专业学习后，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机结合起来，按照学校的计划要求，本人于20xx年3月3日至4月11日在青岛荏原再生资源热电有限公司进行了一个多月的实习。

在实习过程中,力求把在课堂上学到的会计知识应用到实际的会计处理上，努力做到理论与实践的结合，从实践中积极总结经验，拓展自己的知识面。

此外,还要注意发挥团结精神和创新意识，力求自身综合素质的提高，为我们成功走向社会做好准备。

青岛荏原再生资源热电有限公司前身为青岛胶南荏原电力有限责任公司，是胶南市易通热电公司与日本株式会社荏原制作所共同出资成立的以资源综合利用为主，兼具热力调峰功能的中外合作热电公司。

公司注册资本5100万，其中国有股占42.35%。

生产规模为35t/h icfb锅炉一台和6000kw抽凝式汽轮发电机组一台。

公司于20xx年筹建□20xx年运行。

成立的初衷，就是利用icfb锅炉的低热值燃料优势，消化掉胶南市17台链条锅炉的飞灰，这样既可以充分利用链条炉飞灰中可燃物的热值达到节能的目的，又可以消化掉链条炉飞灰而保护环境。

20xx年之后，国内流化床锅炉技术逐渐成熟，从而使流化床锅炉逐渐取代了胶南市的链条锅炉，链条炉飞灰源趋于枯竭。

因此，公司决定利用原icfb 锅炉的先天优势对锅炉进行改造，把燃料转向国家资源综合利用目录中鼓励使用的煤泥以及胶南的一些工业垃圾(琅琊台酒业集团的废料和海王纸业的废纸渣)。

20xx年7月，经过对原锅炉的一系列改造，青岛荏原再生资源热电有限公司实现了以煤泥为主要燃料，以酒厂和造纸厂的

废料为辅助燃料的燃烧方式。

实现了节能减排的循环经济模式。

20xx底，青岛荏原再生资源热电有限公司成功试烧了污水处理厂的晒干污泥。

20xx年10月，公司被授予 青岛市绿色企业 称号;20xx年1月公司被确认为资源综合利用电力企业;20xx年10月公司被授予青岛市清洁生产先进企业;20xx年3月，被青岛市经贸委循环经济试点企业。

由于煤泥、污泥和其它工业垃圾都属于高湿废料，直接送入锅炉无法满足运行条件。

为了进一步扩大上述废料的利用程度，公司决定自主研发一台适合本公司锅炉使用的 大型烘干设备，利用锅炉烟道尾气烘干高湿废料，并于20xx年12月投入运行。

至此，公司彻底完成了以煤炭为主燃料，链条炉飞灰为辅助燃料的燃烧方式向完全摒弃煤炭，以煤泥为主燃料(约占60%)其他垃圾废料为辅助燃料(约占40%)的节约型和环保型燃烧方式的转变。

青岛荏原再生资源热电有限公司非常适应固体废料的处理，这也符合了国家《再生资源法》的相关条款，同时也处理了大量的固体废料，节约了煤炭资源，改善了生态环境。

由于公司以煤泥和胶南市及周边县市的一些工业废料为燃料，每年为社会节约煤炭4万吨以上，处理煤泥3.6万吨和污泥及其他废料5万吨以上。

作为一个成功案例□20xx年8月，青岛市环保局固废处理中心组织全市环保部门及相关处理单位在青岛荏原再生资源热电

有限公司举行了一场固废处理观摩现场会，充分肯定了青岛茌原再生资源热电有限公司在固废处理方面所作出的成绩。

各大相关媒体如胶南电视台、青岛电视台、省电视台、青岛广播电台、青岛日报等均对青岛茌原再生资源热电有限公司的废料处理的先进方式做了报道。

(1)通过实习，将所学知识运用到实践中去，更好的掌握所学知识;

(5)主动运用自己所学的理论知识，解决实习中遇到的问题;

(6)按期完成实习工作，提交实习报告。

实习时间为20xx年3月3日-20xx年4月11日□20xx年3月4日 20xx年3月5日，与单位领导见面，在领导带领下参观单位;20xx年3月6日 20xx年3月10日，参加公司财务部组织的专门培训;20xx年3月11日 20xx年3月15日，了解工作流程及查看历年工作底稿和凭证;20xx年3月16日 20xx年4月11日，利用财务软件录入会计凭证;20xx年4月12日，总结并撰写会计实习报告。

本次实习单位提供的实习岗位是公司财务部原料结算科所从事的原料成本结算工作，主要是会计凭证的整理和录入工作。

实习单位指定指导人员带实习人员，指导实习人员的日常实习。

3、实习的具体步骤

3月3日，是我到公司实习的第一天，心里难免有点紧张还有点兴奋。

到公司后，我见到了公司的负责人，简单的汇报了一下自己

的基本情况2016大学生暑假三下乡社会实践报告。

领导随即叫来财务部长，把我介绍给他。

就这样我进入了财务部，被分到了原料结算科。

科长把我交给了一名老会计，从此我的实习开始了。

在刚开始的实习时间里，他要求我在办公室中仔细阅读单位的员工守则和各种规章制度，全面了解单位的状况，熟悉办公室工作流程,为以后的实习工作打好基础。

随即我参加了公司财务部组织的培训，主要内容为会计人员需具备的基本素质和如何开展会计工作，以及在这次实习过程中需要注意的事项。

3月11日开始，指导老师先让我仔细看以前做好的会计凭证，熟悉业务中所涉及的各种会计科目，着重掌握各种特有的会计明细科目。

一提到会计科目，我想这不是我的强项吗?我在学校会计模拟实习接触过这些东西，因此我就简单地看了看，没怎么放在心上。

可是到了后来真让我做会计凭证的时候，我老是出错。

我请教老会计这是为什么?老会计告诉我：你们在学校学的是工业企业会计，那是个基础，而这个公司是个电力企业，与一般的工业企业是不同的，因此在会计科目的设置和会计的处理上有一定的出入。

接着他又说我不是让你看会计科目了吗?我想这可能就是我不仔细的后果。

接着到查看工作底稿、熟悉会计工作的流程时，我再也不敢

马虎了，我努力运用所学会计知识和在指导老师的帮助下尽快掌握会计账务处理程序。

在先期准备、熟悉工作都做好的情况下，指导老师指导各项具体操作，我也积极向指导老师学习，并实际操作各项工作。

在工作中，我边学习边进步，逐步掌握各项办公软件操作尤其是会计电算化系统和办公设备的操作。

在实习一段时间之后，由指导老师分派给我具体工作，主要是材料单据的整理和会计凭证的制作、整理、录入工作，此时，我自己已能独立进行记账工作。

完成后，由指导老师对此项工作的完成情况进行检查，给出意见，自己则进行改进和总结，同时我也对每项工作的完成情况进行认真记录，及时总结经验。

在最后的阶段，指导老师已经比较信任我并把工作交给我独立完成，不太明白或自己不能够独立完成的工作，再由指导老师出面帮助完成。

通过这次毕业实习，使我对青岛荏原再生资源热电有限公有了一个更深入地了解。

实习真的是一种经历，只有亲身经历才知其中滋味。

在整个实习过程中，我的感触颇多。

知识对于我们每个人来说都是至关重要的。

知识的匮乏会使我们在工作中寸步难行。

反之，知识的充裕会使我们在工作中顺风顺水，顺理成章。

对于我这些即将走出校门的新一代大学生来说，知识的学习

没有到尽头，要不断的用知识武装自己。

通过这次实习，我学到了不少专业知识:首先，我明白了一般的工业企业和事业单位在科目的设置和会计的处理上是有出入的 ;其次，新会计准则颁布后，我一直没有机会接触具体的业务，通过这次实习，我掌握了新旧会计准则的差异;再者，我还发现这次的实习与以前的会计模拟实习有不同的地方:模拟实习的时候，作废的凭证只要用红笔写上作废就可以了，而这次的实习必须有相关责任人的盖章才可以。

还有在模拟实习的时候对摘要栏很不看重，而这次实习对摘要栏要求很严格，摘要必需顶格写，这样做的目的主要是为了防止人为的篡改。

实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西:首先，作为一名会计人员，必须安分守己，决不能做假，诚实守信是作为一名会计人员需具备的最基本的素质;其次，作为一名会计人员，还需要有耐心，决不能看到一大堆数字就心烦，必须始终保持谨慎，细心，因为你多写一个零或少写一个零，都会给企业造成致命的打击;最后，会计人员必须有集体合作的精神，因为会计是一项团队工作，一个人是不能完成全部的.会计工作的。

在本次实习期间，通过做具体的工作，也发现了自身存在的不少问题，主要有:一是自己的动手能力还有待进一步的提高，不能很熟练地把所学知识用于实践，虽然独立完成工作的能力有所提高但还有所欠缺;二是发现工作中的情况与所学知识冲突时，有点感觉手足无措，应变能力还有待提高;三是自己的沟通能力还有待进一步提高。

知识的实践对于我们大学生来说是匮乏的。

不进行实际的工作，不把知识运用到实践，那么学习知识就失去了它本来的意义。

要始终坚持工作和学习、实践和知识的结合，只有这样我们才能不断的进步告。

相反，如果只学习专业理论知识，而不进行具体的会计实习工作，那么永远也成不了一名合格的会计人员。

这一次的实习虽然时间短暂，接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。

通过此次的实习，使我更好的了解了自己的不足，了解了这个社会的方方面面，作为一名即将迈入社会的新人，使我深深感觉到在以后工作中我们不仅要有有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神，还要有很强的责任心，在工作中要多看，多观察，多听，坚持学习，为下一步走向社会打下坚实的基础。

总之，本次实习还是成功的，较好完成了实习的目标，达到了实习的目的，比较好的完成了实习任务，达到了产学研相结合的目的，是一次比较成功的实习。

指导教师评语:

实习成绩:

指导教师: 年 月 日

20xx年7月17日至7月19日，我随中国地质大学长城学院管理科学与工程系三下乡的队伍来到了保定满城县龙居村进行社会实践。

这对于从小在城市中生活的我来说，是一次难得的经历。

短短的三天时间，我感受了浓厚的乡村生活气息，丰富了生活经验，也产生了很多感想。

进入村后，一条平坦的五米宽左右的道路夹在两山之间，把我们送到了老乡家。

沿路上柿子树，苹果树，李子树，桃树，核桃树等应有尽有，使我对大自然倍感新奇。

进了农家以后，我发现老乡还养了蜜蜂，猪，鸡，这一切都是城市所缺失的乐趣。

另外我还深切的感受到村里的治安情况相当好，家家民风淳朴，邻里关系和谐，使我毫不夸张感受到了夜不闭户的美好生活。

其实真正身体力行地接触百姓是通过入户的问卷调查，我们打开与村里百姓沟通的窗口。

他们朴实认真地回答我们的问题，从他们的答话中我不仅认识到了他们的热情好客和朴实的心，还被他们努力地改变自己境遇的精神所感动。

下面是我的几点具体的体会:

我们这次文件调查的主题就是有关农民对法律的了解的问题。

希望从我们大学生本专业的角度了解当地农民生活的方方面面，利用收集到的材料力争以法律为出发点，总结经验，找到问题的解决方法。

从调查中显示82%的农民不关心法律，88%的农民没有遇到过法律方面的纠纷。

分析其原因，在我看来并不乐观。

目前，我国农业正处在由自给自足的自然经济向社会主义市场经济的转变和从传统农业向现代农业的转变过程中，农村

经济还相当薄弱，远远落后于市场经济的需要。

在此状况下，人们过着较封闭的自给自足的生活，对法律需求不高，对法律调节社会生活的要求不高、不迫切。

大多数农民对法律不了解，法制教育匮乏也是必然的。

法制教育的匮乏源于农民文化知识的匮乏，农民文化知识的匮乏源于农民文化水平的低下(目前，占全国90%以上的文盲和半文盲在农村，农村九年制义务教育在大多数农村仍无法真正落实)，农民文化水平低下源于农村经济的落后。

如此循环看来，农村法治就缺乏茁壮成长的土壤，缺乏法治社会所要求的市场经济基础。

农民对纠纷的解决途径往往普遍选择村干部调解或和解的方式。

农民的低收入和贫困阻碍了农民选择成本较高的诉讼程序，使人们对诉讼望而却步。

长此下去，法律的权威、法治的建设会受到严重的损害，人们对社会关系的调整就只能“回归”到人治的老路上去。

深入农民家庭，享受田园快乐的同时切身体验真实的农民生活。

短短的三天，使我对田园生活留下深刻的印象，鸡鸣犬吠的清晨，空气格外清新。

早晨是寂静的，极目远眺四周绿色的群山，美景尽收眼中。

白天除了集体活动外，大家还聊天南地北，开阔了眼界。

晚上，我们在屋顶上一起乘凉，看星星。

院子里成天充满了我们的欢声笑语。

龙居村不是一个很大的村子，不足百余户人家，村民普遍种植果树，村民每年平均收入3800元左右。

生活在附近乡村中属中等水平。

在这个村中农民的收入大致来自三方面:家中的青壮年劳力外出务工为家中的主要收入，妇女则以果树的管理为主，也是家庭收入的一部分。

除此之外，妇女在农闲照顾整个家的同时为附近村里的手工业家工厂做一些半成品加工，从而贴补家用。

这些的收入使村民过着安定的生活。

在与老乡们的闲聊中我得知这些收入主要用于了孩子的教育投资。

那教育的情况又是怎样的呢?

在与孩子们的接触和对学校的参观过程中，我对此深有感触。

学校并不算大，但已能保证31小学生的学习。

还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。

但与我生活的城市中的小学已有着天壤之别。

这的学习环境并不能用一个"好"字来形容。

但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们有对知识的深切渴望。

在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。

改革开放20年来，人们的思想有了极大的进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性。

让我们来看一组调查结果,在我们调查的家庭中有80%的家庭将孩子的教育费用作为自己未来几年内的最重要支出。

绝大部分的家长非常希望孩子能上到大学.我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语,搞调查时,当问及孩子们的学习情况时,他们总说:我的孩子都很想上学.其实我们这么辛苦 ,就希望他们多学点东西。

孩子们是渴望知识的，村里也是需要人才和技术的。

但客观现实表明:许多家庭都被经济条件和教学条件左右为难着，家庭条件稍不好的孩子就会失去读高中的机会。

教育，是个沉重的话题。

改革开放以来,农村经济虽然飞速发展,但离发达地区还有很大一段距离,经济的落后阻碍了教育发展的速度,而教育的落后又反作用于经济,成为制约经济发展的重要因素，最终还得抓住"教育是基础,经济是关键"才能从根本上解决教育中存在的问题。

在农村的这段期间，我也意识到其中存在的一些问题，如:农民收入中的较大一部分是外出务工收入，农业收入相比来说比重降低了;由于大批青壮年劳力外出务工，留在村中的大部分为老人，妇女和儿童，客观上造成农业所需劳动力不足，延缓了农业的发展;外出务工人员大部分为自发外出，依靠自身关系网外出务工，维权意识淡薄，易上当受骗，权益得不到保障，造成出力不得收入状况出现。

这其中有很多是当今政策尚未涉及到的，仍需在今后加大国家立法，严格执法的力度。

作为一个管理专业的学生，思考以上问题，我觉得自己责任重大，虽然现在不能协助国家解决实际问题，但现在可充分利用大好时光，好好学习专业知识，以便在今后做到学以致用，贡献自己的一份力量.

大学生"三下乡"，有利于了解国情。

我们出生在改革开放的浪潮中,成长在邓小平理论不断发展的年代，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以得到的.因此我们必须走向社会，深入农村，了解占全国人口80%的农民的现状，了解他们的所思所想，才能真正在实践中深化对三个代表的理解，深化对八荣八耻的理解。

大学生"三下乡"，有利于体察民情。

淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，难以尽得于书本;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。

走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生"三下乡"，有利于增长才干。

坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。

到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。

通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。

在实践中 ，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

我们通过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做准备。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动,在活动中我们体会快乐,在活动中我们汲取更多的知识;在活动中我们深入民心!我们深入农村,了解民情。

参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。

虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

这次我们去的是秦安县西川镇王湾村，在这里开始了我这个假期的社会实践。

实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。

对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。

生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。

而这些都是我人生不可缺少的财富。

为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，主要内容涉及以下六个方面:

我们结合自己所学的专业,发挥我们的特色，根据农村法律普及率低的情况做一些法律宣传。

我们可以通过彩页宣传，传单宣传，走访宣传等。

利用我们所学的专业知识，结合国家制定的有关政策法律法规，深入实际的调查该地的农民对“保护自己合法权益”的认识。

调研主要有三个大的课题:

(一)留守儿童合法权益的保护;

(二)农民工打工难;

(三)农民的维权途径;

在农村可能审判案子可能大多适用“简易程序”，即我们现在所说的“炕头审案”,所准备的“模拟审判”项目可以让村民了解真正的审判程序，认识法律的威严性。

为此我们准备了两个案子，一个民事案子，一个刑事案子。

在支教方面，我们结合自身的特长，给初中孩子们进行授课，内容有，首先，我们讲述我们的大学生活，让他们更好的了解大学校园，促进他们的求知欲。

其次，我们将自己成功和学习的的经验传授给他们，帮助他们提高学习效率。

将我们将为为村民准备两台台晚会节目有印度舞、话剧、独唱等，以进一步满足广大农民群众对文化的需求。

在业余时间，我们将深入基层，帮助农民干农活，真正的走进农民，了解他们的心声，了解他们的生活状况，同时也是实践与知识的一个结合过程，是我们的“第二课堂”。

当今社会环境问题越来越严重，环保意识也逐渐在人们头脑中淡化，加之我们实际行动的破坏，整个地球的环境问题不能忽视，热爱我们的地球，热爱我们的家，就让我们献出自己微笑的一点点力量，所以我们设计了这次活动。

通过农村题材维权电影的放映，提高农民的法律意识，增强农民的法制观念是农村社会可持续发展的精神因素，更是农

村法制建设的艰巨任务，农民的法律意识将直接影响社会主义新农村建设的进程。

支教、法律宣传、低碳宣传、趣味心理游戏、文娱汇演?、模拟审判……这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。

每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，我满腔热情;当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动;当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心……成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。

这种成长，何其珍贵!

从活动进入最后的筹备开始，我就深深感受到了大家团结的力量。

我们齐心合力的备课，我们认真的排练，我们激励的讨论。

这一切都是“我们”，而不是“我”，团队凝聚力、团队合作精神就应该是这样的。

十八名队员在陌生的地方，面对陌生的人群，总有众多挑战和艰难，但是，当十八个人的智慧融合在一起，任何问题都可以迎刃而解。

团结互助，挑战艰难，这是本次活动的主旋律。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。

以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。

其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。

知识犹如人的血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，并没有过多的纠缠。

大多数的我们一直在安逸的环境下生活、学习。

很多东西都可以唾手可得，但是在某个遥远的角落里，却有一些人过着与我们截然不同的生活。

山村里，面对知识，孩子们露出如饥似渴的眼神;面对生活，农民们展示出与烈日暴雨搏斗的精神。

谁能不为之震憾，不为之动容呢?此次，我们走进山区，是星星之火，可以燎原。

是一场心灵的碰撞，一种关心，一份感动。

我们是社会未来的建设者，我们应该积极走出象牙塔，到社会中去，了解国情，服务社会。

暑期 “三下乡”社会实践就是让我们认识社会、服务社会、锻炼自我的有效途径。

这次“三下乡”社会实践，使我认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。

我深刻认识到，老师是学生的榜样，我们的一言一行都被学生看在眼里。

所以，我们在教授学生的同时，也要努力提高自己的综合素质。

同时我也深刻认识到，老师除了要传道、授业、解惑，更重要的是引导学生树立正确的学习态度以及正确的人生观、世界观、价值观。

此次暑期社会实践不但培养了我们理论运用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。

记得有人曾说过:一个毕业生是不是人才，一看学历，二看社会实践经验。

因为光有理论知识是远远不够的，没有一点社会实践能力，就无法与快速发展的社会接轨。

于是有了此次的龙颈行。

一次活动，一个过程，一段难忘的记忆。

我想我们的每个队员在这次活动中都有不少的收获。

无限的过去，都以现在为归宿;无限的未来，都以现在为起点。

现在，对我而言，这也将是我人生的另一个起点，在这里，我将怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河，投身于以后的工作建设中去!这次实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。

我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，认识到自己的社会位置，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，我会不断地调整活和完善自己的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自己的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。

动结束后,我们每个人,都洋溢着笑容,可以看出这次的活动是圆满结束的!

今后如果有机会，我将继续参加“三下乡”社会实践活动，服务我省农村经济发展和社会进步。

为祖国的富强作出贡献。

大学生下乡实践报告篇四

从一开始就对此次的下乡充满了期待，虽然没有参加方案的撰写，但现在都还记得，等待方案审批的那段时间，每一次“三下乡”这几个字在脑海里出现的时候，都会捏一把汗，那时正值期末，等了很久都没有消息，后来听说由于经费问题，我们的下乡遇到了很大的阻力，很失落，以为我们的下乡之旅就要止步了。后来终于等来了好消息，在校团委和姚老师的支持下，我们的三下乡终于可以成行了!于是一切都进

入紧张准备状态。好兴奋，好期待!

上坪是个很美丽的地方，到处都是郁郁葱葱的树林，绵延不断的青山。空气清新，还有一股泥土的清香，很熟悉。上坪中学也比我们想象中的要好，我们住的宿舍是新建的，带有小阳台和厕所。可惜水龙头没水，天天都要到饭堂下面去提水，最不方便的是宿舍里的灯只在晚上8：15到8：45开半个小时。最严重的是蚊子特别多，而且对花露水和蚊香的免疫能力超强，我们每天都要进行人蚊大战。最满足的是伙食方面，四菜一汤，很丰富。

正式接触到学生是第二天报到的时候，早早布好了场，心里既期待又担心，因为学生方面和我们原来的计划有冲突，我怕来的学生会太少。结果证明我的担心是多余的，那天上午来了170多名学生，直到截止报名后，还有很多学生想来报名。本来是针对初三学生的，结果来的学生五年级、初一、初二、初三的都有，更有一个二年级的小妹妹也兴致勃勃的来报名。报完名之后，我就带领他们一起搞卫生，学生们虽有些腼腆，但都很积极，不怕脏、不怕累，大家分工合作，干得热火朝天。看到他们一张张带着汗珠的天真的笑脸，感觉好开心，也相信接下来的几天，我们之间肯定会有不一样的故事发生。

讲台上的老师渴望把知识尽可能多地传授给学生们，讲台下的学生渴望尽可能多地从老师那里获取知识，站在讲台上，我终于体会到了这句话。趣味数学，我上的课程，那几份讲义，来之前，看了很多次，来之后上课之前又看了很多次，甚至是课堂上要说哪一句话都细细想了一遍。因为是第一节课，我告诉自己一定要尽最大的努力给他们上好。

此次下乡，我们队伍有一个亮点——团体心理培训。通过团体心理培训的一些游戏，让学生们去亲身体验，增强其团体意识，理解团队的力量，也让每个人与每个人之间发生心灵上的碰撞，让其对自身，对朋友，对身边的人和事有更深的认识和体会。

一个上午，闭幕式举办得很成功。虽然整一个过程当中，又做工作人员，又做带队老师，又参加表演，忙个不停，但一有空隙就会细细的看我们的节目，看我的学生们跳健美操，看他们唱歌，跳舞，演小品，说相声，看他们打拳，弹琴，朗诵……当我和另外一名队友带着我们可爱的学生上去表演手语的时候，当我看到她们一个个精神抖擞的样子，当我看到她们带着酒窝的美丽笑容，当我听到台下响起热烈的掌声时，好开心，好欣慰，好感动，好想和她们抱在一起，笑着和她们说：你们都很棒！

孩子们，不要问我们走了，你们怎么办?我们走了，心在，永远都在。记住我们的约定，带着我们的祝福与期盼，勇敢地往前走吧，请记住：

“我们的爱是你的翅膀

给你穿越风雨的力量

你的微笑是我们的信仰

快乐忧伤有我们和你分享

你的幸福是我们的愿望

一起打造一个属于你的天堂……”

大学生下乡实践报告篇五

浅谈团队协作之领导力与反馈力——xx年暑期“三下乡”社会实践活动学习心得

。作为福建医科大学基础医学院团委实践部的部门队伍，我们有更好的资源和更多的经验让我们今年的下乡活动更加丰富多彩。大二年级的我是第二次参加下乡活动。而作为去年

部门队伍副队长的我在再次参加部门下乡活动时，所感悟到的收获，除了角色的变化、年级的差别外，感受最深、关注最多的或许不再是活动成果、更多的是下乡活动对部门成员的帮助以及部门成员的’团队合作与带给他们的收获。我希望我们实践队的每一个人都能有所收获。

抱着这样的初衷，跟着我们“清芙心笙”实践队踏上了下乡福清的大巴。活动流程不再多说。本次下乡中感受最深的归纳起来一个中心是两个点;中心是团队的配合协作给团队带来的作用;两个点一是队长的领导力，还有一个是队员的反馈力。很简单的几个内容，但是在今年下乡过程中再次深刻感受。或许去年是队长，今年变队员了，所以这之间的差别让我感受到了团队中两个不同组成部分之间配合的重要性。

首先是队长的领导力;相比较而言，我对今年我们队伍的领导层的表现不是很满意。过多的不定因素、过多的临时变化，少了合适的应对，让在实际过程中变得无从下手，多了的是队员的茫然，我还依然可以记得去年活动开始前我们给每个队员发了详细的行程表。虽说计划赶不上变化，可这毕竟是少数，要是都赶不上那还要计划何用。而对于可能出现的变化，冷静的分析加果断的决策将让队伍的流程更加流畅。今年下乡中，正是由于过多的外界因素打乱了部分计划，而应急方案的缺乏使得队伍时常陷入困境。当然逆境是不可避免的，团队对逆境的克服以及在逆境中的前进是要靠整个团队的协调发挥的，这或许是弥补不定的环境因素最好的方案。是对整个队伍整体的考验。实践队队员在这种情境中的表现是对他们成长的一个考验，看到他们有所收获我也就满足了。最重要的还是一个团队领导者的号召力，这不仅需要队长的威信，更多的还是在于队长的魅力，这不仅是个人气质、品质带给队员的吸引，还在于开诚布公、毫无保留的交流使队员完全地信赖。不论队伍实力强弱，一个团结、有执行力的团队才是一个队伍所追求的，虽然最终目的依旧是团队成果。

还有一个就是队员的反馈力;这个是在任何情况下都需要的。

队伍领导层的决策、计划、所考虑的层面毕竟有限，这时候就需要队员给力的反馈。而这次下乡中队员对活动的反馈也是我所关注的。面对多变的环境因素对活动的影响，队员的反馈变得更加重要。我还记得去年的下乡活动，每天晚上都会有一个简单的总结会。这种内部的总结会不需要长篇大论、不需要场面套话，要的是队员有效的反馈以及队长对有效信息的收集，然后再对队员意见、情绪的整合。而队员准确、有效、直观地反馈表达是对队伍后续活动更好开展的强大助力。只有不断认识到队伍的不足才能更好地对症下药，才能真正发挥一个团队的实力。“三下乡”的时间一般也就一周左右，如何在这么短的时间让一个团队不断地收获进步，队员的反馈至关重要。而我们队伍此次的反馈工作可圈可点。通过跟队员的交流，我也了解到很多队员在活动过程中有很多好的想法的，只是他们反馈的意见、建议常得不到有效的反应。这或许是最严重的问题。有两个方面决定这一交流过程的困难度，一是队员的反馈方式，即反馈时机;一是队长对反馈信息的接受。而这归结起来就是个人看待事物、整合信息、与团队交流的功力。队员适当的反馈以及队长对信息的挑选收集是团队发挥团队效应的第一步。

此次下乡中，虽然存在一些需要改进的方面，但是整体还是维持在有效运行的轨道，这是整个队伍共同努力的结果。而适当的困境也是使得一个团队在有限的时间里得到收获的一种前提。也很高兴大家都在此次活动中收获自己的感悟、得到更多的历练。这是我所希望看到的。特别是极大地增进彼此间的感情，这或许是我得到的最大收获。

大学生下乡实践报告篇六

正如我们下乡队员建立的qq群的名字“不仅仅一周”，这次下乡带给我的影响并不会因离开何家庄而停止。

我算是从小在城市里长大，这几乎是我第一次到农村，何家庄的贫困触动了我。

首先是那里用水很困难，每户只有一个水龙头，只有特定的时间有水。每天到时候人们就把水龙头打开，接满一大缸水供家中一天使用。我们住处的姐姐每天早上烧一小壶热水，供全家人洗漱。因此，我们用水都很节省。我们每天两个人一起洗脸只用一盆底的水，并戏称公平起见要“同时伸爪”。七天的下乡生活中，我一共只洗过两次头。因为是长头发，每次得用半壶水，当我洗头往盆里加热水时便有种隐隐的愧疚感。每天调研回来都走的风尘仆仆，但我们只是互相打趣，毫无怨言。

不过让我长见识的地方也不少。因为是在山西，那里家家户户都烧着煤。用煤烧水做饭。利用调研之便，我也了解到了煤分优劣，烧火做饭的煤和仅仅是取暖的煤质量要求是不可同日而语的。我看着大妈将糊状的煤填到锅炉中，也感受到了北方温暖的大炕。

据说，年轻人就是要有一种魄力，敢于到陌生的地方，遇见陌生的人。我以前没太去过山西，这次来到山西，尤其是并不是到城市或是旅游景区，而是深入到山西农村，让我对山西有了种别样的体验，别样的情怀。

作为调研组的成员，七天里，我们去了很多周边村镇，村民们都很淳朴热情，听说我们是北京大学生都尽其所能给予我们帮助。这让我很感动，同时也感到无以为报的苦闷。我们下乡一趟只是给他们带来很多麻烦，我们提出的建议问题报告可能并不能真正落实，甚至不会有人留意观看。我们把村子搅得鸡犬不宁，走后他们可能还是那样贫困的生活下去。村民们到看得很开，有的大妈甚至劝我们趁着机会好好玩儿玩儿・・・・・・呆在村子里久了，我们也会以“何家庄”为标准看待事物。去别村考察时，如果那个村子比较富裕，我们也会赞叹。记得我们去杏花村（汾酒生产基地）时，都自嘲为“进城了”。

调研的后几天，我进入了一个烦闷期，现在看来只是在自寻

烦恼。在调研过程中，村民也有反映村干部不负责、政府无力、没有好的带头人，这些问题我们也无法解决。有一次，我们和住处的大妈聊天，她也提到了相关具体情况，之后不久就后悔了。为补语失，拿出自制珍藏的月饼和石头饼来“封我们的口”，这不禁让我们哭笑不得。在总结村庄发展状况分化原因的调研报告时，我发现了一个有趣的现象，让我的烦闷一扫而空。我发现在涉及村干部的问题上，只有最贫困的村庄才会把责任全部推给政府，而较富裕的村子都靠着各自的方法搞起很多副业，比着发家致富。这说明人性本善还是有道理的。每个政府领导人都不啻在不违背纪律和个人太多利益的情况下带领村民致富，给自己留个好名声，铺个好前途。山西省给每户发一吨煤过冬，有的人认为煤质不好是政府克扣，而也有人政策已经很不错了，同样的煤，心态不同罢了。

下乡一趟让我最难以忘怀的还是最亲爱的队友们。十三名队友中有一半的队员以前我们不曾认识，也有的之前互相并不熟悉，七天的食寝与共，同甘共苦，让我们彼此默契。大家一起工作、欢笑，也互相打趣、揶揄，都成为了非常要好的朋友。我们的队员从大一到大四，专业遍布五大院系，性格也互不相同，却让这段日子更加丰富难忘。这也真印证了“团队论”——最好的团队是由那些有着同样追求与信仰的人们组成的。但我觉得还可以再加一句——最好的合作属于那些默契的人。他们有着同甘共苦，坦诚相待的经历。

此时，我写着下乡的感想，不经意间瞥见窗外已是白茫茫雾蒙蒙的一片。雪下得很大，望着窗外，我不禁想起何家庄的那些孩子们。他们衣着单薄，却洋溢着阳光般灿烂的微笑。他们也许很难走出农村，但他们有着最纯洁的梦。也许他们的未来也只会和他们的父辈们一样，女孩子嫁出村去，男孩儿守着祖祖辈辈传下了的泥瓦匠活儿。他们或去邻村打工，或在家种田，过着我们看起来慵懒无趣的小农生活。我并非是支教组的，和孩子们短暂的相处只是一场为他们举办的新年联欢会。他们大多很孤独。联欢会上，我们买来汽水，棒

棒糖，小食品。男孩儿们用牙把棒棒糖很快使劲的撅断，嚼碎，小口喝着汽水。女孩们在前面唱歌跳舞，有我们一个同学用很小很破的一个电子琴伴奏，没有多大声音，孩子们却个个笑得痛快。

在大妈家扫雪的那天，大家都争着抢着干，个人方法不同，引发的欢笑也不断。还记得1月15日晚上八点多，我们一行十三个人，看着车窗外消失了路灯的夜景，将行李使劲儿拉下村主任那两台又小又破的面包车，来到山西省汾阳市肖家庄镇何家庄。第一次见到这个古老破败寂静冷清的村子。我们将拉杆箱拽上村中新修的坑坑洼洼的水泥路，心中一片兴奋与静穆。

大学生下乡实践报告篇七

xx年x月13日~xx年x月20日

xx省xx市xx县

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了xxxx县的半程医院，队员被分成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看脑电图和脑ct□闲暇时间，我们还大体了解了xx县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了xx县其中一个村庄，在村里借用大队部的场院，为村民提供免xx的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为种种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。

大学生下乡实践报告篇八

今年暑期，我们在确定考试完成之后，选择了去做担架志愿者。

大概是第二天的上午，我们接到电话，去了一个很老的楼房，说这里有病人昏厥，家里有八十二岁的看人以及他五十三岁的儿子。昏厥的正是这个儿子。看他有明显的缺氧症状，但血压正常，立即抢救。过程中我们试着联系他其他亲人，兄弟姐妹都说不认识他，儿子女儿也不愿理会他，只有他的老母亲在哪儿着急。关于他的病史，只有吸毒一条，我们也是无语——这种众叛亲离似乎是注定的。只因为你做错了事，并且一错再错。犯错是难免的，毕竟自古就有“人非圣贤”的说法，即使你不道歉，人家也会原谅你，但你一错再错，结局注定不会太好吧。然而，母爱的伟大也是可以看出来的，即便他再不争气，终于还是自己的儿子。由此可见，吸毒害人害己，是绝对错不了的。

再有就是面对死亡的态度。第三天上午，接到电话时，外面开始下雨了，在去的途中雨越下越大，还夹着冰雹……到了一个车站站牌，一个人躺在哪里，身体被水泡了一半，周围

有几个人围观，但都不敢动。我们到了的时候，那人几乎是没有呼吸了。赶紧送到最近的医院。急诊室里人很多，几乎是只有几个人站的地方。经过一系列抢救，依旧无望了。在等家属来的时候，我出去看了看。这个急诊室内外很有意思，一道门帘，里面生离死别，情绪大起大落;外面依旧是市井繁华，车水马龙……怪不得人家总说人生如梦，想来也只是所处不同，因此所感也有所不同。简单的说，我们不该怀有过多情感去对待这样的工作，而是怀着善念，尽力去做。至于结果，只是不后悔而已吧。

这个活动很有意义，但其体会要大于经验，在我看来，平静下来才能对付一切，这正是一个让自己平静的过程吧。

大学生下乡实践报告篇九

今年暑假我参加xx大学三下乡xx服务队，根据学校的安排，我和班里的同学来到了xx中学进行了为期十天的下乡支教活动。

第一天，经过三个钟头的颠簸，来到这所四周都是水稻地的中学。校长的热情接待，略显简陋的宿舍，相对齐备的教学设施，这是第一天的模糊印象。晚上在校方安排的教师办公室里，全队的同学都在为第二天的正式开课精心准备。此后的每一个晚上，办公室的灯从来是这所学校最晚熄灭的。

第二天正式开始了我的教师生涯。通过六节课和一次班会课，我对自己的表现共有一下几点的总结。第一，与学生的交流地还是停留在学生的层面，或者说是更像大姐姐，而不是老师。这样虽然拉近了和学生的距离，增加了个人的亲和力，但是对于现实中真正老师和学生之间的距离掌握尺度不好。第二，备课不充分。上课之后才知道有很多的变数是完全意想不到的。比如学生已有的知识水平究竟如何，课程难易重点等问题都造成了上课中思路卡壳情况。第三，能够很好地调配课堂气氛，引起学生的注意。在释疑上也能运用新颖方

法巧妙地解释词语。

通过这次三下乡活动，从真正地为需要帮助的人做些事情的初衷到结束，我收获了很多：一群可爱天真的孩子，一伙志同道合的朋友，一段难忘的经历。在这段日子里，我也学会了很多，比如独立坚强。一直以来自己都是生活在父母的庇佑下，最远也只是去了个邻近城市读书。这次真正地去条件较为艰苦的地区，体验生活。和那些孩子一起，我只能说自己是去体验生活。他们的生活在我看来是简单的近乎于纯粹，没有太多的要求。我也学会了简单。在那个一眼可以望尽的中学，每天都是三点一线、特别单纯的生活，我却很充实。充实，因为自己是被需要的；充实，因为学生的渴望的眼神；充实，因为我和我的伙伴一起共进步。

结束之后，我想得的是那些学生是否在这次活动学到了什么，我是否真的给他们带来了些许不一样的知识的光芒，他们以后会怎么样。初为人师，我想自己已经尽了自己最大的努力去引导他们。感恩是我给他们讲过的一课，也是我想启迪他们的。令我感动的是在临别赠送的班级卡片上，他们写着“感恩”。我想他们已经领悟了我的感恩真谛，谢谢你们，我的学生。

感谢这次三下乡，给了我一次锻炼的机会，了解自身，了解他人的机会，给了我一次奉献也是获得的机会，生活继续着，收获也将继续。