

# 2023年春季防溺水心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 春季防溺水心得体会篇一

有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，\_个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此我们应该要做到从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍；当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。

## 春季防溺水心得体会篇二

最近，我看了一个关于“珍爱生命，预防溺水”的视频。在里面，我懂得了一个道理：水虽然是生命之源，但他却蕴藏了无尽的危险；水虽然是生命的开始，但它也可以摧毁一切。

在视频中播放了一个惨剧。一个炎热的夏天，一位九岁的女孩，禁不住诱惑，独自下水玩耍时，被水草缠住了脚，慌了神。在那喊救命时，她的同伴看见了，急忙叫大人来。当大人赶到时，小女孩已经进入昏迷状态。送到医院，因抢救无效而死。这个小女孩只有九岁，九岁啊！一个含苞待放的生命就这样永远离开了我们。

这个故事让我想起了亲戚家的哥哥。有一次，我哥哥和他的同学去水库玩。哥哥在不知道水库深浅的情况下，下水游泳，就再也没有回来。我的姑姑悲痛欲绝，几次哭晕过去。因为哥哥的离去，制造了白发人送黑发人的惨剧，同时，一个幸福的家庭也因此破灭了。

为了父母不再失去孩子；为了幸福的家庭不再破灭；为了鲜

活的生命不再消失，我们要懂得以下几点防止溺水的知识：

- (1) 不要私自下水游泳。
- (2) 不要擅自与他人结伴游泳。
- (3) 不要在不熟悉的水域游泳。
- (4) 不要在没有安全设施，无救护人员的水域游泳。
- (5) 不要让不会水性的同学擅自下水游泳。
- (6) 不要在没有家长无老师带队的情况下游泳。

我再次呼吁大家，“珍爱生命，预防溺水”。

### 春季防溺水心得体会篇三

水，是个名词。英语老师说：“水是个不可数名词。”自然老师说：“水是由氢元素和氧元素组成的。”语文老师说：“水是生命的源泉。”由此可知，水在生活中，是多么的重要。虽然如此，但有时，它也为我们带来不少麻烦——溺水。

好溪像一条玉带从我们村庄绕过，河岸上堤脚边有好几棵硕大的树。每逢夏季，人们便在这里洗澡、乘凉。村里的孩子们更是把这里当成他们嬉戏游玩的乐园。但……好溪演绎着生活的欢乐，同时也见证了生命的消失。

某一村，一个无知的小孩，由于一时的贪玩，到河边去玩水。先来到河边，看见水中一物体好看，一时好奇，向水深中走去，由于光的折射，看似深却似浅，一时间，失去了宝贵的生命。真可谓是“落花有意，流水无情”。还有长纱市花花中学4名初二学生放学后，相约来到大桥下游泳。4人中，只

有羊捡一人稍识水性。当时羊捡先下水试了试，没有发生意外状况。姚挺不太懂水性，下河后一不小心脚下一滑，当即被水冲走。羊捡赶紧上前去搭救，奈何河水汹涌，两人均被河水吞没。还在岸上的两个孩子立即呼救。民警迅速赶到，但由于河水湍急，两人早已不见踪影。据调查，两人年仅14岁。这样的流水，人们赋予它的只有“无情”两个字。

防溺水家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

走过春夏秋冬，安全永驻心中。安全是一个永恒的话题。安全天天讲，天天讲安全，我们人人都要做到讲安全。

## 春季防溺水心得体会篇四

安全教育节目真正教育我们如何在火灾、地震、马路、溺水、洪水上自救。该做哪些急救措施，让我们更加了解安全教育重要性，更加懂得如何去运用这些方法。

看了安全教育节目，它改变了我们的一些做法，平常在学校举行疏散演习时，我们不再漫不经心地走下楼梯，而是有秩序地迅速跑下楼梯，十分认真地去对待每一次疏散演习，那是因为我们认识到疏散演习的重要性，这关系到我们每一个人的生命。我们不再在楼道里相互拥挤，蜂拥而上，而是排好队，靠右行，小心翼翼的下着楼梯。这是因为认识到了排队靠右下楼梯的重要性，这关系到我们每个人的安全！

安全教育节目让我们明白了不能将易燃物放在蜡烛边，遇到汽油着火不准用水扑灭，及如果在房间门外着火时，要先去摸摸门把手，看看烫手不烫手，可不可以开门出去，如果出不去，就用湿毛巾或者湿被子挤进门缝，在窗户外呼喊，等

待营救人员急救。遇到人溺水要找大人来营救，不应自己跳水营救。

安全教育节目让我懂得了很多，学会后，就好像有了一位守护神，时时刻刻保护着你自已。

同心防溺水安全教育节目观后感心得体会篇生命，人的生命不是自己给的，不是向别人祈求而来，我们的生命是父母给予我们的，我们身上的任何一处地方：鼻子、眼睛、耳朵……都是父母给的。你这样浪费自己的生命痛苦的是你的父母，你的良心过的去吗？夏天到来，池塘、小溪、河流……都是我们爱去的地方！那里可以摸小鱼、捉小虾，但试问：你的父母在哪？监护人在哪？学校是传授知识的地方，一个负责任的地方。所以学校向我们发了一份承诺书，并向我校，父母承诺不在家长带领私自外出游泳戏水，不擅自与同学结伴游泳或戏水，见到有人溺水自己又无能力救护的情况下，不贸然下水施救，并采取措施……20xx夏季，我市已有少许人溺水身亡，据调查少许孩子溺水都是无监护人陪伴，小朋友终究是小朋友，力气没大人，如果一名孩子不慎落入水中，别的小朋友在一起去拉，没拉成功，一起溺亡，那么这就造成了多个小朋友一起溺水事件。

我们的家园很美好，但因为溺水我们已经把家园伤得伤痕累了。让我们一起珍惜它吧！

## 春季防溺水心得体会篇五

我们老师给我们观看了防溺水宣传片，我看完这个片子时，感到十分伤心，因为有些图片太过吓人，冰冷的尸体……观看完防溺水宣传片我感受深刻，我会牢记宣传片里给我们带来的深刻教训，预防溺水从身边做起。

影片开始时就报道了广东清明节一家人去扫墓，附近有一个水库，小孩子在水库边上玩耍，可怕的一幕发生了，小孩一

不小心掉了下去，这时候他的家人全部赶过来跳到水里实施救援，可是不幸的是全部7个家人都没能上岸……看完这个报道，我心里很沉重。7个生命就这样没了。

我来说说我的观后感吧，我们小孩私自下水游泳，会让自己家人担心。如果擅自下水游泳后果不堪设想，身边没有救援设施，无家人陪伴，又不知道水域有多深，贸然下去游泳，这是对自己的生命不负责任。我是不会去游泳的，我是典型的旱鸭子，就算我会游泳，我也不会去危险水域和不熟悉的水域游泳的，我爱惜自己的生命，因为生命只有一次，爸爸妈妈养我们这么大，很不容易，不能让爸爸妈妈伤心。影片后面给我们讲了很多防溺水知识，让我受益匪浅，特别是六不准，短短的六句话，这是对生命的诠释。

烈日炎炎的夏天就要来了，“溺水”成为了一个头号杀手，年年都有不计其数的人死于它的魔掌。给很多家庭带了无尽的痛苦……

为了我们更加安全的度过炎热的夏天，更多了解关于溺水与安全，今天老师特地给我们看了很多关于溺水的视频资料，都是以往的溺水事故。我们全班大伙儿人目不转睛的认真看着。有些事故感觉很迷惑也有的有的令人震惊，我的心也看得一震一震的，为什么这么多人会意外的溺亡呢，我觉得大多数都是因为没有安全意识，有的甚至是为了争强好胜而逞强换来一个个的悲剧，溺水的人不但让自己失去了生命，花样年华过早凋谢，也给自己家庭和社会带来了伤害和打击，把自己的亲人置于巨大的悲痛之中，在播放实例的时候片中更再三的强调我们要注意安全，热天不要在水源边玩耍，更一定不能在没有救护人员的情况下私自结伴游泳，从而避免悲剧的发生。

时间很快过去了，看完了资料内心深深的触动，生活是美好的，人的生命只有一次，自我的安全防护意识更是生命的守护者，为了父母亲人不要担忧，为了让我们的家庭更加的幸

福，充满快乐和笑声，为了社会平安我们要时刻牢记恪守安全。