

# 2023年石油专业培训心得体会(优质7篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 三下乡总结篇一

实践单位□ x有限公司

实践时间□ xx年--月--日 至 年--月--日 共 --天

### 实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的，意义， 实践单位或部门的概况及发展情况， 实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

## 第一篇

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

## 二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自

己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

### 三:管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说:在管理时，要因人而异!

### 四:自强自立

俗话说:“在家千日好，出门半”招”难!”意思就是说:在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立!

### 五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那

么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

## 三下乡总结篇二

本次三下乡社会实践活动主要针对未成年人进行法律宣传教育，通过向未成年人宣讲法律知识，让他们认识到法律在学习生活中的重要性，教会他们如何运用法律来维护自己的权益，约束自己的行为，为预防未成年人犯罪打下基础。

在这次活动中，我们小组对当地未成年人的法律意识进行了问卷调查，结果显示，绝大多数人对于法律以及如何运用法律来维护自己的权利知之甚少，当生活中遇到一些困难的时候很少有人想到用法律来维护自己的权益，有时甚至会做出一些危机他人生命财产安全的违法法律的事情。

本次活动有针对性的对问卷所发现的问题做出解决。

一， 通过发放法律小手册向未成年人宣传一些法律知识，让他们认识法律

二， 现场进行教育讲座，让他们学习如何运用法律来维护自己的权益并向他们讲解违反法律会对自己所造成的危害。

三， 通过播放一些宣传片，有关未成年人犯罪的纪实报道，让他们体会更加深刻，加强他们的学法，守法，用法的意识。这次的活动虽然只有短短的五天时间，但是我希望能够对广大的青少年朋友带去一些帮助，是他们不至于轻易的走上违法犯罪的道路，交会他们珍爱生命。

四，从学校着手，加强未成年人的法律意识，营造学习法律的氛围。

这次活动把加强青少年法制意识建设摆在突出的位置，创新学校法制教育工作思路，提高法制教育工作实效性，努力推进青少年法制素质向纵深发展。一是开展送法进校园活动。8月7日，我们小组练习当地政府组织有关人员到镇中心小学开展送法进校园活动，不仅为同学们带去了普法书籍、体育用品和学习用品，还举办了一场互动式的法制教育课，让学生们在互动游戏中体味法律知识的实用性，同时，现场解答教师和学生的相关法律问题。二是创建青少年校外活动法制宣传基地。为长期的宣传教育做准备，营造良好的学习法律的氛围。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，用我们所学的去回馈给予我们更多的社会。一步一脚印，希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落，让希望在乡村中蔓延。总结过去，展望未来，前面的道路还很长，我们即将踏上新的征程，每个人都将年轻，都将正年轻，都将年轻过，上天只给每个人一次年轻的机会。现在正当年轻的我们有着许许多多的梦想，我们正一个一个去实现它们，或许我们的步履没有长者的坚定，又或许我们的眼光没有长者的长远，又或许我们的思维没有长者的成熟，但这是我们成长的一个必不可少的过程。我们唯一的筹码就是我们的青春。青春年少时正是我们不断学习、不断进步的时期，我们有理由相信：凭着青春与热情，凭着真情与能力，无论前方的路怎么样，我们能行。

一次活动，一个过程，一段难忘的记忆。我想我们的每个队

员在这次活动中都有不少的收获。无限的过去，都以现在为归宿；无限的未来，都以现在为起点。现在，对我而言，这也将是我人生的另一个起点，在这里，我将怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河，投身于以后的工作建设中去。

### 三下乡总结篇三

今天，我们在“三下乡”调研中，与熟悉的你们相遇，与熟悉的你们重新认识。

您们，是中国大地上最庞大的群体；您们，是中华民族前进中最不能忽略的一部分。您的声音，应该受到重视；您的利益，应该得到保护。

站在历史的拐角处，是您们以最无闻的奉献捍卫国家安全；坐在小卖部的一位爷爷，您还好吗？当我们看到您身上那件“卫国战争老兵纪念”，我们多么想向您敬个军礼，“不认得字啦，也没玩过。”您轻轻的一句话把我们拉回了现实。处在人生的选择点上，是您们以最无畏的精神服从国家安排，上山下乡；卖东西的大娘，谢谢您讲述了您的故事——我们那时下乡还要干活呢！你们现在就好了。是的，我们这群“孩子”今天是活在幸福里头了，但这份甜味是您们用汗水和青春浇灌出来的，没有你们的付出，哪来我们的今天！谢谢你们！来到了岁月的黄昏，是您们以最纯洁的态度来认识国家、关注社会；“大爷，您多大了？”“60多了！”“您平时有玩手机、查点信息吗？”“不给国家添乱、不给孩子带来麻烦，这就够了。”答非所问般的回答，是您们对自己的最高要求，而我们这群“孩子”真得需要好好把这话揣在心里。

您的声音，不应该受到忽视。一个上午的调研活动下来，我们这群“孩子”渐渐明白到，您们是有需求的，您们是渴望发出声音的，您们是渴望改变的。也许，我们都习惯了“书斋”里的熏陶，都习惯了新闻里的教育，曾经认为，

在多年的“一号文件”下，中国农村、中国农民早已经是小康之家，但现实中您们距离真正意义上的小康还是有一段距离，还有好多方面急需改善。所以，我们，无论是政府、还是自身、还是这一群“孩子”，都应该为此而努力。

您们的声音，需要发出；可能是利用上的渠道有点少，您们有时选择了沉默，或选择自己“埋头苦干”。不！尊敬的您们，请您们抬起头，看看那蔚蓝的天空，忘记那曾经的不愉快；看看周围的正在调研的我们。我们与你们一起，正在行动，请相信，您们的声音是可以为时代所倾听的，为历史所铭记的。

最后，我们想衷心地感谢您们，感谢您们向我们分享您们的故事，让我们有所收获、有所成长。

## 三下乡总结篇四

xx年7月初，\*\*大学经济管理学院“为祖国勤学修德，以实践明辨笃实”暑期“三下乡”实践服务队回访江西省宜春市宜丰县黄冈山垦殖场，开展暑期“三下乡”社会实践活动，旨在引导青年学生在深入社会、了解国情、接受锻炼的过程中培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立为实现中国梦努力奋斗的理想信念。为此派带队老师李老师和来自三个年级、七个专业的二十名队员，前往宜丰县开展回访调研社会实践活动，在去年调研以及取得的成果的基础上，深入挖掘当地的工业、农业、旅游业以及对去年的调研做一个反馈，另外积极探索宜丰的文化产业以及新生的慈善团体。希望通过去年的调研加上今年的回访，发挥经管类专业的优势和特长，为宜丰的发展做出些实际性的贡献。在等待了多天后，7月2号队员们带着任务满怀期待的开始了我们的回访宜丰之旅。

### 一、前期准备

对于“三下乡”以前都不怎么了解，但是经常会听到去过“三下乡”的学长学姐们说大学同窗关系最好的就是“一

起下过乡，一起同过窗，一起扛过枪”的朋友，于是，今年在“三下乡”行程确定下来之前，我没有做任何其他的安排，就等着这次和大家经历一次神奇的“三下乡”。最后分配我和其他几位同学负责这次活动，接着就开始了我们的前期准备工作，确定行程安排，招募队员、团队建设分工、课题前期准备、财务预算、前期采购，队服设计、申报材料的准备，以及我们的前期培训、动员等等。虽然其中有些环节遇到许多阻力和困难，但是在老师和我们的共同努力下最后还是把前期的所有准备工作都在短时间内完成了。通过前期准备工作，我对“三下乡”有了一个更加清晰全面的了解，也感受到这次活动我们肩负的任务和压力，今年我们申报的是国家重点团队，所以这次“三下乡”需要每一位成员都付出更多的努力。

## 二、下乡时光

### 整装出发，入住潭小

7月2号早晨，我们在经管学院楼下集合，然后在我们学院大楼前和学校图书馆门前拍照出征，接着我们的队伍举着院旗和“三下乡”旗，身着我们的大红色“三下乡”队服，奔赴洪城客运站，前往我们的目的地黄岗山垦殖场。可以看出队员们满怀激动和期待，在等车和在车上的时候大家都在刷着微博表达出发的激动心情。在车上大家玩起了“谁是卧底”的游戏，整辆汽车在我们的游戏声中变得热闹和欢乐起来，经过三个小时左右的时间，我们在中午到达了宜丰县城。一下车宜丰就下起了大雨，这样的开端带来的是接下来的几天里都是下雨。中午在我们队伍里一员宜丰女孩斯琪的爸爸带领和热情招待下我们吃了一顿丰盛的午饭。下午我们在宜丰县城采购了必需的生活用品，5点半左右我们坐上了前往潭山的最后一班车，在一路颠簸了一个小时左右到达了我们的驻地——潭山中心小学，在简单收拾整理后我们就在这个后面给我们带来很多欢乐和美好回忆的地方入住下来了。



## 访山背分场探农业，进华太药业看工业

7月3号上午，我们冒着大雨来到了黄冈山垦殖场，见到前期一直负责和我们对接的揭主任，随后在黄冈山垦殖场何主任的带领下，我们来到了黄冈山垦殖场山背分场，见到了山背分场副场长任书记。任书记和何主任热情详细的向我们介绍了山背分场及周边分场的有关情况，队员们也积极提问了解更多有关农业以及林业、养殖业的信息。

任书记向我们解释说，黄冈山垦殖场实行的是“岗人治岗”模式，山背分场主要经济产业以水稻种植业和生猪养殖业为主，水稻种植开始是每亩70元租给当地人种植，经过分场干部引导农民创新发展模式，引进外来人员大规模机械化种植水稻，现在农民可以拿到的田地租金每亩350元，任书记还提到，交通运输的改善为当地种植业和林业的发展取得了巨大的推动作用，现在黄冈山的资源可以走出去，对于外界的资源也更加方便引进来。

在交谈的过程中我们也看到了真正扎根基层，服务基层，奉献基层的好干部形象，同时也感受到基层干部尤其是作为新时代下类似垦殖场这样特殊基层干部的艰辛，但是任书记强调，作为一名共产党员必须坚守自己的信仰，抵制各种诱惑，为老百姓多办实事，多办好事。任书记和何主任希望我们能够脚踏实地，坚守自己的追求和信仰，抵制住诱惑，做国家和社会的栋梁之才。通过这次走访队员们更加了解了农业发展的现状及存在的问题，同时也了解了基层工作者，对基层工作者更加尊敬和敬佩。

7月3日下午，我们继续在何主任的带领下来到江西华太药业有限公司进行回访参观调研，公司党总支书记、副总经理王尽忠书记接见了我们，并向我们介绍了公司的发展历程及经营现状，通过去年“三下乡”我们了解到华太药业有限公司在xx年3月投入xx年底可完成硬件改造，并全面通过新版gmp认证，这将为公司的发展壮大奠定扎实的技术基础。带队老

师李老师和队员们积极向王书记询问和了解华太现阶段的情况及面临哪些问题，并积极探讨这些问题产生的原因以及解决的方法。

通过了解我们知道华太药业公司的核心竞争力产品有右旋糖酐铁分散片和研发的创新中药“金丹附延颗粒”，生产的药品质量好疗效佳也一直是公司的优势。我们基本知道了华太药业公司从原材料到成品销售的各个主要环节。王书记和我们介绍说制药行业的药品市场周期比较短，一种药品从开始销售到被另一种药品替代的时间比较短，所以每个制药公司都必须不断研制出新的产品，从而不断吸引消费者。

在交流会之后，王书记带领我们参观了制药加工厂，并向我们介绍了每个车间机器运作加工的基本原理。队友们听的很认真，并及时询问更多有关信息。最后我们在华太药业公司大门口和王书记、何主任一起拍照留念。通过这次对华太药业有限公司的调研，我们了解到以前几乎不怎么清楚的制药行业的很多情况，增长了见识，也通过这次的实践走访更接地气的感受到一个好企业大企业可以为当地的经济起到很大的推动作用。

带着爱心“三下乡”，走访慰问特困户

7月4日下午，我们在宜丰电视台和当地爱心社的带领下，来到宜丰县郊区一家特困户吴老家中走访慰问，送上我们提前准备的爱心物品。老来得子的吴老先生今年已经65岁了，膝下有两个尚在读小学的儿子，妻子离家出走了，吴老先生又患有脑溢血，不但丧失劳动能力，还要担负高昂的医疗费。他们一天只可以吃一顿饭。

当看到破陋的危房，光着脚的孩子，年老体弱的父亲，简陋的生活条件，我被深深的触动了，之前只是想着要慰问的是一个家里比较贫困的家庭，但当真的目睹眼前的这一幕幕的时候，发现连最基本的生活需求都满足不了。

我们都想为这个可怜的家庭做点什么，即使我们能做的也不多，哪怕只是挑好了明天的水，洗好了碗，打扫好了房子，教教孩子复习功课。对于我们来说是我们尽的一份自己的爱心，对于吴老一家来说是今天发生了一点变化，让他们感受到还是有人会关爱他们，而对于两个正在读小学的孩子来说应该是让他们看到一点希望、一点期盼和一点温暖。穷人家的孩子早当家，哥哥经常帮父亲和弟弟洗衣服，成绩也很优异，拿到了很多奖状。希望他能自立自强，通过自己的努力和奋斗改变命运，走出贫困。

最后我们三下乡服务队所有成员都捐出了自己的一份钱给吴老一家，希望我们的一点爱心能够给吴老一家带来一些帮助。这次走访慰问特困家庭给三下乡又增添了更多的意义，队员们也得到了更多的感受和收获。

### 感恩黄冈山，作别潭小

7月5日，是我们在宜丰黄冈山垦殖场调研的第四天，也是行程内在潭山的最后一天。上午，我们前往黄冈山垦殖场行政大厅与垦殖场代表揭主任见面，并向垦殖场赠送锦旗和南昌航空大学六十周年校庆纪念品以表达谢意，锦旗上“科技示范，典型引路；辐射带动，增效增收”是昌航学子对黄冈山垦殖场的美好祝愿。

下午，我们同潭山中心小学的校长邹校长见面，向邹校长赠送了锦旗和礼品以及小学生的体育用品和文具用品，表达我们对潭山中心小学的感谢，也希望潭山中心的孩子努力学习，快乐成长，将来成为国家的栋梁，同时也祝愿潭山中心小学越办越好，人才辈出。锦旗上写着“春雨润物，明德育才；泽流及远，千里思源”代表着一个高等院校大学和一个基础教育小学的教育融合。今年是我们南昌航空大学经济管理学院暑期“三下乡”服务团第二年住在潭山中心小学了，非常感谢他们对我们“三下乡”活动的支持和帮助。最后“三下乡”所有成员同邹校长和几位老师在小学操场前拍照留念！

至此，南昌航空大学经济管理学院暑期“三下乡”对黄冈山的调研已圆满结束。

向垦殖场和潭山中心小学赠送锦旗和礼品表达我们的谢意后就算结束了此次在黄冈山垦殖场的“三下乡”的调研工作，这个捐赠仪式也是用实际行动教导队员们要学会感恩，可以说是给所有队员们上了生动真实的一课，教会大家如何表达给予我们帮助和支持的人的感谢，让大家受益匪浅！

## 感受禅文化领略竹魅力

7月6日上午，我们来到宜丰县禅文化园和竹博物馆参观调研。禅文化在宜丰有着很悠久的历史，也有很深的渊源，竹亦是宜丰的一大特色，宜丰被誉为“竹子之乡”。

“三下乡”队员们先参观的是禅文化园，禅文化园的正门空旷，门也很多，给人一种海纳百川，包容万象的感受，这也是禅味的体现吧。禅文化园里面环境优美，景色怡人，悠扬的葫芦丝曲子回荡在整个园，队员们在此情此景下，心境立刻变得宁静平和，给人一种远离尘嚣，与世无争的心情，我们继续参观了各种雕刻的生动传神的石佛像，它们有些在路边，有些在竹林里，置身这样的环境里，队员们感受到浓浓的禅味。

接着队员们参观了竹博物馆，里面栽种了全国各地的竹子品种，让队员们增长了见识。而博物馆里陈列的各式各样的竹制品，从前人用过的生活用品到现代人用的键盘鼠标等工艺品，让队员们大开眼界，竹子从发展到现在已经影响到人们生活的许多方面。而馆内展示的竹文化更是让队员们叹为观止，深深的感受到竹文化的博大精深，源远流长。也感受到宜丰竹的独特魅力和深厚的竹文化底蕴。

独特的禅文化和一流的竹博物馆给宜丰这个民风纯朴，环境优美的县城增加了魅力，“三下乡”服务团的队员们此行对

禅文化和竹文化有了更加深刻的了解，也体会到宜丰地域文化的魅力与博大。

## 访宜丰胜地，品特色文化

7月7号是我们返程的日子，我们决定下午返回南昌，上午走访宜丰县比较有名的地方，我们在当地队友斯琪的带领下参观了崇文塔、陶渊明故里，南屏公园和广福寺。发现宜丰又一次给了我们惊喜，我们深深陶醉在宜丰的特色文化和美丽风景里。带队老师有感而发的说，宜丰已经列入他养老的备选之地了。我也是县城出来的，情不自禁会对比，如果说环境差不多优美的话，宜丰可挖掘的文化产业绝对比我们那多许多，而且有些挖掘出来了的已经基本成型了，只是在对外宣传上没有加大力度，在文化产业的维护上也需要多下点功夫。队员们纷纷在微博上感叹，宜丰真是山好、水好、人好。一个上午的走访参观让我们对宜丰有了一个更加全面、深刻、感性的认识。

## 感动与收获

为期6天的“三下乡”是那么的短暂同时又是那么的珍贵，“三下乡”之前我们当中有些人还不认识彼此，有些人还很陌生。经过6天5夜大家一起吃饭，一起睡觉，一起调研，一起写日记和新闻稿，一起打扑克，一起互黑等等，成就了一段“三下乡情”，在潭山收拾东西回宜丰县的时候，可以看的出大家的不舍，因为这个美丽的小学留给我们太多美好的回忆，离开了潭小也意味着我们的此次“三下乡”已经过半，离结束的日子也越来越近。在“三下乡”之前我确定我们可以建立一段感情，但是真的没想到这份感情可以这么深，就像那晚我和宣传组的几个小伙伴们一起在深夜改稿时候发的微博一样，原来一起吃苦的感情才是最珍贵和刻骨铭心的。也许对于我们当中很多人来说“三下乡”以后也不会再经历了。但是那份我们在xx年的暑假一起下过乡的“三下乡情”将会是我们心里最美好的回忆。

## 三下乡总结

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 三下乡总结篇五

作为20xx年基础医学系赴湘西都良田三下乡社会实践队“让爱飞扬”支教团队的指导老师，我认为我们队在组队阶段、准备阶段、实践阶段的各项工作都严格按照院团委的有关规定和各级领导的指示精神。我们对工作是认真负责的，我们的工作效果是卓有成效的。

在近一周的下乡期间，我们跟湘西凤凰县木里乡都良田小学的100多名小学生愉快相处。较好的完成了文化、艺术、科学、外语等学科的教学任务，小学生们表示满意，大学生们也得到了锻炼。除此之外，我们还进行了家访，做了《留守儿童调查问卷》、《村民医疗状况》的问卷调查和重点采访，取得了珍贵的一手资料，为课题的完成打下了坚实的基础。

本次三下乡，我们的所有会议严格按照相关规定召开，解决了以前学生组织开会无效率的老大难问题。队员们养成了高效做事的好习惯，我认为这种影响是深远的。

此外，我们还向山区学校、学生和贫困村民捐助了价值达5000元的`学习用品、爱心助款和药品。使得本次社会实践活动意义重大、效果显著。

总的来说，我们团队的工作做到了让凤凰教育局和都良田村委、村民的热烈欢迎和满意，也让小学生满意。队员们和我都在这次三下乡中得到了心灵的震撼，见识的增长，能力的提升。

## 三下乡总结篇六

当火辣辣的太阳普满大地时，我们开始出发了。

凝结的空气随着飘扬的旗帜躁动起来。上面 电子电气工程系、科普文化队、科技维修队 的字样也如音符般的开始了自己的节奏。

随着校车的一路飞驰，在多次坎坷之后，宏大的队伍很快来到了目的地，我们三下乡的成员各自根据自己的分工工作起来，台州职业技术学院.电子电气工程系 三下乡 维修社会实践正式拉开帷幕。

刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼光注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

三下乡 是我们学校服务村民的一项特殊活动，在本次 三下乡 中，虽然时间不长，但我们从中得到很多体会。我们得到不仅仅是我们维修成功后的一份喜悦，更多的是来自心灵的一种感受，来自村民的一片热情。因为那是他们对我们工作，对我们服务的一种认可。当然对于自己来说，更是自己对知识运用到实践、能力提高的一种体现。

当然我们在学习中更多的是一种理论，在学校真正实践的东西并不是很多，然而 三下乡 这样的活动对我们说恰是一种实践，也是一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的 世上没有完美的事情 。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。总之，我们这次三下乡活动还不错，我们所取得每一个人都有很深的体会。

美好而充实的时光总是过得飞快，转眼间为期七天的三下乡实践活动已圆满地画上了句号。尽管在这支队伍中，我扮演的只是一个微不足道的角色，却又很多很多的感受，很多很多的收获。我们这支队伍分成宣传组、调研组、支教组、文艺组及后勤组五个小组。宣传组主要是负责做好三下乡的宣传工作，比如活动的布场和画海报等；调研组是调查研究当地的各项问题；支教组就是负责教书，每天都会和学生在一起；文艺组是排练节目，文艺汇演就是由他们负责的；后勤组则负责我们的起居饮食，有谁生病了，也是由后勤组的悉心照料。我是属于后勤组的，早上起的最早，晚上睡的也最迟，虽然比较辛苦，却乐在其中。每天白天给同学们做饭烧菜以后，我们晚上在睡觉前还要考虑明天吃什么好，我们尽量让每天的伙食有所改变，就算菜吧改变烧法也会发生一点点变动。在每次买菜的时候还要考虑价格。印象最深刻的是第一次的做饭糊的一塌糊涂，包水饺，值得骄傲的是我烧的油焖茄子，手撕包菜等。



收获最多的是我在三下乡中认识了很多的同学交到了很多朋友，还有一起和老师生活，老师们特别的关心我们，老师经常在饭做少了的时候，让同学们先吃，经常自己却吃一点点而已。作为后勤的我想到真的很尴尬。老师们的爱我会深深的记在心里。

最后一天去的本来是打算去神仙居游玩的，我们后勤起的很早，做了早餐。结果雨一直下，绵绵的雨帘阻挡了我们的去路。结果有些同学或许有不开心，或许有怨恨老师的阻止。不过过后想想老师也是为我们的安全着想。

上面是在后勤工作中的一些体会，觉得自己学到了很多，不仅是把自己之前学到的厨师知识运用到实际中，也提高了自己的后勤文化。同时，在工作的过程中，也暴露了我平时没注意到的缺点，就是我经常按照自己的想法做一个菜，有些事情考虑不够周到，不会考虑别人的口味，很多细节没有注意到等等。

在此，我感觉在今后的学习生活中，都有很大的帮助，我们能够更合理的安排一些事情，在以后的工作中，我们能够更认真的工作，能够更有目的的学习，我希望我们的明天会因而更美好，更辉煌。

## 三下乡总结篇七

作为一名大学生，平日在学校的日子，学习是我的头号任务。而今年的假期，我参加了学校的暑期三下乡活动，这次活动让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里，我感受到了很多，也体会到了很多，这次三下乡的收获对于我来说，是受益匪浅的。

20\_\_年7月2日，骄阳似火，但是我们并不惧怕炎热，那天上午，我们顶着烈日，踏出了我们三下乡的第一步——前往高

州市大坡镇第一中学进行我们的三下乡支教。直到现在，我还清晰的记得我们第一天到达学校后的样子。下车后，我们开始先吃午饭，接着在队长的安排下开始有序的整理宿舍内务，打扫卫生，与学校领导、老师接触，准备学生接受工作，那一幕幕的场景，深深的印在我的脑海里，难以忘记。

我们这次三下乡活动，可以说是策划已久，而我作为财务组组长，安全组队员，也早早的开始了三下乡的准备工作，从一开始的远赴千里同队长去考察学校基地实际情况，到中期的各种活动安排策划，场地安排，物资购买，小组分工情况，到三下乡活动实际开展中的经费调用，安全巡查等等一系列工作任务。不得不说，兵马未动粮草先行，在三下乡活动开始前，我就得到了充分的锻炼，各种各样的准备工作虽然有时候会让我忙的焦头烂额，但是我并没有抱怨和放弃，因为我知道，有付出就会有收获，我所付出的努力，在三下乡活动的过程中终究是有回报的。

在暑期三下乡活动的过程中，我们举办了许许多多的特色活动，从一开始的开班仪式，到紧接着的安全知识宣讲会，到中期的师生篮球赛，到最后期的文娱汇演。不得不说，在这短短的十二天的时间里，让我们一下子成功举办这么多活动，还要管理好200多名学生，这对于我们团队是一个不小的挑战，但是，多亏与前期充分的准备，我们的活动才能按照计划有顺序，完美的进行。

在三下乡的这十二天里，除了给山里面的孩子们举办特色活动丰富他们的课外生活外，我们最重要的就是我们的三下乡支教，以及处理好和他们的人际关系了。不得不说，在这次活动中，我们的支教组取得了非常大的成功，在这短短的十二天里，我们与孩子们的关系发生里翻天覆地的变化，学生们从一开始的好奇，反感，到后面的不舍，友好之情，我这个幕后人员，可是看的清清楚楚。在三下乡过程中，我曾去旁听过我们小老师上的课，课堂上，我们的小老师们按照早已准备好的备课方案，给我们的学生们讲着课本上的内容，

但是不同于平日课堂那本死板，我们的小老师在讲课的过程中还加入很多的现代化的知识，使课堂内容变得丰富有趣多彩，很多学生从一开始想法的：放假了我为什么还要呆在学校上课？到：小老师们的课真有趣，真是太好玩了。他们对我们的看法发生了巨大的转变，特别是在我们的diy实验课上，学生们第一次接触到把课本上的理论知识转换到现实操作中，这对于他们来说，是前所未有的，正是因为如此，在实验课上，我们小老师实验课上的的每一步骤他们都觉得新奇无比，以至于在让他们自己实际操作的过程中，整个实验课的气氛到达了潮。在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项活动中不断锻炼自我，提升自我。在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达

到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

我很感谢这次暑期三下乡活动，他让我学到了很多，也让我成长了很多，他让我看到了不一样的生活，让我看到了一个不一样的世界，让一个长期生活在城市里的我体验到了农村的生活，这让我更加珍惜自己现在所拥有的一切。相信如果还有机会的话，我一定会再次回到那所学校，去看看那些可爱的学生们。