

# 最新初三体育教研组工作计划表(通用7篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。什么样的计划才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 初三体育教研组工作计划表篇一

校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、趣味性和竞技性。2018体育教研组工作计划范文如下，快随工作计划网小编一起来了解下。

### 一、工作思路：

认真落实《关于进一步提高中小学教育教学质量的若干意见》，积极推进全市中小学课程改革，进一步开展“促进有效学习”课堂变革，以常态课堂为抓手，以学生学习方式转变为重点，积极构建“以学定教、因学施教”新型课堂，培养学生自主学习、合作学习、探究学习的习惯，尊重和体现学生个体的差异，促使学生全面发展。加强学习，努力提升体育教师的专业素养。重视学生的体质健康，积极进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

在校长室、政教处的指导下，组织好校第四十四届田径运动会和学校“一月一大赛”活动，强化规范跑操。在校园内掀起锻炼的热潮，丰富校园文化生活，从各方面提高学生的思想认识水平，培养学生的终身体育意识。

### 二、主要工作及措施：

课堂教学：教学工作上，严格规范程序：严格按照规定开课；严

格规范备课制度;严格执行听课制度;严格贯彻课堂教学常规。根据上级文件精神,体育教师与各班主任积极配合,每周做好“三课二操五活动”,保证学生每天有效的课外活动(含体育课)时间,增强学生的基本体质。

1. 践行“学为中心”,以“以赛促学”为载体,有效提高教学效率。

2. 打造“常态课堂、高效课堂”。利用备课组活动时间组织全体老师的交流学习活动。每位教师认真学习常态课堂的基本要求,并每人按计划开一节备课组级公开课和校级公开课,利用备课组和教研教研组活动,及时评课,找出不足,共同学习,共同促进,以学生的主体作用为重点,注重合作学习的时效性,来实现高效课堂。

3. 注重教学反思,每月上交一篇反思到体育学科博客。

4. 发挥老教师和优秀教师的示范引领作用,为青年教师的业务成长和梯队建设创造条件。

5. 重视九年级的体育中考,七八年级的老师协助九年级老师以”集体会诊”的办法帮助体育较差的学生找原因,想办法,拿措施。

6. 进一步发挥体育教研组在学校体育工作中的重要作用,认真提高体育教学、体育科研水平,全组教师积极撰写教学论文,参加学校和温州市直中学的论文评比。

教学研究:

体育与健康课程指导纲要即将出版发行,给我们带来机遇也带来挑战,我们在教学实践中肯定会遇到诸多的问题,如何化解,这将是今后相当长的一段时间里学科教学研究面临的一项经常性的重任,教法、学法、理念、价值取向等一系列

问题摆在我们面前。为此，我们将通过以下几个方面进行努力：

1. 基于问题，集思广益，开展研究。每位老师撰写一篇论文。
2. 鼓励走出去，积极参加省、市的评比活动，通过各类高一层次的评比活动，提升自己的科研水平。

各类活动比赛：

继续开展丰富多彩的校园体育活动，最大限度地为学生提供课外体育锻炼的时间和空间，保证学生每天1小时的校园体育活动时间。校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、趣味性和竞技性。校第44届田径运动会面向全体，力求在校园内掀起了锻炼的热潮，促进学生身体素质的全面提高。市中学生田径运动会总体形势不容乐观，势单力薄，无法与强校抗衡，力争进入前八名。

其他工作：

跑操的规范和质量有待进一步加强，并做到常抓不懈，力争有所突破，增加一些新的元素。各运动队按计划进行系统训练，备战各类比赛。

三、各项工作具体安排

三月份：

- 1、制订学校体育组工作计划和备课组工作计划并上传到学科博客。
- 2、落实跑操和课外活动轮值表。
- 3、进行为期一月的跑操和进退场强化训练。

- 4、校第44届田径运动会。
- 5、各运动队上交运动队训练计划，田径队训练开始。
- 6、上传本月的教学反思到学科博客。
- 7、积极申报市级课题。

#### 四月份：

- 1、温州市义务教育体育学科“以生为本，以赛促学”常态化学习与实践活动。
- 2、九年级体育中考第二次模拟测试。
- 3、校体育“一月一大赛”
- 4、市中学生田径运动会。
- 5、上传本月的教学反思到学科博客。
- 6、体育中考——素质
- 7、市直初中教学研讨活动。
- 8、课堂教学交流周，每人上一节备课组内公开课并进行组内交流。

#### 五月份：

- 1、课堂教学交流周，每人上一节校级公开课并进行交流。
- 2、校教学论文评比。
- 3、体育“一月一大赛”：

4、上传本月的教学反思到学科博客。

5、体育中考——游泳

六月份：

1、期末体育考核开始。

2、学期工作总结。

3、上传本月的教学反思到学科博客。

4、上交听课本和教案。

5、教师电子发展档案，个人教学业务材料汇总上传。

## 初三体育教研组工作计划表篇二

体育工作是学校工作的一个重要方面，体育工作抓紧、抓实才能更好地贯彻党的教育方针，培养全面发展的学生的重要保证。因此，根据我校实际情况，本着“继续开拓进取 争创一流业绩”的精神将继续做好体育工作。

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。

2、加强运动队训练工作，保证训练时间、提高训练质量，认真制定训练计划，积极主动的开展训练活动。为提高学生的

竞技水平打下良好的基础。

3、认真抓好群体工作，保证两课两操质量，安排好体育课外活动和体育达标工作，保证学生每天一小时的体育锻炼时间。

1、认真贯彻和落实体育工作条例，建立健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

2、加强教师基本功的培训，关心青年教师的成长，做好师带徒工作。

3、充分发挥骨干教师的模范作用，努力使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。

4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。

5、认真学习体育教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

1、认真学习大纲和学科改进意见，认真备课、钻研教材，提高教学质量。

2、加强教学工作管理与指导工作，努力使我校教学工作更加规范化、科学化。

3、加强课堂教学，争取在本学期出一、二节特色课或精品课对外开放。

1、加强阳光体育大课间、课外活动和体育与艺术“2+1”项目的指导与管理工作，使我校的体育与艺术质量好上加好。

2、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的课外体育活动时间，并做到专时专用，随机检查。

3、认真抓好各类训练工作，有措施、有目标、有计划。

4、积极开展各类各项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

1、认真抓好运动队的训练与管理工 作，做好训练计划和人员记录。

2、组建两支长年训练的专项运动队，并有专人负责训练(田径、篮球)。

3、组织一、二年级趣味项目比赛。

4、组织召开学校一年一度学生田径运动会。

5、组建学校乒乓队伍。

6、组建学校棋类比赛队伍。

1、安排好期末考试工作。

2、做好期末总结工作，上交各种文件和材料。

二月份：

1、制定体育教研组工作计划。

2、各人做好开学准备工作，各年级体育教学计划和进度表。

3、田径队与篮球队开始训练。

4、抓好两操以及制定好大课间活动安排表。

三月份：

- 1、认真学习讨论学校工作计划和体育工作条例。
- 2、各班选拔并组建参加校运会比赛队员，训练时并要注意安全工作。
- 3、参加学区中小學生篮球比赛。
- 4、集体交流备课。
- 5、做好前期校运会准备工作。
- 6、体育组教研活动。
- 7、体育大课间推行，同时开展好体艺“2+1”活动。

四月份：

- 1、参加学区中小學生乒乓球比赛。
- 2、参加县中小學生篮球比赛。
- 3、举办校运动会比赛以及一二年级趣味项目比赛。
- 4、体育组教研活动。
- 5、集体交流备课。

五月份：

- 1、体育课成绩测试。
- 2、集体交流备课。
- 3、一人一课。



4、体育组教研活动。

六月份：

1、体育课成绩测试。

2、总结本学期工作。

3、上交各种材料。

### 初三体育教研组工作计划表篇三

幼儿园体育教研组不知不觉已经成立了三年了。在园领导的关心引领下，我们有的放矢的开展着各类活动。组员们在组织体育教学活动时，身体素质得到了锻炼和提升，对体育教学活动的把握也更上了一个台阶。本学期我们计划将继续围绕足球特色开展各类活动，对于幼儿掌握基本的走、跑、跳、平衡、钻爬等活动也绝不松懈。现将本学期教研计划制定如下：

本学期在认真梳理和分析上学期活动开展情况以及组员的合理化建议的基础上，以《纲要》《指南》及《体育活动手册》的教育理念为依据，以课程游戏化项目建设精神为指南，扎实开展体育集体教学活动的实践和研究，引导组员在体育教学活动中认真观察孩子的经验水平和发展，审视教育实践，进行有效分析，着力提升教师们的体育专业素养和执教水平，更大空间地促进幼儿健康成长！

#### （一）活动内容

1. 通过观摩、研讨和分享等，引导组员扎实开展幼儿体育活动。

2. 在足球活动上，以足球教练为主围绕幼儿各年龄层开展不

同层次性活动，让青年教师在足球领域方面上技能与知识得到更好的提高。

3. 学习足球理论知识，将知识运用到实践，积极打造班级足球文化。

4. 认真学习《指南》《体育活动指导手册》，梳理体育教学活动中的各环节，讨论体育活动的教学策略和方法，规范练习基本动作，提升教师体育专业素质。

5. 配合年级组认真整改晨锻项目，将每日晨间锻炼合理细致划分。

## （二）措施

1. 采用观摩教学活动、讲座、实践练习、评课交流等活动形式，提高组员的体育教学水平。

2. 要求组员加强自我学习，并利用组内的信息资源，通过qq群与组员相互研讨、相互学习，不断提升自己的理论与实践水平。

3. 合理安排每次教研活动时间，将观摩课、研讨、集体备课、足球游戏合理安排融合。

4. 以足球教练为首，开展足球趣味游戏，并在结束后认真梳理游戏规则，将游戏带回班级和幼儿共同分享。

5. 每位组员在规定的时间内认真参加教研组各项活动，有事提前请假。

指导教师□XX□XX

组员□XX□XX□XX□XX□XX□XX□XX□XX□XX□

时间

项目

主要内容

负责人

地点

9.28

集体学习

1. 学习新学期计划
2. 内容安排，人员分工

XX

XX

示范园

10.16

集体学习

交流研讨

1. 分组交流各年龄段足球游戏
2. 讨论足球班本课程的实施

XX

示范园

10.27

教学观摩

足球练习

教学活动：陶雅娟《鞋子大作战》（大班）

**XX**

示范园

足球技能训练：周勇

交流研讨

11.12

教学观摩

教学活动：赵叶《你会跳 我会爬》（小班）

**XX**

示范园

讲座

丁瑞仙《体育活动计划的规范撰写》

交流研讨

11.25

教学观摩

丁瑞仙《快乐的小螃蟹》（中班）

XX

示范园

交流研讨

12.18

交流总结

上交本学期资料

总结交流

XX

示范园

## 初三体育教研组工作计划表篇四

### 一、指导思想：

坚持以科学发展观为指导，认真学习贯彻全国教育工作会议精神 and 《国家中长期教育改革和发展规划纲要》，进一步推动《中共中央国务院关于进一步加强青少年体育增强青少年体质的意见》的深入落实，切实以“健康第一”的思想为指导，推动阳光体育运动的开展。深化课程改革，全面推进素质教育，强化教学过程管理，，进一步丰富学生课外体育活动的开展，不断提高体育教学质量。

## 二、目标任务：

### 1. 课堂教学

1. 1严格执行课时计划，加强体育教学的过程管理，强化集体备课。认真上好每一节体育课。

1. 2、加强教学研究工作，根据区教研室提出的要求，加强体育课堂教学的研究工作。

### 2阳光体育运动

2. 1. 积极实施“阳光体育运动”，在学校场地不足的情况之下合理安排，保证学生每天体育活动时间不少于1个小时。

### 3. 运动竞赛

3. 1. 加强管理，训练好校田径队，校篮球队，重点抓好队伍的建设和基础训练。组织乒乓球兴趣小组开展训练，参加小学生乒乓球比赛。

3. 2. 组织召开校田径运动会。

3. 3. 组织五、六年级三人制篮球竞赛活动。

## 三、具体措施

1. 根据课程计划的要求，开足体育课；根据学校的实际情况，制定详细的课外活动安排表，做到各班活动时间、活动内容、活动场地和指导老师的四落实，保证学生每天1小时的体育锻炼时间；注重体育器材的保管和维护，严格执行器材保管制度和借还制度；教师要根据课程标准的要求上好每一节课体育课。

2. 积极开展大课间活动，确保学生每天一小时的体育锻炼时

间。

3. 组织好校队参加区中小学田径运动会、中小學生乒乓球比赛。开展各类小型体育竞赛时要做好资料的收集和归档工作。

4. 四月下旬组织召开校田径运动会。

5. 充分利用好海陵文教网这个平台，每位老师每学期必须有一篇论文在网上发表。

#### 四、工作安排

海光中心小学体育组

20xx年2月13日

### 初三体育教研组工作计划表篇五

体育工作是学校工作的一个重要方面，体育工作抓紧、抓实才能更好地贯彻党的教育方针，培养全面发展的学生的重要保证。因此，根据我校实际情况，本着“继续开拓进取 争创一流业绩”的精神将继续做好体育工作。

#### 一、指导思想

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

#### 二、工作目标

1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的

体育锻炼习惯。

2、加强运动队训练工作，保证训练时间、提高训练质量，认真制定训练计划，积极主动的开展训练活动。为提高学生的竞技水平打下良好的基础。

3、认真抓好群体工作，保证两课两操质量，安排好体育课外活动和体育达标工作，保证学生每天一小时的体育锻炼时间。

### 三、工作重点

1、认真贯彻和落实体育工作条例，建立健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

2、加强教师基本功的培训，关心青年教师的成长，做好师带徒工作。

3、充分发挥骨干教师的模范作用，努力使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。

4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。

5、认真学习体育教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

### 四、教学工作

1、认真学习大纲和学科改进意见，认真备课、钻研教材，提高教学质量。

2、加强教学工作管理与指导工作，努力使我校教学工作更加规范化、科学化。

3、加强课堂教学，争取在本学期出一、二节特色课或精品课



对外开放。

## 五、阳光体育大课间、课外活动和体育与艺术“2+1”项目工作

- 1、加强阳光体育大课间、课外活动和体育与艺术“2+1”项目的指导与管理工作，使我校的体育与艺术质量好上加好。
- 2、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的课外体育活动时间，并做到专时专用，随机检查。
- 3、认真抓好各类训练工作，有措施、有目标、有计划。
- 4、积极开展各类各项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

## 六、竞赛与训练工作

- 1、认真抓好运动队的训练与管理工作，做好训练计划和人员记录。
- 2、组建两支长年训练的专项运动队，并有专人负责训练(田径、篮球)。
- 3、组织一、二年级趣味项目比赛。
- 4、组织召开学校一年一度学生田径运动会。
- 5、组建学校乒乓队伍。
- 6、组建学校棋类比赛队伍。

## 七、具体安排

- 1、安排好期末考试工作。

2、做好期末总结工作，上交各种文件和材料。

二月份：

1、制定体育教研组工作计划。

2、各人做好开学准备工作，各年级体育教学计划和进度表。

3、田径队与篮球队开始训练

4、抓好两操以及制定好大课间活动安排表

三月份：

1、认真学习讨论学校工作计划和体育工作条例。

2、各班选拔并组建参加校运会比赛队员，训练时并要注意安全工作。

3、参加学区中小學生篮球比赛。

4、集体交流备课。

5、做好前期校运会准备工作。

6、体育组教研活动

7、体育大课间推行，同时开展好体艺“2+1”活动。

四月份：

1、参加学区中小學生乒乓球比赛。

2、参加县中小學生篮球比赛。

3、举办校运动会比赛以及一二年级趣味项目比赛。

4、体育组教研活动

5、集体交流备课。

五月份：

1、体育课成绩测试。

2、集体交流备课。

3、一人一课。

4、体育组教研活动

六月份：

1、体育课成绩测试。

2、总结本学期工作

3、上交各种材料

## 初三体育教研组工作计划表篇六

以教育局工作意见为指导，认真实施《国家学生体质健康标准》，开足上好体育课，做到身体素质课课练。确保学生每天有1小时体育锻炼活动时间。抓好扬中市中小学生男子篮球、田径、小学女子曲棍球、“冬锻三项”组织竞赛工作，协助文体局抓好青少年参加全国、省、市体育竞赛工作。以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。不断提高体育教师课堂教学、自身素质、专项训练水平。抓好课余体育训练和体育竞赛活动，培养学生的体育运动能力和习惯。促进我市竞

技体育的持续、稳定、健康发展。

## 二、工作目标

充分发挥学校体育的本质功能，全面锻炼学生的身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展；使学生了解体育与健康的基本常识；掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法；培养体育的兴趣和爱好，初步形成良好的体育锻炼习惯，增强并提高学生体育与健康的意识和能力。我们每一位教师要认真学习新课标有关指导性著作，转变教学观念，变教堂为学堂，还体育课生动的色彩，还学生进行体育锻炼的主动权，在师生的双边活动中，注重培养学生“自主、探究、合作”的精神，使同学的身心和谐发展。

## 三、工作措施

1、坚持集体备课制度，开展教学教研活动，研究、探索新课程实施的理论依据和有效方法。落实措施，提高备课效率和备课质量，确保备课小组活动的正常开展。

2、认真钻研教材，把握好教材的深度与难度，了解学生学习情况，根据学生的学习需要确定教学目标和教学方法。

3、注意引导学生在自主，探究，合作学习中，探索总结出适合自己的高效学习方法，在学习过程中善于质疑，思考，探究。

4、结合我校和现教材的特点，各位老师可以以小组、班为单位开展丰富多彩的课外活动。

5、加强全体成员的各级体育教学，专项组教研活动和各年级备课组活动。

6、认真抓好课堂教学工作，特别加强九年级的体育教学工作，

力争在体育中考中取得好的成绩。

7、全体组员积极参加各项培训活动，提高自身业务素质。

8、全面实施《学生体质健康标准》，迎接大市学生体质测试项目抽查准备工作。

10、积极组队参加扬中市中学生田径、篮球比赛。

11、组织教师参加各级各类比赛。

12、组织好各项体育教学、专项组教研活动。

## 初三体育教研组工作计划表篇七

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高同学综合素质为目标，切实加强师资队伍建设和，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《同学体质健康规范》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程规范实施，大力加强学校体育建设。

(一)学习《课程规范》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程规范是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

(二)严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质和培

养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课和活动课，并进一步加强平安教育和防范意识。体育教师要高度重视自身的本职工作，充沛意识同学身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

### (三)加强教研组管理和建设力度，不时提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。

2、在教研组内倡议勤学习，共研讨之风，以不时空虚、提高每个教师的'理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程规范》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。

4、认真开展体育教科研工作，巧构思，勤笔耕，争取写出质量较高的优秀论文。

5、高规范的做好《同学体质健康规范》测试、统计工作。

### (四)加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

三月份

1、制定教研组工作计划。

2、进一步贯彻落实体艺“2+1”项目的实施。

- 3、抓好出操纪律，做到出操按指定路线，静、齐、快。
- 4、1—3年级30米，4—6年级50米迎面接力赛。

#### 四月份

- 1、积极准备体育课送教下乡活动。
- 2、1—6年级仰卧起坐竞赛。
- 3、青年教师体育汇报课。

#### 五月份

- 1、校体育趣味运动会。
- 2、校体育教研课。
- 3、大课间操现场观摩活动准备。
- 4、参与市小学体育课堂教学展示活动。
- 5、积极准备体育项目期中抽测。

#### 六月份

- 1、体艺“2+1”项目测定。
- 2、同学视力近视率测定。
- 3、余姚市新生代体育教师教学比武。
- 4、体育组学年。