

2023年中班五一亲子活动方案及总结(通用8篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中班五一亲子活动方案及总结篇一

准备：绳子若干。

活动过程：

- 1、游戏者每人把左手和左脚用一根绳子连起来，右手和右脚用另一根绳子连起来，准备一条长10米的路作为比赛场地。
- 2、以接力赛形式进行。参加游戏的孩子和爸爸或妈妈为一组，需要两组以上并排站在出发线上，裁判下令出发后，游戏者开始朝终点走，然后返回。最快全部返回的一组是优胜者。

注意事项：

注意场地是否平整，避免摔倒时磕伤。拴绑绳子时要拴紧一点，避免游戏中滑落。

中班五一亲子活动方案及总结篇二

为帮助家长营造家长与孩子间的交流、交往，从而促进儿童健康成长的氛围，提高家长科学育儿的'理念和技能，促进儿童的健康成长，为家庭提供一流的服务和教育指导，我校xx部特根据学生实际特点及情况，特制定如下活动方案：

培智部全体学生、家长及教师

20xx年1月21日(星期三)上午9点

学校篮球场

1、按年龄组策划游戏

2、扩音器及游戏材料(钉子球8个、羊角球5个、)

3、小礼物人手一份(小手套43份)

4、照相机

5、小奖品12份

1、程xx□给活动优胜者颁奖并做总结发言

2、范xx□直接指导整个活动并做开场发言。

3、葛xx□负责活动音响设备

4、戴xx□宋xx□负责活动材料购置

5、华xx□负责整个活动拍照(华会计请假，蒋xx替代)

6、徐xx□策划、主持本次亲子户外活动及后期新闻报道。

7、冯xx□场地赛道准备

8、各班班主任：组织本班学生积极参加活动

9、相关老师：示范活动规则、计时

1、螃蟹夹球

规则：一名家长与孩子手拉手，将一个球放在上面，身体侧向迅速前进，先将球运到终点者为胜。

道具：钉子球8个

道具准备者：

示范者：

参与者：

计时者：

2、袋鼠跑

规则：孩子面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰孩子，快速跑到对面。用时最短者为胜。

示范者：

参与者：

毕xx家长

计时者：

3、羊角球比赛

规则：家长和孩子面对面站在相距一定距离的起跑线上。游戏开始后，由家长骑坐羊角球向孩子方向跑去，然后将球交给孩子。孩子再骑坐羊角球向家长起跑线跑去。谁先到谁为胜。

道具：羊角球5个

道具准备者：

示范者：

参与者：

计时者：

4、托球跑

规则：孩子与家长面对面站立；孩子拿起一个乒乓球送给对面的家长，家长随即将球用乒乓球拍托着走到终点。谁先到谁为胜。

注意：运球过程中，乒乓球如有掉落，请家长立即捡起来，回到起点继续向前跑。

道具：乒乓球7个，乒乓球拍7个

道具准备者：

示范者：

参与者：

计时者：

中班五一亲子活动方案及总结篇三

活动目标：

1、培养幼儿手部精细动作，黏贴的能力

2、让幼儿感受与爸爸妈妈一起动手玩玩做做带来的乐趣。

3、培养幼儿初步感受上幼儿园的乐趣。

活动过程：

一、教师玩手指游戏与幼儿互动、问好。（手指游戏：5只小鱼）

（一）小朋友们早上好！

2、现在我们是好朋友了，今天黄老师还请来一位好朋友，我们一起拍拍手欢迎小兔宝宝。

（二）教师请家长和幼儿玩“摸口袋”游戏

1、教师引导幼儿和小兔问好。

2、我今天是给小朋友们送礼物来得。你们猜猜我带来的是什么礼物？

3、教师请幼儿和家长一起共同猜猜袋子里的礼物。

4、教师请幼儿从神奇的袋子摸出礼物。（原来是帽子）

二、教师出示帽子，激发幼儿兴趣

1、这些帽子真漂亮，你最喜欢哪一项？为什么？

2、你们想不想有一顶漂亮的帽子呢？

3、我们一起来动动手，试一试吧！

三、教师示范制作方法

1、教师介绍材料

2、教师边装饰边讲解步骤：

(1)请小朋友先选择自己喜欢的图案，

(2)然后请爸爸妈妈帮忙把自贴纸撕开

(3)请小朋友自己把漂亮的图案贴在帽子上

(5)最后小朋友用棉签蘸白乳胶涂在帽子的边上，请爸爸妈妈帮忙用皱纹纸装饰帽子的边。

(6)小朋友们看，我的帽子装饰好了，真漂亮，你们喜欢吗？

3、教师请幼儿和家长进行操作，说明操作要求

(1)请小朋友们在装饰帽子的时候，需要请老师忙帮的小朋友把你们的小手举高。

(2)请制作好的帽子的小朋友把小椅子搬到线上，我们一起来分享你漂亮的帽子。

(3)教师指导家长幼儿进行操作，巡回指导。

四、我们大家跳起来

1、小朋友真棒，和爸爸妈妈装饰的帽子很漂亮。

2、小兔子刚才给黄老师打电话了，要请小朋友们去参加兔子舞会，让我们戴上漂亮的帽子一起跳起来吧！

3、教师引导幼儿跳《兔子舞》活动自然结束。

中班五一亲子活动方案及总结篇四

活动时间：**年3月31日（周六）

活动名称：亲子活动——参观军营和水族馆

活动目的：

- 1、通过观察、介绍、观看表演等活动，有目的地让幼儿认识军营生活和水族馆的动物等，激发幼儿探索求知兴趣，萌发幼儿爱家乡爱祖国的情感。
- 2、通过亲子间的交流互动，融洽家长与孩子间的情感，共同体验和爸爸妈妈、小朋友一起出游的快乐和乐趣。
3. 引导家长在外出活动中指导孩子完成任务，注意游玩时的安全。

活动准备：

- 1、请家长与幼儿共同准备亲子游物品。（小包、适量衣服、合脚的鞋子、马夹袋、餐巾纸、晕车药、食品）
- 2、由于活动中，因此请家长带好手机，并互相记录号码。
- 3、外出活动幼儿穿轻便的服装。
- 4、结合礼仪教育，各班开展讨论活动，让幼儿懂得外出活动时要注意安全卫生等。并教育幼儿不要随意离开家长，不要随便乱扔垃圾，保持车内和游览场所的环境整洁卫生。
- 5、家长可携带相机，给幼儿留下难忘而美好的一刻。

活动须知：

1、3月31日上午集中时间：8点半。8点40在班内整队上车，9点出发。下午14：30——15：30回程，活动中间会有分散和集中的时间。

2、家长、孩子不要过早到园，来园后一定要直接到所在班级报到，不要随意在校园里逗留或者玩耍。

3、所坐的车子根据园部安排，上车后座位固定，（即去的时候是几号车，中间以及回程的时候，也是几号车，不得随意改变）

4、请家长务必遵守时间，准时到达。前一晚请提醒帮助幼儿早点入睡，达到精力充沛。

5、车子在行驶途中请幼儿不要站立和在车厢行走，不要把头和手伸出窗外以免造成伤害。

6、在游玩时尽量不要单独行动，根据班内分组安排，几个家庭结伴一起游玩，以便能有相互照应。

8、水族馆的表演要分批进入，请根据老师的要求，分时段观看表演，等待过程中可以在蠡湖中央公园参观和游览，游览时不要攀爬景区内的假山，离河边2米之外行走等，要遏制一系列不安全因素的出现。

9、请将手机带在身边，保持畅通，确保及时联系。

10、在游玩时请照看好自己的孩子，注意安全，并做到爱护公共环境，不随地扔垃圾，给幼儿一个好的示范和榜样作用。

活动过程：

1、早上8点30分到园

- 2、8点40分整队上车，9点准时出发
- 3、10点左右到达蠡湖中央公园的水族馆参观，分组观看表演。12点集合，出发去部队。
- 4、12点30分到达部队，根据部队方面的安排进行参观
- 5、14：30准时集合，整队返园。
- 6、约15：30之前到达幼儿园。

家长指导重点：

1、引导幼儿简单了解军营中解放军叔叔的训练和生活学习环境，以及简单的武器的名字、特性；参观水族馆时引导幼儿观察水族馆动物的种类，名称和外形特征、生活习性等。

中班五一亲子活动方案及总结篇五

(开始前播放热闹的新年音乐，营造新年氛围)

12.31上午9：30—10：50

(开始前播放热闹的新年音乐，营造新年氛围)

(以新年音乐为背景音乐)

亲爱的爸爸妈妈，爷爷奶奶，小宝贝们：大家好！

今天是20xx的最后一天，我们中一班教室里喜气洋洋，热闹非凡，因为我们把爸爸妈妈爷爷奶奶邀请到我们一起，宝宝们知道是为什么吗？(迎新年庆祝活动)。宝宝们，你们开心吗！(开心)那我们一起用掌声欢迎爸爸妈妈奶奶的到来。(大家一起说欢迎爸爸妈妈爷爷奶奶)

今天小朋友还为大家准备精彩的节目和好玩的游戏，宝宝们一定要把自己最好的本领表演出来，让大家高兴。也请我们的爸爸妈妈们放松心情，参与到我们中间，重新回忆一下童年的温馨，和孩子一起过一个快乐的新年！

1、《铃儿响铃铛》 圣诞快乐

2、 宝宝歌表演连唱：

《我们是中班小朋友》 《对不起，没关系》 笑一个吧！ 《买菜》 《扮家家》 《郊游》 《蚂蚁搬豆》 十个小矮人。

2、 律动表演： 新疆舞律动 摘果子

3、 亲子游戏： 《邀请舞》

表演者： 全体幼儿和家长

4、 亲子游戏： 抢尾巴

胜出小组颁发奖品

5、 亲子制作： 红红的炮竹

(利用红黄蜡光纸粘贴串联进行制作)

6、 共同悬挂炮竹， 布置节日环境

时间过得真快，转眼我们就要送走旧的一年，迎来新的一年。我们的迎新年庆祝活动也接近尾声，在这里，我代表中一班的三位老师，也代表幼儿园的所有老师祝小朋友新年快乐，天天进步！祝所有的爸爸妈妈工作顺利，家庭幸福！（放新年好的音乐）我们一起来唱起新年好的歌曲，互相祝福大家新年好！（自由唱新年好）

中班五一亲子活动方案及总结篇六

准备：纸尾巴若干条。

游戏：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

准备：书、棒、球各若干。

游戏：一家三口为一组。每人运送一样物品到“灾区”（指定地点）。要求不准用手，方法不准重复。

准备：四个装满水的桶子、四个小杯、四个矿泉水瓶

在起跑线处放好桶子、场地另一端放好矿泉水瓶

过程：幼儿在起跑线处用小杯装满水走到场地另一端后，将水杯交给家长，家长再将水倒进矿泉水瓶，照这样，幼儿来回装水，家长倒水，先将矿泉水瓶装满者为胜。

活动目的：练习宝宝手的精细动作，发展手眼协调能力。

活动准备：绿色皱纹纸、小篓子每人一份。

活动过程：

- 1、老师示范摘菜，向家长介绍游戏的目的和要求：鼓励、指导宝宝自己动手把纸撕成长条，在家让宝宝自由自主地撕纸，训练宝宝撕的`动作，发展手眼协调能力和手部小肌肉的灵活性。

- 2、宝宝领取活动材料，在家长的鼓励下自己摘菜（撕纸）。

3、宝宝把摘好的菜送给王姐姐清洗。

活动目标：在成人的帮助下学走走平衡木，发展平衡能力，培养勇敢精神。

活动准备：平衡木宽20cm左右，长1米左右的平衡木两个，已撕好的纸条和小兔瓶。

活动过程：

1、介绍游戏的目的和要求：鼓励、引导、表扬宝宝，让宝宝自己尝试过桥，发展其平衡能力。

2、练本领过小桥：宝宝自由地自己走平衡木，家长在一旁给予鼓励。

3、给小兔送青菜：在家长的帮助下有序地排队，自己走过平衡木把青菜送给小兔。

中班五一亲子活动方案及总结篇七

1、幼儿与家长积极尝试用大纸箱玩各种游戏。

2、幼儿与家长同时享受角色扮演的乐趣。

3、让家长懂得一些废旧物品更能开发孩子智力。

4、培养人与人之间的一些合作精神。

【活动准备】

1、纸箱若干、胶带若干。

2、面包机、优盘(背景音乐)。

【活动过程】

一、音乐声中家长与幼儿进入活动室，教师首先感谢家长在百忙之中来参加亲子活动，然后出示纸箱请幼儿和家长说说纸箱在生活中的用途。

二、用纸箱做游戏

告诉家长和幼儿，老师能用纸箱做很多好玩的游戏。

1、游戏：小鸡出壳了（让幼儿体验躲藏的快乐）

(1) 教师示范：教师藏在纸箱中，一边念儿歌一边做动作：“小鸡小鸡多大了，伸伸脑袋出来了，小鸡小鸡多大了，拍拍翅膀出来了，小鸡小鸡多大了，两条小腿出来了，小鸡小鸡多大了，高高兴兴蹦出来了。”

(2) 请家长在纸箱两侧挖上小窟窿，幼儿藏在纸箱中，告诉幼儿，现在纸箱变成蛋壳了，幼儿是蛋宝宝了，妈妈是鸡妈妈了，鸡妈妈提问“小鸡小鸡多大了”，教师与幼儿边回答边做“小鸡出壳”的游戏。

2、游戏“我是火车小司机”（体验开车的快乐，并同时了解一些城市名）

请幼儿和家长手拿纸箱一个跟着一个走，并念儿歌：“呜——我的火车就要开了，开到哪里去？开到北京（上海、天津等）去，呜——咔嚓、咔嚓……”

3、引导幼儿把纸箱变成坐垫（培养幼儿关心长辈）。

孩子们，刚才妈妈陪我们一起做了很长时间的 game，是不是有点累了，我们给妈妈捶捶背，揉揉腿好不好？可是坐在地上有点凉，怎么办呢？（引导幼儿说出把纸箱变成坐垫）小朋友这

个办法真好，现在我们让妈妈坐在上面，我们给妈妈捶捶背，揉揉腿好不好(在音乐声中幼儿给妈妈捶背，揉腿)。

4、家长和幼儿共同探索纸箱的玩法

(1)与家长交流：其实我们有时候并不一定是多给孩子买很多昂贵的玩具才能开发孩子的智力，你们有没有发现，我们给孩子买来玩具，只不过当时孩子很爱玩，但过几天新鲜劲一过，就扔了。而现在这个废旧纸箱，没花钱，我们就找了这么多的玩法，而且孩子们还很爱玩，现在请家长和孩子们共同探讨一下纸箱还有哪些玩法好不好?看那个家庭能找出更好的玩法，等一会儿我们交流一下。

(家长和幼儿共同探索纸箱的玩法，提醒家长，也可多个家庭共同探讨。)

(2)各家庭或各组家庭展示纸箱玩法

a□电视机：把纸箱的顶部和底部剪去，家长和幼儿把头伸进里面表演节目。

b□过隧道：一个纸箱一个纸箱的上下通开用胶带粘在一起，幼儿从这头爬到那头玩过隧道的游戏。

c□车轮滚滚：把很多纸箱拆开用胶带粘成或缝成一个大圈，家长和幼儿站在里面慢慢的向前滚动，还可以粘成两个，分成两组进行比赛。

三、告诉家长，不光是纸箱，还有一些其他的废旧物品，只要消好毒，没有危险性的都可以作为孩子的玩具，并且孩子们还会兴趣特浓。让我们分成两大组，走进我们的大车轮，开着到外面去做游戏好不好?(开着车轮在音乐声中结束)

中班五一亲子活动方案及总结篇八

活动目标：

- 1、知道中秋节是中国的传统节日。
- 2、了解传统节日中秋节的来历及有关习俗，感受节日氛围。
- 3、增进家长与幼儿的感情。

活动准备：

- 1、教师和幼儿一起创设反映中秋节的环境。
- 2、月饼、葡萄若干；家长自带一次性筷子一双

活动过程：

一、谈话引题，简单介绍中秋节

二、快乐游戏，团团圆圆过中秋

游戏一：我喂妈妈吃月饼

玩法：妈妈手拿月饼，站在指定位置，宝宝越过障碍快速跑到妈妈面前，用筷子夹起月饼喂给妈妈吃，最先吃到月饼者为胜。

游戏二：趣味吃葡萄

玩法：妈妈蒙住眼睛，在幼儿的带领下越过障碍走到指定地点去摘葡萄，边摘边喂幼儿吃，幼儿自己点数，共吃10粒，先喂吃完者为胜。

三、共贺中秋，活动结束