

单位的经济性质 单位组织军训心得(优秀9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

单位的经济性质篇一

星期六，终于到来了。

这一天，我不知道盼了多久了，今天是军训汇报表演。但是，天上的雨还是在下，似乎还大了点；地上的风还是在吹，似乎还冷了点。而军训汇报表演也没因为风雨的到来而离去。雄浑铿锵的音乐响起，我们站在运动场上，整装待发。立正！军官大吼了一声表演开始了。校长走了过来，深情的大声说：同学们好！校长好！同学们辛苦了！为校争光！我们齐声回答，铿锵有力。可是不知道是为什么，声音越大，风雨也大了起来！珠子纷纷扬扬的洒落在我的头发上，肩膀上。我不禁瑟瑟发抖。

阅兵式终于开始了。随着标兵的号子，我们一样跟着标兵，走到了跑道上。踏步走！我看着标兵的步子，把重音踩在左脚上。齐步走！左右左，左右左。我心里不停地默念着，眼睛也盯着标兵的步子，生怕走错了，影响了整个班。踏步！我用余光看着右边的同学，与他们对齐。齐步走！我心里又默念了起来。一班一班，一二！我们喊起了口号：一班一班，团结如山，高歌猛进，勇往直前，一二三四，一二三四！喊完后的几秒钟标兵又说：向右看！一，二！我抬起我的大腿，使力迈开来，虽然不是很标准，但我每次都尽力做好，不给班级拖后腿。向前看！一，二！我们心里默念了一声加油，然后迅速把正步换成齐步。我们绕着操场一直走。我很紧张，我能感受到背

后那一道道炽热的目光。我们走到了我们指定的地方后，就停下来休息了。我抬头望蓝天，珠点丝毫没变小，反而越来越大了。

风，还是无情地刮着；雨，还是无情地下着。风每一吹，我的身子就冷一块；雨每向我倒一次，我的衣裤、头发就湿一处。不到半个小时，我就成了一个大冰人，我全身上下没有一处不滴水的。我的头发在到处滴水，但是我不敢把水挤出来。我想，如果挤了的话会不会全身都湿完了。事实上我全身早就湿完了。

终于，阅兵式结束了，我长吁了一口气。下面就是由每个班几个同学组成的方阵打军体拳了。他们的拳打得很标准，不过因为风雨的原因我无心欣赏。

风冷，雨大。我的头发直接性的流水了，一挤，就像打开了水龙头一样，水源源不断的流了出来。这根洗完澡之后是没什么了。我站在那里全身发抖。冷！我和后面的同学挤在了一起，过了很久，也没有一丝的暖意。我干脆直接和她背对背摩擦了起来，好久之后才有点热了。后来，我们十几个同学挤在了一起，不停地哈气（也许，这是唯一一个温暖点的办法了）站在一旁的家长看不下去了，直接冲过来为孩子打伞，把衣服、外套脱下来给她们穿上。

单位的经济性质篇二

第一段：引言(150字)

单位组织是一个集体的智慧和力量的结合体，是员工共同努力的结果。通过参与单位组织的工作和活动，我深刻体会到单位组织的重要性。在这个过程中，我收获了许多心得体会，这些经验不仅对我的个人成长有着积极的影响，也使我更加珍惜集体的力量。接下来，我将分享我对单位组织的思考和体会。

第二段：单位组织的凝聚力(250字)

单位组织的一个重要作用是凝聚力，通过让员工共同追求一个共同的目标，增强他们的归属感和责任感，并激发他们的工作热情。在我的工作岗位上，我经常参与各种团队活动，比如团建、项目合作等，这些活动让我与同事们有机会更好地了解彼此，培养彼此间的信任和合作能力。团队活动中，我们一起解决问题、面对困难，建立起密切的合作关系，共同迈进。这些经历让我认识到，一个团队的凝聚力决定了它的战斗力，只有团结一致、相互帮助，我们才能克服困难，取得更好的成绩。

第三段：单位组织的协调和沟通(250字)

单位组织中的协调和沟通起着至关重要的作用。作为一个组织的一员，我们需要与上下级、同事间进行密切的合作和交流。通过合理的沟通，可以有效地协调各部门之间的工作，减少工作冲突和延误。在单位组织中，我们通过开展工作例会、信息传递、定期沟通等方式，确保信息的及时传递和交流。在我个人的经历中，我发现只有通过充分的沟通和协调，才能更好地完成工作任务，提高工作效率。

第四段：单位组织的发展与成长(250字)

单位组织的成功离不开持续的发展和成长。在我所在的单位组织中，我们注重员工的培训和学习，定期组织各类专业培训和知识分享会。这些培训和学习机会，帮助我不断提高自己的专业技能和业务水平，为单位组织的发展做出更大的贡献。同时，单位组织也注重对员工的职业规划和提升空间的设想，通过给予员工更多的发展机会和提升空间，激发他们的工作激情和创造力。我从中深刻认识到，单位组织的成功与否，离不开全体员工的共同努力和不断进取的动力。

第五段：我的个人成长与单位组织的关系(300字)

通过参与单位组织的工作和活动，我不仅获得了工作技能和知识的提升，还学会了与他人合作、沟通和协调。在单位组织中，我意识到个人的利益与集体的利益是相互联系的，只有将个人的发展与单位组织的利益紧密结合，才能实现共赢。同时，单位组织的成功也需要每个成员积极参与和贡献。作为一个组织的一员，我应该时刻保持对单位组织的忠诚和奉献精神，通过不断地努力，为单位组织的发展做出更大的贡献。

总结：

通过这个单位组织的经历，我深刻体会到了单位组织的凝聚力、协调和沟通的重要性，也认识到单位组织的成功离不开持续的发展和持续的学习。我将把这些心得与体会贯彻到自己的工作中，积极地为单位组织的发展和壮大贡献自己的力量。同时，我也要时刻保持对单位组织的忠诚和奉献精神，与团队成员一起共同努力，共同创造更美好的明天。

单位的经济性质篇三

这次开学，跟以往不同，这次，五、六年级将会被送到东莞国防训练基地进行军训。

这天，真像个噩梦。中午，火辣辣的太阳烘烤着大地，头发被太阳晒得能煎鸡蛋。那个时候，我们还得训练站军姿。我们感受着那超高温度的太阳，还要作出标准的军姿……啊！早知不知道不来了……教官还拿着那皮带在后面“伺候”动的人呢！终于能休息会儿了，可是，刚想坐下，一坐，腿就酸……休息只有20分钟，休息完了，又是些烦人而辛苦的训练。郁闷啊！

这天，吃晚饭之前，同学跟我说：“唉！这样训练下去，我们没晕就算好啦。”

“对呀!幸好我练过跆拳道,否则,刚才就倒地上了!”我回应。

“啊!又要列队了,快走吧!”

刚排好,教官立刻发令:“手抱头蹲下!一定要跳起来啊!”“哗——”“砰”“哗——”“砰”……我们跳了几十次,腿都有点麻了……“起立!”根本是站不稳。“起不来?蹲下!”“起立!”“蹲下!”“起立!”终于能进去吃饭了,但也不简单。进去了,教官看我们乱哄哄的,大发雷霆,要我们跳青蛙跳几十个才能吃饭。唉!吃顿饭也这么难啊!

虽然这次军训很苦,但能培养我们的一直,还把我们从娇生惯养的公主、王子变成意志坚强的军人,吃这些苦,也值了。

单位的经济性质篇四

一、引言(200字)

去年,我的单位组织了一次难得的郊游活动,我参加了其中。前往河边野营,我们度过了一个快乐而难忘的周末。这次活动不仅让我体验到了大自然的美丽,还让我对单位组织的郊游有了更深刻的认识。今天,我要分享我在这次活动中的心得体会。

二、郊游前的准备(200字)

为了确保这次郊游的顺利进行,我们单位提前做了大量的准备工作。首先,我们组成了一个专门的筹备小组,负责制定行程安排、准备食物和野营用具等。其次,我们进行了必要的技能培训,包括野外急救、篝火点火等。最重要的是,我们的领导非常重视这次活动,提倡团结合作、友爱互助的精神,以确保所有人都能参与进来、享受这次郊游活动。

三、郊游中的收获（300字）

郊游活动让我收获了很多。首先，与同事们一起度过了一个愉快的周末，增强了团队凝聚力。在野营过程中，我们相互帮助、搭帐篷、做饭、照看火源，共同解决了一系列问题，培养了团队合作的意识。其次，我从大自然中领悟到了许多道理。在郊游中，我们欣赏了清晨的第一缕阳光、河水的奔流、树木的繁茂等。这些美景让我感受到了大自然的伟大和漂亮，也让我明白了人与自然的和谐共生之道。此外，我学会了海阔天空，不再为一些小事纠结，更加懂得享受生活。

四、反思与启示（300字）

通过这次郊游心得体会，我发现了自己的不足之处，并从中得到了一些启示。首先，我意识到了团队合作的重要性。在活动中，我承担了一些组织工作，但并没有很好地与其他同事合作。这让我意识到，一个人的力量是有限的，只有与他人合作才能取得更好的效果。其次，我明白了身心的放松是提高工作效率的前提。在郊游活动中，我可以暂时抛开工作的压力，放松身心，使自己更加开心，也更有动力投入到工作中。最后，我意识到了环境保护的重要性。在野外露营中，我们要注意环境卫生，尽量不破坏自然资源，这有助于保护我们美丽的大自然。

五、总结（200字）

通过这次单位组织的郊游活动，我不仅度过了一个愉快的周末，更学到了很多有益的东西。在团队合作、个人成长和环境保护等方面，我有了更深刻的体会，并希望能在今后的工作和生活中有所改变。作为一个单位成员，我将继续发扬团结合作、友爱互助的精神，为单位的共同发展做出更大的贡献。同时，我也会更加珍惜大自然的恩赐，关爱环境，积极参与到环境保护中。我的这次郊游心得体会将成为我人生中重要的里程碑之一，希望这些收获和认识能够一直指引着我。

前进。

单位的经济性质篇五

“团结互助，增进友谊”集体春游活动

通过本次春游活动，在领略优美景色的同时，既可以促进员工间的交流，营造和谐融洽的团队氛围，也可以丰富员工的业余生活，能够在放松心情的同时加强员工间的集体意识，怀着感恩的心积极的投入到未来的工作当中。热爱公司，热爱身边的每一位同事，达到共同成长共同进步的目的。

20xx年5月16日(星期五)下午1:30左右-晚上8:00左右(根据实际情况调整。)

澳多奇农庄

踏青/烧烤

公司全体人员

地点优势：地点距离公司近，往返路程方便，有利于组织员工活动。园内空间充裕，景色怡人，场地宽阔可进行户外拓展活动、比赛等。

下午1:00统一集合，准备乘车

1:30准时启程前往澳多奇农庄

1:50左右到达澳多奇

2:20踏青(游览区、行知文化园、二十四孝子等)，并进行小游戏(十人九足、一块五毛、善解人意等)，游戏期间每人发放纪念品，并合影留念。

6:00烤全羊-8点左右集合坐车回家。

具体时间根据实际情况进行调整

单位的经济性质篇六

随着生活水平的提高，越来越多的单位开始组织员工参加郊游活动，既是为了缓解员工的工作压力，也是为了增进同事们之间的交流与合作。近日，我所在的单位也举行了一次郊游活动，那是一次非常愉快和有意义的活动。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，组织度高。活动前，单位组织者精心策划了活动的每个环节，确保了整个活动的流程和安排。事先准备活动场地的清洁卫生，并准备好了各种活动器材和必备物品，确保了活动的顺利进行。同时，还提前邀请了一些专业人士作为活动的引导员，专门负责组织一些团队游戏和户外运动，让大家可以更好地放松身心、忘掉工作压力，同时增进大家之间的感情。

其次，活动内容丰富。在这次郊游活动中，我们不仅参与了一些团队游戏，还进行了一些户外运动和互动环节。团队游戏让大家更好地认识彼此，建立起友好的工作氛围。户外运动则促使大家锻炼身体，增强体质。而互动环节中，我们还进行了一些小组合作，让大家学会了更好地团队合作和沟通，这对于工作上的合作是非常重要的。这些丰富多样的活动让参与者都感到既刺激又有趣，提升了活动的参与度和满意度。

此外，活动氛围融洽。整个郊游活动期间，大家都展现出了活跃向上的态度，热情参与各项活动。在户外运动中，大家相互鼓励，互相帮助，体现出了团队协作的精神。在团队游戏中，大家紧密合作，相互配合，形成了友好的竞争关系，展现出了活动的乐趣和紧张感，同时也拉近了彼此之间的距离。整个活动期间，大家都欢笑不断，气氛非常融洽。

另外，活动收获颇丰。通过这次活动，大家更好地了解了团队合作的重要性，认识到只有团结一致，才能攻克难题、取得成功。在团队游戏和互动环节中，我们学会了倾听他人的意见和建议，学会了积极参与和勇于表达自己的观点。这些都是我们在工作中必需的素质和能力。同时，整个活动也增进了员工之间的交流和交往，相互之间的沟通更加直接和高效。这将有助于我们更好地合作共事，提高工作效率。

最后，我希望单位能继续组织更多的这样的郊游活动。通过这类活动，不仅可以缓解员工的工作压力，增强身体素质，还可以更好地增进员工之间的感情，并提升团队合作和沟通能力。同时，这也是单位展现关怀员工、提升员工幸福感的一种方式。我相信，通过更多这样的活动，我们的单位会更加蓬勃发展，员工也会更加充满活力和创造力。

总的来说，单位组织的这次郊游活动非常成功，给每个参与者留下了非常美好的回忆。通过这次活动，不仅让身心得到了放松，也让大家更好地认识和理解了彼此。我期待着单位能将这样的活动一直坚持下去，让我们的团队更加团结，工作更加顺利。

单位的经济性质篇七

很少离开妈妈的我，这次去了那边军训，那里很严格，不想家里那么自由。

坐了一两个小时的车，在车上我什么景都没看，因为我在睡觉，好在下车后有精神。我们到达了目的地，教官抱来一大堆衣服。天呀！衣服好长；裤子太大；腰带那么紧……总算穿好了，总觉得身上不舒服。原来是衣服没包进去，最烦的就是，上洗手间是脱裤子脱不下，这是我对军服最不满的一处。

中午，平地上尘土飞扬，我们排着整齐的队伍，正严正以待。“好啦，现在我们学习正步，请同学们认真学习，如果做得

不好，我就给你做体罚！”教官开始教我们了，他把那强劲的左脚闪电一般的往上踢，脚又绷得紧紧的，离地大约30厘米，然后重重的一踩。这一脚不但响，还弄出许多灰尘，右脚与地形成90度角。右脚又向前踢出。我们学着他的样子把左脚踢出，还不到3秒就弯了，甚至连身体都东倒西歪，不成人样。一次不行，再来；再次不行，又在来……经过反复的磨练，我们终于走出了真正军人所踏出的步子。连一直绷着脸的教官，也露出了欣慰的笑容。我们的心情兴奋极了，似乎把脚痛也忘了。那时喝的水，比山泉的水还要甜。

终于可以回宿舍睡午觉了，我们一个个累得动都不想动，睡完午觉，教官要叫我们唱军歌，军歌让人听了有气势。还有军操，军操的动作很简单，但真正做的标准了却很难，只要我们把军操做好教官就让我们放松。

我们再来军训之前，带了很多零食，准备在今晚开零食大会。我们先是把书包拿到床上，等到熄了灯，就开始。我们上床又下床，不停地去索要零食，12点才安静的躺在床上睡觉，宿舍安静了，我们也安静的进入梦乡了。

在最后一个下午，结营仪式结束了，们还有最后一个活动，那就是“浮桥”。浮桥的游戏规则是：找一块平的木板，一样身高的两名同学，把屏幕板扛肩上，背后要留出10厘米，就这样一直排下去，游戏开始。从矮高的顺序，每个人都爬，浮桥下面有两名保护人员，班长喊着那个人的名字。我们全班喊“加油！加油!!!”，在这感动的场面，我感动的哭了，我也看见了许都人在哭。在最后一个人爬过浮桥，我心里好高兴，因为我们班过了这一关。

通过这三天军训，骨头都散架了，但同学们仍兴致勃勃地谈论着军训的感受，脸上仍是一片自信的微笑。因为我们坚信：阳光总在风雨后，风雨过后有彩虹。

单位的经济性质篇八

登山是一项高强度的户外运动，要求参与者具备良好的体力和心理素质。作为一个单位组织的登山队伍的一员，我有幸参与了一次登山活动。在这次活动中，我深刻感受到了团队合作的重要性，体验到了自身潜力的挖掘，同时也收获了很多宝贵的体验和心得。以下是我对这次单位组织登山活动的心得体会。

首先，团队合作是登山活动中必不可少的因素。在登山过程中，我们要面对种种困难和挑战，如陡峭的山路、恶劣的天气等。而唯有团队的紧密合作，才能够克服这些困难。可以说，每一个队员都是整个队伍的一部分，没有哪个人可以独自完成整个登山任务。只有互相搀扶、互相鼓励，我们才能够攀登更高的高峰。在这次活动中，我们深刻体会到了“一个人可以走得快，一群人可以走得远”的道理。

其次，登山活动让我发现了自身潜力的无限可能。登山是一项极富挑战性的活动，需要面对各种不适和困难。在攀登险峻的山峰时，我感到自己的力量仿佛无穷无尽，每走一步都是对自己实力和勇气的一次验证。我逐渐明白，只有在走出舒适区，勇敢面对挑战的时候，我们才能发现自己的潜能。因此，我坚信只要有信心和努力，没有什么是我们不能够做到的。

再次，登山活动让我认识到了保护环境的重要性。在登山过程中，我们亲身感受到了大自然的伟大和美妙。每一片浓密的森林、每一座壮丽的山峰都是值得我们保护的宝贵资源。在活动中，我们切实感受到垃圾随意扔弃给环境带来的负面影响。因此，我们积极行动起来，保护山区的干净和谐环境。我相信，只有保护好环境，我们才能够更好地享受大自然的馈赠。

最后，登山活动是一个很好的锻炼自己的机会。登山需要高

强度的体力、耐力和毅力。只有时刻保持良好的体力和心理状态，才能够熬过长时间的跋涉和攀爬。在这个过程中，我逐渐感受到健康的重要性，也意识到了平日里锻炼身体的重要性。通过登山活动，我注重锻炼并提高了自己的体能，增强了自身的综合素质。

总之，单位组织登山活动是一次充满挑战性和深度体验的活动。在这次活动中，我深刻认识到团队合作的重要性，发现了自身潜力的巨大潜能，明白了保护环境的重要性，锻炼了自己的体能和毅力。这次登山心得的积极体验将成为我未来人生中的宝贵财富，并对我今后的工作和生活产生积极的影响。我期待着以后的登山经历，继续不断挑战自我，锻炼自己，在登山中发现更多的惊喜和收获。

单位的经济性质篇九

近年来，登山运动越来越受到人们的关注和喜爱。登山不仅提供了锻炼身体的机会，还给人们带来了极富挑战性和刺激性的体验。作为一种团队活动，单位组织登山不仅可以增强团队凝聚力，还可以培养个人的毅力和团队合作意识。在我单位组织的一次登山活动中，我体会到了许多经验和教训。下面，我将就此进行总结和分享。

首先，单位组织登山需要充分的筹备工作。在活动开始之前，我们的领导者制定了详细的计划和安排。他们考虑了每个人的体力和经验，并确保每个人都有合适的装备和身体状况。此外，他们还组织了必要的培训和讲座，以提高我们的技能和知识。这种充分的筹备工作为我们后续的登山活动奠定了坚实的基础。

其次，登山过程中需要坚持顽强的意志和团队合作。在登山过程中，我们经历了许多艰难的时刻。有时候，我们会遇到陡峭的山路，艰难地攀爬。有时候，我们会遇到恶劣的天气，寒冷和暴风雪让我们几乎无法前行。但是，正是因为我们的

团队意识和互助精神，我们成功克服了每一个困难。有人给予了鼓励和支持，有人提供了帮助和希望。我时刻被这种团队凝聚力所感动和鼓舞。

再次，登山活动培养了我们的毅力和决心。在登山的过程中，我们需要跋涉数小时，甚至数日。山脚下的时候，我曾面临过疲惫和放弃的念头。然而，我时刻反思着我们为什么要登山，为什么要坚持不懈。我逐渐发现，登山是一次对自己的挑战和胜利。每一步的奋进都是我们前进的动力，每一个困难的战胜都是我们成长的机会。正是因为有了这种不屈不挠的精神，我们才能够顺利地完成整个登山过程。

此外，登山过程中，我们也体验到了大自然的美妙和宏伟。在攀登的过程中，我们能够欣赏到壮丽的山川景色、奇妙的云海，呼吸到清新的空气，感受到大自然的力量和与之共鸣。这些美好的体验让我们感到宁静和满足，并激发了我们对大自然的尊重和保护。

最后，这次单位组织登山给我留下了深刻的教训并带给我无穷的欢乐。我学会了战胜困难和困境的方法，发现了自己潜在的潜力和动力，也培养了自己的团队合作能力和毅力。而且，这次登山活动也让我们和同事们之间建立了更深厚的友谊。我们一起经历了困难和挑战，一同分享了喜悦和成就。这种团队精神和团结一致的力量是无法用言语来表达的。

综上所述，单位组织登山作为一种团队活动，不仅提供了机会锻炼身体，还让我们领略了大自然的美妙。通过经历困难和挑战，我们不断提高了自己的毅力和团队合作能力。这次登山活动带给我许多宝贵的经验和教训，也让我更加坚定了追求成功和团结合作的信念。我相信，只要我们在生活和工作中始终保持顽强的意志和坚定的决心，我们定能够迎来更加美好和辉煌的未来。