

# 五四青年节的发言稿(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 五四青年节的发言稿篇一

### 第一篇

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大我时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四”精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种种壮举。当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。渐渐地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻

地懂得了五四的传统和精神。想想那些曾经与我们差不多大的五四青年吧！他们稚嫩的肩上早已承当起一份救亡图存的重任，而今天建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上，我们是否应该为祖国的更加繁荣昌盛而奉献我们的一切？是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

人们每每谈到我们苏北老乡总是感慨万分。苏北大地，是一片美丽而神奇的土地，我们盐阜地乡也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着苏北人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地乡相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为苏北青年，首先应该感觉到的是什么？棗责任，感到的应该是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

在我的家乡，有一位与我的父亲同龄人。他就是全国闻名的身残志坚的农村科技铁人姜德明。他立足农田，孜孜不倦地研究着小麦、棉花如何在家乡的土地上能够有更高的总产量。当他的研究取得了初步成果时，癌症又一次地向他袭来。他没有倒下，拄着拐杖依然风里雨里地留在田头，走访农户家中。不懈的努力，他培育出的优良品种得到了推广，种植技术得到了普及，粮食总产量大幅度提高，农民的双手欢迎这样的农技员。把他誉为“农技铁人”。他是我们老乡青年的

我榜样。去年，他在青年成人宣誓仪式上谆谆告诫我们，为老乡经济的腾飞，要努力学习，掌握科学文化知识，立足本职，捧着一颗心来，不带半根草去！我们记住了这位铁人的话，我们意识到了自己的责任，我们盐阜老乡的青年们都会努力的。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不退缩的。是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

## 第二篇

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：大家早上好！

我是xx班的xx□今天我演讲的题目：

《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活中完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐

杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

### 第三篇

尊敬的各位老师、同学们，大家好！我今天演讲的题目：《青春无悔》。

什么叫成长，什么叫成熟？作家刘墉是这样告诉他女儿的。

“成长和成熟是一步步由父母身边走向外面广大的世界，是由家里的小公主，学校的小才女，走入社会，融合在当中，成为社会大机器中的一个螺丝钉或齿轮。”

是啊，年轻的我们总是志存高远、追求卓越，却往往忽略了，其实，我们就是这个社会大机器中的一个小小的螺丝钉，正因为我们拥有了小小螺丝钉的梦想，我们的青春才充满活力，百折不挠，正因为我们拥有小小螺丝钉的梦想，我们才拥有了无悔的青春！

青春是小小螺丝钉的梦想，我的梦不再惊天动地。每个人都有自己的梦，而现实却往往与梦想背道而驰，平凡的生活，平凡的我，只能渐渐隐藏到幕后，支起耀眼星星的舞台。身为小人物，值得提得上青春无悔的事似乎太少了。我们总会发现，机遇并不偏袒自己，在学习上有人超过我，在生活上有人优于我，活动上有人比过我，甚至常常，我并不比受机遇宠爱的人才能低，却只能作为舞台下那一颗螺丝钉，那就是小小螺丝钉的梦，即使我的青春时时落空，但我依然会坚守执著的梦。

青春是小小螺丝钉的渴望。艺术节的舞台上，同学们忘情的表演，而那些支撑舞台的道具却含着螺丝钉的渴望。我也曾想过登上那个舞台，我也曾熬夜忘情地设计可以演出的节目，而最终看着它一点点被遗忘到角落，那是一种在暗河里流淌的泪水。排练时我是跟着另一个编舞去看审批，她们的努力成了舞台上的辉煌。在另一端，节目被删除的站在台下的我，没有灯光，心底里的渴望，却没隐去，是啊，青春里承载了多少小小螺丝钉的渴望啊！

青春是小小螺丝钉的力量。敞亮的舞台并不是我的天地，我积极走向幕后，支持着班级的获奖节目，跑龙套，帮小忙成了必修课，有剧组少道具，我着急寻找，换衣彩排，我跟去拎包。那个上午，为了帮一个剧组找合适的服装，长途奔波。看到剧组节目圆满，百般滋味涌上心头。走出失败的阴影我会发现世界如此美好，并不是所有的失落都意味着不再拥有，当我感叹面前夕阳西下的时候，我总会发现朝阳正在我的背后升起。演出，我坐在了台下和千千万万同学一样支持着舞台上每一个明星，我同样感受到了小小螺丝钉的力量！

至此我才明了，青春有泪，泪是青春的溶剂，青春在泪的溶解下而坚强！青春有汗，汗是青春的营养，青春因汗水的浸泡而饱满！只要有着对胜利的执着，对自己的自信以及坚持不懈努力，成熟前我这颗小小螺丝钉也可以流泪，但那泪的名字一定叫——青春无悔！

## 五四青年节的发言稿篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自教育系10级语教3班的陈xx。值此“五四”xx周年之际，很荣幸能够代表优秀团干在这里发言。

一个优秀团干的产生离不开一个优秀的团支部，一个优秀的团干部也能带领好一个优秀的团队，只有在支部工作的锻炼

中才能使我们逐渐走向成熟。

弹指一挥，进入大学已有大半年的时间，在过去的这半年的时间里，在院团委这个优秀集体的带领下，我们努力学习，锐意进取，获得了今天的荣誉。我们圆满的完成了对支部各团员的统计和团籍登记工作。组织同学们学习雷锋感人事迹，去公园当环保志愿者，同时成立了团支部后勤服务部、生活小组、手绘报、话剧团、活动策划小组。当然，一路走来的过程并非总是这样一帆风顺的，面对重重压力和困难，曾经我也怯步过，曾经我也曾想放弃，甚至掉下了眼泪。但是，心里始终有个声音在告诉我，努力了不一定会成功，但放弃了就一定会失败。路是自己选的，跪着也要走下去，何况我们还有脚，我们可以跑步前进！在工作的道路上谁都免不了碰上这样那样的困难，关键是我们要以积极的心态去面对它。想要从这些挫折中得到财富与智慧需要舍我其谁的责任感。坚如磐石的信念和经年累月的坚持。正是从一次次的活动实践中，让我学到了从未接触过的知识，锻炼了各方面的能力，为以后的工作积累了丰富的经验。

刚评上了优秀团干，说实话，心里很高兴，因为自己付出的努力得到了认可。但是，这并不是我们骄傲的资本。我深知作为一名优秀团干的责任有多重大。集体选取你为支部负责人，寄托着他们沉甸甸的希望以及更高的期待。所以，在以后的日子里，我会真心地对待和关心每一位成员，主动与他们进行思想上的交流，继续取得他们的信任与支持。在支部的工作中更加努力认真，和大家同心协力，共同进步。争取把我们集体的天空描绘的五彩缤纷。为我院各项事业的发展作出应有的贡献。在专业学习上，我们还需要勤奋刻苦，在学习方面起带动作用，为大家作出良好的榜样。同样在思想上我也要时刻要求进步，积极向党组织靠拢。作为优秀团员的我们更要树立共产主义伟大理想。在投身社会主义建设中自觉树立社会主义荣辱观，在自己学习生活中不断锻炼自己，服务青年，服务社会的本领。努力使自己成为综合素质全面发展，具有优秀品质、良好素养的新时代团员青年。

各位同学，青年朋友们，让我们大家共同努力，通过现在的校园学习，通过自身的严格要求与不断付出，以团歌为号召，以团旗为标杆，以团徽为荣耀。在平凡中见伟大，在积极中求理想。让我们在辛勤汗水中散发出耀人的光芒。携手共创和谐校园！

在此，我代表所有优秀团干部感谢学校各级领导对我们工作的关心和指导，感谢全体的团员青年对我们工作的支持和监督，是你们给予了我们发挥的舞台。

谢谢大家！我的发言完毕！

XXX

10语教3班

20xx-5-4

## 五四青年节的发言稿篇三

老师们同学们：

大家好！

我是初三(11)团支部的\*\*。相信有很多同学和我一样，都为加入了共青团而感到光荣自豪，可当被问到成为了一名团员后和从前有什么不同，却不知如何作答。

所以我细细想了很久，发现团员这个身份给我们带来的，其实是一种厚重的责任感。

1919年，五四的火炬唤起了民族的觉醒，吹响了革命的号角。从此，一代又一代的有志青年在革命的道路上前赴后继，千百万的同胞抛头颅洒热血，换来了我们今天的美好生活。无



论是什么年代，青年总是走在最前方，而共青团集结了广大先进青年，在我国共产党的领导下、在团组织的培养下，艰苦奋斗、勇敢拼搏，把祖国的事业推向一个又一个巅峰，把青春梦想放飞在祖国的蓝天，把奉献和忠诚播洒在祖国的每一片土地，把理想和信念镌刻在世纪的起跑线上。

“昔病入膏肓危在旦夕，幸得万计志士之血灌之，今复立于民族之林矣。”我由衷敬佩这些在我国衰败没落，风雨飘摇时，仍然肩负着厚重责任感，站出来撑起民族脊梁的青年志士，也许只有当时国人的百分之十，但正是这百分之十的努力，激励着无数人的继往开来，为实现中华民族的伟大复兴而努力。

曾经，我的理想是成为北宋大儒张载所说的这样的人：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”为什么说是曾经呢？并不是说这不再是我的理想，而是我知道，现在的我还做不到这样的“以天下为己任”。对于现在的我来说，责任感在于：承诺的事情就要认真做到，对自己说过的话负责；努力学习，对未来的自己负责；立己达人，先忧后乐，做一个合格的立达人，对学校负责；保护环境，对所生活的家园负责。这样的话，我就能一步一步地朝自己的理想靠近了吧。

说到这里，我想起之前看到的一条微博，是这样说的：“梦见自己穿越回民国，和当时的学生聊天。然后遇见一个戴眼镜的小哥，悄悄告诉他其实我是未来人，小哥想了想说：‘百年后中华可好？’”

我觉得，在前人以及我们的努力之下，未来我们可以自豪地回答道：“一百年后的我国，未负所托，走在阳光下了。”

谢谢大家！

## 五四青年节的发言稿篇四

尊敬的各位领导、青年朋友们：

大家好！我是来XX公司的XX，能够入选本届“十大杰出青年”，我感到十分的荣幸和无比的自豪。首先，请允许我代表本届集团十大杰出青年，向多年来培育我们的各级组织，向关怀我们的各级领导，向信任和支持我们的广大青年朋友们，表示衷心的感谢和崇高的敬意！

今年是集团深化改革、核心业务整体上市、推进体制机制创新的关键时期，我们既要确保“脱胎换骨”式改革的顺利实施，又要继续应对经济危机给企业带来的诸多不利影响。我们青年人作为港口改革发展建设的中坚力量，承载着集团的殷切希望，肩负着集团改革发展的历史重任，我们有责任、有决心在这关键时期与企业抱团取暖、同舟共济、共克时坚，为提升集团软实力、增强核心竞争力建功立业多做贡献。值此纪念五四运动91周年之际，我代表本届当选的“十大杰出青年”向集团全体团员青年发出如下倡议：

一、坚定信心，支持改革。今年，集团要实施体制机制创新和核心业务整体上市等重要改革。我们号召，广大青年要学会发展地看待问题、思考问题和处理问题，正确对待改革发展中遇到的暂时困难，把思想统一到集团战略目标和部署上来，统一到攻坚克难、完成任务上来，统一到把握机遇、加快发展上来，主动带动周围职工理解、支持和推进各项改革措施，努力形成完成改革目标任务的强大合力。

二、内强能力，外树形象。面对当前复杂多变的市场竞争环境，除了“抢拚市场”别无他路。我们号召，广大青年要牢固树立拼抢意识，从自身做起主动为客户提供诚信满意的服务，不断提高现场服务质量和效率，不断提高满足客户需求的能力和提供增值服务的能力，只要有百分之一的可能就要百分之百的去做工作，用我们美好的服务、优质高效的

服务去吸引广大的货主，争做集团对外品牌展示的形象大使。

三、革新挖潜，降本增效。意识超前、思维活跃、富于创新是我们青年人这一群体的显著特点。我们号召，广大青年要立足岗位，从自身做起，从小事做起，主动节约每一张纸、每一度电、每一滴油、每一升水，积极参与以降本增效为主要内容的各种劳动竞赛生产实践活动。要紧跟时代发展步伐，主动学习新知识，刻苦钻研新技术，努力打造过硬本领，在困难和压力面前敢打敢拼，迎难而上，切实将学习成果转化为集团发展的生产力，转化为自身成才的内动力，争做集团内强管理工作的急先锋。

青年朋友们，让我们携起手来，与企业同发展，与企业共成长，用我们飞扬的青春共同去创造xx更加灿烂的辉煌！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 五四青年节的发言稿篇五

尊敬的诸位领导、各位嘉宾，青年同胞们：

大家上午好！

非常荣幸，能够有机会与青年同胞们在这里共同探讨“繁荣稳定与青年成长”这样一个既立足现实，又前瞻未来的话题。下面，我受黄岩青年代表团的委托，把我们归纳的三个观点陈述一下，并且希望有机会我们还能够围绕这个很有意义的主题，和各地的青年朋友继续进行更加广泛的交流与探讨。

第一，我们认为，繁荣稳定是青年健康成长、平和成长的首要根基。繁荣稳定是众望所归、民心所向。也就是说，这是青年成长的一个不可或缺的前提和基础条件。一方面，总觉得我们青年的成长是“如苗在壤”，无水不活；另一方面，繁荣稳定相对于青年成长，无疑就是一种“如鱼得水”的状

态。为此，我们觉得今天的青年一代确实是生逢其时，对现实的环境理应值得珍惜。诚然，新世纪的青年一代完全有理由，也十分有必要，坚持将繁荣与稳定当作是自身成长的首要根基。

第二，繁荣并不意味着稳定，同样，只图稳定而不谋繁荣，也必将无助于青年一代的更好成长。在一定意义上，我们认为：不稳定相对于青年成长，肯定是寡助无援的，而大稳定基础上的繁荣局面，必然多助于青年成长。所以，我们也觉得青年一代在成长过程中，很有必要的一点，就是一定要有那么一种不负众望的责任意识，那么一种居安思危的忧患意识和一种百舸争流的竞争意识。我坚信，只要大家目光敏锐、目标明确、行动踏实，就一定能够实现心手相牵，一起共创更加美好的明天。

第三，共创繁荣与促进稳定，青年人重任在肩，而青年社团是责无旁贷更要敢为人先。我们认为，让“青年一代在繁荣稳定的环境里茁壮成长”，这既是民族振兴的历史与现实的共同寄托，又是青年自身的良好愿望。昨天的历史，早已证实了“青年强则中国强，青年兴则民族兴”这样一个道理；立足今天，“创中华繁荣，促民族稳定”，其实我们每一名青年都已经是肩负重任；而面向未来，中华民族永恒、持续的繁荣稳定，更是深深地寄望于一代又一代青年的茁壮成长。在此过程中，我们觉得各类青年社团更是应该在认清自身责任与明确应有作用的基础上，勇挑重担，敢为人先，努力发挥出自身更为积极的桥梁纽带作用，从而更加正确的引领潮流，不断通过活动教育青年、影响青年、激励青年，努力把握好青年群体的行为导向。所以，我们黄岩青年也一直坚信：新世纪、新青年的成长成才，一定要坚持与同步追求“创繁荣、促稳定”这一共同目标的齐驱并进。

与此同时，我们也认为，通过包括青年这一主群体在内的社会各界的同心同德与群策群力，大家在经济、社会、文化等方面所共同开创的“繁荣稳定”，也必定会自然而然地形成

一种有序的“良性循环”，从而更好地反哺于我们一代又一代中华青年儿女的更好成长。

“直挂云帆济沧海，长风破浪会有时”，青年同胞们，让我们一起深情期待吧

## 五四青年节的发言稿篇六

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大；可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课。有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活

方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲。也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由。也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求。如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向。如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

## 五四青年节的发言稿篇七

大家下午好！

同学们，你们可曾记得x年5月4日这个历史性的日子？

这是一场影响深远的伟大的爱国运动，思想解放运动和新文化运动。我们的先辈用他们的青春，他们的激情谱写了一曲壮烈的乐章，在历留下了浓墨重彩的一笔。这一天，被定为五四青年节。

又是一个五四青年节，我们站在这里，庆祝我们的青春。我

们有幸，生活在一个和平的年代，一个幸福的时代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。她也许只是你人生的一处驿站，但即使她如转瞬即逝的流星，我们也要努力让她成为一次辉煌的闪现，照亮我们的一生。不畏艰难险阻，敢于拼搏，志比云天。青春不容后悔，曾经在一本书上读到一首描绘故事发生在青春的岁月里，又有多少人在彷徨迷茫。

我们也不应让青春后悔。

要想青春无悔，就必须要学会把握今天。青春的诗歌：

青春的花开花谢，让我疲惫却不后悔。

四季的雨飞雪飞，让我心醉却不堪憔悴。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑。我们知道，风雨会使我们变的茁壮，挫折会使我们没变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要勇敢的面对山峰，去欣赏峰顶的风光，面对未来，争取人生的辉煌，这样才能体现人生的价值，生命的意义，闯出属于自己的一片天地。

高考将是我们人生中的转折点之一。但我们终将会坦然面对。因为我们会积蓄全部的力量去迎接它的挑战。因为我们会把握每一个今天，我们的青春无悔。

中学时代亦是最值得珍惜的岁月。中学时代的我们，风华正茂，意气风发。我们珍惜友情，珍惜亲情，为未来的人生踏出坚实每一步。我们把握人生中的每分每秒，体验人生的精彩，积蓄力量，只为终有一天能展翅飞翔，飞翔更高更远的

天空。

青春是一首美丽的歌，多少故事在歌中诞生，最终交织成难忘的旋律。青春不能永恒，但却可以无悔。

## 五四青年节的发言稿篇八

在座各位：

首先祝大家五四青年节快乐！今天我的演讲稿题目是“从心做起，真诚相待”

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。

前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一



样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不哭了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。

“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新时代的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自

己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为\_\_医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造\_\_医务人员新形象贡献一份力量，为提升\_\_医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现\_\_在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！