

2023年体育学类专业实践报告(模板5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

体育学类专业实践报告篇一

基本功，并合成一到两个套路。锻炼孩子的走坐站，教孩子学习芭蕾基础，并同时进行软开度的练习。及时复习，让孩子对每一个舞步都清晰明了。万事开头难，孩子们上课。开学理同学，减轻老师和助教老师的负担；每当发现一个小朋友进步很明显时我会让全班小朋友给她鼓掌加油！我会让每个孩子都会有表现的机会，也让每个孩子真正学会东西。转眼到了该汇演的时间了，孩子们都紧张！兴奋！努力！有的小朋友提前1个多小时就来学校了。我能看到每一个小朋友的努力，每一个小朋友的进步，我能看到我们班小朋友的团结·互助·谦让。我十分感动，十分充实！我们班小朋友虽然年纪小，人数多，学的时间短但我们的表演非常棒！我为他们感到自豪和骄傲！在这个假期，我也学到了许多社会交往方面的经验。学会了与助教和其他老师之间的配合和沟通。我非常感谢贺老师的谆谆教导！初步迈进社会，也体验了一些小心酸，但我不在乎。因为任何成功都是由经验和挫败垒起来的！我会在以后的道路上更加努力，飞得更高，看得更远！

附送：

体育舞蹈实习心得

体育舞蹈实习心得

中也发现自己有了很多意外的收获。通过一开始的基本步学习，我觉得我的形体得到了校正，含胸驼背的情况有所缓解，走路的姿势也有了适当的改进。特别是整个人的气质有了一定的提升。由于交谊舞常用轻音乐伴奏，而音乐的节律往往与跳舞者的生物节律相互作用，能够调节人体生物节律，使它恢复平衡，以利于增强身心健康。通过对华尔兹和吉特帕这两支舞的学习，我感觉心灵得到了好的解压方式，学会更加积极地面对生活。

体育学类专业实践报告篇二

日照新玛特购物广场

日照新玛特购物广场位于新市区烟台路与泰安路交汇处，是日照百货大楼有限公司投资兴建的大型现代化购物中心。总营业面积30000多平方米，一楼主要经营金银珠宝、化妆品、钟表眼镜、通讯器材、名烟名酒，二楼主要经营男女正装、休闲装、时装、内衣，三楼主要经营家电、照相器材、床上用品、童装、鞋类、箱包、工艺品、体育用品等商品，经营品种约40000个，地下一层设有生鲜、食品、百货类大型综合超市，一站式购物，满足顾客多种需要。

实习是一个重要的实践性教学环节，通过实习，可以使我们熟悉商场中商品从进入商场到销售出去的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。

实习中在新玛特三楼男装部做专厅导购

基本职责：

- 1、利用店面销售过程中与顾客接触来宣传本品牌货品的特色及卖点，以此来提高顾客对品牌的认知度。

- 2、在店面面对顾客时，应及时派发本品牌的各种宣传资料和促销品。
- 3、利用商场环境的各种便利条件，运用学习到的各种销售技巧，促进顾客的消费欲望，限度的达成销售。
- 4、做好店内的现场维护、货品陈列，保持货品与店面的形象和整洁。
- 5、利用可直接接触卖尝顾客和竞争品牌的有利条件，多方面收集信息并及时准确的向公司反溃。
- 6、对完成的销售按照要求在留给公司的顾客信息中尽量做到完整、详细。
- 7、严格执行公司各项制度。

岗位职责：

- 1、遵照商场要求时间按时出勤，离岗务必真实、准确的登记离岗记录。
- 2、主动接待顾客，向顾客展示商品并详加介绍。
- 3、保持卖场清洁（货品、陈列、货柜、道具、玻璃、地面等），提供良好舒适的环境。
- 4、每天检查所售商品的价签与货物是否相符，有无残损货品。每对天货品进行擦拭等维护保养工作。
- 5、交接班前的准备工作要周详，交接班必须清点货品，记好帐目，帐物必须相符，交接班结束后双方必须签字确认。
- 6、了解专厅的销售、库存情况和补货要求，及时向经理反映。

7、真实完整地填写销售清单，登记卖场进销存帐簿，完成销售报表及其他报表填写等，并按时上交经理。

通过本次毕业实习我真正了解到步入社会后我们还有许多知识要学习，还有许多需要加强的地方，我们的专业课知识还有许多欠缺的地方，还不能熟练的掌握，我们的动手能力不足等，我知道这不是短间内能够学会的，这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，在以后的设计过程中我还会学到很多东西。有了这次毕业实习的经验，毕业以后就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。最后我要感谢学校和老师给我们此次宝贵的机会，让我真正学到了多专业和社会实践经验。

体育学类专业实践报告篇三

一、根据经济业务填制原始凭证和记账凭证。

1、原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证实文件，其主要作用是证实经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本内容（对经济业务的基本内容应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数目、单价和金额等），填制单位及有关职员签章。

2、记帐凭证：记帐凭证是登记帐簿的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐簿的正确和完整性完全依靠于记帐凭证，操纵中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的内容：凭证种别、凭证编号、制单日期、科目内容等。

二、根据会计凭证登记日记帐。

三、明细分类帐簿亦称明细帐，它是根据明细分类帐户开设帐页进行明细分类登记的一种帐簿，输进记帐凭证后操纵计

算机则自动登记明细帐。

四、根据记账凭证及明细帐计算产品本钱。根据记帐凭证及明细帐用逐步结算法中的综合结转法计算生产品的本钱。

五、根据记账凭证编科目汇总表。

科目汇总表也由凭证文件天生，其编制方法为对用户输进需汇总的. 起止日期则计算机自动天生相应时间段的科目汇总表。

六、根据科目汇总表登记总帐。

根据得出的科目汇总表操纵计算机，计算机产生出对应的总帐。

七、对帐(编试算*衡表)。

对帐是对帐簿数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐簿是否*衡。它主要是通过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。试算*衡表就是将系统中设置的所有科目的期末余额按会计*衡公式借方余额=贷方余额进行*衡检验，并输出科目余额表及是否*衡信息。一般来说计算机记帐后，只要记帐凭证录进正确，计算机自动记帐后各种帐簿应该是正确的、*衡的，但由于非法操纵，计算机病毒或其他原因有可能回造成某些数据被破坏，因此引起帐帐不符，为保证帐证相符，应经常进行对帐，每月至少一次，一般在月末结帐前进行。

体育学类专业实践报告篇四

时间在美好或者在忙碌中过的特别快，转眼间我来到学校已经半年多了!在我们学校我接触到了很多原来没有接触过的东西，现在这个时期正是学校蓬勃发展的时候。新的办学理念，新的管理模式，紧握了时代脉搏。新一轮的课程改革，为我

们送来了更大的发展空间。

一、实习点建设情况

社会体育专业本次实习单位分布在aa省各个城市以及吉林、黑龙江、内蒙古、陕西、福建省等地。实习点有：格林豪森英派斯俱乐部、浩沙健身俱乐部、大宁健身会所、绿色空间、枫之旅、山水行俱乐部等7个实习单位。

二、学生实习的基本情况

第 1 页 展训练等，在参与过程中能够很好地把理论和实践联系起来，完成领导交办的各项任务；在学校实习的同学主要体验了如何做好一名体育教师，使学生——老师这一重要飞跃得到了考验，除了正常的体育授课之外，还参与了校运动会的策划与组织、校体育队的训练等工作。

三、突出案例

在本次实习过程中，有很多实习生的表现都非常地出色，在充满愉悦、充满困难的过程中有所成长、有所感悟、有所收获，受到了实习单位的一致好评。

在aa省××局实习的xx□xxx两名实习生先后参与了多次大型活动的策划与组织，随同省××局领导到aa省各大城市参加大型会议，具体情况如下：

- 1、参与、策划、组织aa省××局和aa电视台共同主办的aa省“英派斯杯”健身路径比赛。
- 2、参与、组织了“aa省全民健身周，安利全民健步走”的部分活动，国家体育总局和aa省领导出席了启动仪式。
- 3、参加组织十运会火炬传递活动的筹备工作。

四、下一步实习设想

- 1、加强实习前的培训环节，突出时效性和针对性，符合专业发展方向；
- 2、学生分点时尽量集中，便于管理及掌握学生情况；

第 2 页

第 3 页

体育学类专业实践报告篇五

从1997年开始，随着我国高等教育由精英教育向大众教育的转变，国度已不再负责大学毕业生的分配，毕业生完全进入市场自主择业。分外是xx年高校扩大招生规模以来，由于短期内毕业生增幅巨大，导致就业市场竞争日趋激烈。20xx年底，教育部在连气儿多年作出“就业形势严峻”的判断后，再次发出了“20xx年更严峻”的重要提示。在金融危机对实体经济的影响日渐显露之后，大学生就业难成为民生难题。据教育部统计，20xx年，全国普通高校毕业生达559万人，比20xx年增加64万人，增幅为。而xx年毕业大学生实际就业率不到70%，也就是说，超过150万高校毕业生不能顺利就业。xx年，我国高校毕业生总量达到610万，就业情势不容乐观。

对于我来说此次社会实践的首要目的是锻炼自己，学会取人交往。大学四年的学习生涯已过去了一半，暑假将至及至，为了提升自己的技能水*，开拓自己的视野，增长见识，为迈入社会及以后的工作做准备，我选择了切身的投入社会，锻炼自己；同时通过自己的社会实践工作可以赚取下个学期的生活费，补贴生活，为家庭减轻负担。

我工作的地方就在我们学校里面的奥林羽乒中心，工作的大致时间是每天早上的八点至晚上十点半，日常的主要工作是

陪来此锻炼的人打羽毛球，并且负责清理打扫馆内的卫生，另外对初学者进行指导示范。四十三天来的社会实践工作，*的大多是体力活，每天工作量都很大，记得刚开始的一周每天晚上回去后胳膊都会累的酸痛，浑身软软的无力气，但是我告诉自己这是过度期，过了这几天就会好了。为了节省时间提高效率，打工没几天我就买了一辆二手的自行车，虽然破点但是还可以。；老板给我的月工资是一千一，其中的提成要看你自己的本事，每多教一个学生月工资就会随之增长，我很幸运一开始我便收了两个学生，每天在固定的时间给他们讲要点做示范，我很喜欢跟他们在一起打球虽然他们都是初学者。

每天都过着两点一线的生活，从住所到馆内再从馆内回到住所，每一天累并快乐着，我的球技也有所增长了，我现在可以熟练的掌握运用左手打反手球，每一天我都努力提高着，我一共收了七个学生，老板把我的月工资涨了三百，我很高兴，现在每一天我都过的很充实虽然累点，休息的时间少了，但是我感觉我获得更踏实了，我可以自己挣钱了虽然不多，心中有说不出的喜悦。

在我的七个学生当中有一个上小学的，年岁也就十二三岁，他妈妈送他来时说他眼睛不是很好，我特意留意了这个学生，他长的很清秀白皙，但是却显得单薄瘦小，记得那天我又和他打球，不知怎么了发球他老接不到，即使我发很简单的他也是接不到，我莫名的感到生气，就说了他几句，谁知道他却眼睛红红的，我的心像扎了一下是的，看他这样我很心疼却什么也没说，快下课了他妈妈来接他，我看到他赶在他妈妈来之前去洗了洗脸，我感到很不好意思，像是犯错了是的。

以后的每一天我都耐心的教他，我显得很疼惜他，他眼睛不是很好，每次打球时我都缩短用眼时间，教他技术要点，慢慢的它可以跟我连打十几个回合了，我很高兴那天。打工的几十天是很单调的，但是我却深刻的感受到现在的孩子真是

幸福，我教的那几个学生都是在蜜罐子里长大的孩子，生来无忧无虑，脾气却很大，不能说，他有很多理由在那等着你。打工的这些天很累，每天早上都要打扫卫生，还要打扫厕所，但是不可否认的是我变得成熟了，我学到了很多的东西。

四十三天虽然不是很长，但是却让我学到了很多的东西。在日常生活上，我真实的体会到了挣钱的不容易，我学会了节俭，怎么做可以最省钱，买到物美价廉的食物取东西，不该花的就尽量不花，我一会到了“粒粒皆辛苦”第一次那么深刻的感受到挣钱真的好辛苦。我住的地方离馆很远，为了工作方便，节省时间提高效率我买了一辆二手的自行车，为了节省几元钱我跟卖主大费口舌，要是以前我会直截了当的给钱拿车，是实践工作教会了我节俭。

在工作上，我更加深刻的体会到了责任感，不管我们以后做什么工作，责任感是任何一个人做好工作的条件，虽然*的都是体力活会很累，但是每一天我过的都很充实，在陪人打球的过程中我既锻炼了自己又提升了自己的耐力，为我以后更好的工作做了很好的准备，我很喜欢这份工作；在人际交往上：在这里打工每天都可以和不同职业，不同年龄，不同性格的人交往，我更加的坚信对人真诚的重要性，己所不欲勿施于人，换位思考，都是我们大学生迈入社会所必须要学会和拥有的，每一天都用真诚的微笑迎来每一个来此锻炼的人，然后用诚挚的挥手向每一个人告辞。

和社会上的人交往还让我开拓了视线，使我可以更好的了解社会，学会如何做事，怎样做人；在自我成长上：这次打工使我更加清醒的认识到了自己目前的位置，都说大学生毕业就面临着失业，我真的感受到了，虽然*的都是体力活，但是我的工资待遇并不高，毕业后要想找到一份舒适的工作并不容易，现在我更应该好好利用剩下的时间为自己充电，努力提高自己的技能水*，同时这次打工也使我认识到学历差别以及地位的高低，每天打工都眼看老板的脸色，这使我更加有了奋斗的动力，我坚信努力就一定会有收获，劳动创造美好

未来！

四十三天的打工生活结束了，虽然很辛苦，但是却是累并快乐着。静谧的湖面练不出强悍的水手，温室里培育不出茁壮的花朵，人是需求磨练与锻炼的。四十三天我的假期生活，既紧张又充实，我增长了很多见识，和社会有了更进一步的接触，我更加坚信，劳动创造美好未来，付出一定会有回报！

——新闻专业大学生社会实践报告