

# 2023年赴井冈山的感受 参加文化实践活动心得体会(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 赴井冈山的感受篇一

近年来，文化实践活动在我国越来越受到重视，各类文化实践活动也层出不穷。作为一名大学生，我积极参加了一次文化实践活动，通过这次活动，我不仅学到了许多知识，还深切体会到了文化实践活动的重要性。下面我将从准备、实践、体验、反思和收获五个方面，详细分享我参加这次文化实践活动的心得体会。

### 一、准备

参加文化实践活动需要做好充分的准备工作。在活动前，我先对相关文化背景进行了系统的学习，了解了活动的目的、意义和要求。同时，我还通过阅读相关资料，了解了实践地点的历史文化背景，收集了一些相关的文化实践经验。此外，我还与活动组织者取得联系，积极了解活动的具体安排和要求，为自己的参与做好准备。

### 二、实践

参加文化实践活动的重点当然是实践过程。在实践过程中，我不仅亲身感受到了文化的魅力，还亲眼见证了文化的发展和变迁。例如，在参观历史博物馆时，我看到了许多珍贵的文物，通过与专业人士的互动交流，我了解到了这些文物背

后的故事和意义，增强了我对历史文化的认识。在参观传统手工艺制作时，我亲自动手制作了一件手工艺品，这使我深刻体会到了传统手工艺的独特魅力，也感受到了传统文化在现代生活中的重要性。

### 三、体验

在文化实践活动中，体验是不可或缺的环节。通过自身的参与，我深刻感受到了文化的魅力所在。例如，在传统音乐演出中，我近距离欣赏了传统乐器的演奏，感受到了音乐的力量，体会到了传统音乐的独特魅力。在传统美食制作活动中，我品尝了许多地方特色的美食，不仅满足了味蕾的享受，还让我更加深入了解了当地的风土人情。

### 四、反思

文化实践活动不仅是对文化的传承和发展的一种方式，也是对个人思想和态度的一种考验。在参加文化实践活动的过程中，我时刻反思自己的言行举止是否符合文化素养的要求。我发现自己在一些细节上还存在不足，例如在文化交流中时常会出现不恰当的言辞或行为，我深感自己的素养还有待提高。因此，我决心在以后的学习和生活中更加注重文化修养的培养，努力成为一个具有文化素养的人。

### 五、收获

通过这次文化实践活动，我不仅收获了丰富的知识，还体验到了文化的魅力。首先，我学到了很多与文化相关的知识，丰富了自己的学识储备。其次，我加深了对传统文化的认知，体会到了文化的底蕴和独特魅力。最重要的是，我在实践中明白了文化实践的重要性，它可以帮助我更好地了解自己的文化身份，提高文化自信。通过文化实践，我认识到文化的重要性和价值，明白了每个人都有责任去传承和弘扬文化。

总之，参加文化实践活动是一次意义深远的经历。通过准备、实践、体验、反思和收获五个步骤，我深刻体会到了文化实践活动的重要性和价值。在今后的学习和生活中，我将继续积极参与各类文化实践活动，不断提升自己的文化素养和综合素质，为我国传统文化的传承和发展做出自己的贡献。

## 赴井冈山的感受篇二

毛泽东思想是中国共产党的指导思想，也是中华人民共和国的指导思想。为深入贯彻落实党的十九大精神，加强青年的思想政治教育，我参加了学校组织的毛概实践活动。通过两个月的学习和实践，我深刻体会到了毛泽东思想对于中国革命和建设的重要性，同时也收获了丰富的思想成果和实践经验。下面，我将就本次实践活动进行深入的总结和体会。

### 一、了解毛泽东思想的历史渊源和基本理论

在本次实践活动中，我们首先了解了毛泽东思想的历史渊源和基本理论。我们了解到，毛泽东思想是伟大领袖毛泽东在长期的革命实践中形成的，是马列主义、列宁主义基本原理中国化的结果，是中国新民主主义革命和社会主义建设的理论指导。我们通过分析毛泽东思想的基本理论和实践指导思想，深刻理解了“群众路线”的内涵和意义，认识到了“抓革命促生产，促生产促革命”的重要性。

### 二、加深思想政治教育的理论学习和实践探索

本次实践活动中，我们通过参加讨论班、集体研讨、实地考察等形式，加深了对毛泽东思想重要理论的学习。同时，我们还参加了社会实践活动，通过实践探索加深了自己对毛泽东思想的认识。例如，在做社区调查时，我们了解到很多贫困居民的生活和境况十分艰较，并与当地政府和协助机构联系，帮助他们解决了一些问题。这个过程中，我们深刻领会到了“实事求是”的精神和群众路线的实践要求。

### 三、加深对毛泽东思想活的领悟和应用

毛泽东思想是中国革命和建设的重要理论指导方针，实践是检验真理的唯一标准。本次实践活动，我们把毛泽东思想作为指导我们实践活动的理论指导方针，抓住实践的机会，亲身体验和理解了毛泽东思想的真实意义。例如，在社区调查中，我们积极开展走访，耐心倾听居民的生活情况以及他们的困难和诉求，受到了居民的肯定和支持，发现和解决了许多社区问题，这个过程中，我们深刻理解到“群众路线”的重要性的实践价值。

### 四、加强学习上的实际意义与思想

通过本次毛泽东思想实践活动，我对毛泽东思想的理论和实践深刻认识和领悟，同时也加强了思想教育的训练。我深刻认识到，学习毛泽东思想不是一成不变的背书，而是要学习、掌握并运用思想中的实质丰富自己的思想。通过这个过程，我的思想意识得到了提高，为自己未来的发展打下了坚实的思想基础。

### 五、加强对于社会发展大趋势意义的认识

毛泽东思想深入人心，不仅对个人思想有深刻影响，对整个社会的发展也具有重要意义。如今，中国正处在发展的春天，我们肩负着伟大的历史责任。在加强毛泽东思想的学习和宣传中，我们应该紧密联系实际，认真总结自己的经验，并将这种思想和精神贯彻到实际行动中去，积极推进社会发展，为实现中华民族伟大复兴作出应有的贡献。

总结：通过本次毛泽东思想实践活动，我深深感受到了毛泽东思想的重要性，同时也收获了宝贵的思想与实践经验。在今后的学习和生活中，我将坚持“群众路线”、“实事求是”的精神，将毛泽东思想用于实际，把实践用于检验真理，推动自己的思想成长，并在为国家和人民服务的过程中，不

断学习和成长。

## 赴井冈山的感受篇三

20xx年，我参与了指导学生参加全国大学生“xxxx杯”智能车大赛和xxx省电子设计大赛。现在将我一年来指导工作经历的心得体会总结如下。

在一开始的时候，我就给参加实践活动的学生谈话。向他们讲述这些实践活动可以帮助他们掌握什么技能、培养什么能力。拥有了这些技能和能力会对他们以后的学习工作产生重要影响，能够使他们得到广阔的发展空间。通过这些谈话，使学生树立起信心，产生坚持下去的动力。在整个实践活动过程中，经常肯定他们的成绩，多些鼓励，批评委婉一些。在和他们沟通、布置任务以及处理问题时都把他们看成平等的对象，切忌武断和粗暴。通过这些方式的实施，效果还是比较好的。绝大部分同学都坚持下来了，虽然最后真正获得资格参加比赛的学生为数不多，但是更多的同学看到了希望，有了动力和信心，在这多次的实践活动中通过克服各种困难和挫折，既锻炼了自己的技术知识能力，也养成了努力拼搏、吃苦耐劳、不甘人后的优良品质。

不同的学生有不同的特点，不能在实践活动中，死板的采用同样的方式来对待。在过去的这一年中，我在指导学生参加实践活动时，注意给予他们足够的自由度。采取由实践任务来驱动学生的方式，尽量只在学生发现问题、遇到技术难题以及我们指导老师发现学生出现较严重的错误时给出适当的引导和纠正。同时注意引导学生们通过沟通交流来合作解决各种问题，培养学生的自主性而不是一味的依赖指导老师。经过一年的实践证明，这种指导方式能够很好地挖掘出优秀学生的潜力，培养他们的发现、解决问题的能力 and 创新能力。

良好的竞争机制有利于学生各种能力的培养。我们在指导学生参加实践活动时初步选拔出来参加培训的学生人数都会是

参赛名额的数倍。然后在不断的实践活动中进行评比，谁更优秀谁就有资格参赛。虽然大部分学生会长期的培训和实践活动被淘汰掉，但是在这个过程中他们已经可以学到很多东西了。而且引入竞争机制后，学生们会产生强烈的紧迫感，体会到学如逆水行舟，不进则退！从而迫使学生不断地深入思考，刻苦钻研，从而达到提高自己能力的目的。

电子实践活动需要一丝不苟的态度，在各个实践环节中的任何一点出现错误都将导致严重的后果，轻则烧毁元器件、损坏设备，重则造成伤害事故，不能有半点儿马虎大意。在实践活动中，我不仅要求我自己对发现的问题仔细分析处理，也要求学生认真仔细，不要说“好像、可能、似乎”等模糊词汇，而要以做科学研究的态度来分析处理问题，从而使学生逐渐养成严谨的科学态度和精益求精的学习作风。

很多学生勤奋拼搏，相当刻苦，每天训练十几个小时，经常通宵达旦的调试，就是为了参加最后的比赛。但是现实是残酷的，一部分同学被淘汰，这种心理落差是非常大的。作为指导老师，一定要关注这种情绪的变化，防止学生由积极再次走向消极。在实践活动中，我很注重学生心态的调整，经常给他们灌输一些思想，让他们认识到自己并不是一个失败者。在实践活动的过程中，他们虽然没有最后收获比赛的胜利，但是已经收获了信心、收获了能力的提高、收获了未来、收获了许多优良品质。

以上就是我在这一年的学生实践活动指导过程中的一些心得体会。

## 赴井冈山的感受篇四

作为一名研究生，在大学里接触过许多的课程，但其中最特别的课程无疑就是毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，俗称“毛概”。而近期，我有幸参加了一次毛概实践活动，从中受益匪浅。以下我将分享我的学习心得和体会。

## 第二段：承接

本次活动的主题是“爱国主义教育”，在巡视南京大屠杀纪念馆、举办爱国主义教育等环节中，我们更加深入地认识到了爱国主义的内涵和意义。在纪念馆中，我们目睹了惨不忍睹的残忍场面，在心中深深地铭刻了历史的悲惨，对和平和爱国主义这些价值观更加珍视和重视。

## 第三段：阐述

在实践活动过程中，我们学到了很多关于爱国主义的信息，更重要的是，我们理解了爱国主义的真正内涵。爱国主义不止是爱国，它是一种爱人、爱国家、爱和平的思想。只有在理解了这些，我们才知道它对于中国的发展和未来的重要意义。

## 第四段：感悟

通过这次毛概实践活动，我明白了爱国主义的力量和重要性。爱国主义应该是我们每个人的责任和义务。我们应该在日常的生活中努力实现我们的爱国主义信仰。我们能够发挥自己的优势、体现自己的思想、并为祖国发挥更好地力量，这是非常重要的。

## 第五段：总结

最后，在这次毛概实践活动中，我学到了很多关于爱国主义的知识和理念。在未来的日子中，我将秉承爱国主义的信仰，走在爱国主义的道路上，发挥更大的影响和力量，为国家的发展做出更大的贡献。

## 赴井冈山的感受篇五

随着社会的进步，科技的发展，时代的前进，在这个充满竞

争、挑战的社会，就业压力变得越来越大。许多毕业的大学生和在校大学生，都面对严峻的就业形势伤透了脑筋，都努力学习、实践为自己的将来补充“能量”。

的确如此，如今的现实生活丰富多彩、形形色色、深不可测，是我们很难适应。星期六的时候我和同学们在组织下参加了社会实践，我忽然觉得自己成长了不少！我们这次的实践地点是位于金尚小区的唐庄别墅，这里有许多海外居民，来到这里我第一次感受到了祖国的“大好江山”。我们在保洁员阿姨的帮助下渐渐开始了实践。

我们这次的任务是——打扫草坪上的落叶！这个任务挺艰巨的，不过我却不肯认输，望着辽阔的草坪我第一次知道了作为一个保洁员是多么的辛苦，多么的伟大啊！于是我的保洁员生涯就这样开始了！我拿着沉重的扫把，手足无措，不知道到底该怎么开始，就在这时我看到了妈妈！于是在妈妈的帮助下我渐渐学会了控制着难缠的“小家伙”。看着妈妈熟悉的操控着扫把，我心中不禁有一股心酸的感觉，妈妈还没有很老，却已经是满头白发。妈妈拿着扫把还边告诉我们说：“这种扫把很重，你们扫的时候要很小心，不要伤到了！而且它是要倒着扫，否则不干净！”我一字一句的听着，心中总有一种用语言形容不出来的感觉，而且我发觉自己的眼泪已经在眼眶里徘徊了，但我还是努力憋住。看着这落叶满天飞的草坪，我的心里不禁发出了感叹！时间毫不留情，渐渐的我们已经实践了1个小时了，可是看看这草坪，我不禁感到自己是这样的懦弱无能，时间已经过去这么久了，而我们的成果却只是这么一点点。后来我吸取了妈妈的经验，渐渐掌握住了这调皮的小家伙，实践就这样渐渐结束了！看着这绿油油的草坪我第一次感受到了“劳动最光荣”。来往的人们总是不断得夸我们打扫得很认真。

这次实践我非常的佩服——洪新异。她是我们班也是个身体上有缺陷的同学，而这次实践让我充分知道了她的内心多么的善良！她没经过一个地方总会用双手把一些打扫不了的垃圾在



保证不伤害任何东西的情况下，把它扔进垃圾桶！

这次实践我充分体会到了，帮助人原来可以这么的高兴！但是我同时知道了工作的不容易！因此，我们以后应该好好学习而且还要社会实践能力，抓住机遇，迎接挑战，适应复杂多样的现实生活！还要向雷锋同志学习！所以，我们都要做生活中的活雷锋，帮助需要帮助的人们，当然是在我们力所能及的范围内！

## 赴井冈山的感受篇六

学校组织我们六年级到区青少年活动中心开展了一次综合实践活动。“金工天地”就是制作铝制品。上午做的是锤子，但下午做的立体五角星可是被评为最好的呢！开始做五角星了。老师给我们发了一张打印下来的规范五角星，还有一块厚约四毫米的铝片，我快速地描好了纸上的五角星，蓝色的墨水透过了打印纸上的五角星的条条磨痕，清楚而又准确地印在了铝片上。第二步是将五角星画好的模型锯下。因为要沿着刚画好的五角星的边缘留下一毫米。这是沿着五角星的外面一圈，而不是里面一圈。小心翼翼地锯，但还是因手一抖，我几乎绝望了，整个五角星的形状就毁了，但我不甘心放弃。我在锯好之后小心翼翼地用锉刀把剩下的9条边磨小了些，这样才使我有些轻微强迫症的心灵得到了些许安慰。老师说是最难的一步，这一步的要求是把五角星的’边缘磨成斜面，把看上去是平面的三角形磨成立体的。锉刀所到之处，铝粉哗哗掉着，黄豆粒大小的汗珠沿着脸颊不断的往下滑，我的手臂慢慢地酸胀了起来……还没成功，因为经常一条边磨小了，要把另一条边也磨小点，但磨另一条边的时候又磨小了……每次当我快放弃时，我总是对自己说：不行！怎么能放弃？我要把它挂在我书桌上的呀！爸爸妈妈也一定会为我感到高兴的！在不知不觉中，所有的边都磨好了，但总觉得不太正常，仔细一看，发现有的边磨得太斜了。

## 赴井冈山的感受篇七

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料和在在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整

天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了许多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地！

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。

平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

共2页，当前第2页12

## 赴井冈山的感受篇八

在大学期间，我参加了毛概实践活动，这是我认为最有意义的一门课程。我从这门课程中学到了很多有益的知识 and 思想，也认识到了自己的不足之处，这让我更加珍惜自己的成长，感恩老师们的教诲，以下是我的心得体会。

### 第一段：认识毛概实践活动的重要性

参加毛概实践活动是大学生生活中的一项不可忽视的任务，毛泽东思想是马克思列宁主义在中国的应用，是中国革命和建设的理论指导。毛泽东思想不仅为中国革命提供了指导方针，而且对中国社会主义建设和发展具有非常重要的指导作用。因此，毛概实践活动是我们提高社会责任感，增强爱国情怀的途径之一。

### 第二段：了解毛泽东思想

学习毛泽东思想，要理解它的历史和背景。毛泽东思想是在中国革命和建设中产生和发展起来的。毛泽东思想的核心是对中国特色社会主义的研究和探索，其主要贡献在于：

- 一、提出了产业化、农业现代化和科技创新的战略思想；
- 二、建立了多元社会主义民主制度和文化；
- 三、开创了一个先进的中国特色社会主义发展模式。

毛泽东思想不仅提供了丰富的学术资源，而且为个人的成长和社会的进步提供了现实指导。

### 第三段：学习和实践结合

毛概实践活动旨在通过实践让学生们深刻理解毛泽东思想，具体实践步骤包括：阅读毛泽东著作，研讨历史实践中的问题、参观革命历史遗址和社会主义基地，开展社会服务和志愿活动等。通过这些实践，我们更好地了解了毛泽东思想，也感受到了社会责任意识和革命意识对于我们的引领作用，深入体验社会主义的价值观和精神。

### 第四段：反思与进步

参加毛概实践活动，让我认识到自己的不足和存在的问题。在实践中，我们面对的是实际问题，如何更好地提供社会服务，如何更好地传播毛泽东思想等等。这些问题让我反思自己的不足，并努力去提高自己，不断超越自我，为社会的发展作出自己的贡献。

### 第五段：总结与展望

通过毛概实践，我深刻地意识到毛泽东思想对于中国社会主义建设和发展的重要性，以及它对于我们个人成长和社会发展意义所在。在未来的学习和实践中，我会更加努力地学习毛泽东思想，并将其融入到我的日常生活和工作中，用自己的实际行动贡献社会主义事业。

## 赴井冈山的感受篇九

按照中央的统一部署条件规划，我区第一批学习实践活动高标准高质量完成了各阶段各环节的工作，达到预期目的。第二批学习实践活动开始启动，自治区党委召开动员会议并作出部署。

当前，国际金融危机还在蔓延、尚未见底，对我国、我区经济影响压力加大，因经济增速减缓引发的不确定、不稳定因素增加，保持经济平稳运行困难增多。能否变环境压力为发展动力，化经济危机为发展契机，考验着我们驾驭复杂局面的能力和智慧，考验着我们逆势前行的信心和勇气。参加第二批学习实践活动的单位多、领域宽、范围广，直接面对基层，面对群众，肩负着把党的方针政策、把自治区党委政府的决策部署落实到实处的重要职责，特别是市县机关，起着承上启下的重要作用。广大党员干部必须深刻地认识到开展好学习实践活动的重要意义和深远影响，清醒深刻地认识到掌握科学发展理论的必要性和重要性，把思想和行动统一到中央和自治区的决策部署上来，确保学习活动扎实开展，务求实效。

扎实开展，务求实效，要把保持经济平稳较快发展，维护社会和谐稳定作为重中之重。在学习实践活动的各个阶段，要密切联系当前外部环境与经济变化形势，密切联系保增长、保民生、保稳定、保发展的实际，密切联系我区实现发展新跨越的实际需要和现实要求，在解决影响和制约我区跨越发展的突出问题上下功夫，在维护社会稳定、推动社会和谐上下功夫，在转变工作作风提高行政效能上下功夫，在解民忧、化民怨、增民利、聚民智上下功夫。运用科学发展理论对本地区、本单位存在的突出问题和矛盾细审视，再分析，早谋划，巧解决，着力推动“党组织服务年”、“服务企业年”、“项目建设年”活动扎实开展，以更具特色的实践，确保经济平稳较快发展和社会和谐稳定。

党员干部受教育是学习实践活动的基础，科学发展上水平是核心，人民群众得实惠是目的。只要更加突出实践特色，更加注重作风建设，更加务实联系群众，把科学发展理论转化为创新思路、破解难题、迎接挑战的实际行动，转化为解决突出问题、驾驭复杂局面、把握发展规律的能力和水平，上下齐心，干群齐心，逆势而进，我们就一定能在应对危机中闯出一片新天地，推动我区实现科学发展、和谐发展、跨越

发展。