

北京五四青年参观活动方案 五四青年节 参观活动方案(汇总5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

北京五四青年参观活动方案篇一

活动目的：

值此建团**周年之际，结合五四活动，以参观故居这一红色旅游点为活动载体，教育广大青年教师进一步弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，立足本职岗位，献身教育事业；同时也为了释放情怀，调节身心，增进交流，我校团支部组织外出踏青考察活动，也借此机会祝贺九位适龄团员退团。

活动地点：

故居、辰山植物园

活动对象：

所有团员青年教师及党员。

其中九名退团人员：张晓兰、苏丽薇、王丽、洪敏、朱佳妮、喻秋兰、何萍、乔炯燕、何秋艳。

活动时间：5月6日

活动议程：

1. 主持人宣布本次活动目的、意义。
2. 请退团团员教师代表喻秋兰老师发言。
3. 请校党总支书记张玉凤讲话。
4. 请园长张玉凤、工会主席邓金宝为退团教师颁发纪念品。

注意事项：

- 1、旅途中不要单独外出活动，注意自身安全；
- 2、有组织、有纪律，自觉遵守活动时间。

一、活动背景：

九十年了，整整九十年了，五四运动走入了记忆，留在了历史。然而，她留给我们的财富是丰厚而深邃的。青年学生在国家生死存亡的时候，敢为人先，勇敢地站出来，唤醒国人，承担起救国救民的责任，这样的五四精神是值得每个国人学习的。同样，大家都身为共青团的一份子，在目前相对的好形势下也很有必要通过不断学习共青团的先进精神和新世纪历史背景下的时代精神，提高团员意识。身为青年学生的我们，又是国家“211”重点高校里的大学生，更有责任去继承和发扬这样的勇气，精神，为祖国的伟大复兴负责，为此，我们车辆工程班特举行了“弘扬五四精神，善恩小学助学行”团日活动。

二、活动主题：

弘扬“五四”精神

三、活动目的：

1、进一步加强本班级团支部团结协作的战斗力，进一步提高班级共青团员、入党积极分子、预备党员的思想觉悟，促进班级同学之间学习、生活的交流。

2、加强团的组织建设，继承、发扬优良传统，激发同学爱国热情，引导同学争当时代青年先锋，在实现共青团事业新发展的进程中建功立业，充分展示我们班的良好精神风貌。

四、活动时间：

20xx年4月12日

五、活动地点：

闽侯善恩小学

六、活动流程：

(一)前期工作：

1、向全班同学征求活动意见，充分发挥班级同学的聪明才智，同时达到在班级同学间宣传活动的目的。

2、班团委开会，确定活动方案，做好活动人员的分配。

3、联系善恩小学的老师，了解该小学具体情况，以及商讨活动时间、活动内容等问题。

4、组织同学到各宿舍收集废旧书纸、塑料瓶，收集好后，统一卖到废品回收站，将所得的资金给善恩小学的学生们买书籍，和学习用品。

5、组织同学学唱《善恩园有爱》，以便到时可以与善恩园的孩子合唱。

6、宣传委员作好活动海报的宣传工作，让更多的人能了解这次活动。

7、班级干部对善恩小学进行实地考察，并与善恩小学的老师进行一些活动当天情况的友好协商。

(二)活动阶段：

1、班级同学于活动当天早上8：30集合完毕并乘车前往。

2、9：00—9：20活动前准备，分好各小组。

3、第一阶段：

进行一个简单的送书仪式，将在活动之前在班级收集废品的钱买的书，有《十万个为什么》以及有关讲述五四运动小故事的书籍。

第二阶段：

将同学分成两组，对于低年级同学，主要是和他们一起做一些集体游戏，如带球跑等活动。对于高年级同学，主要是给他们讲述五四运动英雄、烈士的故事，以及共青团如何诞生等内容。

第三阶段：

同善恩园的孩子们合唱善恩园之歌——《善恩园有爱》，结束此次活动。

4、收拾物品，清点人数，准备返校。

(三)后期工作：

1、召开班级全体同学座谈会。让大家谈一谈对此次活动的看

法，以及大家在此次活动中受到的感悟和教育。

2、完成活动的报道与总结。

七、活动经费预算

海报： 20元

条幅： 30元

交通费： 100元

活动奖品： 50元

矿泉水： 20元

总计： 220元

一、活动背景

值此五四青年节来临之际，为纪念中国共青团成立93周年，弘扬“五四”精神，展现公司青年健康向上的精神风貌，增强团的凝聚力和向心力，特举办“弘扬五四精神，展现青春活力”活动。

二、活动主题

本次活动主题为“春华秋实”，华即是“花”，春天开花，秋天结果，用春天比喻公司青年员工们努力工作的开始，通过这次活动激励青年员工们迈好工作的每一步，春华秋实，汗水凝成收获；同时用“春华秋实”来鞭策我们全体员工以后更加努力的工作，确保圆满完成公司全年生产任务。

三、活动安排

1、举行一场诗歌朗诵会。(4月中旬)

各团支部结合本单位工作实际，可举行一场诗歌朗诵会，组织团员青年创作、朗诵优秀诗歌，将团员青年的思想政治教育寓于生动活泼的艺术形式中，通过诗歌朗诵比赛，进一步激发团员青年的昂扬斗志，进一步坚定团员青年永远跟着党走的理想信念。对于比赛成绩优异者，进行相应的物质奖励。

2、观看一部反映优秀共产党员典型事迹的电教片。(4月下旬)

在解放战争时期及和平建设时期，我党无数优秀共产党员为了民族解放和国家富强在平凡的岗位上无私奉献，其中涌现出张思德、焦裕禄、孔繁森、郑培民、许振超、任长霞、周国知、牛玉儒等一大批模范共产党员。各支部组织团员青年观看一部反映优秀共产党员崇高品格的电影，教育团员青年，引导广大团员青年为山推机械的发展贡献力量。

3、组织一场体育竞技活动(4月下旬)

为增强公司凝聚力，营造一个积极、健康工作环境。进一步推动公司企业文化建设，形成良好的企业向心力和凝聚力。

(1)5分钟跳绳

方法：每队6人，2位摇绳，4位跳绳，必须按顺序依次跳(每人记一次)，相邻的人可同时跳，并记相应的次数。5分钟内以跳过的人次计算(未跳过者不计)，跳过人次多者为胜。如次数相同，则加时2分钟，以最后成绩多者为最后胜利者。

(2)运球投篮接力(4男4女)；

规则：1. 比赛中不能传球、滚球、抱球跑；

2. 每名队员只能在底线外接到同伴递来的球后方可进场运球。

(3) 1分钟投篮

方法：在指定地点自投自抢，如此反复，在30秒内投中多者为胜

规则：投篮时不能越过指定投篮区。

(4) 背靠背夹球跑

1. 场地器材：15米直道，折返标志物，排球(或篮球)

2. 规则：参赛者背靠背并用背夹紧排球站在起跑线后，听到口令后两人同时侧身向前进，到15米折返处，两人绕过标志物继续返回。若中途球落地，必须在球落地处将球夹好继续比赛，否则为犯规，取消比赛成绩。

3. 成绩：以所用时间排列名次，时间短者排在前面。

北京五四青年参观活动方案篇二

青年节期间，中国各地都要举行丰富多彩的纪念活动，青年们还要集中进行各种社会志愿和社会实践活动，还有许多地方在青年节期间举行成人仪式。以下是由本站pq小编为大家收集整理出来的五四青年节活动方案，希望能够帮到大家。

为纪念“五四”青年运动周年，增强共青团员意识，按照院团委文明精神及增强共青团员意识的要求，组织大学生文艺活动，丰富学生课余生活，现将有关事宜安排如下：

为响应文艺部举办的以“与祖国共奋进，用青春谱和谐”主题的“五四”献礼大型歌咏比赛，我班特开展以“增强意识，奉献

社会”为主题的团日活动，通过丰富多彩的主题活动，在广大青年团员中弘扬以爱国主义物质文明、精神文明、政治文明和和谐社会建设的精神，在校勤奋学习、努力工作。

4月19日---4月25日

本次活动以“增强意识，奉献社会”为主题，通过丰富多彩的主题活动，在团员青年中弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神，目的就是要求共青团员牢记党的嘱托和团的宗旨，继承团的光荣传统，坚定“奋进、和谐”的信念，不断增强政治意识、组织意识、模范意识，增强作为共青团员的光荣感、责任感和使命感。希望通过学习，使同学们明白青春的意义、生命的价值，勤奋学习、努力工作。

全班共青团员、入党积极分子及中共预备党员

1、组织阶段。4月17日，集合班干部及预备党员，组建团小组，传达院团委相关精神，就此事展开讨论，制定可行性计划。

2、宣传动员阶段。4月19日，以团支部为单位召开班级动员大会，组织讨论。发动入党积极分子和中共预备党员，调动广大共青团员的积极性。

3、理论学习阶段。(4月20日-4月21日)4月20日就“如何增强团员意识”上团课，并集体学习新团章和团史；21日，团小组成员学习理论并交流心得体会□

4、活动实践阶段。(4月22日-4月25日)a□4月22日体育活动日，组织团员参加乒乓球联赛;b□24日，组织全班团员过一次民主生活，就自身存在的问题开展批评与自我批评;c□4月25日，参观博物馆，博物馆汇集了历代文物瑰宝，通过参观，瞻仰中原流金岁月。

5、总结阶段。4月26日，组织全班发言，表彰学习积极分子，并进行工作总结□

通过活动的开展，加强了团员青年教育和思想的转化。广大共青团员要以这次主题团日活动为契机，时刻牢记入团誓言，践行决心诺言，不断增强政治意识、组织意识、模范意识，大力弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神牢固树立远大的理想和坚定的信念，更加自觉地把个人抱负与国家前途和民族命运维系在一起，坚持刻苦学习，注意锤炼品格，勇于进取创新，甘于艰苦奋斗，积极响应团组织的号召，用执着的信念，只争朝夕的精神，如火如荼的青春，学习上勇于创造佳绩。

作为共青团组织中的一员，应以国家的繁荣富强为己任，应为祖国的蓬勃发展做贡献。充分发挥我们团员青年的主观能动性，在职工面前展现我们的先进性和积极性、牢牢的树立起我们团组织的光辉形象，不仅在工作中能够运用我们的技术和知识完成各项工作任务，还能够承担团的工作发展重任、并经得起时代考验，不断引导广大团员在活动中向党员学习，向党员看齐，提高团组织的素质。

- 1、部分主题团日活动邀请其他班级团支部参加(视具体情况而定)；
- 2、在活动地点分发彰显主题的宣传单，张贴活动海报；
- 3、活动中都要佩戴校徽；
- 4、做好活动的宣传报道和信息上报工作。

五四青年节，专属于我们的节日，我们这一代，似乎缺少一点民国时代那些有志青年的朝气和追求梦想的志气。可能这个时代对我们这些人太过安稳，我们每天都在昏昏欲睡中度过一天一天的大学时光。现在，很多大学生都很少出去活动，

甚至一星期都可以呆在寝室。显然，这是对所有的大学生的身心健康都是不好的。我们需要的是多出去走走，看看这美好的世界，而不是天天呆在寝室玩电脑，睡觉。我们是有朝气的一代，我们是20多岁的青年，正是该到处走走看看的年纪。所以，本次团日活动与本班的绍兴文化考察结合，希望在期间迸发出我们的朝气，梦想，欢愉。

活动的目的是通过在绍兴文化考察期间，通过接触名胜古迹，优美风景，让大家能够亲近自然，放开怀抱，拓展视野，焕发青春的生命，激扬青春，振奋精神。活动的意义是让平时经常呆在寝室的同学们能够看看风景，爬爬山，玩玩水，在寄情山水的过程中享受青春特有的肆意。同时，也快了可以促进同班同学的感情，在玩玩闹闹中增进同学们的互相了解，增加班级的凝聚和团结。

09中本一班全班同学

(1)统一集合。全体成员6日7点30分在北校区大门口集合，团支书进行点名，确认参加活动人员到达后才出发。然后进发。由学校统一包车向绍兴进发。

(2)第一天(6日)下午参观鲁迅纪念馆，沈园，参观完后可以进行自由活动。

(3)第二天(7日)早上参观大禹陵，下午进入柯岩风景区游玩。晚上自由活动

(4)第三天(8日)早上参观兰亭，下午赶回温州。

(5)在参观过程中大家可以拍拍照，以便后期做成果册。

(6)各位同学写好绍兴文化考察论文，并上交给团支书，以便做成果册。

绍兴文化考察期间的费用清单

收入： 每人预交300元 总计 9000元

注：

- 1、每人退还100元，剩余的钱作为班费
- 2、带队老师的门票、住宿费等是老师自己支付的
- 3、文化考察的成果册费用，及考察期间的常备药品如晕车药等费用在班费中扣除。
- 4、车费在学校补贴的费用中扣除，如有多或要补会再通知

由于要去外地，要想到各位同学的身体情况，准备好各种药品，避免意外情况发生。还有要通知同学们不要擅自活动，要时时保持手机开机，以便通知活动行程。还有要确定小组长，保证小组成员能够到场。晚上要确保同学们都在10点半之前回到宾馆。在参观过程中要确保同学们不会走失。要提醒同学们保护好自己的财物。

活动负责人：09中本一团支书，班长 主要参与者：09中本一全体成员

北京五四青年参观活动方案篇三

五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”。以下是由本站pq小编为大家收集整理出来的五四青年节活动方案，希望能够帮到大家。

为隆重纪念“五四”运动xx周年，弘扬“五四”爱国、进步、民主、科学精神，大力加强青少年的思想道德建设，在青少

年中形成勇于争先、乐于奉献的良好风气，增强团组织的凝聚力和战斗力，促进青少年的健康成长，营造良好的青春气息，结合我镇共青团的实际，决定从四月下旬到五月，举行纪念“五四”运动系列活动。

二、活动时间 2019年4月下旬——2019年5月

三、活动内容

1、组织一场以“历史、青年、责任”为主题的纪念叶剑英元帅诞辰110周年的演讲比赛。以各中小学为单位选派选手进行比赛，充分对学生进行深刻的思想教育。

2、各学校举行“五月的鲜花”班报设计比赛：各班级围绕主题自定题目，设计班报，学校统一组织评比。

3、发展一批新团员并组织新团员进行入团宣誓仪式。

4、以片为单位组织一场“动感青春”庆“五四”的球类比赛活动(如羽毛球赛、篮球赛等等)。

四、活动要求 要高度重视，提高认识，统一思想，制定方案，积极动员，精心组织，务求各项活动取得实效，同时要注重宣传，营造积极向上的舆论氛围，使这项活动发挥长效作用。

建团xx周年是今年全团的一件大事，要通过纪念活动集中对团组织进行一次集中坚持党的领导再教育，领导广大团干部、团员回顾中国共青团在党的领导下九十一年来的奋斗经历，明确团的历史使命，增强党的观念和团意识，进一步深入学习实践科学发展观，进一步坚定跟党走社会主义道路的信念，为我乡实现“构建和谐乡镇”建功立业。以党的十x大精神为指导，通过纪念五四运动xx周年，旗帜鲜明地弘扬以爱国、民主、科学、进步为核心的五四精神，深入挖掘五四精神在新的历史时期的新内涵，引导广大青年正确认识我国青年运

动的历史经验，明确青年运动的正确方向，明确自己成长的正确道路，组织动员广大青年自觉坚持爱国主义、社会主义和党的领导，更加紧密地团结在以为党中央周围，深入贯彻落实科学发展观，坚定跟党走中国特色社会主义道路的理想信念，与祖国共奋进、与人民同命运、与时代齐发展，为继续推进改革开放、加快社会主义现代化建设，实现中华民族伟大复兴而奋斗。特此我们制定了以下活动方案。

(一)抓教育

- 1、四月下旬，要求中小学在乡集镇区做一次街区卫生打扫活动，并邀请校外辅导员深入学校进行思想教育。
- 2、四月底召开纪念“五四”运动九十一周年大会，评选表彰全乡“青年文明号”、“志愿者先进集体”。
- 3、五月中旬，举办“xx年光辉历程”全乡新老团干座谈会。
- 4、少先队开展团前教育活动，即：集体组织一次团的基础知识教育，开展一次“我心中的团员”主题队会。

(二)抓活动

- 1、在全乡中小学中开展“党在我心中”书画展。
- 2、五月中旬，举办团员青年参加的党团知识及乡情、文明礼仪知识竞赛。
- 3、举办爱国主义教育电影周。
- 4、对全乡青年志愿者、青年文明号等单位员工进行一次正规的文明礼仪培训。
- 5、召开庆“六一”校园文艺演出。

(三) 抓组织建设

- 1、在新经济组织及新社会组织中建立团组织。
- 2、5—6月份，对全乡团员进行彻底调查摸底，做好发展新团员工作。
- 3、全乡建立一处青少年维权岗。
- 4、建立xx乡青年志愿者协会，并建章立制。

2019年是共青团组织和广大团员青年人生历程中的重要一年，也是全团上下一心，奋力拼搏的一年。我们xx乡共青团组织将紧跟时步伐，紧扣发展主题，积极组织广大团员青年以团结、互助、友爱、进步的志愿服务精神，为我乡经济社会又好又快发展，而努力拼搏。

北京五四青年参观活动方案篇四

一、活动目的：青年节春暖花开，阳光明媚，万物复苏，在这春游踏青的好时光，为了丰富学生的校外生活，锻炼学生的社会实践能力，开拓学生的视野，增长知识，体验春天、亲近自然，从而培养学生爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感。809班计划组织踏青远足活动。为确保活动的安全，感受荆城春色，放飞美好心情，提高活动幸福指数，特制定此踏青远足活动方案。以备德育室备案批准。

二、活动主题：寻春天足迹 春光 快乐

三、活动组织

组长：高峰

副组长:李胜峰、邓玉竹(一纵队)、董李彬、刘子旋(二纵队)、程琳(前)、李晨想(后)

四、活动具体安排:

1、时间:3月17日(周三)下午

2、出发前安排:学生16:20在教室集中,班主任做好安全教育工作。16:30分,学生在班主任的带领下,2路纵队到校门口排队集合。在集中进行安全教育后,徒步前往目的地。

3、具体行走路线:学校—四干渠—象山—公园—学校。

4、场地活动安排:活动区域:艺林园、龙泉公园。活动场地与形式由各班班主任及组长负责自行安排。(实践活动如:摄影拍照、讲笑话(故事)、个人才艺展示唱歌、放风筝、寻找幸运草(4叶,5叶,6叶,7叶,,,);看名人碑记、瞻仰烈士墓、参观老莱子山庄等活动)

5、安全文明要求:一切行动听指挥,听从班主任老师的安排,不得擅自离队,不单独活动,有事做到事先向班主任或带队老师请假。不玩火,不攀枝折花;不随意丢弃垃圾,做到“除了足迹与笑声,什么都别留下;除了记忆与幸运,什么也别带走”。

6、返程时间与路线:18:00左右在公园中心前的绿色长廊广场集中,清点人数之后,沿马路返程。

活动要求:1、各组派一两位同学对本组活动进行摄影与报道;2、要把学生最美丽笑脸留下,成为今后永久的记忆;3、各班活动最精彩的摄影作品与报道在活动结束后交班主任老师发布到班级博客上。4、活动中如果有即兴诗歌、有感发送给语文老师,好文章发到班级博客。

六、随班教师安排:通知到各科老师,愿意去的热烈欢迎,没时间的不强制要求。

作业题目:1.结合相关节日,为你所在班级的学生和家设计一次亲子沟通活动。

题目要求:

1.结合相关节日,为你所在班级的学生和家设计一次亲子沟通活动。

标题:“多彩世界”亲子踏青活动方案

一六班“多彩世界”亲子踏青活动安排

一、目的:为给孩子们一个难忘的春天记忆,也为增进家长之间的

联系与交流,在部分家长的倡议下,由家长委员会牵头,发动群众,共同组织这次亲子活动-----星期天(3月21日)长沙植物园踏青赏花活动。

二、组委会成员

□□

三、特邀嘉宾

黄老师及其家人、李老师及其家人

四、参加人员(具体名单见附件)

共计36家庭91人,其中小孩37人,大人 54人

五、集合地点

白鹤小学校门口的加油站

六、 时间

3月21日早上8:15分

七、 交通

(1)租用两台39座的客车(不提倡自驾车，如有特殊情况除外。建议自驾车家庭如果方便的话跟大客车同行。)

(2)自驾车联系人

八、 费用

1)暂收200元/人，待活动结束后多退少补。

2)活动费用请交至

九、 具体安排

(1)8:20分准时发车，经过大约一小时的车程抵达长沙植物园。车上零食请自备。矿泉水由家长委员会(徐天惠的爸爸负责酒水)提供。

(2)10点以前进入园区，选取一块较大的地方开展游艺活动。时间大约是一小时。家长委员会诚邀 吴子仪的妈妈、祝熹哲的爸爸 担任全程游艺活动的主持人，诚邀 雷璐的爸爸 担任全程游艺活动的摄影师。

(3)游艺活动结束后为自由活动——赏花时间，大约1小时。

(4)12时15分集合前往就餐地方。具体就餐地方待定。

(5)午餐后结束一天的活动，踏上返家的行程。

十、温馨提示

(1)因集体活动人很多，请各位家长照看好各自的小孩，以免发生意外状况。

(2)游艺活动具有一定的体育性，请妈妈们尽量不要穿着裙装，以免影响发挥，让自己的宝贝儿输了比赛哦。

十一、附表(参加人员以家庭为单位)

北京五四青年参观活动方案篇五

一、 活动主题： 发扬创新文明， 传承五四精神

二、 活动目的：

五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”，为了激励和动员我校共青团员继承和发扬五四精神，增强青年学生爱国爱家乡的情怀，我校团委组织团员代表参观县众创空间，通过参观琳琅满目的展品，感受家乡人民的创新热情，引领学生形成积极向上的生活态度，激发学生身为慈利人的自豪感。

三、 活动时间： 2017年5月4日

四、 活动地点： 慈利县东站众创空间

五、 活动内容：

- 1、 举行参观活动启动仪式，说明活动的目的和意义
- 2、 参观众创空间，感受慈利人民的智慧和勤劳。

六、 活动步骤

1. 活动部署阶段：确定活动工作方案和安全预案；确定参观人数。
2. 活动准备阶段：校团总支进行参观方案解读，并明确活动要求。
3. 活动开展阶段
4. 总结阶段：对活动进行总结，上交活动总结并表彰在活动中表现突出的同学。

七、活动要求

1. 高度重视、认真组织：团总支积极筹备方案，周密安排，认真组织，使团员明确活动的意义和目的，积极参与，遵守纪律，保证活动顺利进行。
2. 齐心协力、密切配合：团总支负责活动的指挥及组织，5人一组进行分配，每组选出一名学生负责保证活动的安全。
3. 各班团支部大力宣传活动内容，营造良好的活动氛围。

一、活动背景

今年是“五四”运动96周年，为继承和发扬五四运动的光荣传统，弘扬中华民族伟大精神，深入贯彻落实科学发展观，不断提升我院团组织的凝聚力和战斗力，为我院事业作出更大贡献。院团支部决定在“五四”期间组织一次素质拓展训练，展示我院青年朝气蓬勃、奋发进取的精神风貌。

二、活动目的

- 1、通过游戏互动参与来引导受训的每一位学员走出以往封闭的自我，主动与人沟通，打开心扉，以完全参与者的态度来亲身体验与察觉，人是自己的闪光点与不足，形成完整的

自我概念，树立积极的生活态度。

2、以团队的形式与同伴一起解决问题，解决困难是团队合作是很重要的。通过问题解决的训练，可以使素拓参训学员学习解决问题的技能，体验到成功的喜悦，增强自信心，提高适应社会生活的能力。

3、其中安排了很多有趣的游戏，使参训人员在训练中产生愉悦感，从而达到心理压力的释放或排解，在轻松、相互信赖的团队气氛中体验成长。

来的学习和生活。

三、活动主题

传承五四薪火，展现青春风采

四、活动对象

院30周岁以下青年团员和青年干警

五、活动时间

2017年5月4日

六、活动地点

特色山地拓展基地

七、活动负责人

团支部书记：李伟

团支部组织委员：高峰

团支部宣传委员：张少峰

八、活动流程

1、5月4日上午8：30在院门口集中，乘车前往拓展中心，在石塘人家拓展中心进行拓展训练。

2、在现场工作人员组织下参加拓展训练项目

项目一：信任背摔

活动目的：

1. 培养团队合作精神，个人责任感，增强人际关系；
2. 培养自我挑战的精神和能力，增强勇气和胆量。

使用方法：所有队员依次站到背摔台上，背向大家倒下来，下面

队员用手臂将他接住。

注意事项：在专业人员指导和保护下使用，身上不宜携带硬物，谨防空中坠落，严禁擅自攀爬。

项目二：模拟电网

活动目的：

1. 正确科学的决策制定程序，统一的意见与领导明确的分工；
2. 如何有效地分配和利用资源。

使用方法：在规定的时间内所有队员依次从网洞的一边到达另一边，身体任何部位均不能触网。

注意事项：在专业人员指导和保护下使用，身上不宜携带硬物。 项目三：毕业墙（胜利墙）

活动目的：

1. 培养学员勇挑重担、互相关心与支持的团队精神；
2. 克服畏难情绪，只有想不到，没有做不到。

使用方法：所有学员在不借助任何外力的情况下，全体翻过墙面。 注意事项：在专业人员指导和保护下使用，身上不宜携带硬物，谨防空中坠落。

项目四：真人CS

真人CS野战游戏区充分与山林资源相结合，设有壕沟、司令部、指挥所等，尽可能全面模仿战争场景，武器全部采用镭射激光感应技术，即高度仿真又确保安全。在美丽的风光中与各位友人来一场真人CS□在这里不仅可以感受到自然风光，也可以体验到真人CS的魅力。

- 3、活动结束后全体前往用午餐。
- 4、全体乘车返程。

九、准备工作