

# 最新外出调研的策划方案(大全5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 外出调研的策划方案篇一

调查时间□xx年1月21日xx年1月31日

调查人员：杨颖玲

调查对象：亲戚、同学、朋友、家长、教师

调查方法：问卷调查、电话咨询、访谈

调查步骤：首先制作好问卷，电话咨询亲朋好友，再采用访谈咨询家长、教师来记录高中生的假期安排和外出情况，以便给出恰当又合理的建议。利用网络整理出资料。

春节，是中华民族的一个古老节日，也是全年中最重要的一个节日。它不仅代表着新的一年的开始，也标志着春天的来临。对于农民伯伯们来说，这是一个舒展身心的好机会，但是对于现在正处于紧张学习中的高中生来说，他们会如何安排这美好的春节呢？于是，我们对于这一项进行了全面的社会实践调查。

经过访谈记录知道里大部分高中生都喜欢蜗居在家里做作业，尤其是高三学生，在为最后的冲刺做准备。高一学生比较悠闲，大部分喜欢外出，但是有小部分外出都是去网吧等不良场所。虽然都喜欢外出，但是出去锻炼身体的极为少数。高一学生外出的大约有60%，但是锻炼身体的只有20%。高二学

生外出的大约有40%，锻炼身体的只有15%。高三学生外出的只有15%，锻炼身体的几乎是没有，只是微乎其微，仅有3%左右。经过计算，高中生平均外出的时间约为23个小时，一般都是去书店、公园等公共场所。这些人中，是父母清楚原因后才外出的有60%左右。

对于假期的学习安排，百分之百的学生会上网或者看电视，平均在12个小时，因为不论是谁，都经受不住这些诱惑。高一、高二的学生在完成寒假作业后，都喜欢上网或聊天，但也有部分学生喜欢阅读有益书籍，大约在12本书。高三学生做完寒假作业后，还喜欢复习以前的知识，然后做做高考的题目。

对于上述情况，我认为学生外出是不能完全否认的。因为一些学生外出是为了有益身心，也可以培养学生的自主能力，一些学生在寄宿学校就读的就应该多多外出，否则一些学生会因此得忧郁症，最后走上不归之路。我们现在的任务主要还是学习，但是亲近大自然也是必不可少的，学习不能少，外出也不能少。我们应该合理的制定好假期计划表，将学习和外出相结合。

所以，以下是我给出的建议：

- 1、制定一张假期计划表，合理安排时间
- 2、外出时应先和父母说明原因，让父母放心
- 3、外出时最好是多去一些有益的地方，绝对不能去不良场所，尤其是网吧

为了更好地安排学生外出与学习的时间，我们咨询了家长、教师的意见，也上网采取了一些建议。

制定寒假生活计划：凡事预则立，不预则废，现在的初中生

更应该制定一张假期生活计划表，充实自己的假期生活，同时也能合理的安排学习时间，不仅能学习还有走进大自然。在寒假的最后几天里，还可以写一份新学期的打算，为新学期做好充分的准备。

组员感想：假期生活多姿多彩，许多人都喜欢趁这个假期外出。但是，有部分学生把这个假期全都放在了玩乐中，却忘记了有更重要事情要做。也有大多数学生把假期都放在了学习上，使自己的生活会缺少欢乐和嬉戏。对，没错，不能把全部的精力都放在学习上，也不能把全部的精力都放在生活上，适当的改变一下自己的生活，也不会愈益多姿多彩。

春节期间，同学外出情况问卷调查：

1、是否外出，外出频率是否高？

a□是，高 b□不是□/c□是，不高 d□是，一般

2、外出时间一般控制在几个小时之间？

a□1-2个小时 b□2-3个小时 c□3-4个小时 d□整天

3、外出地点一般在哪里？

a□图书馆 b□公园 c□旅游景点 d□其他

4、家人是否清楚外出原因？

a□清楚 b□不清楚 c□很不清楚

## 外出调研的策划方案篇二

三天的农村实践活动让我们对于三农问题有了初步的认识。在这几天调查研究的基础上，我思考总结，得出农村发展现

状及存在问题的报告。

## 第一部分：现状特点

珠江镇五里村是一个当代农村的典型。在五里村调查三天，我们从五里村的发展现状看到了我国当代农村发展情况和存在的问题。我认为，当代农村的发展有以下几个特点：

一、生产结构有所调整。几十年来，农村的生产结构发生过多次变化。目前，以经济作物为主的农业生产的比例正在逐步增加。我们调查采访的农户中，大部分农民种植蔬菜等粮食的目的是自己食用，且规模不大。而像柿子、玉米等非主食类作物的比例较多。另外，枣子等干果的种植也有一定的发展。

二、生产方式发生不同程度变革。目前农村的生产种植方式有了不同程度的变革。这种变革的程度主要有生产的规模决定。既有大规模的机械化种植、大棚种植，也有规模不等的私人种植。我们采访的农户由于种植规模有限，所以没有过多地使用现代化耕作设备；但是我们了解到，在大型的农场中，大型机械的运用还是非常广泛的。

三、农民素质普遍提高，农村基础教育显著发展。农民是农业生产的直接参与者，他们的素质高低直接关系到农业生产的持续发展。

五里村的马飞是一位有名的枣子大王。他培育的超级大枣已达到世界领先水平。这一切都是凭借对科学知识的钻研精神，加上踏实的作风。他们都是当代先进农民的代表，他们是我国农业向科技化、专业化发展的干将。而普通农民科学文化素质的提高，则是我国农民整体素质提高的表现。在短短三天中，我们接触到许多当地农民。他们和我们交谈时，对一些现状的分析都比较客观和透彻，阐述了他们对于我国基层农村政策的看法和意见。他们的观点充实了我们的调查报告。

农村基础教育在政府的大力支持下，也有了显著的发展。我们实践基地所在的行知小学就是当地的著名的农民子弟小学，招收附近六个村子的农民孩子。学校经过几十年的发展，已经成为一所设备先进、师资力量优良的学校。许多农民孩子不但圆了读书梦，还享受到了和城市孩子一样的待遇和教育资源。

四、农民经济收入增加及收入结构的变革。目前农村农业人员的收入已不仅局限于农业生产。许多农民选择外出打工等方式来增加收入。同时，由于农业现代化的不断深入，更多的农村劳动力转移到城市，为城市的建设出力。这样，丰富了农民的收入结构，农民的收入有了不同程度的增长。同时，农村劳动力也加快了城市的建设。以农户李伯伯家为例，他的儿女均在县城打工，他自己在农闲时也偶尔外出做活。这样，他们的收入就大大增加，并且，他们有了更多的机会接触城市，也大大开拓了他们的视野。

农民收入结构的变革也使他们的收入有了不同程度的增加。在我们采访的若干农户中，电话、电视的拥有率高达九成；有四成的农户家中有摩托车、拖拉机等交通工具；电扇、洗衣机等电器已比较普及，我们还能看到农民从腰间取下手机发短信。这一切，电子商务资料库“85\*2\*9&:9+”说明农民的生活水平有了极大的提高和改善。

### 外出调研的策划方案篇三

春节，是中华民族的一个古老节日，也是全年中最重要的一个节日。它不但代表着新的一年的开始，也标志着春天的来临。对农民伯伯们来讲，这是一个伸展身心的好机会，但是对现在正处于紧张学习中的高中生来讲，他们会如何安排这美好的春节呢？因而，我们对这一项进行了全面的社会实践调查，目的是为了了解高中生春节的外出情况和假期安排。

调查时间：

20xx年1月21日——20xx年1月31日

调查对象：

亲戚、同学、朋友、家长、教师.

调查方法：

问卷调查、电话咨询、访谈。

调查进程：

首先制作好问卷，电话咨询亲朋好友，再采用访谈咨询家长、教师来记录高中生的假期安排和外出情况，以便给出恰当又公道的建议。利用网络整理出资料。

调查结果：

经过访谈记录知道里大部份高中生都喜欢蜗居在家里造作业，特别是高三学生，在为最后的冲刺做预备。高一学生比较悠闲，大部份喜欢外出，但是有小部份外出都是往网吧等不良场所。固然都喜欢外出，但是出往锻炼身体的极其少数。高一学生外出的大约有60%，但是锻炼身体的只有20%。高二学生外出的大约有40%，锻炼身体的只有15%。高三学生外出的只有15%，锻炼身体的几近是没有，只是微不足道，唯一3%左右。经过计算，高中生均匀外出的时间约为2—3个小时，一般都是往书店、公园等公共场所。这些人中，是父母清楚缘由后才外出的有60%左右。

对假期的学习安排，百分之百的学生会上网或看电视，均匀在1—2个小时，由于不论是谁，都承受不住这些。高一、高二的学生在完成冷假作业后，都喜欢上网或聊天，但也有部份学生喜欢浏览有益书籍，大约在1—2本书。高三学生做完冷假作业后，还喜欢温习之前的知识，然后做做高考的题目。

对上述情况，我以为学生外出是不能完全否认的。由于一些学生外出是为了有益身心，也能够培养学生的自主能力，一些学生在寄宿学校就读的就应当多多外出，否则一些学生会因此得忧郁症，最后走上不回之路。我们现在的任务主要还是学习，但是亲近大自然也是必不可少的，学习不能少，外出也不能少。我们应当公道的制定好假期计划表，将学习和外出相结合。所以，以下是我给出的建议：

- 1、制定一张假期计划表，公道安排时间。
- 2、外出时应先和父母说明缘由，让父母放心。
- 3、外出时最好是多往一些有益的地方，尽对不能往不良场所，特别是网吧。

为了更好地安排学生外出与学习的时间，我们咨询了家长、教师的意见，也上网采取了一些建议。

制定冷假生活计划：“凡事预则立，不预则废”，现在的初中生更应当制定一张假期生活计划表，充实自己的假期生活，同时也能公道的安排学习时间，不但能学习还有走进大自然。在冷假的最后几天里，还可以写一份新学期的打算，为新学期做好充分的预备。

组员感想：假期生活多姿多彩，很多人都喜欢趁这个假期外出。但是，有部份学生把这个假期全都放在了玩乐中，却忘记了有更重要的事情要做。也有大多数学生把假期都放在了学习上，使自己的生活会缺少欢乐和嬉戏。对，没错，不能把全部的精力都放在学习上，也不能把全部的精力都放在生活上，适当的改变一下自己的生活，也不会愈益多姿多彩。

## 外出调研的策划方案篇四

调查目的：了解高中生春节的外出情况和假期安排

调查时间□xx年1月21日——xx年1月31日

调查人员：杨颖玲

调查对象：亲戚、同学、朋友、家长、教师

调查方法：问卷调查、电话咨询、访谈

调查步骤：首先制作好问卷，电话咨询亲朋好友，再采用访谈咨询家长、教师来记录高中生的假期安排和外出情况，以便给出恰当又合理的建议。利用网络整理出资料。

春节，是中华民族的一个古老节日，也是全年中最重要的一个节日。它不仅代表着新的一年的开始，也标志着春天的来临。对于农民伯伯们来说，这是一个舒展身心的好机会，但是对于现在正处于紧张学习中的高中生来说，他们会如何安排这美好的春节呢？于是，我们对于这一项进行了全面的社会实践调查。

经过访谈记录知道里大部分高中生都喜欢蜗居在家里做作业，尤其是高三学生，在为最后的冲刺做准备。高一学生比较悠闲，大部分喜欢外出，但是有小部分外出都是去网吧等不良场所。虽然都喜欢外出，但是出去锻炼身体的极为少数。高一学生外出的大约有60%，但是锻炼身体的只有20%。高二学生外出的大约有40%，锻炼身体的只有15%。高三学生外出的只有15%，锻炼身体的几乎没有，只是微乎其微，仅有3%左右。经过计算，高中生平均外出的时间约为2—3个小时，一般都是去书店、公园等公共场所。这些人中，是父母清楚原因后才外出的有60%左右。

对于假期的学习安排，百分之百的学生会上网或者看电视，平均在1—2个小时，因为不论是谁，都经受不住这些诱惑。高一、高二的学生在完成寒假作业后，都喜欢上网或聊天，但也有部分学生喜欢阅读有益书籍，大约在1—2本书。高三



学生做完寒假作业后，还喜欢复习以前的知识，然后做做高考的题目。

对于上述情况，我认为学生外出是不能完全否认的。因为一些学生外出是为了有益身心，也可以培养学生的自主能力，一些学生在寄宿学校就读的就应该多多外出，否则一些学生会因此得忧郁症，最后走上不归之路。我们现在的任务主要还是学习，但是亲近大自然也是必不可少的，学习不能少，外出也不能少。我们应该合理的制定好假期计划表，将学习和外出相结合。

所以，以下是我给出的建议：

- 1、制定一张假期计划表，合理安排时间
- 2、外出时应先和父母说明原因，让父母放心
- 3、外出时最好是多去一些有益的地方，绝对不能去不良场所，尤其是网吧

为了更好地安排学生外出与学习的时间，我们咨询了家长、教师的意见，也上网采取了一些建议。

制定寒假生活计划：“凡事预则立，不预则废”，现在的初中生更应该制定一张假期生活计划表，充实自己的假期生活，同时也能合理的安排学习时间，不仅能学习还有走进大自然。在寒假的最后几天里，还可以写一份新学期的打算，为新学期做好充分的准备。

组员感想：假期生活多姿多彩，许多人都喜欢趁这个假期外出。但是，有部分学生把这个假期全都放在了玩乐中，却忘记了有更重要的事情要做。也有大多数学生把假期都放在了学习上，使自己的生活在缺少欢乐和嬉戏。对，没错，不能把全部的精力都放在学习上，也不能把全部的精力都放在生活

上，适当的改变一下自己的生活，也不会愈益多姿多彩。

春节期间，同学外出情况问卷调查：

1、是否外出，外出频率是否高？

a□是，高 b□不是□/c□是，不高 d□是，一般

2、外出时间一般控制在几个小时之间？

a□1-2个小时 b□2-3个小时 c□3-4个小时 d□整天

3、外出地点一般在哪里？

a□图书馆 b□公园 c□旅游景点 d□其他

4、家人是否清楚外出原因？

a□清楚 b□不清楚 c□很不清楚

## 外出调研的策划方案篇五

研究结果：

66.6%，认为没有必要的学生只占33.4%。

二、比较高的消费：

学生们尽管自己不劳动，不挣钱，但“吃要美味、穿要名牌、玩要高档”已被一部分同学所认同。但被调查的大多数本地高中生还是认为消费应当量入为出。不接受大肆花销。

三、存在盲目消费：

牌服饰已极为普遍。

#### 四、消费结构不合理：

332.6%的女生选择了“请客送在社会各种不良风气的影响上网吧，这也在很大程度上影响到了他们的消费取向。

形成因素：

##### 主观因素

中学生消费意识差，容易出现攀比心理。主要表现在：过于注重外表，

过于在意别人对自己的看法。吃、穿、用都讲究名牌，原因就是名牌的更漂亮、更显高档，这样就可以在同学面前炫耀，目的是想别人都尊重自己，这样很容易在同学之间形成攀比之风，这样，乱消费的现象更加严重。从众心理在作怪。在中学生中普遍存在一种心理，就是“别人有，我也要有”。在这种心理作用下，别人有手机，我也要有；别人有mp3我也要有；种畸形消费状态。

##### 客观因素

1. 社会大环境的影响：于是中学生也马不停蹄的追赶潮流。

家长把又向父母要，父母不给，便发脾气一意孤行，不考虑别人感受的性格。

3. 学校教育还存在弊端：一些学校过于注重对学生知识能力的培养，而忽视了对学生良好习惯养成的教育。