

# 最新小小志愿者自我体验感受 参加志愿者活动个人心得体会(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小小志愿者自我体验感受篇一

年的寒假是一个与众不同的寒假，新型冠状病毒把我们大家“打”个措手不及，大家都不得不宅在家里。就在我们休闲、娱乐、抱怨的时候，却有那么一群人为我们筑起了一道安全防线。除了奋斗在“前线”的“白衣天使”，还有在背后默默付出的劳动者——防疫志愿者。

说起他们，也许你不了解，但是他们的工作却不比“白衣天使”轻松多少。这个工作与普通志愿工作有所不同，抗击新型冠状病毒的志愿服务是一项特殊的工作，需要具备一定的专业知识，并且也存在着一定的风险。有记者报道2020年1月26日在铁路湖州站，九成以上的旅客和所有工作人员都佩戴了口罩。在进站处设置了自动体温检测器，无需停留检测，且不影响出行速度。就在出站口附近的服务台前，几名身穿防护服、佩戴口罩和护目镜的医护人员及志愿者们一字排开，对进站的旅客逐一进行排查体温检测和信息登记。而旅客通过安检后，工作人员会再测量体温，确认无异常后才放行。如果发现体温超过37.5摄氏度的旅客，就交给现场的医务人员进一步的检测、确认。而这些也仅仅只是冰山一角，背后还有多少繁琐的工作呀！

不论是刮风还是下雨，不论是大城市还是小乡镇，每个需要帮助的地方都能看到志愿者们奔跑着的身影。没有舒适的环

境，没有家人的温暖，他们用一颗跃动着的心，完成着每日的工作。

在此，致敬每一位坚守在自己岗位上努力奋斗的工作者！

## 小小志愿者自我体验感受篇二

在这个月里，我参加了第二次参加献血车进校园志愿服务活动。前期宣传的活动我们也是很认真的，在此次活动中担任这帮助无偿献血者装好礼品带，并请他们挑选的任务。这个工作还是挺累的，在装带的过程中我也因不小心而将手指划破。不过，作为一名志愿者，应该秉承着一种不怕苦不怕累的心态去努力做好分内的事情，所以我并不觉得累，而是从苦中尝乐。

在做志愿服务工作中大家都是积极向上的，以亲和的笑脸面对每一个献血者，以文明的利益接待每一位献血者。我们大家都是一样的，以热心服务他人，无私奉献，为社会的和谐献出自己的一份力量。

在为献血者提送礼品的时候，有几个献血者拒绝接收礼品，毫不犹豫的离开了。看着他们远去的背影，我肃然起敬，他们是献血者中的真正践行无偿献血的人。他们，足以令人钦佩。另外，对于造血干细胞捐献的知识普及不够深入透彻，还有绝大部分的同学并没有捐献造血干细胞意识。故我们未来的任务就是号召更多的同学加入中华骨髓库入库的队伍中。

袁一民

二〇一四年十一月二十一日

不过从这次工作我也发现了一点问题，参与此次活动的成员

有人开始来了可是一转眼就没了。另外还有就是，我觉得有些成员因为负责人不是学长，从而在做事的时候并不是像以前那样认真尽力了。最重要的是，在进行横幅签名送礼品活动中。那些来进行签名的人小部分是冲着礼品去的，他们签过名拿了礼品后，连我们发给他们的传单看都没看，更别说带回去了，就走了。

参与献血车的志愿服务工作是红会外联的惯例工作，每月献血车都会进校园，在活动前，宣传部会制作海报，鼓励大家积极参与此次无偿献血活动；并制作宣传展板放在献血车旁，内容包括无偿献血的知识、献血前后注意事项、献血流程等；学校每次开展活动都会提前与血站联系，做好准备工作。在活动进行中，作为志愿者的我负责为前来咨询的同学解答疑问，并分发无偿献血宣传材料；医务人员负责登记前来献血同学的相关资料，登记完毕的同学才能带至采血处接受体检，体检合格者才能献血。在献血前还要验血型。

在献血车上，我负责为同学们提供温度适宜的水，他们献血完毕后，我需要及时搀扶他们到旁边的'凳子上休息。这些这差不多是作为志愿者的我要做的工作，在这期间我也懂得了不少献血方面的知识。

献血的人在24小时内不要吃大荤，吃一些清淡的食物就行了，因为若是吃了太油腻的食物，抽出来的血液中会浮有一层油脂。这样的话会在分离血液成分时出现困难。献血过后也不能进行剧烈运动，应多喝水。有献血者在献血之前的近期内不能有皮肤病。动过大手术的人也不行，甚至例假前后也不行。献血完毕，用手指压针眼5—10分钟，不能揉搓，以免造成手臂紫青，手臂上的绷带20分钟后解掉。保持充足睡眠，不熬夜尤为重要。

精神感染着我，冬日暖阳，给我的感觉也不过如此吧。当你见到连献血都排成队时，一种莫名的感动油然而生，在他们献血时，我只有尽自己最大的努力去为他们服务，才心安。

每月的无偿献血活动会依旧开展，感动与温暖会依旧传递着，我会依旧默默认真做着我的工作，有一种付出叫快乐。

外联部

金琳

## 小小志愿者自我体验感受篇三

非常感谢医院可以给我这次机会，让我以一名志愿者的身份为疫情防控贡献自己的一份力量，此次我参加了门诊的疫情防控工作，对我有了很深的感触，在这里我想把它分享给大家。

2020年初至今，我们被新冠肺炎疫情所笼罩，全国人民、各行各业上下齐心、毫不懈怠的进行疫情防控，看着在疫情防控中付出巨大努力的前辈们、英雄们以及一个个普普通通的人们所做出的看似微小却又伟大的事，强有力的鼓舞着我，他们那为国为民、全力以赴、不求回报的精神，也深深的感动着我，让我为我们的国家感到无比的骄傲和自豪。

作为一名医务工作者，冲到前线，保护人民的健康是我们的使命，作为一名医务工作者，我更加深知疫情防控的艰辛与不易。伟大而艰难的事要有人去攻克，微小而简单的事更应该有人去努力，于是我义无反顾，怀着激动的心情加入了医院疫情防控门诊志愿者的队伍。

在门诊志愿者工作开展前，院领导召开了鼓舞动员会，强调了志愿者工作的重要性，讲解了志愿者工作职责和内容，使我对此次工作有了更加清晰的认识。

我被分配的岗位是院外预检审核，预检审核是疫情防控的第一关，我深知把好第一关的重要性。上岗前张娟娟主任与门

诊办的老师们对我们进行了细致的岗前培训，并带我们到实地岗位进行了现场学习，让我更加明确预检审核岗位的工作应该怎么去做。

上岗后，我们首先对来院患者和陪同人员逐一进行一码通的查验，并且询问是否有发热、咳嗽，是否有接触发热病人以及是否有境外旅居史，是绿色一码通以及没有发热、咳嗽，没有接触发热病人和境外旅居史的患者和陪同人员，才可以走一码通审核通道测量体温正常后进入门诊大厅；对于没有一码通的老人等，走人工审核通道逐一进行实名制登记，询问情况和测量体温正常后，才可以进入院内，有些老年人因年纪过大表达不清或行动不便，我们便耐心的去和老人交流，一步一步的引导着老人进入医院；有些还没有注册一码通的人，我们也会细心的去指导如何注册一码通；对于一码通异常人员，或者有发热、咳嗽等情况的患者和陪同人员，我们会对其在院外测量体温，详细记录其信息、体征以及流病史等情况，然后根据情况由工作人员带领至发热门诊或新冠门诊进行下一步检查。在预检审核第一个关口，我精神高度集中，细心检查登记，没有漏掉任何一个环节。

工作中，我们会遇到很多细小的事情，让我觉得温暖。比如有些老人知道自己听力不好和表达不清，他们便会把自己的相关信息提前写到一个卡片上出示给我们看，还有一些小孩子，看到我们后会向我们微笑打招呼，非常可爱的给我们说声辛苦了。他们都积极的配合着我们，这一切细小的事让我非常感动，让我觉得一切辛苦都是值得的。

工作的这一周，天气非常炎热，但是我们依旧要全副武装，穿上蓝色隔离衣、带上防护物品稳稳的站在医院门口，汗水浸湿了衣服、帽子以及手套，打湿了眼帘。虽然累，虽然辛苦，但是能够为疫情防控付出自己的绵薄之力，内心却是满满的充实感和自豪感。

最后，我要感谢各位领导及各位老师的支持、帮助与教导，

很荣幸自己不负众望，完满的做好了志愿者工作，得到了患者及同事的一致肯定。

微小的事需要有人去努力，看似简单而平凡，却充满力量！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2();

## 小小志愿者自我体验感受篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，能够说志愿者服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是经过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的欢乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为欢乐之本为座右铭。

参加志愿者短短的一天时间里，让我学习到了很多，感受到了很多，领悟到了很多，成长了很多.....如果要我逐一去描述的话，恐怕真是几个小时也未必能够说完！作为志愿者我们可是是在尽一份真心，如果你有着水一般玲珑剔透又充满灵性的灵魂，就让周围的一切都会因你的光彩而变得美丽。如果你有一颗犹似水晶的心肝，常常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是必须要做一些轰轰烈烈的事。

在志愿者的大家庭里，来至社会不一样地位的人们。有来至不一样地区的人们，不一样的年龄，不一样的面孔，不一样

的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一齐。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的大学生，上班族就要提出自我的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮忙、团结协作。原本不相识，也变得熟悉，原本的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，经过谦虚，我学会了许多人生的经验。经过活动，我的到很多的欢乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的进取性。进取地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都能够迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有本事，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

工作总结范文同时感激促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一向把这个志愿者当下去的。

## 小小志愿者自我体验感受篇五

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的欢乐感受也更加深刻。正如旅游系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为欢乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。

整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生智能车竞赛的志愿者，亲身体会了作为一名志愿者的无私和光荣。我们的工作分为几部分，前期主要是志愿者的培训和调试跑道的制作；中期就是迎接参赛队伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，

你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。

在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

## 第二篇：大学生参加志愿者活动心得体会

我是大一xx专业xxx班的学生，这是我第一次参加志愿者活动。这次的活动是去到街上帮助环卫工人扫大街和捡垃圾，维护道路整洁，给人们一个干净的公路，留下美好。

高中时期就知道环卫工人很辛苦，但不曾自己去体会，也只是心中有一点感触而已，可这次跟着学校的志愿队一起去，我才了解到了环卫工人真实的情况，知道了他们的辛苦。做什么事情都不能只用眼睛去看，最终还是要从实际行动去感知，才能真正的体会到事情的难易。

正式的进入志愿活动，我穿着环卫工人的制服，拿着扫把、撮箕，推着垃圾车。从街头扫向街尾，我们是扫整条街道，分为三个部分，街头、街中央、街尾，每一个地方大概是三个人负责，就这样开始了。最初我还觉得简单，觉得很快就能打扫完，可是事实上却不是我认为的。我负责的那块地方，车流、人流很多，刚打扫完，可能就会有人扔了垃圾，或者有些没素质的车主从车内向外扔烟头，可不要觉得东西小，我依旧还是要重新走到那里把烟头扫进撮箕，扔到规定的垃圾分类处。对于这样的情况，是很难避免的，有时候转头想要跟他们理论，别人直接开走，从这些现象来看，就知道有很多人是不尊重这个岗位的。

我在志愿服务的过程，遇见很多不守规则的人，一路上吃就一路上扔，一点也不谅解打扫的叔叔阿姨们的工作，有时候过去和他们理论，还要被攻击，可见他们过得很艰难。这工作本来就辛苦，早上早早起来打扫，就为了让大家能够有一个干净的街道，可以愉快的行驶和步行，这都是他们的功劳，但有人会不珍惜，所以我自己真正的做了这个工作之后，是

真觉得不容易。劳动都是平等的，不分高低和贵贱，都是一样的，不同的可能就是一个坐着一个走着，但是都是为了人们而服务，实际上都需要被尊重。

这一次志愿体验，我懂得了要平等的看待工作，都是双手在劳作，就必须一视同仁，在这样的时代，更是要充分的给予尊重。作为这个时代的大学生，我更要做到尊重，努力的把专业的知识技能学好，未来才会有更多的机会帮助他人。世道如此，便只有自己加油，才可以站立于世。

### 第三篇:大学生参加志愿者活动心得体会

作为大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种

对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

#### 第四篇：大学生参加志愿者活动心得体会

非常高兴能够在那里，以一个志愿者的身份来和大家分享这次参加志愿者服务的感想。

首先要说的是，非常荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者用心开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种职责，更是肯定。

这代表了老师对我们工作潜力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下方来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5.1假期中，从必须的程度来说的确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自我所做出的贡献和回报总会感到非常值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们是一种职责更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自我的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，非常多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自我的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许非常多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们志愿者心中最大的感触就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容非常值得。我们用自我的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样非常光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自我的人生去帮忙他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

在那里，我又要引用毕淑敏的话：也许我非常重要，因为在

那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火；也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年志愿者服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

## 第五篇：大学生参加志愿者活动心得体会

志愿服务是奉献社会，服务他人的一种方式，是传递爱心，播种礼貌的过程。

对被服务对象而言，它是感受社会关怀，获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会礼貌风气，促进社会和谐的一块基石。

在志愿服务过程中，我自我也得到了提高、完善和发展，精神和心灵得到了满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。所以，志愿服务是一举两得的好事，我们每个人都应当进取参与。

“被需要是一种幸福”。这感觉我是在真正的做志愿服务之后才获得和理解。把志愿服务当做自我的生活资料和生活方式，时时刻刻去帮忙需要帮忙的人，做奉献爱心，我想这就是当一名志愿者的真谛。我们应当更加努力的去服务社会，为更多的人送去温暖，让更多的人看到期望。

我们就是当代的雷锋，是徐徐升起的朝阳，是期望和爱心之光奉献是爱心铸造的一道彩虹，五颜六色，清新飘逸，带给人温馨和欢乐，也是连接的纽带，连之后你我他，汇成心的桥梁，更是应对需要帮忙的人伸出的一双手。

也许坚持，就是期望能把一份爱心传递下去。也许坚持，是因为我们在付出的过程中看到了最纯真的笑容、最纯净的眼神。在志愿服务的过程中，我并不寂寞，因为我相信有许许多多的人在与我做着相同的工作，我应当感到骄傲。

在志愿服务的过程中，我深刻的认识到：奉献真的带给了我许多欢乐，让我感觉到了自我的存在与存在的意义。在未来，我们应当更多的去帮忙他人，做更多的志愿服务活动，它会让我们的生活更有意义，更有价值。与此同时，也让我们的精神世界得到了满足，可谓是一举两得啊！

在志愿服务的过程中，虽然我做的都是很小有很琐碎的事，但对我来说却意义重大。尽管我只是打扫卫生，整理文件，可是我的工作却给村委会的其他工作人员供给了一个干净、舒适的工作环境，这样也有利于他们的工作。

经过这次的志愿服务，我深刻的体会到工作的辛苦，也更深的感受到了由于付出而收获的欢乐。我走出了理论知识，落实于实际生活，真正做到了理论与实践相结合。如要坚持公共场所的整洁，我也会提醒身边的人注意坚持公共卫生，因为这次的志愿服务活动让我重新体会到劳动者的辛苦，体会了劳动成果的来之不易，明白了要珍惜劳动者的劳动成果。其实，生活不仅仅是为自我和我的家人努力，还能够为这个社会而努力。再如做事情的时候要肯吃苦耐劳，不怕脏，不怕累，懂得与人交流。

这次的志愿服务最重要的是让我的思想认识得到了进一步的提升，让我体会到了为他人、为社会做贡献的乐趣，懂得了尽自我所能为社会奉献一点绵薄之力是一件令人愉快的事情，明白了服务社会是我们每个人的义务。社会就是一个大家庭，而我们每个人都是这个家庭的一员，我们每个人都有为这个家庭服务的义务也仅有我们每个人都为社会奉献一点自我的爱心，我们的社会才会不断的提高，最终建成和谐社会，志愿服务是一种服务社会的不错形式。

在参加志愿服务活动中，要勇于担当。不怕脏，不怕累，全心全意投入到每一个活动中。同时，充分发挥自我的聪明才智或一技之长，为社会做一些有益之事。要想做好一名志愿服务者，还必须要不断加强理论学习，提高思想境界，树立

正确的人生观，价值观和世界观。这样，才能使自我的人生修养和修养水平得到更好的提升，也更会用心关注民生，做出更有利于社会的贡献。在参加志愿服务活动是这样，平时学习生活也应如此。不论生活、学习还是工作，都能够用志愿服务的标准来要求自己，切实做一名实实在在、有一与社会的好人，还要鼓励身边的人，一齐参加这项活动。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们仅有经过自身的不断努力，拿出百尺竿

头的干劲，胸怀会当临绝顶的壮志，不断提高自我的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起梦想的风帆，驶向成功的彼岸。

我想，志愿服务是一片广阔的沃土，我期望更多的人加入这支充满生机和期望的劳动大军，共同挖掘、共同探索，为社会，为他人做出一份有意义的贡献。这也是对自我的锻炼，对自我人格的一种升华。

这次的志愿服务让我受益匪浅，想到了一句歌词：只要人人都献出一点爱，世界将变成完美的人间。作为当代的大学生，在学习之余，进行志愿服务活动，在奉献社会的同时，也会收获到更多的社会经验。

最终，我真心的感激村委会给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿服务机会，这期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远学不到的宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自我的本事为身边的人做一些力所能及的事。

## 第六篇：大学生参加志愿者活动心得体会

身为社区学雷锋志愿服务活动的倡导者和组织者，在多年的

志愿服务中有着深刻的体会。招募志愿者时，很多居民说我没钱，没时间，没能力做雷锋志愿服务。

事实上，这是对学习雷锋志愿服务的误解。作为一个普通市民，我们的能力可能是有限的，但是关爱社会的心是不分能力的。即使一句问候、一次帮助、一次弯腰，也能为社会福利、慈善、福利、社会生态环境保护、构建和谐文明的社会贡献自己微薄的力量。！

身为一名社区学雷锋志愿者，在服务 and 奉献方面，我体验到了这份志愿者的神圣与高尚，尽管活动只是由一些看上去平凡的小事组成。但这些普通的点点滴滴都可能对服务对象产生巨大的影响。甚至可以在不知不觉中起到拯救者的作用。当我们奉献自己的力量时，我们会感到非常幸福，最终为社会做一些力所能及的事情。

在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到很多东西。我是受益者。我理解很多为人处事的道理，增强组织能力，锻炼意志和耐心。我没有夸张的意思。当你在里面的时候，你会明白，在奉献和劳动中，你会不自觉地成长起来。

社区志愿服务活动是近年来各地新兴的公益事业。要做好这项工作，作为服务社区的大学生，要紧紧围绕构建和谐社会主题，营造奉献、友谊、互助、进步的新时代潮流，建立和完善基层志愿服务组织进入社区的规范化、制度化、规范化发展，全面提高综合素质。

身为志愿者，在助人的同时，也是自助。志愿者也可以在让其他生变得丰富多彩

中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让

我们为这一事业来奋斗吧！

让我们来担负一些微弱的社会责任，奉献出一点微光。作为学雷锋志愿者，在志愿服务中的体验是双向的，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义！

## 第七篇：大学生参加志愿者活动心得体会

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

参加志愿者短短的一天时间里，让我学习到了很多，感受到了很多，领悟到了很多，成长了很多.....如果要我逐一去描述的话，恐怕真是几个小时也未必能够说完！作为志愿者我们不过是在尽一份真心，如果你有着水一般玲珑剔透又充满灵性的灵魂，就让周围的一切都会因你的光彩而变得美丽。如果你有一颗犹如水晶的心肝，常常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是一定要做一些轰轰烈烈的事。

在志愿者的大家庭里，来至社会不同地位的人们。有来至不同地区的人们，不同的年龄，不同的面孔，不同的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一起。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的大学生，上班族就要提出自己的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮助、团结协作。原本不相识，也变得熟悉，原本

的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

同时感谢促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一直把这个志愿者当下去的。

## 第八篇：大学生参加志愿者活动心得体会

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

参加志愿者短短的一天时间里，让我学习到了很多，感受到了很多，领悟到了很多，成长了很多……如果要我逐一去描述的话，恐怕真是几个小时也未必能够说完！作为志愿者我们不过是在尽一份真心，如果你有着水一般玲珑剔透又充满灵性的灵魂，就让周围的一切都会因你的光彩而变得美丽。如果你有一颗犹似水晶的心肝，常常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是一定要做一些轰轰烈烈的事。

在志愿者的大家庭里，来自社会不同地位的人们。有来自不同地区的人们，不同的年龄，不同的面孔，不同的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一起。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的大学生，上班族就要提出自己的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮助、团结协作。原本不相识，也变得熟悉，原本的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我得到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。

使我更有能力，真心去实现人生的价值，从而回报于社会。同时感谢促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一直把这个志愿者当下去的。

## 第九篇：大学生参加志愿者活动心得体会

大学的校园生活带给了我很多的收获，也让我成长了很多，更多的是懂得了奉献和责任的重要性，现在的我也是可以独自的承担自己的责任，也愿意将自己的爱心奉献给更多的人，愿意尽自己的力量去帮助到更多的人。当然这些都是大学所带给我的宝贵的财富。

在我大二的时候，课程并不是特别的多，所以自己的学习的任务也不是特别的紧张，所以自己也参加了大学里的社团里

面的志愿者的活动，在很多的方都奉献出了自己的一份力量，我也曾去敬老院照顾了孤独的老人，帮他们尽自己的一点力量，洗衣服、做饭、陪他们喝茶、下棋，也去过学校周边的孤儿院照顾那些小孩子们，看着他们一个个天真活泼的样子，我也感觉自己的付出是值得的，更是去很多的活动场地做了志愿者，免费的帮助他们更好的开展自己的活动，对于学校所举办的活动，我都会积极的参加，尽管我知道自己的力量是非常的小的，但是能够在这些事情里面，献出自己的一点爱心，看到被帮助的人脸上露出满意和感激的微笑，看着自己所做的事情取得一点一滴的成就，我也感到非常的满足，就不管是多累多辛苦的事情，我也都会觉得这是值得的`。

在这个世界上也已经生活里二十年的时间了，从自己懂事开始，我就懂得爱心和奉献的意义，不管是对于自己的朋友、同学还是老师、家人，也不管是自己认识的人还是陌生人，在别人有难处，有困难的时候，伸出自己的援助之手，去尽自己的力量去帮助他们，我们是处于新时代的青年，我们也需要去贡献出自己的一丝丝的力量，不管自己的能力多少，至少我们有这个爱心和想法去帮助到他们。

从自己这段时间的志愿者的经历当中，我也意识到了自己在生活当中，在自己的生活里面，奉献的重要和伟大，能够帮助到别人也让我感到特别的有成就感，自己也可以从这中间取得一些快乐，我的大学生活也得到了一定的充实。在以后将来的日子里，我也希望自己可以将自己的爱心传递给更多的人，我也希望自己的身边的人都是非常有爱心，懂奉献的人，所以很多的时候，我也会都会号召自己身边的人来参与到成为志愿者的活动中来，我也希望自己以后可以多参加一点这样有意义、对社会有所帮助的活动。

## 小小志愿者自我体验感受篇六

在抗击疫情期间，社区急需人手到小区门口做值班志愿者，所做的事情是测体温，登记出入人员，还有上门入户排查。了解这些后，我立即报名参加。经过这次的志愿服务，我深刻的体会到工作的辛苦，也更深刻的感受到了因为付出而收获的欢乐。我将理论知识落实于实际生活，真正做到了理论与实践相结合。如要坚持公共场所的整洁，我也会提醒身边的人注意坚持公共卫生，因为这次的志愿服务活动让我重新体会到劳动者的辛苦，体会了劳动成果的来之不易，明白了要珍惜劳动者的劳动成果。其实，生活不仅仅是为自我和我的家人努力，还能够为这个社会而努力。做事情的时候要肯吃苦耐劳，不怕脏，不怕累，懂得与人交流。这次的志愿服务的收获是思想认识得到了很大的提升，让我体会到为他人、为社会做贡献的乐趣，懂得了尽自我所能为社会奉献一点绵薄之力是一件令人愉快的事情，明白了服务社会是我们每个人的义务。社会就是一个大家庭，而我们每个人都是这个“家庭”的一员，我们每个人都有为这个“家庭”服务的义务，我们每个人都为社会奉献一点爱心，积沙成塔，我们的社会文明将不断的提升。构建和谐社会，志愿服务我能行。

## 小小志愿者自我体验感受篇七

七月的xx国际机场疫情的出现牵动着大家的心，影响着人们的日常生活，危害着人们的人身安全。作为一名入党积极分子一年以上的青年学生，我毫不犹豫地报名参加了家乡的兴化市爱心公益协会防疫志愿者工作。我负责的是在岗位是富安小区，对小区进出人员进行挨个的扫码检查，并核对通行证是否与所住小区一致，没有智能手机的爷爷奶奶们及时登记信息。告诉他们疫情期间减少出门注意防护自身，对来往的车辆我们都会进行劝阻，希望他们能够减少出行。对于不听劝告或者有重要事情的我们都会进行测量体温并登记。如若发现外来车辆会及时通知领导或者让岗位负责人进行上报

处理。在社区岗点，我们还利用喇叭为大家宣传防控知识。

作为一名大学生，我们更应该从自身做起，向周围的亲朋好友宣传疫情防控措施，如居家隔离，减少外出，教给大家正确地戴口罩方式，科学地解答周围人提出的各种疫情问题，为疫情防控贡献自己的一份力量。从自身做起，不信谣，不传谣，辩证地看待网络上不同的声音，在疫情防控的关键时刻不随便发表言论，承担起自己的责任。