

最新小暑幼儿园国旗下讲话(模板5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

初三学生学期计划篇一

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最薄弱的课节，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

今年的寒假假期较长，但是目标也不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。相信明年开学同学、老师定会对你“士别三日当刮目相待”。

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收

获。

如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

7: 00起床

7: 20洗涑完毕之后跑步：绕楼2楼(7: 20----8: 00)

8: 05吃饭

8: 20---8: 50背单词

8: 55---9: 25背课文

9: 35---10: 35数学

10: 45---11: 45英语

11: 45---12: 00课外书

12: 00---13: 00午休

13: 10---14: 10化学

14: 20---15: 10物理

15: 20—16: 20语文

16: 20---吃晚饭前free

吃完饭后—21: 00八科任选

21;00—22: 00电视，电脑，课外书□free

在模拟考试中，你也许不太理想，但如果能在真正的入学考试中获胜，则长久以来的痛苦，也算是得到了报酬。

在模拟考试后，你要认真分析到底在哪个部分受到的挫折最严重，将过去的模拟考卷拿出来看看，错误的地方就是你的弱点，要好好的认清这些薄弱环节，才知道自己努力的方向。把模拟考试中错误的部分挑出来，认真分析，找出错误的原因，加以改正，这样就会弥补自己的弱点，可得到相当不错的效果。不要回避自己的错误，而应该总结经验教训。否则会在正式考试中失败。

“只剩十天！”当考试脚步越来越近时，很多人都会拼命地练习可能出的各类应用题。其实，这种方法不太理想，因为应用题是无限的，不胜枚举，所以自己认为已经练习了很多题，增强了实力，事实上只是九兔一毛而已。因此，应该将每一门功课必定会出的基础知识作为复习的重点。

另一个是心理问题。多做各类例题是一个好办法，但是应用题不容易找出正确的答案。实际上在几百个题中，只会做一两题，关系不大。由于考期已迫在眉睫，难免会使人心绪不宁。所以，这个时候不妨再翻阅复习一下各类基础知识题。

初三学生学期计划篇二

1、制定符合自己的实际情况的学习计划。

2、要有明确的学习目标。

通过一个阶段的学习，要达到什么水平，掌握那些知识等，这些都是制定学习计划前应该非常明确。

3、长期目标和短期安排要相互结合好。应先制定长期计划，据此确定短期学习安排，来促使长期学习计划的实现。学期计划，半期计划，月计划，周计划。

4、要合理安排计划。计划不能太古板，可根据执行过程中出现的新情况及时做适当调整。

5、措施落实要有力。可附带制定计划落实情况的自我检查表，以便监督自己如期完成学习目标。

通过预习，了解要学习的课程的主要内容和重、难点，预习的任务是通过初步阅读，先理解感知新课的内容（如概念、定义、公式、论证方法等），为顺利听懂新课扫除障碍。

1、预习的最佳时间是晚上的8：00到9：00这一段时间，单科的预习的时间一般控制在15分钟到30分钟左右。

2、课前预习：先看书做到：一、粗读，先粗略浏览教材的有关内容，了解本节知识的概貌也就是大体内容。二、细读，对重要概念、公式、法则、定理反复阅读、体会、思考，注意该知识的形成过程，了解课程的内容的重、难点，新旧知识的联系及新知识在学科体系中的地位与意义，对难以理解的概念作出记号，以便带着疑问去听课，而后再做练习，通过练习来检查自己的预习时掌握的情况，最后再带着自己不懂的问题去听课。

耳到：就是专心听讲，听老师如何讲授，如何分析问题，如何归纳总结，另外，还要认真听同学们的答问，看它是否对自己有所启发。老师对一些重点难点会作出某些语言、强调的语气，听老师对每节课的学习要求；听知识引入及知识形成过程；听懂重点、难点剖析（尤其是预习中的疑点）；听例题解法的思路和数学思想方法的体现；听好每节课的小结。

眼到：就是在听讲的同时看课本和板书，看老师讲课的表情，手势和演示实验的动作，接受老师某种动作的提示、以及所要表达的思想。

心到：集中注意力，避免走神，学习目标要明确，增强自己

学习自觉性。课堂上用心思考，跟上老师的教学思路，领会、分析老师是如何抓住重点，解决疑难。老师在讲例题时，在脑海中跟着老师，每一步都得自己想通。多思、勤思，随听随思；深思，即追根溯源地思考，大胆的提出问题；善思，由听和观察去联想、猜想、归纳；树立批判意识，学会反思。

口到：就是在老师的指导下，主动回答问题或参加讨论，也可避免走神。同时有利于知识的记忆。

手到：记笔记服从听讲，要掌握记录时机，就是在听、看、想、的基础上划出课文的重点，记下讲课的要点、疑问、记解题思路和方法以及自己的感受或有创新思维的见解、课前疑点的答、记小结、记课后思考题的分析。笔记要有重点。记录形式多种多样可以在书上或笔记本上划线（直线、曲线）、圈点、作标记、使用不同颜色的笔（如红色就比较显眼）、记录的格式不同、书写的字体不同，这些都是记笔记的好方法。

耳到：就是专心听讲，听老师如何讲授，如何分析问题，如何归纳总结，另外，还要认真听同学们的答问，看它是否对自己有所启发。老师对一些重点难点会作出某些语言、强调的语气，听老师对每节课的学习要求；听知识引入及知识形成过程；听懂重点、难点剖析（尤其是预习中的疑点）；听例题解法的思路和数学思想方法的体现；听好每节课的小结。

眼到：就是在听讲的同时看课本和板书，看老师讲课的表情，手势和演示实验的动作，接受老师某种动作的提示、以及所要表达的思想。

心到：集中注意力，避免走神，学习目标要明确，增强自己学习自觉性。课堂上用心思考，跟上老师的教学思路，领会、分析老师是如何抓住重点，解决疑难。老师在讲例题时，在脑海中跟着老师，每一步都得自己想通。多思、勤思，随听随思；深思，即追根溯源地思考，大胆的提出问题；善思，

由听和观察去联想、猜想、归纳；树立批判意识，学会反思。

口到：就是在老师的指导下，主动回答问题或参加讨论，也可避免走神。同时有利于知识的记忆。

手到：记笔记服从听讲，要掌握记录时机，就是在听、看、想、的基础上划出课文的重点，记下讲课的要点、疑问、记解题思路和方法以及自己的感受或有创新思维的见解、课前疑点的答、记小结、记课后思考题的分析。笔记要有重点。记录形式多种多样可以在书上或笔记本上划线（直线、曲线）、圈点、作标记、使用不同颜色的笔（如红色就比较显眼）、记录的格式不同、书写的字体不同，这些都是记笔记的好方法。

在进行单元小结或学期总结时，做到：

一看：看书、看笔记、看习题。通过看，回忆、熟悉所学内容；

二列：列出相关的知识点的框架，标出重点、难点，列出各知识点之间的关系；

三做：有目的、有重点、有选择地解一些各种档次、类型的习题，通过解题再反馈，发现问题、解决问题。

最后归纳出体现所学知识的各种题型及解题方法（倍速在章末有归纳）。学会总结是数学学习的最高层次。平时放学回家，坚持复习当天所学的内容，加深印象。并做相应的练习题以巩固上课所学的知识。

对所学知识系统地小结，具体如下：小结的频率：最好就是每周一次，将本周所学的知识进行系统归纳。小结的内容：可以把识记知识（如概念、公式等）系统化，也可以对题型作归纳，并附上自己的解题心得和注意事项等。当然可以参

考章末小结。

复习中要适当看点题、做点题。选的题要围绕复习的中心来选。在解题前，要先回忆一下过去做过的有关习题的解题思路，在这基础上再做题。

要注意劳逸结合，这也是保证时间利用效率的一个重要方面，只有会休息的人才会工作。

今天的内容就介绍到这里了。

初三学生学期计划篇三

许多中学生在刚放假后前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总可以吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学安排时间，真正做到“玩”与“学”优质结合。所以，寒假期间，关键是要给孩子制订一个有规律“学、玩计划”，最好是每天都有玩和学时间，即使需要拿出几天甚至十几天时间去玩，最开始几天也要严格按照固定时间表先调整生物钟。

针对许多孩子不会安排自己学习，自学能力不强，以及有些偏科情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错辅导机构也有自己特色，给孩子选课外辅导机构，一定要分析该机构“特色”是否针对自己孩子“特点”。专家建议家长，为孩子计划寒假具体安排时，找一个孩子信任人，并且有一定学习或教学经验，帮孩子制订寒假学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候“高参”。

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也知道他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在寒假里，家长不应该让孩子一直笼罩在学习压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会状态。一名初三孩子与老师聊时候谈到：“我看电视时候，手一直拿着遥控器，门一响我就马上关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾政策不同□a城市到处贴着“此处不准倒垃圾”，结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市非常脏乱□b城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾地方，城市绝大多数地方都很干净整洁。聪明家长们自然会从这个老掉牙故事中得到如何对待孩子启发。“最关键的是，家长一定要针对自己孩子特点制定有针对性策略。”

2. 学数学，不做题是不行，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过题，你做过，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂东西才补。

4. 适当预习也是有必要，初二重点应该是一次函数和四边形，可对较基础东西进行预习。

如果你觉得有些枯燥话

可以丰富你日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类。

初三学生学期计划篇四

夏天，10点睡觉，6点起床；冬天9点睡觉，7点起床。

2、学习态度

上课认真听讲，利用课余时间和午后时间巩固知识。放学回家后，认真完成老师布置的作业，再预习明天的课程。不管在家或在学校，都要认真听老师和家长的指导和安排。

3、自我学习要求

1学习要谦虚，虚心向老师请教，向同学学习，不耻下问。

3学习不偷懒，上课不开差，积极发言。

4不一定要每时每刻都在学习，也要进行体育锻炼，将身体健康与学习协调发展，每天早上起床后做20个俯卧撑和20个蛙跳。晚上睡觉前照样运动。

学习目标

1、考试成绩要明显提高，各科成绩都要达标。

2考试成绩排名要靠前，达到全年级前50名。

3体育活动要积极参加争取20--年长到1米6

学习建议

1对老师和父母的建议认真的接受，反省自己有没有做错，做到有则改之，无则加勉。

初三学生学期计划篇五

1、每天的作息时间安排：6.30分起床（可能的话6点起床）。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词。每次记住14个就可以了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。吃饭时或吃晚饭可以看会新闻（当然吃饭时看电视对身体不好）。放学回家到7.00为自由设定时间，可以帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什

么的不能看小说、电影、电视连续剧了。7.00到10.00是晚上学习时间。也可以短点，但不要少于2个小时。保证每天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似的，放映下今天学的知识，特别是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你可以自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到2不误。新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习可以在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点（建议：除英语个别学科外，其他学科可以试试）。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习（掌握知识点的应用）。当天上午学习学科的重要知识点可以在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习（加强记忆今天课堂学到的知识点）。有时间可以在做下优化作业部分（学会知识的运用）。有时候时间不够可以留在晚上（因为每天学习的学科难度有时候不同）。晚上抽时间复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业（时间长短可以按具体情况定，晚上7点到8点30分左右）。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段可以称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、

高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。你的任务是把你前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟考试是中考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使人信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至中考前，时间大约1个多月。这是中考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着中考的日益迫近，有些学生可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，每天不必复习得太晚，要赶快调整初三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年中考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是中考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。临近中考前一个星期，可以浏览下文科的知识，比如语文、政治、历史等（不要硬记），“临时抱佛脚”即时记忆，应付文科考试，一般都是考过没多久就忘了的。

具体在各个学科以前知识的复习时每次不能贪多，一个晚上8.30到10.00复习一科就可以了。可以这样安排：星期一复习语文（个人认为语文不需要去看初一和初二的课文），星期二复习数学，星期三复习英语，星期四复习物理，星期五化学（可以抽半个多小时加强其他学科的。化学初三才学，可以

复习的不多，但下个学期就要注意复习了），星期六政治，星期天历史。具体各科学学习目标和方法如下（除化学外，各科学学科我不太熟悉，有什么地方有问题可以提出来改进）