

# 2023年大学班团培训心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 大学班团培训心得体会篇一

团结凝聚，积极热情，民主公开

调动同学积极性，增强班级凝聚力，打造优秀班集体

1. 各个班委应该针对自身职位特征加强个人素养，完善自我。班长要多操心班级事务，协调工作，配合其他班委工作。及时了解班级同学的需求，及时像辅导员汇报并加以解决。班委工作既要分工明确又要相互协作，为同学们服务态度要积极，诚恳。

2. 针对班级现在存在的问题（凝聚力涣散，参加活动积极性低，班级事务不够公开透明等）进行解决。讲班级营造成一个温暖的大家庭，不抛弃每一位同学。

1. 解决班级凝聚力涣散问题。之所以丧失凝聚力，就是因为没有足够强力的胶水把大家粘合起来。根据班委集思广益，提出以下建议：

a. 每月组织一到两次班会，形式不要严肃死板，这是大家相聚的好时间。

b. 定期组织班级同学一起到教师看看电影，做些活动。

c. 制作班级同学通讯录（家乡，姓名，生日□qq号等），有同

学过生日时，大家都祝福一下。

d. 多走出校园游玩（比如diy聚餐，旅游等）。

e. 团支部会有一些团日活动，我们将利用起来，抛开以往刻板的形式，开展形式更加活泼的活动。比如走出校园到小学校去普及知识等。

d. 临近考试时，可以组织集体复习，分组学习，动员学习好的同学辅导学习吃力的同学。

2. 解决同学参加活动积极性不高问题。

a. 多组织一些参加度高的活动，全名参与，而不是一部分人参与，一部人只当观众。

b. 让全班同学有足够的知情权，决策权。每一次班委会组织策划活动时应该向全班同学征集建议和意见，让所有人都动起来。

c. 对那些对班级活动作出贡献的同学进行奖励。

d. 设置班委评估机制，定期让同学对班委进行满意程度评估。

3. 其他

a. 班委发布通知消息时，要及时准确，不要拖延。

b. 经常进行班委碰头，多与寝室长、同学们交流，分享各自掌握的班级情况和遇到的困难。

c. 及时向辅导员汇报工作进程，反映班级情况。

d. 每次活动都做记录，作出资料，以留后用。并且对每次

参加活动的同学进行记录，以便学期末评优使用。

最后希望11工管2班的全体同学们能心往一处想，劲往一处使，一起将我们的班级打造成学院最强有力的拳头！

## 大学班团培训心得体会篇二

紧接大一开学的脚步，转眼间我们就来到了大二上学期的了，对于班级的大小事务都应有一个周密的安排和计划。目的很明确可以让我们的班级变得更团结，同时，也将更容易调动大家的学习积极性以及积极参与社会活动的热情。希望班级可以成为一个德智体美劳全面发展的优秀班集体。

### 新学期的工作目标

在本学期班委换届中共产生班委7人，新一届班委将在对班级基本情况后开展工作，希望能在日常生活中为同学们提供基本的服务和帮助。所以在新的学期中，本届班委会完善自己的工作，为同学们提供尽可能的帮助，在原有基础上使班级工作更上一层楼。我们的工作目标也将从以下几方面入手。

班级活动方面要更有吸引力和创新力，使同学们感受到参与的乐趣，并在其中有收获；

同学关系方面，要加强同学间交往，达到互帮互助，与此同时还要建立同学们健康的竞争意识。

大二、大三是大学中关键的两年，理想和前途是我们人生的重中之重，我们会加强在理想建设方面的工作，通过各种交流形式使同学们树立正确的人生理想，建立基本的人生职业规划。

加强班委内部建设、完善具体工作责任制，培养良好的工作作风，是高效率工作的前提。当然，深入广大同学中，认真

听取同学的建议、意见和要求是顺利开展工作的关键。班委有责任在课堂和活动中积极表现,做好带头作用,为班级营造一个良好的竞争学习氛围。

班会负责人要做好纪录,以便开展工作。全面对班级前期工作进行总结。

同时,每月班会各项汇总记录向同学们公布,尽量做到民主化,透明化。

完善考勤与请假制度。保证上课和早操的出勤率,需请假时需按照学院规定写出正式的假条。无故请假旷课者需做相关的记录。

重点强调英语四级、六级、程序员考试等问题,负责统计班级同学情况。对于学习方面各问题,主要学习委员负责,为班级营造出学习氛围,树立学习第一的观念,使大家将学习和考试重视起来,提高大家学习的主动性,督促大家抓紧课程学习,考证的考试,避免挂科现象的发生。

在总结上学期组织的一系列活动中,我们发现了一点不足之处,也总结了不少经验。在本学期中,我们争取开张一些大众性的、低消费的、有意义的、具有吸引力的活动,让大家在轻松的气氛中进一步加深了解,增进友谊。同时继续鼓励同学参加组织集体活动,目的是集思广益,使同学们获得更多的参与机会,有更强的集体归属感。在活动组织过程中,班委会积极配合,具体分工,各司其职的同时也得注意相互配合。充分发挥班级论坛的力量,广泛听取同学们的心声,综合大家意见。

我们在志愿活动方面,班级内很有经验,我们想把自己的爱心奉献出去,帮助需要帮助的人;具体的活动和志愿者基地由全班同学具体商议,活动组织及策划由班长和团支书完成。

此外在本学期班级出游方面，我们将在充分调研的前提下，制定切实可行的性价比高的出游方案，具体的时间另行商议。尽可能多的让大家参与其中，强全班同学之间的团结，提高班级的凝聚力，向心力，和集体荣誉感，“优秀班集体”的殊荣进发。

完善班级信息通道。大学是个相对比较自由的环境，但这却对班级日常工作提出了更高的要求。对于我们来讲，最重要的是信息的及时和流通。本学期会沿袭上学期的信息传达网络，尽量做到及时，确保同学们的利益。在各项工作和活动中，首先要保障同学们的基本利益。继续建设本班网上论坛和qq群，使其成为同学们交流和信息共享的平台。坚持每月一次的班费公开。在日常生活、宿舍卫生、安全等方面，对学校的精神要传达具体、到位。

寝室文化环境建设。寝室是同学们休息和工作的地方，是同学们呆的时间最长的地方。一个好的宿舍环境，是同学们学习的保障。针对上年成绩的分析。宿舍的卫生环境文化氛围很大程度上影响同学的学习环境，所以我们要加强寝室文化管理。加深寝室学习氛围，搞好宿舍卫生，争创五星宿舍！

对于班费的管理,使各项收入和出纳透明化,在班会中生活委员向大家说明班费的用处,并规定班费的报销制度,使大家了解班费支出情况。

在一个班级中，凝聚力是班级健康发展的重要因素。在这样的氛围中，也将更容易调动大家的学习积极性以及积极参与社会活动的热情。在上个学期的工作中，我们一直致力于班级的和谐发展和沟通。如今，我们已经看到了班级中的一些改善，看到了班委们的坚持，看到了同学们的宽容与默契，而这一切的一切，都是源于同学们对于一个美好班级体的渴望。在这样的一个前提下，我们软件114班会奔着下一个目标前进，积极向上会成为我们的主题，我们终会获得强有力的竞争力！

以上就是在本学期的班级工作计划。班委要齐心协力努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。我始终坚信，在这么多优秀的同学的共同努力营造下，“明天会更好”！我也相信我们班的每一位同学在“厚德勤业”的校训中都能够把握自我，以软件114班为家，又能够向外走的更高、更远，做一名求真的、优秀的大学生！

##结束

## 大学班团培训心得体会篇三

大学是一个充满希望的大舞台，为了让我们的未来多姿多彩，作为班主任要从根本上抓好学习、思想、纪律与团结等工作，营造一个美好的开端。

班主任应在继承弘扬学校传统校风校训的基础上，结合学生自身的专业特点与性格特征制定班级建设的目标，即所谓的“班风”。由于“班风”的提出多数是一种自上而下的行为，所以需要全体班级成员对它有一个了解、认同并共同遵守与不断完善的过程；学生与班级是相互依托，相互推动的，良好的班风是由全体师生共同参与与营造出来的，而每一个学生的健康成长更离不开班级的良好氛围，所以一定要把班级建设搞成一场“全\*\*\*\*动”，而不要让它成为“剃头的挑子一头热”，进而变成班主任一厢情愿的空洞口号。

通过半个多月时间的细心观察与个别交流，我发现所在班级的学生具有聪明活泼、个性鲜明但组织与纪律性稍差的特点，基于这种情况，我在随后召开的班会上第一次提出了班级建设的目标与口号，即建设一支“朝气蓬勃、健康向上、鼓励弘扬个性但又强调团队合作”的班集体。由于事先对学生的特点有所了解，并且征求了部分学生的意见，所以这个目标与口号立刻得到了全体学生的认同与响应，在班会上获得了全票通过，为下一步班级建设的顺利实施奠定了坚实的基础。

确定了班级建设的目标之后，围绕这个目标，我制订了详细的工作计划。通过近两年的工作实践，我不断地修正与改进我的工作方法，在工作中去完善我的工作理念，从实践中积累了许多宝贵的工作经验。现列举班级建设中应注意与加强的六项工作，供大家参考指正。

### （一）强化奋斗目标，明确努力方向

提出班级建设的目标，仅仅是万里长征的第一步。如何把目标变成现实，就需要班主任在不同的场合，随时随地向学生明确努力的方向，通过自己的一言一行与组织各种活动来强化与实践目标，约束每个人的行为，共同实现这个理想。以我自身的工作实践证明，主题班会是班主任工作的一种常用且有效的方法，也是实现班级建设目标，不断强化奋斗目标的常用工具之一。通过精心组织主题班会，既可以对学生进行有的放矢、生动活泼的政治、思想、道德、心理、成才、成功等方面的教育，又可以调动学生参与的积极性与创造性，锻炼与提高学生的自我教育能力、组织管理能力、语言表达能力等。通过这种形式坚持不懈地对学生进行理想信念教育以及正确的人生观、价值观与世界观的树立是一种非常有效的途径，这种教育不是空洞的，而是根据学生专业及自身的特点，进行引导，一步一个脚印，一个阶段一个目标的去实现，学生们会为班级建设而凝聚到一起，会感受到团结友爱、健康向上、朝气蓬勃的班级之风。

### （二）加强班干部队伍建设、培养班级的领导核心

班干部是老师与学生之间的桥梁，能否建设一支优秀班的集体，学生骨干的选拔与培养是其中非常关键的环节。对于班干部的选拔，我个人主张推行“人人平等、民主选举、竞争上岗、动态管理”的方式。我提出：只要愿意为同学们服务，每个学生都可以报名参与竞选。选举之前，每一位参与竞选的人员都要在现场发表演说，报出竞选职位的同时，针对这一职位阐述自己的工作计 划。

同学们可对候选人进行提问与质询，并最终以无记名投票的方式决定班委会的成员。通过这种方式推举出的班委会得到了学生们的拥护与信任，学生参与班级管理的热情空前高涨。同时，为了保证班委会的持续健康发展，我提出对班干部进行动态管理。在每学期初，要求全体班委会成员进行述职与民意测验，对于无法胜任本职工作、得不到同学们认可的班干部予以坚决的撤换。另一方面，班主任应对班干部进行培养与培训，在日常工作中要做到“合理授权、放手使用”，遵循“赏识鼓励为主，批评指导为辅”的手段，培养他们主动思考、独立工作的能力。通过锻炼与提高学生干部各方面的素质，促进其健康成长的同时，也形成班级的骨干与核心。

## 大学班团培训心得体会篇四

针对班级具体情况，现做出如下班级工作计划：

1. 组成帮扶对子，让学习较好的同学帮助学习困难的同学。
2. 学习资源共享，班级中的成员如有较好的学习资料交班使用班费给全班每一个同学复印。
3. 确立检查监督小组，同学们在日常学习生活中互相促进、互相监督。

班级每个成员自己的班级，班级的建设和发展必须紧紧依靠班级的每个成员。无论是班委成员还是团委成员在享受班级干部权力的同时，必须履行自己的义务，在其位谋其政，有为才有位。班级干部更多是为班级服务的，在今后的班委工作中，我们会尽量做到，分工明确，人尽其才，杜绝不好的情况出现。在本学期的班委工作中，我们将会实行“班级干部满意度”考核，我们会制作表格调查同学们对班级干部工作的满意度，在表格下方会有意见栏，虚心接受同学们提出的批评与意见。班委会议、团委会议和班会将定期举行，会议将遵行“严肃活泼，大胆建言”的原则，去除毫无意义的



形式主义，多让普通同学发言，提出意见，让每一个同学都参与到班级的建设和发展中来。重点培养同学们的班级“主人翁”意识，让每一个人都有机会为班级的发展献计献策。

市场举行正能量班级活动，为同学们加油打气。活动将根据实际情况决定主题，但主要侧重于培养大学生正确的价值观、人生观和价值观。

这学期的班级工作，不能只依靠几个班级干部，要充分发挥我们班级凝聚力强的特点，广泛团结班级的所有成员，让每一个人都能参与到班级的日常管理中去。

纪律管理是班级日常管理的重点，我们会将班级每一个成员的日常表现与奖学金考核联系起来，对于自习上课纪律不佳者，早退迟到甚至旷课者，将做出严格、切实可行的记录。当然，班级日常管理并不仅仅是纪律，管理的主体也并不仅仅是班级干部。班委在日后的工作中将强调班级的集体荣誉，让班级的每一个成员都意识到自己是班级大家庭的一分子。我们将引入“家”的概念，将其发展为班级的一种文化，从而极大团结班级的每一个成员，使每一个人都意识到班级荣辱就是个人荣辱。更要让同学们了解，班级的每一个成员只是分工不同，没用严格限定的等级制度，班级就是一个以辅导员为母亲的温馨的大家庭，每一个人都有权利和义务为班级的建设和发展贡献出自己的一份力量。

班委的工作不仅仅是开展一些团日活动，更在于与班委紧密合作，共同管理班级的日常事务。

## **大学班团培训心得体会篇五**

根据工作实际，加强制度建设，完善学院、班级管理，充实平台内容，创新学生全面发展服务体系建设，不断提高学生工作水平。

要做好毕业资格审查、新生数据核对、新生入学资格审查、上报老生自动退学名单、插班生课程修读情况统计、学籍异动处理、新生转专业等工作。

完善班级评估制度，鼓励班级结合自身特点开展教育管理工作，打造推广班级品牌、特色工作；完善班级激励机制，及时做好班集体的表彰工作。

## 二、服务学生全面发展，努力构建和谐校园

适应学生工作的新形势，创新教育载体，激发学生全面发展服务体系各要素的活力。围绕三大主题教育活动和新生、毕业生教育，重点开展思想政治教育、理工精神传统教育、创业教育、心理健康教育和队伍建设等工作，引导学生养成“百折不挠，刚毅厚重，勇承重载”的精神品质，促进学生全面发展，努力构建和谐校园。

### 1、加强政治理论学习，提高思想教育实效性

(1) 创新开展三大主题教育活动，重点围绕学生思想信念、心理健康、感恩励志等教育主题，通过主题班会、主题团日活动、德育基地、志愿服务等形式，引导学生自觉树立社会主义核心价值观体系。

(2) 巩固学生党员深入学习实践科学发展观活动成果，各支部根据实际情况建立完善学生党员示范岗，加强对学生党员的考核、管理，发挥学生党员的先锋模范作用，提升党组织对普通同学的吸引力。

(3) 积极搭建网络教育平台，占领网上思想政治教育阵地。发挥校内外德育基地作用，注重学工在线、南山114□qq群等网上教育阵地的建设，使之成为师生联系、信息互动的有效平台。

## 2、加强新生、毕业生教育，引领学生全面成才

(1)组织“新起点，新希望”新生系列教育活动，集中开展理想信念、专业思想、心理健康、职业生涯规划、安全、感恩等六项专题教育，促进新生全面发展；通过主题班会、报告会、竞赛、征文、参观德育基地等形式，实现基础文明教育、校规校纪教育、专业思想教育、校史校情教育和理工精神传统教育等教育内容；实施“薪火理工”计划，以理工精神传统教育为重点，通过主题党日、主题班会、校园展览等形式，开展校史校情、爱校荣校教育，培养学生的母校意识和理工情节。

(2)组织开展“自信青春梦想，难忘大学时光”毕业生系列教育活动，通过班会、座谈、报告、主题讨论、校园文体等活动，培养毕业生理工意识、感恩意识、诚信意识、责任意识、职业意识，引导学生以积极、健康的心态走出校园；开展“校园文明建设活动月”活动，以校规校纪、安全法制、公民道德等为教育内容，落实值班，加强管理，提升校园文明建设水平，确保毕业生全部安全文明离校；做好新形势下的就业观教育，通过毕业生心理健康筛查，帮助毕业生以积极心态面对就业压力，保证毕业生顺利度过毕业、就业心理关键期；继续开展德育论文答辩，编订德育论文优秀作品集，引导学生全面梳理大学生生活，理性规划未来。

## 3、深入开展学风建设，浓厚校园学习氛围

(1)认真落实校行政20xx年工作要点要求，坚持以教风带动学风，开展师德建设活动，充分发挥教师的主体作用；坚持教育引导以学生为主，严格学习过程管理，完善激励机制，巩固学风建设四大工程。以优良学风班创建、挑战杯和科技创新大赛等学风建设系列活动为载体，依托学院学科高地优势，培养学生科研创新能力，营造浓厚学习学术氛围；加强学习管理与深化教育，积极指导和支持学生考研、考公务员，不断深化学院整体学习风气。

(2)加强学习过程管理，提高英语四六级和计算机二级，抓好早操、上课出勤、晚自习等各主要学习环节，实现对学生学习的全过程管理。

(3)加强学生先优评比与表彰工作，树典型，学优秀，充分发挥班级的作用，大力表彰优秀班级、先进个人，营造“比学赶帮超”的浓厚氛围。

(4)启动学生考研“三航”服务工程，以“引航工程”、“伴航工程”、“助航工程”分别解决学生考研的报考方向、专业学习、持续动力问题，强化学生考研的跟踪指导与个性化服务；开展201x年考研情况分析，发布考研光荣榜，建立考研荣誉册，激发和鼓励在校同学的考研热情和积极性。

(5)充分挖掘学校资源，邀请校内外知名专家学者开展学术讲座，组织学生多读书、读好书，丰富知识储备；举办、参加更多的学术竞赛，争取在全国机电创新大赛上有所突破。

(6)强化考风考纪教育，严肃考试纪律，协调教务部门加大对考试作弊行为的处罚力度。

#### 4、弘扬理工精神传统，提升校园文明建设水平

(1)开展“青春与校园”系列文化主题展览，突出理工精神传统教育和校史校情教育，培养学生的集体意识、责任意识，使学生了解学校历史，感知学校发展，自觉爱校荣校。

(2)开展“文明养成教育活动月”活动，开展“文明教室、文明宿舍、文明餐厅、文明校园、文明网络、文明考场”六文明创建，培养学生养成文明礼貌、助人为乐、保护环境的公德意识，提升校园文明的建设层次与水平。

(3)开展丰富多彩的校园文化活动，组织篮、排球赛等体育类活动。

(4) 按照学校要求，继续做好学院主题教育活动方案设计和活动组织。

## 5、强化心理危机防范，提高心理教育质量

加强心理健康教育队伍建设，支持辅导员队伍心理咨询师考证工作，推进辅导员队伍的专业化建设，提高辅导员的工作能力；加强心理健康教育学生队伍的建设，规范心理健康宣传员队伍的选拔、培训、考核工作，以心理宣传员、朋辈互助志愿者、心理健康社团为抓手，提高学生的自我教育和朋辈互助能力，将心理健康教育工作深入到每一个学生当中。

(1) 以防范心理危机事件发生为工作重点，以全面提高在校大学生心理素质为工作目标，完善心理健康教育工作四大体系，打造全面渗透无缝隙覆盖的心理健康教育工作体系，推动学生健康快乐成长，自信踏上社会。

(2) 以日常心理咨询服务、心理健康状况月报和心理筛查为抓手，强化心理危机干预体系建设，争取心理危机事件早发现、早干预、工作细、无纰漏，遏制恶性事件的发生。

(3) 深入开展生命、感恩、适应、和谐四大主题教育活动，将其融入学生日常的学习生活中，让学生热爱生命、学会感恩、顺应环境、学会相处，做一个人格健全、全面发展的优秀学生，为学生未来踏上社会、顺利实现就业做好准备。

(4) 强化培训与宣传教育工作。搭建“心灵之约”心理健康教育培训工程，做好心理健康宣传员的培训，充分发挥“阳光雨露”心理健康协会的作用，开展“心理大讲堂”、“心理剧汇演”、“朋辈咨询”、“趣味心理运动会”等活动，进一步促进学生心理素质的提高。

## 6、开展励志教育，规范资助管理，做好资困助学工作

1、完善困难生及学生资助管理信息基础数据库，及时更新，有效维护，提高资助工作数据信息准确性和实效性，提高工作效率。

2、做好助学贷款工作，努力提高助学贷款成功率，强化贷后监督监管，突出诚信教育，建立诚信档案，做好贷款毕业生还款确认工作。

3、强化励志教育力度，通过“自强之星”等荣誉称号的评选和励志讲座的开展，帮助他们解决心理困惑与问题，以健康、积极的心态面对学习和生活，唤起学生奋发自强的内动力。

4、重视特困生工作，以阳光助学中心为载体提供勤工俭学机会；继续重视学习困难生工作，积极开展“学业预警”制度，及时与家长沟通联系，形成合力，引导学生健康成长。

7、积极开展就业、创业工作，提高学生就业率和就业质量。

(1)坚持“一切为了学生充分就业”的目标，继续加大就业指导的力度，做好“一对一”个性化指导；继续加大就业市场建设，争取更多的用人单位，确保毕业生充分就业和有效择业。

(2)利用创业试验区的平台，进一步加强创业教育，培育更多的创业人才，以创业带动就业。

(3)开展“学习——实习(实践)——就业(创业)”体验活动，为学生暑期提供到企业实习的机会，提高学生就业能力和就业竞争力。

(4)利用学院教师社会网络，充分挖掘企业、社会机构创业教育资源及优势，建立学院大学生创新创业实训基地，搭建实践平台；以培养树立“理工创业先锋”为抓手，培育校园创新创业团队与社团，浓厚学校学生创业氛围。

## 8、加强政治学习，规范工作程序，提高队伍工作水平

(1)以师德建设为关键，强化学生工作干部队伍的职业道德和作风建设，积极推荐学生工作干部心理咨询、就业指导、生涯规划等职业培训认证工作，促进队伍的专业化、职业化发展。

(2)加强辅导员培训、考核工作，完善评议和奖励机制，定期组织政治学习和每周的工作例会，提高辅导员的政治理论水平和工作能力。

(3)严格学院对班主任的选聘工作，加强班主任心理知识、业务技能的培训，突出班主任在专业引导和考研辅导中的作用，完成班主任的考核、评优，做好典型树立、推广工作，调动班主任在班级建设中的积极性、主动性。

(4)抓好学生骨干队伍建设，充分发挥学生党员的先锋模范作用，建立责任区、示范岗，根据学生党员、学生干部所在宿舍划分卫生、安全、文化专片，进行考核、评优。

## 三、切实推动和谐校园系列建设，维护校园稳定和谐

完善学生突发事件应急及善后处理预案，建立学院突发传染性、流行性疾病应急处理规程，明确职责分工及责任追究，规范处理流程，确保校园的稳定和谐。