

# 2023年小班冬至搓汤团活动方案 小班冬至活动方案(模板6篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 小班冬至搓汤团活动方案篇一

1. 感受参与民俗活动的乐趣。
2. 能较熟练地听多种口令和信号，做出相应的动作。

饺子和汤圆的'头饰，欢快的音乐。

1. 教师和幼儿谈话，聊一聊冬至的节日习俗。

教师：冬至时你会吃什么？你们见过家人制作饺子和汤圆吗？他们是怎么做的？

2. 教师介绍游戏玩法：教师扮演厨师，播放音乐并出示饺子和汤圆的头饰，幼儿自愿选择扮演饺子和汤圆。当厨师说“点火了”，饺子和汤圆就蹲在地上扭动身体；当厨师说“咕噜噜”，饺子和汤圆就弯着腰扭动身体；当厨师说“加水了”，饺子和汤圆就又蹲在地上扭动身体；当厨师说“煮好了”，饺子和汤圆就站起来原地转圈。

3. 鼓励幼儿尝试扮演不同的角色进行游戏，激发游戏兴趣。

## 小班冬至搓汤圆活动方案篇二

在动手制作汤圆中感受冬至的节日气氛。

知道冬至是中国的一个传统节日，简单了解冬至的饮食习俗。

尝试动手制作汤圆。

课件准备：《九九歌》童谣音频及图片；“汤圆”图片；“汤圆”手工成品图。

材料准备：超轻黏土、卡纸剪成的纸盘。

播放童谣音频及图片《九九歌》，引出活动主题。

——今天老师给小朋友们带来一首很特别的童谣，名字叫《九九歌》，我们一起来听一听吧。

——童谣中出现了哪些数字？

——这些数字是什么意思呢？

小结：这是一首描写天气变化的童谣，童谣中出现了一到九九个数字，所以叫《九九歌》或者《数九歌》。人们习惯从冬至这天开始“数九”，每九天算一个“九”，冬至是一九的第一天。数完九个九之后，冬天结束，春天就来到了。

组织谈话，引导幼儿了解冬至，知道冬至是中国的传统节日。

——你们知道冬至是个什么日子吗？

——冬至是哪一天？

小结：冬至又叫“冬节”，是中国的一个传统节日。日期在每年的12月22日左右。

出示图片“汤圆”，引导幼儿了解冬至的. 饮食习俗。

——冬至这天，你家会吃些什么？

——汤圆是什么形状的？（圆圆的）

——汤圆有什么颜色？（白色、红色、黄色、紫色……）

小结：冬至这天，各地有不同的风俗，北方地区有冬至吃饺子习惯。南方地区有冬至吃汤圆的习惯。

出示手工成品图，播放童谣音频《九九歌》，发放材料“超轻黏土、纸盘”，鼓励幼儿动手制作汤圆。

（可根据风俗习惯将汤圆换成饺子）

——我们一起动手来制作好吃的汤圆吧。

——我们可以用各种颜色的超轻黏土制作汤圆，还可以把汤圆搓成你喜欢的形状。搓好的汤圆要放在纸盘子上哦。

温馨提示

童谣《九九歌》的内容不要求幼儿理解，教师在讲解内容的时候不宜太深入或时间太久。

区域活动

在美工区，投放材料“超轻黏土”，鼓励幼儿动手制作饺子。

日常活动

将幼儿制作好的汤圆装饰在班级的美工区内，供幼儿欣赏。

## 小班冬至搓汤团活动方案篇三

我国的古代，冬至被当作一个比较大型的节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。苏州至今有“冬至大如年”的习俗，“圆夜饭”不仅丰盛，每道菜名更是有寓意。

说到冬至节，不是每个中国的小孩都知道的。现代人的生活节奏太快了，一些隆重温馨，丰富有意义的传统节日习俗正在被人们淡忘和简化。因此通过开展此活动，进一步地让孩子们了解了中国的传统习俗。

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

20xx年xx月xx日

- 1、综合：冬至我知道
- 2、科学：白天短、黑夜长
- 3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些?冬至团(民间有“吃了汤圆大一岁”之说)，包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

## 小班冬至搓汤团活动方案篇四

冬至是我国农历中一个非常重要的节气，同时也是一个传统

节日，每年的冬至家家户户都有吃汤圆、吃麻糍来表示全家团聚、庆丰年的习俗。随着时代的发展，现代化的厨具却很难做出口味地道的麻糍了，很多人对其传统的制作过程也已全然不知。冬至即将来临，利用现有的资源让幼儿亲身体验制作麻糍，不仅能让幼儿感受节日的气息，了解麻糍的制作过程，同时也让幼儿感受劳动的快乐，激发幼儿对传统工艺的兴趣。

- 1、初步了解冬至与麻糍的意义，掌握制作麻糍的基本常识及制作技能。
- 2、能独立或与人合作制作麻糍，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

章良忠（以下简称“章”）

小班

- 1、与客座教师联系，把制作麻糍的工具准备好。（糯米、芝麻、黄豆、红糖）2、

联系车辆。

（一）教师交代活动目的及注意事项。

2、师：外出活动应该注意什么呢？（幼儿自由讲述：注意安全、要排好队伍、讲礼貌，等等）教师小结：外出时除了讲礼貌，还要注意安全，特别是到『糍店，那儿人很多，很挤，小朋友要注意安全，还要跟好队伍，并要在老师指定的地方参观，不能随便乱跑。

（二）谈话，激发兴趣。

- 1、章：小朋友吃过麻糍吗？幼：吃过，很好吃。

章：今天，我就带小朋友去看一看麻糍到底用什么做，要用到哪些工具？

了解麻糍的制作材料、工具及程序

### 1、捣米

池中反复捶捣，直到米粒全都一起为止。

(2) 幼儿观看捣米操作情况。

能融在一起。

### 2、癍团曾

章：到底是不是，我们一起

来看一举

(2) 章沸黯碰：锄一部分米团矜人手中，捏出小块拉断。好吗？

了……

### 3、滚豆沙

(1) 让幼儿区别滚过豆沙和没滚过豆沙的麻糍的坯道。章：你们来尝尝自己捏出来的麻团。幼：淡淡的不怎么好吃。章：这个好吃吗？（幼儿品尝）幼：又香又甜。章：

所以做麻糍的最后一步就是要滚上豆沙，这样味道才好，但豆沙不能滚太多，也不可太少，还要滚得均匀。

(2) 观看客座教师滚豆掌。

### (3) 师幼共同尝试滚豆葜

#### 4、幼儿品尝。

水，可见我们的粮食来的是多么不容易！我们不仅要爱惜粮食，而且要尊重劳动人民的劳动成果。

(四) 延伸活动（回幼儿园尝试做麻糍）师：小朋友，我们观看了制作麻糍的过程，现在我们也来做麻糍，让我们跟着厨房阿姨一起来做吧！

#### 1、幼儿尝试制作麻糍。

#### 2、幼儿品尝。

感受到取得成果的不易。吃着亲手制作的麻糍，节日的气氛已悄然走进每个孩子的心里，今年的冬至对孩子来说一定意义非凡。

## 小班冬至搓汤团活动方案篇五

1、尝试通过多种途径进一步了解冬至节的来历和风俗习惯。

2、让幼儿参与每个环节，通过不同的形式表达自己。

3、幼儿与老师、家长合作，让孩子感受节日的`浓烈氛围。

XX

XX幼儿园

#### 1、幼儿园：

(1) 将幼儿和老师制作的灯笼布置在园内。

- (2) 准备灯谜和各种小礼物。
- (3) 准备冬至节相关儿歌、资料和图片供幼儿欣赏和了解。
- (4) 准备汤圆和班级做汤圆的米面和馅。
- (5) 冬至节或喜庆音乐，猜灯谜时播放，烘托气氛。

## 2、老师：

- (1) 做好冬至节主题教育活动：让幼儿知道冬至节来历；提供视屏和图片让幼儿了解冬至节习俗；按要求教会幼儿一首冬至儿歌。
- (2) 安排布置亲子制作冬至花灯活动，并布置好各班级兑奖台。
- (3) 各班级准备一个稍大一点的煮汤圆的锅（电磁炉或电饭锅），并提前学习如何做汤圆、煮汤圆。
- (4) 协助做好冬至节活动家长邀请工作，要求每位幼儿家长都能参加。
- (5) 班主任在幼儿快吃完汤圆时，到操场做兑奖准备（兑奖台、班级名称牌、礼物、印章、班级幼儿名单、谜底提前做好）。
- (6) 收集家长与幼儿共同制作花灯的照片，和亲子共同收集的冬至节图片资料。

## 3、幼儿家庭：

- (1) 幼儿和家长在家查阅冬至节相关资料，了解冬至节风俗习惯，欣赏全国各地是如何庆祝节日的。



(2) 亲子共同制作各种各样的花灯。

(3) 将搜集的冬至节资料图片、制作花灯的照片提供给老师。

1、伴随欢快音乐迎接家长来班参加活动

2、冬至节常识介绍

3、观赏冬至节家长与幼儿共同收集资料、制作灯笼的照片和图片

4、亲子做冬至。包括亲子洗手、发放材料、学习制作汤圆、亲子制作汤圆、下锅煮汤圆（此环节20分钟）

5、煮汤圆，唱儿歌。在煮汤圆的时间，幼儿表演冬至儿歌，并洗手入厕，做好晚餐前的准备（注意：厨房也会为幼儿准备汤圆，端上来之后，将班上煮好的汤圆倒入厨房煮的汤圆一起，发放给幼儿）

6、猜灯谜活动

(1) 班主任需要提前下来，到自己班级区域等家长解答谜底。

(2) 幼儿与家长一起猜谜，猜中后，到本班老师处报谜题编号核对谜底（不要摘下谜题，只用记住谜题编号）。

(3) 猜中一题，给幼儿手背上盖章一个。

(4) 集齐5个印章可以到班主任处兑换奖品一个（老师做好记号，一人只能兑换一个奖品）。

(5) 兑换完奖品可自由活动也可放学回家。

## 小班冬至搓汤团活动方案篇六

- 1、能围绕一个话题进行讨论，知道冬至由来。
- 2、愿意当众表达，表达时自然、从容、自信。

利用回家时间和父母收集关于冬至的'相关信息

(一) 音乐歌曲《给小桃树穿件新棉袄》导入：

教师弹奏乐曲，学生随乐曲演唱。

孩子们，你们歌唱的时候特别专注，真棒！

刚才我们演唱了有关冬节歌曲《给小桃树穿件新棉袄》，冬季里有个节日马上就要到了。是什么节日呢?(冬至节)

(二) 冬至节的谈论

小朋友说的真好，冬至节就要到了。哪个小朋友能给我们说一说冬至节(叫3-4名学生)

冬至节我们可以做哪些活动来庆祝呢?(改变户外运动、包饺子、讲给小班弟弟妹妹)

(三) 自行如厕穿着外衣，到小班请弟弟妹妹一起进行户外活动。