

2023年教职工五子棋比赛活动方案(汇总5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

教职工五子棋比赛活动方案篇一

为了营造浓郁的“家文化”氛围，活跃教职工生活，共建温馨、和谐校园。我校积极响应全民健身活动，培养教职工良好的体育锻炼习惯，营造健康向上的校园文化体育氛围，提升教师间的合作能力和凝聚力，在和谐中树立团队精神。

一、活动主题：柔情春韵绽放活力

三、活动地点：学校操场

四、人员安排

1. 人员分工

负责人□xx(组织和落实人员，宣读游戏规则、统计)

裁判员□xx(发号、计时)

摄影□xx(交换摄影)

后勤服务□xx(负责准备游戏道具、购买游戏奖品)

2. 人员分组

a组:xx(组长)xx

b组:xx(组长)xx

五、活动要求

所有项目均为团队挑战，总共有三个项目，两大组需提前取好队名和口号(队名要积极向上，口号要朗朗上口)，比赛中每获胜一次，小组计10分，累计分数最高为胜，获胜组每人将得到相应的奖品。

六、活动内容

1. 传身筒

游戏规则:每队轮流参赛，每队任选8名成员，第一人将对手所出题目，演绎给队友，只能通过动作表达，依次传递给下一位队友，最后一名队友，猜测动作的信息。猜对得一分，最终积分高的一队获胜。参与者不能发出声音或口头告知答案，如有发现，本轮比赛算对方组获胜。

2. 全民大接力

游戏规则:本轮以接力的形式完成6个障碍，每个障碍由1人按照游戏规则完成，随后传递下一棒，总共需要6人合作完成，比赛人员由组长指定，并对号入座站在相应的项目处，等待上一棒达标完成后，才能接棒。裁判员吹响口哨，开始计时，以敲响锣鼓终止游戏时间，用时最短为胜。

障碍三：单绳单跳100下；

障碍四：站在指定位置投中篮球5个；

障碍六：当接到棒时，队员滚动铁环，手柄与铁环不能分离，

铁环不能离开地面，到达终点，敲响锣鼓终止时间。

3. 同舟共济

游戏规则：全组人员参加，选1人双手拉横幅的一端，其余队员站在横布上，齐心协力向前跳，比赛距离为篮球场的长度，直到所有队员全部通过，以用时最少为胜。在行进中如有人跳到横幅外面，以每人每次1秒加时处罚。

七、其他注意事项

1. 全体教师要积极主动参与活动，全力配合组长所分配的任务。
2. 采购及器具准备由校工会和体育组负责。
3. 建议教师参加活动着装为运动服。
4. 凡参加比赛的教职工在比赛中要高度注意安全，做好准备活动，防止意外受伤。
5. 裁判人员要本着公平、公正、公开的态度去工作，让教职工在愉悦、和谐的氛围中参与活动。

教职工五子棋比赛活动方案篇二

二、活动目的：为了迎接20xx年元旦节，活跃我校教职工的节日气氛和丰富教职工课余生活，进一步推动我校教职工体育运动的开展，丰富教职工教师节的业余活动，特举行此次拔河比赛。

三、参赛对象：所有教职工

四、比赛时间：20xx年xx月xx日14：30

五、比赛地点：本校校园区

六、比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为2m，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队队员、工作人员外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以报名人数情况来分组参赛(男女混合)。在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

七、比赛方式：

(1)教务处办公室政教处代表队、总务处代表队、音体美代表队、各年级代表队。每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛。

(2)比赛人数为每组10人(男四女六)。采用循环比赛制。

(3)比赛开始前，各队按照每10人一个纵队(男四女六)以站立的姿势准备好(多出队友为啦啦队)，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(4)每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m，比赛结束。

八、比赛注意事项：

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够10人，则当

作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各队长谨记，转告给各队参赛者。

(4) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有队长有权提出抗议申请。

教职工五子棋比赛活动方案篇三

1、夹弹子：

比赛规则：参赛者站立于放有100颗玻璃弹珠的脸盆前，用一只手握指定的竹筷夹弹珠，另一只手置于身后，把夹到的弹珠置于桌边的杯中。筷子不能倒握，否则视为违例夹到的弹珠不计总数，比赛者不能移动桌上脸盆与杯子的位置，在指定的1分钟内完成个数多的为优胜者。

赛场道具：玻璃弹珠、竹筷、脸盆、杯子。

2、穿针眼：

比赛规则：参赛者立或坐于桌前，用一根指定的长线把桌面的针穿引到线上。参赛者在比赛中不能使用任何自带辅助道具，在指定的2分钟内穿针成功多者为优胜者。

赛场道具：普通缝衣针、线、轻泡海棉。

3、投准：

比赛规则：参赛者立于距水桶三米远的白线前，把身边脸盆中的弹珠逐个投或抛进水桶中。参赛者不能越线投掷，但上身和手臂可以延伸到线前投掷，每次投掷只能一次一个，若一次2个或多个，则判为违例，投中的个数不计入总分在规定的1分钟内，投中多者为优胜者。

赛场道具：脸盆、玻璃弹珠、水桶。

1、两人三足迎面接力赛：

比赛规则：

每队12人，两人一对，分6对，采用迎面接力的方式，距离为25米，两人将绳子（绑带）绑于小腿部，哨声响各队开始，允许跑着前进中途倒了可以起来再继续，如果绳子脱落必须绑好才能再进行，否则裁判会让回到摔倒的地方再进行，队员必须在队友到达之后，才开始跑，不能提前跑，托球跑迎面接力赛。每队12人，一边6人，采用迎面接力的方式，距离为25米。

比赛规则：运动员手持羽毛球拍托着一个乒乓球，沿规定路线接力，依次传接给自己的队友；若中途掉落，须本人拾起，并从掉落处继续开始比赛。球不能离开球拍，球拍不能接触身体，途中不能用手触球；若违反本规定，须从犯规处重新开始。

赛场道具：羽毛球拍乒乓球

2、足球射门比赛

比赛方法：

参赛运动员站在足球的后方，足球放在离球门8米的指定点，在裁判员的指挥下进行比赛；射门动作必须连贯一次完成，球踢入球门计1分，每人共2次射门机会，每队在3分钟内完成，时间到即刻停止比赛；运动员以合计得分高者名次列前，如得分相等则以用时少者名次列前；如得分和耗时均相等，不是第一名的，则名次并列，如是并列第一名则进行加时赛，加时1分钟，每队选一名队员5次射门机会。

比赛器材：

球门，足球，木板。

比赛场地：

足球场地，球门离地0.2米。

教职工五子棋比赛活动方案篇四

关心教职工的生活，满足教职工的精神文化需求，促进教职工的身心健康，是工会工作的重要组织部分。根据矿区教育办公室通知精神和我校庆祝“五一”国际劳动节活动安排，4月15日下午，陶阳矿学校工会以“欢庆‘五一’，构建和谐”为主题的庆祝活动分别在篮球场和教职工活动中心拉开帷幕，广大教职工积极参与，分别进行了教职工(男女混合)篮球运球投篮接力赛和教职工乒乓球(男女单打)赛两项竞赛。场面热闹，气氛紧张，情绪热烈，到处洋溢着欢声笑语。

一、教工乒乓球单打赛

4月15日—4月30日期间，通过比赛分别决出男子组和女子组前八名，其中我校副校长张xx获得男子组第一名。此次活动共有70多名教职工参赛，比赛竞争激烈，比赛氛围友好。通过这种小巧灵活的比赛活动形式，丰富和活跃了教师的业余生活，在友好的比赛气氛中，增加了教师之间的思想交流，

凝聚人心;达到了以活动锻炼身体,愉悦心情,缓解工作压力的目的。

二、“校园之声”师生诗朗诵

4月30日下午2:20,在我校多媒体教师的大力协助下,首次采用了多媒体投影技术即舞台音像数据化管理技术,在灯光控制,音源美化,图像处理等方面,给广大师生展示了一个绚丽多姿的光影舞台,为广大师生搭建了一个计算机动画终端技术的介绍平台,同时也反映出我校多媒体教师在计算机实用技术的应用领域中运用自如的高超技术。本次活动精彩纷呈,十余名师生选手朗诵风格各异,有娓娓道来、深情演绎的,有慷慨激昂、一路高歌的。通过这次活动,加深了师生之间的感情,促进了校园和谐。

三、组织迎“五一”教职工篮球运球投篮接力赛

4月26日—4月30日期间,篮球运球投篮接力赛,是以团队形式参赛,竞争激烈。通过这种轻强度、趣味性和合作型运动有机结合在一起的活动形式,有利于带动中青年教师、男女教师参加比赛的积极性和兴趣性,有利于加强学校领导与教师之间、教师与教师之间的思想交流和情感沟通,有利于建设和谐的组织管理文化和校园忠诚文化,体现合作型社会对新时代教师的素质要求,丰富和活跃了教师的业余生活。

4月20日下午4:10全体教职工参加,由体卫艺办公室、政治教研室和电教室举办的“远离烟害,亲近美好生活”健康知识讲座。通过这次讲座,让教职工认识到身体是工作的本钱,在平时的教学中,不要忘记了保养自己的身体。

这些活动的开展既丰富了教师业余文化生活,又活跃了教师的身心发展,更调动了广大教师职工参与的积极性,加强了团结,增进友谊,增强了学校的凝聚力,体现了和谐校园的理念。使广大教师能以旺盛的精力和崭新的精神面貌投入到

工作中去。

为了庆祝今年“五一”国际劳动节，以“我健康，我快乐”为主题，举行庆祝活动，特作如下方案。

四、活动时间：

20xx年4月23日至4月29日

五、活动要求：

- 1、各级组要高度重视，级组长要亲身组织；
- 2、参加比赛队员要准时到位参加比赛。

一、领导机构：

组长□xxx

副组长□xxx□xxx□xxx

成员□xxx□xxx□xxx□xxx□xxx□

xxx□xxx□xxx

二、参加人员：全体教职工

三、活动内容：

- 1、第二届教职工乒乓球男女混合团体赛；
- 2、趣味体育比赛。

六、工作安排：

- 1、趣味体育、乒乓球赛场地、器材由体育科组负责；
- 2、会场横标及摄影由xxx负责。

教职工五子棋比赛活动方案篇五

20xx年4月16日上午8：30开始

二、活动地点：

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8：20之前在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

(按照比赛顺序)

1、项目名称：拔河比赛

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级从新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

2、项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

3、项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

4、项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

5、项目名称：琴棋书画样样通

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

跳棋分会场(保研室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

六项目名称：爬滑梯接力

滑梯计时员：刘创

七项目名称：打沙包

投沙包人员：刘创，赵帅

八项目名称：捉迷藏

捉迷藏计时员：刘创李真。