

2023年社工岗面试的内容 社工面试心得体会(通用5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园中班端午活动方案篇一

活动目标：

1. 让幼儿初步了解端午节是我国的传统节日，并了解端午节的风俗和来历。
2. 积极参与活动，体验活动带来的快乐。

活动准备：

视频。

活动过程：

一、说一说——我所知道的端午节

1. 朋友们，你们知道我们马上要过什么节日了么？
2. 我们就要过端午节咯！你们知道端午节是什么节日么？我们一起来看一看吧。

二、看一看——学习端午节的由来

播放视频

1. 端午节是什么时候呀?(农历五月初五)
2. 端午节是怎么来的呢?(为了纪念投江的屈原)
3. 大家会用哪些方法来纪念屈原呢?(把粽子丢到江里)
4. 除了粽子，还有什么纪念屈原的方法呢?(赛龙舟)

小结：原来端午节是为了纪念古代的爱国诗人屈原，人们可以吃粽子，赛龙舟来纪念他。

三、学一学——端午节的其他习俗

1. 其实端午节出来吃粽子和赛龙舟，还有很多其他的习俗呢。我们一起来看看吧。
2. 教师逐张出示照片。

幼儿园中班端午活动方案篇二

农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。过端午节是我国两千多年来的习惯，为了让幼儿更好地了解端午节，感受端午节丰富的文化内涵，激发初步的爱国主义情感，丰富生活经验，今年端午节纳日松幼儿园开展了“快乐端午粽飘香”亲子活动，让小朋友们在浓浓的亲子氛围中进一步了解中国传统节日的习俗，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。具体如下：

6月19日

快乐端午粽飘香

1、知道农历五月初五是端午节，端午节也 是一家人团聚的日子。

2、了解端午节有关的习俗，还有许多传说、 故事、儿歌。

3、端午节有特别的食品——粽子，它是多 种形状、多种口味的。

4、乐于参加包粽子、制香包、做龙舟等活动，体验节日的快乐

1、传统节日主题教育活动。

通过视频、图片等形式，使幼儿了解有 关端午节的来历、传说、习俗等，感受 传统节日的文化氛围。

2、动手操作活动。

通过绘画、手工（粽子、香包、彩线） 等活动，体会传统节日的丰富生动，感 受自己动手操作的乐趣。

3、快乐端午粽分享活动。

通过亲子分享粽子的活动，送上节日祝 福，表达亲子情深，进而培养爱（爱父 母、爱祖国）的情感。

附：

端午节习俗

（1） 悬钟馗像：钟馗捉鬼，是端午节习俗。每家人将钟馗像悬挂在门上，可以镇宅驱邪，保佑一家平安。

（2） 挂艾叶菖蒲：艾草和菖蒲中都含有一种叫芳香油的东西，可以用来杀虫防病虫害，它的香气可以起到净化环境、

驱虫祛瘟的作用。

(3) 赛龙舟：屈原投湖自杀的时候呢，有许多人划船去追赶拯救。他们争先恐后，可是却没有能够把屈原就上来，后来每年五月五日就用划龙舟来纪念这件事。

(4) 吃粽子：屈原死了之后，人们怕河里的鱼虾把他的尸体吃掉，就将糯米包在粽叶中，投到河里喂鱼。

(5) 饮雄黄酒：雄黄是一种矿物质，在端午节这天，人们把它放在米酒中制成雄黄酒，但是小朋友不能喝酒，就用手沾雄黄酒在额头上写一个“王”字。

(6) 佩香包：端午节的时候小朋友们都要戴上香包，香包里面放了很多香香料，闻起来香香的，香包有各种各样的形状和颜色，可以挂在脖子上，也可以带在手腕上，好看极了！

(7) 五彩绳：在端午节人们编各种彩色的带子挂在手上，很好看又有吉祥的意思。

(8) 竖鸡蛋、画彩蛋：人们说：“在端午节的时候，能将鸡蛋竖起来的人，这一年都会有好运气。”

屈原的故事

在古时候有一个楚国人讲屈原，他呀很能干，也很热爱自己的国家，帮助楚王治理国家，楚王很信任他，可是有一些坏人不喜欢他，总是到楚王面前说他的坏话，渐渐的楚王就不相信他了，让屈原到很远很远的地方去，不准他回来，但屈原还是非常担心自己的国家，每天睡不好觉，当屈原听到楚国与秦国打仗后没有了，便非常伤心，农历五月初五这天，他来到汨罗江边，跳了下去。人们听说了后就划着船去救他，还用竹叶和糯米包成粽子投入江中，让鱼吃饱了不要伤害屈原，后来人们为了纪念屈原，每年的农历五月初五叫做端午

节，划船救屈原的活动变成了赛龙舟，竹筒子盛米改成用柴叶包粽子。

相关手工制作图解 龙舟

拼布粽子

纸粽

幼儿园中班端午活动方案篇三

时间：

地点：新开养老院

参加人员：社区居干

活动目的：

南通有立夏碰蛋、吃蛋的习俗，以寓意不疰夏。新开养老院现有20多位老人，“老吾老以及人之老”，为了让老人们在敬老院也能享受到天伦之乐，安度盛夏，社区居委会干部利用中午时间，到养老院，与老人们一起包饺子、斗蛋、吃蛋。

二、骨健康知识讲座

时间：

地点：居委会

参加人员：社区老年居民

活动目的：健康的身体来源于健康的生活方式，健康的生活方式要有健康知识引导。为了让社区老年居民了解更多的健康知识，邀请骨健康专家来社区上骨健康知识讲座。

三、包粽子比赛

时间：

地点：居委会

参加人员：社区居民

比赛细则：

1. 每位参赛者包2斤糯米，比时间、质量、外观、口味。
2. 米、芦叶居委会准备，盆、勺子等辅助工具自带。
3. 粽子口味自定，辅料诸如红枣、红豆自带。
4. 最后评出一等奖一名，二等奖两名，鼓励奖若干名。
5. 包好的粽子送给社区孤寡闻老人，低保户。

活动目的：通过比赛，既让大家继承传统习俗，了解端午节的知识，又增进社区与居民之间的感情。把粽子送给社区孤寡闻老人，低保户把传统节日的意义又进行了深化，以此来增加社区的凝聚力。

幼儿园中班端午活动方案篇四

（同学们在家通过看书，上网查阅等途径了解端午节的由来。）

具体内容如下：

- （1）农历五月初五是什么节日？（端午节）
- （2）那么，你们知道端午节的来历吗？

(3) 学生讲述端午节的起源故事。

(4) 一起收看端午节各地的风俗习惯视频

(主持人)：同学们，在端午节吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。今天我们就自己动手和妈妈一起来包粽子，看谁的手儿最巧，包的粽子最漂亮。

材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

1、将粽叶折成漏斗形

2、在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。

3、用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。

4、将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

5、蒸煮。

学生和家長动手包。

(主持人)：同学们，你们有谁知道端午节也是什么节？不知道吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请看诗朗诵表演。

第一□xx同学朗诵。

第二：小组朗诵。

第三：女生齐诵。

第四：男女朗诵。

第五：家长和学生齐诵

（诗歌内容附后）

（主持人）：同学们，你们到过汨罗江吗？看过“龙舟竞赛”吗？端午节赛龙舟不单是传统庆祝活动，也是一项国际体坛盛事！端午节起源于诗人屈原因不满朝廷腐败而投汨罗江自尽，敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾，以免它们啄食屈原的躯体。

赛龙舟可以说是端午节的高潮。龙舟长10米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上麟状花纹，唯妙唯肖；每只龙舟可容纳20至22人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在，我让我们一起加入这一行列。

（播放赛龙船庆端午的视频。）

（主持人）：看了刚才的录像，我们来谈谈自己的想法吧！

同学们踊跃发表自己的观点。

请评委根据粽子的样式，口感评价。并且评出最佳包粽子大王；最好吃的粽子；以及最会吃粽子大王。

附活动资料：

1、故事概况。

（1）屈原投江

为了纪念爱国诗人屈原，居民为了不让跳下汨罗江的屈原尸

体被鱼虾吃掉，所以在江里投下许多用竹叶包裹的米食（粽子），并且竞相划船（赛龙船）希望找到屈原的尸体。

（2）曹娥寻父尸

东汉孝女曹娥，因曹父溺江而亡，年仅十四岁的她沿江豪哭，经十七日仍不见曹父尸首，乃在五月一日投江，五日后两尸合抱而浮起的感人事迹，乡人群而祭之。

（3）伍子胥的忌日

传说伍子胥助吴伐楚后，吴王阖闾逝世，皇子夫差继位，伐越大胜，越王勾践请和，伍子胥主战，夫差不听，却听信奸臣言，赐伍子胥自杀，并于于五月五日将尸体投入江中，此后人们于端午节纪祀伍子胥。

（4）端午节有哪些习俗呢？

幼儿园中班端午活动方案篇五

1、让幼儿了解端午节的文化

2、通过活动让幼儿了解中国传统习俗，以及在端午节时的活动

3、在活动中让幼儿充分体验端午节的习俗，并且对中华传统文化进行宣传

化进行宣传

4、通过活动让全园的老师以及幼儿重视中国传统节日以及文化

1、环境准备

与端午节的节日氛围相适应，可以准备一些有关端午节的诗歌、图片、故事以及传说等。

2、材料准备

彩纸、彩笔、胶水、剪刀、丝带、橡皮泥等。

3、音乐准备

忆端午 儿童歌曲——端午节

由全园老师、幼儿共同参加，家长配合

1□x月x日、x日全园老师搜集端午节活动资料（部分资料见附件），

做端午节的相关环境创设。

2□x月x日

老师给幼儿讲关于端午节的故事、传说等，让幼儿了解端午节 以及端午的文化。布置周末的家庭小任务：

1)、让孩子了解屈原

2)、让家长配合，给小朋友们带五彩线，以及准备荷包

3□x月x日

老师给幼儿讲关于端午节的习俗——赛龙舟（见附件），让幼儿理解龙的中华民族的图腾，老师向幼儿介绍龙的组成，以及富有的意义。

组织小朋友们画龙：

(1) 小班——给龙涂上自己喜欢的颜色

(2) 中班——画出自己想象的龙（一定要让小朋友先画在讲解，让小朋友充分想象）

在老师讲解之后让小朋友在图画纸上画出自己想象中龙的造型。

(3) 大班——制作龙的环创

老师带领孩子利用准备好的材料（例如：生日蛋糕盘、纸壳等）制作一条龙的环创（见参考图片）。

4☐x月x日

老师给幼儿讲关于端午节的习俗——吃粽子（见附件），让幼儿了解在端午节食用的特殊的食品粽子以及粽子的组成。

组织小朋友自己做粽子（见视频）：

1)、小班——用橡皮泥或是果泥做粽子

2)、中班——用彩纸叠粽子，并做以装饰

1、让小朋友了解更多的中华传统，以及习俗，将在幼儿园学习到的关于端午节的文化讲给爸爸妈妈听。

2、可以把自己画的画和做好的粽子送给自己的亲人，并祝福他端午节快乐。

幼儿园中班端午活动方案篇六

为了更好地回馈客户，中国—银行—省分行特别推出20__年—卡“缤纷有礼”礼享计划，刷—卡，享八重大礼，与您共享

春夏秋冬的精彩，更有天天好礼带给您365天的惊喜。

一重礼：办卡有礼

20__年端午节申办成功一贷记卡，赠送精美礼品一份，免首年年费，首年消费5次，免次年年费。

二重礼：激活用卡积分礼

20__年端午节新办一贷记卡，在核准发卡后的三个月内，贷记卡激活并消费一次，不限金额，即获赠消费积分20__分；老客户激活并消费一次，赠送积分1000分。

三重礼：银行卡消费积分有礼

20__年端午节我行各类一卡(一借记卡、准贷记卡、贷记卡和各类联名卡)刷卡消费继续享受消费积分奖励，一般百货、宾馆、餐饮等商户消费一元积一分，批发类商户100元积一分；省外消费单笔限积20000分；美元帐户一美元积8分；代收代付不积分。届时我行将提供精致女人、品位男人、快乐宝贝、健康人生等四大系列精美、时尚礼品供您选择，让您的生活更有质量、更有回味。

四重礼：一迪斯尼旅游礼

20__年端午节，一贷记卡(含一卡)客户只要刷卡消费满20__元，即可参加抽奖，全省将抽奖产生50名中奖者，畅游一乐园，包含一日游园券一张和来回交通费(中奖人至杭州的交通费用自理)及一当地两晚酒店住宿(两人一间)。刷金穗贷记卡，畅游一。

五重礼：炎炎夏日清凉礼

夏日清凉饮品大派送!20__年端午节，贷记卡消费达到588元，

客户致电和电话登记，即可获赠清凉饮品一箱，全省派送3000份，送完为止。（各地区知名冷食连锁店提供饮品票）

六重礼：金秋喜迎国庆礼

20__年端午节，贷记卡刷卡消费满20__元，送价值100元旅游优惠券，全省派送1000份；刷卡满20007元，送300元旅游优惠券，全省限送500份。实行先刷到额度先送，送完为止。同时在端午节期间所有__卡刷卡消费即可获双倍积分。

七重礼：温馨浪漫新年礼

20__年端午节，端午节__携手全省20多家知名商户开展刷贷记卡满就送(减)活动，在商户优惠打折的基础上，刷贷记卡单笔消费满400或300元即送40或30元。同时在08年1月、2月收到的单月对帐单消费累计金额满20__元，送奥运纪念品一个，每张对帐单限换一个，先到先得，送完为止。

八重礼：都市卡消费礼上礼

20__年，金穗都市卡除享受以上多重大礼外，还可在全省3000多家“便e店”凭卡享受消费打折、免费洗车、健身美容、旅游休闲等优惠，同时在春夏秋冬还将享受浙江都市网的一连串惊喜，都市生活首选“金穗都市卡”。

幼儿园中班端午活动方案篇七

一、活动目的：

在端午节来临之际，公司为了能够增添节日气氛，丰富员工生活，增加沟通与交流，增强员工归属感、团队凝聚力、集体观念，感受到大家庭的温馨，特举办迎端午-休闲聚会活动。

二、活动主题：

迎端午-休闲聚会活动。

三、活动规则：

2. 每个游戏开始之前由主场人员解说游戏规则，结束后让获胜组说出获胜心得，失败组说出不足之处，最后主场人员做出活动目的及总结。

四、活动内容：

1. 主办单位：

2. 活动对象：

3. 活动地点：

4. 活动时间：

五、活动要求：

1. 可以穿比较民族风的服装，或是具有民族特色的饰品；

2. 活动氛围要活泼、热闹、幽默、轻松；

3. 主场人员要活泼、开朗、幽默。

六、活动流程：

1. 集合签到、按总人数分为4队，小队长由员工关系小组成员担任

2. 集体合影，工作人员讲解安全注意事项

3. 各小队长到工作人员处领取食品

游戏名称1：猜谜语

游戏道具：灯笼、谜语卡（把谜语写在谜语卡上，打孔，串到灯笼上面）

游戏礼物：手机图案贴纸

游戏规则：

每个组是第几组。（多出来的人可以自由选择去那个组）

2) 由组长来领灯笼，每个灯笼上有一个谜题，可以领多个灯笼回去。

卡上交回来，回答对谜底，就把猜谜语的灯笼和一份礼品送给回答对的人。（可以把灯笼挂在宿舍里可是床边上）

4) 领回去的灯笼，如果猜到的谜语越多，礼品就越多。

就罚吃2个粽子，2个谜语猜不到就罚吃4个粽子，3个谜语猜不到就罚吃6个粽子，4个谜语猜不到就要罚吃8个粽子，而且必须在现场吃完，不可以打包回去。

6) 猜到谜语最多的组，每人都有一份小礼品。

感

游戏道具：纸条（上面个别的有写“中奖”2个字，大部分纸条上什么都没有）

游戏礼物：

游戏规则：

1) 由每组组长点数自己组有几个人，上台来拿几个纸条。

2) 组长把纸条分给每个人一个，然后打开看，如果纸条上有中奖的，就上台来，讲讲自己家乡都是怎么过端午节的，吃些什么东西，而且，自己往年都是怎么过端午的！（礼品一份）

3) 然后看有没员工自愿来讲讲，有关端午节的事情。（礼品一份）

4) 主场人或是 办公室里的人也上台1-2位，和大家互动一下，讲讲和端午有关的故事，最好是幽默、开心一点的事情。（礼品一份）

活动目的：增加员工的沟通和表达能力。

游戏名称3：真心话大冒险

游戏道具：

游戏礼物：

游戏规则：

活动目的：

游戏道具：节奏感觉比较强的背景音乐

游戏规则：

3) 回来的人都排成一横排，站在台前亮相，下台。

活动目的：培养员工性格方面，开朗、大方、学习能力强、敢于面对挑战。

游戏名称5：闲置物品展示

游戏规则：

- 1) 交换：把自己的闲置物品展示出来，如果有其它的人看到你的东西，喜欢某一样的话，你可以在对方的闲置物品里面挑选自己喜欢的东西，和对方交换，可以是等值、或是不等值的（不等值的可以私下协商），只要双方同意就好，不存在一定要交换同等价值的东西，毕竟是属于闲置物品，放的越久，就有可能越贬值。
- 2) 赠送：可以把自己的东西送给自己认识的人、或是想交识的朋友，做为纪念品。
- 3) 观众：对于来参加活动但没有带闲置物品的员工，如果看到其他人的物品中有自己喜欢的，可以私下协商，或交换，或交易。

活动目的：让员工之间多一些沟通交流，能够认识多一些朋友，同时也解决了大家每个人都有的闲置物品的问题，让这些在需要的人的手中。

结束合影、清场

七、活动人员安排：

1. 活动统筹：
2. 主场人员：
3. 工作人员：
4. 海报、横幅制作：
5. 道具准备：
6. 礼品购买：

7. 拍照/录像:
8. 放音乐:
9. 安全维护及用车安排:

八、费用预算:

1. 道具: 灯笼、谜语卡、笔、纸条、
2. 获胜奖品: 手机图案贴、
3. 礼品: 香包、五色线或红绳 (参与人员都有)
4. 食品: 水果、饮料、小吃、点心、咸蛋、粽子
5. 海报、横幅:
6. 其他:

总计: 元左右

九、赛后总结:

整理文件, 写出比赛总结, 分享成果, 总结经验(3个工作日内)。

一年一度的端午节又要到了, 在这个传统的节日里, 最高兴的莫过于天真活泼的孩子们了。为深入挖掘民族传统节日所蕴含的丰富教育资源, 大力弘扬民族精神和时代精神, 传承中华民族优良传统和革命传统, 按照中央、省、市、区文明办的部署, 现就组织开展“我们的节日 端午节”主题活动, 制定方案如下:

一、指导思想

深入贯彻落实科学发展观，以社会主义核心价值体系建设为根本，充分挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展各种主题活动，引导师生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高科学意识，促进人与自然和谐相处。

二、活动目的：

- 1、了解端午节的起源、文化以及节日风俗习惯。
- 2、感受中国文化节日的特点，激发学生热爱家乡、热爱祖国的情感。
- 3、理解中国传统节日中所蕴涵的文化内涵，增强节日文化理念，让节日真正给我们带来快乐与幸福。

三、活动主题：

育传统美德，扬爱国之心

四、领导小组：

组长：马艳

副组长：黄晓莉

组员：罗玉华 童秀丽 朱饶桂 全体班主任

五、活动内容

表。在端午佳节，和家人一起亲手将满满的祝福与美好的希望包进粽子里，可以增加孩子和家长对中国传统文化的了解和认知感，培养亲子感情。

六、活动过程：

第一步：准备阶段(6月4日——6月9日)

作为中国重要的传统节日之一，端午节有其独特的由来传说和习俗活动，因此了解端午节蕴含的相关知识，这是端午节主题活动的首要内容。全体同学要在班主任老师的带领下，通过各种途径寻找端午节的相关资料，开设国旗下专题讲话，让学生去认识和了解端午节，对端午节的来源、传说故事、习俗活动都能了如指掌。

第二步：实施阶段(6月11日——6月15日)

1、 学生制作手抄报。(责任人：班主任)

通过制作手抄报，使对端午节的来源、传说故事、习俗活动都能了如指掌，争取更多的队员成为端午节知识的“小专家”。

2、 国旗下的讲话。

主题：端午节，人类独特的文化记忆

主讲人：郑楼惠子

3、开展端午实践活动：“与妈妈共同包粽子”活动。

在临近端午节期间，各班主任老师布置学生与家人共同包粽子、做香囊，并写一篇日记，在班队课上与全班学生进行交流。(责任人：辅导员)

七、活动要求

1、认真部署，广泛宣传

充分认识民族传统节日文化是弘扬和培育民族精神的重要途径，是对学生进行德育的重要资源。提高认识，认真部署，

切实保证此次文化活动落实到位。

2、讲求方法，注重实效

目前，广大青少年对民族传统节日的了解和认识日渐淡薄。因此，在开展此次主题活动中，要讲求方法，注重实效，加大宣传教育力度，积极营造弘扬民族传统文化节日的氛围。

上饶市逸夫小学德育处

201x年5月28日

幼儿园中班端午活动方案篇八

活动目标：

- 1、通过竞赛游戏活动展示我园教玩具特色、体育游戏特色等，让家长们在与孩子游戏中感受到我园的专业优势。
- 2、向家长宣传我园的优势和特色（教育、卫生保健、伙食），引导家长领会幼儿期教育的重要性，改变家长以“收费”为标准选择幼儿园的观念。
- 3、为幼儿园9月开园营造声势。
- 4、记录参加活动的幼儿信息。

活动准备：

- 1、与物管协调，取得使用场地的许可。
- 2、准备宣传展牌两个（定做）。游戏介绍（定做）。长桌子4张，椅子4把（借）。5米*6米红地毯一块（借或购买）。音箱与话筒一套。音乐。幼儿信息登记册3本。宣传资料300

张。照相机。

3、游戏牌300个。摇摇乐20个（借）。三人两足玩具5个（定做）。糯米和粽叶及一次性手套（待定）。小礼物300个（每个1至2元） 活动过程：

1、邀请现场家长为幼儿登记，并领取一个游戏牌。

2、主持人致欢迎辞。

3、热身活动：欢乐带动跳

请现场幼儿站到红毯上，由一位老师带动幼儿欢乐舞蹈。

4、主持人介绍及宣传幼儿园。

5、展示游戏道具，介绍教玩具的特点和教育作用，说明游戏规则：现场3个游戏，小朋友可选择其中一种，凭游戏牌参加。每一轮游戏结束后，参加过的幼儿将游戏牌交还给现场老师。

6、游戏活动：

（1）摇摇乐。10个家庭一轮，每家庭两人参加，幼儿把摇摇乐系在腰上，家长和幼儿面对面手拉手，当口令响起时幼儿扭动身体，用最快的速度将瓶子里的大豆摇出来。每轮结束后优胜者贴一颗红星标记，活动结束后颁发奖品。

（2）划龙船比赛（三人两足）。一轮5组家庭，每组3个人参加，当口令响起时，每组用最快的速度从起点走到终点，评选出优胜者。

（3）包粽子比赛（待定）。每轮10个家庭，当口令响时家长和幼儿

7、颁奖活动。

给参加活动的幼儿分别颁发优胜奖及参与奖。致节日祝福。
活动结束。