

# 上初一的计划和目标 初一目标计划书(模板5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。我们在制定计划时需要考虑各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 上初一的计划和目标篇一

为了决心做好这份计划，必须经常长时间的思考以下的问题：

了解自己个方面的情况。能够了解自己深在的人只有自己，人只有战胜了自己才能打赢外物。

明白自己的身份及该身份下的任务。正常的人都至少有一个身份，他的行动就应该受到这社身份的限制。而学生的责任就是学习，不仅是学习而且还是有效的学习。制定的主要计划及其目标也应该以身份为主。目标可以分为终极目标与子目标之分，当前的奋斗方向是子目标，而大脑也不能忘记终极目标并且要时刻记住它。只有实现了子目标才有可能实现终极目标。

必须知道要实现终极目标是漫长而艰难的。这就是说不能急于求成，遇到阻碍要正确的面对而不能够自暴自弃。失落是允许的，但长时间的失落却是可耻的。

朋友是最重要的，不能用任何借口忘记朋友。知识是随时都可能遇见的而朋友这是难的，朋友是一辈子的事情，不可以马虎半点。

这些“话”是不完善的，是要在实践过程中不断补充的。学习是人一生的事的，很明显随着时间及实践的推进，我们的

学习方面会出现许多问题，其对策也就要补充。补充不是目的，而是为了完善自己求知状态的一种手段。

## 上初一的计划和目标篇二

时光匆匆的流逝，我最后的一个小学暑假时光也终于渐渐的拉下了帷幕。我即将进入我的中学生活。

在开学第一天，老师告诫同学们说，即使你拥有再辉煌的过去，也并不代表你会在接下来的中学生活中依旧会活得潇洒。是的，进入初中我们即将面临的是一个全新的起点，未来充满未知。

凡事预则立，不预则废。新的学期我确立了新的目标，“日常学习成绩进位争先，能力素质全面发展”，为此，我制定了新学期计划。

在文化课日常学习上，坚持课前预习、课后复习，按时完成老师布置的作业，上课认真听讲，积极思考，踊跃发言，平时遇到日常学习上的问题及时请教，多与同学交流，不让问题过夜。在语文日常学习方面，侧重多读，关心国家大事，养成每天读报的习惯，坚持每周安排半天课外阅读，一个月看一本中外名著，一学期看一集中学生范文选，扩大知识面，提高作文水平；在数学日常学习方面，侧重多练，每天晚上坚持一小时数学练习，每周坚持半天奥数日常学习，及时巩固和深化课堂日常学习，拓宽解题思路，提高解题速度；在英语日常学习方面，侧重“三多”，即多听、多说、多背，坚持每天早上英语朗读背诵半小时，每天听英语录音半小时，平时多练习用英语交流，熟练掌握所学语法、句型、生词，全面提高英语读、听、说能力。

在文体发展上，坚持认真上好文体课，培养广泛兴趣，发展一两项专长。在体育锻炼方面，坚持每天半小时跑步，练习打好羽毛球、乒乓球，认真上好体育课，做好课间操，提高

体育成绩，增强体质；在文艺和兴趣爱好方面，主要是在日常学习之余，练练琴、学学电脑等，尽量控制玩电脑游戏的时间，做到不影响日常学习，张弛有度，劳逸结合。

在集体生活上，增强集体荣誉感，遵守纪律，积极参加各项班集体活动，多参加社会实践活动，主动做好各项班集体工作，为同学们服务，在实践中锻炼各方面能力，提高综合素质。

这就是我的新学期计划，我认为计划虽然是拟定好了，但是还学要我坚持的努力去执行。所以我将把我的新学期计划打印张贴在床头，这样就可以提醒我自己不会忘记自己的计划。

## 上初一的计划和目标篇三

为迎接期末考试，特制订如下复习计划：

第一遍复习以教材内容为主，包括教材标题、大小子目及具体的内容，做到事无大小、轻重，均一一过目，理清各标题之间的关系。目录是知识的框架，只有把握了历史框架，才能将零碎、非有序的具体知识点归属弄清楚。

第二遍复习以理清历史线索并进行知识拓展为重点。历史学科的试题有两个显著特点，一是强调对历史发展沿革(即历史基本线索)的考查，二是注重考查学生的综合及创新能力。因此复习时要注重对历史发展基本线索的整理并力所能及地进行学科间的知识渗透。

第一周复习课本内容第三单元

第二周复习试卷内容为第四单元

第三周复习期中考试以前的内容

第四周综合复习，利用试卷检测学生的复习效果，并进行查

漏补缺。

## 上初一的计划和目标篇四

我建议同学们用下方法来复习语数英：

语文：

语文其实就是阅读，其它的就是一些基础，如果你以前语文成绩不错的话，最好针对课外训练，争取在作文上出彩，并适当做阅读题目，记得一定要思考。因为语文成绩好的人有时候不需要怎么归纳便可以学会一些东西。

反之，你最好先把古诗文背好了再说。因为考试定会考古诗文的意思、见解等等。然后，我建议你用一种方法。你可以用猜测法。如：本学期学了说明文，那么考试定会有，那我就争取在说明文上出彩。

数学：

其实就一个字，练！当然尽量做好题。书上的概念和例题中也是最重要的，只要你把数学坚持做下去，达到了一定的思维量和熟悉度，定能取得好成绩。至于这个，我也建议你分清轻重缓急。如一元一次方程是重点，一定会考，那么就一天几道大题的做，而丰富多彩的图形世界是非重点，点到为止不要浪费很多时间。

英语：

史地生政：主要是背、写，因为这四科是最好拉上分得，

以上就是我向同学们推荐的期末考试复习计划，希望这些方法对你们有用，祝同学们期末考试能考一个好成绩！

## 上初一的计划和目标篇五

新的学期，新的开始，当然也要制定一份新的学习计划了。

在我跨进中学大门的那一天起，我就知道，我必须靠自己了，因为我已是一名中学生了。因此，我重新指定的一份学习计划：

- 1、尽快地适应新学校的学习环境，新老师。课堂上尽量积极配合老师，及时将重要内用记下并慢慢消化，理解。
- 2、合理安排利用时间，就像斯宾塞说的，“必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只是由于人生短促，更由于人事纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。”
- 3、课前预习。在老师没有讲之前先自个预习，弄个大概，这样在上课时就不会似懂非懂，最后不懂。
- 4、专心上课。老师上课时认真听讲，做到一丝不苟，不能够三心二意，搞小动作。
- 5、课外学习。不要只浏览课内的书，课内资料，而是适当的课外学习，看课外资料，一点一点地积累起来，增长见识，不当井底蛙。
- 6、与同学们和睦相处，团结同学，乐于助人。