

2023年医学生的劳动教育 大学生劳动教育心得体会(优秀6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

社会实践活动总结篇一

不知不觉之中，暑假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关怀的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目的是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和生疏人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选择这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实习的过程中，我感触最深的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实践期间累积的这方面的熟悉和经验。大学期间的实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它能使我們更好地熟悉和了解社

会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。

1、敢于并善于沟通，大多数矛盾和隔阂的产生都是因为彼此不乐于也不善于沟通，从而使本来并不复杂的问题激烈化，使本来轻松愉悦的工作环境变得剑拔弩张。而且，缺乏沟通也会使自己的信息封闭，从而没办法把需要融合大家意见和看法的工作完满的完成，还有可能因为不能正确理解是上级的指示又不能及时进行沟通，盲目闭门造车而导致工作中呈现重大失误。所以面对问题一定要敢于并善于沟通，不要因为害羞或面子挂不住而止步不前，这样才干和同事与上级之间保持良好的关系，才干完满的完成自己的任务，才干树立自信。

3、勤奋：坚信有付出就一定会有回报。这次实践我切实地熟悉到了自己的缺点和不足，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，但在这其中，我领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我平生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，社会实践让我明白工作的辛劳，也让我熟悉到了合理规划钱财的重要性。

这次暑期社会实践活动，让我明白：不要抱怨这个社会是如何如何的残酷，因为这个社会不会因为你的抱怨而改变什么。

在工作上还要有自信。自信不是盲目的自夸，而是对自己的能力做出正确的熟悉。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得简单解决了。

知识的累积也是非常重要的。知识宛如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次工作，对我来说很生疏，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才干更好地应用于

工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己熟悉的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。从学习中实践。惟独自己去适应这个社会才行！我们在掌握基本理论知识后立即加以实践运用，会巩固学习，同时，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。更为可贵的是，我们在实习中成长的`更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次饭店实习中，艰难时刻严重的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会，我发明要自如的做好一项工作，无论工作是繁重繁忙还是清闲，都要时刻保持积极的态度，脚踏实地认认真真的去完成自己应当完成的工作，而不要因为工作量相对于别人比较繁重就去抱怨，因为抱怨是没有用的，只会是自己心更加不平静，还会招致同事的反感和老板的不满，根本不能从根本上解决问题，何况只要我们努力把把工作做好，大多数老板都是明智的，我们最终总会得到自己应得的酬劳。我们要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。在实习的过程中，对我影响的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，有了这些体会以后，我们会发明，当我们真正面对艰难的时候，会比别人多一份睿智和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往是细节决定成败。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，实践活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，熟悉社会，了解社会，才会为步入社

会打下了良好的基础。实践让我的生活变得多姿，实经过这次实践的经历，让我深刻的熟悉到，不管做什么事情都一定要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，正所谓细节决定成败。做任何事情的时候，存在不懂的地方是在所难免的，这时的我们应该抱着学习的态度主动求教于他人，而不是因为自己受过高等教育就目中无人，不屑去像他人求教，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

社会实践对我们走出校门，走向社会，正确熟悉当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观有着重要的意义。

社会实践活动总结篇二

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己高一年的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外边找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能

否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1. 严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。
2. 做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。
3. 虚心向别人学习，努力完善自己。
4. 对待客人要面带笑容，耐心服务。
5. 要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我

与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

社会实践活动总结篇三

社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只身到实践中去，到

基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

二“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。

向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实习是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展已迫在眉睫。

社会实践活动总结篇四

综合实践活动课程是面向学生生活而设计的一门经验性、实践性的课程。可以说，综合实践活动是学生的实践，是学生的活动，通过一学期的实践，我深深地体会到，实施综合实践活动，关键在于要突出学生主体。当然，要在活动中充分突出学生的主体地位和主动性、积极性，必须要加强对综合实践活动教师的有效指导。

由于综合实践活动课程是一门实践性、经验性课程，因而，必须突出学生在综合实践活动课程实施过程中的主体地位和主体作用。综合实践活动离不开学生主动积极的实践和各种实际操作活动，如果离开了学生作为主体的实践活动，综合实践活动课程就会沦为认知性的课程了。

综合实践活动课程作为一种实践性课程，要求以学生活动为

中心。教师在学生的活动过程中起着指导的作用。综合实践活动不是教师“教”出来的，而是学生“做”出来的，因而，教师与学生的关系是指导与被指导的关系。教师的主要作用就在于指导学生开展综合实践活动的全过程。

学生是综合实践活动课程的主体，一方面是指学生是课程的直接实施者，另一方面是指发挥学生在课程实施中的能动性，综合实践活动课程不完全是设计者预设的发展路径，学生也不是完全地通过对成人生活方式的复制来成长的。因此，在教学中，我不把课程及其教材看作是学生必须毫无保留地完全接受的对象，而应发挥学生对课程的批判能力和建构能力的作用。

综合实践活动课程是一种学生本位课程，从学生出发是体现学生本位课程的基本要求。它要求我们在综合实践活动实施的准备阶段、开展过程、总结与交流等环节都应该尊重学生的实际，关注他们的兴趣、爱好和需要。

“综合实践活动”作为活动课程的一种特殊发展形态，在我国新一轮基础教育课程改革中备受关注，但是综合实践活动课程实施的现实复杂性大量存在，在实施过程中，我也迷茫、忧虑和担心，但是我坚信，在大家的共同努力下，我班的综合实践活动做得更好！

这学期我们黎里中心小校根据教育局教研室的指导积极开发综合实践活动课程，围绕期初综合实践活动工作计划，认真开展各项活动，使学生关注自然，体验生活。结合我校心育特色，“求我养正”，培养学生关心他人、关心社会、关心自身的可持续发展能力，促进了学生爱自然、爱生活、爱家乡，进而爱社会、爱祖国等方面的思想素质，激励其情感、态度和价值观的正确形成，号召推动学生积极参与社会实践，培养自我发展和合作精神意识。根据学校、教师、学生三个层面确立课程目标，同时在课程内容、组织形式和评价机制等方面进行了大量有益的尝试，取得一定的成果。

新课改方案把综合实践活动课程定为必修课程，这是教学改革的重要举措。通过设计和实施综合实践活动课程，改变了学生的学习模式，培养了学生实践能力和创新精神。在此基础上，我校把综合实践活动课程与各门文化课程紧密结合，不但激发了学生的学习兴趣，而且奠定了文化课质量提高的坚实基础。如在与语文学科的密切配合中，开展读书节，编辑学生自己的报纸、文集，展示学生的才智，取得了可喜的成绩。通过这些活动，使学生更喜爱文学知识，重视语文课堂教学的实施，为提高语文学科的教学质量、构建校园文化、熏陶文学人才起了事半功倍的作用。

学生生活在现实世界中，存在于他人之中，世界之中。教育就需要使学生具有强烈的现实感、生活感。这种现实感、生活感的获得与体验，是其存在和生活的直接目的。在处理与自然、社会关系的进程中，逐步认识自己存在的价值和意义，这就需要学生自己去研究生活、研究世界。为了帮助学生实现这个期望，我校在综合实践活动中，注意引导学生从生活实践中挖掘素材，提出有实际社会意义的研究性课题，来探索 and 解决一些具体问题。如六年级学生以“对小学生睡眠情况的调查与研究”作为课题，研究的目的是真正了解我校小学生目前睡眠的情况、了解睡眠对我们小学生的重要性、查阅和了解有关睡眠方面的资料，使同学们能正确地对待睡眠。希望通过这个调查与研究的过程，提高课题组每位成员的各方面能力。又如对五年级的学生，开设对家乡水资源综合调查的研究性课题。让学生在日常生活中注意观察家乡水源质量的变化和追踪调查污染源，提出自己的见解，探究防止水源进一步恶化的方案和措施，设计未来处理的崭新设想，使学生的想象力、探究问题的能力得到了提升。学生还利用上网的机会获取最新的信息，对家乡水源的综合利用作出了科学的、探究性的研究，描绘了未来清洁水源的蓝图，颇有新意。

综合实践活动的精髓在于“实践”二字。学生在校期间，大量时间用于课堂师生的交流活动，而自主动手的机会偏少。

随着综合实践活动广泛的开展，拓宽了学生动手的空间，为学生自主动手、独立制作、体现个性化特征的设计提供了时间的保障。本着为全社会培养有知识、有能力、有理想的建设人材的目标，开设综合实践活动课程的设置，很有必要。我校这学期组织了小制作比赛、小学生综合实践操作比赛等活动，“心理健康节”、“科技节”等等，另外，六一节活动期间，由学生参与设计组织了全校性的大型文艺活动及大型游艺活动。使学生的动手能力及创新能力得到了提高。

我校开展的综合实践活动课程，还仅仅是实施新课程改的开始。但我校的广大师生深信：有上级主管部门的正确领导；有各兄弟学校专家、同仁的悉心指教；有全体师生的共同探索和紧密合作，必将使我校的综合实践活动课程，绽放出更加绚丽多彩的花朵。

社会实践活动总结篇五

今天我们怀着万分激动的心情参加社会实践活动，在这次活动中，我们班各位同学参与到学校各个层面的管理当中去，收获甚多。

通过今天的实践活动，同学们对学校各个部门的工作有了初步的了解，并参与到工作当中去。或许我们经常会抱怨学校这样那样的不好，但是只有我们自己亲身经历过后，我们才明白学校工作的不容易。除此之外，我们增强了自身与人交流合作的能力，获得了宝贵的社会经验，提高综合素质。我们都期待着下一次的社会实践活动!!!希望能学到更多的东西~!!!

经过今天的实践，我了解了许多关于电视节目的知识，譬如如何制作电视节目。我感到异常的自豪。在指导老师的指导下，我学会了使用线性编辑机器和非线性编辑机器；在与组员黄嘉玮的和谐合作下，我们成功制作了一期电视节目。

社会实践使我的个人技能得到了飞跃的提高，个人的心性得到质的锻炼。同时，内心得到了相当大的满足感，在同学们对我剪辑的电视节目津津乐道时，我的虚荣心也得到了满足。

认真，大胆，放手去做，相信自己□you can do it□你能做好！这是我今天进行社会实践得出的一个主体感受。

我们天天说学习累，读书烦，作业多。

其实，今天，我们才发现工作比读书、学习更累，更无奈，更辛苦。

为了以后的幸福生活，我应该在现在打好基础，努力学习，为以后作准备。希望，能再次到电视台进行实践。

通过本次社会实践，本人收益良多。在老师不厌其烦的指导下我们学会了如何使用摄像机及剪片机。外出采访也了解到了同学们对待问题的不同看法。

在实践过程中，我充分体会到了团队合作的重要性。如何分配合作等问题将成为以后的一门必修课。

在到电视台进行社会实践之前，我们或许会总是抱怨电视台的节目不好看，怎么又播放了以前重复的节目等等。但是，经过了一天电视台的实习之后，我对电视台有了深刻的改观，同时也清楚的认识到了制作一期电视节目的不容易。

在学习如何进行拍摄的时候，我们需要学会取景，如何把握采访的角度，使影像获得最佳效果；在我们出去对同学们进行采访的时候，我们更多的是遇到同学们的不情愿，甚至是无情的拒绝；而在制作节目的时候，也使我体会到编辑过程的繁琐、复杂。

通过实践，使我了解到了电视台的基本操作，同时也是我学

会了团队合作的重要性，使我获益匪浅。

社会实践活动总结篇六

暑期社会实践活动是大家接触社会、了解社会、运用所学知识实践的最好途径与方式。我们也希望通过自己的亲身实践，进一步认识、了解xx各大高校普通话使用情况。这次活动以xx大学生是否普遍使用普通话为主题，以形式多样的分析为载体，为普通话的推广而努力。

通过参加此次暑期社会实践活动，使我们受益良多，不仅加深了自己对普通话的进一步理解，还在实践中充分提高了自己的能力，使自己获得了全方位的提高。从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究，我们学会了如何在团队的协作下从头到尾的解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职、互相配合、学会合作，这将成为我们成长轨迹上一次重要的突破，我们想社会实践活动就是这样一座桥梁，引导我们去观察生活。

简短的实践生活，既紧张、又新奇、收获也很多，通过学习，我们对普通话在大学生生活中的重要性有了更深的认识，对它的发展前景有很大的信心。

实践收获，主要有三个方面，一是通过实践活动的过程，学到了实践知识，同时进一步加深了自己的了解，是理论与实践都有所提高；二是提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验；三是团队协作力量是不可估量的。让我们的体会更加深刻。

为期一个星期的调查研究，我们走进了xx大学，中国xx学院、xx师范大学、xx晓庄学院以及xx广电大厦，深入的了解xx大学生们使用普通话的情况以及如何正确使用普通话。在此，非常感谢各大高校的学子和从事广播电视工作的人员

对我们的大力支持和帮助。

社会实践锻炼了我们，也培养了我们，通过社会实践这样一种形式，使我们在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我们，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

暑期实践就这样接近尾声了，我们虽然有很多不舍，但是我們都很开心有这么一段难忘经历。在这段经历中，我们在成长，我们学会了耐心，学会了包容，学会了很多很多在课本上体验不到的东西。谢谢彼此的陪伴，让我们更加坚定普通话推广的理念，在今后，我们也会尽自己的力量推广普通话，加油！

社会实践活动总结篇七

前几天我看到妈妈手机里的对比照片，北京的楼被淹没在黄尘中。这个星期六下午，我和方淇乐、张奕安相约一起去发现生活中的环保现象，进行环保实践活动。

我们沿着爱榕路观察，发现乱扔垃圾的情况特别严重。花丛中、树下……都可以看到垃圾的影子。满地的垃圾就像给华丽的衣裳沾上了污渍。

人们常说“水是生命之源”，可浪费水的情况也不少见。四海公园旁边，有一个水龙头未关上，坏掉的水管在不停地喷出水，不停流淌的水就像地球在不停地流着眼泪。

人们喜欢用一次性的东西，如：泡沫饭盒、一次性筷子……这非常不环保，因为要砍伐树木。一株生长二十年的大树，

仅能制成六千至八千双筷子，我国每年生产一次性筷子一千万箱，那要破坏多少森林呀！

我们不能乱扔垃圾、浪费水资源。我们要提倡大家绿色出行，低碳生活，美丽地球。

我们共同保护我们的家园，使地球变得更美好！还地球一片蓝天！

社会实践活动总结篇八

实施时间□20cc年5月9号(星期四)

举办地点：9号楼9523

活动主题：从小视屏出发探讨党员应有的人生价值观

活动目的：1、对几个星期以来的党课学习做一个总结，是一个理论联系实际的过程。

2、以实际行动加深入党积极分子对党员价值观的真正认识，帮助同学们树立一个正确的入党当动机。

3、在实践活动中贯彻党的原则和宗旨，让我们能够深入了解党和全心全意为人民服务的精神。

4、在活动中学会互帮互助和团结合作的精神，为党员与群众发的有效交流打下基础。

活动组织过程：首先，是对于选择什么样的活动。我们组员做了认真的商讨，结合以前其它积极分子实践活动的经验，我们组最终选择了“以看视屏和开讨论会”为主题的活动形式。之所以会选择这个形式，是因为了解到之前的人无非就是去露天电影厂打扫卫生，或者去擦黑板，或去图书馆把图

书上架。虽然看似是实践活动，但是真正所能起到的效果不大，所以意义不大。而我们组就决定另辟蹊径，以讨论的形式，既能够充分调动组员的积极性，同时又能在讨论的过程中开阔大家的视野，给人在心灵上产生积极的启示，所达到的效果是内隐而持久的。

其次在各组员的协力之下，我们做了一个简短的ppt并且找到了合适的视屏，即为综艺节目《开讲啦》中采访俞敏洪的那期，这个视屏包含非常多的内容涉及到人生的目标，价值观、奋斗、坚持、恒心、及对人生问题的思考等各个方面，其中多处不仅是每个人应该学习的地方，更是我们每个积极分子应当反思和提升自己的地方。

在实际开展这个活动的过程中，我们提前对组员做了一些分工，确定了拍照和做记录的人，然后由我主持这个活动。首先我向大家介绍了一下此次活动的目的和主题，然后提出了一个前几年比较热门的话题，即“董潘事件”，以此来引发同学们积极思考，打开他们的思路，然后在她们有心理准备的情况之下，再给她们观看了之前就准备好的小视屏，大约有30多分钟，在看之前，提醒她们要竖起耳朵、擦亮眼睛、积极思考，在自己有所触动的地方作好记录，并且准备发言方向和话题。看完之后，组员都踊跃发言，基本每个人都陈述了自己的观点，然后得到了一定的启示。

活动感想：在这个活动不仅每个人都积极发言，积极思考，并且还从视屏和其他人的发言的过程中得到了启示，有利于大家深入理解党员应有的人生价值观。在该活动中所有的人各抒己见，相互交流，相互辩驳，就时下的“拜金主义”和追名逐利，盲目跟风的现象作出了批判，对艰苦朴素、奋斗、坚持不懈等中华民族传统美德有了更深的认识和了解。其活动现场气氛热烈，大家都慷慨激昂，取得了很好的效果。次党课的实践活动，更是对精神的一次洗礼与升华。生活这个时代的我们，是幸福的，我们生活在和平年代，没有战争，没有硝烟。但是作为当代大学生，我们不能忘记是谁为我们

创造了这样的幸福生活，是谁为我们遮挡住了有能出现的阴霾。这次党课实践活动所感受到的一些红色景点中向我们传达的历史精神，革命真谛，文化人文我们都是一生珍贵的精神财富。当代大学生是精神最好的传递者，更应该肩负起自己的使命，将这种红色精神代代相传下去。

我们作为祖国的未来，需要掌握的不仅仅是知识，还必须要有动手的能力，我们可以通过在学校学习来增长我们的知识，但动手的能力却必须依靠实践得。祖国需要人才，我们就必须努力让自己成为能为祖国贡献力量的人才。我们大学生是未来中国伟大复兴的最大动力，应该更加谨记自己的任务，不断丰富自己的文化知识，自觉接受党风党纪的熏陶，以一个共产党的标准严格自己。

社会实践活动总结篇九

大学第一年的暑假，我到了位于xx区松南街博爱园社工部开始了为期七天的关于老年人居家养老入户访谈的社会实践活动。

随着社会的不断发展，中国社会逐渐步入老龄化，老年人口的不断增多，老年人各种社会问题与矛盾的突出越来越成为影响社会安定团结的因素。老有所居，老有所养，并且不只是马虎了事地苟活于世，而是幸福安康地养老，成为新的社会热点。

老年人居家养老服务分为三部分，为家政服务、医疗救助与心理慰藉。按政策规定，八十岁以上老年人全免费，六十岁到八十岁的老年人只收取一定基本费用，由政府补贴，做到关爱老年人生活，让老年人活得更美好的目标。

然而，老年人信息获取渠道的局限性让许多老年人不清楚此项政策，即使清楚，但仍需要为各位符合条件的老年人做一次全面的访谈，了解其基本情况与需要，以便更好地为进一

步由针对性地服务老年人打下基矗这样，我这次的暑期实践访谈工作则显得尤其重要，访谈了解案主基本信息这是第一步，也是关键的一步，为日后开展工作作基础性参考。并且能让更多老年人获得政策资讯，带给他们通向幸福老年生活的钥匙，我感到十分荣幸与责任重大，并积极努力做到最好，让更多老年人受益。

我们先从居委会度拿到有关该社区60岁以上老年人的资料，包括其姓名、年龄、住址、电话等基本信息，然后两人一组，按照门牌号码逐家逐户上门入户做访谈。

访谈形式与一般的调查不同：

一般调查是按照调查问卷上的问题逐一向被访者发问并作记录；

我们社工的访谈不象调查那么死板且让人厌烦；

我们先将要问的相关内容记在心里，敲门入户后就不带问卷，不当场记录，好像一个朋友似的与工作对象聊天，将相关信息记在心里，访谈结束后再根据记忆填写问卷。

我们想得到工作对象的信息，并不是一般的发问，如直接问：你有多少个儿子啊？而是像普通闲聊一样，不过通过我们有意识的转移谈话话题，以关心工作对象为目的来引导对方主动讲出我们需要的信息，如问对方是不是一个人住，或者问其儿子有没有来探望他等系列相关话题使对方主动说出其有多少个儿子等信息。

这样，访谈的对象并不会对我们的到来与我们的访谈产生厌恶或不耐烦，因为我们采取的形式是平和、温馨的，老人家知道也感受到我们是在真心关怀他们，对他们好。虽然这样得到我们想了解的信息会颇费时间与精力，但这也是双赢的好方法。

通过与老人的谈话，我们将得到的信息作分类与归档处理，找出哪些老人需要这样的帮助，哪些需要那样的帮助，哪些需要特殊关怀等，以便下一步对不同的老年人实行帮助、照顾与关怀，适当开展个案、小组工作，使不同的老年人更好更幸福地安享晚年。

虽然在入户过程中有的老人对我们心存戒心或不理解，直接拒访，甚至出言不逊，不过我们都能谅解，并锲而不舍的坚持上门。拒绝一次，我们第二天再来，再拒绝，我们再上门，直至与老年人访谈为止。因为我们不能因为老年人一时的不理解而放弃他们，我们的信念是一个都不能少！

通过七天的走访，发现不论老年人居住条件的好或坏，文化程度的高或低，收入资金的多或少，都存在许多不同的问题。尤其突出的问题是孤独。老年人退休后待在家里，白天儿女上班、孙子上学，只有晚上才见几面；对于与子女不同住或独居的老年人来说尤其为甚，每天孤独在家，等待子女孙子前来看望。即使平时与工友朋友一同逛公园、饮早茶，但一回到只有自己的空空的家里是，一阵阵无力的孤独感扑面而来。

通过我们与老人家交谈后，虽然时间不长，但是能清晰感觉到老年人的精神状态有了明显的好转，人变得精神多了，笑容也更灿烂了。而博爱园定期组织的各类活动能让不同的同龄的老年人一同聚会、游玩，丰富其生活之余帮助其驱除孤独，更积极向上地面对老年生活。

虽然工作地点离家较远，地处郊区，条件较为恶劣艰苦，天气炎热，衣服湿了又干，干了又湿，但我仍然坚持下去，做这有意义的访谈实践活动。在实践机构一群热心的师兄师姐的讲解与教导下，在与有极其丰富的人生阅历的不同老年人交谈中，我有了很大的收获，学到许多书本上没有的知识，许多对于人生的态度，对于心境有很大的提升。

希望日后有更多类似的实践活动，既锻炼自己，又有意义与收获，在不断的实践中磨砺自我，服务他人。