

2023年自卑心理论文题目 帮助学生克服自卑心理论文(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

督导室年度工作总结篇一

根据国务院《教育督导条例》、教育部《关于加强督学责任区建设的意见》和《__区政府教育督导室20__年工作计划》，为了充分发挥责任区督学在学校工作中的督促与指导作用，全面完成__区人民政府教育督导室和教育局督学工作的目标任务，更好加强责任区各校教育教学管理行为的规范和科学，努力促进各校办学特色和办学品质的进一步提升，确保责任区教学质量逐年稳步攀高。特制定本学期督导工作计划如下：

一、指导思想

二、督学目标

- 1、全力配合区教育督导办公室做好责任督学挂牌督导创新区国家级评估验收的各项工作。
- 2、定期到责任区督促、指导学校贯彻执行有关教育法律、法规、方针、政策等情况。
- 3、规范辖区内各校的办学行为，提高办学水平，推进素质教

育，不断提高教育教学质量，实现区域内的教育均衡。

4、及时推介督导过程中发现的典型经验，并反馈、解决学校在发展程中出现的各种问题。

5、认真研究中学教育教学工作中的重点、难点、热点问题，深入研究调研，形成调研报告。

6、正确掌握公民办学校、初高中的办学现状、发展动态及存在问题，定期撰写督导报告，及时向区、局督导办报告，提出建议并督促整改等措施。

三、主要内容

1、进一步加强自身建设。学区内各位督学必须认真学习相关法律、法规，理解掌握督导的相关理论知识，明确教育督导的内容和职责，熟悉相关教育政策文件精神，通过学习努力提高自身的督导水平，并积极做好教育督导的宣传工作。

2、做好区督导室及学区内组织的各项大型检查的督查、指导工作。认真落实对照相关细则加强督导。

3、积极探索教育督导工作新模式。教育督导工作要紧紧围绕一切为教学服务这一中心，加强督学与督政相结合；在督促指导学校管理工作地同时，既要加强教师的发展，又要促进学生的成长；既督导教学一线，也检查教学管理。努力从教与学、教与管多个方面研究解决教学中存在的问题，并切实为教师、教学管理人员和学生提供帮助和指导。特别是要围绕区督导室工作计划进行一项项落实。深入班级，强化听评课，随时抽查教师的教案、作业及批改情况，做好情况记录，并及时与相关教师交流及时督促整改到位。每一所学校每月至少督导一次，听二个人的课。

4、积极督导学校活动的开展，对学校有创新特色的活动责任

区内进行推广并向教育督导室推荐上报。

5、规范办学行为。按照区教育局《关于规范办学行为的实施方案》对督学责任区内各学校的办学行为进行专项督导。

6、定期对责任区学校安全工作进行专项督导，通过校园巡视加强对校舍安全及校园周边环境、消防、交通等安全工作的检查与督导，杜绝安全事故的发生，创建平安和谐校园。

7、加强与教师、学生的交流与沟通，倾听教师的心声和意见，及时将教师的意见反馈到学校，充分调动学生的主动性和积极性，以提高教学质量。

8、开展学期初、中、末为主的常规性督导检查。并深入实验室、图书室、多媒体教室、计算机机房，音乐室等功能室，对过程性材料及图书借阅情况、实验设备配备等进行检查。

9、认真填写各种检查表格，搞好教学督导原始资料的积累工作。认真做好各项软件资料的整理归档工作。

10、通过走访调查，家长访谈，了解群众对教育的满意度及对学校教育工作的意见建议。

四、重点工作

1、全力配合区教育督导办公室做好责任督学挂牌督导创新区国家级评估验收的各项工作。

2、认真完成春季开学专项督导

根据教育督导室的统一部署，第六责任区督学将于开学第一周，以现场查看、调阅资料、座谈师生、走访家长、调查问卷等方式对辖区中学从开学条件保障、专项工作部署落实等

六个方面进行了全面督导，促使各校按时开学、开课，快节奏步入新学期教育教学工作正轨。

3、积极开展随访督导

为了解责任区学校的常规管理、教育教学等情况，我们全体督学每月对责任学校至少开展随访督导一次、进课堂推门听课1—2节。通过随访督导，及时了解责任学校工作状态，有的放矢的指导责任学校的各项工作。

4、积极参与食品卫生安全专项督导

主要督查食品安全责任落实情况、许可证办理情况、环境卫生情况、从业人员健康检查情况、索证索票和添加剂等制度落实情况、加工管理制度落实情况、是否加工冷荤凉菜、使用豆角、亚硝酸盐等现象、消毒清洗到位情况情况、加工用水水质情况。

5、认真开展期末安全专项督导

6、全面开展暑期“禁补”督查

五、月工作安排

二月：

1、利用假期加强自我学习，并做好教育督导的宣传工作。

2、研究制定责任区督学工作计划。认真研究目前教育教学工作中的重点、难点、热点问题，深入研究调研，及时反馈并帮助解决问题。

3、认真完成春季开学专项督导。

4、配合教研室对各校质量分析进行督导。

三月：

- 1、规范办学行为督导检查。督促、指导学校贯彻执行有关教育法规、方针、政策。
- 2、迎接责任督学挂牌督导创新区国家级评估验收。
- 3、了解各校理化试验操作考试训练情况，并将好的做法推广，同时提醒各校注意化学危险品使用安全。

四月：

- 1、深入学校开展减负、有效课堂等相关专题调研。
- 2、了解各校体育考试训练情况，并将好的做法推广。
- 3、配合做好区党政主要领导履行教育职责考核工作。

五月：

- 1、协助区考试办做好各校中（高）考备考工作的督导。
- 2、做好各校园发展规划的督导工作。
- 3、开展落实教育投入等教学设施的检查。
- 4、积极参与食品卫生安全专项督导

六月：

- 1、配合区教研室，深入学校开展学生养成习惯调研活动。
- 2、关于招生工作的政策落实与监督。
- 3、校园发展规划典型经验交流。

4、上报督学工作学期总结和各校教育督导报告。

七、八月：

- 1、防溺水安全工作专项督导；
- 2、对学校家访情况进行督导；
- 3、全面开展暑期“禁补”督查
- 4、督导开学工作准备情况

督导室年度工作总结篇二

按照任城区教体局人民政府教育督导室的责任分工，作为济宁市实验中学的责任督学，为加强对该校的整体工作的检查、评价、指导，特制定20__年度责任督学工作计划。

一、指导思想

二、工作目标

- 1、提高自身的理论水平，加强教育法律、法规、规章和国家教育方针、政策的学习，专业知识和业务能力的培训，使督导能力得到提高。
- 2、通过督导使该校能依法办学，规范办学。
- 3、化解校内、校外的各种矛盾，把问题解决在基层、解决在萌芽状态。
- 4、巩固均衡教育成果，提高教育教学设施设备的利用率。

- 5、加大该校课堂教学改革力度，实施质量教育，提高教学质量。
- 6、督促该校加强校园文化建设，美化、绿化校园。
- 7、协助学校做好学生安全工作。
- 8、做好区督导室安排的其他各项工作。

三、工作内容及具体措施

- 1、认真学习《教育督导条例》，督导工作要坚持以下原则：以提高教育教学质量为中心；遵循教育规律；遵守教育法律、法规、规章和国家教育方针、政策的规定；对政府履行教育工作相关职责的督导与对学校教育教学工作的督导并重，监督与指导并重；实事求是、客观公正。
- 2、深入到学校中，了解实验中学的各种情况，对该校各项工作要了如指掌。
3. 监督和检查学校各职能部门的协调、配合及支持、服务教育教学工作的情况，分析汇总部门执行和各项任务落实情况。
- 4、深入到老师和学生中去，倾听教师的心声和意见，了解学生对教师的评价，及时将教师的想法和领导的要求进行沟通，和谐干群关系。
- 5、对课堂教学和教学质量进行监控。特别是课堂教学改革工作的推进；要经常性走动式巡视课堂；组织教师听课并汇总，提高教师教育教学能力。
- 6、对学校的办学行为进行督查，开学对招生行为、分班行为、收费行为进行督查，学期中间对教学行为、课程开设、课程方案的执行、课程改革的进展、素质教育的落实、学校安全

排查进行督查，学期末要对教学计划的落实、学校账目的结算等进行督查。

7、巩固基本均衡教育成果，要把重点放在各种设施设备的正常使用上，要让设施设备发挥作用。对部分有能正常使用的教师要进行再培训，一定达到教师人人能用，科科用好，不得出现不会用，不想用，不愿用的局面，出现这种现象的学校年终考核一票否决。

8、努力做好安全卫生工作。要监督学校定期进行安全排查，及时消除，做好各种安全预案，进行安全演练，确保不出任何安全事故。

四、20__年月工作安排

一月：

- 1、制定20__年督学个人工作计划。
- 2、督促、指导学校制定工作计划。

二月：

- 1、查学校有无违规补课。
- 2、对学校春季开学准备情况进行全面督查。

三月：

- 1、督查学校有无乱收费行为。
- 2、督查学校课程实施。
- 3、督查学校绿化美化。

四月：

- 1、召开好学生、教师、家长三个座谈会。
- 2、高效课堂教学改革情况调研。

五月：

- 1、对各校各功能室使用情况进行全面督查。
- 2、进行一次安全和卫生大排查。

六月：

- 1、督促学校做好学期结束工作。
- 2、开展防溺水专项教育工作。

七月：

- 1、做好学期工作总结。
- 2、对学校安全进行大检查。

八月：

- 1、开学准备工作。
- 2、对实验中学在建项目进行工程进度督查，确保开学使用。
- 3、对招生行为进行专项督查。

九月：

- 1、开学工作督查。

2、收费和安全生产工作督查。

3、对分班行为进行督查。

十月：

1、组织实验中学参加全国中小学校责任督学挂牌督导创新县（市、区）网络问卷调查。

2、对学校规范教学行为进行督查。

十一月：

1、开展防止校园欺凌专项督查

2、舆情处置专项督查。

十二月：

1、对学校各功能室使用情况进行全面督查。

2、撰写责任督学年终总结。

督导室年度工作总结篇三

二、主要工作

1、迎好省20__年度课程实施水平评估工作。

2、迎好潍坊市教育督导工作。

2、全面做好青州市20__年度教育督导和教育视导工作。

三、工作措施

1、加强督导队伍建设。做好一年一度的督导专题培训工作，采取行之有效的方法，确定应知实用的内容，围绕上级部门工作重点，实行多层面的对外交流，学习先进经验，加强自身建设，提高督导工作的政治素质和业务能力，建设一支熟识基础教育工作、政治素质高、业务能力强的督导队伍。

2、创新工作思路，加大整改力度，全面做好督导迎查工作。在20__年整改准备工作的基础上，多角度、多层次召开会议，学习上级有关通知精神，安排部署迎查工作；对照标准，认真开展自评、整改工作，撰写自评报告，做好迎查材料和现场的准备工作；依据迎查实际，组织一次档案管理现场会，争取高分通过各级督导评估。

3、结合教育局重点工作，开展扎实有效的活动，促进素质教育健康发展，积极完成市政府教育督导室和教育局党委安排的其他工作任务。

四、工作目标

通过以上措施，实现五个目标：

一是强化督导队伍建设，不断提高督导水平；

二是逐步完善教育督导制度，使教育督导更加规范化、法制化；

三是高质量通过各级综合督导评估；

四是全面落实以校为主的教育管理体制，为教育提供快速发展的良好环境；

五是规范教育行为，促进我校素质教育健康实施。

督导室年度工作总结篇四

(一) 强化听课与评课，起好监控作用

- 1、听课对象：以新教师、青年教师为重点。
- 2、听课方式：以随机听课为主。
- 3、听课范围：全校范围内。各督导老师可以以本学科范围为主。
- 4、及时进行听课记载、评价，并作反馈、指导。同时检查教案和备课笔记。
- 5、每位督导老师本学期至少听课20学时。

(二) 配合教务处，做好各种教学资料的检查与评估工作

二、配合教务处和教研室，做好相关的检查督导工作

- 1、配合教务处，做好期中教学质量检查的各项工作。
- 2、配合教研室，做好开展教研活动、教学调研等相关工作。
- 3、配合教务处、教研室，做好其他相关工作。

三、协助做好课程改革工作

课程改革是学校目前的重点工作，包括专业培养方案和课程标准的制定。

四、做好师徒结对的导师制工作

担任师徒结对导师的督导老师，做好相应工作，起好“导”的作用。

五、做好学校交给的其他临时性工作。

督导室年度工作总结篇五

学校20__年的重点工作之一是：“教科研工作走向规范化。”本学期教学督导室将根据学校总体工作目标与要求，以“团校合一”人才培养模式的研究与实践这一课题的研究为载体，以提高教学质量为根本，为进一步落实学校“以科研为先导”、“教育以人为本”、“教学以生为本”等办学理念，积极开展教育教学研究，造就和形成一支科研型、学者型的教师队伍。为使工作有序完成，特制定计划如下：

一、工作重点

初步实现教育科研工作的“两个新突破”。一是立项的突破，力争“团校合一”人才培养模式的研究与实践这一课题取得市级以上立项课题；二是研究成果的突破，在理论和实践层面上有新的突破。以求实的精神，务实的态度，扎实的工作，使学校教科研工作再上新台阶。

- 1、日常督导工作，及时进行北京市督导室电子质量监控系统数据的报送。配合教务处、艺术教学办公室做好教学质量的督导评价工作。
- 2、校级课题、各部门各系课题和各位教师课题的稳步推进。
- 3、国家级、北京市级课题的推荐申报工作，力争取得一项市级以上立项课题。

二、工作目标

- 1、强化教师科研意识，增强教师参与科研工作的积极性，要求教师每人都有或参与科研项目，在科研实践中使教师的科研理论水平和实践能力得到进一步提高。

2、进一步实现教育科研的规范性管理，整理完善教科研管理制度，建立起有效的机制，使教科研工作逐步走向规范化、制度化、科学化。

3、以校级重点课题及上级课题的研究带动科研工作的开展，确保各项研究达到预期目标。

4、积极配合教务处、艺术教学办公室开展听课、评课活动，提高教师的教育教学水平，做好教学质量的督导与评价工作。

三、工作思路

1. 明确一个宗旨：提供服务，提升品位，促进教育科研和谐发展。

2. 强化科研意识。克服畏难思想，积极投身教育科研工作中去，在教师中倡导参与意识、前瞻意识、研究意识、创新意识。

3. 坚持以人为本，发挥教师的主体作用，特别是青年教师的作用，坚持以校为本，科研强校，从教育教学实践中发现问题，解决问题，不断反思优化，使教科研落到实处，走健康高效的兴教强师之路。

4. 坚持两个立足点：立足课堂，立足师生发展、学校发展。立足课堂即为研究始于课堂，教育科研作用之一在于改善教学行为、提高教育教学质量，在于改变教师职业倦怠和低水平重复，成为推动学校教育教学改革与发展的助推器。立足师生、学校发展即为研究在于探索、归纳教育教学规律，提炼教师的教学特色和风格，带动学校整体质量提高，成为教师专业成长的阶梯、学校办学特色提炼和教育教学质量提升的动力。

四、工作措施

1. 坚持科研的服务功能。为教育行政决策服务、为教育实践服务、为师生发展服务。

2. 开展调查研究，在科研管理实践中提高研究和科研管理能力。

3. 强化课题过程管理，提高教科研研究质量。认真做好校级课题的申报及立项评审工作。下发《北京国际艺术学校关于20__年教科研工作的通知》，确立20__年学校教科研工作的主题为：“团校合一”人才培养模式的研究与实践。指导原则：全校齐参与，人人有课题。以部门和系为单位，进行课题申报工作。聘请专家为全体教师进行教科研讲座，让大家明确教如何搞好教科研。组织开题计划、中期论证，努力做好结题工作，确保结题质量。加强课题研究的资料积累和档案管理。

4. 坚持教科研和教学研究相结合、教科研与教学实践相结合，促进教师专业发展。我校有大批具有潜力的老师，通过参与教育科研活动，解决教育实践中出现的一系列的敏感问题，学会科研方法，学会在教学中研究，在研究中教学。以便使自己尽快成长、快速发展起来。

五、工作时间安排

二月份重点工作

1、制定本学期工作计划

2、校级课题申报辅导

三月份重点工作

1、校级课题申报辅导

2、3月10日上报课题征集表，校级课题立项评审

3、国家级课题申报

4、撰写开题报告培训辅导

四月份重点工作

1、配合教务处和艺教办做好说课评选工作

2、指导校级课题的基础调研

3、立项校级课题，撰写开题报告

五月份重点工作

1、配合教务处和艺教办做好说课评选工作

2、五个专业人才培养标准的制定辅导

3、立项校级课题，撰写基础报告

六月份重点工作

1、立项校级课题校级立项课题中期检查

七月份重点工作

1、配合教务处和艺教办做好期末考试工作

2、五个专业人才培养标准初稿审阅

3、校级立项课题中期检查