

2023年健康徒步走活动方案(模板9篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

健康徒步走活动方案篇一

新的一年即将来临，在这辞旧迎新的.元旦佳节，为活跃校园文化生活，营造温馨和谐的校园文化氛围，让学生快乐生活、快乐成长，学校决定于12月3日晚举行沙中“庆元旦迎新年”学生联欢活动。具体方案如下：

各班教室

全校学生

- 1、活动当晚班主任必须到场；
- 2、活动内容和形式各班自定，要求积极健康向上；
- 3、各班要有组织、有纪律地开展活动，学生不能在校园内到处走动、大声喧闹；
- 4、班内可以进行适当的布置、装饰，但不能使用一些不能去除的原料或贴纸；
- 5、活动完后请各班组织好学生做好清洁工作，第二天学生处进行卫生检查；
- 6、活动时间可以提前，但必须在晚上9:30前结束，10点前做好卫生工作；

7、班主任要提醒学生晚会结束后不要在学校逗留，回家途中要注意安全；

8、12月31日照常上课。

健康徒步走活动方案篇二

1、学生能对即将过去的一年作个回顾，说说自己的收获，及从中获得的乐趣。

2、学生能清楚地看到自己身上的不足与闪光点，进行原因分析，并能相互取长补短。

3、学生能在新的一年即将到来之际，给自己定下新的目标和努力的方向，同时能积极为班级活动出谋划策。在游戏表演中增强班级凝聚力。

二（3）班教室。

1、布置教室，体现节日气氛。

2、主持人做好准备。

3、准备好活动器材和奖品。

1、各小队集队、报告人数。

2、中队长报告人数。

甲：“新年新希望”主题队会现在开始。

乙：全体起立、出旗、敬礼

甲：我们的心儿像怒放的花朵，荡起一片欢乐的海洋。元旦，是我们大家的节日，五十六个民族的'人们都在为它欢庆。

乙：让我们以最大的激情，唱起来吧。

全班齐唱《新年好》

甲：下面请我们的辅导员致新年贺词。

3、班主任致新年贺词。

亲爱的同学们，新年就要来临了，你们又要长大一岁了。老师祝你们新年快乐，身体健康，学习进步。

4、游戏中反思过去的一年

甲：哎，程鸿龙，新年过了就是牛年了吧

己：不如一开始我们先来跟牛亲近亲近吧。

甲：好啊，我知道我们班同学最喜欢歇后语了，不如我们出一些有关牛的歇后语，让咱们同学接接。

乙：好主意，接对的同学还有机会来抽回顾箱里的纸条，说说你的真心话啊。

合：那我们就开始吧。

接歇后语抽问题说真心话

健康徒步走活动方案篇三

一、活动目的：

为丰富教职工的业余文化生活，增强凝聚力，展现教职工的精神风貌和良好的文化素质，激励教师团结协作，以更饱满的激情投入到新一年的教育工作中去，学校行政和工会将组织雪小教育集团全体教职工开展“庆元旦，迎新年”系列活

动。

活动时间□20xx年12月22日3点30分起

三、活动地点：报告厅

四、活动内容：

1. 节目展演活动。

2. 观看电影活动。

五、活动对象：

中心小学全体教职工。

2. 南宅实验学校全体教职工。

六、节目展演活动要求

1. 各单位自行策划，鼓励每一位教师人人参与活动，力求多样创新，灵活新颖。

2. 各单位指定一名教师，负责本单位背景、音乐等制作。

3. 各单位于本周五前将节目内容交到副校长室，以便于主持人预报节目及统筹主持等事宜。

4. 其他注意事项

参加人员：教育集团全体教职工

主持人：

摄影、摄像：

会场布置：校办、总务处

筹备组：后勤组、艺术组等

为确保此次活动圆满成功，希各单位（级部）充分调动教师的积极性，认真策划，集思广益，能够推出质量高、形式新颖的节目。

区xx中心小学教育集团

20xx年12月12日

健康徒步走活动方案篇四

20xx年元旦将至，为丰富我校教职工的业余文化生活，增强教职工的凝聚力，促进和谐校园的建设，展示我校教师崭新的精神风貌，经学校党总支和工会研究决定：在20xx年12月31日晚举行则正小学“迎新年、庆元旦”联谊活动。本次活动以放松心情、增进感情、鼓舞士气、营造团结和谐的精神氛围为宗旨。现结合则正具体情况，制定活动方案如下：

20xx年12月31日晚

四、活动具体分工安排：

校区节目分配负责人审查时间

南区2个节目，1个趣味游戏z

北区2个节目，1个趣味游戏z

西门1个节目，一个趣味游戏z

新北门1个节目z

节目主持z

健康徒步走活动方案篇五

为加强爱国主义教育，贯彻落实“立德树人”教育目标，纪念改革开放_____周年，唱响爱国主旋律，构建和谐、文明、激情的xx校园，丰富学生的校园生活，激励学生具有积极向上、乐观进取的精神，根据学校统一安排，现决定举办喜迎改革开放_____周年暨迎新年合唱节活动。

二、活动主题

歌颂伟大祖国、唱响青春旋律、展现xx风采

三、活动时间与地点

拟定于12月底在大操场举行，若有变动另行通知

四、比赛形式

团体合唱

五、比赛要求

1□xx校歌（必选），到时抽签决定是否展示（由于时间限制，校歌只选部分班级展示）。

2、歌唱内容：内容健康活泼、积极向上的革命歌曲及教育部推荐的演唱曲目，自选一首。（各班自选曲目尽量不要相同）

3、选择歌曲的难易程度适中，演唱时间在3分钟至5分钟。

4、演唱形式多样化，可采用齐唱、合唱、领唱，朗诵加演唱等不同的演唱形式，但不能过于花哨。

- 5、各班自备伴奏等。
- 6、演唱者表情自然大方，着装要统一（校服或班服），整洁、美观。
- 7、各班可根据歌曲内容自行设计动作和准备道具等。
- 8、每班必须有一位指挥，指挥手势要到位，节拍感要强。
- 9、要求各班全体同学都要参与。缺席1人扣1分处理。

六、评分标准

由学校组织评委现场打分，总分采取10分制，各班最终得分为去除1个最高分和1个最低分后其余评委评分的平均分，优秀组织奖由学校组织专人评定。

（一）合唱评分标准（10分）

- 1、选曲得当，紧扣主题（1分）
- 2、着装统一、整洁、美观、大方（1分）
- 3、出入场井然有序，队形美观、纪律良好（1分）
- 4、指挥准确、动作优美、富有感染力（1分）
- 5、演唱技巧：能准确的把握音准节奏、咬字准确、吐字清晰、演唱的歌曲必须完整流畅、声音整齐、音色统一、无中途重唱、停唱现象、声情并茂、富有感染力。（5分）
- 6、艺术处理形式新颖、有创意（1分）

（二）优秀组织奖

1、合唱活动全班全员参与。

2、整个过程组织效果好、按要求组织参与、按要求入场、就座、撤离、不喝倒彩等。

3、现场氛围的营造、服装的统一、全体同学精神面貌要好，对歌曲的感情表达到位。

七、比赛顺序

按比赛前学校统一组织的各班抽签顺序进行。

八、奖项设置

1、设置一、二、三等奖，给予一定的物质奖励、并在当月考核中加分。

2、优秀组织奖3个，给予加分奖励。

3、获得一等奖（全校前八名）和优秀组织奖班级的班主任为当月优秀班主任，给予适当的物质奖励。

教育处

健康徒步走活动方案篇六

歌声迎新年

让歌声展示才艺让掌声肯定自己

为了丰富我校校园文化生活，展示当代中学生健康活泼、积极向上的精神风貌，营造和谐美好的`校园精神环境，并给有音乐才华的人提供展现自己的舞台，推动素质教育，校团委、技能组和学生会将于20xx年元旦联合推出“魅力之星”校园

十大歌手大赛。本次大赛将评出“魅力之星”、“最具人气”、“最具潜力”、“最具创意”、“最佳原创”、“最佳风格”、“最佳形象”、“最佳组合”等超级新星。届时，将邀请教师代表与学生歌手同台献艺，并向全校现场直播，共同用歌声迎接新年的到来。

（一）海选

时间□20xx年12月25日。

地点：音乐教室。

具体说明：报名者首先在确定时间内清唱，根据情况，确定20~30人的参赛者。形式不限，组合或个人均可，舞蹈动作及是否伴舞、由报名者自主选择。

（二）初赛

时间□20xx年12月28日。

地点：音乐教室。

具体说明：选手用伴奏带演唱，选出16人参加决赛。

（三）决赛

时间□20xx年12月31日。

地点：多媒体教室。

具体说明：由专家评委和学生代表按照确定标准给每名打分，按成绩由高至低评选前十名，即“校园十大歌手”。并在全部参赛者的范围内选出“最佳台风奖”、“最具潜质奖”“最佳人气奖”等单项奖。（其中，最佳人气奖由全校

师生不记名投票产生。)

每班名额不限，自愿均可参加。有意者于20xx年12月22日前到初一办公室z□z老师处报名。

我校校园网将对本次大赛消息进行及时报道，请全校师生点击zz□密切关注大赛最新动态。

健康徒步走活动方案篇七

总人数：430人

1. 街道领导8人

2. 外协单位17人

3. 特信公司8人

4. ***村委5人

5. 本公司参会人员根据人力资源部12月22日提供的名单如下：

集团公司52人

***公司117人

***公司207人（含演员王晓丽、获奖通讯员罗洪林）

金华***6人

年度优秀管理干部、优秀员工名单由人力资源部提交；

年度优秀通讯员名单：

控股（集团）通讯组陈世伟

***公司通讯组孙恩龙

***公司通讯组罗洪林

1. 主持人陈洁

汤家扬

2. 节目安排：

（1）弦乐四重奏（15'）

《春节序曲》、《喜洋洋》、《步步高》等

演奏：陈阿灵、陈勃、唐演、杨忠玉

（2）舞蹈（4'）

《开门红》

演员：王小飞、冉冉、田小华、林芳芳等7人

（3）男声独唱（8'）

《举杯吧，朋友》

演唱：黄智奇

（4）小提琴独奏（8'）

《新疆之春》、《花好月圆》

演奏：汤笑容

(5) 女声独唱 (6 ')

《但愿人长久》

演唱：钢***公司王晓丽

6) 杂技 (1 0 ')

特邀节目

(7) 男声独唱 (6 ')

《神奇的九寨》

演唱：钢***公司阿仁前扎西

(8) 歌曲 (8 ')

《好运来》、《好日子》

演唱：施红燕

(9) 歌曲 (8

《向天再借五百年》、《中国功夫》

演唱者：夏晓明

(10) 男声独唱 (7')

《请让你爱我》

演唱：***公司彭志亮

(11) 女声独唱 (5 ')

《掌声响起来》

演唱：***公司徐益红

(12) 歌伴舞 (5')

《吉祥颂》

(13) 弦乐四重奏 (5')

《蓝色多瑙河》

《多瑙河之波》

《春之声圆舞曲》等

优秀管理干部12名，奖金800元/人，证书12本

优秀员工22名，奖金800元/人，证书22本

优秀通讯员3名，奖金800元/人，证书3本

由集团办公室负责29日上午9点前准备完毕，公司迎新年活动方案。

共45桌

酒水安排：

五粮春（白酒）1瓶/桌

伯爵（红酒）2瓶/桌

绿雨（啤酒）2瓶/桌

大雪碧1瓶/桌

大可口可乐1瓶/桌

中华香烟2包/桌

由集团办公室根据公司领导意见发送请柬，邀请政府官员及协作单位参加本次活动。

由集团办公室12月29日上午9点之前准备完毕。29日下午。

健康徒步走活动方案篇八

为丰富校园文化生活，培养学生良好的朗读能力，提高语文素养，让学生拥有一个自我展示的活动平台，学校教导处、教科室特决定举行“迎新年美文诵读”校园班级诵读比赛。

自定

诵读形式为集体诵读。诵读时间不超5分钟。

各班在规定范围内根据诵读篇目进行诵读训练，可穿插动作等其他艺术样式，以进一步提升课文诵读的艺术表现力。

比赛时间：12月31日13：30开始

比赛地点：各班教室（环境布置：“迎新年美文诵读”比赛）

比赛顺序：低中高分组按顺序进行[原则上从（1）班开始]

1、请语文老师充分利用语文课、拓展课或课余时间，指导学生进行诵读。班主任做好组织协调工作。

2、诵读要求：

(1) 衣着整齐，佩戴红领巾，举止大方、得体，充满自信。
(15分)

(2) 使用普通话，语速适中，富有感情，轻重缓急合理，声音能传达出文章的韵味。(40分)

(3) 朗读正确流利，吐字清晰，不破句，停顿恰如其分。
(30分)

(4) 朗读时能辅以合理的动作。(15分)

低年级组（1—2年级）：蒋萍芬、朱静、黄亚萍、邓启萍、孙秀清

中年级组（3—4年级）：高杏娟、朱海娟、谢建芬、陈学峰、丁娟

高年级组（5—6年级）：夏敏、陈伟、陈勇、陆惠凯、张琴

注：请评委们提前5分钟到达比赛地点。

烦请邓启萍（低年段）、陆惠凯（高年段）、周文雅（中年段）三位老师于比赛时全程摄影。

请邓启萍主任做好新闻报道工作。

健康徒步走活动方案篇九

1. 活动内容：迎新年文艺表演

2. 活动时间□xxxx年元月一日(元旦)

3. 主办单位：武汉理工大学管理学院青年志愿者协会

4. 活动地点：星光老人公寓三楼走廊

5. 活动背景□xxxx年即将过去□xxxx年就要到来，为了让老人们在敬老院中感受到节日的热闹气氛，特地策划举行迎新年的文艺表演活动。让老人们感受到温暖与关心。

6. 活动目的：弘扬志愿者精神，发扬我国敬老爱老的精神。

7. 活动负责人：杨建发 覃艳鲁

1. 负责人与星光老人公寓的院长及合肥车友网有关负责人进行活动的沟通，确定活动场地以及活动场地，时间，人数，节目类型内容的要求。与老人们沟通，了解他们的喜好，红歌歌曲为主，加入一两首现代的流行歌曲，老人们要求最好有粤语歌，广西的山歌，戏曲节目。

2. 与管理学院大一大二各个班级团支书联系，宣传活动目的以及内容(主要是歌曲演唱，乐器表演以及相声表演)，要求团支书两天之内将活动人员，表演节目名单上交到负责人处。

3. 收集好名单之后，通知参与班级进行排练，并在一周之后进行全体彩排。期间向演员们说明活动地点的限制以及注意事项。要求演员们认真排练，杜绝蒙混过关。

4. 负责人带领一些志愿者购买装饰品，到敬老院准备活动场地装饰，场地布置，安排节目名单，并准备好话筒，音响。

5. 在xxxx年12月30号召集演员们进行最后的彩排，再次强调注意事项以及活动时间安排。

6. 元旦早上八点在南湖学府平价超市门口集合出发到敬老院，预计八点半到达。布置场地，老人们就位之后开始进行表演，加上互动的环节。

7. 估计活动十一点结束，带队回到学校

8. 负责人统计名单后做好活动总结, 计算演员的工时。新闻部发布新闻，照片，

1. 天气的原因，带队出发时间可能会受到影响。

2. 活动地点是在走廊上，人数较多，预计每个老人会安排6到10个演员陪同老人一起看节目。

3. 敬老院顶楼的老人需要志愿者搀扶或者是背下来。要求12月31号确定人员。

装饰品预计100元