

# 2023年党建羽毛球赛 羽毛球活动方案(模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 党建羽毛球赛篇一

羽毛球是由两名或两对选手在球网两端用球拍轮流击球的一项球类运动。羽毛球运动，占用场地少、器材简单、运动量可大可小，趣味性强，既可娱乐又可健身；对个人来说，运动寿命又长，也不容易发生运动伤害事故。所以它深受人们的喜爱。参加这项运动可以提高人的灵敏、协调、动作速度和上下肢活动能力，改善心肺功能，全面提高身体素质。

采取合作学习与自主、探究学习相结合的教学方式，是解决羽毛球运动中，运动基础参差不齐、个体之间差异巨大等现象的有效途径之一。其目的与核心是提高学生的交往与合作能力，学会分享学习经验与合作探究，通过不断总结经验，提高整体协作能力和每个成员的学习能力。它的程序：确定学习内容、目标——小组设计学习计划——课堂练习(个人学习、组内交流)——整合成果——提交小组学习成果，总结、评价。

1. 教师在讲授动作技术时，结合多媒体课件，播放相关技术教学带，指导学生阅读相关知识，分析羽毛球技术原理，形成对正确动作技术重要性的认识。

以“点”带“面”合作学习，采用现场说技、介绍打球经验、陪练等形式，增强“面”的打球信心，同时促进“点”的羽

毛球运动技术、能力的提高，培养学生互帮互学、团结协作的精神。

3. 羽毛球运动的特点是球速度快、变化多，教师在教学中应重视步法与羽毛球专项素质的练习，提高学生的动作、反应、移动等速度。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对羽毛球的兴趣。了解并熟悉羽毛球的基本理论和技术知识，提高运动能力和各项身体身体素质，掌握中后场高远球和正手发高远球球基本技术。

成立训练小组，学生自愿报名参加。

1. 了解并熟悉羽毛球的基本理论和技术知识
2. 掌握羽毛球的基本打法、掌握中后场高远球和正手发高远球球基本技术。
3. 掌握羽毛球的基本比赛规则。
4. 参加羽毛球比赛。

周二、周四每天下午4:50——5:50

周六、周日每天上午9:00——11:00

1. 上半年工作安排。
2. 下半年工作安排

准备期：二月份

1. 召开全队队员会议，制定制度和训练纪律。

2. 准备训练所需器材。

三月份：入门阶段，从握拍的方法开始教，以羽毛球球性训练为主。

1. 复习正、反手握拍法

2. 学习正手发高远球

3. 学习反手发网前球直拍握拍方法和横拍握拍方法。四月份：羽毛球基本技术练习(包括手法和步法)。

1. 初步学习原地挥拍。

2. 发高远球与打高远球的结合练习。

3. 发球与接发球；

4. 基本步法训练。

五月份：巩固基本功训练，巩固及提高阶段

1. 进一步强化高远球挥拍动作的规范性。

2. 复习原地挥拍内容。

3. 学习挑高球(直线)。

4. 练习网前多球，提高学生的网前技术。

七月份：羽毛球基本战术在比赛中的运用，以赛前训练为主。

1. 羽毛球基本战术的教学。

2. 学习羽毛球单打战术(发球战术)

3. 学习羽毛球双打战术(后攻前封战术)

4. 学生队内进行比赛，可以用多种形式进行，以提高比赛成绩。

5. 训练学生在比赛中的心理素质。

## 党建羽毛球赛篇二

1、在学校现有的条件下，积极开展羽毛球运动，以羽毛球队员带动全校的这一运动的开展(以点代面)，另外每年挑选一些有一定训练基础二、三年级和有兴趣的学生充实校羽毛球队的实力。

2、为学生的节假日和暑假提供一个学习锻炼的场所，增加学生对羽毛球运动的兴趣。

9-10月：在一般素质的基础上以发展专项身体素质为主，在技术上则以基本线路为主，训练中进一步纠正队员在技术上的不规范动作。

11-12月：此阶段是发展队员全面身体素质的好时机，但更应重视队员专项素质的提高，如：灵敏(场上移动)，弹跳(跳绳双摇)，耐力(多球练习)，场上往返跑。

1-2月：在专项素质练习的基础上，则应加大在技、战术上的练习的比重，可用多球练习来强化单条线路以及战术的练习，进一步纠正练习中出现的错误动作以及战术上运用的错误。量(利用网球拍挥拍练习以及小哑铃的挥臂练习)。在专项素质练习的基础上，则应加大在技、战术上的`练习的比重，可用多球练习来强化单条线路以及战术的练习，进一步纠正练习中出现的错误动作以及战术上运用的错误。

3-5月：在专项素质练习的基础上，加重技、战术上的练习，

应以多球练习为主，并接合2对1的练习，从而加重单人练习的强度和难度，逐渐增加比赛的次数，使所学的技、战术在实践中去动作、完善。

6月：此阶段为队员调整阶段，同时也是队员积极、准备期末考试阶段。

7-8月：此阶段是全年学生的暑期阶段，利用此阶段，可总结比赛中各队员的情况，使学生从心理和技术上得到调整，再调整训练计划，做到有针对性地进行练。

### 党建羽毛球赛篇三

为普及我院羽毛球运动，增强职工体质，提高羽毛球竞技水平，经医院羽毛球协会研究，拟举办医院第八届职工羽毛球比赛，具体方案如下：

一、主办：\_\_市第一人民医院工会

二、承办：\_\_市第一人民医院羽毛球协会

三、时间：20\_\_年5月6日开始，每周的星期一至星期五晚上18：30——22：00进行比赛。

具体比赛时间待抽签另行通知。

四、地点：本院职工羽毛球场

五、组织

(一)组委会：

主任：

副主任：

委员：

(二) 仲裁委员会：

主任：

副主任：

委员：各部门工会主席(领队)

## 六、比赛项目

本届比赛以部门工会为参赛单位，以团体赛形式进行，比赛项目设混合双打、男子双打、女子双打三个项目，并按此顺序进行比赛。

## 七、参赛人员

(一) 比赛限本院职工参加，各部门工会报名人数不限，每队每场比赛选派6名队员参加比赛，队员不能兼项，每个职工只能代表一个部门工会参赛，女队员可充当男队员参加比赛，但男队员不能充当女队员参加比赛。

(二) 参赛队由各部门工会组队参加比赛，队员如有不符合规定之球员出赛时，一经发现或经检举属实者，即取消比赛资格。

## 八、比赛规程：

运动员比赛须服从裁判决定，依时到场参加比赛，各队须在比赛前10分钟将三个比赛项目队员出场名单交裁判，双方名单上交裁判后不得更改，运动员超过比赛时间10分钟还未到场作弃权处理。

根据上一届比赛成绩，本次比赛队分别设种子队6队(上一届前六名)，次种子队6队(上一届七至十二名)，其他队为普通队。

团体赛采取三场二胜制，每场三局二胜，每局21分制，每球得分，先到21分为胜者，如果双方比分打成20比20，获胜一方需超过对手2分才算取胜；如果双方比分打成29比29，则率先得到第30分的一方取胜；首局获胜一方在接下来的一局比赛中率先发球。每场胜者得3分，负者得1分，积分多者排前，如当积分相同时，胜局多者排前，如胜局数相同，则计算小分，最终得出名次。

### (一) 第一轮比赛(小组循环赛)

医院19个部门工会抽签后分为6个小组(分别为a□b□c□d□e□f组)，每组3队(其中a组为4队)，每组由种子队、次种子队和普通队分别抽签组成。

每组前2名出线，最终决出前12个队进入下一轮比赛。

### (二) 第二轮比赛

甲组淘汰赛按a1□a2(胜者为甲1)□b1□b2(胜者为甲2)□c1□c2(胜者为甲3)进行。

乙组淘汰赛按d1□d2(胜者为乙1)□e1□e2(胜者为乙2)□f1□f2(胜者为乙3)进行。

胜者进入下一轮比赛，最终决出6支队。

### (三) 第三轮比赛

第二轮出线的6支队按上轮抽签结果分为甲、乙两组，每组3队，组内采取单循环进行比赛，决出组内各队排名，甲组第

一名为甲1，第二名为甲2，乙组第一名为乙1，第二名为乙2，如此类推。

#### (四) 第四轮比赛

甲1：乙2比赛，胜者进入决赛。负者争三、四名。

甲2：乙1比赛，胜者进入决赛。负者争三、四名

甲3：乙3进行第五、六名比赛

进行第三、四名比赛。

闭幕式(冠亚军)比赛。

#### 九、裁判

主裁判长：周家明、黄英仕

每场比赛主裁判1名，边裁判2名

### 党建羽毛球赛篇四

10月29日上午8：30—11：00。我纺织服装工程学院成功地举办了“花羽杯”院羽毛球比赛。在此，我作为本次比赛的协办单位——羽毛球协会的负责人，对本次比赛进行一个活动总结。

举办一场比赛，更重要的是要合理安排好比赛赛程，维持好赛场的秩序，进行有效而有力的监督与检查工作。在这些方面，我们做的应该比较好的。俗话说：台上三分钟，台下十年功。自从接到院里通知的那一天起，我们就开始了赛程的安排与工作人员的培训。

比赛规则是：选手拿着羽毛球拍，托着一个羽毛球闯关，关卡分7道。转5圈——高位击球——侧位击球——穿越高低杠——低位击球——弯道跑——投球入筐，每个击球关卡有五次投球机会。因为比赛是按时间的多少来打分的，所以要尽可能的减少穿过关卡的时间。

工作人员全部到位之后，经过一次示范，选手们很快熟悉比赛规则，在熟悉场地之后，比赛就如火如荼的进行了。

先开始的是外语系、体育系等选手的比赛。可能是刚开始的时候有些紧张，前几名选手发挥的不是很好。有些选手可能有些紧张，有些不知所措，总是很小心翼翼的，不敢大步向前走。有的甚至犯规了。比赛开始了一段时间后，选手们都从前面的比赛中总掌握了一些技巧，投进球的次数多了，犯规次数也少见了！

手绘羽毛球规定主题进行现场创作。通过自己的设计将羽毛球变得与众不同。

比赛虽圆满结束，但也有美中不足之处。男女比赛没有分开，速度差距大，影响总体成绩，比赛选手迟到导致不熟悉赛道，比赛中有人恶意犯规。手绘羽毛球没有事先通知自备绘画工具。这需要我们回来后好好总结教训，争取下一届办得更好！

在此要感谢纺织服装工程学院社团部相关人员以及体育学院有关领导和个人为本次羽毛球比赛提供的大力帮助，谢谢你们！我们有信心，羽毛球协会以后的活动会办得更好！

## 党建羽毛球赛篇五

为提高我馆职工健康水平、增强我馆的团队精神及单位凝聚力，促进我馆文化建设，提升文化馆品牌的影响力。

1、队长：1名：负责羽毛球球队的组建策划、日常活动、对外

活动以及费用的汇总与报销。

2、副队长：2名：主要协调队员之间的关系，组织队员日常训练及活动。协助队长工作。

3、队员：热爱羽毛球运动的职工。（现已29人报名，含活动积极分子8人）

1、每月进行四次羽毛球训练(暂定每周五)，由队长进行合理安排和协调活动时间

2、每年计划组织羽毛球活动两次。

1、所有队员必须是热爱球队、服从领导和组织的安排。

2、球队组织的活动要积极参加，言行举止，礼节礼仪要得体，每个队员代表的是省文化馆的整体形象。

3、所有队员都可以提出自己的合理化建议和意见。

4、每名队员都享有日常训练和比赛的权利。

1、球队计划配置中档水平球拍2付（1200元/年）

2、球耗：200元/4筒/月

3、比赛奖品（600元/年）

合计费用：4200/年

1、基础装备：球队组织时配两付球拍（两年更换一次），欢迎自带球拍。

2、服装：平时锻炼时无要求，若有大型比赛单位统一服装。

- 4、饮用水：球队每次组织活动，提供球员所需矿泉水。
- 5、车辆：外出组织活动时根据需要再确定车辆的接送。
- 6、药品：创可贴、云南白药喷剂、跌打扭伤药等。
- 7、将球场地胶加厚，以免伤球员膝盖。
- 8、由于现有场地不能满足35人的日常训练，建议增设一个羽毛球场地。

## 党建羽毛球赛篇六

交流球技，增进社团间友谊，促进学院内羽毛球运动的整体氛围。

羽毛球运动作为大众最受欢迎的运动之一，一直有着良好的群众基础。同时也是全民运动中不可缺少的一个项目，当代大学生应是充满活力、积极向上的，为此举办羽毛球社团友谊赛。

- 1、丰富大学生的课余生活，增进同学之间的友谊，以球会友；
- 2、增加大学生的自身锻炼，通过比赛培养同学竞争意识。

20xx年4月7、8日（视天气情况可能微调比赛时间）。

羽毛球场或新教学楼内（视天气情况而定）

职院羽毛球社、飞扬羽毛球社成员

男子单打女子单打

预赛：分组进行单场淘汰制（一局定输赢）决赛：进行单场淘汰制（三局两胜制）

分别设有男子/女子冠军、亚军、季军，并颁发奖状。

- 1、总比赛规则为单场淘汰制和21分制；
- 2、比赛人数两个社团大致定为12人（视具体情况而定）；
- 3、裁判员的选拔和培训两个社团协商解决；
4. 规则采用国家体育总局审定的最新《羽毛球竞赛规则》及最新规定；
- 5、进行友谊赛当天希望学院各社团能够观看比赛过程；
- 6、比赛期间不影响社团日常活动安排；
- 7、最终解释权归社团联合会及院羽毛球社所有。

## 党建羽毛球赛篇七

随着全民健身运动的广泛普及，大学生的体育锻炼热潮迅速升温，为创造健康、轻松、愉快的`交流互动平台，推动校园羽毛球运动的发展和激发大一新生的兴趣。提供羽毛球爱好者一个竞技平台，旨在娱乐第一竞技第二的宗旨，特此举办一年一度的“新生杯”羽毛球赛。

- 1、激发全校同学的羽毛球热情
- 2、推动校园羽毛球运动的发展
- 3、加深羽毛球爱好者之间的友谊
- 4、丰富大学生生活

20\_年10月08日

\_大学体育馆

\_大学社团联合会

承办单位：\_大学羽毛球协会

大一新会员及所有大一新生

### (一)活动前期准备

1、活动宣传：社联制作海报张贴于公告栏

2、场地借用：向\_大学体育部或后勤部借用

3、选拔运动员~裁判员

选拔运动员：

报名，全校大一新生均可报名，会员免费，非会员报名费5元

报名时间地点：09月27日--29日晚6：00--7：00\_\_教学楼

短信报名□\_\_\_x姓名+参赛项目

分组抽签：比赛前对报名选手进行随机分组抽签

裁判员有裁判部负责，有“省运会金牌裁判队”裁判

4、运动器材的准备

羽协仅提供羽毛球，球拍有参赛选手自备

### (二)比赛规则

采用最新国际比赛规则

### (三) 活动流程

比赛项目：男单，女单，混双，男双，女双

1、比赛流程：本次比赛采用分组晋级模式，组内选手循环比赛，两两之间进行一局比赛，每局11球，胜者记3分，负者1分。积分相同净胜球多者排名靠前。每组取前两名进入决赛。

进入决赛选手重新抽签。决赛每局21球，三局两胜，采用淘汰赛。直到决出名次

2、颁奖：所有比赛结束后为获奖者颁发奖品。奖状在比赛后一周补发

#### (一) 人力资源

#### (二) 物力资源

场地费用=报名人数<sub>2</sub>元进场费，约70人参加 $70 \times 2 = 140$ 元(具体场地待定)

羽毛球：35<sub>12</sub>桶420元奖品费用90(包括奖状)

预计非会员参赛15人 $15 \times 5 = 75$ 元

总计经费：575元

裁判部：负责裁判工作，做到正确裁判，不误判、错判

技术部：负责场务及赛程安排

骨干：负责协调相关资源，保持赛事井然有序

秘书部：负责记录比分、积分、名次

附件：报名表

羽毛球协会□\_x

## 党建羽毛球赛篇八

学校体育活动是学校学生生活学习的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一，“友谊杯”羽毛球赛也在本周四下午落下帷幕，针对这次羽毛球赛举办过程中的一些情况做一下总结。

首先，本着校研究生会服务与同学的原则，秉着“公开、公平、公正、展现自我，释放青春服务同学”的工作理念，丰富研究生大学生活的充实性，也相应国家“全民运动”的号召，把德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务，在校领导和学生会各部门的支持配合下，本届羽毛球赛得以圆满举行。

其次，我们要恭喜男子组和女子组的四强队员，他们顽强拼搏的精神值得我们去学习和发扬，更要感谢参加此次活动的选手和工作人员，因为他们我们的这次活动才更加丰富多彩，感谢校研部学生会的志愿者，他们的服务与敬业得到同学们的认同，感谢体育部的全体成员，没有他们的加班加点的工作辛勤，没有他们的兢兢业业的工作态度，本次比赛也不会那么顺利的举办。在这次比赛中让我们看到同学们的团结之心和凝聚力，在决赛中，队员们的拉拉队和亲友团们更让我们感觉到集体的力量是伟大的。

再次，本次比赛中也暴露出了很多问题，因为场地的因素和各学院远近的原因，有两个学院未能按时到场。各学院以及个别同学的活动和计划，导致未能到场或中途退赛的情况，个别裁判员知识水平的欠缺和不足，导致错判和误判，校学

生会个别成员工作态度和语言行为的激进和失误影响运动员的发挥。

以上这些都是需要我们去反思的问题，查漏自身的不足，总结工作中的漏洞是我们在举办每次活动后必须要做的工作，只有认真的去对待出现的问题，反思查漏工作上的不足，这样才能提高我们工作的品质，才能在建设优秀团队的历程上找走弯路，才能更好的服务师生，才能让师生满意。

综上，这次羽毛球赛历届研究生参与面最广，活动气氛最为热烈的一次。通过这次羽毛球赛的举办，充分激发了同学们热爱运动，努力拼搏的激情，有力地推动了校园文明建设，提高了同学们体育活动的积极性，同时也展现了我校同学的良好精神面貌，增强了院系和班级的集体荣誉感，总之，这次羽毛球赛取得了一定的成绩，同时也有许多不足，我们在总结经验的基础上，将在今后的工作中再接再厉，不断进步。